

华文图景



缤纷美甲

四季美甲1000例

百花环绕之春，阳光明媚之夏，
月如银盘之秋，雪落纷纷之冬，
四季不同，花却一样，
总是用最美的姿态，绽放在指端久久。

中国轻工业出版社



双玉手和美丽的指甲让每一个女子变得温婉优雅，不同的色彩展现出不同的性格，不同的图案变化出不同的心情。
想象力在方寸指端得以发挥，成为看得见的美好，而那些美好，于每时每刻，于举手投足，散发出熠熠光彩，愉悦，自心头丝丝溢出……

上架建议：美容美发
美容化妆

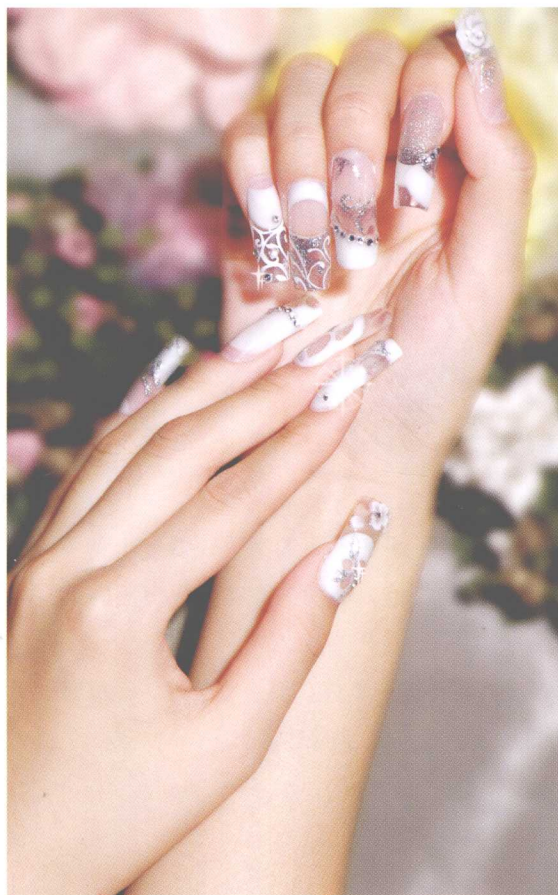
ISBN 978-7-5019-6261-7



9 787501 962617 >

定价：36.00元

华文图景



缤纷美甲

四季美甲1000例

华文图景编

图书在版编目(CIP)数据

缤纷美甲：四季美甲1000例/华文图景编. —北京：中国轻工业出版社，
2008.1

ISBN 978-7-5019-6261-7

I. 缤… II. 华… III. 指(趾)甲—美容 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第193033号

责任编辑：陈 静 责任终审：劳国强
责任校对：郎静瀛 责任监印：胡 兵

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印 刷：北京画中画印刷有限公司

经 销：各地新华书店

版 次：2008年1月第1版第1次印刷

开 本：787×1092 1/16 印张：7.5

字 数：110千字

书 号：ISBN 978-7-5019-6261-7/TS·3644 定价：36.00元

读者服务部邮购热线电话：010-65241695 85111729

传真：010-85111730

发行电话：010-85119845 65128898 传真：010-85113293

网 址：<http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

60949S3X101ZBW

引言

指如柔荑，肤如凝脂。

——《诗经·卫风·硕人》

意：女子的手指宛若去皮后洁白柔软的嫩茅一般细、长、白、软。

女子的容颜如何，已无关紧要，一双玉手和美丽的指甲让每一个女子变得温婉优雅，不同的色彩展现出不同的性格，不同的图案变化出不同的心情。

想象力在方寸指端得以发挥，成为看得见的美好，而那些美好，于每时每刻，于举手投足，散发出熠熠光彩，愉悦，自心头丝丝溢出……

目录 CONTENTS

第一章 打开美甲的百宝箱····· 1

指甲油的选购及保存·····	2
彩绘工具·····	4
饰物大集合·····	5

第二章 手的秘密····· 7

手和指甲的基本护理·····	8
甲形的选择·····	12
图案结构·····	13

第三章 关于美甲不可不知的小技巧····· 14

涂指甲油的步骤·····	15
清洗指甲油的步骤·····	16
装戴和卸除艺术指甲的技巧·····	16

第四章 四季美甲····· 18

结婚式（西式）·····	19
香槟酒会·····	20
透明感·····	21
结婚式（中式）·····	22
行酒礼·····	23

春之美甲····· 24

春之百花·····	25
春节·····	26
情人节·····	28
玫瑰·····	30
蝶·····	32

牡丹·····	33
紫荆·····	34
桃花·····	36
郁金香·····	38
藤蔓·····	38
法式·····	39
大受好评的色块搭配·····	40

夏之美甲····· 42

生如夏花·····	43
去海边吧·····	50
海之元素·····	52
心♥七夕·····	56
动物·····	60
蝴蝶结·····	63
天空·····	64
水果篮子·····	66
闪亮心情·····	68
卡通·····	71
几何图案·····	72
夏末·····	74

秋之美甲····· 75

秋之花·····	76
枫叶 秋草 ·····	81
菊·····	82
复古怀旧·····	84
斜纹·····	86
金秋法式·····	87
豹纹·····	88

冬之美甲····· 90

冬之花·····	91
梅花·····	94
黑白写意·····	97
雪花·····	98
圣诞快乐·····	100

温暖的承诺·····	102
律动·····	104
茸毛甲片·····	107
附录：提升恋爱运的12星座人气美甲·····	108



第一章

打开美甲的百宝箱

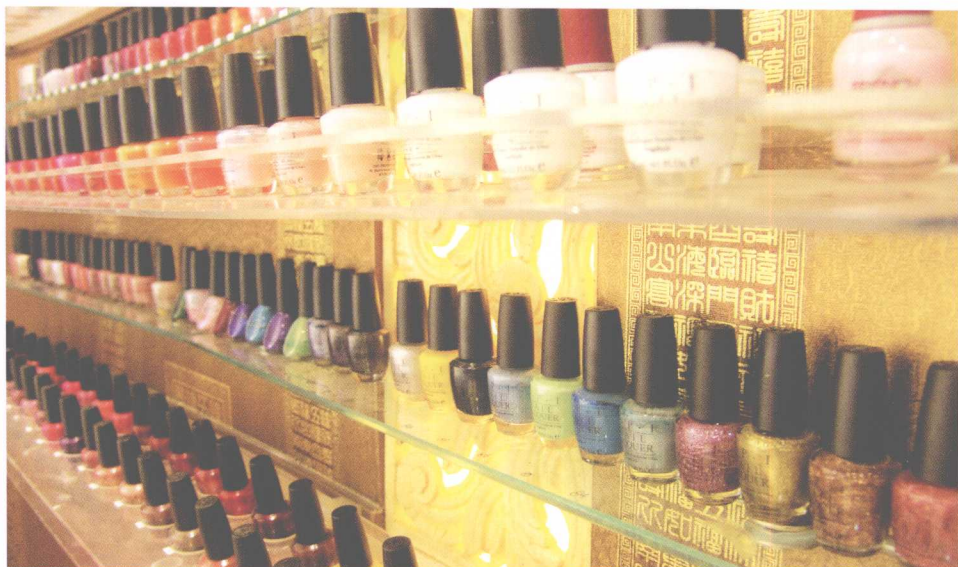
凤仙花红者，用叶捣碎，入明矾少许在内。先洗净指甲，然后以此敷甲上，用片帛缠定过夜。初染色淡，连染三五次，其色若胭脂，洗涤不去，可经旬。直至退甲，方渐去之。

——南宋 周密《癸辛杂识》

1000多年以前，古代女子都是使用凤仙花（指甲花）的汁液来染指甲；到了现代，女孩子们则在美甲产品方面有了更多的选择。现在就让我们一起打开美甲的百宝箱，寻找你的指端最爱吧！

指甲油的选购及保存

面对满货架品种繁多、色彩斑斓的指甲油，你想好为自己挑选哪一款了么？



常见色系



一般我们在选择指甲油色彩的时候，掌握一个最重要的原则就是要与服饰色彩协调统一，另外根据自身性格与气质，选择适合自己的颜色。

红色系



棕色系



黄色系



绿色系



蓝色系



紫色系





红色系 热情、奔放、喜悦。



棕色系 沉稳、内敛、宽厚。



黄色系 高贵、富有、亮丽。



绿色系 清新、自然、活力。



蓝色系 清爽、宽广、智慧。



紫色系 神秘、浪漫、爱情。



永恒的黑白色 白色纯洁、简单；黑色庄重、大气。



▲小贴士

不知如何选择的时候，白色和肉粉色是经典的保险色哦！

指甲油的选购

除了颜色之外，当我们面对这些五颜六色的小瓶子时，怎样才能挑选到良品呢？

挑选守则：

1. 看生产日期，一般指甲油的保存期限约两年。
2. 看外观，倾斜瓶子，里面的指甲油流动顺畅为良；若颜色分离则轻轻摇动，若颜色还是不均匀，则要怀疑指甲油是否变质。
3. 看毛刷，选购时将指甲油毛刷取出，应尽量选择细长型毛刷。毛刷取出后，指甲油顺着毛刷流畅的呈水滴状往下滴为合格，如果流动很慢则说明指甲油太浓稠，不易擦匀；然后将刷子左右压一下瓶口，试试刷毛的弹性。
4. 闻味道，气味芳香自然的指甲油为良，有浓烈刺鼻味的指甲油不宜选购。



指甲油的保存

保存守则：

1. 指甲油应保存在阴凉处，保存得好可以保存3年。
2. 瓶盖要拧紧，不然里面的溶剂容易挥发掉，指甲油会变得浓稠。
3. 时常轻轻摇动瓶体，让其色素混合均匀。
4. 若指甲油变浓稠，可用稀释剂（市面有售）或透明指甲油搅拌稀释，一般能稀释两到三次。

▲小贴士

1. 丙酮或去光水不适宜用来稀释指甲油，否则容易损伤指甲。
2. 切勿用洗甲水稀释。

彩绘工具

窗外阳光明媚，准备外出的主人挑了一件白底碎花的连衣裙和一顶原色的细藤编草帽，素色的指甲也想有个好的心情，于是细心的主人找出她的宝贝工具，将指甲细细描绘。

——手说

1. 彩绘笔：一般根据软毛粗细分三种以上的型号。



2. 彩绘丙烯颜料：指甲专用，颜色附着力强。

3. 调色盘：普通水彩画用的调色盘即可。



4. 备用：棉棒，牙签。

饰物大集合

我就像住在水晶球里的小人儿一样，天空有小小的亮片旋舞着，白雪覆盖的小木屋在远处用温暖的灯光唤我回家，我拽拽珍珠镶嵌的小帽子，心情像钻石一样闪闪发光。

——指甲说

1. 指甲环



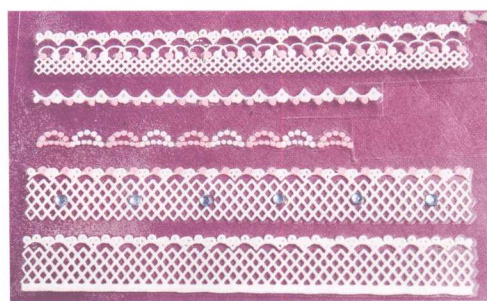
2. 亮片

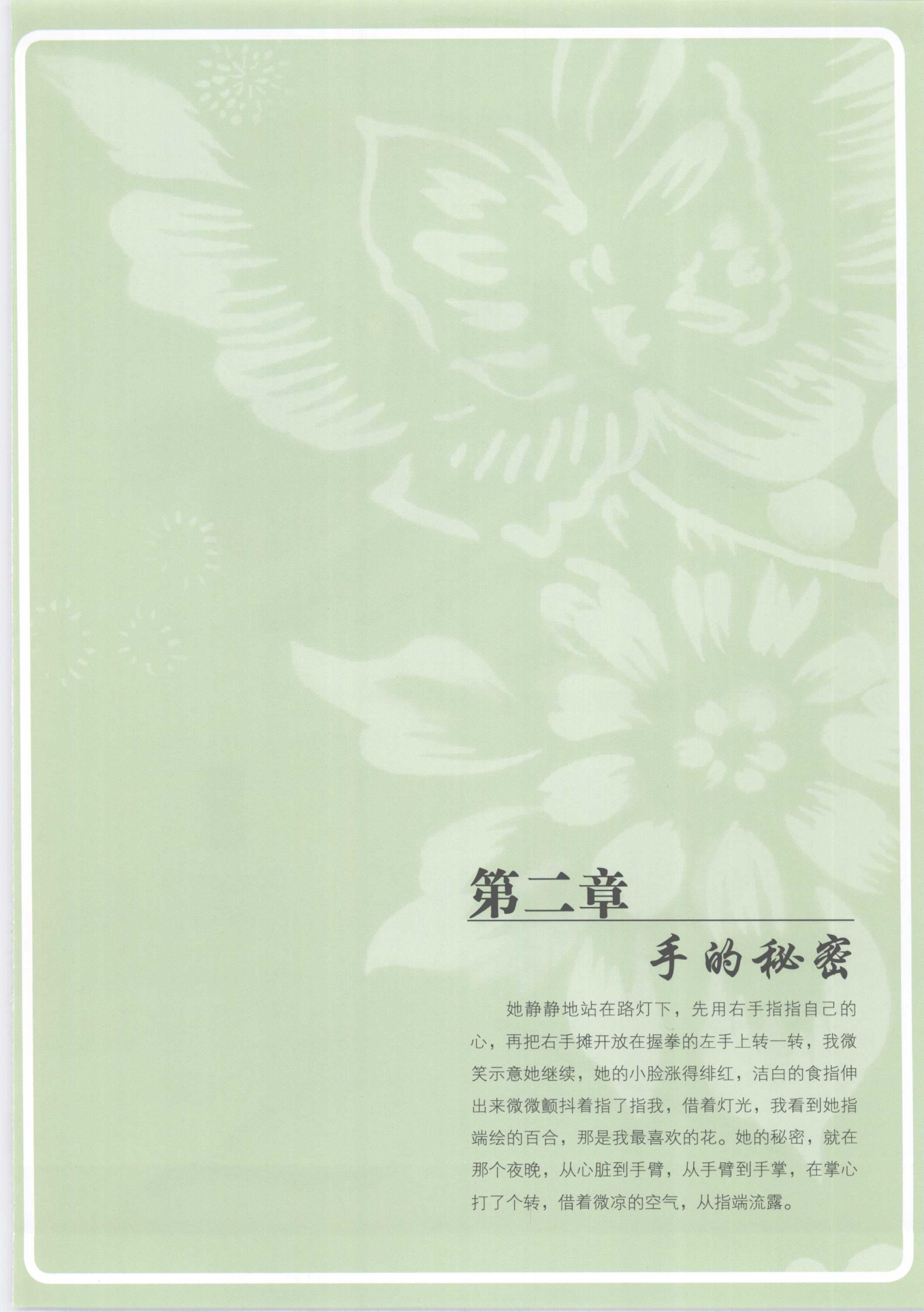


3. 亮粉



4. 贴画





第二章

手的秘密

她静静地站在路灯下，先用右手指指自己的心，再把右手摊开放在握拳的左手上转一转，我微笑示意她继续，她的小脸涨得绯红，洁白的食指伸出来微微颤抖着指了指我，借着灯光，我看到她指端绘的百合，那是我最喜欢的花。她的秘密，就在那个夜晚，从心脏到手臂，从手臂到手掌，在掌心打了个转，借着微凉的空气，从指端流露。

手和指甲的基本护理

每当空气干燥的时候，我的皮肤就很容易变得粗糙，指甲也变得黯淡无光，指甲周围还起了一圈死皮。唉！怎么做才能让我变成一双“玉”手呢？

——手说



修手工具

手碗：浸泡手指用，小水盆即可。



推皮棒：分为木推棒、钢推棒和推皮砂棒。



指皮软化剂：是一种乳白色的液体，可加速指甲周围死皮的软化。



指皮钳：一般都用不锈钢材料制成，有剪刀形，也有钳子形。



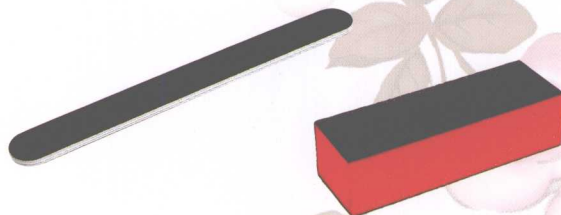
美甲按摩油：也叫营养油或甲缘油，可按成分分为：含杏仁成分的、含维生素A的及含维生素E等营养物质的。



底油：底油有加钙底油和蛋白质底油、保湿底油等，在指甲抛光后上底油。



抛光锉：有三面抛光条和四面抛光块两种。一般按照黑、白、灰的使用顺序依次抛光，黑色面可抛去指甲表面的角质；白色面可把指甲表面抛得更细；灰色面可把表面抛亮，经过这三道程序后指甲即会显得晶莹亮泽。



指甲刀：主要用以修剪所有类型的指甲，包括水晶指甲和天然指甲。



日常手部基础护理守则

1. 做家务时一定要带上橡胶手套，隔绝碱性物质对皮肤的刺激。
2. 睡前清洁双手，涂厚厚的保湿型护手霜按摩片刻，然后带上棉质洁净手套入睡。
3. 养成平时洗手后涂抹护手霜的习惯。
4. 手部异常干燥者，可先在加入适量白醋的温水中浸泡15分钟，然后涂油性护手霜或橄榄油，戴橡胶手套10~15分钟后，再涂滋润型护手液。
5. 平时多做一些让手变得柔韧和灵活的练习，让手也学会“说话”。



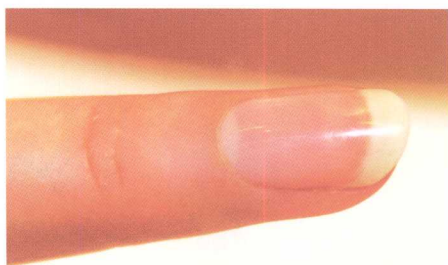
1

● 洗手：清洗双手后（一般店里是喷消毒液）擦拭干净。



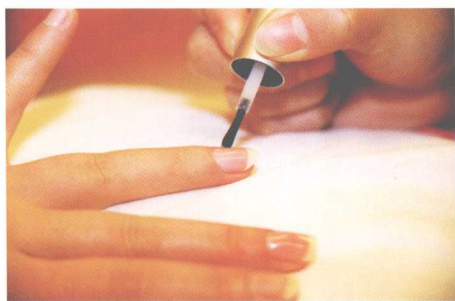
2

● 修形：修剪合适的甲形（可参照第12页甲形的选择）。用磨锉单向磨，注意不要来回磨，否则会出现二层甲。



3

● 涂软化剂：把在温水里浸泡过10分钟左右的手用毛巾擦干，将软化剂均匀地涂在指甲边缘表皮上。注意不要将软化剂涂在甲盖上，防止甲盖被软化。



4

● 推死皮：用推皮棒椭圆扁头的一面将手指上老化的指皮往手心方向推动，以使甲盖显得修长，再用另一头的刮刀刮净残留在指甲上的角质。注意推指皮时应用力适度，不可用力过猛，以免损伤甲基，否则会影响指甲的生长。

