

西藏宗教文化知识丛书



藏传佛教 格鲁派

ZANG CHUAN

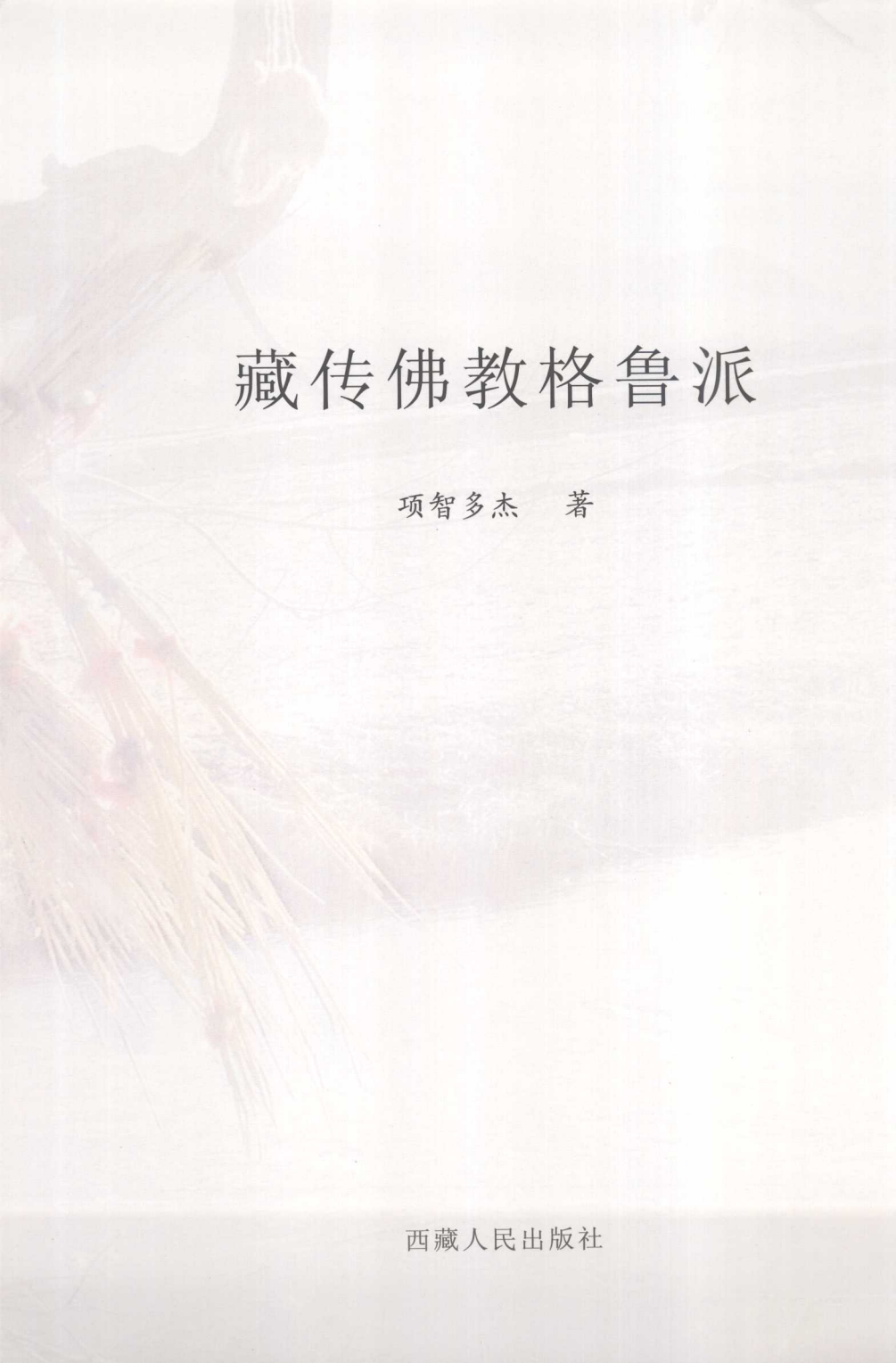
FO JIAO

GE LU PAI

项智多杰 著

西藏人民出版社





藏传佛教格鲁派

项智多杰 著

西藏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

藏传佛教格鲁派/项智多杰著. —拉萨: 西藏人民出版社, 2007. 5

(西藏宗教文化知识丛书)

ISBN 7-223-02101-2

I. 藏… II. 项… III. 格鲁派—佛教史 IV. B946.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第133162号

藏传佛教格鲁派

编 著 项智多杰

责任编辑 张世文

封面设计 格次

出版发行 西藏人民出版社 (拉萨市林廓北路23号)

印 刷 四川大自然印刷有限公司

开 本 889×1194 1/32

印 张 3.875

插 图 12

字 数 81 千

版 次 2007年5月第1版

印 次 2007年5月第1次

印 数 01—4000

书 号 ISBN 7-223-02101-2

定 价 15.00元

版权所有 翻印必究

目 录

第一章 宗喀巴与格鲁派的产生·····	(1)
第一节 宗喀巴小传·····	(1)
第二节 格鲁派的创立·····	(11)
第二章 格鲁派的发展与传播·····	(14)
第一节 格鲁派在西藏地区的发展·····	(14)
第二节 格鲁派在其它地方的传播·····	(22)
第三章 宗喀巴的宗教改革·····	(30)
第四章 格鲁派的教义及修炼·····	(38)
第一节 格鲁派的教义·····	(38)
第二节 格鲁派的修炼·····	(50)
第五章 格鲁派的重要历史人物·····	(56)
第一节 达赖世系·····	(57)
第二节 班禅世系·····	(67)
第三节 著名的甘丹赤巴·····	(76)
第四节 其他重要历史人物·····	(82)
第六章 格鲁派的重要道场胜迹·····	(91)
第一节 格鲁派六大寺院·····	(91)
第二节 其他重要的格鲁派寺庙·····	(105)
附录:历任甘丹赤巴表·····	(113)

第一章 宗喀巴与格鲁派的创立

格鲁派是藏传佛教各教派中形成最晚的一个教派,大约在公元十五世纪初宗喀巴大师创立,公元1409年甘丹寺的建立,标志着该派的正式形成。格鲁是藏语,其意为善律。该派最初称为日窝甘丹巴,是以该派驻锡地而命名的。宗喀巴大师创建卓日窝甘丹寺后晚年常住于该寺讲经说法,因此大师所建宗派称呼为甘鲁派。但甘鲁巴这个藏语不顺口,遂改呼为格鲁派。宗喀巴在噶当派、噶举派、萨迦派等多种教派的学习和研究的基础上创建该派,尤其是吸取噶当派的长处,并汇集为一个整体,故又称为新噶当派。大师和这一派的僧人头上戴黄色的帽子,所以有人该派称呼为黄教。

第一节 宗喀巴小传

宗喀巴(1357-1419),本名洛桑扎巴,“宗喀”是他的出生地名。他成名以后,人们为了表示对他的尊崇,不愿意直接叫本名,而尊称为宗喀巴,还有人尊称为杰



仁波且(是宝贝至尊的意思)。他出生于安多宗喀地区(今青海省湟中塔尔寺一带)的麻氏家族,父亲是元末地方官员达鲁花赤鲁本格,母亲名叫辛萨阿曲。他们共有六个孩子,宗喀巴是排行第四。

宗喀巴大师三岁时,从噶玛噶举巴若必多杰受近事戒,起名为贡噶宁波。同年,父亲迎请噶当派法主顿珠仁钦到家里来时,按法主的要求答应了儿子做他的徒弟。将近七岁时,宗喀巴到了宗喀夏琼寺法主顿珠仁钦身边,法主给他传授了一些密宗坛城灌顶,并给他起了个密宗名字,即顿月多杰。

当宗喀巴刚年满七岁时在夏琼寺正式出家,由法主顿珠仁钦任堪布,宣努降曲任轨范师,给他传授了沙弥戒,又取法名为洛桑扎巴。法主顿珠仁钦对宗喀巴期望很高,从幼年时起加以培养,很快在显密经论方面已打下了比较坚实的基础,后来顿珠仁钦又想宗喀巴去西藏深造佛经理论,并临走时给予了充分的资送和无私的教诲。这是藏族地区的一个传统,无论家在哪里,学习佛经学到一定程度后,必须到西藏去继续深造。

宗喀巴十六岁时前往西藏,十七岁那年到达了西藏止贡替寺,拜见了止贡的京俄曲吉扎巴,并学习了许多佛法。然后,他到采贡塘,医官却加那里听授了医学知识,背诵《居希》,又到聂塘德哇坚寺,这是一座噶当派的寺院,也是他的恩师顿珠仁钦曾在西藏学佛经时的母寺。德哇坚寺的喇嘛坚仁巴那里学习了以《现观庄严论》为主的《弥勒五部》,并熟记于心。两年之间宗喀巴学好了这五部论,完成了他学习的第一部分。这不仅为他今后的学习打下了基础,也对他的学说思想产生了深远的影响。他在该寺学经时,还利用萨迦巴法座索南坚赞到曲宗访问的机会,从他那里受了一些密法灌顶。宗喀巴十九岁开始参加辩经,这一年他参加了桑普

寺的辩经,他以《现观庄严论》立宗答辩,诸多年青学者中成绩优异,初露锋芒。

在德哇坚寺学习两年后他到萨迦寺去拜访萨迦派高僧仁达瓦·宣努洛追,并系统学习了《俱舍论》及其注释、《入中论》、《释量论》、《戒经》等经典著作。故以仁达瓦·宣努洛追成为自己的主要老师。仁达瓦·宣努洛追是佛学观点上属于中观应成派,这对宗喀巴的佛学观点产生了很大的影响。他不仅仅在萨迦寺学经,还在泽塘、拉顶、纳塘、夏鲁等大小寺院参加巡回辩经,在显教的各方面达到了学者的顶峰。宗喀巴除了聪明伶俐的智力以外,还有坚定不移的意志。有一次,他收到母亲的一封附有母亲几根白发的信,长期埋在心灵深处的对于母亲的思念,便油然而生,他想回去探望母亲的念头,又突然想起学佛经的重大任务。最终,他狠下决心决定永远留在拉萨,给母亲只好寄去一张黑白的个人像,以示安慰与思念。据传说,当母亲看到像后,竟然喊出一声“妈妈”,她也因这个奇迹而得到很大的安慰。后来又安然地去世。

宗喀巴二十九岁(1385年)时,在雅隆地区南结岗以催臣仁钦为堪布,喜袞波任轨范师,经师索南多杰为教师受比丘戒。此后宗喀巴从达域哇)那里讲授了许多大师传法的旧密宗,又在丹萨替寺从京俄曲吉扎巴处听受《那若六法》和《声明》等。宗喀巴还在喇嘛叶西坚赞那里详细听受了《时轮本续》及其《大疏》等教法,因而对于历算也很精通。在此前后,宗喀巴开始为别人讲经说法,并有人做他的弟子。宗喀巴在二十九岁至三十六岁之间,除了受各寺院之请为他人讲经外,在显密教方面,继续拜访各宗派大师,研讨疑义,深造自得的一个阶段。特别是从布顿大师的两位弟子和再传弟子那里,详细而系统地学习了密宗的经典注疏;并从布顿的



再传弟子贡桑瓦学各部密续的事相仪轨，因而这几年也是宗喀巴密法学习的完成阶段。据统计，宗喀巴求学期间，共拜访了四十余名佛学大师，他们都是宁玛派、萨迦派、噶举派、噶当派等不同宗派的高僧大德。大师从未有过偏向，广拜名师，勤奋学习，最后通晓各派教义和实践修炼仪轨，并形成了自己独特的佛学思想体系。

宗喀巴二十九岁开始宏扬佛法，先后在各地讲《现观庄严论》、《因明》、《中论》、《俱舍论》等；还专门研习噶当派的教法及《菩提道炬论》等典籍，同时系统地研读了萨迦派的“道果法”、噶举派的《大手印法》、《那若六法》等各种密法。宗喀巴三十岁左右，曾住采寺阅读藏文大藏经甘珠尔，又随时与师友研讨疑义。当时大师的记忆力非同常人，据传记中说：“上师从太阳升起山巅之时起到蔡寺卫林佛殿的金顶尖上照到阳光之间，能把箭杆长的每叶九行的四叶经文非常准确地就记于心里。”宗喀巴三十二岁那年仍住蔡寺，开始写《现观庄严论狮子贤释详疏》即大论《善说金鬘》。此年冬季到德哇坚寺为僧众讲经，大约于此时宗喀巴改戴黄色的帽子，这意味着他抛弃当时僧人的红帽，改戴传授戒律的祖师的黄帽，可以说这是和他重视戒律有关的。先后到德哇坚、蔡、觉摩隆、雅隆门喀宗基、扎西栋、夏鲁等许多寺庙去讲经传法。据说那时他同时能讲十七部经论。

宗喀巴三十六岁(1392年)时，他带领八名弟子从觉摩隆到沃喀地方避世修行，主要是进行修行体验。当年冬季及次年春，他们住在沃喀曲隆地方，努力进行四力积净忏悔。特别是宗喀巴大师自己做忏悔礼佛，手指全部冻裂，仍然努力做各种苦行。沃喀精其寺佛殿中有一尊噶尔米·云丹雍仲建造的弥勒铜像，这尊佛像既高

又有威力,但该寺因多年没人管理,寺内佛像破烂,遍是尘土鸟粪等污物。宗喀巴师徒看到这一情况后,想要修复寺庙,于是向沃喀达孜官员禀报。在达孜的支持下大致修复了寺庙墙壁、楼房、室内地面等。沃喀是当时帕竹政权下的一个宗,他们师徒所需一切由帕竹政权属下达孜及内邬宗本南喀桑布供给,这是宗喀巴受帕竹统治集团供养的开始。还有庙里粉刷墙壁、维修佛像等一些事未能完成,因而师徒等人把身上可以拿出来的物品都献出后,顺利完成了维修工作。这件事被称为宗喀巴大师的四大业绩之一。

宗喀巴大师三十九岁(1395年)时,应罗扎南喀坚赞的邀请,从沃喀赴罗扎。一路经过扎廓,与该寺大堪布曲交桑布探讨教义,六月四日到达罗扎卓瓦寺,会见南喀坚赞,宗喀巴先为当地僧众讲《集菩萨学论》,又从南喀坚赞听讲噶当派前人所著的《菩提道次第论》等噶当派典籍。此时宗喀巴有过印度去学习佛经的想法,但南喀坚赞劝阻而放弃。在此期间,宗喀巴在曲交桑布那里学习了种敦巴、博多瓦、夏雨瓦等噶当派学者相传讲授《菩提道次》的笔记和《教次第》的本文及详释等著述,以及《入行论》,《戒经》,《俱舍论》等。宗喀巴在住于聂麦僧格宗时,在色其崩巴举行供养大法会,为僧众讲了许多戒律方面的教法及其施行细则。宗喀巴师徒也从此时起,做什么事都严格遵照戒律规条而行。这是格鲁派教徒严格遵守以身作则宣扬僧人必须遵守戒律的开始。第二年春天又在聂地区的岗穹地方为当地佛徒讲了出家人所应遵循的戒律;既斋戒及皈依的律仪。还在大师亲自动手带动僧俗众人制作“擦擦(car-car)”泥塑小佛像十万余。这也是宗喀巴大师的四大功绩之一。

宗喀巴大师四十一岁(1397年)那年,春季住聂岗穹,为僧众讲说在家和出家两种律仪。夏季到聂多饶种



去讲经。当时贾曹·达玛仁钦收为徒弟。据《贾曹杰传-功德源泉》一书记载：“贾曹杰仁波且在雅、绒两地辩论都获得胜利，因而信心很足，怀着与遍知一切（指宗喀巴大师）辩论的想法而来。他到达时，宗喀巴大师正在讲经，开初他想寻找时机表现出轻视对方的姿态，因而不脱帽子就进入大殿。宗喀巴大师看见他进来，就讲着经从法座上下来，坐到旁边位子上。贾曹杰怀着辩论必胜的信心，戴着帽子坐到宗喀巴讲经的法座上，听宗喀巴大师讲经说法。当他听到宗喀巴大师所说的尽是他别的学者那里没有听说过的道理时，他的傲慢之心顿时消然而净，悄悄地摘下帽子，从法座上下来坐到弟子们的行列中，再也不敢想与宗喀巴大师辩论了，而且成了宗喀巴大师的弟子。据说由于他当时坐到宗喀巴大师的法座上，就是他以后继承宗喀巴大师法座的缘起。”按这一记载，贾曹·达玛仁钦当时已是名满西藏的辩论高手，他辩败过萨迦派的大学者雅、绒两位，于是想与宗喀巴进行辩论，但是没经过辩论，也没有长期观察，他就被宗喀巴大师杰出的讲经所折服，放弃辩论的想法，对大师有了坚定的信仰，从那以后就成为宗喀巴大师的主要弟子。

宗喀巴在饶种寺讲经期间，聂地区四部的第巴（地方头人），因争班次先后等问题，相互不和。宗喀巴调解他们之间的矛盾，并使四个第巴共同参加了宗喀巴的讲经法会，会晤言和。从此以后四部第巴都成了宗喀巴大师的施主。他创办的这个法会，后来年年举行，成为调解聂地四部争端的场所。这就自然为宗喀巴在社会上，无论统治者间或者群众间，都带来很高的声望。第二年，宗喀巴到达沃喀，住沃得公结的拉顶寺，这时宗喀巴得到了《中论佛护释》，仔细学习后，看到了中观性空及中观派下清辩、月称二人见解的异同点，并解决了

疑惑。从而撰写了有名的《缘起赞》。大约此时,宗喀巴对帕竹政权的首领明封灌顶国师扎巴坚赞(是第五次第悉)写了一封信,这封信是接到扎巴坚赞来信的回信,大致内容是劝扎巴坚赞应以佛法治民。

宗喀巴四十三岁(1399年)那年,藏历正月初一至十五期间,宗喀巴师徒在精其寺弥勒佛像前举行祈愿法会,参加法会的约有二百余僧众。这个法会是根据《贤愚因缘经》里所讲的释迦牟尼佛辩败六师外道的故事而举行的。这与后来拉萨大昭寺前举行的祈愿大法会性质相同,只是在规模大小,社会影响不同而已。秋季,因内邬宗本南喀桑布及桑普下院堪布贡却催臣等人的邀请,回到拉萨布达拉。为桑普,德哇坚,贡塘,噶瓦栋,觉摩隆等寺僧众数百人讲《中观光明论》,《菩提道次第论》以及戒律等。这次由扎巴坚赞属下的一僧一俗的两个重要人物出面邀请宗喀巴到拉萨,并组织当时几个重要寺院的僧众几百人来听讲经。此事可以看出来宗喀巴与当地帕竹政权领导者的关系非同一般。第二年春,宗喀巴在噶瓦栋寺讲《菩萨戒品》、《事师五十颂》和《密宗十四根本戒》。秋季,仁达瓦从达仓来到拉萨,宗喀巴迎至噶瓦栋。师徒两人在450多余僧众讲经。冬季他们师徒到达热振寺。在热振寺仁达瓦讲《六十如理论》及《集密》等经论,宗喀巴讲《大乘经庄严论》,《辩中边论》,《瑜珈师地论·声闻论》等。二人并互授经论。

宗喀巴四十五岁(1401年)那年,因止贡寺寺主曲吉结布的邀请,赴止贡寺讲经,并从曲吉结布那里学那若六法的修法等密法。春末,返回热振寺,与仁达瓦一起到囊孜顶相会译师贾乔贝桑。他们三人商议如何整顿僧众作风,重振佛教。以《戒经》十七事之详细解说,并考虑当时当地条件,当时僧众能遵循之戒律,重新制



定了一系列寺规戒条。期间,三人又各为僧众讲说《律经根本事》,《中观》等。这是宗喀巴提倡戒律的一次规模较大的法会,也是他改革佛教的一个重要的步骤。返回热振寺后,宗喀巴开始著《菩提道次第广论》。次年又著《菩萨戒品释》,《事师五十颂释》,《密宗十四根本戒释》等。宗喀巴四十八岁时,因第悉扎巴坚赞的邀请,前往第钦顶寺为僧众讲自己所著《菩提道次第广论》,及《入中论》,《释量论》。那年冬前往沃喀地区强巴林寺,师徒闭关修行,并为僧众讲经。撰写了《建立次第广释》。次年又开始写他的第二部重要著作《密宗道次第广论》。1406年此书写完,同年冬在在沃喀地区的绛曲垄为几百个僧众讲自己所著《密宗道次第广论》。1407年(五十一岁),宗喀巴回到拉萨,住色拉曲顶(今色拉寺地),此时与帕竹领导商议,定于1409年初在拉萨大昭寺举行祈愿大法会。这一年宗喀巴开始著《中论广释》,第二年夏写完,又著了《辩了不了义论》,并为六百多僧众讲《菩提道次第广论》、《密宗道次第广论》等著述。此年明朝永乐帝派人召请宗喀巴进京,但宗喀巴工作繁忙而未答应。秋初,扎巴坚赞又请自出面邀请宗喀巴到种布垄,为来自各寺的一千多人僧众讲宗喀巴自己著的《菩提道次第广论》等著述。冬末,回到拉萨准备次年举行的祈愿大法会。

宗喀巴五十三岁(1409年)那年,藏历正月初一至十五日,在拉萨大昭寺主持举行大型的祈愿大法会(藏语称为smon-lam-chen-mo)。会上来自各地参加法会的僧众约达一万多人;各地来朝圣看会的俗人也有几万人。法会期间,宗喀巴每日为广大僧俗讲《佛本生经》一座。每天的所需一切费用由扎巴坚赞等广大施主所供给。在法会进行期间,担任招待各地来参加法会的僧俗官员和头面人物,以及主持一切事务工作的,是由当地

地方官员内邬宗本南喀桑布和他的侄子班觉结布。宗喀巴大师能够发动这样一次前所未有的大型法会,说明了这时西藏佛教界将宗喀巴大师已经推崇为宗教领袖。使创立拉萨祈愿大法会这件事被成为宗喀巴大师的四大功业之一。

法会结束后,宗喀巴亲自率领都增·扎巴坚赞和贾曹·达玛仁钦等师徒九人到旺古山下卓日窝切(今达孜县境内,拉萨以东30公里处),按照大师的计划,修建甘丹寺。即全名为甘丹南巴结碧领。宗喀巴在选好地点后回到拉萨色拉其顶,为六百余僧众讲《中论》、《菩萨地戒品》、《菩提道次第广论》等。此时撰写了《集密圆满次第释》。第二年二月五日,宗喀巴到达甘丹寺,为刚刚修建的佛殿及佛像等进行盛大的开光仪式,并讲授了《菩提道次第广论》、《密集》、《集论》等。并且撰写了《四天女请问密集注释续》、《智金刚经集释》。还开始著《五次第释》。宗喀巴在该寺推行他的严守佛教戒律,遵循学经次第提倡先显后密即显密相融的佛学体系,并建立完善的寺院机构和僧侣教育制度。

宗喀巴五十八岁(1414年)时,明朝永乐帝再次派人邀请宗喀巴进京,但宗喀巴本人年龄已高,再说大病刚初愈(宗喀巴56岁至57岁患病),不便远行,为此,宗喀巴选派弟子释迦益西代表自己进京。次年,甘丹大经堂中举行修供仪式时有可能没有受过灌顶的人们看到坛城等法器,会产生很大的阻碍,所以宗喀巴指示要在僻静的地点修建一个密宗修供殿。按照他的吩咐,新建了阳坚佛殿及殿内的佛像、经、塔等,新创了甘丹寺的坛城修供仪轨等。还撰写了《集密月称释疏》及《集密决断摄义科判》等。这也是宗喀巴大师的四大功绩之一。宗喀巴六十一岁那年,又建阳巴坚殿,三月延请精工巧



匠以银铜香泥诸物，铸塑阳巴坚殿中的各种密教佛像。年底完工，举行开光法会。并讲显密经论。《入中论广释》次年写完。

宗喀巴六十三岁(1419)那年，也是他终生的最后一年，春夏两季住甘丹寺。讲《胜乐轮》根本经等显密经论。《胜乐轮根本经释》于此时写完。秋季，前往堆隆温泉。回归路上经过哲蚌寺(1416年宗喀巴弟子嘉央曲杰扎西贝丹兴建)。为哲蚌寺密法殿开光，并僧众两千余人讲《菩提道次第广论》及《那若六法》、《入中论》、《集密》等。在先前，宗喀巴对村镇的男女众人不大讲教法的导释，而且道次第等也不大适合在法会中讲授，因为这些讲解有严格的规矩。但是这次宗喀巴大师同意让村镇大众全部前来，不分身份，甚至许多乞丐也来集会，宗喀巴也对他们无遮拦地讲授道次第和中观等教法。此后再到大昭寺，释迦佛像前做最后的礼拜。由此又应释迦益西的迎请去色拉寺（此年宗喀巴弟子释迦益西兴建），对兴建讲习密法的清净寺院做了安排，并委托了僧职人员，还讲了一些密续。此后路经德钦孜，嘱咐扎喀宗本夫妇在德钦地方兴建桑阿喀寺。宗喀巴回到甘丹寺后，坐在大经堂僧众的首席上，深深地祈祷，并对贾曹·达玛仁钦等人详细嘱咐了教法方面的事务，所以，这时没有细说，只是僧帽、袈裟等一些僧器赐给贾曹杰，表示授权他代理自己的法座。此年十月二十五日，宗喀巴大师圆寂。从宗喀巴逝世的第二年起，每月十月二十五日在甘丹寺举行被称为“安却钦莫”的燃灯供祭的法事，这一习惯推广到整个藏族地区，至今还保持不衰。

宗喀巴大师在他那探求佛法真谛的有年一生中写的论著极为丰富，已搜集出版过的全集共有十八函，一

百六十多种。他的亲传弟子的数目有不同的说法,据《格鲁派教法史·黄琉璃》的记载,当时西藏地区出名的亲传弟子数目大约有一百四十多名。至于一般的亲传弟子数目没有详细的记载。我们回顾宗喀巴大师一生的各个阶段,可以说,作为一个真正的佛教徒,他对佛教显密法的学习,态度是认真的,成就是突出的。特别是对佛学理论理解的深度,修持次第的完整,显密教二者结合而形成的自己的佛学体系,确实有独到之处。还受统治集团的大力扶持,兴建寺院。这也是宗喀巴大师的佛学思想兴盛发展的原因之一。

第二节 格鲁派的创立

宗喀巴1385年开始讲经,宏扬佛法。特别是从1400年到1409年,这十年可以算作是宗喀巴积极推行“宗教改革”活动的时期。

1400年春,宗喀巴在拉萨西面的噶瓦栋寺(这座寺后来成为西藏专管雨水的降神人——噶栋却窘的寺院)给四百多人讲《菩萨戒品》、《事师五十颂》、《密宗十四根本戒》等大乘戒律方面的一些内容。在此以前,宗喀巴多讲比丘戒,属小乘戒。也是出家人的根本戒,这时起改讲大乘戒律。这说明,宗喀巴受南喀桑布等人之请,到拉萨以后,已开始展开更广泛地提倡戒律的活动,并且由提倡比丘戒改为宣讲大乘戒,这显然是目的在于扩大戒律的社会影响。

在大力提倡严守戒律的同时,宗喀巴又通过著书立说为“宗教改革”建立理论基础。1401年,他开始撰写他的第一部重要著作《菩提道次第广论》,到1402年完成,1406年他又写成他的另一部重要著作《密宗道次第广论》。还有其他许多著作,但这两部书是他的代表作,



体现了宗喀巴的佛学思想体系，也是他创立格鲁派的理论基础。

宗喀巴的“宗教改革”支持的最积极、给以援助最多的是帕竹政权领导。虽然帕竹政权领导者是噶举派，而宗喀巴当时算是噶当派，但是宗喀巴提倡的佛学思想，当时西藏地区僧俗中具有一定的影响，加强西藏佛教作为统治阶级统治人民的思想工具的功能，是有好处的，因此，帕竹地方政权对宗喀巴的宗教改革还是采取了支持的态度。同时，由于宗喀巴佛学知识渊博，在当时佛教界有很高的声望，而他的追随者还没有形成能与其他教派相抗争的政治经济力量，因此，宗喀巴的“宗教改革”也没有遇到来自其他教派的激烈反抗和敌视。

在帕竹政权领导人王扎巴坚赞和内邬宗宗本南喀桑布及其侄子班觉桑布的大力支持下，宗喀巴从1409年藏历正月1日至15日间，在拉萨大昭寺发起了一个大型的祈愿法会。这一年从各地来到拉萨参加法会的僧人约有一万多人，其他的俗人也有几万人。这是一次不分教派、不分地区的西藏佛教徒的大集会，声势之大是过去所没有过的。宗喀巴能够发动起这样一个大法会，说明这时他已经被公认为当时西藏佛教界的一个领袖人物。

在这次法会结束以后，宗喀巴又在帕竹地方政权领导下的贵族仁钦贝和仁钦伦布父子的大力资助下，在拉萨以东三十公里的地方创建了甘丹寺，全名为甘丹南结林。这座寺院有两个显宗扎仓（扎仓是寺内教学机构），一个叫绛孜，一个叫夏孜，后来规定全寺僧人定员为三千三百人。这座寺后来与哲蚌，色拉二寺合称为格鲁派在拉萨的三大寺。在建立甘丹寺以前，宗喀巴进

行“宗教改革”并没有固定的寺院作为基地。甘丹寺的建立，标志着宗喀巴及其追随者以独立于其他教派的姿态出现在西藏佛教界。再加上建寺这一年还有拉萨祈愿法会这件大事，因此，我们把1409年作为格鲁派创建的一年。

甘丹寺建立以后，宗喀巴和他的弟子们经常住在这座寺里，因此有人把他们叫做甘丹寺派，他们的宗教理论称为甘丹必鲁，后简称为格鲁派。