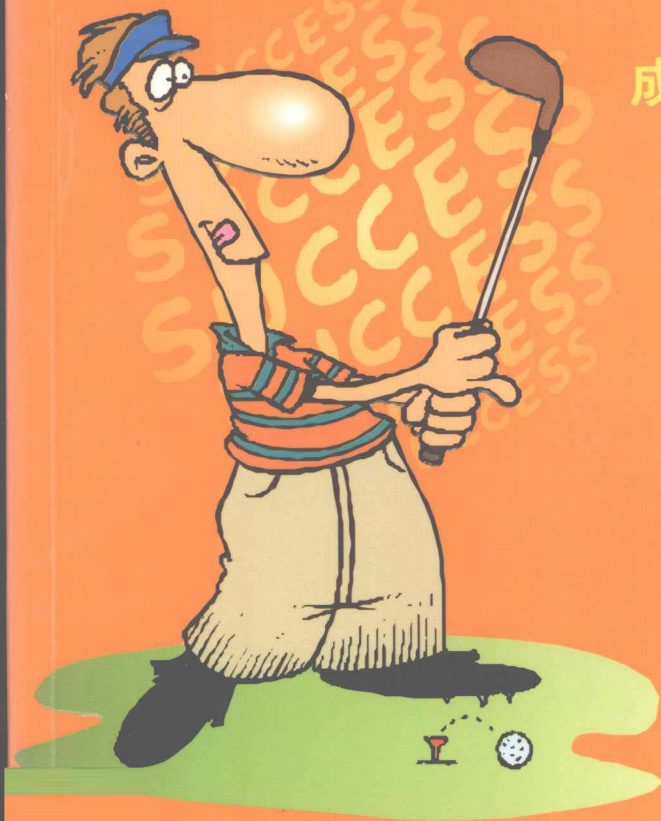


剖析自我 把握成功 ▶
Know Yourself

我离成功有多远

成功素质测试

朱朱图书工作室 主编



剖析自我
Know Yourself

我离成功 有多远

成功素质测试

朱朱图书工作室 主编

江苏工业学院图书馆
藏书章



宁波出版社
NINGBO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

我离成功有多远:成功素质测试/朱朱图书工作室主编.

宁波:宁波出版社,2004.1

ISBN 7-80602-684-3

I.我… II.朱… III.成功心理学-心理测验

IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 096376 号

- 书 名 我离成功有多远:成功素质测试
主 编 朱朱图书工作室
责任编辑 殷姿 吴波
出版发行 宁波出版社(宁波市苍水街 79 号 315000)
电 话 0574-87286804(发行部) 0574-87264598(编辑部)
印 刷 杭州钱江彩色印务有限公司
开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32
印 张 10
字 数 190 千字
版 次 2004 年 1 月第 1 版
印 次 2004 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7-80602-684-3/B·7
定 价 15.00 元

如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题,可直接向承印厂调换。

读者服务部:宁波市孝闻街 12 号

电话:0574-87347866



剖析自我 把握成功

性格决定命运，当然也决定你的财富。

每一个渴望成功的人都希望能更好地洞悉自己，把握自己，在创业或成长的路途中能更理性地作出正确的选择。由心理学专家朱涿等主编的这本图书将从性格检测、职业规划、自我把握、专家建议等各方面给予你及时的帮助，使你在成功的路上能够一帆风顺！

责任编辑 殷姿 吴波

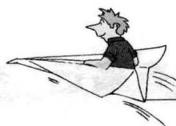
封面设计 翁志刚

购书热线

0574-87286804

0574-87279895

宁波出版社



目 录

第一篇 性格大盘点

第一章 培养吸引人的个性

自测意志力	(4)
自测克制力	(8)
你是一个高自我监控者吗	(12)
你善于化解与上司的冲突吗	(16)
情绪稳定性自测一	(20)
情绪稳定性自测二	(27)
你的脾气急躁吗	(30)
你是一个好强固执的人吗	(33)
你是一个心平气和的人吗	(36)

第二章 展现应有的信心

你的自尊心强吗	(42)
你的应变能力强吗	(47)
你的自主性如何	(52)
你有影响力吗	(55)
最大的自信	(60)
情商(EQ)测试	(61)
你的自我印象如何	(64)



你自卑吗	(69)
你是一个很自信的人吗	(73)
你的个性强吗	(79)

第三章 人格的力量

你对公平是否敏感	(84)
你是一个有责任感的人吗	(86)
你相信别人吗	(89)
你总是带有敌对情绪吗	(92)

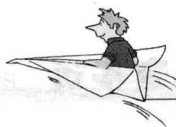
第四章 良好的人际关系

你留给别人的第一印象如何	(102)
你能和朋友始终愉快地相处吗	(106)
你是八面玲珑的人吗	(112)
你的社交能力如何	(114)
你擅长与人交谈吗	(118)
你的交友方式如何	(121)
你是个爱交际的人吗	(123)
你的人缘怎样	(126)
处世能力自测	(129)
沟通能力测试	(131)

第二篇 创业进行时

第一章 设定明确的目标

什么能够激励你	(139)
---------------	-------



你的事业心强吗	(142)
你有要成功的雄心吗	(145)
你能成功吗	(151)
吃速食看你的野心指数	(155)
你是一个野心勃勃的人吗	(156)
第二章 创造个人进取心	
你是工作狂吗	(162)
工作动机测验	(165)
第一天上班带什么	(169)
你具备竞争素质吗	(171)
你的工作情商是多少	(177)
你有可能获得升迁吗	(183)
第三章 预算时间和金钱	
你能合理地使用优先权吗	(189)
测试你对待钞票的态度	(192)
第四章 培养创造力	
创造力测试	(199)
你对人生充满好奇与渴望吗	(205)
你的好奇心如何	(209)
第五章 选择适合自己的职业	
什么工作能充分发挥你的天赋	(216)
你最适合干什么	(219)



职业兴趣测验	(227)
测试你的职业倾向	(230)
你称职吗	(236)
你对目前的工作满意吗	(239)

第六章 领导能力是后天的

测测你的领导商数	(250)
你是一个有领导能力的人吗	(258)
你能当领导吗	(261)
管理能力自测	(265)
你适合从事管理工作吗	(268)
你善于调动部下的积极性吗	(275)
你是什么样的主管	(278)

第七章 成功创业

你能当老板吗	(285)
你是赚钱的料吗	(289)
创业,你够不够格	(292)
你能否自己创业	(295)
你是求安稳的人吗	(300)
经营能力自测	(301)

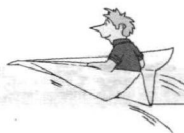
第八章 立即行动

行动能力自测	(307)
你是个实干家还是梦想家	(310)

最后的测试：个人盘点

第一篇 性格大盘点





第一章 培养吸引人的个性

第一章 培养吸引人的个性



导读：

我们常常讲到人的个性，实际上主要是指人的性格。性格贯穿着一个人的全部心理活动，调节着整个行为方式。性格是非常复杂的心理构成物，它有着多个侧面。主要有以下几个方面：

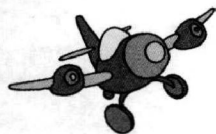
一是对现实的态度特征。即人在处理各种社会关系方面表现出来的性格特征。包括对社会、对集体、对他人的态度；对劳动和劳动产品的态度；对待自己的态度。

二是性格的意志特征。如有的人意志坚强，锲而不舍；有的人意志薄弱、容易动摇。

三是性格的情绪特征。如有的人情绪稳定，有的人则喜怒无常。

四是性格的理智特征。指人在感知、记忆想象和思维等认识方面表现出来的特征。

人们常说：“性格决定命运”，测测你的性格，看看如果想成功，需要在哪些方面进行改正。



自测意志力

1. 你正在朋友家中，茶几上放着一盒你爱吃的巧克力，但你的朋友无意给你吃。当她离开房间时，你会——

A. 立即吞下一块巧克力，再抓一把塞进口袋里。

B. 一块接一块地吃起来。

C. 静坐着，抗拒它的诱惑。

D. 对自己说：“什么巧克力？我很快就有一顿丰盛的晚餐。”

2. 你发现你的好友未将日记锁好便离开房间，你一向很想知道她对你的评语及她和男朋友的关系，你会——

A. 立即离开房间去找她，不容许自己有被引诱偷看的机会。

B. 匆匆揭过数页，直至内疚感令你停下来为止。

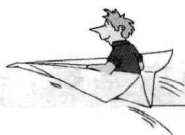
C. 急不可待地看，然后责问她居然敢说你好管闲事。

3. 你从朋友珍妮的日记中发现了多个秘密，极欲与别人分享，你会——

A. 立即告知海伦，说珍妮迷恋她的男朋友。

B. 不打算告诉任何人，但会让珍妮知道你已经发现了她的秘密，使她不敢太放肆。

C. 什么也不做，你和珍妮能做好朋友，正因为你能守



秘密。

D.请催眠专家使你忘记一切秘密。

4.你正努力存钱准备年底去旅行,但你看到了一条很适合与他初次约会时穿的裙子。你会——

A.每次经过那店铺时都蒙住眼睛,直至过了约会日期。

B.自己买衣料,缝制一条一样的裙子,但价钱便宜很多。

C.不顾一切买下它,宁愿哀求父母借钱给你去旅行。

D.放弃它,没有任何东西能阻碍你的旅游大计。

5.你深信自己深深地爱上了他,但他只在无聊时才想起你。在一个狂风暴雨的夜晚,他要求与你见面,你会——

A.立即冒着雨去找他,纵然花费数小时也是值得的。

B.挂断电话。虽然你很不情愿,但你需要一个更关心你的人。

C.先要他答应以后更好地待你才答应去,他照例会应允。

6.你对新年所许下的诺言所抱的态度是——

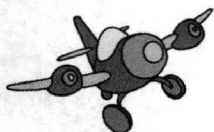
A.只能维持几天。

B.维持2至3年。

C.懒得去想什么诺言。

D.到适当的时候就违背它。

7.如果你能在早上6点起床温习功课。晚间便有更多时间,



令你做事更有效率。你会：

A.虽然每天早晨6点闹钟准时闹醒你,但你仍然赖在床上直至8点才起来。

B.把闹钟调到5点半,以便能准时在6点起床。

C.约在6点半起床,然后淋冷水浴使自己清醒。

D.算了吧,睡眠比温习更重要。

8.你要在6星期内完成一项重要任务,你会——

A.在委派后5分钟即开始进行,以便有充足的时间。

B.限期前30分钟才开始进行。

C.每次想动手时都有其他事分神,你不断告诉自己还有6星期时间。

D.立即进行,并确定在限期前两天完成。

9.医师建议你多做运动,你会——

A.只在头一两天照做。

B.拼命运动,直至支持不住。

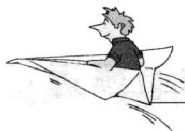
C.每天步行去买雪糕,然后乘计程车回家。

D.最初几天依指示去做,待医生检查后即放弃。

10.朋友想跟你通宵看录像带,但你需要明早7点起床做兼职,你会——

A.看到晚上9点半回家睡觉。

B.拒绝,好好地睡一觉。



C.视情绪而定,要是太疲倦就告假。

D.看通宵,然后倒头大睡。



计算得分:

第1、3题:选A得1分,选B得2分,选C得3分,选D得4分;第2题:选A得3分,选B得2分,选C得4分;第4题:选A得4分,选B得2分,选C得1分,选D得3分;第5题:选A得1分,选B得3分,选C得2分;第6题:选A得2分,选B得4分,选C得1分,选D得3分;第7题:选A得2分,选B得4分,选C得3分,选D得1分;第8题:选A得4分,选B得1分,选C得2分,选D得3分;第9题:选A得3分,选B得4分,选C得1分,选D得2分;第10题:选A得3分,选B得4分,选C得2分,选D得1分。计算总得分。

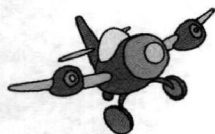


专家点评:

如果总得分为0~17:您的意志非常坚强。

如果总得分为18~30:您的意志比较坚强。

如果总得分为31~42:您的意志不够坚强。



自测克制力

1. 当你正要去上班时, 你的一个朋友打来电话, 请你帮助他解决心中的苦闷。你怎么办?

- A. 耐心地听, 宁可迟到。
- B. 在电话中禁不住埋怨道: 喂, 你知道我必须去上班呀。
- C. 告诉他你愿意听他说, 不过迟到要受批评, 可能还要扣钱。
- D. 向他解释上班要迟到了, 不过答应他午饭时间打电话给他。

2. 星期天你忙了一整天才把房间全部打扫干净, 你的爱人一回来就问晚饭有没有准备好, 你怎么办?

- A. 虽然你心里很想出去吃饭, 但是仍然很勉强地做了这顿晚饭, 然后责怪他太不体贴人。
- B. 大发雷霆, 命令他自己做饭。
- C. 气得当晚不吃饭。
- D. 对他说, 我实在疲倦, 我们到外面吃饭吧。

3. 朋友想向你借你新买的录音机, 而你自己尚未好好地听过。你怎么办?

- A. 借给他, 但是满腹牢骚。