

情海生波

情是乾坤，

最难是「变」，最痛是「变」，

最苦更是「变」——

未变的人苦，变的人更苦。

作者曹敏海以严密的逻辑头脑，细腻的心，

为您缜密、周严地自——

变的原因、变的处理、到变的预防，

巨细无遗地娓娓道来，

甚至如何促使那第三者自动退出，

亦有她独特的看法。





情海生波

曹敏海 著

(京)新登字083号

封面设计: 孙凤娣

图书在版编目(CIP)数据

情海生波/曹敏海著.-北京:中国青年出版社,1995.2
(婚恋咨询丛书)

ISBN 7-5006-1731-3

I.情… II.曹… III.恋爱心理学-青年读物 IV.

C913.1

中国版本图书馆CIP数据核字(94)第11089号

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四12条21号 邮政编码:100708

中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

·

787×970 1/32 7.75印张 8插页 120千字

1995年3月北京第1版 1995年3月北京第1次印刷

印数1—5,000册 定价7.70元

编者的话

“情”，是迷人的。它能益人，也会害人，就像水能载舟，也能覆舟一样。古往今来有谁能逃出这个“情”字的诱惑？它使千千万万的青年男女狂热、奉献、牺牲；困惑、委屈、痛苦。尤其一个“变”字，情里乾坤，更是让人苦不堪言。好好一个家庭，恩恩爱爱一对情侣，突然之间失去欢笑，悲从中来。谁能理出爱与情这迷宫里错综复杂的路，让人们预防爱情领域里的狂风暴雨、乌云密布呢？

人的一生，都会遇到感情的纠葛，《婚恋咨询丛书》聚集了“情”与“变”中的诸多疾症，为你领航、指点迷津，让你彻彻底底了解情变的原因，又扎扎实实地为你指出具体可行的对付之道与预防之方，促使你心生警惕，树立信心，找回那即将散失的半壁河山，应该说这是一套颇有价值的书。

《婚恋咨询丛书》共分五册：《柔情无敌》、《情海生波》、《巧过情关》、《婚姻急诊》、《爱情处方》。它的作者都是台湾著名的婚姻咨商专家，在海内外事

有盛名。她(他)们一生致力于幸福人生的探索与实践,以其精湛的专业素养,丰富的咨商经验和一颗真诚的爱心,帮助人们解决夫妻间、恋人之间错综复杂的疑难杂症,将众多的迷途者领航到风平浪静的婚姻港湾。

丛书从不同的角度剖析了婚姻中的酸甜苦辣,“情”怎么生,怎么灭,怎么增,怎么减,实实在在道出爱情国度里的是是非非,促使你“尘封既往,刀斩未来”,重创第二个春天。《柔情无敌》与你谈情说爱,为你揭开亘古以来“爱情”的神秘面纱,让人们彻底了解爱与情,理解两性,并为读者提出种种具体可行的办法,使人们在爱的路上有所依循。谁能理出爱情迷宫里曲曲弯弯的坎坷之路?人生最难修的课程,莫过于“情变”。“变”,最痛、最苦,最是折磨人。《情海生波》的作者,以她既细且敏的思绪,为你缜密、谨严地剖析了“变”的内涵与外延,“变”的处理,“变”的预防,把你从爱情的迷宫里导引而出,或让你预防爱情领域里那些负面的可能。用该书作者曹敏海小姐的话说,她“不曾让他(她)们失望”,她总是“帮他(她)们找回失去的自信,重建对未来的希望。”

为什么结婚是爱情的坟墓?为什么婚后彼此不再温柔?为什么“性”趣总是不协调?为什么两人世界偏要三人行?林蕙瑛博士在《婚姻急诊》里为之开诊,欲将生命里的负数导向正数,使天下的情人都活

得轻松自在，从而使社会多添几分安宁。

“情”字这条道，时而云淡风清，时而狂风骤起，初尝情滋味的“你”，沉醉爱梦中的“我”，都深怕遭遇情伤，失去前进的勇气，那么请你拜读《巧过情关》，陈怡魁先生，从不同的角度，为多情人把脉，为苦情人领航，带领你闯过情关。

林蕙瑛博士的另一本书《爱情处方》，则以丰富的人生阅历，为陷于情网，混杂在酸甜苦辣中，反复纠葛，于情海里不能自拔的世间男女处方，让他们挽回一片万里无云的蔚蓝天空，松开紧张的心弦。

婚恋在人生的旅程中，谁也难以回避，几乎大部分的人都经历过婚恋这一又甜又苦的“关”，有谁不想夫妻恩爱，白头偕老呢？倘若双方都能理解爱是牺牲、是奉献，不是占有，那这对夫妻自然会无条件的承认和信守。可是，人生情结往往并非深情无悔，在这个情的国度里，常常没完没了的演出是是非非的悲剧。而悲剧的产生，并非所有的当事者都清清楚楚，这就需要婚姻的咨询医生，凭借他们丰富的心理知识、真挚诚恳的感情为“患”者理清乱成一团的“情”结，帮助他（她）们迷途知返。这，对社会、对男女中青年都是非常有益的，愿君能从这套丛书中有得益。

这套丛书在台出版面世后，马上成了抢手的畅销书，为人们所喜爱。海峡两岸同为炎黄子孙，感情、

思维、认识很多是相通的，书中所叙之情，所述之理，都能引起我们的共鸣、共识。为此，我们将此丛书奉献给我们的广大中青年读者，愿你们在婚恋的航程中有所借鉴，借助它驶向情浓爱真的伊甸园。

编 者

1994 年 6 月

复杂难缠、生死交关的“变”

(自序)

生命里唯一永远不变的，就是“变”。

这个尘世可曾有一件永恒不变的物、事？

为相爱的人，“变”更是最难、最苦、最痛的一环。未变的那一个既痛且苦，变的那一个也未必不痛，甚且还可能更苦。

有谁是故意、刻意要变，或是因着某种恶意而变的？

其实爱情的来去真是有迹可循的。情的生、情的灭、情的由浓而淡、由淡而浓，都有它的脉络，并非真是如此神秘难测。

只是，在情的领域里，男人和女人确实是两种不同的人类；因此越是“将心比心”，就越是牛头不对马嘴，弄到后来当然不仅对面那个性别显得扑朔难解，就连爱情也被披上了一件神秘的外衣。

尤其是当“变”发生时，未变的那一位固然又惊

又恨，那变的一位却也往往不明所以，因此他（她）就只能重复地说了又说：“我又不是故意要变心的！而且这件事与妳（你）根本不相干！”

他（她）说的确实是真话。问题是，谁信？

而爱情之所以复杂难缠、生死交关，正是源自这个有如暗藏的地雷，随时会有引爆危险的“变”！

我从事心理咨商已廿余年，辅导个案难以计数，其中百分之九十五与情变相关。因为，不论是交友时期的“变”动不安，或是恋爱阶段的量变（feeling 折减）、质变（对方提出分手），或是婚后相处不睦（量变）以及最棘手的外遇难题（质变），反正只要与“变”牵扯上了，当事人就一定灰头土脸、愁云惨雾，甚或寻死觅活、痛不欲生；所以他（她）们才会向陌生人寻求救援。

我从不曾让他（她）们失望。再难缠的案例，我也一定在第一次辅导谈话后就摆平他（她）乱成一团的心、情，并帮他（她）找回失去的自信、重建对未来的希望。

因为，我真已确切了解了“情生何处”，也彻底懂得了“变起何方”，自然就能为他（她）们细细地分析变故发生的原因，并有条不紊地告诉他（她）们当下应如何对付、如何处理；不仅帮助他（她）们建立起正确的理念，更提供具体可行的“功课”给他（她）们做，让他（她）们得以积极有效地重筑爱巢、唤回对方

的心。

因此，许多人都说“逸尘情话”是救命的。“情话”专栏刊出期间也确实救回了好些徘徊自杀边缘的伤心人，以及濒临破灭的情缘与家庭。去年底当“情话”的前半部甫结集出版《柔情无敌》，就救了一位因先生外遇而撞门自杀、又陷于崩溃的女士；她把自己撞得头破血流，经精神科医师以药物、辅导双管齐下地治疗了半个月，依然无法自行入睡。她姊姊无意间读了《柔情无敌》，立刻要她先看此书，并透过出版社找到我，要求紧急辅导。我与她谈了一个小时，第二天她姊姊来电，千谢万谢地说，她终于平静下来，可以安睡了。

而当时“情话”的后半部《情海生波》尚在排印中；若这位女士手中能有这本书，她真的不需要任何个别辅导了。

我深深地、深深地祈求天主，能让这两本书及时送到每一位正需要它们的人手中，好及时阻止每一件可能因情变引发的自伤或伤人行为。

我也深深地、深深地祝福您——我亲爱的读者——愿《柔情无敌》、《情海生波》这两本书能好好伴着您自在、顺畅地走这一趟绝对将通往“恩爱甜蜜”的情路！

目 次

复杂难缠、生死交关的“变”(自序).....	11
------------------------	----

情海生波风起时

——情变总论

“情”生何处.....	3
-------------	---

“变”起何方.....	9
-------------	---

情里乾坤，知难行易.....	11
----------------	----

家花还说野花香

——男人情变的原因

“家花”的万般情结.....	15
----------------	----

“野花”为什么“香”.....	18
-----------------	----

家花可以更香.....	22
-------------	----

美人难过温柔关

——女人情变的原因

“赞美”拉开情变序幕.....	27
她掉进“温柔”陷阱.....	31
“赞美”、“开心”、“疼爱”三将把关.....	34
他过度膨胀“安全感”.....	36

情天霹雳断肠时

——男人对女人情变的处理

大男人脆弱的心.....	39
在哪里失去的，就从哪里找回.....	42
重建爱巢企划书.....	44
倦鸟终必迷途知返.....	48

善巧织补破情网

——女人对男人情变的处理

男人情变，“理”所当然？.....	53
对外遇“免疫”的男人.....	56
爱情的“多圆”与“独占”.....	60
一只神秘的智慧猫.....	65

放下心、情，扭乾转坤·····	68
一场非打不可的仗·····	70
“他们”一定会窝里反·····	73
比“她”更可爱·····	76
“恋旧”与“趋新”·····	79
创造“爱”的电磁波·····	82
锦囊有妙计·····	86

百媚千娇俏船长

——女人对男人情变的预防

让他的心不再“蠢蠢欲动”·····	91
欣赏他·依赖他·关心他·····	95
爱之船的俏船长·····	98
从“漂亮的脸”起步·····	100
从灰姑娘变成公主·····	104
漂亮的身材·····	108
漂亮的皮肤·····	111
漂亮的装扮·····	113
漂亮的头发·····	116
漂亮的心·····	118
漂亮的个性·····	122
漂亮的言语·····	125
漂亮的表情·····	127

漂亮的立身处世.....	129
--------------	-----

方般情柔掌舵手

——男人对女人情变的预防

天要下雨娘要嫁.....	133
女人要的不是“性”.....	136
爱是动作，不只是感觉.....	139
A MAGIC——让太太重新爱上你！.....	141
琵琶别抱，其来有自.....	144
提高她的动心标准.....	147
不可折减她的“地位”.....	149
不可失去她的尊敬.....	151
不轻易责备、批评.....	155
不要舍不得说体己话.....	157

最难消受情人恩

——有关“第三者”种种

后来“她”怎样了？.....	161
误入歧途的黑市姻缘.....	163
一场注定赔本的投资.....	165
“他”变成一碗汤.....	167
痴情难断，生死交关.....	170

杀不死的原生虫·····	173
因为你曾是我的最爱·····	175
让“她”没有牌打·····	178
“疯狗”原理·····	181
“情人”是另一种人类·····	184
情人与猫·····	187
情债难了，情劫难逃·····	189
她漂亮，他会讲，就爱！·····	192
明理度，复杂度，深度·····	195
“情癌”难治·····	198
要追容易要丢难·····	201
自然终结与刻意了断·····	203
“恶行恶性”以制因·····	206
坚持渐退，严防复燃·····	208
自己的包袱自己背·····	210
假情人，真劫难·····	214
别爱上了妳自以为的伟大爱情·····	221
该死的feeling，随它去！·····	224
做他(她)永远的情人·····	230

情海生波

——情变总论



