

2008
快乐电脑

一点通

Windows Vista 从入门到精通

建立、管理文件，个性化设置，系统备份，软件安装与卸载，硬件外设安装，接入局域网，上网聊天、发邮件、听音乐、看电影、玩游戏，杀毒、建立防火墙

本书编委会 编著

本书特色：

- ➔ 先看演示光盘，再动手模拟操作，手把手教您，全面提高学习效率。
- ➔ 翔实内容采用图示化方式讲解，让学习更加快捷、更加轻松！
- ➔ **300**余个应用小窍门大大提高学习效率。
- ➔ **200**余个常见问题解答让学习畅通无阻！
- ➔ 情景式人物对话贯穿始终，让学习更加轻松和愉快！

超大容量多媒体演示、互动教学光盘

- ➔ 教学演示、模拟操作、练习测试三重模式，实现真正意义上的情景互动。
- ➔ 全部实例、全部步骤搬上光盘，书盘一一对应，同步进行。
- ➔ 可爱的人物形象、优美的场景、动听的音乐，让您在学习中感受快乐。
- ➔ 全程播放时间长达13小时。
- ➔ 电脑各类常见问题与技巧3000例。赠送五笔打字小精灵软件1套。



清华大学出版社

TP316.86/155D

2008

快乐电脑一点通

Windows Vista 从入门到精通

本书编委会 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书主要讲述 Windows Vista 操作系统的操作方法。主要内容包括: 初识 Windows Vista、Windows Vista 快速上手、键盘在 Windows Vista 中的应用、操作电脑中的文件和文件夹、设置个性化的 Windows Vista、Windows Vista 中的应用程序、软/硬件的安装与删除、多媒体应用、连接 Internet、使用 Windows Mail、畅游网络世界、构建家庭局域网、数据备份以及 Windows Vista 的维护等。

本书语言浅显易懂, 概念和功能的介绍形象、生动, 在讲解过程中采用情景式任务驱动方式引导读者学习, 并配以清晰、简洁的图文排版和丰富的小栏目, 使学习过程变得更加轻松、愉快。同时每章最后配有常见问题解答和上机练习题, 用于帮助读者解决学习中遇到的难题和巩固所学知识。

本书定位于 Windows Vista 初学者, 适合于在校学生、电脑办公人员、各种电脑培训班及不同年龄段的电脑入门者参考使用。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

版权所有, 侵权必究。侵权举报电话: 010-62782989 13701121933

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows Vista 从入门到精通/《Windows Vista 从入门到精通》编委会编著. —北京: 清华大学出版社, 2008.5

(快乐电脑一点通)

ISBN 978-7-302-17060-0

I. W… II. W… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 021012 号

责任编辑: 刘利民 欧振旭 纪文远

封面设计: 陈飞杨 张 岩

版式设计: 刘 娟

责任校对: 姜 彦

责任印制: 杨 艳

出版发行: 清华大学出版社

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175

邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者: 清华大学印刷厂

装 订 者: 三河市金元印装有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 185×260 印 张: 18.25 彩 插: 1 字 数: 401 千字

(附多媒体教学光盘 1 张)

版 次: 2008 年 5 月第 1 版

印 次: 2008 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1~8000

定 价: 32.80 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话: (010)62770177 转 3103 产品编号: 027987-01

前言

学知识不分先后，玩电脑老少皆宜

快乐电脑一点通，将学习进行到底

亲爱的读者朋友们：

欢迎大家来到“快乐电脑一点通”，体验学电脑的快乐、轻松与好玩。在这里，无论你是老人、小孩、自由职业者还是办公室人员，都可以找到自己的学习需求。而我们推出本丛书的目标就是让所有想学电脑的朋友都能用电脑快乐地生活、娱乐和工作。

本丛书有以下6大特点：

- 读者定位于没有任何相关基础知识的入门者。
- 以“快乐”为主题，版式轻松、时尚，情景式导读，人物对话生动有趣、寓教于乐，让人心领神会。
- 在写作思路通过举例、比喻等手法解决“是什么”、“为什么”、“怎么办”等问题，从而体现了容易学、快速学的特点。
- 操作图解，配有丰富的小栏目，拓展知识面并提高知识含量。
- “欢欢”、“爸爸”，这两个人将全程陪同在你的身边，和你一起学电脑，帮你解答疑难。
- 书盘结合，精美的双色印刷。

下面就让我们走进本书——《Windows Vista 从入门到精通》。

✎ 本书的内容及特点

Windows Vista 操作系统是 Microsoft 公司最新推出的高度智能化操作系统，无论从软件外观、系统功能还是操作性，相对于以前版本的 Windows 操作系统来说，都发生了很大的变化。为了帮助广大初学者学习和使用 Windows Vista 操作系统，我们编写了本书。

本书阅读对象定位于电脑初学者和希望了解 Windows Vista 知识的电脑爱好者。通过阅读全书精彩的实例加上详细的操作步骤，力图让大家轻松掌握 Windows Vista，玩转 Windows Vista 的应用，迅速成长为电脑高手。全书共 15 章，主要内容介绍如下。

- 第 1、2 章：介绍 Windows Vista 的基本操作，包括 Windows Vista 操作系统的安装、用户账户的管理及系统的启动和退出。
- 第 3 章：介绍键盘的基本操作以及如何使用键盘在电脑中输入文字。
- 第 4、5、6、7、8、9 章：介绍 Windows Vista 的应用，包括文件/文件夹的管理与操作、Windows Vista 的个性化设置、各种应用程序的使用、软/硬件的安装与删除以及 Windows Vista 多媒体功能应用。
- 第 10、11、12、13 章：介绍在 Windows Vista 中如何设置与使用网络资源、如何使用 Internet、邮件的收发和网上娱乐生活等知识。

▼ 第14、15章：介绍 Windows Vista 的数据备份、还原和维护等知识。

✎ 本书能帮你实现的愿望

本书可以让你认识操作系统、了解 Windows Vista、应用 Windows Vista，让你不再是个电脑“门外汉”；可以让你实现用电脑打字、编辑各种文件、收发电子邮件等；可以让你成为玩转电脑应用的高手，如使用电脑画画、听音乐、看电影、网络聊天、玩游戏等；可以让你实现用电脑办公，提高工作效率；可以让你学习其他软件变得轻松、简单……

✎ 本书的约定

本书每章的写作模式为“导读+正文讲解+上机实战+常见问题解答+练习题”。各部分的使用约定如下：

1. **导读**。包括情景式导读和内容导读，主要介绍本章的内容。
2. **正文讲解**。以人物的情景式对话引出一个知识点，再通过举例、配图、比喻来解释这个知识点是什么，用于做什么，接着以图解步骤方式讲解该知识点的具体用法，在讲解过程再配以“提示”、“注意”、“技巧”和“故事村”等小栏目告诉你遇到问题该怎么办。
3. **上机实战**。每章知识讲解完后列举多个综合性的例子，贯穿本章的重要知识点。
4. **常见问题解答**。以一问一答的形式列出读者在学习本章内容过程中及实际应用中可能会遇到的问题、技巧及相关知识，以帮助新手快速掌握。
5. **练习题**。主要为上机操作题，对本章内容进行巩固和深化。

其他的语言描述约定有：快捷键用【 】，如【Ctrl+C】键；提示性标注或一些操作提示采用圆角白底方框；操作步骤序号以 1、2…表示。

✎ 关于我们

本书的作者均已从事电脑基础教育及相关工作多年，拥有丰富的教学经验和实践经验。参与本书编写的人员有：钟键、周遵、蔡颢、康亚雄、高志清、余洋、付劲英、陈源、付劲英、沈淑红、杨静、耿跃鹰、谢东、陈容、伍萍、达贵强、于海波、苟于波、马利亚、李秋菊、青晓琴、孔强、刘畅、龙媛、马利亚、曾理、刘辉、许康、刘畅、朱智、付劲英、肖华等。

由于作者水平有限，书中疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者及专家不吝赐教。若在阅读过程中遇到困难或问题，可以登录网站<http://www.pcbookbbs.com>给我们留言，我们力求在 24 小时内回复（节假日除外）。

本书编委会

读者来信



“快乐电脑一点通”系列第一批 14 个品种自 2007 年 8 月上市以来，编辑部收到大量读者来信，对本丛书提出了很好的意见和建议。对此，我们非常感谢，在这里向热心的读者朋友说声“谢谢大家对我们的信任，我们将一如既往、竭尽全力地为广大读者朋友出版更实用，更贴近读者、贴近工作、贴近生活的好书。”

这里将部分读者来信稍加整理与大家分享，并期望更多的读者选购该系列的书籍，并提出宝贵意见。

本书内容翔实、易懂易学，很全面，它让我轻松掌握电脑的办公应用。封面还可以，图案颜色靓丽，文字读起来很清爽。但是这个系列的书籍这个书店没有。

——湖北云梦 李荷莉

本书最令我满意的是通俗易懂，没有不满意的，本书的封面有点像春天，还行。

——浙江江山 宋小强

我觉得你们图书的光盘最好，有演示，学起来很快，还很有趣；书写得很简单。

——北京西城区 刘美玉

最满意的是图解化风格，学起来比较快，最不满意的是图片无彩色。

——重庆万州 范月仙

你们的书籍有疑难问题解答，这个很好，就是有点少。

——吉林长春 赵大龙

这本书附带的光盘很方便读者学习，光盘内容生动，学习起来好玩。内容结构由浅入深，实用性很强，结合实际，总体还不错！

——济南历城 王子魁

我是一名矿工，你们的书籍很好，学起来很快，文字不多，光盘很有趣。这是我见过的最好的一本书，希望你们也能帮助我解答学习中的一些问题。

——新疆克拉玛依 刘金柱

我是位老年读者，贵社出版的“快乐电脑一点通”中《电脑快速入门（老年版）》一书帮我轻松地学会了电脑操作。这本书字号大，行距宽，比较适合像我这样老花眼的老年人。

——广东鹤山 王羽

该书对于电脑硬件选购介绍丰富，图文并茂，相当有趣味性，并有 DIY 组装推荐方案，使我对电脑组装的知识有更多的认识。

——广西贺州 武斌

最令我满意的是该书步骤清晰易懂，看着书一步一步就能学会电脑操作，对于初学者来说是本好书。

——北京东城区 曹万顺

该套书内容详细，图文并茂，知识面广，印刷清新，从基础知识学起，时效性相对较强。通过阅读本书，能迅速自己动手实践，我很满意。

——上海闵行区 郁磊

操作过程采用图解方式，清晰明了，简单易懂，是我在日常工作的必备参考书。双色印刷效果很好，简单易懂，清新亮丽。

——广播电视大学 王飞

该套书内容翔实、丰富，现有的操作系统基本都有了。希望例子能讲述得再详细些，以使读者能够快速上手。

——陕西略阳 张猛

我很喜欢这套书，最令我满意的内容是上机实战！我觉得非常实用！希望贵社能多出这样的好书，以满足读者需要。

——安徽芜湖 莫凤娟

本书内容图例说明清晰，“小窍门”比较实用！希望插图文字能加大些。建议最好能列举一些比较热门网站的名称；对 MP3、MP4 格式的转换增加说明，并用彩图示例。

——江苏泰州 王小波

本书封面无可挑剔，很好。建议把封底的图书预告再放大一些，以便读者看清楚每本书的内容介绍，方便读者选购。

——云南澄江 姜深译

这本书内容生动、直观、有趣，学习起来轻松愉快。可爱的人物形象，动听的音乐，优美的场景，让读者在学习过程中感到轻松快乐。我很喜欢常见问题解答部分，平时遇到的问题都能从这里找到答案，我非常喜欢这本书！

——浙江奉化 严斌

本书图文同步很好。但是希望页码放在左右下角，以方便查找。

——深圳宝安 钱临

这本书通俗易懂，基本上对电脑所涉及的基础知识都做了全面的阐述。

——甘肃兰州 魏亚洲

我买了人民**出版社的《老年人学电脑》、四川****出版社《电脑轻松入门》，我都没有看懂，但我看你们的看懂了，你们的书写的很简单，很适合老年人，谢谢，谢谢。

——四川攀枝花 刘广仁

.....

以上部分读者未能联系上，希望在看到本书后能尽快和我们取得联系，我们将赠送一份纪念品。

我们的联系方式：

北京清华大学（校内）出版社白楼 205 室

“快乐电脑一点通”丛书编辑部

邮编：100084

电子邮箱：th_press@263.net



目 录

第1章 初识 Windows Vista

1.1 什么是 Windows Vista.....2

1.1.1 Windows Vista 的版本2

1.1.2 Windows Vista 附带的程序3

1.1.3 Windows Vista 的帮助和支持3

1.2 鼠标操作基础4

1.2.1 认识鼠标5

1.2.2 手握鼠标的方法5

1.2.3 掌握鼠标的基本操作方法6

1. 移动6

2. 单击6

3. 双击6

4. 右击7

5. 拖动鼠标7

1.2.4 认识鼠标指针8

1.3 Windows Vista 安装图解8

1.3.1 从光驱启动电脑8

1.3.2 安装 Windows Vista10

1.3.3 Windows Vista 的激活15

1.4 认识 Windows Vista 中的菜单17

1.4.1 下拉菜单17

1.4.2 快捷菜单17

1.4.3 按钮菜单18

1.5 设置用户账号19

1.5.1 如何创建新的用户账户19

1.5.2 为账户设置密码20

1.6 关闭 Windows Vista23

1.6.1 退出 Windows Vista23

1.6.2 重新启动 Windows Vista24

1.6.3 锁定电脑24

1.6.4 注销用户账户25

1.6.5 让 Windows Vista 休眠25

1.7 常见问题解答26

1.8 练习题26

第2章 Windows Vista 快速上手

2.1 Windows Vista 桌面简介28

2.2 操作桌面上的图标29

2.2.1 图标的常用操作29

2.2.2 图标大小随心意29

2.2.3 让桌面图标不再凌乱30

2.2.4 在桌面上建立图标31

2.3 Windows Vista 中的任务栏32

2.3.1 任务栏的组成32

2.3.2 调整任务栏的大小33

2.3.3 在任务栏中设置时间33

2.3.4 在快速启动区域中添加项目35

2.3.5 设置任务栏的属性35

2.4 定义和使用“开始”菜单36

2.4.1 认识“开始”菜单36

2.4.2 使用“开始”菜单启动程序37

2.4.3 设置“开始”菜单常用软件的记录数38

2.5 窗口的使用40

2.5.1 窗口的基本操作40

2.5.2 窗口的排列41

2.5.3 快速切换窗口42

2.6 对话框42

2.7 上机实战44

2.7.1 将“开始”菜单变为经典样式44

2.7.2 通过“开始”菜单启动游戏45

2.8 常见问题解答46

2.9 练习题	46
第3章 键盘在 Windows Vista 中的 应用	
3.1 键盘的正确操作	48
3.1.1 常见键盘的组成	48
1. 主键盘区	48
2. 功能键区	49
3. 编辑控制键区	50
4. 小键盘区	50
5. 电源控制键区	51
6. 状态指示灯区	51
3.1.2 击键方法	51
1. 指法分区	51
2. 击键坐姿	52
3. 击键要点	53
3.2 输入汉字前的准备	53
3.2.1 输入文字的场所	53
3.2.2 选择最适合的汉字输入法	54
3.3 删除与添加输入法	54
3.3.1 删除输入法	54
3.3.2 添加输入法	56
3.4 拼音输入法的使用	56
3.4.1 启动输入法	56
3.4.2 汉字的输入	57
1. 使用体验模式	57
2. 使用经典模式	57
3. 使用智能 ABC 模式	58
3.5 设置输入法属性	58
3.6 用软键盘输入特殊字符	59
3.7 上机实战	60
3.7.1 指法练习	60
3.7.2 在记事本中输入短文	61
3.8 常见问题解答	62
3.9 练习题	62
第4章 文件和文件夹基本操作	
4.1 “计算机”与“资源管理器” 窗口介绍	64
4.1.1 认识“计算机”窗口	64
4.1.2 认识“资源管理器”窗口	65
4.1.3 “资源管理器”和“计算机” 窗口操作对比	66
4.2 文件和文件夹的操作	67
4.2.1 文件和文件夹的访问	67
4.2.2 新建文件或文件夹	68
4.2.3 选择文件或文件夹	68
4.2.4 移动文件或文件夹	69
1. 通过命令移动	69
2. 使用拖动方法	70
4.2.5 复制文件或文件夹	70
1. 通过命令复制	70
2. 通过拖动法复制	70
4.2.6 删除文件和文件夹	71
4.2.7 查找需要的文件和文件夹	71
4.3 “回收站”的使用	73
4.3.1 从“回收站”彻底地删除 文件	73
4.3.2 从“回收站”恢复文件	75
4.4 压缩和解压文件和文件夹	75
4.4.1 压缩文件的创建	76
4.4.2 解压文件	77
4.5 上机实战	78
4.6 常见问题解答	79
4.7 练习题	80
第5章 个性化设置 Windows Vista	
5.1 个性化的屏幕设置	82
5.1.1 更换桌面背景图片	82
5.1.2 设置屏幕保护程序	83
5.1.3 设置显示器的分辨率与 颜色	84
5.1.4 设置可视外观	85
5.1.5 统一设置文字大小	87
5.1.6 设置个性化的提示声音	87
5.2 键盘与鼠标的个性化设置	88
5.2.1 设置鼠标	88

5.2.2 设置键盘	90	6.3 关闭应用程序	106
5.3 区域和语言选项的个性化 设置	90	6.3.1 使用菜单关闭程序	106
5.4 Windows Vista 中的个性化 工具	92	6.3.2 使用键盘关闭程序	107
5.4.1 定制 Windows Vista 的 边栏	92	6.3.3 从任务栏关闭程序	107
1. 启动边栏	92	6.4 常用程序	107
2. 边栏中的小程序介绍	92	6.4.1 记事本程序	108
3. 添加小工具	93	6.4.2 “写字板”程序	109
4. 移出小工具	93	1. 在“写字板”中编辑文本	109
5.4.2 Windows Vista 放大镜的 使用	93	2. 通过“写字板”程序插入图表	109
5.4.3 截图好帮手——截图工具	94	6.4.3 “计算器”程序	111
1. 截取任意格式的图片	95	6.4.4 “画图”程序	112
2. 矩形截图	95	1. 画图的工具	112
3. 窗口截图	96	2. 绘制图画	113
5.4.4 Windows 日记本	96	3. 保存图画	115
5.5 上机实战	97	6.4.5 “屏幕键盘”程序	116
5.5.1 在“Windows 日记本”中 插入图片	97	6.4.6 “便笺”程序	116
5.5.2 设置主题	98	6.5 上机实战	117
5.6 常见问题解答	99	6.5.1 图片格式的转换	117
5.7 练习题	100	6.5.2 在“写字板”中设置文字的 格式	118
第 6 章 Winodws Vista 中的应用程序		6.6 常见问题解答	119
6.1 启动应用程序	102	6.7 练习题	120
6.1.1 通过“计算机”窗口启动 程序	102	第 7 章 软件的安装和卸载	
6.1.2 通过命令行启动程序	102	7.1 安装与卸载的含义	122
6.2 在程序中获取帮助	103	7.1.1 什么是安装	122
6.2.1 查看窗口化程序中的 帮助	104	7.1.2 什么是卸载	122
1. 查看“帮助”文件	104	7.2 安装软件	122
2. 通过文字链接查看帮助信息	104	7.2.1 安装软件前的准备	122
3. 使用“?”获得帮助	104	1. 选择适合自己的软件	122
4. 使用鼠标帮助	105	2. 获取软件	122
6.2.2 查看命令程序帮助	105	3. 获取安装序列号	122
		4. 找到安装向导文件	123
		7.2.2 软件的安装	123
		1. 常规安装方法	123
		2. 自动运行光盘的安装	124
		3. 安装压缩程序	124
		4. 安装 Windows Vista 的系统软件	124

7.3 卸载软件.....	126	9.1.2 在“Windows 照片库”窗口 中进行简单的图片修改.....	144
7.3.1 通过 Windows Vista 的卸载 功能卸载程序.....	126	9.1.3 在“Windows 照片库”窗口 中播放图片.....	145
7.3.2 卸载 Windows Vista 自己的 程序.....	127	9.2 管理图片.....	146
7.4 上机实战.....	127	9.2.1 将图片添加到照片库.....	146
7.5 常见问题解答.....	128	9.2.2 为图片建立标记.....	147
7.6 练习题.....	128	9.2.3 通过标记查找图片.....	148
第8章 硬件安装与外设的使用		9.2.4 删除图片.....	149
8.1 了解电脑中的硬件.....	130	9.3 设置声音大小.....	150
8.1.1 硬件连接.....	130	9.4 使用 Windows Media Player.....	150
8.1.2 查看电脑中的硬件.....	130	9.4.1 播放多媒体文件.....	150
8.1.3 停止正在使用中的硬件.....	131	9.4.2 创建播放列表.....	152
8.2 安装与卸载硬件驱动程序.....	132	9.4.3 刻录 CD 光盘.....	153
8.2.1 什么是驱动程序.....	132	9.4.4 将音乐传输到 MP3 播放 器中.....	154
8.2.2 通过光盘自动安装驱动 程序.....	132	9.5 Windows Media Center.....	155
8.2.3 安装即插即用硬件的驱动 程序.....	133	9.5.1 启动 Windows Media Center.....	155
8.2.4 驱动程序的更新.....	134	9.5.2 设置 Windows Media Center.....	156
8.2.5 删除硬件驱动程序.....	135	9.5.3 播放音乐.....	158
8.3 安装和使用打印机.....	135	1. 播放歌曲.....	158
8.3.1 打印机分类.....	135	2. 收听收音机.....	159
8.3.2 在 Windows Vista 中安装 打印机.....	136	9.5.4 播放图片和视频.....	160
8.3.3 打印文件.....	138	1. 播放图片.....	161
8.3.4 删除打印项目.....	139	2. 播放视频.....	162
8.4 U 盘的使用.....	139	9.6 上机实战.....	163
8.4.1 安装 U 盘.....	139	9.6.1 修改“Windows 照片库”导入 图片时文件的保存位置.....	163
8.4.2 复制文件到 U 盘中.....	140	9.6.2 设置 Windows Media Player 外观.....	164
8.5 上机实战.....	140	9.6.3 在 Windows Media Center 中 玩游戏.....	165
8.6 常见问题解答.....	141	9.7 常见问题解答.....	165
8.7 练习题.....	142	9.8 练习题.....	166
第9章 多媒体应用			
9.1 查看图片.....	144		
9.1.1 直接打开图片进行查看.....	144		

第10章 与Internet互连

10.1 Internet 基础.....	168
10.2 连接和设置 Internet.....	168
10.2.1 建立 ADSL 连接.....	168
10.2.2 ADSL 的拨号操作.....	170
10.2.3 建立小区宽带连接.....	172
10.3 使用 IE 浏览器浏览 Internet 信息.....	173
10.3.1 启动 Internet Explorer 7.0 浏 览器.....	173
1. 通过“开始”菜单启动.....	174
2. 通过快捷方式图标启动.....	174
10.3.2 查看 Internet 信息.....	174
1. 通过地址栏浏览网页.....	175
2. 通过超链接浏览网页.....	175
10.3.3 使用收藏夹.....	175
1. 添加收藏夹.....	176
2. 收藏夹的整理.....	176
10.3.4 通过历史记录查看 网页.....	178
10.4 设置浏览器.....	179
10.4.1 设置的默认主页.....	179
10.4.2 备份与恢复收藏夹.....	180
1. 备份收藏夹.....	180
2. 恢复收藏夹.....	182
10.4.3 设置历史记录数目.....	183
10.5 Internet Explorer 7.0 中的新 功能.....	184
10.5.1 过滤弹出窗口.....	184
10.5.2 禁用插件.....	186
10.5.3 使用多选项卡浏览 网页.....	187
10.5.4 打开网站防伪功能.....	188
10.6 上机实战.....	188
10.6.1 删除保存在 IE 浏览器中的 密码.....	189
10.6.2 快速查询历史记录.....	189

10.6.3 删除收藏夹内容.....	190
10.7 常见问题解答.....	191
10.8 练习题.....	192

第11章 Windows Mail

11.1 Windows Mail 简介.....	194
11.2 在 Windows Mail 中设置 邮箱.....	194
11.2.1 申请电子邮件信箱.....	194
11.2.2 建立用户账户.....	196
11.3 接收和发送邮件.....	199
11.3.1 接收和阅读电子邮件.....	199
11.3.2 回复电子邮件.....	200
11.3.3 接收邮件中的附件.....	200
11.3.4 发送新邮件.....	201
11.4 管理邮件.....	202
11.4.1 对邮件进行归类.....	202
11.4.2 删除邮件.....	203
11.5 管理联系人.....	203
11.5.1 建立联系人.....	204
11.5.2 修改联系人.....	204
11.6 上机实战.....	205
11.7 常见问题解答.....	208
11.8 练习题.....	208

第12章 畅游网络世界

12.1 搜索网络资源.....	210
12.1.1 搜索引擎的工作原理.....	210
12.1.2 搜索信息.....	210
1. 关键字搜索.....	210
2. 分类式搜索.....	211
12.2 保存网页内容.....	212
12.2.1 保存图片.....	212
12.2.2 保存文字.....	212
12.2.3 保存整个网页.....	213
12.3 下载网络资源.....	214
12.3.1 用 IE 浏览器下载.....	214
12.3.2 用 FlashGet 下载.....	215

1. 通过快捷菜单命令下载	215	13.4 上机实战	237
2. 通过悬浮窗下载	216	13.4.1 创建共享文件夹	237
12.3.3 用 P2P 技术下载	216	13.4.2 设置打印机共享	239
1. 使用 BT 下载和传输文件	216	13.5 常见问题解答	240
2. 使用 BT 制作与发布种子	217	13.6 练习题	240
12.4 在线娱乐	218	第 14 章 Windows Vista 中的数据备份	
12.4.1 在线听音乐和广播	218	14.1 文件的基本备份方法	242
1. 在线听音乐	218	14.2 使用“以前的版本”功能恢复	
2. 在线听广播	219	文件内容	242
12.4.2 在线看电影	220	14.2.1 启动“以前的版本”	
12.4.3 在线看电视	220	功能	242
12.4.4 在网上玩棋牌游戏	221	14.2.2 查看文件内容	244
12.5 上机实战	223	14.2.3 恢复文件内容	245
12.5.1 在线观看电影	223	14.3 使用系统还原恢复系统	
12.5.2 玩“边锋”游戏	224	文件	246
12.5.3 看看 Flash 动画	225	14.3.1 建立系统还原点	246
12.6 常见问题解答	226	14.3.2 使用系统还原恢复系统	247
12.7 练习题	226	14.4 文件备份	249
第 13 章 构建家庭局域网		14.4.1 启动自动备份	249
13.1 网络组建常见设备	228	14.4.2 手动备份文件	251
13.1.1 网卡	228	14.4.3 将备份文件保存到光	
13.1.2 路由器	228	盘上	251
13.1.3 网线	228	14.5 文件恢复	252
13.2 建立家庭局域网	228	14.5.1 还原单个文件	252
13.2.1 设置电脑的 IP 地址	228	14.5.2 还原所有文件	254
13.2.2 使用网络发现功能访问		14.6 刻录光盘	255
电脑	228	14.7 上机实战	257
13.2.3 查找网络中的电脑	230	14.8 常见问题解答	258
13.3 资源共享	230	14.9 练习题	258
13.3.1 建立共享文件夹	230	第 15 章 维护 Windows Vista	
13.3.2 为共享文件设置密码	232	15.1 开启“数据执行保护”	
13.3.3 实现网络中的打印机		功能	260
共享	232	15.2 磁盘维护	261
13.3.4 安装共享打印机	233	15.2.1 格式化硬盘	261
13.3.5 建立网络映射磁盘	235	15.2.2 磁盘碎片整理	262
13.3.6 实现 ADSL 的共享			
上网	236		

15.2.3 磁盘清理	263	15.6.1 检查并清除恶意软件.....	273
15.2.4 磁盘扫描程序	264	15.6.2 设置 Windows Defender	273
15.2.5 设置电脑的虚拟内存.....	266	15.6.3 更新 Windows Defender	275
15.3 安全中心的使用.....	267	15.7 上机实战.....	275
15.3.1 打开防火墙功能	267	15.7.1 为磁盘 E 清理垃圾文件	275
15.3.2 开启自动更新功能	268	15.7.2 使用任务管理器结束正在	
15.3.3 启动恶意软件保护	269	运行的程序与进程	277
15.4 用计划任务维护电脑.....	269	15.8 常见问题解答	278
15.5 查看资源监视器	271	15.9 练习题	278
15.6 使用 Windows Defender	273		



：昨天看电视，看到很多频道都在播放有关 Microsoft 的最新操作系统 Windows Vista 的报道，并且我从新闻中得知这款操作系统出现了很多新功能，您给我介绍一下吧！



：这是 Microsoft 历经多年研发的一款操作系统，不但在界面上有了较大的创新，并且在人性化和易用性上也大幅提升。下面我就先带你认识一下这款操作系统，并告诉你如何将 Windows Vista 安装到电脑中。

第1章

初识 Windows Vista

在进行 Windows Vista 的系统学习前，需要学习大量的基础知识。在本章中首先对 Windows Vista 作了一个简要介绍，接着讲解安装方法，并且还会介绍关于 Windows Vista 的启动、鼠标的使用、Windows Vista 的退出，以及用户账户设置的相关操作。现在就让我们进入奇妙的 Windows Vista 操作系统吧！

1.1 什么是 Windows Vista

Microsoft 推出的最新一代操作系统——Windows Vista 不管是从界面上还是从功能上，都实现了一个巨大的变革，而且对于系统的稳定性和安全性也有了前所未有的提升。下面就来看看 Windows Vista 到底什么样，并且在本书的后面部分将详细讲解 Windows Vista 的各种操作，相信本书会成功地带领大家掌握 Windows Vista 操作系统。

1.1.1 Windows Vista 的版本

爸爸：爸爸，我发现最新的 Windows Vista 操作系统包括了好多不同的版本哦，您给我说说每个版本的特点好吗？

可以啊，那你要仔细听哦。

Microsoft 为用户提供了 4 种不同版本的 Windows Vista，每种版本都侧重于特定类型人员的需求。如图 1-1 所示为 4 种版本的外包装。

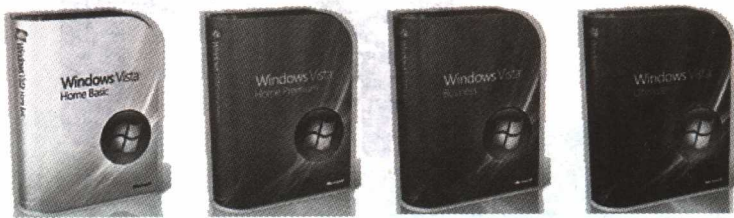


图 1-1

- ✎ **Windows Vista Home Basic:** Windows Vista 家庭普通版，适用于具有最基本电脑需求的用户。如果用户仅希望使用电脑执行如浏览 Internet、使用电子邮件或查看照片等任务，则 Windows Vista 家庭普通版是当之无愧的正确选择。尽管它提供的功能没有其他版本多，但与 Windows XP 相比，它可以帮助用户更加轻松、安全地使用电脑。
- ✎ **Windows Vista Home Premium:** Windows Vista 家庭高级版，该版本是家用台式机 and 笔记本电脑的首选 Windows Vista 版本，可随时在任何地方通过电脑提供用户所需的工作效率和娱乐方式。通过 Windows 媒体中心用户能够更加轻松地欣赏数码照片、音乐以及影视。另外，Windows Vista Home Premium 对电脑安全防护级别更高，并具有稳定的可靠性。
- ✎ **Windows Vista Business:** Windows Vista 商业版，该版本是第一款专门设计用于满足小型企业需要的 Windows 操作系统。它可以帮助用户快速、轻松地找到电脑或网络上所需信息，易于使用，界面作了较大改进，可以帮助企业高效运转。凭借强大的新安全功能，可以控制全局并可以保护对企业至关重要且可以构建客户信

任的关键信息。

- ✎ **Windows Vista Ultimate:** Windows Vista 旗舰版。该版本提供 Windows Vista 家庭高级版所具有的一切功能，包括 Windows 媒体中心、提供高分辨率支持的 Windows Movie Maker 以及 Windows DVD Maker。它还提供 Windows Vista 商业版中的所有功能，包括企业网络、集中管理工具和高级系统备份功能。Windows Vista 旗舰版还具有帮助 Windows Vista 实现全新的可靠性级别的所有新安全性和数据保护功能。除此之外，Windows Vista 旗舰版还包括对 Windows Vista 中新移动功能的支持，包括 Windows Tablet 和触摸技术、Windows SideShow、Windows 移动中心和其他新的高级移动功能。

1.1.2 Windows Vista 附带的程序

在 Windows Vista 中除保留了传统 Windows 系统附带的程序外（如写字板、记事本、计算器），还新增了一些实用小程序。如 Windows Vista 边栏中的小工具能够让电脑操作变得简单，如图 1-2 所示；日历能够显示当前日期、时间等；照片库能够将电脑上所有的图片进行归纳，方便以后浏览、查找图片，如图 1-3 所示。这些 Windows Vista 附带的程序能够让系统操作变得更加轻松、方便。



图 1-2



图 1-3

1.1.3 Windows Vista 的帮助和支持



爸爸，我感觉 Windows Vista 中有好多新功能哦，我应该怎么学习呢？



最好的方法是请教别人，不过你也可以通过 Windows Vista 中的“帮助”功能来进行学习。下面我就来告诉你如何使用“帮助”进行学习。

在 Windows Vista 中获取帮助信息的具体操作如下（参见光盘：教学演示\第1章\演示1-1）：