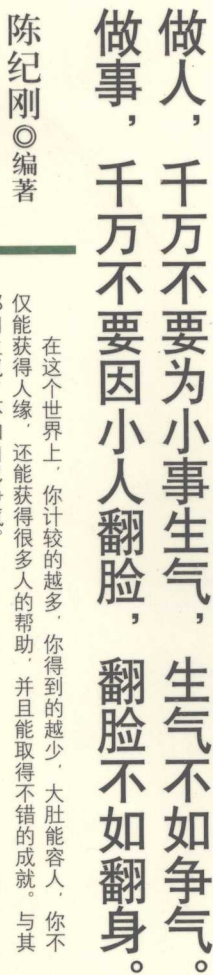


ZUOREN
SHENGQI
BURUZHENGQI



陈纪刚◎编著

在这个世界上，你计较的越多，你得到的越少，大肚能容人，你不仅能获得人缘，还能获得很多人的帮助，并且能取得不错的成就。与其郁闷生气，不如自己争气。

中国致公出版社

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人生气不如争气/陈纪刚编著. —北京:中国致公出版社,2008.1

ISBN 978 - 7 - 80179 - 653 - 0

I. 做… II. 陈… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 190819 号

做人生气不如争气

编 著:陈纪刚

责任编辑:杜永明

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号 电话 82259598 邮编 100011)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京银祥福利印刷厂

开 本:710 × 1000 毫米 1/16

印 张:19

字 数:256 千字

版 次:2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80179 - 653 - 0

定 价:29.80 元

版权所有 翻印必究

前言

做人要争气，相信是我们每个人都很熟悉的一句话，甚至都成了大家的口头禅。虽然人们听得多了，却不一定能搞明白，想得透彻。为此，在开始之前，有必要把“争气”搞清楚，因为它对某些人，尤其是年轻人俨然成了紧箍咒，念此咒语的当然是家里老人了。查了查辞海，确有清楚的解释：发愤图强，不甘落后，不甘示弱。至此，做人要争气，至少不再是一个知道但模糊的概念了。

紧箍咒虽然难受但很实用。家里老人这么说，显然是用心良苦，恨铁不成钢。至于别人，那就是另一番情景了，多半是“黑眼珠少，白眼珠多”——挖苦、鄙视。相信没有人会觉得这种滋味好受。

人争一口气，佛争一炷香。虽然说人比人气死人，但是如果沒有比较的话，就不存在成与败、好与坏之说了。

同样一个祖先，为什么鸡在土堆里刨食，雄鹰在天空畅游；同样是一个人，为什么有的庸庸碌碌，依然为生计温饱问题而忧愁，有的却功成名就。当然，这不排除出身和背景的作用，但是这也经不起推敲。别人有靠山，上一代有靠山？上上一代还有靠山吗？总能找出与你相同的那一代来，和你一样无依无靠的那一代。这种观点或许会让很多人听起来不舒服，不过，让人不舒服的恐怕还在后边。如果两人原先处于同一起跑线，自己还原地踏步，而别人早已一跃千里了，似乎昨天还在一个自来水管下面洗菜做饭的邻居住进了高档别墅，开上了奔驰宝马，进了电视，上了报纸……这些发生

在身边，让你看得见摸得到的成功肯定会让你体会最深，至少是感慨万千。如果它激发了你的上进心，发愤图强，当然最好，如果是心生嫉妒或排斥那就危险了。生气不如争气，争气才是惟一的出路。

这还不够！有人很想争气，但没有行动的毅力或魄力，那是假争气，骗人骗自己。有人确实是争气了，可是没有坚持下来，就像蒸馒头，蒸到一半没气了，给“争”死了。

比尔·盖茨当年顶着父母强大的压力退出名校哈佛大学，自己开起了公司，他凭着自己强大的自信成了全球首富，他为父母争了一口气；李嘉诚凭借自己的勤奋，14岁开始经商，历经坎坷，造就了自己的商业帝国，更挽救了一个濒临破灭的贫苦家庭；柳传志凭借着一股勇于挑战、不服输的韧劲，一手缔造了Lenovo；王永庆凭借着自己善于吃苦的能力，绘就了自己跳跃式的人生轨迹，因此现在很少有人想到这个富翁还有一位曾经为生计问题上吊自杀过的父亲！

做人要争气，不管在什么世道，都是一个基本常识，或者说是标准。对一个争气的人来说，一切皆有可能实现。

如果你很想改变自己的现状，成就如意人生，请翻到下一页吧。

第一章 人争一口气，相信自己才能赢

世界首富比尔·盖茨一生中最难办的一件事就是离开哈佛大学。当时他硬着头皮对父母说了自己办公司的计划，遭到父母的极力反对。于是，他们请来了权威人士试图说服比尔·盖茨。出人意料的是权威人士听了这个年轻人滔滔不绝的描绘后，竟然觉得年轻人的选择是正确的。正是凭借这样强大的自信，当年的毛小子才成了而今的世界首富。

做人要争气，首先要有自信，没有自信，还谈得上什么争气？那只不过是破罐子破摔罢了。

1. 以嘲讽为动力，做出成绩再说 / 3
2. 不要被“一句话”击倒 / 6
3. 上帝只拯救自救者 / 8
4. 做人要自信 / 11
- 5 做人要争气：“我就是第一” / 13
6. 自信是争气的资本 / 16
7. 要做一个不平凡的人 / 18
8. “争”的涵义：人生得多少，就看你争多少 / 20
9. 做人最怕不争气，破罐子破摔 / 23

目 录

ZUO REN
SHENG QI
BU RU ZHENG QI



做人生气不如争气

第二章 奋发图强，自强者胜

苏秦学成下山，游说诸国。一年后无功而返，相当落魄。妻子摇头叹气，嫂子看到他扭头就走，父母见了他就骂：“按照我们周人的传统，应该是安守于自己的产业，努力从事工商，以赚取十分之二的利润；现在却好，放弃这种本应从事的事业，去买弄口舌，落得如此下场，真是活该！”这番话让苏秦无地自容，惭愧而伤心，他关起房门，深刻反省。数日后，苏秦重新振作精神，苦心读书，奋发图强。为了防止自己疲倦，他用绳子把自己的头发悬在房梁上，只要稍一困倦，头发就被拽得生疼；另外他手里经常握着一把锥子，每当打瞌睡时，就用锥子扎自己的大腿，让自己猛然痛醒。经过一番努力，苏秦取得了成功，身获殊荣，成了六个国家的宰相。

等他再次回到家里，人们对他自然是另一番情形。

只有勤奋刻苦、奋发图强的人才是最争气的人。

1. 争气必须奋发图强 / 29
2. 争气要靠勤奋来实现 / 32
3. 勤奋让人如虎添翼，能飞又能闯 / 34
4. 李嘉诚的争气之道：人勤则达，家勤则发 / 37
5. 争气的人，终会收获成功 / 40
6. 别人活一百岁，你就能活二百岁 / 43
7. 没有进取心，靠什么来争气 / 45
8. 凭什么保住你的饭碗 / 49
9. 没有人可以取代你，带着进取心前进 / 51
10. 穷人匡衡的争气历程 / 53
11. 一个最为争气的民族——犹太人 / 55

第三章 做人要争气从行动开始

在四川偏远的地区有两个和尚，其中一个贫穷，一个富有，两个人都想到南海去。一天，穷和尚对富和尚说：“我想到南海去，你看怎么样？”富和尚说：“你凭借什么去南海呢？”穷和尚说：“一个水瓶，一个饭钵就足够了。”富和尚说：“我多年来就想买船沿长江而下，现在还没有实现，你凭什么去？”第二年，穷和尚从南海归来，把去南海的事告诉富和尚，富和尚十分惭愧。

实际上，争气是靠行动来实现的。争气的人决不是懒惰、犹豫、空想的人。

1. 做人要争气必备的品格 / 61
2. 争气的学生和争气的将军 / 64
3. 十个想法不如一个行动 / 67
4. 争气的人，只有行动没有借口 / 70
5. 做人要争气，不要把自己“蒸”死 / 73
6. 行动是做人要争气的关键 / 75
7. 用行动证明给他人看 / 78
8. 勤于行动，胜于勤说 / 81
9. 把勇气落实到行动上 / 83
10. 争气的最大敌人：等待明天 / 87

目 录

ZUO REN
SHENG QI
BU RU ZHENG QI



做人争气不如争气

第四章 做人要争气，争的是志气

皮尔·卡丹在童年的时候，家里非常贫穷。一天，他在街上闲逛，时装店里多姿多彩的时装深深地吸引了他。

“穷鬼，滚开，你也来看时装！”

“小意大利佬，买套时装送给小情人吧！哈哈……”

一个强烈的梦想在他幼小的心灵里升腾：“以后，我也能够做出各式各样的时装，做出许多好看的时装！”

佛争一炷香，人争一口气，做人要争气，争的是什么？志气！

1. 争气的人不会满足于现状 / 93
2. 做人要争气，争得远大志向 / 97
3. 没有比脚更长的路，没有比人更高的山 / 100
4. 没有抱负哪来雄心 / 103
5. 站得更高，才能看得更远 / 106
6. 争气的人绝不能听天由命 / 110
7. 做人要争气，有志者事竟成 / 112
8. 争气离不开坚定的信念 / 114
9. 做人要有大志向 / 116
10. 让别人觉得你了不起 / 119
11. 莫做不争气的窝囊废 / 122

第五章 勇于挑战，反败为胜

第二次世界大战爆发前曾流传着这样一个故事，当时战争已无法避免。一天一位高级官员报告说：“依我看，事态的发展令人绝望。”丘吉尔镇定地说：“的确，绝望的心情无法用言辞来表达。”首先肯定和承认这一现实，然后继续说：“可我感到我年轻了20岁！”

做人要敢于挑战，只有这样，才能从困境中走出来。

1. 做人要争气，要敢于尝试 / 127
2. 不怕穷，不怕苦，就怕不争气 / 129
3. 该争的绝对要争，要有破釜沉舟的精神 / 131
4. 决不向挫折低头 / 135
5. 挫折是争气的起点 / 138
6. 吃得苦中苦，才能做“人上人” / 141
7. 越是受挫折，越是奋发图强 / 145
8. 没有挫折，一切都是不堪一击的 / 149
9. 做人要坚强 / 153
10. 争气的人什么都不怕 / 156
11. 磨难是生活中不可或缺的一课 / 160

目 录

ZUO REN
SHENG QI
BU RU ZHENG QI



做人生气不如争气

第六章 决不放弃，坚持到底

饥寒交迫是王永庆童年生活的真实写照。童年清贫、艰苦的经历，使他养成了吃苦耐劳、坚毅不拔的性格和勤俭创业的习惯和品质，也为他的成功打下了坚实的基础。他曾发誓：“我一定要让母亲过上好日子！临苦不惧，临难不缩！”

争气确实很难，因为它是一个忍辱负重的过程，而且这个过程可能很漫长。争气难就难在这里。如果“争”到一半就停下，必然是“蒸”死。

1. 争气是穷家孩子的惟一出路 / 165
2. 只要坚持，小甲虫也能撼大树 / 169
3. 在不幸和失败中奋进 / 173
4. 争气除了坚持，没有秘诀 / 175
5. 谁放弃，谁就是窝囊废 / 178
6. 执著追求，永不放弃 / 182
7. 坚持下去，为自己争口气 / 185
8. 做人要争气，决不轻言放弃 / 189
9. 成功属于打不垮的人 / 192

第七章 做人要争气不能没实力

1944年，李嘉诚到他舅舅家所开的中南公司工作，从学徒开始做起，扫地、烧水、倒水、跑堂等杂事他样样都做。他还利用空隙时间跟师傅学手艺，不到半年时间，他就学会了各种型号手表的装配和修理。那时，李嘉诚还利用工余时间自学中学课程。回忆这段历史时，李嘉诚说：“先父去世时，我不到15岁，面对残酷的现实，我不得不去工作，忍痛中止学业。那时，我太想读书了，可家里那么穷，我只能买旧书自学。我的小智慧是逼出来的，我花一点点钱，就可以买来半新的教材，学完了又卖给书店，再买新的旧教材。就这样，我既学到了知识，又省了钱，一举两得。”

做人要争气，有了争强好胜的心气还不行，还要有强大的实力。

1. 优化自己的实力，调和优劣各得其所 / 197
2. 扬长避短，绝处逢生 / 200
3. 要学习，不断地学习 / 202
4. 每天读书至少10分钟 / 205
5. 把自己变成竞争高手 / 208
6. 放羊娃与比尔·盖茨的区别在哪里 / 212

目

录

ZUO REN
SHENG QI
BU RU ZHENG QI



做人生气不如争气

第八章 生气不如争气

中国古代名将韩信，家喻户晓，妇孺皆知，其武功盖世，称雄一时，可以说是最为争气的一个人。

韩信年轻时非常落魄，竟然到了向老太太要饭吃的地步。一天，韩信被一群流氓拦住。其中的头目把宝剑一扔，对韩信说“你要有胆识把宝剑拿起来，砍掉我的脑袋，那就算你小子有种。要不然，你就乖乖地从我胯下钻过去。”

韩信并没有生气，而是缓缓低下身，从那个人胯下爬了过去，然后起身掸尽灰尘，头也不回，扬长而去。

生气不如争气，永远是做人的真理。

1. 生气不如争气，做人最怕破罐子破摔 / 217
2. 面对磨难，不要灰心丧气 / 220
3. 勇敢地面对压力 / 223
4. 做人要乐观，适度释放怒气 / 226
5. 把压力变成争气的动力 / 229
6. 牢骚太盛防断肠 / 232
7. 不向命运低头就是争气 / 237

第九章 世界上最争气的人

一个争气的人，当他将自己最初的梦想化作强烈的欲望时，当他进而将这种梦想和欲望转化为生命中无法或缺的心理动力，并在心灵深处形成一种无时不在的自我激励机制时，它所产生的伟大力量，无论你用什么样的语言去形容都不为过。

事实最具有说服力。下面通过这些人的奋斗经历，能让你看到自己的希望和未来。

1. 饱受磨难的李嘉诚 / 243
2. 争气的女人——原 IBM 总经理吴士宏 / 247
3. 真正的强者——松下幸之助 / 251
4. 苦命人王永庆的奋斗历程 / 255
5. 被人骂出来的时装大师——皮尔·卡丹 / 262
6. 勇于挑战的诺贝尔 / 266
7. 争气的孩子——勤奋的少年卡内基 / 269
8. 勇于挑战的斗士——林肯 / 273
9. 感动全世界的女人——海伦·凯勒 / 278
10. 做人要争气，身残志不残——美国总统罗斯福 / 282
11. 最争气的男人——勾践 / 287

参考文献 / 290

目

录

ZUO REN
SHENG QI
BU RU ZHENG QI

第一章

人争一口气，相信自己才能赢

世界首富比尔·盖茨一生中最难办的一件事就是离开哈佛大学。当时他硬着头皮对父母说了自己办公司的计划，遭到父母的极力反对。于是，他们请来了权威人士试图说服比尔·盖茨。出人意料的是权威人士听了这个年轻人滔滔不绝的描绘后，竟然觉得年轻人的选择是正确的。正是凭借这样强大的自信，当年的毛小子才成了而今的世界首富。

做人要争气，首先要有自信，没有自信，还谈得上什么争气？那只不过是破罐子破摔罢了。

1

以嘲讽为动力，做出成绩再说

人生是你自己的。你的人生中早就孕育着成功的种子，你现在要做的，就是让它开花结果，而不是考虑别人会怎么说。这才是争气的关键所在。

在你失败或者落魄时，你可能不断地听到一些风言风语：

“就凭他那两下，他还能上天？”

“他要是能成功，我就不姓某了！”

“在这样的环境下，他还想有所突破，真是白日做梦！”

如此等等，不一而足。

其实，一个争气的人绝不会被环境所左右，也不会因了别人的

评价便改变自己的人生态度，放弃自己的人生追求。甚至，他们中的许多人恰恰是在这种反方向的作用力下，进入到更投入的状态之中，萌生出非得做出些成绩让他们看看的想法和动力。

这不就是争气吗？

假如柳传志当初不争气的话，那么，就不可能有今天中

