

国家中医药管理局中医师资格认证中心
指定用书

中医执业助理医师资格考试 备考指导

中 医 妇 科 学

《中医执业助理医师资格考试备考指导》编委会 编

依据全新大纲编写

中国中医药出版社

中医执业助理医师资格考试备考指导

中医妇科学

《中医执业助理医师资格考试备考指导》编委会 编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中医执业助理医师资格考试备考指导 / 《中医执业助理医师资格考试备考指导》编委会编. —北京: 中国中医药出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80231 - 351 - 4

I. 中… II. 中… III. 中医师 - 资格考核 - 自学参考资料
IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 199816 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 6.25 字数 158 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 351 - 4 册数 5000

*

总定价 213.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

编写说明

医师资格考试是行业准入考试，是评价申请医师资格者是否具备从事医师工作所必需的专业知识与技能的考试。

医师资格考试分医学综合笔试和实践技能考试两部分。医学综合笔试部分采取标准化考试方式并实行全国统一考试，由卫生部国家医学考试中心和国家中医药管理局中医师资格认证中心承担国家一级的具体考试业务工作。实践技能考试由省级医师资格考试领导小组组织实施。

2004年1月17日国家中医药管理局局长办公会议对中医、中西医结合医师资格考试大纲的修订做了重要指示，国家中医药管理局中医师资格认证中心做了大量工作，对中医、中西医结合执业医师资格考试大纲进行认真修订，为方便考生应试，我们依据最新大纲编写了《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》，并成为国家中医药管理局中医师资格认证中心指定用书。兹就关于《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》有关事宜说明如下。

一、中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲是编写《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》的唯一依据，因此我们认真研究了中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲，弄清大纲对各知识点的要求，将中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲要

求的知识点完整地体现在备考指导中。本着简洁方便的原则，大纲没有要求的，备考指导尽量不涉及其内容，以便考生复习。

二、《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》以考试科目为单位分别成册。每册以单元为纲，内含大纲要求、备考辅导及练习提高三部分，练习提高部分的习题按 A1 型题、A2 型题及 B1 型题列出，后附参考答案，使考生在了解大纲要求的前提下复习，复习后再通过习题练习提高。

由于《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》的编写涉及人员较多，因此可能会出现一些与我们的初衷不一致的问题，请广大读者认真学习考试大纲，把握其核心内容，以便顺利通过考试。

《中医、中西医结合执业(助理)医师
资格考试备考指导》编委会

2008 年 1 月

目 录

第一单元	女性的生理特点	(1)
第二单元	妇科疾病的病因病机	(12)
第三单元	月经病	(24)
第四单元	带下病	(106)
第五单元	妊娠病	(115)
第六单元	产后病	(142)
第七单元	妇科杂病	(160)
第八单元	计划生育	(182)

第一单元 女性的生理特点

【大纲要求】

细目一：内生殖器

1. 胞宫的功能
2. 子门功能

细目二：月经

1. 月经的生理现象
2. 月经产生的机理（脏腑、天癸、气血、经络）

细目三：妊娠与产育

1. 受孕机理
2. 妊娠的生理现象
3. 预产期的计算方法
4. 恶露的概念及持续时间
5. 哺乳期的最佳断乳时间

【备考辅导】

细目一：内生殖器

一、胞宫的功能

主行月经、分泌带液、种子育胎、发动分娩、排泄恶露；具有明显的周期性、节律性。

二、子门功能

子门是预防外邪入侵的第二道关口，是排月经、泌带液、娩出胎儿的通道。

细目二：月经

一、月经的生理现象

1. **月经初潮** 妇女一生中第1次月经来潮，称为初潮。初潮年龄一般为13~15岁，平均14岁，即“二七”之年。可早至11~12岁，迟至16岁。

2. **月经周期** 月经有月节律的周期性，出血的第1天为月经周期的开始，两次月经第1天的间隔时间称为一个月经周期，一般28~30天。

3. **经期** 即月经持续时间，正常经期为3~7天，多数为3~5天。

4. **月经的量、色、质** 一般以每月经量50~80ml为适中。经色黯红，经质不稀不稠，不凝固，无血块，无特殊臭气。

5. **月经期表现** 行经前，可出现胸乳略胀、小腹略坠、腰微酸、情绪易波动。

6. **绝经** 妇女一生中最后一次行经后，停闭1年以上，称为绝经。一般为45~55岁，平均49.5岁。绝经表明行将步入老年期。

此外，尚有身体无病而月经定期两个月来潮一次者，称为并月；三个月一潮者，称为“居经”或“季经”；一年一行者称为“避年”；还有终生不潮却能受孕者，称为“暗经”；受孕初期仍能按月经周期有少量出血而无损于胎儿者，称为“激经”，又称“盛胎”或“垢胎”。

二、月经产生的机理（脏腑、天癸、气血、经络）

月经的产生，是女子发育到成熟的年龄阶段后，脏腑、天癸、气血、经络协调作用于胞宫的生理现象。

1. 脏腑与月经 五脏之中，肾藏精，肝藏血，脾生血，心主血，肺主气，气帅血，在月经产生中各司其职。如肾气旺盛，使天癸泌至；肝血充足，气机条达，则经候如期；脾胃健运，则血海充盈，血循常道。故在月经产生的机理中，与肾、肝、脾关系尤为密切。

(1) 肾：在月经产生的过程中以肾为主导。

①肾藏精，主生殖：精，是由禀受于父母的生命物质与后天水谷精微相融合而形成的一种精华物质。肾藏精，是指肾具有生成、贮藏和施泄精气的功能，而以贮藏为主，使精不无故流失。精藏于肾，依赖于肾气的贮藏作用和施泄作用发挥其主生殖的生理功能。

②肾为天癸之源：天癸至，则月事以时下；天癸竭，则月经断绝。在特定的年龄阶段内，肾气初盛，天癸尚微；肾气既盛，天癸蓄极泌至，月事以时下。

③肾为冲任之本：冲脉为血海，广聚脏腑之血，使子宫满盈；任脉为阴脉之海，使所司精、血、津液充沛。任通冲盛，月事以时下，若任虚冲衰则经断而无子，故冲任二脉直接关系月经的潮止。然冲任的通盛以肾气盛为前提，故冲任之本在肾。

④肾为气血之根：血是月经的物质基础，气为血之帅，血为气之母。气血和调，经候如常。然“血之源头在于肾”。

⑤肾与胞宫相系：胞宫司月经，肾与胞宫相系。

⑥肾为五脏阴阳之本：肾气调节机体的代谢和生理功能活动，是通过肾中阴阳来实现的。《景岳全书·命门叙》说：“命门为精血之海……为元气之根。……五脏之阴气，非此不能滋；五脏之阳气，非此不能发。”《医贯》指出：“五脏之真，惟肾为

根。”说明肾在机体中的重要作用和肾与他脏的关系。肾阴阳平衡协调，才能维持机体生理正常。

肾通过多渠道、多层次、多位点对月经的产生发挥主导作用，所以《傅青主女科》谓“经本于肾”，“经水出诸肾”。

(2) 肝：肝藏血，主疏泄，喜条达，恶抑郁。肝具有储藏血液、调节血量和疏泄气机的作用，脏腑所化生之血，除营养周身外，则储藏于肝。在月经的产生中，肝血下注冲脉，司血海之定期蓄溢，参与月经周期、经期及经量的调节。

肝经与冲脉交会于三阴交，与任脉交会于曲骨，与督脉交会于百会，肝通过冲任督与胞宫相通，而使子宫行使其藏泻有序的功能。

肝肾同居下焦，乙癸同源，为子母之脏。肾藏精，肝藏血，精血互生，同为月经提供物质基础；肝主疏泄，肾主闭藏，一开一合共同调节子宫，使藏泻有序，经候如常。

(3) 脾（胃）：脾胃为后天之本，气血生化之源。又脾主运化，主中气，其气主升，具有统摄血液，固摄子宫之权。脾气健运，血循常道，血旺而经调。胃主受纳，为水谷之海，乃多气多血之腑，足阳明胃经与冲脉会于气街，故有“冲脉隶于阳明”之说。胃中水谷盛，则冲脉之血盛，月事以时下。

(4) 心：心主血脉，心气有推动血液在经脉内运行的作用。《素问·评热病论》指出：“胞脉者属心而络于胞中。”所以心又通过胞脉与胞宫相通。《石室秘录》指出胞宫为“心肾接续之关”，心气下通于肾，心肾相交，血脉流畅，月事如常。

(5) 肺：肺主气，朝百脉而输精微，若雾露之溉，下达精微于胞宫，参与月经的产生与调节。

又肾主作强出伎巧，肝主谋虑，脾主思虑，心主神明，肺主治节，脑为元神之府。在脑主宰下，五脏所主的精神活动，对月经的产生亦有调节作用。

2. 天癸与月经 天癸，男女皆有，是肾精肾气充盛到一定

程度时体内出现的具有促进人体生长、发育和生殖的一种精微物质。天癸来源于先天肾气，靠后天水谷精气的滋养而逐渐趋于成熟，此后又随肾气的虚衰而竭止。天癸源于先天，藏之于肾，在肾气旺盛时期，肾中真阴不断充实，在后天水谷之精的滋养下化生并成熟泌至。对妇女来说，“天癸至”，则“月事以时下，故有子”；“天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”。说明它使任脉所司的精、血、津液旺盛、充沛、通达，并使冲脉在其作用下，广聚脏腑之血而血盛，冲任二脉相资，血海满溢，月经来潮。故天癸主宰月经的潮与止。

3. 气血与月经 妇人以血为基本，月经的主要成分是血。然气为血之帅，血为气之母，血赖气的升降出入运动而周流。气血均来源于脏腑，在月经产生的机理中，血是月经的物质基础，气能生血，又能行血、摄血，气血和调，经候如常。

4. 经络与月经 经络是经脉和络脉的总称，是运行全身气血，联络脏腑形体官窍，沟通上下内外，感应传导信息的通路系统。与妇女的生理、病理关系最大的是奇经八脉中的冲、任、督、带。其生理功能主要是通过起源、循行路线和各自的功能对十二经脉气血运行起蓄溢和调节作用，并联系子宫、脑、髓等奇恒之府。

(1) 循行路线：冲、任、督三脉同起于胞中，一源而三歧。带脉环腰一周，络胞而过。冲、任、督在下腹部所经路线正是女性生殖器官所在部位，冲、任、督、带经气又参与月经产生的活动，故关系密切。

(2) 功能作用：“冲为血海”，为“十二经之海”，广聚脏腑之血；“任主胞胎”，为“阴脉之海”，总司精、血、津、液等一身之阴；督脉为阳脉之海，总督一身之阳；又任督相通，调节一身阴阳脉气的平衡协调；督脉属肾络脑；带脉约束诸经，使经脉气血循行保持常度。在天癸的作用下，冲、任、督、带脉各司其职，调节着月经的产生和维持其正常的生理状态。

5. 胞宫与月经 胞宫是化生月经和受孕育胎的内生殖器官。其生理由肾、天癸、气血、冲任调节，并主司子宫藏泻，胞宫周期性变化主要表现为子宫的周期性出血。

综上所述，脏腑、天癸、气血、冲、任、督、带与胞宫，是月经产生的生理基础，其中肾、天癸、冲任、胞宫是产生月经的中心环节，各环节之间互相联系，不可分割，现代中医妇科学家称之为“肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴”。

细目三：妊娠与孕育

一、受孕机理

受孕的机理在于肾气充盛，天癸成熟，冲任脉通盛，男女之精适时相合，便可构成胎孕。

二、妊娠的生理现象

1. 月经停闭 生育期的妇女，月经一贯正常而突然停闭，首先应考虑妊娠。

2. 脉滑 妊娠后出现脉滑，是中医候胎重要依据之一。早在《素问·阴阳别论》中指出：“阴搏阳别，谓之有子。”尺脉候肾，肾藏精主生殖，妊娠以后，肾旺荫胎，故肾脉应指有力，按之有神有根。

3. 妊娠反应 孕后常出现胃纳不香或饱胀不思饮食或恶心欲呕、择食的早孕反应。气血下注，冲脉相对较旺，机体气血相对不足，则易出现倦怠、嗜睡、头晕等不适。

4. 子宫增大 孕后子宫育胎，变化最大。早孕40多天，可扪及子宫增大变软，子宫颈紫蓝色质软。非孕时子宫容量为5ml，至妊娠足月约5000ml，增加1000倍。子宫重量，非孕时50g，至足月妊娠约1000g，增加20倍。

5. 乳房变化 乳房自孕早期开始增大、发胀。乳头增大变

黑，易勃起。乳晕加大变黑，乳晕外周散在褐色小结节状隆起。妊娠4~5个月，挤压乳头可有少量乳汁。

6. 下腹膨隆 妊娠3个月以后，可于下腹部手测子宫底高度以候胎之长养。临床可根据上述妊娠生理现象，必要时配合相关检查以诊断妊娠。

三、预产期的计算方法

妊娠全程40周，即280天。现代推算的公式是：从末次月经的第一天算起，月数加9（或减3）、日数加7（阴历则加14）。

四、恶露的概念及持续时间

恶露是产后自子宫排出的余血浊液，先是黯红色的血性恶露，也称红恶露，持续3~4天干净；后渐变淡红，量由多渐少，称为浆液性恶露，7~10天干净；继后渐为不含血色的白恶露，2~3周干净。如果血性恶露10天以上仍未干净，应考虑子宫复旧不良或感染，当予以诊治。

五、哺乳期的最佳断乳时间

哺乳时间一般以8个月为宜。

【练习提高】

A1型题

1. 子宫之名，最早见于()

- A. 《内经》
- B. 《难经》
- C. 《神农本草经》
- D. 《金匱要略》

E. 《经效产宝》

2. 对子宫形态的描述首见于()

- A. 《格致余论》
- B. 《兰室秘藏》
- C. 《神农本草经》
- D. 《景岳全书·妇人规》
- E. 《丹溪心法》

3. 胞宫一词,始载于()
- 《内经》
 - 《活人书》
 - 《神农本草经》
 - 《女科百问》
 - 《妇人大全良方》
4. 胞宫属“奇恒之腑”,具有藏和泻的双重功能,当月经间歇期或妊娠期时属于哪项生理功能()
- 泻而不藏
 - 藏而不泻
 - 既藏又泻
 - 藏泻交替
 - 不藏不泻
5. 把女子胞列为“奇恒之府”的是()
- 《神农本草经》
 - 《内经》
 - 《金匱要略》
 - 《千金方》
 - 《经效产宝》
6. 身体无病,月经三个月一潮者,称为()
- 居经
 - 并月
 - 暗经
 - 激经
 - 避年
7. 在月经产生的过程中,起主导作用的是()
- 肾
 - 肝
 - 脾
 - 天癸
 - 气血
8. 首先提出“经本于肾”,“经水出诸肾”的是()
- 《内经》
 - 《妇人大全良方》
 - 《难经》
 - 《景岳全书·妇人规》
 - 《傅青主女科》
9. 天癸的至与竭与下列哪一脏的盛衰至关重要()
- 肾
 - 肝
 - 脾
 - 心
 - 肺
10. 月经产生的主要机理在于()
- 肾气作用于子宫
 - 天癸、气血作用于子宫
 - 肾气、天癸、气血作用于子宫
 - 脏腑、经络、气血作用于子宫

E. 天癸、脏腑、气血、
经络协调作用于子宫

11. 关于初潮年龄, 不对
的是()

- A. 12 岁
- B. 14 岁
- C. 16 岁
- D. 13 岁
- E. 20 岁

12. 与月经产生关系最密
切的脏腑是()

- A. 心、肝、肾
- B. 脾、肺、肝
- C. 肝、心、肺
- D. 肾、肝、脾
- E. 肝、肺、肾

13. 下列不属月经生理现
象的是()

- A. 月经 14 岁初潮
- B. 经期 3 ~ 7 天
- C. 周期 28 天左右
- D. 行经总量 50 ~ 80ml
- E. 经血黏稠、凝结、有
血块

14. 关于月经产生机理不
准确的为()

- A. 肾气盛
- B. 天癸至
- C. 情绪畅

D. 任通冲盛

E. 血溢胞宫、月经来潮

15. 下列哪项不属妊娠的
生理表现()

- A. 乳房增大
- B. 月经不潮
- C. 脉滑
- D. 尿少便溏
- E. 乳晕部着色

16. 育龄期妇女, 月经一
贯正常, 突然停经者, 应考
虑()

- A. 闭经
- B. 妊娠
- C. 绝经
- D. 癥瘕
- E. 月经后期

17. 妊娠八九个月时, 或
腹中痛, 痛定仍然如常者, 此
名()

- A. 试胎
- B. 弄胎
- C. 临产
- D. 分娩
- E. 激经

18. 受孕之初, 按月行经
而无损于胎儿的, 称为()

- A. 激经
- B. 试胎

C. 堕胎

D. 分娩

E. 弄胎

19. 正常妊娠期为()

A. 32 周

B. 36 周

C. 40 周

D. 48 周

E. 43 周

20. 预产期的计算方法(阳历)是()

A. 末次月经第一天, 月份加 9, 日数加 7

B. 末次月经干净的最后一天, 月份加 9, 日数加 7

C. 末次月经干净的最后一天, 月份加 9, 日数加 15

D. 末次月经第一天, 月份加 9, 日数加 15

E. 末次月经第一天, 月份加 9, 日数减 3

21. “一源三歧”, 其中的“三歧”是指()

A. 冲、任、督

B. 冲、任、带

C. 冲、督、带

D. 任、督、带

E. 任、冲、胞脉

22. 胞宫藉胞脉、胞络与

以下何脏取得直接或间接的联系()

A. 心、脾

B. 肝、脾

C. 心、肾

D. 肝、肾

E. 脾、肾

A2 型题

1. 患者产后自子宫排出的余血浊液, 先是黯红色的血性恶露, 也称红恶露, 持续 3~4 天干净; 后渐变淡红, 量由多渐少, 称为浆液性恶露, 7~10 天干净; 继后渐为不含血色的白恶露, 2~3 周干净。此种现象称作()

A. 月经来潮

B. 经间期出血

C. 恶露

D. 产后出血

E. 恶露不绝

2. 一妇人足月分娩后, 自己哺乳, 需要多长时间后增加辅食()

A. 6 个月

B. 1 年

C. 3 个月

D. 8 个月

E. 1 年半

B1 型题

A. 阴户

B. 子宫

C. 胞宫

D. 子门

E. 阴道

1. 西医解剖学所称的子宫即是中医学称的()

2. 包括解剖学上所指的子宫、输卵管和卵巢()

A. 阴户

B. 阴道

C. 子宫

D. 子门

E. 子处

3. 相当于西医解剖学中的阴道口是指()

4. 相当于西医解剖学中的子宫颈口是指()

A. 2~3 天

B. 3~4 天

C. 7~10 天

D. 14~21 天

E. 30 天

5. 血性恶露一般持续的

天数是()

6. 不含血色的白恶露一般持续的天数是()

A. 8 个月

B. 3 个月

C. 6 个月

D. 12 个月

E. 18 个月

7. 哺乳时间一般以几个月为宜()

8. 增加辅食时间是()

参考答案

A1 型题

1. C 2. A 3. B 4. B
5. B 6. A 7. A 8. E 9. A
10. E 11. E 12. D 13. E
14. C 15. D 16. B 17. A
18. A 19. C 20. A 21. A
22. C

A2 型题

1. C 2. C

B1 型题

1. B 2. C 3. A 4. D
5. B 6. D 7. A 8. B