



曹顺霖 著

环湖赛书系

单车冒险西域行

青海人民出版社



曹顺霖 著

车行险雪间

青海人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

单车闯险雪域行/曹顺霖著. —西宁: 青海人民出版社,
2006. 12
(环湖赛书系)
ISBN 7-225-02762-X

I. 单… II. 曹… III. 游记—青藏高原 IV. K928.97

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第165364号

单车闯险雪域行
曹顺霖 著

出版 青海人民出版社(西宁市同仁路10号)
发行 邮政编码810001 电话6143426(总编室)
发行部:(0971)6143516 6123221

印刷: 甘肃欧亚印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 720mm×960mm 1/16

印张: 13

字数: 227千

版次: 2006年12月第1版

印次: 2006年12月第1次印刷

印数: 1-1000册

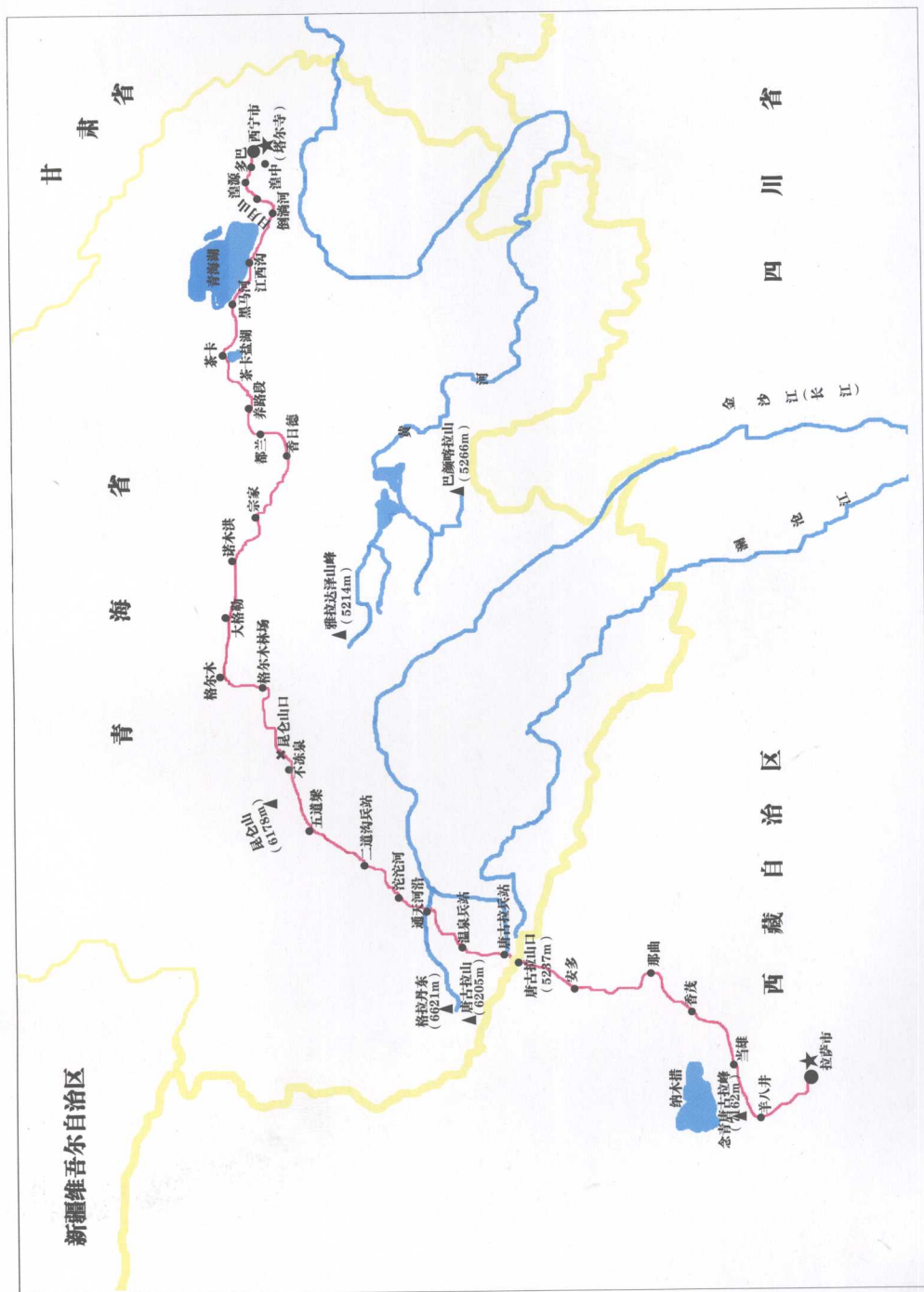
书号: ISBN 7-225-02762-X/K. 192

定价: 26.00元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

青藏公路自行车旅游考察线路图



青、藏、川、甘自行车旅游考察线路图





长江从这里流出

世界著名的羊八井地热



雪域之光——布达拉宫

车队离开了母校



作者畅游青海湖

可可西里大草原



昆仑山雪景



出发前在塔尔寺前合影留念



河卡遇险



黄河长江分水岭



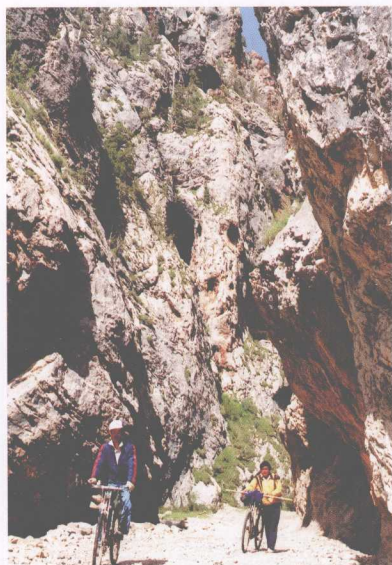
深山老林中推行



石壁上的经文



玉树新寨石经墙

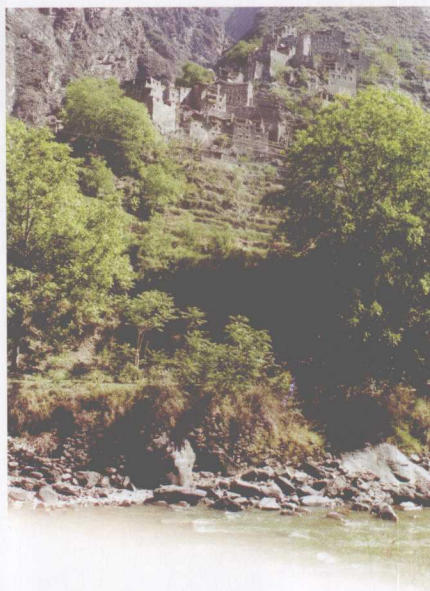


峡谷一线天

艰难推行在峡谷中



雀尔山风景



四川茂县峡谷藏羌村落



夕照白河

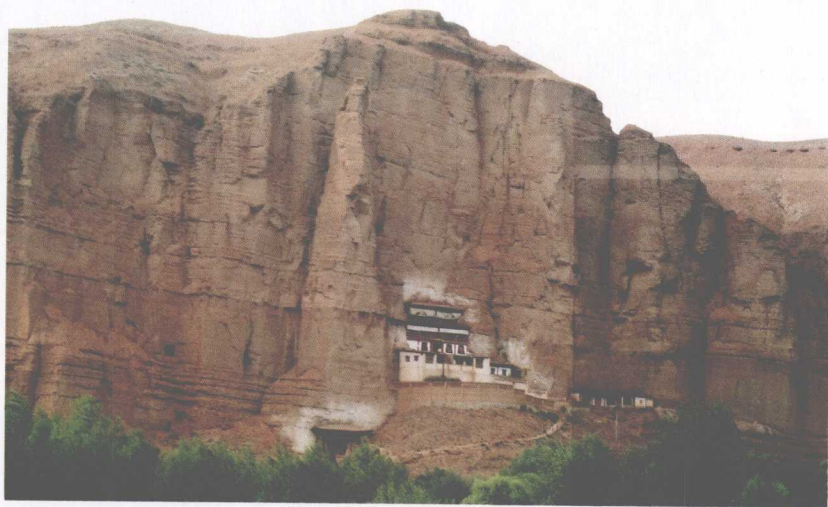


拉卜楞寺远景



黄河第一弯

青海平安县白马寺



序 言

旅游、考察、探险活动,是人们冲破自我封闭去发现新领域认识新事物的极好方式,是人们向大自然展示自己无畏气概的英勇举动,也是人们向自己生命极限发起挑战的忘我精神的体现。毋庸讳言,人们只有不断地去发现新事物、认识新事物、运用新事物,社会才能向前发展,也只有以忘我的献身精神去征服自然,才能显示出人类强大的生命力而成为地球的主人。

曹顺霖先生于1986年和1987年,先后两次组建自行车旅游考察队,沿青藏公路、唐蕃古道、川康公路、红军长征部分路段和甘青公路进行旅游考察,两次行程共7000余公里。单车闯雪域,这在青藏高原不仅是前无古人的一种旅游方式,同时也是这些高原健儿不畏艰险、富于进取、勇于开拓的见证。我被他们这种身临其境考察探险的崇高献身精神感动不已,被他们骑车穿越荒漠戈壁、跨越冰峰雪岭、勇闯生命禁区的气魄和毅力所震撼,为他们这种敢于向生命极限挑战的忘我精神由衷地赞叹。

西宁是青海西去西藏拉萨的大门,出了西宁沿着青藏公路西进,沿途景色如画,风光宜人:那绿色的草原广袤无垠、繁花似锦、五彩缤纷、牛羊成群;那戈壁茫茫、黄沙漫漫的柴达木盆地,以其奇特的地质地貌和富饶的自然资源吸引和等待科学工作者去探索发掘,揭开其神秘的面纱;那横空出世、莽莽苍苍的巍巍昆仑山,气势磅礴、峥嵘奇伟、邈远幽静、耸立天穹;那玉虚玉珠二峰巍然挺拔、婷婷玉立,整个峰体云遮雾罩、时隐时现,犹如含羞的少女披着洁白的面纱;那高高矗立在座座雪山群中、屹立于重重峡谷之上的唐古拉山,山体高大、气势巍峨,终年白雪皑皑,云雾缭绕,神秘莫测;那神奇的格拉丹冬冰峰,山势崔嵬、高耸入云,冰塔千姿百态,冰川晶莹皎洁、光彩夺目、美不胜收;那人迹罕至的“生命禁区”可可西里,天高地阔、野兽出没、羚羊成群,是一片极具神秘色彩的宝地;那高峻、偏僻、荒寂、严寒的藏北高原,河流纵横、湖泊星罗棋布、珍禽猛兽多不胜数,真令游人心旷神怡。

从西宁循青藏公路西行,一路名胜古迹众多,旅游景点星罗棋布,诸如多巴国家体育训练基地、扎麻隆凤凰山昆仑神话人文景观、茶马交易古镇丹噶尔、文成公主抛掷宝镜的日月山及新建日月亭、公主珠泪汇成的倒淌河、清代所建察汗城遗址、著名的中国原子城、诺木洪土著文化、戈壁新城格尔

木、西王母瑶池、昆仑山大地震遗迹、青藏公路的险关昆仑山口、可可西里野生动物园、野牛沟岩画、万里长江第一镇、雁石坪天葬台、圣地拉萨、藏传佛教名胜古迹大昭寺等等,这些世界屋脊上令人叹绝的人文景观,将一一展现在游人的面前,它使你惊叹、振奋、倾倒,使你留连忘返。这里需要补充的是,时过20年之后的今天,随着青藏铁路的贯通,一系列名列世界之最的旅游景观出现在世人面前,为本已美不胜收的高原景观平添了许多色彩:世界上海拔最高、最长的青藏铁路雄姿,世界上最长的青藏铁路格尔木万丈盐桥,世界上海拔最高(5 068米)的唐古拉兵站,世界上最长(1 686米)的高原冻土昆仑隧道,世界上轨面海拔最高(4 905米)的风火山隧道,世界上高原冻土地段最长(11 703.62米)的清水河铁路大桥,世界上准轨铁路最高点5 072米的安多县铁路等。这些世界之最是中华民族创造的伟大奇迹,让每个中国人感到自豪和骄傲,让世人刮目相看。

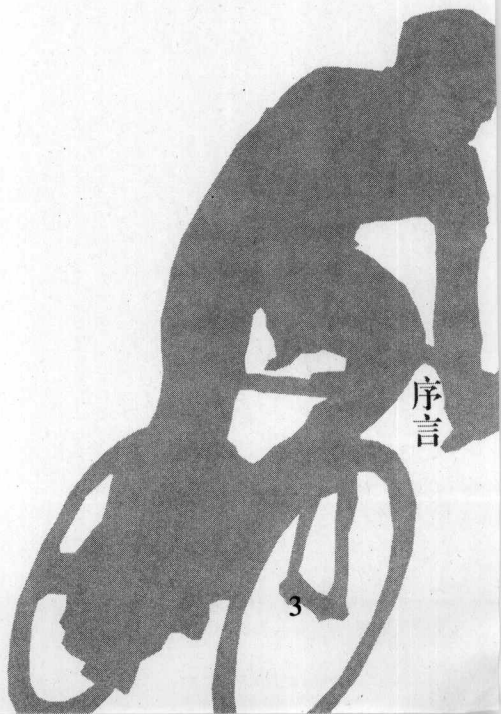
西宁又是唐蕃古道上的汉藏金桥中间站,由中国夏都——西宁南去,可观瞻黄教圣地塔尔寺、道教灵山南朔山,可游览坎布拉风景名胜区十八丹峰,观赏贵德玉皇阁胜景。东去可融入土族彩虹之乡,游览湟北诸寺之母——佑宁寺,观赏五峰飞瀑,欣赏乐都柳湾彩陶,寻访古刹瞿昙寺。北去可旅游大通国家森林公园,观赏门源百里油菜花。向西南行可游览黄河上游明珠——龙羊峡水电站,可踏上唐蕃古道(今214国道)深入神奇诱人的草原,这里有广袤的绿色草原,有古老的历史文化遗迹,有青山碧水,有大片的原始森林和绚丽奇特的高原风光。游人可以一路领略草原美景、巍巍大山雄姿、皑皑雪山幽境,寻访古老民族的历史文化遗迹,考察藏族古朴的奇风异俗,了解藏族优秀文化内涵。当你一步步进入广袤无垠、繁花似锦的草原深处时,就会发现越是深入旅游景点就越美越吸引人,那自然人文景观和谐交融的美丽景色引人入醉。从倒淌河到囊谦之间的主要旅游景点有唐蕃古道重镇恰卜恰、吐谷浑立国古都——伏俟城、唐朝薛仁贵败绩之大非川、公主庙、神的玉琼宫——阿尼玛卿雪山、黄河源头的姐妹湖、千湖炫碧万水竞波的星宿海、长江黄河的分水岭——巴颜喀拉山、中华水塔三江源、通天河畔晒经台、唐蕃古道上的结古寺、世界第一大嘛呢堆——嘉那嘛呢堆、柏沟文成公主庙等。西藏类乌齐县到四川若尔盖之间的主要旅游景点有森林小镇类乌齐、德庆颇章神山、著名的卡玛多塔林、奇美无比的三色湖、卡若遗址、察雅仁达摩崖石刻、康区最大的寺庙——强巴林寺、德格印经院、红军长征路线自然风光等。甘南到西宁之间的主要旅游景点有天下黄河第一弯、藏传佛教宝刹——拉卜楞寺、米拉日巴佛阁、临夏砖雕艺术、骆驼泉、青海高原的西双版纳——孟达天池、鹿苑峰上的夏琼寺,等等。

《单车闯险雪域行》一书,较为详细地记述了自行车旅游考察队不畏艰辛,挑战自我,一路风餐露宿,搏风斗雪,跋山涉水,进行旅游考察的真实经历。内容丰富,语言通俗流畅,并附有多幅自拍珍贵照片,可谓图文并茂,因而极具真实性、知识性和可读性。这是作者一次惊心动魄的亲身经历,是在雪域高原深处的艰辛体验,它会给读者展示一段真实的生命历程。我深信本书会成为未来青藏高原旅游考察爱好者的必备手册,成为更多国内外旅游者前来世界屋脊旅游观光的最佳“向导”。

李钟霖

2006年4月1日于西宁

序言



目 录

序言 /1

一、青藏公路自行车旅游 考察纪实

旅游考察说缘起 /3

聚首古城话沧桑 /5

点将台前誓宏愿 /9

旅游胜地扎麻隆 /11

西去要冲丹噶尔 /13

悠悠怀古日月山 /15

泪珠汇成倒淌河 /17

碧蔚西海胜仙境 /19

橡皮山顶抒豪情 /21

大漠风烈征程艰 /23

都兰吐蕃墓葬群 /25

露宿戈壁情趣盎 /26

诺木洪土著文化 /28

海市蜃楼聚宝盆 /29

抚今追昔话新城 /31

一步天险昆仑桥 /34

冷冽澄澈昆仑泉 /36

昆仑轻骑出霄汉 /38

山口远眺二玉峰 /40

“天然肉库”五道梁 /41

冰峰雪岭风火山 /45

万里长江第一镇 /47

沱沱河畔野炊香 /49

长江从这里流出 /50

天葬台上遭鸢袭 /52

唐古雪峰笑相迎 /54

藏北高原多美景 /56

浓情洋溢庆丰收 /59

汽柱冲天羊八井 /60

西征勇士抵拉萨 /62

二、唐蕃古道(青海境内) 自行车旅游考察纪实

佛光佑我踏征程 /67

欢歌重履唐蕃道 /69

飞骑直抵日月山 /70

草原新城倒淌河 /72

古道重镇恰卜恰 /73

夜行塔拉悟人生 /75

古道处处有亲人 /77

雨中骑行情更迫 /79

醉马滩上遇暴雨 /80

草原绮丽山壮美 /81

神山阿尼玛卿山 /83

黄河源头第一桥 /84

黄河源头玛多县 /86

水天一色星宿海 /88

野马滩上无野马 /89

进军巴颜喀拉山 /90

夜行歇武大峡谷 /92

格萨尔王在玉树 /94

小慕高原识蒺藜 /95

中华水塔三江源 /96

“通天塄”变通途 /98

- 高原沼泽隆宝滩 /100
八思巴传经兴佛 /102
玉树草原帐篷城 /104
初识巴塘天葬台 /108
拜谒文成公主庙 /109

三、青康公路自行车旅游 考察纪实

- 丹增详说野牦牛 /113
玉树江南香达镇 /114
森林深处扎营帐 /116
林中攀树避狼袭 /118
秀美神奇穷中峡 /120
夜宿马厰染跳蚤 /122
森林小镇类乌齐 /123
风景如画赛江南 /125
三江昌都鏖战急 /126
奇美无比三色湖 /128
大西线调水工程 /131
风雨无阻趲行程 /132
夜宿牧帐饮藏酒 /133
神山禅洞招游客 /135
高原萝卜脆又甜 /136
金沙水拍悬崖暖 /137
“四部十善”德格县 /138
观瞻吉祥聚慧院 /139
遍地花香醉游人 /141

四、红军长征路线(部分) 自行车旅游考察纪实

- 朱总司令到康区 /145

- 色达路上遇藏獒 /146
幽深峡谷遭猴劫 /148
壤塘风韵醉心扉 /149
古村松岗八角碉 /151
红军绝非石达开 /152
棱磨河畔风光美 /154
红军休整马尔康 /155
夜闯雪山到黑水 /156
惜别芦花到松潘 /157
茫茫红原传奇多 /160
周总理命名红原 /162
红原草地多沼泽 /164
一代伟人过松潘 /166
巴西旧址缅英烈 /167
川北草原若尔盖 /169
川北名镇郎木寺 /171

五、甘青公路自行车旅游 考察纪实

- 天下黄河第一弯 /177
战略要地甘南州 /178
黄教名刹拉卜楞 /181
砖雕之乡临夏县 /184
撒拉传奇骆驼泉 /186
初到循化访古迹 /188
孟达天池冒雨行 /190
古老名刹夏琼寺 /193
喇勤圆寂白马寺 /195
北山寺露天金刚 /197
后记 /200



一、青藏公路自行车旅游 考察纪实