

青春

感悟

在這人世間，
有些路是非要單獨一個人去面對、
去跋涉。
路再遠再長，夜再黑再暗，
也要獨自默默地走下去。



PDG

写在卷首——致年轻人

潇洒的青春、飘逸的青春、谜样的青春、梦幻的青春。年轻人，你说，青春是什么？

青春是火热的，而不是苍白的；青春是多彩的，而不是单色的。青春没有孤独、没有遗憾、没有妒忌、更没有仇恨。让我们走进青春这片绿草地，拥抱这方应该属于我们的天地。

只有相信自己、战胜自己、超越自己，便永远告别了失落、痛苦、惆怅，青春便永远属于自己。“生活是多么的美好！”青春永在生活之中。让我们打破封闭、禁锢自我的桎梏，去创造自己的世界，去永远拥抱青春！

青春就是理想。心中总要有希望，那就是明天还有早晨、明天还有太阳，明天还有青春！

青春是我们共同的世界。让我们相互沟通和理解。拥挤是狭隘，和谐是宽松。你、我、他、大家都与青春同行，那么，这个世界将不再太小太小，终将越来越大。

青春将会成熟。让我们学会选择、关于经营、抛开危机，大步走向成熟！

感觉这美好的青春，悟彻这绚丽的青春，让我们深深地理解青春的真谛！我们总是要自豪，因为：青春永远属于年轻人！

目 录

青 春 无 价

涌起青春潮.....	冰 竹(2)
甩开梦的手	零 欧(3)
啊,青春心态	宋黔云(4)
青春多与谜作伴	姚 雄(6)
耕耘期的青春	潘万提(7)
青春无语	杨绍球(9)
走向潇洒	董贵平(10)
青春,不该孤独	苍 穹(11)
我是年轻的白杨	王志清(13)
高举青春之旗	艾明波(14)
飘逸属于青春	汪国真(15)
在这多梦的季节	白 冰(16)
谢绝诱惑	陈 村(18)
五彩纷呈的梦	小叶子(19)
落差	龚后雨(21)
渴望在燃烧	匡文留(22)

18岁,毕竟美丽一场	梁 萍(23)
拥抱世界的梦	黄蒲生(24)
走进绿草地	阎 莖(25)
青春无情	张 群(27)
青春的笑容	洪三泰(28)
玫瑰色的第一次	张梅君(29)
流动着,时间和生活	碧 森(31)
你说,生活象什么.....	白 雪 宋 光(33)
假如你错过了这班车	束向红(34)
用血和泪铸造一轮金黄的太阳	吴 群(35)
问号,探索	陈小奇(37)
没什么	杨孔柱(38)
青春,我们不要孤独	杨绍球(39)
人生畅想	谢峰科(40)

二 超越自我

关于自己	晓 舟(44)
珍视自己	周铁山(46)
去造你的世界	梁 杰(47)
战胜自己	剑 石(48)
相信自己	王安雄(50)
超越自我	孙硕夫(51)
失落者之歌	啸 天(52)
别封闭你自己	常仁杰(53)
自我欣赏	刘 晓(54)
活着,不是为了痛苦.....	刘翠玲(55)
生活每天都是新的	孙硕夫(56)

走出自我的阴影	马新朝(57)
接受烦恼	程琳(58)
等待	舜子(60)
小小世界	李佩芝(61)
忧郁和孤独的时候	郭玉山(62)
与平庸为敌	反洪(63)
你是自己的推销员	肖荆(64)
走出孤独	李永前(66)
拥抱孤独	吴勇(67)
走向太阳	文可心(68)
我不能忘记那一轮夕阳	康延(69)
回首的意义	教昊天(70)

三 理想,人生的太阳

理想,人生的太阳	马新朝(73)
颂歌	曲近(74)
名字	邓皓(75)
希望之歌	刘增山(76)
寄托	张荣光(78)
别无选择	(79)
希望与你同在	南琳(80)
让我们荡起双桨	吕林(81)
跋涉者	邹德(82)
上升的时候	龙彼德(83)
敲希望之门	杨昕(85)
理想	袁昆(86)
扬起你心中的帆	王慧琪(87)

烛光	王慧琪(88)
我骄傲,我是东方的希望.....	杨 康(89)
朋友,抬起你的头.....	王伟忠(90)
时间进行曲	陈 浩(91)
听盲歌手唱《船夫曲》	王慧琪(92)
致江河	张慧原(93)
只要拥有现在	宋协龙(94)
“零”与希望	陈光忠(95)
明天还有早晨	张应理(98)
弄潮弄潮	杜 康(99)
嗨,冲浪去	田诗楼(100)
游戏人生者戒.....	王东满(101)

四 沟通·理解

关于理解.....	王慧琪(104)
你和我.....	苏 军(105)
友谊.....	袁 昆(106)
理解之光.....	洪三泰(107)
真诚是阳光.....	郭玉山(108)
每个人都是一条河流.....	洪 烛(109)
拥挤的狭隘与宽松的和谐.....	滴 水(110)
这是我们共同的世界.....	明 强(111)
九十年代畅想.....	孔 孟(112)
追求,但不要媚俗	箫 杨(114)
自己的世界.....	晓 伟(116)
每颗星都有自己的轨道.....	张冠宇(118)
青春,我与你同行	柏建华(119)

喜欢.....	肖 登(120)
五 走向成熟	
走去,向着成熟	碧 森(123)
学会淡泊	柏建华(125)
且慢打问号.....	赖济煌(128)
成熟,是艳红的	徐银海(130)
平静.....	李佩芝(131)
年轮	冰 竹(133)
假如给你一次机会.....	张心可(135)
愿你写好这个字.....	陈国华(137)
人生.....	王若谷(138)
经营人生.....	王慧萍(139)
延伸历史的圣哲.....	岳建国(141)
脚步.....	刘德亮(142)
珍惜生命.....	胡锦涛(143)
学会选择.....	唐流德(144)
远方的飞翔.....	赵雪勤(146)
成长的意义.....	常霆松(147)
在危机面前塑造自我.....	全 行(148)

一、青春无价

涌起青春潮

冰 竹

等不及燕翅剪柳公英放伞，等不及冰排炸裂春风化雨，18岁的血液在绿原上燃起红焰，鼓涨着风雪洗礼后的情绪，把渴求与希冀顶礼给太阳，用曙色涌起了青春大潮。

——因为我们是青年！

用澎湃的生命原液穿过绿色的沼泽，信念在雪漠中抽芽绽蕾，炽热的宣泄和骚动的撞击汇聚成潮头，我们就没有理由在沙滩上观潮。金色的年华不正是助澜的季节吗？

——因为我们是青年！

我们迈步，踏起时代的风火；
我们振臂，撑起历史的烟雨；
我们呼吸，吐纳日月的辉煌；
我们呐喊，震烁古今的风流……

——因为我们是青年！

哦，一个浪浪盈盈的春天世界，盎然于心海，曾在凛冽中凝固的魂灵已抖开彩翼，飞腾于博大壮阔的江天，澎湃于雄奇辽远的大地。

我们冲浪去！我们弄潮去！
大潮掀起了青春的浪花，

大潮涌起了绿色的涛声，
大潮激起了爆烈的呼唤。
青春潮在迭涌、迭涌、迭涌……

甩开梦的手

零 欧

人生如果没有梦，便会有太多的苦涩，而人生如果只是梦，便会有太多的迷惘。

梦是我们随意编织的花环，它既点缀生活也安慰了心灵。

但是，梦也有如灯火，它既在崇高的大厅里辉煌，也在邪恶的小屋中闪亮。

有人说，青少年是做梦的年纪，对自己的生活总是有着多种的设计和多样的选择。而梦可谓是他们生活中不可缺少的一部分。

只是，有的人每日坐在小屋中编织梦的彩带，他们缺少的是脚踏实地的干劲和奋力拼搏的精神，这种人，无论有多么瑰丽的梦幻，梦醒后必然发现，这长长的一觉，只不过是“黄粱一梦”。所以，不植根于泥土的梦，永远开不出绚烂的花朵。

还有的人，对物欲的追求胜过了对生命真谛的追求，“发财梦”的手牵着他们旋转，他们唯金钱是图。金钱买去了他们的灵魂和良知。其实，我们不必要追求炫耀的财富也不必要一种遁世的或乞僧式的对财富的轻视。

也有的人，看着一批批的人涌向海外，便以为幸福就在彼

岸。“出国梦”的手牵着他们旋转，使他们忘了自己是炎黄子孙，是黄土地的主人，也忘了作为主人的责任和义务。为了出国，不惜牺牲人格和尊严，私欲淹没了人性的光芒。

因此，如果我们只抓住梦的手，就会对人生缺乏必要的和正确的把握。梦代替不了现实，梦中的花朵永远代替不了现实中的荆棘。如果我们只跟着梦的感觉走，走完生命的旅程时我们便会发现，放任了一生，漂泊了一生。所以，我们有必要甩开梦的手，需要我们付出汗水的时候我们不能代之以叹息。

由梦牵制的人生，难免会走进人生的死胡同和死角，难免会留下烟雾散后的茫然和空虚。甩开梦的手，也就是说，我们在人生的征途中迈出了坚定而实在的一步。

虽然有人说“人生如梦”，而人生，毕竟不是梦。

青年朋友们，让我们在人生的征战中，多些勇气，多些独立，多些自信，去甩开梦的手！

啊，青春心态

— 宋黔云

盲从的热情，勇武的冲动不足以证明真正的青春。我时常感到，当我真正青春的时候，我的情感依靠着我的理智，努力去达到一种美妙的境界，使自己亢奋而充实，展示着生命的活力和价值，这时候，也只有这时候，我才觉得我是真正的生命着，而且青春着。所以，我把青春看成是一种情状、一种心态。年龄与它似乎不甚关联，因为，在我年轻的身上我感到过衰朽，在老人那里

我有时却发现了青春。

于是，青春属于每一个还呼吸着的人。

是啊，因为年轻所以透明，因为年轻才充满热血，因为年轻才少称斤度两、瞻前顾后，因为年轻才有那么多的不满足，才有那种强烈的追求和欲望……奇怪，也因为年轻才深恨着年轻。

当我被理论牵着鼻子走得气喘吁吁的时候；当我面对纷纭复杂世界百思不得其解的时候；当我追求玫瑰般灿烂的爱情原来是那么暗淡无光的时候；当我强烈的欲望不得满足而多愁善感、空虚悲叹的时候；当我讨厌迂迴冷静而只想以死一拼的时候；当我在牌桌上、啤酒缸里、舞场上滥用精力作贱自己的身体的时候，我憎恨年轻。

“跟着感觉走”的非理性的年轻的狂热，它漫散的神经确实发现着生命的原理，可是，它那一次又完成过人类的真理呢？

真正伟大的刺激，是未来的刺激，人是多么的欲望极高而不易满足，个体的生命提供的微小的刺激，凭感觉和本能完成的那点满足，无法使人看到他自身的强大，无力使他持久地亢奋，长时间地感到刺激不息，于是，他需要在群体中、竞争中去展示自己、闪烁自己。找到了这条充满活力的生命之路的人，历史与时代便赋予给他青春。

这样一来，莫非很多人一生中没有青春过？

在悲观者那里，人生是孤独的，痛苦的，甚而荒谬的。这是因为他们把生命看成了每一个独立的个体。然而，我们知道，个体无法产生生命，人是结合的产物，生命是一种群体现象，人的本能也是族类的本能，人的运动应该代表人类的运动，人的本质不是他自己。

当我认定，只有改革才能拯救中国于危亡，只有深入彻底的

改革才能使我们的中国发展、民族强大，我就愿意尽我微薄的力量，贡献出自己的青春。

青春多与谜作伴

姚 雄

我作过一个梦，乘坐一艘自造的光子火箭，去寻找宇宙的母亲，不知飞了多少岁月，不知闯过多少险境，终有一天，我看见了——就在此时，一声巨响，人类已完成了自己整个生长周期，皈依宇宙，化为乌有。此后宇宙中的一切天体皆相继毁灭，代之而来的是由光子组成的云气。此时已是 10^{110} 年以后的事，我已无法观赏这“史后时期宇宙”的壮丽景色……

宇宙原先的原先大概是空无长物、平淡无奇的，只是到了人类的出现，它才变得如此深奥，如此不可思议。因为人类总是要用自己的意象来塑造宇宙万物，于是才有了上帝，有了数学、化学，有了牛顿和爱因斯坦。意识使世界变得复杂，而复杂的世界又使意识奔腾不止，飞绪万端。谜也就由此产生。

恐龙灭绝之谜，通古斯爆炸之谜，生命起源之谜……这些谜耗去了多少代人的心血。

飞碟、百慕大魔鬼三角、尼斯湖怪物、野人被称为当代四大自然之谜，它跟神奇的人体特异功能一起，引起当今世界千百万人的瞩目。曾被认为完美无缺的牛顿经典力学，根本无法解释诸如脚踏鸡蛋、纸条悬人的中国轻功。爱因斯坦的相对论又岂能说得清意念取物、物体可自由进出封闭的三维空间(穿墙入室)之

类的人体特异现象……

人生不能无谜，世界因为有了谜才有神秘，有深邃，有魅力，有孩儿的稚气，有青春的向往和人生的壮丽。

我们的童年不可能没有谜。

我们的青年不应该不去探索谜。

我们的壮年倘若是从没有谜的时节走来的，那它肯定是难有大的成就。

青春不仅仅是月夜、林荫、交谊舞，也不仅仅是为了使地球多一个高等动物。假如你能让青春放逐出自己的思维，让它驰骋在大自然纷繁的境地，回旋在物质的深层结构，飞奔在宇宙无限的区域，那么你会为之迷恋，为之振奋，为之倾注出自己的全部热血。

人的一生若能亲睹一、两个谜，这说明你没有虚度；

人的一生若能认识许多谜，这说明你一定很富有；

人的一生若能破释了一个或两个谜，这说明你一定很伟大。

青春多与谜作伴，人生也许更有味。为报答阳光、氧气、水分，为报答宇宙对人类的偏爱，用你的目光照亮世途的云雾，用你的思维澄清宇宙的迷茫。

耕耘期的青春

潘万提

青春的岁月，拥有一片春季的天空碧蓝，清丽而又高远。

理想与期冀，象一只只色彩斑斓的鹏鸟风筝，遨游和巡视在

深邃的蓝天……

春华秋实

春天里的青春，正值于一个美妙但却艰辛的耕耘期！

——沟垄需要深翻；

——种子需要播撒；

——诱惑急需培植；

——爱恋有待升华……

哦，耕耘期的每一缕时光，都赋予着闪烁光焰的希望和沉甸甸的叮嘱，载负着时代风采的份量！

四月的早霞，辉映每张年轻的脸庞；四月的夕阳，验证着每一张磨砺过青春意志的犁铧。

灰冷，业已被汗水挥发；

酩酊，已经被沃进了厚土。

为了秋天的丰硕，置身于时代的耕耘期，我们应当无愧青春！

因此，我们才加倍地耕耘——

耕耘青春的妙龄；

耕耘爱情的真诚；

耕耘土地的贫瘠；

耕耘壮丽的人生……

呵，耕耘期应是一支生命的抒情曲；

奋进中的青春，应是辉耀命运的冉冉红日一轮！

青春无语

杨绍球

太阳无语，却放射着光辉；
高山无语，却体现着巍峨；
蓝天无语，却表露出高远；
大地无语，却展示出广博。

朋友，我说，青春亦无语。少年不解青春味，你和我曾多少次幻想过青春的样式，青春的道路；幻想过青春的爱恋，青春的欣喜；也曾想象过青春的愁绪，青春的眼泪。而今天，你和我终于都走进了青春的世界。青春激荡的胸膛里谁不压抑着一腔火山般的情感。但……

不必说，我来了。因为在你坚实的脚印里，别人是会深切地感受到你青春的步伐。

不必说，我准行。因为用青春的智慧，就可以拨亮人们充满疑惑的眼光。

不必说，我爱你。因为在你的一顾一盼里，在你的一举一动中，早已写满了你关于爱的每一种情思。

不必说，我想唱。因为青春时光本是个该清清嗓子唱支歌的季节，时代的交响曲里也应有我们青春最辉煌的乐章。

不必说，我烦恼。因为如果没有烦恼，青春的风景线就没有了“山重水复”，没有了“柳暗花明”，永远只是一种单调复单调的景象。

不必说……

是的，青春无语。青春永远崇尚行动。青春永远需要我们深邃地思考，大胆地开拓，诚实地劳动，无私地奉献。如果青春只是终日絮絮叨叨，喋喋不休，待到收获的季节，等待我们的只能是一声落叶般的叹息。

青春无语，这难道不是一种独具的美丽？

青春无语，这难道不是一种特有的风度？

走向潇洒

董贵平

要把潇洒当作六月的花蕊，交给坦荡豁达去酿造；
要把潇洒视为神圣的种子让信任的永恒去播种；
要用潇洒织出爱的彩绸，装扮钟情的骄子不断走向成功。
潇洒属于真善美的自然。

我们用纯洁谱写着无暇而潇洒的人生……

潇洒是极欲心灵走向解脱，潇洒是个性美遗弃了羞涩的羁绊，潇洒是一江春水溢出河堤的郊游，潇洒是拥抱寒意料峭的土地和一片新绿的虔诚。

潇洒是十八岁女孩心中的彩虹，潇洒是十八岁男孩放飞的风筝，是在遥远遥远的珊瑚岛寻找友谊和爱的坦诚。

潇洒是“桑榆晚霞”泛起的良宵春梦，她一个又一个的拾回充满诗充满歌的美好人生。

岁月的潇洒迸发了风雨雷电的激情，曾把五花山的收获和