

羊皮卷系列丛书

PARCHMENT SERIES

终生的财富

习惯 · 性格 · 命运

周士渊 / 著



广东经济出版社

羊皮卷系列丛书

终生的财富

习惯 · 性格 · 命运

周士渊 / 著

广东经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

终生的财富：习惯、性格、命运/周士渊著. —广州：
广东经济出版社，2001.4

(羊皮卷系列丛书)

ISBN 7-80632-921-8

I. 终… II. 周… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 19251 号

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
经销	广东新华发行集团股份有限公司
印刷	广东省农垦印刷工业总公司 (广州市沙河东莞庄路)
开本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印张	7 2 插页
字数	123 000 字
版次	2001 年 4 月第 1 版
印次	2001 年 4 月第 1 次
印数	12001 ~ 15000 册
书号	ISBN 7-80632-921-8 / B·10
定价	18.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

销售热线：发行部 [020] 83794694 83790316 邮政编码：510100

(发行部地址：广州市合群一马路 111 号省图批 107 号)

·版权所有 翻印必究·

谨以此书

献给我患难之交的夫人刘雅冬，

献给我亲爱的父母、兄弟姐妹，

献给在我生命历程中曾给过我

温暖、抚慰、关爱、力量的所有朋友，

也献给我所有可亲可爱的读者朋友！

播下一个行动，
收获一种习惯；
播下一种习惯，
收获一种性格；
播下一种性格，
收获一种命运；

——威廉·詹姆士

世界上最可怕的力量是习惯，
世界上最宝贵的财富也是习惯。

一个企业
一个国家
一个民族
是如此，
对于人的一生，
更是如此。

——作者

出版前言

在西方遥远的古代，智慧的文字是书写在珍贵的羊皮卷上的。它们传历弥久，便产生了神秘的力量，吸引着人们去竞相探寻它们的真实面目。于是，在探寻的过程中，人们为它的深邃、博大和给人的神奇的精神力量而倾倒。我们出版“羊皮卷系列”丛书，就是希望通过发掘这些能够带来希望、勇气、毅力和快乐的思想源泉，去追求幸福、安宁、成功和财富的美好明天。

“羊皮卷系列”丛书的第一辑，是近年陆续出版的《世界上最伟大的推销员》和“羊皮卷全书”三卷本。它们的出版，为追求成功和财富的读者带来了莫大的精神支持。我们在阅读着一封封读者来信后，深深地为他们发自内心的热情所感染。我们感谢读者朋友们，是因为他们的热情支持，使我们感到有责任、有必要把这一份工作继续做下去，继续发掘我们内心潜藏着的精神力量，实现发现自我、走向成功和快乐的美好愿望。

其实，羊皮卷上的文字在点点滴滴的渗透中，都是直指人心的。我们在生活中遭遇着许多的困惑和不安，内心充溢着对成功和财富的渴盼，多是源于我们对于世界的无力感和对于世界的强烈征服欲，这些感觉和欲望

的克制和实现，都要通过内心的塑造和完善来实现。知识的积累需要平静的心态，才情的挖掘需要内心的深刻体验，毅力的培养需要明确坚定的目标；只有拥有完善的人格和鲜明的个性，知识、情感和意志这些使人走上成功之途的舟楫，才能帮助我们坚定地远航。

但是，生活的风浪远非设想的那样平静，它会时时狂暴而怒吼，想把每一位探险者吞没海底而埋葬在嶙嶙的暗礁下。每一个人遇到的风浪，也许又会大不相同，他们在生活的磨砺中也必将形成各自的特点。有人成为坚强的柱石，有人成为光滑而无用的卵石，有人成为傲骨嶙峋的礁石，也有人消溶在泥沙之中，以至无法让人分清他们曾经的存在。我们感叹生活的艰辛与无情，更是遗憾许多人在暴殄天珍。因为上帝安排在每个人的内心中，曾经都有一块坚实而美好的领地，这种天性足以让每一个人走向他的成功，但是许多人竟视而不见，在许久磨损后甘愿沉沦，混为尘土。我们在古老的羊皮卷上寻找到的智慧，正是希望陪伴着每一位有志于获取财富、走向成功的朋友，顺利驶向理想的港湾。

“羊皮卷系列”丛书的第二辑将推出六位作者的精品，它们是《终生的财富》、《苦难是金》、《把我的教训告诉你》、《财富是怎样积累起来的》、《一个英雄的传奇》和《十三种命运》。这些作品贴近生活的真实，体味读者的甘苦，从不同的角度与读者共创财富和成功的美好人生。它们的独异之处，是以每个人的真实体验，去克服生活和

命运的嘲弄，把苦难和失败的创伤变为平静和深厚的精神动力，撕开惨烈的人生悲剧而走向意志坚定、充满爱心和智慧的成功人生。相信读者在与作品的同悲共喜中，自能深味生活的底蕴，并且鼓起生活的风帆，沉稳、坚定地驾驶人生之舟，走向光辉的明天。

最后，还是让布鲁尔的这句话作为我们走向成功的共勉吧：

“对于那些深思熟虑稳步向前的人，道路并不漫长；对于那些卧薪尝胆坚韧不拔的人，荣誉并不遥远。”

主编 陈大鹏

2001年4月1日

序

邢 沅

人类文明的历史，像一列永远奔驰、永不停息的高速火车。那些引领时代风骚的巨人，宛如火车头，呼啸着前进。在他们身后，则是火车的主体，是由众多的一节又一节普通的车厢组成的列车。他们是平凡的、甚至是矮小的，然而却承载着时代、承载着历史、承载着人类文明发展的重负。

列车不会总是奔驰在坦平如镜、丽日蓝天的原野上。它们或爬高山，或钻隧洞，或涉激流，或跨长桥，或逆风雨而去，或迎寒暑而来，总之，前进的道路充满曲折艰险。不畏劳苦，不怕挫折，才是承载重负、创造文明者的本色。

因此，当我们由衷地钦佩那些成功人士的时候，不应当忽略成功道路上的曲折艰险和坎坷失败。成功的涵义并不在于百战百胜，而在于以失败为师，屡败屡战，不屈不挠，直至最后摘取胜利的桂冠。甚至不妨说，只有勇于面对失败，只有勇于从失败中重新崛起的人，才是真

正的成功者。

周士渊先生的大作《终生的财富》，就是一部教人从失败走向成功，教人从平凡走向高尚的书。

周先生具有非凡的经历，他出生在上海郊区的一个普通百姓家，自幼顽强向学，终于踏进清华大学这样的知识殿堂，并且于毕业后留校任教。孰知福兮祸伏，不久即悬梁、服毒，几乎告别人间。他历尽磨难，九死一生，从生命的废墟上站起来，开始新的攀登。推敲一下周士渊先生前半生的历史，可以说是由生而死，由死由生；由成功而失败，由失败而成功的奋斗历程。这个奋斗历程本身，就是一部传奇的书。

周先生的这部大作《终生的财富》，是在北京、上海、无锡、南京、昆明等地许多学校、机关、企业、医院、部队演讲的基础上，编纂整理而成的。他的演讲《终生的财富——习惯·性格·命运》、《挑战人生》、《燃烧吧，生命》、《让生命充满智慧》、《让心灵洒满阳光》、《走向成功的艺术》等，经过北京生活电台、北京经济电台和北京电视台以及不少报章传媒的报道后，深受各界好评，其所到之处无不受到热烈欢迎，更有无数听众心灵受到强烈震撼。

周先生的演讲充满中华文化的底蕴，同时又博采了西方文化的精华，具有中西合璧的智慧和穿透力。

周先生的演讲充满理性和科学的探讨，并且充满可操作性。他对于习惯、性格和命运的分析 and 论述，深入浅出，有许多独到之处。从某种意义上讲，这是一部难得的论述习惯的专著。

周先生的演讲充满激情和幽默感。在听他谈到“如何使心灵洒满阳光、充满活力”以及“如何使自己生活在温暖、友爱之中”等章节的时候，人们常常会感动得涕泗横流，击节赞叹。

周先生的演讲最可贵之处，是从自己切身的经历和实践中总结出来的如何做人、如何做事的道理，朴实无华却具有痛切、深邃的哲理和诗一般动人的力量。

周先生在演讲中说道：

“我要将我前半生无数的磨难、痛苦、坎坷化为一盏盏心灯。

如果这一盏盏心灯，
能使茫茫迷途中的后来者，多一点眼前的光亮；
能让漫漫风雪中的跋涉者，多一些身上的温暖；
能给屡屡挫败中的攀登者，多一分心中的勇气；
那也就是我后半生最大的心愿。”

这是何等炽烈的爱心。

这是何等真诚无私的心声。

这是作者熔炼半生心血所创造出来的宝贵的精神财富。

我相信，每一位读者都会从这笔精神财富中获取宝贵的教益。

这笔精神财富将为人类文明的列车增加动力，也将为中华民族的伟大复兴增加光彩。

目 录

开始的话 001

我希望大家——面带微笑 006

第一篇 寻找“挑战人生”的着眼点 011

什么叫“命运”? 012

主观能动性与“命运” 015

什么叫“注意力智慧”? 016

这是我用“轧死”三个警察的代价换来的教训 018

我强烈地好奇——这里隐藏着一个秘密 022

我所熟悉的一位状元 026

我在美国的一次真实经历 031

习惯·性格·命运 034

第二篇 如何使心灵洒满阳光、充满活力? 039

塞尔玛的故事 040

积极的选择 043

为什么说这几乎是最重要的习惯 047

积极的选择与“周士渊”这个姓名 051

积极的选择与自信、自卑	053
积极的选择与天生我材	056
积极的选择与征服忧虑	059
积极的选择与征服烦恼	065
积极的选择与调整心态	067
积极的选择与度过人生黑暗岁月	072
桑兰:《我的梦》	074

第三篇 如何使自己生活在温暖、友爱中? 077

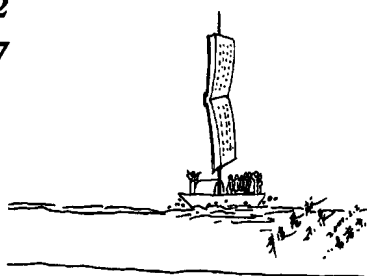
护校考试的故事	078
以人为本,要了解人	080
以人为本,要尊重人	090
以人为本,要取信人	093
以人为本,要欣赏人	097
以人为本,要关爱人	111
一个有关我的真实故事	118

第四篇 持之以恒的毅力和怎样培养习惯 131

我与毅力	135
我应该算是有毅力的	137

培养习惯是增强毅力的最好方法	142
习惯和毅力培养秘诀之一——重要性研究	143
习惯和毅力培养秘诀之二——可行性分析	146
习惯和毅力培养秘诀之三	
——统筹安排,逐一击破	150
习惯和毅力培养秘诀之四	
——关键前三天,重在一个月	161
习惯和毅力培养秘诀之五	
——习惯仿佛像一根缆绳	164
习惯和毅力培养秘诀之六——借东风	169
习惯和毅力培养秘诀之七	
——坚持不懈,直到成功	175
附录一 作者档案	179
附录二 专家评述	184
附录三 新闻访谈	188
附录四 媒体报道	192
附录五 听众来信	197

跋 198



开始的话

各位充满热情、充满活力、充满期待的年轻朋友们，还有不少年轻的家长们：大家晚上好！

很高兴能和这么多年轻朋友在一起，使我仿佛又回到了 30 多年前，在清华园的求学时代。青年时代，是血与火的时代，是诗与歌的时代。去年有一阵，社会上、校园里都在议论一部电视连续剧——《人间四月天》，都在议论那里面男女主人翁徐志摩、林徽因不同寻常的爱情和命运。我想，这对青年朋友们来说，是再自然不过的了。因此，我今天送给大家的见面礼，就是给大家朗诵徐志摩这位一代才子最有名的一首诗——《再别康桥》。据说谁不了解这首诗，就等于不了解徐志摩；而不了解徐志摩，就等于不了解中国现代诗。我先声明，我的普通话可不怎么样，朗诵更不是科班，大家欢迎不欢迎？

（掌声热烈，情绪雀跃）

轻轻的我走了，
正如我轻轻的来；



我轻轻的招手，
作别西天的云彩。

那河畔的金柳，
是夕阳中的新娘；
波光里的艳影，
在我的心头荡漾。

软泥上的青荇，
油油的在水底招摇：
在康河的柔波里，
我甘心做一条水草！

那榆荫下的一潭，
不是清泉，是天上的虹；
揉碎在浮藻间，
沉淀着彩虹似的梦。

寻梦，撑一支长篙，
向青草更青处漫溯；
满载一船星辉，
在星辉斑斓里放歌。



但我不能放歌，
悄悄是别离的笙箫；
夏虫也为我沉默，
沉默是今晚的康桥！

悄悄的我走了，
正如我悄悄的来；
我挥一挥衣袖，
不带走一片云彩。

(热烈鼓掌)

感谢大家这样热烈的掌声。我知道，这不是因为我朗诵得好，而是因为徐志摩的诗写得好，真正写出了他当年在剑桥康河对林徽因的一片深情。说来也巧了，林徽因不仅是我清华的前辈学姐，也是我中学班主任林新枝老师的堂姐，据说，徐志摩对林徽因的感情太浓烈了，浓到可以滴出水来。

而细想起来，青年时代，确是人的一生中感情最浓烈的时代。我们一生中感情跌宕起伏最剧烈的时代，是在青年时代；我们一生中面临各种选择最严峻的时代，是在青年时代；我们一生中对自己未来命运关切最强烈的时代，也是在青年时代。因此，我觉得，为什么古今中外的文学艺术几乎都以青年人为主角，恐怕是和这些因素有关的。