



电脑图解易学易用系列

学玩 Windows Vista

全程图解，轻松掌握，感受新一代操作系统的魅力

旗讯中文 编著

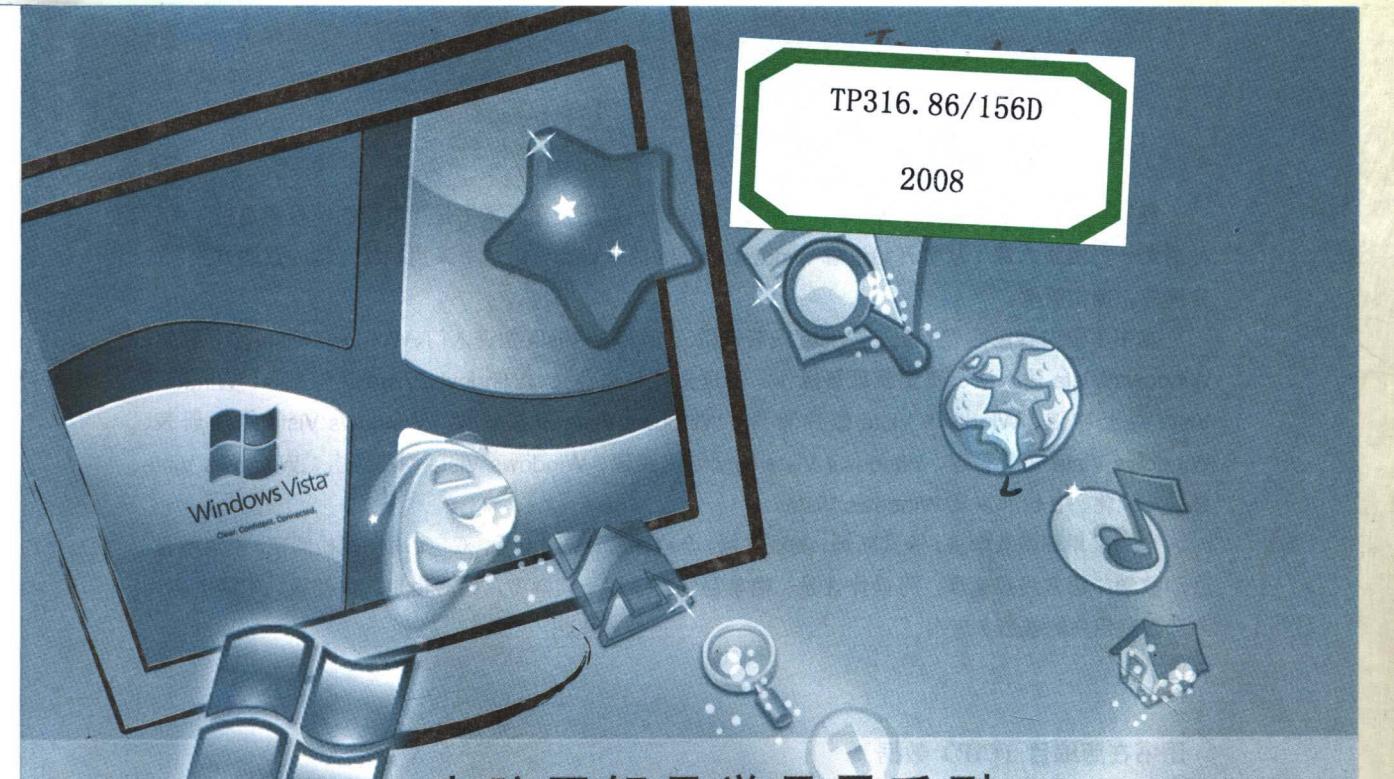
内容丰富，简单明快，更有开发趣闻，享受杂志般读图时代的乐趣

多媒体光盘辅助教学，看动画学电脑，效果非凡

知识点、技巧点拨贯穿始终，从此学习电脑烦恼不再

旗讯
FLAGINFO

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



TP316.86/156D

2008

电脑图解易学易用系列

学玩 Windows Vista

旗讯中文 编著

旗讯
FLAGINFO



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

随着 Windows Vista 的普及，它已被越来越多的用户所使用。本书是“电脑图解易学易用”系列丛书之一，由浅入深、从零开始讲解 Windows Vista 的基础操作。本书采用轻松有趣的叙述方式，语言精练，操作简单。

本书主要内容包括：Windows Vista 安装使用、Windows Vista 快速入门、Windows Vista 个性设置、Windows Vista 输入法、资源管理器操作、管理文件与文件夹、Windows Vista 媒体中心、Windows Vista 网上冲浪、Windows Vista 账户管理、Windows Vista 系统性能、Windows Vista 的注册表、Windows Vista 安全管理、Windows Vista 的局域网组建、Windows Vista 网络服务、Windows Vista 维护与优化、备份和恢复 Windows Vista。

全书采用环境教学法，版式新颖、美观实用，全程图解、快速上手，双色印刷、轻松阅读，书盘结合、互动教学；语言浅显易懂，可操作性强、简单易学。适用于初学者，同时也是广大初级、中级电脑用户和家庭用户的首选参考书。

图书在版编目（CIP）数据

学玩 Windows Vista / 旗讯中文编著. —北京：中国铁道出版社，2008.3

（电脑图解易学易用系列）

ISBN 978-7-113-08697-8

I. 学… II. 旗… III. 窗口软件，Windows Vista
IV. TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第028109号

书 名：学玩 Windows Vista

作 者：旗讯中文

出版发行：中国铁道出版社（北京市宣武区右安门西街 8 号）

策划编辑：严晓舟 李鹤飞

责任编辑：李鹤飞 王 欣 张国成

封面设计：路 瑶

责任校对：张国成

印 刷：北京捷迅佳彩印刷有限公司

开 本：787mm×1092mm 1/16 印张：17.75 字数：397 千

版 本：2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

印 数：1~6 000 册

书 号：ISBN 978-7-113-08697-8/TP · 2743

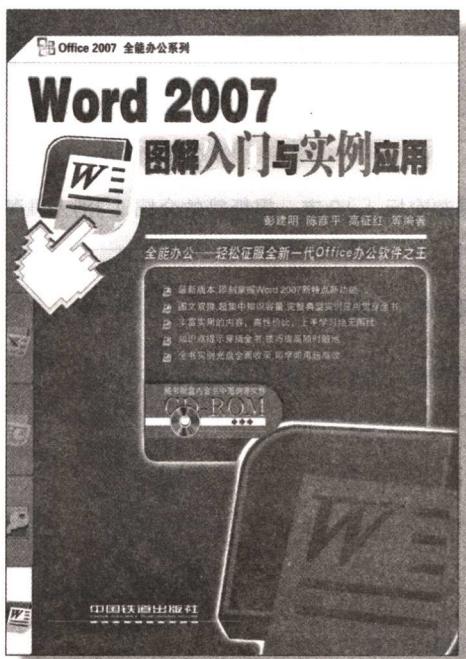
定 价：35.00 元（附赠光盘）

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书，如有缺页、倒页、脱页者，请与本社计算机图书批销部调换。

Office 2007 全能办公系列

轻松征服全新一代Office办公软件之王



目标读者

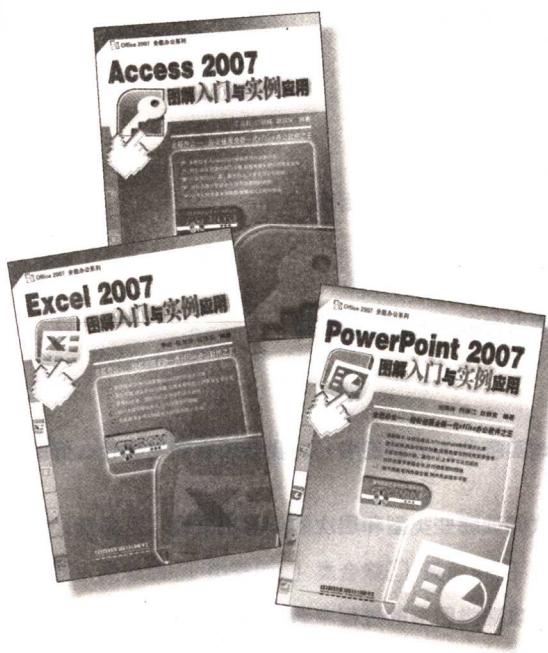
办公软件初学者、需要掌握最新版本Office升级特性的读者

丛书特色

- ◆ 全新版本，迅速掌握Office 2007的强大功能
- ◆ 图文双排，超集中知识容量，完整典型实例应用贯穿全书
- ◆ 丰富实用的内容，高性价比，上手学习绝无困扰
- ◆ 知识点提示穿插全书，技巧提高随时随地
- ◆ 光盘收录全书实例模板，从此制作应用效率不愁

丛书简介

- ◆ 本书采用双色印刷，结构完整，版式紧凑，风格独特，采取模块化阅读方式，让读者轻松找到学习的理想路径。
- ◆ 本书不同于以往类型的办公类图书，除了Office 2007丛书版本新以外，超大容量的内容，相对超值的价格，为读者提供了高性价比图书。
- ◆ 丛书全部贯穿各类实例，让读者能够迅速上手学以致用，随书光盘中附带全部实例的模板，让读者能够高效率地制作所需要的常用文档、表格、数据库以及幻灯片，具有超凡的实用性。



电脑学习是一个循序渐进的过程，如何将电脑某一方面的知识以最简单的语言、最直观的操作步骤、最容易理解的表现形式展现在读者面前，是本丛书——电脑图解易学易用所追求的目标。

本书写作意图

目前各大书城中关于 Windows Vista 的图书有很多，但仔细分析即会发现，不少 Windows Vista 方面的图书大都对知识的概括不够细致，操作过程也较为模糊；使读者在购买并阅读后，并不会对书中的内容有太深刻的理解，从而导致图书的作用并未得到充分的发挥。

本册 Windows Vista 图书将以非常直观的图解方式，生动细致地为读者朋友们介绍 Windows Vista 各方面的知识；并且取得了长期工作在电脑教育战线上的教师的指导与支持，使得本书的内容更加贴切实际。

本书内容特色

本书采用环境教学法，版式新颖、美观实用，全程图解、快速上手，双色印刷、轻松阅读，书盘结合、互动教学。总的说来，可从以下几方面体验到本书带给读者的全新阅读感受：

1. 易学

全书在内容的安排上，由浅入深，较有层次地安排了 Windows Vista 操作过程中的各类知识，便于读者从最基础的内容学起，最终熟练掌握 Windows Vista 的知识与操作；并且在语言叙述上也尽量贴近现实生活，易学性较为突出。

2. 易用

本书在基础知识的介绍过程中，结合实例进行说明，方便读者将所介绍的知识与实际操作联系起来；轻松的学习环境更具实用性。

3. 表现多样

为了帮助读者更好地理解书中内容，在操作步骤的介绍过程中，还附有“提示”、“小知识”、“开发趣谈”等栏目，这些栏目通常是对某一操作步骤、某一基础知识作必要的说明。

本书内容说明

本书主要包括以下章节的知识内容：

Windows Vista 安装使用、Windows Vista 快速入门、Windows Vista 个性设置、Windows Vista 输入法、资源管理器操作、管理文件与文件夹、Windows Vista 媒体中心、Windows Vista 网上冲浪、Windows Vista 账户管理、Windows Vista 系统性能、Windows Vista 的注册表、Windows Vista 安全管理、Windows Vista 的局域网组建、Windows Vista 网络服务、Windows Vista 维护与优化、备份和恢复 Windows Vista。

本书阅读对象

从基础出发，配以 Windows Vista 的实际操作，针对 Windows Vista 的高级功能，介绍了 Windows Vista 的基本知识和各种操作，使本书适用于电脑初学者、正在或准备使用 Windows

序

Preface

Vista 系统的读者、办公人员、电脑爱好者等阅读群体；同时也可作为大中专院校学生的电脑入门参考书。

本书由旗讯中文（Flaginfo）策划并组织编写，参与本书编写的人员都是长期从事电脑教育的工作者、电脑中高级技能人员，他们都具有较强的实践操作能力以及自学指导经验。

同时，由于电脑操作系统技术的飞速发展，以及编者自身水平的限制，书中难免有疏漏的地方，希望广大读者朋友批评指正。



World Of Warcraft

魔兽世界 极品攻略

重磅推出《兵器谱》、《黄金甲》



目标读者

80万魔兽世界玩家

丛书特色

- ◆十位业内精英联手推荐
- ◆字典级别的海量数据
- ◆最权威最准确的数据库装备资料
- ◆魔兽玩家必备的超级工具宝典
- ◆大量游戏揭秘内容

丛书简介

这是一套来自于玩家定位于玩家，服务于玩家的超级游戏工具书。六大特色让玩家为之疯狂！

一、数据海量！

《魔兽世界极品攻略》是目前唯一以海量数据服务于玩家的游戏攻略图书。包含所有怪物和NPC的地图标注，总数据量高达9000多个条目，是目前唯一接近《新华字典》条目数量的游戏攻略，成为鸟瞰魔兽世界紫蓝色装备的全局的唯一宝典！

二、精准！

所有装备的属性和来源均参考中英文六大数据库进行了修正，博采众家之长，滤去各家的冗余和错误，比任何单一的数据库都要准确。

三、远远超越同类图书

即使把所有同类型图书的加在一起，也不及《魔兽世界极品攻略》数据量的二分之一；就算把互联网上所有关于魔兽世界的静态网页和论坛页加在一起，也没有本系列图书一半的装备；这是一套真正的“一本胜过其他所有”的图书，这

是一套可以让你比暴雪的游戏设计师知道更多秘密的游戏攻略！

四、比数据库更强大！

书比数据库更直观、便捷。虽说大多数数据都可以在数据库查到，但是本书的根本目标就在于为玩家节省反复搜索的时间。本书读者可以瞬间比较同类装备，不仅可以比较属性，还可以比较获得各装备的难易程度，实用程度远胜于数据库。

五、细致入微！

装备名称和属性的颜色全都和游戏中的颜色对应；荣誉装全都有所需荣誉点数；任务装备不仅有任务名称，还有启动任务的NPC，更注明了NPC的地图和位置……；无数细节始终以玩家方便为己任，贴心程度200%。

六、超值！

300页彩色印刷，同类书中最多内容，超值定价，从此读者不必再为一身绿装而自卑，打装备不再求人，必将掀起一股魔兽世界的新热潮。

多媒体教学光盘使用说明

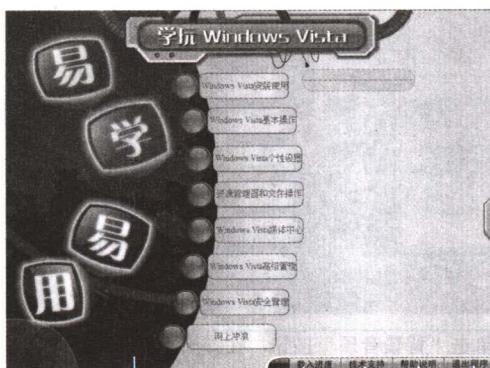
本光盘是《学玩 Windows Vista》的配套多媒体教学光盘，光盘内容与书中知识点相互结合并互相补充。通过使用本光盘，可以更直接生动地进行学习，达到无师自通的效果。

光盘最佳运行环境

- Pentium4 以上 PC
- 256MB 以上内存
- 屏幕分辨率 1 024 × 768
- 52 倍速以上光驱
- 16 位以上声卡
- Windows 98/2000/XP/2003/Vista 操作系统

光盘运行

将光盘放入光驱中，等待片刻后光盘将自动运行。如果光盘没有自动运行，可在“计算机”窗口中双击光驱所在盘符，或右击光驱所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令打开光盘程序。



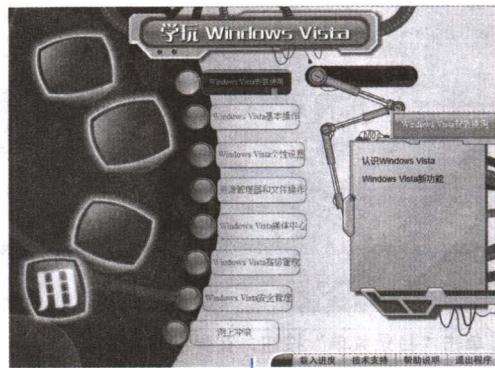
光盘运行后会自动播放一段片头动画，播放完毕或单击鼠标左键可进入光盘运行的主界面。

载入学习进度

上网求助或阅读

学习光盘使用方法

退出光盘



在光盘主界面中，将鼠标指针移到菜单上并单击，即可弹出相应的知识点目录，选择相应知识点进入视频教学模式。

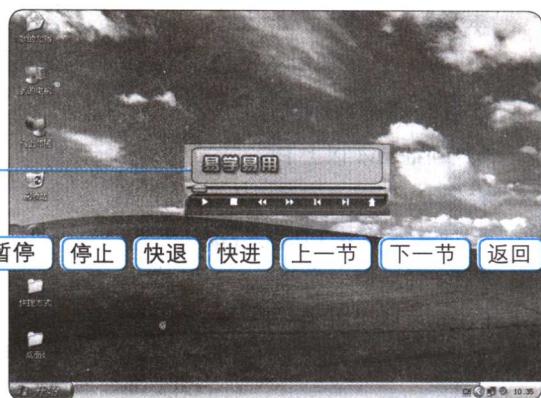
视频教学模式



进入视频教学模式后，系统会自动进行讲解。可以进行“播放/暂停”、“前进”、“后退”、“停止”、“返回”、“解说音量”和“背景音乐”等播放控制。另外还可以拖动播放进度条，随意选择相关内容进行学习。

实战练习模式

单击“实战练习”按钮进入实战练习模式，界面将自动缩小到只有一个文本框和播放按钮控制界面。此窗口可以拖放到屏幕任意位置，读者可以根据讲解边学边进行操作。单击右上角“返回”按钮将切换到播放界面。



选择章节与背景音乐



单击“目录菜单”按钮，在弹出的菜单中可快速选择相应的视频教学内容进行学习。



单击“背景音乐”按钮，在弹出的菜单中可选择其他音乐作为当前播放的背景音乐。

Contents

CHAPTER 1 Windows Vista 安装使用

1



1.1 初识 Windows Vista	2
1.1.1 Windows Vista 的诞生	2
1.1.2 Windows Vista 的特性.....	2
1.2 Windows Vista 的不同版本	6
1.2.1 Windows Vista Business (商业版)	6
1.2.2 Windows Vista Ultimate (旗舰版)	6
1.2.3 Windows Vista Home Basic (家庭普通版)	7
1.2.4 Windows Vista Home Premium (家庭高级版)	7
1.3 Windows Vista 安装前的准备.....	8
1.3.1 Windows Vista 的硬件需求	8
1.3.2 Windows Vista 的软件需求	9
1.4 全新安装 Windows Vista	10
1.4.1 Windows Vista 安装流程	10
1.4.2 Windows Vista 安装过程和设置	10
1.5 启动与退出 Windows Vista.....	18
1.5.1 启动 Windows Vista	18
1.5.2 登录 Windows Vista	18
1.5.3 退出 Windows Vista.....	19
本章总结	19
本章练习	19

CHAPTER 2 Windows Vista 快速入门

21



2.1 认识 Windows Vista 桌面	22
2.1.1 桌面图标.....	22
2.1.2 任务栏.....	25
2.1.3 “开始”菜单	27
2.1.4 边栏	27
2.2 Windows Vista 窗口和对话框.....	28
2.2.1 Windows Vista 窗口	28
2.2.2 Windows Vista 对话框	29
2.3 正确使用键盘与鼠标.....	32
2.3.1 打字姿势	32
2.3.2 操作键盘.....	32
2.3.3 正确使用鼠标	33

Contents

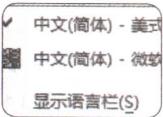
2.4 窗口操作	36
2.4.1 打开窗口	36
2.4.2 最大化、最小化和恢复窗口	36
2.4.3 移动窗口	37
2.4.4 改变窗口大小	37
2.4.5 排列窗口	38
2.4.6 切换窗口	39
2.4.7 关闭窗口	39
2.5 菜单操作	40
2.5.1 使用窗口菜单	40
2.5.2 使用快捷菜单	41
本章总结	41
本章练习	41



CHAPTER 3 Windows Vista 个性设置

43

3.1 设置日期和时间	44
3.1.1 更改日期和时间	44
3.1.2 与互联网对时	45
3.2 设置桌面外观	46
3.2.1 使用全新的 Aero 界面	46
3.2.2 设置界面风格	46
3.2.3 设置桌面背景	47
3.2.4 设置屏幕保护程序	48
3.2.5 设置屏幕分辨率与颜色属性	49
3.3 设置键盘和鼠标	52
3.3.1 设置键盘属性	52
3.3.2 设置鼠标属性	52
3.4 管理字体	56
3.4.1 字体安装位置	56
3.4.2 安装字体文件	57
3.4.3 删除字体	57
本章总结	58
本章练习	58

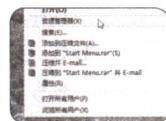


CHAPTER 4 Windows Vista 输入法

59

4.1 输入法基础	60
4.1.1 Windows Vista 内置输入法	60

4.1.2 设置语言栏.....	60
4.1.3 添加输入法.....	60
4.1.4 删除输入法.....	61
4.2 准备输入汉字.....	62
4.2.1 认识输入法状态栏.....	62
4.2.2 选择输入法.....	62
4.3 使用中文输入法.....	64
4.3.1 全拼输入法.....	64
4.3.2 智能 ABC 输入法.....	64
4.3.3 紫光拼音输入法	65
4.3.4 标点符号与特殊符号的输入.....	66
本章总结	67
本章练习	67

**CHAPTER 5 资源管理器操作**

69

5.1 认识 Windows Vista 资源管理器.....	70
5.1.1 打开资源管理器	70
5.1.2 预览显示	70
5.1.3 显示模式	71
5.1.4 文件分级	71
5.2 资源管理器的基本操作.....	72
5.2.1 组织排序	72
5.2.2 快捷按钮	73
5.2.3 虚拟文件夹	73
5.3 设置资源管理器	74
5.3.1 设置工具栏	74
5.3.2 显示隐藏的文件和文件夹.....	74
5.4 在资源管理器中进行搜索	76
5.4.1 搜索对象	76
5.4.2 高级搜索	78
本章总结	79
本章练习	79

**CHAPTER 6 管理文件与文件夹**

81

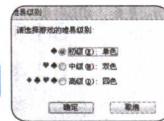
6.1 文件管理基础	82
6.1.1 认识文件和文件夹	82
6.1.2 认识文件名与扩展名	82
6.1.3 常见文件类型	83
6.2 浏览文件或文件夹	86
6.2.1 使用“计算机”浏览	86

Contents

6.2.2 使用“资源管理器”浏览	87
6.3 文件和文件夹的基本操作	88
6.3.1 新建文件和文件夹	88
6.3.2 选择文件和文件夹	88
6.3.3 复制或移动文件	90
6.3.4 重命名文件或文件夹	90
6.3.5 删除文件和文件夹	91
6.4 回收站的应用	92
6.4.1 清理回收站	92
6.4.2 还原被删除的文件	93
6.4.3 设置回收站	93
6.5 文件与文件夹的高级管理	94
6.5.1 更改对象属性	94
6.5.2 压缩与解压对象	95
本章总结	96
本章练习	96

CHAPTER 7 Windows Vista 媒体中心

97



7.1 益智小游戏	98
7.1.1 蜘蛛纸牌	98
7.1.2 扫雷	99
7.2 调节媒体音量	100
7.2.1 设置声音和音频设备	100
7.2.2 设置控制音量器	101
7.2.3 使用“录音机”录制声音	102
7.3 应用 Windows Media Player 播放器	104
7.3.1 播放影音文件	104
7.3.2 使用播放列表	105
7.3.3 播放 CD 与 DVD	106
本章总结	107
本章练习	107

CHAPTER 8 Windows Vista 网上冲浪

111



8.1 Internet 基础	110
8.1.1 Internet 简介	110
8.1.1.1 Internet 提供的服务	110

8.2 畅游 Internet	114
8.2.1 认识 IE 7.0 浏览器	114
8.2.2 使用 IE 7.0 浏览网页	116
8.2.3 使用 IE 7.0 保存网页内容	119
8.2.4 使用 IE 7.0 收藏网址	120
8.2.5 网页中实现快速查找	121
8.3 搜索网络资料	122
8.3.1 使用搜索引擎	122
8.3.2 进行高级搜索	125
8.3.3 搜索各类范文	126
8.3.4 搜索论坛中的帖子	127
8.4 下载网络资料	128
8.4.1 利用 IE 7.0 直接下载	128
8.4.2 通过下载软件下载	129
8.5 收发电子邮件	132
8.5.1 什么是电子邮件	132
8.5.2 申请免费邮箱	132
8.5.3 进入免费邮箱	133
8.5.4 编辑并发送邮件	133
8.5.5 在邮件中添加附件	134
8.5.6 接收并回复邮件	135
8.5.7 删除邮件	136
8.5.8 退出邮箱	136
8.6 在线即时聊天	138
8.6.1 申请并登录 QQ	138
8.6.2 查找并添加好友	139
8.6.3 与好友聊天	140
8.6.4 给好友传送文件	141
8.6.5 语音和视频聊天	142
8.6.6 设置在线状态	143
本章总结	143
本章练习	143

CHAPTER 9 Windows Vista 账户管理

145



9.1 用户账户管理基础	146
9.1.1 用户账户的用途	146
9.1.2 用户账户的类型	146
9.1.3 切换用户账户	147
9.2 用户账户管理	148
9.2.1 新建用户账户	148
9.2.2 管理用户账户	149

Contents

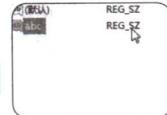
9.2.3 删除用户账户	150
9.3 使用家长控制	152
9.3.1 创建子账户	152
9.3.2 设置子账户权限	153
9.3.3 查看子账户登录情况	154
本章总结	155
本章练习	155



CHAPTER 10 Windows Vista 系统性能

157

10.1 Windows Vista 磁盘管理	158
10.1.1 磁盘清理	158
10.1.2 磁盘查错	159
10.1.3 整理磁盘碎片	160
10.2 系统服务与设备管理	162
10.2.1 查看系统服务	162
10.2.2 启动与停止服务	162
10.2.3 查看系统设备	163
10.2.4 禁用硬件设备	164
10.3 管理电源	166
10.3.1 选择合适的电源配置	166
10.3.2 自定义电源配置	166
10.4 设置系统高级选项	168
10.4.1 设置系统视觉性能	168
10.4.2 设置虚拟内存	169
本章总结	169
本章练习	169



CHAPTER 11 Windows Vista 的注册表

171

11.1 认识注册表	172
11.1.1 注册表的功能	172
11.1.2 注册表的结构	172
11.2 浏览和编辑注册表	174
11.2.1 浏览注册表	174
11.2.2 编辑注册表	175
11.2.3 修改注册表的权限	176
11.3 避免注册表事故	178
11.3.1 禁止远程操作注册表	178

11.3.2 锁定注册表与解除	179
11.3.3 备份与恢复注册表	180
11.4 Windows Vista 注册表操作技巧	182
11.4.1 屏蔽病毒与木马对系统的恶意访问	182
11.4.2 缩短关闭系统服务时的等待时间	182
11.4.3 缩短关闭应用程序与进程前的等待时间	182
11.4.4 在关机或注销时自动中止应用程序或进程	183
11.4.5 强制打开 Vista Aero 特效	183
11.4.6 修改 Vista 系统的预读设置	184
11.4.7 加快 Windows Vista 窗口弹出速度	184
11.4.8 延长 Windows Vista 的试用时间到 1 年	184
11.4.9 修改 Vista 产品与注册信息	185
11.4.10 使用 Vista 优化大师设置系统	185
本章总结	186
本章练习	186

CHAPTER 12 Windows Vista 安全管理

189

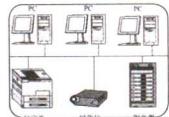


12.1 Windows 安全中心	188
12.1.1 使用 Windows Update 更新系统	188
12.1.2 使用账户控制 (UAC) 功能保护计算机	189
12.1.3 禁止安全中心的报警信息	190
12.2 Windows Defender 安全应用	192
12.2.1 了解间谍软件	192
12.2.2 Windows Defender 功能特色	192
12.2.3 Windows Defender 实时保护	193
12.2.4 Windows Defender 手动扫描	194
12.2.5 使用 Windows Defender 中的软件资源管理器	195
12.3 利用瑞星 2007 实现病毒查杀	196
12.3.1 软件的获取和安装	196
12.3.2 软件启动与病毒查杀	197
12.3.3 系统漏洞扫描与修复	298
12.3.4 制作最新版软件的安装程序	298
12.3.5 实施硬盘数据备份	299
12.4 Windows 防火墙配置	200
12.4.1 禁用 Windows 防火墙	200
12.4.2 指定例外程序	201
12.4.3 访问高级安全配置界面	201
12.4.4 安全规则配置	202
12.4.5 高级防火墙安全配置	204
本章总结	204
本章练习	204

Contents

CHAPTER 13 Windows Vista 的局域网组建

205



13.1 局域网基本知识	206
13.1.1 局域网的特征	206
13.1.2 局域网的种类	208
13.1.3 局域网拓扑结构	207
13.1.4 基本网络硬件	209
13.2 基本网络组建	212
13.2.1 确定组建方案	212
13.2.2 硬件连接	213
13.2.3 软件配置	213
13.2.4 测试连接	216
13.2.5 开启共享功能	216
13.2.6 测试连接	217
13.3 无线局域网组建	218
13.3.1 无线网络类型	218
13.3.2 无线网络设备	219
13.3.3 实现硬件连接	220
13.3.4 软件配置	220
13.3.5 测试连接	222
本章总结	222
本章练习	223

CHAPTER 14 Windows Vista 网络服务

225



14.1 网络文件共享	226
14.1.1 设置文件共享	226
14.1.2 访问共享文件	228
14.2 使用局域网打印机	230
14.2.1 共享配置	230
14.2.2 实施网络打印	232
14.3 使用 Windows 会议室	234
14.3.1 初始配置	234
14.3.2 实现会议应用	235
14.4 使用远程桌面	236
14.4.1 了解远程桌面	236
14.4.2 允许远程桌面连接	236
14.4.3 发起远程桌面连接	237