

速学中医技艺丛书

总主编 欧阳颀

图解

刺血疗法

TUJIE CIXUE LIAO FA

主编◎欧阳颀 吴 杞

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

速学中医技艺丛书

图解艾灸疗法

图解贴敷疗法

图解刮痧疗法

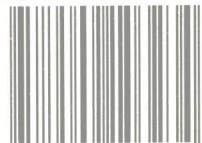
图解按摩疗法

图解耳压疗法

图解拔罐疗法

图解刺血疗法

ISBN 978-7-5091-0323-4



9 787509 103234 >

◇ 策划编辑 黄建松
◇ 封面设计 龙岩

销售分类 中医

定价：36.00 元

速
学
中
医
技
艺
丛
书

总主编 欧阳颀

图解刺血疗法

T U J I E C I X U E L I A O F A

主 编 欧阳颀 吴 杞
副主编 赵 滌 杨会道 王宏才
编 委 王 丹 周桂平 周亮贵
周 巍 樊东雨 朱亚辉



人民军医出版社
People's Military Medical Press

北京

图书在版编目(CIP)数据

图解刺血疗法/欧阳颀,吴 杞主编. —北京:人民军医出版社,2007.5

(速学中医技艺丛书)

ISBN 978-7-5091-0323-4

I. 图… II. ①欧…②吴… III. 刺血疗法(中医)—图解
IV. R245-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 032097 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:郁 静 责任审读:黄栩兵
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:15.25 彩页 7 面 字数:336 千字

版、印次:2007 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~6000

定价:36.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

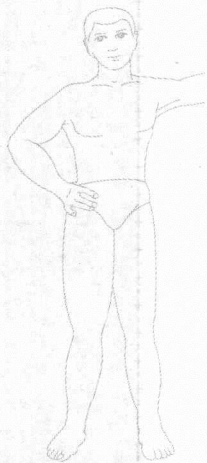
电话:(010)66882585、51927252

弘扬中医保健特色，
规范保健服务行业；
加强医学专业指导，
促进健康事业发展。

滕久祥 教授、博导
湖南中医药大学 副校长

内容提要

本书为《速学中医技艺丛书》之一。作者以图为主的形式扼要介绍了有关刺血疗法的手法与俞穴定位技巧,并以临床实例重点介绍了常见病症的刺血疗法的具体应用与应特别注意的问题。内容科学,通俗易懂,可作为保健服务行业培训教材,也可作为基层医务工作者、家庭保健指导用书。



SUMMARY

丛书编写委员会

主任委员 欧阳颀

顾问 李忠仁 吴中朝 滕久祥

常务委员 吴 杞 黄建良 崔承斌

杨安生 吴红伟 王宏才

委员 (以姓氏笔画为序)

于金娜 王 丹 王明贞 王 娜

王 慧 王京京 尹振洲 田浩梅

朱亚辉 刘 燕 杨会道 李 芳

李 蔚 何明大 陈楚淘 武淑娟

周 波 周 薇 周亮贵 周桂平

赵 涤 姚艳琴 唐高峰 黄 齐

韩冬梅 雷毅军 谭 涛 樊东雨

潘 波 霍 刚

策 划 黄建松

序

祖国医学博大精深，有许多独特的治疗方法是应用各种物理方法或天然药物，通过刺激体表穴位以调整脏腑功能来达到防病治病的目的，这类疗法被称为“绿色疗法”。它们使用安全、疗效确切，对有些西医疗效欠佳的慢性病、疑难病也能收到意想不到的效果，如哮喘、腰腿痛、中风后遗症、性功能障碍、功能性子宫出血、湿疹、带状疱疹、头痛、失眠、健忘、黄褐斑等；由于这类疗法取材方便、方法简单、费用低廉，适合广大基层医疗保健的需要，因而备受临床医师、预防保健服务行业从业人员的青睐和推崇。

但是，不少基层医务人员因未能很好地掌握其适应证、禁忌证和操作要领，常难以收到预期疗效，甚至造成不良反应或引起纠纷。为了有效地保护和进一步发掘、推广这些独特疗法，在人民军医出版社黄建松编辑的策划下，在南京中医药大学博士生导师李忠仁教授、中国中医科学院吴中朝教授，湖南中医药大学滕久祥副校长，中国中医科学院、世界中医药学会联合会国际资格考试机构副主任王宏才教授的支持下，我们组织了一

PROLOGUE

批在相关领域颇有建树、年富力强的专家编写了这套丛书。

本丛书分艾灸、刺血、拔罐、刮痧、贴敷、按摩、耳压共7个分册。每分册首先对该疗法的含义、作用机制、操作、适应证和禁忌证、注意事项等作了扼要介绍，然后按学科分类对各种疾病的治则、取穴、技法等进行详细讲解，并附有典型病例，以增加读者的感性认识。书中大量运用图片、表格等形象化的描述手段，以助非医学专业读者理解和掌握。相信本丛书的出版对提高广大基层医务人员的中医临床技术水平，提高保健、美容等服务业人员的业务技能，帮助广大群众提高自疗效果能够有所裨益。由于编写时间紧和编者水平有限，书中如有不足或错误，请各位同道给予斧正。

北京军区总医院 欧阳颖

前 言

刺血疗法,又称放血疗法,是以三棱针等针具刺破某些腧穴、病灶处、病理反应点或浅表静脉,放出适量血液,达到治疗作用的一种特殊的外治法。对某些疑难杂症,往往有起沉痾、消痼疾的作用,获得其他疗法难以取得的良好效果。该疗法最早见于马王堆出土的汉帛书《五十二病方》。《内经》的问世,标志着刺血疗法的理论体系已基本形成,全书 162 篇,论及此疗法的竟多达 40 余篇,其中对刺血的原则、瘀血阻络的诊断、适应证、取穴及操作手法均作了精辟的论述。《内经》以后,医家们尤其是金元四大家,师古而不泥古,大胆创新,将刺血疗法发展到了一个崭新的水平。明清时期,在对瘟疫疫病的治疗中,积累了丰富的经验,使得刺血疗法日趋成熟,清代医家郭志邃所著《痧胀玉衡》堪称刺血治疗急症的专著,对后世影响极深。

PREFACE

本书共分 10 章,第 1 章详细介绍了刺血疗法的特点、作用及其机制、常用穴位及其选择、刺血用具及操作方法、适应证与禁忌证、注意事项及常见异常情况处理等。第 2 章至第 10 章则收录了刺血疗法效果明显的各科病症 123 种,病名以西医为主,每种病症下先从中、西医的不同角度简明扼要地概述其定义、病因、病机及主要临床表现,而后根据各病症的不同情况,从治则、取穴、方法、疗效、验案及备注等 6 个方面详解 1~7 种刺血治疗方法。

由于编写仓促,书中必定存在甚多不足之处,敬请广大读者、专家不吝批评指正。在本书编撰过程中,得到了人民军医出版社黄建松编辑的大力支持和指导,在此谨致衷心的感谢。

欧阳颀

目 录

第 1 章 刺血疗法简介

1-142

第一节 概述 /1

一、特点 /1

二、作用机制 /2

三、适应证与禁忌证 /6

(一) 适应证 /6

(二) 禁忌证 /7

第二节 常用穴位选用 /8

一、治疗部位的选择 /8

(一) 选穴原则 /8

(二) 选点原则 /9

二、常用穴位的定位、功用及主治 /10

(一) 头顶区 /11

(二) 眼区 /16

(三) 鼻区 /20

(四) 面侧区 /23

(五) 口区 /25

(六) 耳区 /27

(七) 颈区 /31

- (八)项区 /34
- (九)胸部 /35
- (十)腹部 /39
- (十一)肩胛区 /49
- (十二)上臂区 /53
- (十三)前臂区 /57
- (十四)手区 /63
- (十五)大腿区 /72
- (十六)小腿区 /80
- (十七)足踝区 /90
- (十八)背腰部 /104

第三节 刺血用具与操作 /125

一、刺血用具 /125

- (一)刺血针具 /125
- (二)罐具 /127
- (三)其他 /128

二、操作步骤、方法及技巧 /129

- (一)操作步骤 /129
- (二)操作方法 /131

三、疗程和出血量 /136

- (一)留罐时间的长短 /136
- (二)出血量的多少 /136
- (三)刺血时机的选择 /138
- (四)刺血治疗反应 /139

四、辨别血的颜色和动态 /139

- (一)辨血色 /139
- (二)辨刺血时血的动态 /140

五、注意事项及常见异常情况处理 /141

第 2 章 传染病刺血治疗图解

143-159

- 一、流行性感冒 /143
- 二、疟疾 /148
- 三、登革热 /151
- 四、病毒性肝炎 /152
- 五、流行性腮腺炎 /155
- 六、传染性脓疱疮 /159

第 3 章 急诊病症刺血治疗图解

160-184

- 一、输液反应高热 /160
- 二、中暑 /163
- 三、高血压危象 /169
- 四、高血压脑病 /171
- 五、脑血管意外 /172
- 六、急性胃肠炎 /175
- 七、胆绞痛 /177
- 八、肾绞痛 /178
- 九、克山病(急性型) /180
- 十、厥证 /181

第 4 章 内科病症刺血治疗图解

185-279

- 一、感冒 /185
- 二、肺炎 /189
- 三、慢性支气管炎 /191
- 四、支气管哮喘 /193
- 五、溃疡性结肠炎 /196
- 六、便秘 /198

- 七、淤胆型肝炎 /199
- 八、胆囊炎 /201
- 九、慢性前列腺炎 /202
- 十、慢性盆腔疼痛综合征 /205
- 十一、乳糜血尿 /206
- 十二、尿路感染 /208
- 十三、痛风 /209
- 十四、慢性疲劳综合征 /213
- 十五、高血压病 /216
- 十六、红斑性肢痛症 /224
- 十七、头痛 /225
- 十八、失眠症 /234
- 十九、脑血管病后遗症 /236
- 二十、假性延髓性麻痹(假性球麻痹症) /246
- 二十一、失语症 /248
- 二十二、肩手综合征 /251
- 二十三、偏瘫肩痛 /252
- 二十四、痉挛性肌张力增高 /254
- 二十五、面神经炎 /255
- 二十六、面肌痉挛 /260
- 二十七、三叉神经痛 /262
- 二十八、股外侧皮神经炎 /267
- 二十九、多发性神经炎 /269
- 三十、坐骨神经痛 /271
- 三十一、精神分裂症 /276
- 三十二、眩晕 /278

第 5 章 外科病症刺血治疗图解

280-296

- 一、疔、疖肿 /280

- 二、慢性下肢溃疡 /284
- 三、血栓性静脉炎 /286
- 四、下肢静脉曲张 /288
- 五、痔疮 /289
- 六、闭塞性周围血管疾病 /293
- 七、颌下血管瘤 /294
- 八、肛周脓肿 /295

第 6 章 骨伤科病症刺血治疗图解

297-333

- 一、颈椎病 /297
- 二、颈肩综合征 /300
- 三、肩背肌筋膜炎 /303
- 四、肩周炎 /304
- 五、肱骨外上髁炎 /308
- 六、急性腰扭伤 /310
- 七、腰椎间盘突出症 /312
- 八、腰₃横突综合征 /313
- 九、增生性脊柱炎 /314
- 十、强直性脊柱炎 /315
- 十一、原发性骨质疏松 /316
- 十二、类风湿关节炎 /318
- 十三、膝关节骨性关节炎 /321
- 十四、膝侧副韧带损伤 /324
- 十五、疲劳性胫骨骨膜炎 /325
- 十六、踝关节扭伤 /326
- 十七、足跟痛 /329
- 十八、软组织损伤 /331

第 7 章 妇科病症刺血治疗图解

334-347

- 一、乳腺炎 /334
- 二、乳腺增生 /339
- 三、经前期综合征 /341
- 四、痛经 /343

第 8 章 儿科病症刺血治疗图解

348-367

- 一、惊厥 /348
- 二、小儿痉挛性喉炎 /350
- 三、小儿咳嗽 /350
- 四、小儿支气管哮喘 /352
- 五、婴幼儿腹泻 /353
- 六、小儿营养不良 /355
- 七、小儿厌食症 /356
- 八、小儿遗尿 /358
- 九、小儿脑性瘫痪 /359
- 十、脑炎后遗症 /363
- 十一、抽动 - 秽语综合征 /364

第 9 章 五官科病症刺血治疗图解

368-409

- 一、急性结膜炎 /368
- 二、睑腺炎 /375
- 三、麦粒肿 /377
- 四、电光性眼炎 /380
- 五、翼状胬肉 /382
- 六、眼肌麻痹 /384
- 七、青光眼 /386
- 八、视疲劳 /387