

《纽约时报》指导类图书销售第一名

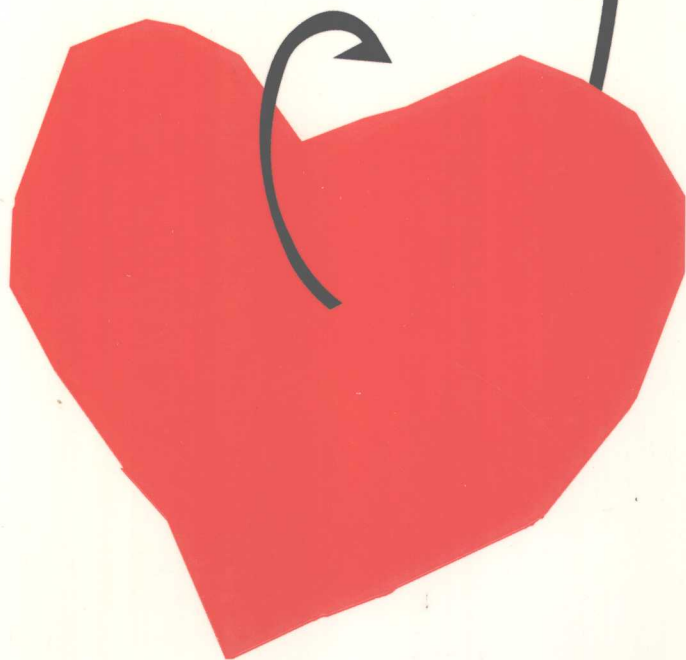
# 男生讨好你 是有企图的

——父亲写给女儿的悄悄话

BOYS WILL PUT YOU ON A PEDESTAL:  
A DAD'S ADVICE FOR DAUGHTERS

(美)菲利普·范·曼廷◎著(Philip Van Munching)

于海生◎译



吉林文史出版社

C913.1  
M313.1

# 你好， 亲爱的

——父亲写给女儿的悄悄话

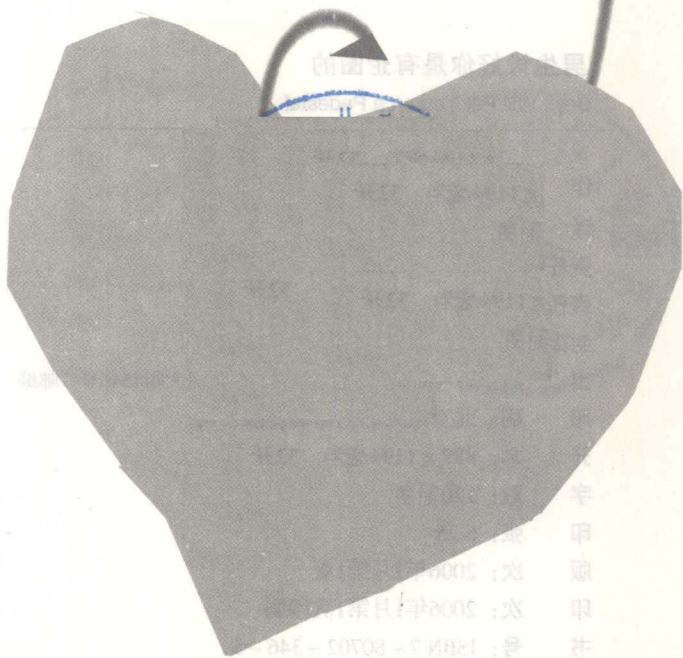
(美)菲利普·范·曼廷◎著(Philip Van Munching)  
于海生◎译

感谢上帝的恩赐，让我找到了生活的依据。

——布鲁斯·斯普林斯廷

把教育孩子的事情搞得一团糟，你做的其它任何事情也会失去价值和意义。

——肯尼迪夫人



吉林文史出版社

吉林文史出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

男生讨好你是有企图：父亲写给女儿的悄悄话 / (美) 曼廷著；于海生译. —长春：吉林文史出版社，2005.12

ISBN 7 - 80702 - 346 - 5

I. 男… II. ①曼… ②于… III. ①青少年-恋爱心理学 ②家庭教育  
IV. ①C913.1 ②G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第132026号

Chinese translation Copyright © 2005 by JILIN LITERATURE & HISTORY PUBLISHING HOUSE

Original English language edition Copyright © 2005 BY PHILIP VAN MUNCHING

Simplified Chinese characters edition arranged with SIMON & SCHUSTER INC. through BIG APPLE  
TUTTLE-MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA.

中文简体字版权专有权属吉林文史出版社所有

吉林省版权局著作权登记

图字：07—2005—1435号

## 男生讨好你是有企图的

Boys Will Put You on a Pedestal.

作 者：菲利普·范·曼廷

译 者：于海生

责任编辑：袁一鸣

责任校对：袁一鸣

封面设计：耀午书装

出 版：吉林文史出版社（长春市人民大街4646号 邮编：130021）

印 刷：北京纪元彩艺印刷有限公司

开 本：889×1194毫米 32开

字 数：120千字

印 张：6.25

版 次：2006年1月第1版

印 次：2006年1月第1次印刷

书 号：ISBN 7 - 80702 - 346 - 5

定 价：18.00元

## 序言 写给父母们的话

为人父母，大概无法回避这样的事实：养育子女，是世界上最艰辛的工作之一。当然，它也是一项最重要的工作。肯尼迪总统的夫人杰奎琳·肯尼迪·奥奈西斯说过：“把教育孩子的事情搞得一团糟，你做的其他任何事情，也会失去价值和意义。”的确，指导我们的孩子不断进步，帮助他们培养起稳定、成熟的价值观，树立起健康的自我意识……所有这些，都是我们信誓旦旦的既定目标。但是，我们本着良好的动机和愿望，主动为孩子制定的成长计划，果真会如愿地开花结果吗？我们付出的汗水和努力，会得到百分之百的回报吗？依我看，这很难说。除非我们的孩子在人生道路上，真正而持久地走向成熟和进步，我们做父母的，才能在子女教育这份考卷上，看到令人欣慰的理想分数。

如今，有关养育子女的教材充斥耳目。你光顾任何

连锁书店，一定会惊讶地发现，这方面的书籍，占据着书架的大部分，称得上汗牛充栋。各种书籍、杂志以及电视节目，为我们灌输了铺天盖地的信息。我们的朋友和亲属，也慷慨地给予我们各种指导性意见。与此同时，外界的各种力量，却让家长们大有失控的感觉。日新月异的主流文化，似乎让原本辛苦的教育任务，变得举步维艰。我们渴望为孩子创造一流的成长环境，却不得不硬着头皮，同互联网上的危险潮流较量；让我们尤其无法忍受的是，仿佛越来越多的事物，都颇具诱惑性地带有“性”的印记。周围的世界越来越复杂，大大增加了我们的压力。自从“9·11事件”以后，我们不再像过去那样，认为社会永远安全而可靠；养育子女的任务，似乎面临着前所未有的艰难。显而易见——恰恰有了这样的背景，教育好孩子，比任何时候都显得重要而迫切。

你不是火箭专家，可你同样知道，实现有效的沟通和交流，是了解外界的前提，对于教育子女而言，更是必不可少的重要环节。我们有必要同孩子交流重要信息——死亡、信念、性、友谊……在很大程度上，这是我们极为关心的事情，也是为人父母的本分。但不知什么原因，我们做这样的事情，并不总是得心应手。我们不知道选择的时机是否合适，我们担心不小心把话说错……有时候，我们也缺乏勇气同孩子面对面、开诚布公地交流敏感的话题。我们小心翼翼，如履薄冰，却仍旧难免出错。所以，我的好朋友、亲爱的菲利普博士，乐于帮我们解决这样的难题。

第一次遇见菲利普·范·曼廷，是在幼儿园举行的一次活动中。我们的女儿都在那所幼儿园。当时，我们随意地聊天，彼此交流着笑话。我立刻就对他产生了好感。他是一个善良、有趣，充满智慧的人，他学识渊博，谈吐儒雅。更为可贵的是，他既可以表现出愤世嫉俗的情绪，也会流露出多愁善感的气质——我的意思是说，他不会隐藏什么，因为他为人真诚，善解人意，喜欢聆听。他很快成了我最好的朋友和知己。在有关孩子的教育问题上，他给我的建议睿智、有效，甚至有趣而滑稽，但结论完全正确。

正因如此，当他把建议和方案辑录成书时，就尤其令人鼓舞了。在本书随后的章节里，菲利普同女儿们娓娓交谈，没有任何居高临下的口吻，他让我们懂得，父母的教育和引导，未必是一系列冗长的说教，而是充满呵护和慈爱、甚至是相当风趣的对话。不管他谈话的主题是处理突发事件，卸掉痛苦和悲伤，或是寻找人生的信念，还是女孩选择文身，甚至其他糟糕的做法——他都以灵活、机智而真诚的态度加以叙述。不夸张地说，对于所有年轻的女性而言，他的建议和指导，都是科学而理想的指南。

最重要的是，他自己就是两个女儿的父亲。他是一位好父亲，深爱着他的女儿们。我敢说，在菲利普先生百年之后，讣告上若有“好父亲”的字样，最能让他欣慰、开心而满足。这一封封优美、风趣的长信，虽是写给他两个宝贝女儿（安娜和玛吉）的悄悄话，其实是写给所有女孩的处世箴言。它也是送给所有父母的教

❀❀男生讨好你是有企图

育良策，因为菲利普博士让我们意识到：只要方式得当，同女儿交流最敏感的人生话题，未必是多么棘手、多么困难的事。

凯蒂·考里克

# 目 录

|                        |    |
|------------------------|----|
| 开篇:要是我明天撞到公共汽车上        | 1  |
| 第一章 你可以丢失任何东西,但不可以丢失自己 | 10 |
| 恭维你的人往往就是愚弄你的人         | 10 |
| 你想要的东西,没有你想像的那么重要      | 13 |
| 一切都是身外之物,除了你自己         | 16 |
| 扔掉多余的东西,你就会感到轻松        | 19 |
| 第二章 缘分不是等来的            | 23 |
| 自己的爱情靠自己争取             | 23 |
| 不能控制自己生活的人才会去相信缘分      | 27 |
| 生活充满了无数的可能性,关键看自己如何选择  | 30 |
| 第三章 外表的美丽是一件易碎品        | 32 |
| 美丽的不只是芭比娃娃             | 32 |
| 太在意自己的外形,你就会漠视真正的自己    | 37 |
| 为什么同样漂亮的女孩会有不同的命运      | 39 |
| 第四章 男生讨好你是有企图的         | 44 |

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| 为了你,爸爸想要一支猎枪               | 44     |
| 约会的三点建议                    | 47     |
| 如果你的男友不尊重你,马上甩掉他           | 50     |
| <br>第五章  最好别有一种事           | <br>52 |
| 性,让我们很为难                   | 52     |
| 男人将女人捧得很高,目的是想看见裙子里        | 57     |
| 孩子,性不用操之过急                 | 60     |
| 真爱是性的惟一理由                  | 63     |
| <br>第六章  假如你遭遇人身攻击         | <br>66 |
| 那个你不认识的男孩为什么无缘无故伤害你        | 66     |
| 你最好的朋友也有可能出卖你              | 70     |
| 女孩比男孩更容易缺少安全感              | 73     |
| 只有你愿意受伤害,别人才能伤害你           | 75     |
| <br>第七章  不要活在过去            | <br>79 |
| 记住,运气有自己的分水岭               | 79     |
| 纠缠过去的人永远没有好运               | 81     |
| 当你想结束过去时,好运真的会降临           | 89     |
| <br>第八章  永远不要去文身,否则你会后怕一辈子 | <br>91 |
| 一切都在改变,包括我们自己              | 91     |
| 不要让文身剥夺你改变的权利              | 94     |
| <br>第九章  千万小心,网上的陷阱超乎你的想像  | <br>99 |

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| 爸爸在网上也会上当                  | 99      |
| 不要随便同陌生人讲话                 | 103     |
| 网上聊天并不是一种好的交流方式            | 106     |
| 上网的几点建议                    | 109     |
| <br>第十章 当你听到噩耗时            | <br>112 |
| 上帝为什么要那样做                  | 112     |
| 不是上帝无情,而是死亡是不可避免的          | 116     |
| 减轻痛苦的两点建议                  | 120     |
| <br>第十一章 学会自控              | <br>122 |
| 一个人失去自控力,就会变得滑稽可笑          | 122     |
| 酒精会让你失去自控力                 | 125     |
| 毒品的危害性,大过酒精一百倍             | 133     |
| <br>第十二章 如果你愤世嫉俗,永远也无法感受快乐 | <br>136 |
| 事情的背后总会有事情                 | 136     |
| 愤世嫉俗的人,看到的永远是阳光下的阴影        | 140     |
| 愤世嫉俗会让人漠视美好的东西             | 144     |
| <br>第十三章 女孩的谈吐应该优雅         | <br>147 |
| 不停地脏话,只能让自己显得懒散和粗俗         | 147     |
| 适合男孩做的事,未必适合女孩             | 153     |
| <br>第十四章 要找上帝,你不必抬头张望      | <br>157 |
| 我被“逐出了天堂”                  | 157     |

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 信仰之路四通八达                        | 160     |
| 信仰不是以逻辑的方式出现的                   | 164     |
| 用心感受,上帝就在你身边                    | 166     |
| <br>第十五章 你要操纵自己的生活,而不要被<br>生活操纵 | <br>169 |
| 幸福是自身的体验                        | 169     |
| 能控制自己的生活,你就会感到幸福                | 173     |
| 你身边的朋友,对你的生活影响最大                | 174     |
| 你要认真地照顾好自己                      | 180     |

## 开篇 要是我明天撞到 公共汽车上

随着年纪越来越大，我和别人谈话，动辄会以这种话开头：“要是我明天撞到公共汽车上……”

这险些成了可怕的预言。那是几个月前，一个阳光和煦的下午，当时我几乎让这句话一语成谶。我就快撞上一辆公共汽车了——只差那么一点点儿。

近乎要了我的命的，其实不是那辆公共汽车——至少一开始不是，是那辆厢式载重汽车。我被公共汽车挡住了视线，所以对它毫无察觉。我从第五大街第 33 号马路路边走来，我确信在信号灯由红变绿之前，可以及时赶到马路对面。我对 M3 路公共汽车的速度了如指掌，只要轻盈地迈上几步，就可以走到对面的地铁站，然后坐上速度更快的地铁。我不出所料地出现在司机前面，并且完全避开了那辆公共汽车，此时，我却意识到

我犯了错误——我不得不迅速后退，那辆载重汽车从身边呼啸而过！我不自觉地退到公共汽车经过的车道上，我好像听到了喇叭声。我说不出那是载重汽车，还是公共汽车在疯狂鸣笛。或许那只是大脑肾上腺素制造的噪音，因为当时我身处险境，出现任何幻觉都是正常的，况且我能够想起来的，恐怕也只有声音了。我记得那种噪音，是因为我当时晕头转向：突如其来的、无比强烈的恐惧感，剥夺了我的理性判断。我甚至想不起来，当时是否回过头，看了一眼公共汽车司机；还有，我的腿是如何移动，把我送回第五大街的西侧。我只记得公共汽车一路飞奔，几乎是贴着我的身边擦过；很快，我又回到了原来的位置，回到我迈开步子、准备过街的地方。

这让人想起一个有趣的医学结论：如果心脏跳动速度达到每分钟五万亿次，那么短期的记忆就会停止，或许这是血液流动的结果吧？

不管怎么说，我避免了一场惨剧，没有变成纽约街道沥青的一部分。这件事值得我牢记的原因，不是我多么幸运，也不是说我有多么愚蠢，而是我险些酿成大错，连懊悔的机会都没有。这件事来得那么突然，让我后怕得要命：“我的上帝，我险些让我的妻子成了寡妇，让我的孩子没了父亲。”这也使我第一次意识到，我必须抓紧时间做一些事情，不然说不定哪一天，我心中原本就有的懊悔和遗憾，又会不期然地增加一部分。

你知道，我所说的懊悔和遗憾是什么吗？我的意思是，假如我当时从马路牙子上跳下来，昂首走到那辆公

共汽车前，接着横尸街头，死得愚昧而富有悲剧性——或者说，假如我像个英雄似的捐躯，因为我从东河（美国纽约州的海峡）一艘快要沉没的船上，把几个孩子（或是几个修女、几条小狗）救了起来——不管是哪一种情形，老实说，我都会懊悔和遗憾。我会悲伤而绝望地想到：我的女儿正在长大成人，我却未来得及对她们说出心里话；我想告诉她们最重要的人生体验，这对她们的人生之路大有好处；我会懊悔英年早逝，因为我没有说出我从错误中总结的教训和启示，以及我得到的一切最好的批评和建议。

那天晚上，我紧紧拥抱我的妻子和女儿，拥抱得比平时更热烈、更有力。与此同时，我躺在那里难以入睡。我在思考这样一件事：是否有一种办法，可以防患于未然，让我将来不至于感到后悔？也许自从做父亲以来，我第一次考虑到：应该怎样同女儿们做倾心之谈？应该交流哪些话题？应当选择什么样的时机？难道我要等到孩子在人生当中，出现某些过分棘手的问题，才给予指导和建议吗？难道我要三缄其口，等她们走投无路并向我求援吗？难道我要阅读至少有 548 页的书籍，还要做大量的笔记吗？到时候，我的女儿不想听我的话怎么办？要是她们认为我固执己见、令人讨厌、愚蠢透顶、多此一举怎么办？要是我的建议极其糟糕怎么办？毫无疑问，当晚我睡得并不踏实。

在随后的几天里，我反复思考我熟知的最好的人生忠告，思考它们从何而来。我很快就意识到，那些对我的人生起过重大作用的忠告，虽来自于不同的渠道，却

具有一个共性：它们是积极而健康的，而且大多出自随意的交谈，所以，它们简单易懂，口气温和。

突然间，我茅塞顿开：其实教育子女一事，未见得多么叫人恐惧。我也没必要准备一系列课程——那只会让孩子们越听越烦，“左耳朵听进去，右耳朵冒出来”，最终白白折腾一场。我只需向女儿说出心里话，解释我怎样找到了个人信念。我不仅要告诉孩子们我学到了什么，还要解释我是怎样学到的。

趁牛头马面还没有赶来拿绳索套住我的脖子，我想，最好还是把最想对女儿（安娜和玛吉）说的话写下来，让她们知道我的想法，明白人生的真谛，走好人生的道路。我认真回顾我给女儿写的大量信件，与此同时，我也找出我曾给朋友的女儿写过的信件——那些心怀感激的朋友后来告诉我，这些信件帮过他们的大忙：他们同女儿对话，信件往往是一场倾心对话的开端。正是这些信件，使我产生了写作本书的念头。

我还发现，把自己的人生经验和体会写下来，最大的优势就是“距离感”。大多数建议或忠告，大多数人生指导，都要在一定的背景或环境下进行。它理应适逢其时，恰到好处。而且，我们的情绪和状态，极易受到某些细节的影响，从而让一切忠告归于破产，成为空谈。例如——

请你想一想：有一天，我的两个女儿中的一个，突然把一个四十岁左右的男人领回了家，还向我宣布这是她的男友。我怀疑自己能否心平气和地告诉她，这不是理想的选择——因为一方面，我为她感到担心，另一方

面，我对那个男人充满愤怒。即使我答应同他们沟通和交流，那又会怎么样呢？想想看吧，我的态度咄咄逼人，我的心里充满杀机，我还能耐住性子，对他们的辩解之词洗耳恭听吗？八成儿是不大可能的。

把感觉和想法写到纸上，就不必受制于上述限制了。

我知道，为女儿们写作这样的人生指南，需要穷尽一个父亲的智慧和经验，有时难免笔力不足，捉襟见肘，但我仍陶醉其中，乐此不疲。这种感觉本身，是女儿所能给予父亲的最好的礼物。尽管我的女儿还很年轻，尚未积累起足够的人生财富，譬如对生老病死的理解，对性别差异的认识，但是，同她们朝夕相处，让我懂得了更多的人生道理。我的女儿让我知道，我在生活中（尤其在情感方面）还缺少哪些东西。她们还让我明白，男人因激动而热泪盈眶，未必是多么耻辱的事，因为她们曾郑重地告诉我：她们爱我胜过月亮，胜过星星。你说，听了这样的话，我怎能不激动呢？真正的耻辱，在于不承认人生有幸福的时刻，不承认生活可以赋予你快乐的感觉。女儿让我懂得，“我爱你”这句话，不应该压抑在心底，相反，应当站在纽约火车站中央（而且要选择人流高峰时刻），大声喊出“我爱你”这三个字，让声音在火车站久久地回荡。我们应该经常性地、不加保留地为最美好的事物鼓掌——爱、幸福感和自豪感。我整个余生都会感激我的女儿，是她们让我明白了这样的道理。

写到这里，我想起一段小插曲，我想，姑且把它杜

撰为“死鸟综合征”什么的吧。

那是在一段时间以前。当时，我带着女儿小玛吉到停车场，我的汽车停在那里。她不停地哼唱“泰坦尼克号”主题歌，迄今为止，在我的耳边，她把那首该死的歌曲唱到了第一百万次！不过，我想到她就快长大了，我不必再抱着她走来走去（我的膝盖和后背尤其感激），多令人欣慰啊！我们一路说说笑笑……突然，我看见前面的路边上，躺着一只死去的小鸟。接着，我做了我认为父亲该做的事：故意转移女儿的注意力，牵起她的小手，顺利绕过人行道那一团小小的黄色物体。而她也做了孩子该做的事：当我随后抱起她，开始旋转时，她咯咯地欢笑起来——她完全不知道我这样做的原因。

后来我才意识到，我的做法对她而言，绝不是一件好事。我的动机是好的，可我没能让她的看到生活的真相，剥夺了她观察生活、谈论生活的权利，也没能借此教会她如何正确认识生活，以便做好充分的心理准备。我不想夸大其词，认定那件小事何等重要非凡——譬如说，它可以治疗我的女儿对死亡的恐惧，或别的什么，可我确信，就那件事来说，我当时的举动过于冲动，缺乏理性；我做了一件错事。面对死亡，会给人带来心灵的震颤和痛苦，那只死鸟尽管只是日常的缩影，却可以帮助你正确看待重大的、偶然的、不幸。

我还记得，此后很长一段时间，一旦电视新闻节目播放最近的暴力事件，我还是忍不住把女儿带出房间，这同样是不够聪明的举动。我以后尽可能不再自行其