

# 人生智囊

每个人都希望自己聪明绝顶，希望自己身上的智慧和激情，放射出耀眼的光芒。人生的智慧并不是在一朝一夕中领悟的，最好的办法还是在实践中去慢慢领悟，反复琢磨。

人生活在这个世上，也许会碌碌一生，也许会惊天动地，做成大事者，可谓是智者，反之即为平庸之流。所以，为常人所不能为者，为伟人；见常人所不能见者，为智者。

正确处世的  
大原则

赵彦峰 编著

Ren Sheng  
Zhi Nang

# 人生智慧

每个人都希望自己聪明绝顶，希望自  
己身上的智慧和激情，放射出耀眼的光芒。人  
生的智慧并不是在一朝一夕中领悟的，最好的  
办法还是在实践中去慢慢领悟，反复琢磨。

人生活在这个世上，也许会碌碌一生  
，也许会惊天动地，做成大事者，可谓智者，  
反之即为平庸之流。所以，为常人所不能为者，  
为伟人；见常人所不能见者，为智者。

正确处世的  
大原则

赵彦峰 编著

Ren Sheng  
Zhi Nang

0821-49  
zhg

## 图书在版编目(CIP)数据

人生智囊——正确处世的8大原则 / 赵彦峰编著.  
—北京: 中国物资出版社,  
2004.10

ISBN 7-5047-2221-9

I. 人… II. 赵… III. 人生哲学—通俗读物  
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 080889 号

责任编辑 黄 华

责任印制 方鹏远

责任校对 王云龙

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

利森达印务有限公司印刷

开本: 880 × 1230 毫米 1/32 印张: 14.5 字数: 285 千字

2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-5047-2221-9/B · 0020

印数: 0001-5000 册

定价: 24.80 元

(图书出现质量问题, 本社负责调换)



## >> 前言

《人生智囊》是一本关于智慧的书，把人生智慧的弘扬，人的智慧的弘扬所依赖的环境，当成叙述的主旨。

有一位哲人说，人的智慧分两种，一谓聪明，二谓傻，即大智若愚。人的聪明也有两种，一种是他知，一种是自知。真正的智慧，是到“傻”的境界，有天生和修炼的。

墨子两千多年前就说“兼相爱，交相利”，让

人一事，后退一步，自己就多了许多体悟，“傻”得心宽，苍茫而深邃。

一个人没有欲求，穿得精神，吃得健康，就够了。不被潮流追赶，不被虚荣所动。这不被束缚的智慧，可爱而从容。

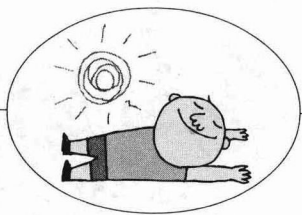
每个人都希望自己聪明绝顶，希望自己身上的智慧和激情，放射出耀眼的光芒。人生的智慧并不是在一朝一夕中领悟的，最好的办法还是在实践中去慢慢领悟，反复琢磨。

人生活在这个世上，也许会碌碌一生，也许会惊天动地，做成大事者，可谓是智者，反之即为平庸之流。所以，为常人所不能为者，为伟人；见常人所不能见者，为智者。

东方的人生智慧是天人合一，在大自然的花鸟虫鱼和风花雪月的声色香韵与风姿神态中净化着自己的心灵；是中庸之道，在社会中人与人相互平等与和睦相处里寻找到自我的存在价值与生活意义。雪夜围炉亦或是幽静的夜晚，守在小窗前，细品着《人生智囊》，憧憬着美妙的人生境界，吟咏着自己宽广而又温柔的心灵。久而久之，我们的身心都与那广阔的星空、美妙的境界融为一体，实现了人生的超越而得到风神和高雅。《人生智囊》中的修身处世格言，条条都是人生的回味和处世的领悟。内容广泛，涉及生命、爱、幸福、处世、交友，它是伴随心灵成长的教科书。

## 第一章 享受快乐

快乐是一种心境，是一种妙不可言的感悟。只有快乐的人，才能真正悟透智慧与生活真谛。懂得快乐生活与智慧处世的人，才能以超然的心态面对世上千奇百怪的事情，才能冷眼观潮，物我同一，达到智慧快乐的最高境界。



002 □ 心态决定快乐

想想你拥有的快乐 □ 006

004 □ 享受人生

因为你快乐，所以我快乐 □ 008

005 □ 使别人快乐你就快乐

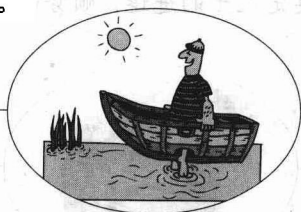
懂得放弃 □ 009

- |                                         |                                          |
|-----------------------------------------|------------------------------------------|
| 010 <input type="checkbox"/> 花钱买快乐      | 快乐是一种心境 <input type="checkbox"/> 036     |
| 012 <input type="checkbox"/> 贪泉与贪心      | 散播快乐 <input type="checkbox"/> 038        |
| 014 <input type="checkbox"/> 学会不气       | 潇洒轻松就是快乐 <input type="checkbox"/> 039    |
| 017 <input type="checkbox"/> 何处有气       | 把你的快乐分出去 <input type="checkbox"/> 040    |
| 019 <input type="checkbox"/> 大智若愚       | 在自律中寻找快乐 <input type="checkbox"/> 043    |
| 020 <input type="checkbox"/> 争取快乐       | 活着就是快乐 <input type="checkbox"/> 044      |
| 022 <input type="checkbox"/> 克己的快乐      | 喜欢自己的快乐 <input type="checkbox"/> 045     |
| 024 <input type="checkbox"/> 不损人的快乐     | 把幸福与快乐藏在心中 <input type="checkbox"/> 049  |
| 025 <input type="checkbox"/> 退一步的快乐     | 敞开心扉 选择快乐 <input type="checkbox"/> 051   |
| 027 <input type="checkbox"/> 忘记那个惹你生气的人 | 选择快乐你才会快乐 <input type="checkbox"/> 052   |
| 030 <input type="checkbox"/> 苏东坡的三养     | 保持快乐的情绪 <input type="checkbox"/> 053     |
| 031 <input type="checkbox"/> 快乐其实很简单    | 西贝尔·派屈吉快乐方案 <input type="checkbox"/> 055 |
| 033 <input type="checkbox"/> 避开烦恼找快乐    |                                          |



## 第二章 学会宽容

宽容就是有一颗包容之心，人与人之间要想和睦共处，就得有一幅宽容与谅解的胸襟。宽容了别人，就等于善待了自己。多一些宽容就少一些心灵的隔膜；多一份宽容，就多一份理解，多一份信任，多一份友爱。做人倘能凡事以宽容处之，就可以活得轻松、快乐、超俗。



- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 058 □ 宽容是建立人际关系的法宝 | 爱地巴消气法 □ 080    |
| 059 □ 吃亏是福         | 淡泊明志 宁静致远 □ 082 |
| 062 □ 容人之道         | 随缘 □ 085        |
| 065 □ 虚名累人         | 豁达的色彩 □ 086     |
| 067 □ 喝马桶水的人       | 不怒制怒 □ 089      |
| 069 □ 聪明的皇后        | 容忍与宽大 □ 90      |
| 071 □ 糊涂宰相         | 智者的四句箴言 □ 92    |
| 073 □ 拿自己开“涮”      | 五把钥匙的秘密 □ 93    |
| 075 □ 做个谦虚圆活的人     | 处世锦囊 □ 095      |
| 078 □ 交友应学管鲍       |                 |

### 第三章 谋事如棋

每一件事都犹如棋盘上不断风云变幻的局势一样，难以揣测，在人生这个巨大的棋盘里，世事如棋局局新，如果没有常胜的技巧，就会落得全盘皆输。所以识时务者为俊杰，善谋大事的人，无不有着敏锐的眼光和果断行动的能力，善于把握时局，及时调整人生战略，决定人生的进退，顺势而安、乘势而起，造势而雄。



- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 098 □ 以德服人       | 当好领导的谋士 □ 127   |
| 100 □ 谋大事要凭借三“势” | 打好同学这张牌 □ 128   |
| 104 □ 适当的时候当个傻瓜  | 假若同事反对你 □ 130   |
| 106 □ 遇乱不惊       | 同事巧用激将法 □ 134   |
| 111 □ 巧进忠言       | 郭子仪的处世哲学 □ 136  |
| 113 □ 学点“弯弯绕”    | 自保有术 □ 138      |
| 115 □ 上下级相处就像拔河  | 不要嘲笑别人的缺点 □ 140 |
| 118 □ 不要怕位居第二名   | 上班时间打个盹 □ 142   |
| 120 □ 厚黑心术精要     | 施展你的人格魅力 □ 142  |
| 123 □ 读懂领导推销自己   | 压力面前，重在专注 □ 143 |

144 □ 碰不得的办公室“红灯族”      办公室里哪些事情说不得 □ 162

147 □ 赢得上司最佳印象诀窍      成功上位十四招 □ 164

149 □ 淡化你身边的妒嫉      职场减压大法 □ 169

153 □ 影响同事关系的十二种言行      学会合群 □ 172

159 □ 办公室六大黄金定律      应付尴尬的十大法则 □ 175

## 第四章 相信自己

---

做任何事情都是一样，都要相信自己，只有相信自己，你才能做好。相信自己、遵循内心的梦想努力实践，自身才会充满生命的能量，充满生命的激情。自己相信自己，实质上是源于对生命本身的认识和认定，是对生命本身的崇尚和珍重。自己相信自己，便能活出自己所喜爱的生活，便能得到自己所希冀的欢乐，便能实现自己所崇尚的追求，日子就能过得充实而有意义。



180 □ 求人与求己      一步改变一生 □ 185

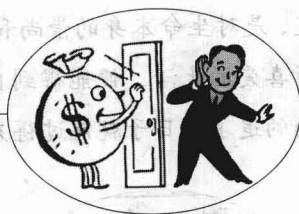
181 □ 总会有人在默默地注视你      □ 不要太笃定 □ 186

183 □ 总有一扇窗给你观看世界      每天给自己一个希望 □ 188

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 189 □ 自己才是一只箭   | 永远的坐票 □ 195 |
| 190 □ 别被淹没      | 浮生若茶 □ 196  |
| 192 □ 做个自救的驴子   | 把握机会 □ 198  |
| 193 □ 努力使自己成为珍珠 | 跳蚤人生 □ 199  |

## 第五章 学会赚钱

做生意，没有不想赚钱的道理。所谓赚钱，就是让钱生钱，穷和富永远都只能是相对的概念。简单的赚钱道理，别人却轻易学不来，说穿了也就是一个道理，先做行内最强者，海阔天空，自然有很大的发挥空间。



- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 202 □ 有爱，才有成功和财富 | 巧当渔翁 □ 211      |
| 203 □ 想出来的富翁     | 欲取先给 □ 214      |
| 204 □ 不赌为赢       | 学学盖茨 □ 216      |
| 206 □ 赚钱要用脑和手    | 世界不止一扇门 □ 218   |
| 209 □ 苦难是人生的甘泉   | 珍惜财富 □ 220      |
| 210 □ 先人一步       | “敢做”与“会做” □ 221 |

224 □ 没有什么不可能

226 □ 铺一条未来的路

227 □ 穷人最缺野心

228 □ 把别人的钱袋挂在  
自己腰上

230 □ 心态决定命运

233 □ 成功 =

眼光 + 努力 + 机遇

朋友与对手 □ 234

成功要多个心眼 □ 238

米勒啤酒与对象 □ 240

把木梳卖给和尚 □ 241

电话号码中的商机 □ 243

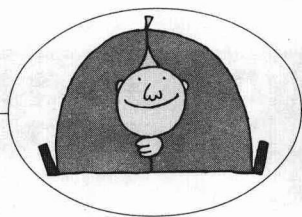
赚钱必修守则 □ 245

打工族存款“生钱”五大技巧 □ 246



## 第六章 外圆内方

“方”，方方正正，有棱有角，指一个人做事有自己的主张和原则，不被人所左右。“圆”，圆滑世故，指一个人做人做事态度不鲜明，行为不果断，止步不前，固步自封，永远让人琢磨不透。一个人如果过分方方正正，有棱有角，必将碰得头破血流；但是一个人如果八面玲珑，圆滑透顶，总是想让别人吃亏，自己占便宜，就必将众叛亲离。因此，做人必须方外有圆，圆中有方，外圆内方。外圆内方之人，有忍的精神，有让的胸怀，有糊涂的智慧，有疯狂时的清醒，有脸上挂着笑的哭，有表面看是错的，对。



252 □ 总经理只需管好经理人

254 □ 诸葛亮的求职术

257 □ 锻造你的领导力

259 □ 玩转办公室政治

263 □ 晋升向消极说不

264 □ 学会变脸升迁有望

女性晋升秘方 □ 266

拿得起，放得下 □ 267

知人与盲人摸象 □ 269

有人骂街莫回头 □ 270

平衡心态 □ 272

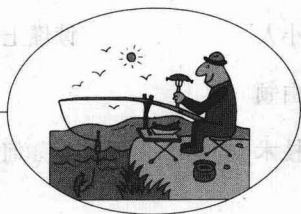
眼神里的心理学 □ 275

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 277 □ 别抱不哭的孩子       | 职场赢家的十盏“长明灯” □ 311 |
| 279 □ 学会营造好心情       | 不拍马屁 □ 313         |
| 280 □ 求职简历要“薄透露”    | 白领女秘书“戒条” □ 315    |
| 282 □ 得失闪念间         | 职业生涯做好“三定” □ 317   |
| 284 □ 信任是最好的投资      | 职业女性如何做主管 □ 318    |
| 286 □ 办公室的“敌人”变朋友   | 现代职场的新同事规则 □ 320   |
| 289 □ 职场精英“九阴真经”    | 巧对“卖老”同事 □ 323     |
| 291 □ 对付办公室“小人”     | 读懂上司的体态语言 □ 324    |
| 293 □ 做个会吵闹的白领      | 奉承老板 □ 327         |
| 296 □ 调节情绪六大技术      | 如何立足于小公司 □ 328     |
| 298 □ 处世之道          | 懂得沟通 □ 331         |
| 301 □ 应对办公室里微妙的两性关系 | 说服上司的巧招 □ 334      |
| 307 □ 扫除压力          | 成功经理人戒律 □ 338      |



## 第七章 妙烹小鲜

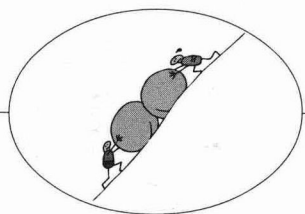
“治大国如烹小鲜”，修身齐家治国平天下原是一个道理，“家家都有本难念的经”，每个家庭生活得都不容易，要保持安乐祥和的家庭气氛，需要每个家庭成员用用心和了解去维系。人与人之间的距离，只有了解才能缩短，仅仅凭爱是不够的。没有了解的爱，象是建筑在浮沙上的大厦，象是两粒无法粘附的细沙。



- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 346 □ 曾国藩的功课单   | 居家要当和事佬 □ 366       |
| 347 □ 伟大的爱      | 一生的三个等待 □ 367       |
| 349 □ 知子莫若父     | 你应该有怎样的爱情管理观念 □ 369 |
| 351 □ 孟母三迁      | 七戒造就好太太 □ 372       |
| 354 □ 爱到八分最相宜   | 当你的婚姻亮起红灯时 □ 374    |
| 355 □ 开不败的美丽    | 妻子的“温情话语”最易         |
| 356 □ 拴住丈夫的心    | 打动丈夫的心 □ 377        |
| 358 □ 佛祖的爱情箴言   | 祝你吵架“快乐” □ 380      |
| 362 □ 你的肩膀上有蝴蝶吗 | 防止夫妻吵架的秘诀 □ 383     |
| 365 □ 忘记我继续生活   | 太太“杀谎软件” □ 384      |

## 第八章 败局解密

人不是天使也不是魔鬼，有优点也有缺点，偶然间的一念之差，也许会酿成终生的悔过，静观人生中的败局，能够照射人性的弱点，成为借鉴的明镜，解密败局，可以明辨英才，交结圣贤，打造出自己无坚可摧的处世宝典。



- |                |                     |
|----------------|---------------------|
| 390 □ 挑战人生败局   | 冲冠一怒为红颜 □ 420       |
| 390 □ 正视失败     | 一个耳光断送前程 □ 423      |
| 392 □ 戴高乐不信败局  | 受挫后的心理对策 □ 429      |
| 394 □ 急流应知勇退   | 骆驼香烟泰国败局 □ 431      |
| 398 □ 纸上谈兵自取灭亡 | “屡战屡败”与“屡败屡战” □ 433 |
| 399 □ 赌气的代价    | 失意男人六大人生败局 □ 435    |
| 404 □ 关羽为何会走麦城 | 从“一步棋”说起 □ 437      |
| 407 □ 当断不断的败局  | 第一印象易误人 □ 439       |
| 410 □ 刘备的糊涂    | 成功的四大天敌 □ 440       |
| 413 □ 曹爽的败局    | 关于信用的经典 □ 445       |
| 417 □ 一步不慎满盘皆输 |                     |

## 第一章 享受快乐

快乐是一种心境，是一种妙不可言的感悟。只有快乐的人，才能真正悟透智慧与生活真谛。懂得快乐生活与智慧处世的人，才能以超然的心态面对世上千奇百怪的事情，才能冷眼观潮，物我同一，达到智慧快乐的最高境界。

