

# Line of Defense

人生起起伏伏，有得有失，但“底线”不能破，否则，  
一切都将面目全非，并失去应有的意义。

## 做人必须 坚守的

7道

## 防线

Zuoren Bixu Jianshou de  
7 Dao Fang Xian

张笑恒/编著

所谓防线，其实就是一条退守的屏障，一种做人的原则，一个成与败、得与失的分界点，在这个防线之外，我们可以不必太计较，吃点亏、让点步都无所谓，可一旦要超越这个防线，就属于是危险的“预警信号”了，必须加以注意，坚决防守。

中國華僑出版社

B821  
Z212. 1/3

# Line of Defense

人生起起伏伏，有得有失，但“底线”不能破，否则，  
一切都将面目全非，并失去应有的意义。

# 做人必须 坚守的 7道防线

ZuorenBixuJianshoude  
7DaoFangXian

张笑恒/编著

中國華僑出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

做人必须坚守的7道防线/张笑恒编著.-北京:中国华侨出版社,2007.4

ISBN 978-7-80222-281-6

I.做... II.张... III.人生哲学-通俗读物

IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第021021号

## ●做人必须坚守的7道防线

---

作者:张笑恒

责任编辑:杨林玉

策划:万剑声

版式设计:丽泰图文设计工作室/桃子

经销:新华书店

开本:640×960毫米 1/16开 印张/16 字数/260千字

印刷:中国电影出版社印刷厂

版次:2007年4月第1版 2007年4月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-80222-281-6/G·234

定价:25.00元

---

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

e-mail:oveaschin@sina.com





## 给人生舞台一个界定的范围

所谓防线，其实就是一种退守的屏障，一种做人的原则，一种成败的分界点。在这个防线之外，我们可以不必太计较，吃点亏、让点步都无所谓，可一旦要超越这个防线，就属于是危险的“预警信号”了，必须加以注意。

人，从本质上讲，是社会的人，一个人是无法独立存在的，必须要在社会这个大海洋里寻求自己的生存之道。而在社会的大海洋里，有各种机会，也有很多陷阱，会遇到一些真心帮你的人，也会碰到一些总想着利用你占你便宜的人，还会有背地里给你一刀的人。怎样才能抓住机会奋勇向前？怎样才能躲避明枪暗箭保全自己？这些对于每个人来说，都是一生中时时刻刻、事事处处需要面对的问题和考验。所谓做人难，也就难在此。

但是，谋事在人，成事在天。不管世道如何变化，人心多么的不古，人活一辈子终究还是为自己而活着，尊重自己也就是尊重生命，唯有如此，你才能得到他人的尊重与认可。一个人假如过于功利并且在追名逐利的过程中迷失了自己，这样不仅很可悲，而且最终肯定也得不到自己想要的“名”和“利”，或者说得到了也失去了应有的意义。

从这个角度来说，固守自己的做人防线，其实是最重要的，让一切都在你能承受、可操控的范围内发生与变化。

## 第一道防线：忍让不能无目的

忍一时风平浪静，退一步海阔天空。忍让，是一种虚怀若谷的雍容大度，是一种丰满圆润的心理状态，更是一种美德。但是，“忍一时，是为争一世”，“退一步，是为进十步”。忍让不能无目的，无条件的忍让意味着人格的丧失和自尊的抛弃，意味着软弱可欺，也意味着将自己一步步逼上绝路……

1. 争一世，不争一时 / 010
2. 忍一时之屈方可谋长远大业 / 013
3. 弓的收缩是为了箭射得更远 / 016
4. 退一步是为了进十步 / 019
5. 羊不下跪吃不到奶，牛不低头喝不着水 / 022
6. 忍辱负重是为了有一天能昂首挺胸 / 024
7. 欲擒故纵，以忍为先 / 027
8. 留得青山在，不怕没柴烧 / 030
9. 人在屋檐下，该低头时且低头 / 032
10. 忍小失，谋大得 / 035
11. 忍让：最有战斗力的做人法宝 / 039
12. 成大器者当能屈能伸 / 041
13. 做人必须有点“弹性” / 044

## 第二道防线：说话不能无保留

说话是一门艺术更是一门学问，古圣贤有言：“一言兴邦，一言丧邦”，言语影响之大由此可见。生活中一些人口不择言，常常使说出的话变成伤人的利器，结果伤了别人也伤了自己。所以，在说话之前一定要分清哪些话该说，哪些话不该说，谨开言慢开口，以防祸从口出，给自己带来不必要的麻烦和危害。

1. “含糊其辞法”：必不可少的语言艺术 / 050
2. 借别人之口说自己的话 / 053
3. 注意说话禁忌，不该说的坚决不说 / 055
4. 坦率直言看对象，不可全抛一片心 / 057
5. 曲径能通幽，舌头不妨绕点弯 / 059
6. 点破不说破，让对方知道自己错了就行了 / 061
7. 别把话说死，给彼此都留点余地 / 066
8. 祸从口出，谨开言慢开口 / 069
9. 把握好善意“谎言”与欺骗的分寸和尺度 / 072
10. 讲究说话的艺术，千万别触“逆鳞” / 074
11. 话说三遍淡如水，点到为止最可贵 / 077
12. 说出的话泼出去的水，提防“听者有意” / 078
13. 倾诉要选对象，敞开心扉切忌无度 / 081



## 第三道防线：老实不能任人欺

老实人因为不会弄虚作假，不会投机取巧，不会做表面文章，与人交往中亦不会巧言奉承，事事处处表现得善良诚实，是被大多数人赞赏的人。但是老实人在社会上也往往容易被人欺负。所以，老实人要学会保护自己，不能任人欺，不能任人践踏自己的自尊，更不能让人利用自己的善良，适当的时候应学会反击，以维护自己的合法权益。

- 1.做人不可一味地宽厚，该反击时要反击 / 086
- 2.不为“刀俎”，也坚决不做“鱼肉” / 088
- 3.对恶人善良就是对自己残忍 / 090
- 4.逆来顺受无异于助纣为虐 / 092
- 5.老实不是软弱，做人要有棱有角 / 095
- 6.势弱人不能弱，做人必须有骨气 / 099
- 7.不因强而刚，不因弱而怯 / 101
- 8.再平凡的人也应该有自尊 / 103
- 9.示弱，以弱胜强的最佳策略 / 106
- 10.惹不起躲得起，老实人也可以不吃眼前亏 / 109
- 11.在“佯败”中保全自身等待时机 / 111



## 第四道防线：吃亏不能做哑巴

都说“吃小亏占大便宜”，可有的时候，一些人因为性格老实软弱和不善于表达等原因，亏虽然是吃了，但对方却不领情或根本就不知道，弄得个“哑巴吃黄连，有苦说不出”，这就不合适了。所以，尽管吃亏是难免的，有时甚至要主动吃亏，但并不是所有的亏都值得吃，而且你的付出至少应该让对方意识到，这才会有积极意义。

- 1.不惹事也别怕惹事，有理要辩有冤要申 / 114
- 2.正确理解“吃亏是福”的哲学含义 / 117
- 3.捍卫自己的尊严与利益是做人的底线 / 120
- 4.“会吃亏”是门艺术 / 124
- 5.要以长远的眼光对待“眼前亏” / 127
- 6.明明白白吃亏是一种气魄 / 130
- 7.“主动妥协让步”不等于软弱无能 / 133
- 8.吃表面上的亏，得暗地里的利 / 135
- 9.有所得，必先有所失 / 138
- 10.在利字面前不妨礼让三分 / 141
- 11.吃小亏得人心——做人大智慧 / 144
- 12.教你几招不吃哑巴亏 / 146

## 第五道防线：防人之心不可无

画龙画虎难画骨，知人知面难知心，生活中总有一些人戴着伪善的面具，披着忠厚的外衣，表面上冠冕堂皇，甚至与你亲密无间，暗地里却两面三刀，阴险狡诈。所以，做人要时刻提高警惕，以防备那些暗中射来的箭。

1. 不要被别人的面具所蒙蔽 / 150
2. 人心隔肚皮，知人知面难知心 / 152
3. 莫在阴沟里翻了船 / 155
4. 严防身边阴险狡诈之人 / 158
5. 不怕触怒君子，最忌得罪小人 / 161
6. 用“拟态”和“保护色”架设防线 / 164
7. 朋友中的小人最难防 / 166
8. 做人要低调，枪打出头鸟 / 169
9. “贬损”自己，让敌人对自己“放心” / 172
10. 提防“馅饼”后面是“陷阱” / 174
11. 藏巧守拙，不要处处显得比别人聪明 / 176
12. 警惕“好心肠”，笑里藏刀最可怕 / 179
13. 辩证听取有利害关系人的“建议” / 183

## 第六道防线：原则不能心里无

“人不可无刚，无刚则不能自立”，这刚就是指原则。鲁迅曾说：“人世间真是难处的地方，说一个人‘不通世故’固然不是好话，但是说他‘深于世故’也不是好话。”很多人因此也就丧失了原则，比如要保持一定的个性，要懂得适可而止，要讲诚实、守信用等等。一个人若无原则，就会成为“软骨病者”。因此，无论何时何地，做人原则都是不可丢失的。

- 1.有所为有所不为 / 188
- 2.不能为了迎合别人而改变自己 / 190
- 3.君子慎独 / 192
- 4.利益面前，义字当头 / 196
- 5.人情可用，但不可透支 / 200
- 6.诚信：做人最大的资本 / 204
- 7.贪小失大，小便宜占不得 / 208
- 8.让流言止于己，坚持在背后说别人的好话 / 212
- 9.做好人但不充好人 / 216
- 10.己所不欲，勿施于人 / 217



## 第七道防线：求稳不能失进取

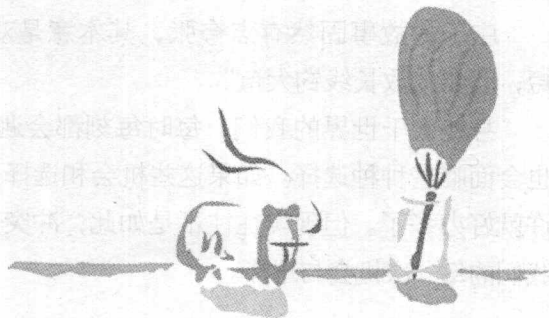
凡事求安全求稳妥，怕失败怕冒风险，这好像是生活中每个人的思想定式。但是，如果一味的求稳而安于现状，让守旧的思想捆绑住锐意进取的雄心，那么人生将没有精彩可言。世上的事情都在不断变化当中，而且充满着偶然性，完全稳操胜券的事情是不存在的。所以，每个人都应该在求稳的基础上有一种拼搏进取、勇于挑战的精神。只有将求稳与进取结合起来，“以攻为守”才能开创出一条成功的人生之路。

1. 失去进取心，等于丧失成功的机会 / 222
2. 永远要保持积极进取的状态 / 225
3. 改变命运必须敢于冒险 / 227
4. 富贵险中求，畏首畏尾永远做不大 / 230
5. 稳健计划加积极行动是做大事的保障 / 233
6. 把握先机，当进必进 / 236
7. 志存高远，有目标才能有动力 / 238
8. 细化目标，促使自己不断前行 / 241
9. 打破常规，在进取中积极求变求新 / 243
10. 慧眼识机，把握好稍纵即逝的机会 / 245



## 忍让不能无目的

忍一时风平浪静，退一步海阔天空。忍让，是一种虚怀若谷的雍容大度，是一种丰满圆润的心理状态，更是一种美德。但是，“忍一时，是为争一世”，“退一步，是为进十步”。忍让不能无目的，无条件的忍让意味着人格的丧失和自尊的抛弃，意味着软弱可欺，也意味着将自己一步步逼上绝路……



## 1. 争一世，不争一时

只有目光长远，胸怀宽广，不计眼前得失，才能成大事。目光短浅，心胸狭窄，斤斤计较于眼前小事，是不可能有所作为的。不争一时短长，给自己制造一个好的环境，全心投入长远利益，那么眼前失掉的，以后都会得到加倍的补偿。

伟大的思想家庄子曾讲过这样一个故事：大多数钓鱼的人，都习惯于扛着鱼竿，东游西荡，哪里都去，池边、河边、湖边，天天都能钓上一些小鱼小虾米，热闹快活。可是有个渔翁却只到海边去钓海鱼，他用的鱼钩大得像船锚，钓鱼的绳子粗得像水桶。他不屑于去钓那些小鱼虾，而是长年累月坐在海边的悬崖上垂钓，历经风霜雨雪，然而十年来一无所获，可他仍然坚定不移。不少人都觉得这个人很笨。十年来每次都是空手而归，浪费了时间和精力。可是没过多久，渔翁终于钓到一条大海鱼，鱼捞上岸后，被分割开来，许多人都享受了这条鱼的鲜美，而且好长时间都没有吃完。

庄子的故事固然有点夸张，其本意是劝世不要争一时之长短，而要“放长线钓大鱼”。

身处大千世界的我们，每时每刻都会遇到各种各样的机会，也会面临着种种选择。如果这些机会和选择只是个人的事情，也许就好办多了。但现实往往不是如此，冲突、竞争也时时伴随着我们的每一次机会与选择。



面对这种情况，我们不可能事事争、处处上，不仅得放弃一些无关宏旨的东西，还必须对一些自己颇为想要、但出于某些原因而不能为之的机会忍痛割爱。在一些唾手可得的東西上，以及在一些自己本身完全具有竞争力的机会中，我们也可能会由于某些因素而主动地让予他人。一句话，我们想要的常常无法完全获得，尽管它们本来是属于我们的。

这并不是—种“小不忍则乱大谋”，而是一种更主动的人生智慧。因为，这种放弃、让予、“吃亏”，往往是为了达到某一个更高的目标，是出于另一种原因的考虑，是一种明智选择。

那些不懂得这样做的人，表面上看，可能争上了他可能碰到的各种机会，但实际上他可能完全陷于已有的机会中，而失去选择的主动权。相反，有远见的人则始终把这种主动权操在自己手中，尽管失去了一些眼前的机会或者吃了些“亏”，但也无妨大事。

科学早已证明，人的聪明才智相差并不大。有的事业非常成功的人，资质其实很普通，有的甚至有身体的缺陷。之所以结果不同，最重要的差别在于后天努力的差别。总体上来说，人的时间和精力是有限的。除掉幼儿、少年期和老年期，真正用来做事业的时间也就是30多年。如何在这段有限的时间和有限的精力下造就人生最大的成功，是我们要考虑的，因此要有所为有所不为，这样才能大有所为。

选准适合自己的目标，然后脚踏实地去做。不要被别人的成功所迷惑，那是别人的事情。自己不要去争一时之得失，计一时之荣辱，更不要为眼前的蝇头小利所迷惑，耽误了人生大事。这里最重要的是确定自己人生的目标，其次是坚持不懈，直到成功为止。要知道，这个世界上从来没有不劳而获的东西，越是巨大的成功，越是伟大的事业，需要付出的努力与牺牲也就越大。

反过来说，你付出的努力越大，越能取得大的成功。看到成功人士的荣耀的同时，要认识到人家比你付出的要多得多。有的人看到人家小利不断，既热闹又神气，就守不住自己的目标，无法忍受暂时的孤独和寂寞，或者跑到别人那里去贪图一时的小利，却耽误了自己的大事，这是不足取的。所以一定要有思想准备，没有这点志气与毅力是成不了大气候的，也不可能有什么大的作为。

从字面上来看，不争一时之长短还有另外一层意思，形势不利时要善于退让和学会吃亏。

有的事情不能急于一时，目光要放长远。那些能屈能伸的人才能获得最后的胜利。

近代名将蔡锷对付袁世凯采取的就是这种办法。袁世凯窃取了辛亥革命的果实，夺得了大总统的宝座后仍然贪心不足，还想复辟帝制当皇帝。为了笼络人心，排除异己，他把蔡锷诓骗到北京软禁起来。

蔡锷心里明白，要懂得忍辱负重，不能争一时之长短，索性装作胸无大志的样子，声色犬马，袁世凯便真的对蔡锷放心了。就这样，蔡锷稳住了袁世凯，最后瞅准机会脱身回到了云南，领导了讨伐袁世凯的护法运动，并联合各地的讨伐势力，推翻了袁世凯的反动统治。

“争一世，不争一时。”人生有得意时就有失意时，在不利的形势下，面对强大的敌对势力，要能委屈自己，要能不计眼前得失，把目光放远，这样才能最终达到自己的目的。

### 【编者点评】

做人一定要有宽广的胸襟，要有远大的眼光与志向，不要争一时之短长、计较眼前的得失。正如一位智者所言，老鹰有时比鸡飞的还低，但是人们从未因此而认为鸡比老鹰要矫健。