

THE 11 CRUCIAL DECISIONS OF YOUNG PEOPLE

年轻人的 最重要的 11个决定

宿春礼 主编

年轻时代是一个人一生中最关键的阶段，面临无数的选择与决定，这些抉择正确与否，将影响人一生的境遇和命运。了解和做好人生中最重要
的决定，才能奠定一生的基石，把握人生航向，从容迈向成功和幸福。

黑龙江科学技术出版社

THE 11 CRUCIAL DECISIONS OF YOUNG PEOPLE

年轻人 最重要的 11个决定

主编 宿春礼

黑龙江科学技术出版社

中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

年轻人最重要的11个决定 / 宿春礼主编. — 哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2007.11

ISBN 978-7-5388-5287-6

I. 年… II. 宿… III. 成功心理学—青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第162751号

年轻人最重要的11个决定

NIANQINGREN ZUI ZHONGYAO DE 11 GE JUEDING

主 编 宿春礼

责任编辑 张丽生 侯文妍

装帧设计 王明贵

文字编辑 关晓杰

美术编辑 穆 木

出 版 黑龙江科学技术出版社 

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: 0451-53642106 传真: 0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 720 × 980 1/16

印 张 29.75

版 次 2008年2月第1版·2008年2月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5587-6/B·11

定 价 38.00元

前言

P R E F A C E

一个人的一生，完全取决于自己做出的决定。

过去，有一位长者，以先知先觉而著称。有一天，两个年轻人去找他，想愚弄一下这位智者。

他们中的一个手里抓着一只雏鸟，见到老人后，他们说：“智慧的人啊，你认为我手里的小鸟是死的还是活的？”

在他们看来，这个问题只有两个答案，鸟是死的或者活的。如果老人说小鸟是死的，他们就只须将手一松，小鸟就会展翅高飞；如果老人说鸟是活的，他们可以用力一握，把小鸟弄死。

应该说，这是一次两难的选择。

老人久久地注视着他们，微笑着回答说：“我告诉你，我的朋友，这只鸟是死是活完全取决于你的手！”

这个古老的寓言告诉我们一个真理：你的人生由你自己决定，你的人生是否精彩也完全由你自己决定，你就是作决定的人。

对年轻人来说，决定是一种考验，只有做出决定才能拿到通往成功的门票；决定更是一种智慧，每一个重要决定都为自己种下一粒命运的种子，只有一个决定正确了，下一个决定也正确了，当所有重要的决定都正确的时候，才能够品尝到成功与喜悦的甘甜果实。

也许有人认为已做出的决定可以更改，但在重新选择的过程中，我们空耗了生命中的些许时光。因此每一次决定，我们都应慎之又慎，因为它

有可能决定我们的一生。

人在年轻的时候会面临无数大大小小的选择与决定，选择恋人伴侣、选择工作、选择生活方式等等，所有的这些都需要我们做出选择和决定。但在选择与决定的道路上却笼罩着层层迷雾：向左走可能是平坦的大道，而旅途的终点却可能是一片荒漠；向右走可能是独木桥，而独木桥的终点却可能是鲜花和掌声。就是因为有许多不确定因素的存在，让很多年轻人不敢做出决定，任由时间飞逝，最终蹉跎岁月，一事无成。

那么如何才能做出正确的决定呢？

本书将给你出谋划策、排忧解难。书中讲述了年轻人面临的11个重要问题：朝着何种方向发展，先工作还是继续教育，选择什么样的职业，如何创业，用何种态度对待现在的工作，如何对待跳槽，如何面对婚姻，如何维护人脉关系，选择在哪儿安家，选择什么样的生活方式，如何管理好手中的钱。本书以精辟的语言、独到的见解、有趣的内容帮助年轻人在人生最重要的事情面前做出明智的决定。

人生最痛苦的事情是在面对重大决定时没有把握好自己的方向，最终与精彩的人生擦肩而过。让每个年轻人都能把握好美丽人生，做好每一个决定，是本书出版的主要目的。

翻开本书将给你一种豁然开朗的感觉，它将成为你的指路明灯，引导你向正确的方向前进。衷心希望每一个年轻的朋友都能够好好品读，细细领悟，让思想的涓涓细流汇聚成生命的浩瀚海洋，为自己创造不一样的人生。

编者

2007年12月

目 录

CONTENTS

导论

人的一生取决于年轻时的决定	2
今天的决定改变明天的命运	4
现在就做出你的决定	5

第1个决定 朝着何种方向发展

第一节 认识你自己	8
如何认识你自己	8
用正确的态度对待自己的短处	11
别被长处蒙住了自己的眼睛	14
扬长避短, 把自己放在恰当的位置	16
第二节 让目标引领人生航向	19
目标就是你未来的现实	19
确定心中想要的生活	21
紧盯目标不放开	23
不让错误目标误导人生	25
剪掉多余的枝叶	27

细分目标, 让梦想越走越近	29
第三节 起步, 从这里开始	33
充实自我, 把握机遇	33
做好手头的事情	35
让未来的你决定现在的事	37

第2个决定 先工作还是继续教育

第一节 人生岔路口, 向左走还是向右走	40
知道自己想要的	40
有了机会就抓住	41
坚韧让你成功	43
第二节 国内深造与出国留学, 你选择哪个	45
当出国成为一种时尚	45
权衡利弊, 不随大流	47
外面的世界和你想的不一样	49
“海龟”也会变成“海带”	51
国内深造, 同样也可以“镀金”	54
第三节 继续教育, 关键时刻的提醒	57
继续教育要考虑的问题	57
时刻准备, 压力无处不在	59
“双跨”想好了再做	61
第四节 工作中, 学习脚步不停歇	64
在职深造, 要工作也要学习	64
厚积薄发, 积淀你的人生	66
别让工作侵扰学习的心	68
学会学习	70
终身学习, 处处学习	72

第3个决定 选择什么样的职业

第一节 了解自己，选择职业	76
明确你的职业倾向	76
问问自己“我能做什么”	78
兴趣是关键，个性是根本	80
不同的社会需求，不同的职业选择	84
致命的错误：降低期望值	85
第二节 成功先要入对行	89
择业不能好高骛远	89
选择错了及时回头	91
到最适合自己的地方去	93
第三节 未雨绸缪，做好择业准备	96
不良就业心理，成功的大敌	96
就业“三部曲”	98
4招教你提高竞争力	101
第四节 正确择业早知道	105
不仅埋头拉车，还要抬头看路	105
不要选择太热门的行业	108
冷门行业也有“钱途”	109
最具发展潜力的10大行业	111

第4个决定 成功创业，从哪里开始

第一节 “内外兼修”，做好创业准备	116
辞职创业，你准备好了吗	116
创业前应慎重考虑的几个问题	120
创业素质，你具备了吗	122
找准关键，全力以赴	125

第二节 创业起步，点燃激情岁月 129

不要让思想“抛锚” 129

借助一切可利用的资源 132

寻找合作搭档，扬起成功风帆 134

避开创业风险，顺利到达彼岸 137

第三节 创业应注意的事项 142

从自己熟悉的行业做起 142

用对人，还要会用人 144

正确对待创业资金 146

别小看蝇头小利 149

第5个决定 用何种态度对待现在的工作**第一节 无法改变工作，就改变工作态度 152**

把自己看轻，把工作看重 152

糊弄工作，就是糊弄自己 155

及早拧紧松动的一环 157

做好在职的每一天 159

让敬业成为习惯 161

第二节 调整工作动机，活在当下 165

摘下有色眼镜看是非 165

工作是为老板，更是为自己 167

不为薪水所累 169

工作禁不起太多抱怨 172

对工作心怀感激 175

把工作当成一种生活乐趣 177

第三节 把公司当做成就事业的船 180

公司是老板的，舞台是自己的 180

在平凡的岗位上追求卓越 183

利用空间发展自己	186
第四节 每天带着激情去工作	189
点燃工作的激情	189
把职业当做事业来经营	192
多一分努力，多一分回报	194
阻碍激情的3大恶习	196

第6个决定 如何对待跳槽

第一节 你为什么要跳槽	200
跳槽不只是你一个人的事	200
刷新心态，理性对待跳槽	202
有些槽不得不跳	203
第二节 寻找最佳时期，该跳槽时就跳槽	207
跳槽，选好时机步步高	207
放长线钓大鱼	209
跳槽，必须拿到“金刚钻”	211
第三节 跳槽成功始于行动之前	215
对面的景色不一定很美	215
跳槽并非免费午餐	218
寻觅跳槽目标公司	220
成功跳槽8要点	222
第四节 让你笑到最后的跳槽方略	224
走出跳槽误区	224
着眼长远，放弃一时小利	226
别让跳槽成为习惯	227
体面地从原公司“撤退”	229
跳槽了，给自己留条后路	230
好马要吃回头草	233

第7个决定 拿什么爱你，我的爱人

第一节 找到适合自己的恋人 236

给你的恋人设定一个标准 236

门当户对 236

性格和兴趣要和谐或互补 237

不要只看外表 238

太过苛求不可取 239

果断丢弃不合脚的鞋 241

对这些男人你要小心点 245

对这些女人你要提防些 247

选择理想对象4法则 249

第二节 何时结婚，由你做主 253

结婚，人生完美的必经阶段 253

行船一定要有避风港和加油站 256

最佳时期，错过不再来 257

全面考虑，做好准备 260

第三节 尴尬婚姻，去还是留 263

留下来不易，离开更难 263

了解处境，果断走开 266

找对方法，重建幸福 269

改变自己，远离背叛的威胁 271

第四节 幸福生活，从心开始 275

别把对方的付出当做理所当然 275

忠于爱，接受爱的考验 277

给爱一个坚实的承诺 281

对自己的爱情负责 283

为外遇贴上警告标签 285

让婚姻持久保鲜 290

第8个决定 人脉大树，你将如何维护

第一节 人脉是一笔无形的财富	296
人脉，延伸能力的法宝	296
人脉，开启机遇的钥匙	298
人脉，看清自我的镜子	300
第二节 构筑人脉，搭建美好舞台	302
打出第一张牌：得体的仪表	302
留张名片，留住机会	304
好的开场白，好的后续	305
给人微笑，收获多多	309
第三节 经营人脉，领悟处世哲学	313
无事多联系，常走动	313
将心比心，以诚待人	315
真诚赞美，让人铭感肺腑	316
倾听，让你获得好人缘	319
站在对方的角度看问题	322
过犹不及，把握分寸	324
第四节 扩展人脉，给自己一张人脉存折	327
好的口才营造广的人脉	327
别把自己“圈”起来	330
为你的人脉投一笔“感情投资”	333
拓展人脉的4大技巧	335
第五节 善用人脉，成就辉煌人生	339
借助领导这棵大树	339
下属为你增添高飞的动力	341
巧用同事架桥梁	344
多一个朋友，多一条路	345
让老乡为我所用	348

亲情可以帮你做大事	350
利用贵人抬高你的身价	352

第9个决定 居住地，你选择哪里

第一节 告别迷茫，寻找属于自己的天堂	356
工作了，在哪里安家	356
你可以选择的其实很多	358
悠闲城镇与喧嚣都市，你更爱哪里	359
第二节 无法选择出生地，但可以选择居住地	362
居住地的选择：为工作还是为生活	362
别让户口牵着鼻子走	363
和爱你的人在一起	364
到适合发展的地方去	366

第10个决定 选择什么样的生活方式

第一节 平衡膳食，为你的健康加油	368
不因年轻就不在意健康	368
告别不科学早餐时代	370
诱人的夜宵，吞噬健康	373
方便面，营养不方便	375
别上了洋快餐的当	377
第二节 调校自己的生物钟	380
创造良好的睡眠环境	380
莫向自己的生物钟宣战	383
熬夜伤人有多深	384
第三节 莫让运动远离你	387
运动为健康保驾护航	387

坚持运动，远离亚健康	389
别在密封罐里健身	391
运动3原则：择时、择地、择项	393
第四节 自我调适，让心灵沐浴阳光	396
缓解压力，平衡心理	396
走出自卑的泥潭	399
摆脱抑郁的束缚	403
铲除浮躁的种子	406
不再焦虑	408
走出自闭，沐浴群体阳光	410
第五节 拒绝诱惑，把握人生	414
诱惑渐入迷人眼	414
拒绝诱惑等于接受幸福	415
“一夜情”的困扰	419
告别烟酒，告别危害	422
珍爱生命，拒绝毒品	424
网络是把双刃剑	427

第11个决定 如何管理好手中的钱

第一节 储蓄，走向财富人生的第一步	430
储蓄，你了解多少	430
未雨绸缪防意外	432
有比较才能有选择	434
第二节 消费，把钱花在刀刃上	437
能赚的不如会花的	437
你的购买动机正确吗	439
拒绝消费陋习	440
远离遗憾消费	443

跳出花钱的陷阱	445
第三节 投资，让手中的钱活起来	450
警惕致命投资信念	450
量体裁衣，确定投资领域	453
第一次，不妨分散投资	455
正视投资风险	457

导 论

导 论

人的一生取决于年轻时的决定

人生有许多十字路口，但关键处就那么几步，特别是在年轻的时候。

如何让自己生活得更好是每个人都在考虑的问题，而年轻的时候打下的基础是一切目标得以实现的前提。

章先生今年45岁，身价已有8位数，是某集团的总裁，集团下已有十几个子公司，是当地赫赫有名的成功人物。在接受记者采访时，章先生说道：“我之所以成功和我年轻时候的努力是分不开的，年轻的时候心气足、胆子大，做什么事都坚决，身体也好，每天工作十几个小时都不觉得累。现在不行了，每天上下楼都觉得气喘吁吁，心气也没以前足了，也害怕失败，做事也畏首畏尾的。所以我奉劝年轻的朋友要多努力，否则到了我这个年纪再想创业就难了。”

三十而立，四十不惑。如今社会正以超乎人们想象的速度发生着巨大的变化，随之而来的是各种竞争的加剧，大到行业领域、企业发展，小到谋职生存、立足社会，空间的竞争压力早已渗透到生活中的各个角落。年轻的时候是人生最具激情、最具创造力也是最易成功的时期。处在这种社会状态下，如果你在年轻时不加紧努力，尽快地“立”起来的话，那么以