

孙思邈郑州系医案传学全集

药王新篇

孙继光（檀林）

编著

第一卷 肝胆篇

南庵妙應
真人孫紀

珍藏版

講卷生

延年益壽



光明日报出版社

责任编辑：茹新平 刘书永 刘 彬 程 智

装帧设计：赵 洋—孙直宽



孙思邈
鄭州系医案传学全集



药王新篇

第一卷

肝胆篇

孙继光(檀林)

光明日报出版社

责任编辑 孙继光

图书在版编目 (CIP) 数据

药王新篇 孙继光 (檀林) 著—北京

光明日报出版社 (2007 年 12 月)

ISBN 978 - 7 - 80206 - 538 - 3

I. 药… II. ①孙… III. 中国医药学—通俗读物 IV. R2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 191606 号

药王新篇——孙思邈 鄆州系医案传学全集

编著: 孙继光 (檀林)

出版人: 朱庆

责任编辑: 刘书永 刘彬 程智 茹新平

版式设计: 德浣

责任校对: 徐为正

责任印制: 胡骑

出版策划:  北京国网联盟科技股份有限公司

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文区珠市口东大街 5 号 100062 (邮编)

电 话: 010-67078243 (咨询) 010-67078945 (发行) 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227 67078233 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京昆仑律师事务所陶雷律师

总 经 销: 新华书店总店

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京林业印刷厂

装 订: 北京林业印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换

开 本: 680 × 1020mm 1/16

印 张: 186

字 数: 2800 千字

版 次: 2007 年 12 月第 1 版

印 次: 2007 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80206 - 538 - 3

定 价: 460.00 元 (全 8 册)

版权所有 翻印必究

内容介绍

唐代药王孙思邈,是经得起古今中外医药养生界考量的伟大学者,是中国历史上唯一皇封御诏敕碑的药王。其后人鄭州系,是中国五大医圣扁鹊、华佗、张仲景、李时珍当中,现代唯一有翔实资料可鉴的幸存脉系。医文化源远流长不衰,自有奥秘。

更难能可贵的是,鄭州系现代掌门人孙继光(檀林),无私地含辛茹苦,呕心沥血,在居住生活环境十分不利,写作条件相当艰苦的近廿年时间里,以他医药养生、武术健身、文学艺术三栖著名学者的笔端,首次把鄭州系口传心授一千余年,博大精深的孙氏医系传承,完整地整理成了可读性极佳的文字。这不管是新书架上,里程碑式的医文化性质的篇章。其学术性和实用性,之丰富之高雅,体现古为今用,都达到了一个新的高度。孙思邈留给后人的医案故事,是富蕴医药养生教案性的智慧结晶,也是其把抽象晦涩专业性极强的贵族学问平民化,以确保传承古医文化的超前睿智。甚至是现代中外教育都可以借鉴,而现代教艺水准还往往达不到其高度的古代范例。展示这么一部宏篇巨著,该是我们国家民族向世界优秀文化展颜的有力证据,其蕴含的非物质文化遗产的说服力等独具魅力。

以传说故事说医案,来传授专业科学,让后人记住了故事,可获益很难言语的内涵。而其故事涉及到了百病的防治及维养,细致到了膳食、起居、体育锻炼、思维形态;再细剖药方的组合知识,针灸态势;既讲成功,也严析失败,有谆谆引导,也警示教训,充满了唯物辩证观,匪夷所思。其鞭挞揭露古代医药养生的种种弊端,就是在快节奏、病势医态变幻莫测的今天,依然闪烁着鲜明的良师益友的先见睿智。为医家、病家至少在面临困惑时,带来价值不寻常的借鉴与启迪。

孙氏近现代的掌门人孙曜亭、孙纪乾、孙纪繁,隔辈薪火传承孙继光,全都是享誉京城与海内外的医药养生大家,又是有相当声

望魅力的知名人物。考证地方志可知,孙氏医学郑州系,从来没有一代人放弃过医药养生健身与时代同步的研究剖析工作,有历史性继承也有未间断的发展,以适应社会的文明进程和对症需要。其展开式的医药与针砭对症,保持着犀利性和可操作性。从生活出发,又走向生活;没有神医、神药、神针,唯有科学的对症和不固封的永恒探索。此种唯物的医药养生史观,莫说在封建社会的往昔,就是到今天,依然具有积极的宏扬必要,是各方人士抗辨假医伪药伪科学,提倡绿色自然观的传统意识形态根基,而具有超前的指导性意义。

作者用慷慨激昂,朴实自然,又细致入微,铿锵响亮准确上乘的文字,全面展开了具有百科全书性的郑州系医文化风貌。笔法有变化充满魔力。郑州系传承 108 忌,前 33 忌,采用的是医史纪实性写法,原汁原味儿。后 75 忌,则用自传家史体,医药养生论文体,电视文学剧本形式,电影文学剧本形式,电视小说形式变化方式写出。有科普作品味道,又不同于一般科普。用孙氏郑州系目光衡量很传统,但放置当今医文化之坛,则是大胆创新。全卷是完整体系,独立又可成篇,文彩斐然。

在浮躁急功近利的当代学者圈里,能有人在埋头实干中伏枥廿余年,边实践边整理撰著一个不同寻常的医文化体系,已经够出类拔萃,可歌可颂了。若笔者没有点儿雄才大略,胸有成竹,肩负使命,岂能这般坚定不附风雅?大有乃祖古风。其作品,将来汇入我们民族文化的主旋律走向世界,独占一席之地,我们绝不会意外。其为中国作家协会会员、中国民间文艺家协会会员、少林寺三十一代方丈大和尚素喜的高足衣钵弟子,历任《中国文化报》副刊负责人,中国国际文化传播中心副总干事,中国纪实文学研究会常务理事、副秘书长,《中流》杂志常务副社长,中国少林弟子国际武术院教育顾问、副董事长,中国保健协会疑难杂症研究会荣誉理事,中国养生保健促进会副会长,中国保健协会专家委员,中国任丘孙思邈防治疑难病专利研究所所长、研究员,是我国建国五十周年文化艺术界十大协会评选出的“德艺双馨”艺术家之一。其 1949 年 2 月 12 日(正月十五)出生于河北任丘,是新中国成立后诞生成长起来的多产作家。

作者厚积薄发,已出版的长篇小说有《一个女囚的自述》、《燕子李三》、《故都侠女》、《神佛吟》、《神拳传奇》、《海盗鲨鬼》、《圆明园春梦》、《圆明园秘闻》、《东部警官》、《酷情》等;中篇小说《她还是山里姑娘》、《二十五万等于两千》、《逃港、逃港》等;电影电视文学剧本《咆哮的乌苏里江》、《金镖与戒指》、《风雨江花》等;医药养生论文集《人为什么生病》、《孙思邈健身术》、《孙氏养生二十九讲》等;其中医论《杨晓霞怪症试析》,被海内外百余家报刊杂志学术刊物转载,引起海内外关注。作者还在《武魂》杂志等发表过论述拳、枪、剑术的文章。他由1996年起至今,参加过十余届国内、国际医药及养生保健性会议,均发表了论文或做了有重要发言。其医论多次获得了国内外专家的好评等等。其作品造诣之高,是医药养生界、武术健身界、文学艺术界、释道易学各界公认的。

多年来,作者深居简出,不擅张扬,拒绝各级电视台、报刊、杂志采访;虽社会职务涉及三大门类,却无处领取薪水,仅靠稿费自养;每年义诊救人急难于默默中,从未索取过任何报酬。其为人侠肝义胆,敢为朋友受到的不公平拍案而起,却轻易不为自己的私事向人开口;忍辱受不公平待遇,却笑声朗朗;衣着质朴负重于山野林泉,却没有任何贫寒委缩靡态。为人宽厚,有傲骨而无傲气,独具大家风范。

其人其作品,文如其人,独蕴传统风貌。例如本全集中,收入作者按郑州系传承风格撰写的电视文学剧本《根考黄帝内经》,把学者很难解析的华夏医根性的纯医论,释解成感人情浓的现代荧屏视听文艺作品,逼真地将医药、养生、针灸、膳食蕴理故事化,耐人理解受益,回味无穷,读起来该是独特的精神享受。

本书做为珍藏本限量发行,隆重推出,该是盛世年华里,一件呈瑞启祥的文坛医界健身领域幸事。此次出版操作,也是针对盗版,针对粗制滥造华而不实弊端而出,以让拥有者甚感弥足珍贵,研究参考收藏价值均不菲。如此,特作赘言介绍。

本书顾问编辑委员会

2007年12月6日

《药王新篇》顾问委员会

主 任:刘建奎 贾贵贤

副 主 任:赵金良 孙宝才

顾问委员:

钱伟长 中国科学院院士、第九届全国政协副主席

赵南起 中央军委原委员、第九届全国政协副主席、上将

(以下按姓氏笔划为序)

王书明 全国人大常委会原副秘书长

王郁昭 中国扶贫基金会名誉会长、国务院发展研究中心原副主任、安徽省原省长

王鸿谟 人民文学出版社原副主编、高级编审

龙致贤 全国政协委员、世界中医药学会联合会常务副主席、全国老干部健康指导委员会秘书长、北京中医药大学原校长

李 彦 中宣部原副部长

刘福义 国家邮政局公众服务部原副主任

张常海 《光明日报》原总编辑

张志祥 中国军事医学科学院原副院长、少将

张振启 中国出版工作者协会副秘书长

周克玉 全国人大常委会法律委员会主任、解放军总后勤部原政委、上将

周子玉 全国政协常委、中纪委原副书记、军委纪委原书记、总政治部原副主任、上将

胡振民 中国文联党组书记、中宣部原副部长

姚平定 全国政协秘书局原局长、中韩经济发展协会副会长

段炳仁 全国人大财经委员会委员、北京市人大原副主任、北京市委原秘书长

赵新华 中国保健科技学会养生保健促进会会长

高增厦 中国人民解放军总后勤部生产管理部原部长、少将
贾文先 中国人民解放军二炮原副政委、中将
徐 才 国家体委原副主任、世界武术联合会主席
徐长友 中央军委办公厅原副主任、少将
常 青 中国人民解放军空军雷达兵部原部长
傅西路 中共中央办公厅《秘书工作》原主编、北京现代秘书
科学研究中心主任

释素喜 中国少林寺三十一代首座僧方丈大和尚、中国佛教
协会原副主席

释德水 中国少林弟子国际武术院院长、澳大利亚相国寺主
持、作家、画家

释德林 河南省音像协会副秘书长

温宗仁 中国人民解放军军事科学院原政委、上将

解方武 中共中央办公厅老干部局原局长

首席顾问：张常海

《药王新篇》顾问编辑委员会

主 任: 刘建奎 贾贵贤

副 主 任: 赵金良 赵新华 孙宝才

姚 杰 刘 剑 李 卉

编辑部执行主任: 赵新华

副 主 任: 檀 森 梁巨民 刘 峰

梁向东 关惠生 王冰冰

策 划 部 主 任: 林 琦 徐杏娟 胡可艳

副 主 任: 王宝义 檀国利 赵 勇

张淑敏 刘苏滨

出版发行部主任: 胡 骑

责 任 编 辑: 刘书永 刘 彬

程 智 茹新平

美工、邮票设计: 孙宏洋(赵洋) 孙直宽

北京国网联盟科技股份有限公司出版策划

中国科技学会养生保健促进会专业审核

中国任丘孙思邈防治疑难病专利研究所协助



大唐药王孙思邈像

隆 重 庆 贺

《药王新篇》出版发行



北京非京版

01028800x



唐朝医祖药王孙思邈临终遗言

已在冀州冀留传了一千余年

伏羲、女娲、神农石砭医道，黄帝岐伯石砭医言。朴实
无华之方，内外修身见德。吐纳，提挈，达意，祛邪，祛邪
祛邪，食清馨百草谷粮，蔬叶花果，望寿均在不言中。

其后，医圣扁鹊，太仓，长桑公，华佗等，多以单方神
效。乃时人，心天，心天，静淳。本亦复赘也。到张仲景，
王叔和，以寒热论断，医家为主，是一历法劫。其中，解
门西开，东道纷争，明心见性，堪为真教。

自余身后，血道荡开，三元纠缠。瘟疫猖獗，医中名
家，当以血象显身扬名。直到败血、麻风、消渴、痢症，
鬼魅变易益出，单偏信之不敌。乃人心渐入繁芜疑眩，
孤不救众也。

然，此劫莫等平休，痴真嗜祸突降震也。私自自语，
众莫能识。乱交学富，乃为末法。此乃六合九蕴浑提，而
求气血承复；天地苍宇巨乱，难治入祸故。乱家医言，
其行象之善，见献于此。文由谋直也。

其时，宏景，再降此世界。绸缪，万原基，以简删繁枝。
研索无回封，切勿衣食思……



唐人逸士孙思邈

传略人：冀州孙悦之、孙嘉圣、孙曜亨、孙纪繁、
孙纪乾、孙宝珍。魏传口授，孙思邈冀州第三十四代，
隔传孙建光。农历一九八〇年四月二十八日。孙思邈诞辰日

旁证人：孙宝珍、檀森。传略时纪乾恭、建光、建光。
文字整理：孙建光（檀森、檀森）



一九八二年正月十五日求识少林寺三十八代
寂禅宗大和尚素喜师，旁证人：德悟德庆，而禅
盖心心何。信才、信志、信治。



作者手书 孙思邈冀州系传承千余年的药王遗嘱

药王孙思邈临终遗言 ——已在郑州系流传一千余年

伏羲，女娲，神农辟医道，黄帝，岐伯确医言。朴实无华之岁，内外修身见德。吐纳，提挈，达意，识见，证身，树道鉴真，食清馨百草谷粮，蔬叶花果，望寿均在不言中。

其后，医圣扁鹊、太仓、长桑公、华佗等圣，多以单方神效。乃时人，心田，心天，静淳。本不复赘也。到张仲景、王叔和，以寒热论断，医气为主，是一历法劫。其中，释门西开，东道纷争，明心见性，堪为气数。

自余身后，血道荡开，三元纠缠。瘟魔猖獗，医中名家，当以血象显身扬名。直到败血、麻风、消渴、痈疽，魑魍变易蛊出，单偏往往不敌。乃人心渐入繁芜疑瞋，孤不敌众也。

然，此劫莫等平休，痴贪嗔祸，突降寰世。私不自语，众莫能识。乱交学畜，乃为末法。此乃六合九蕴浑掇，而求气血乖复；天地苍宇厄乱，难治人祸故。吾家医言，其行愿之善，见献于此。文曲谋直也。

其时，宏愿，再降此世界。绸缪归原基，以简删繁枝。研索无固封，切切衣食思……

唐人逸士孙思邈

传嘱人：郑州孙悦之、孙意圣、孙曜亭、孙纪繁、孙纪乾、孙宝珍。亲传口授，孙思邈郑州系 34 代，隔传孙继光。阴历（公元）1980 年 4 月 28 日。孙思邈诞辰日。

旁证人：孙宝珍、檀森。传嘱时纪乾老人健康清醒。

文字整理：孙继光（檀林·德洧）

1987（公元）年正月 15 日求证少林寺 31 代方丈禅宗大和尚素喜师，旁证人，德悟、德侠，而禅盖心心印。德才、德诤鉴证。

第八届全国政协委员、
《光明日报》原总编辑张常海同志的题辞。

西山閑居口占

西山脚下南亭在

暮年时节访名部

依前诗院与诗群

清风拂面事花天

增头书卷冷板凳

暮年学世热心肠

一根银针神百病

手到金散利万方

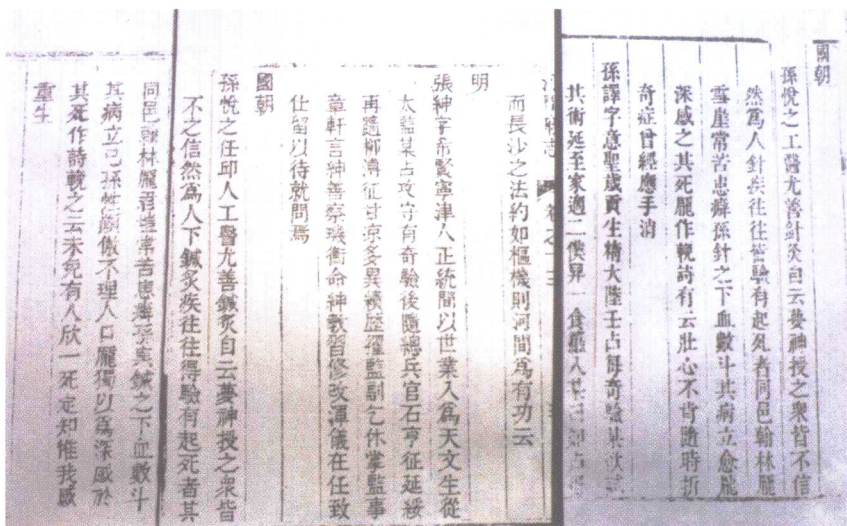
药王薪火重燃日

众人齐呼张德光



张德光

于京部



明朝和清代《河间府志》所记载的，孙思邈郑州系的医药养生与针灸事。

继光贤任德也

也幸医学明神如

孙氏传人前发展

治痛患者直果千

立书著世献人间

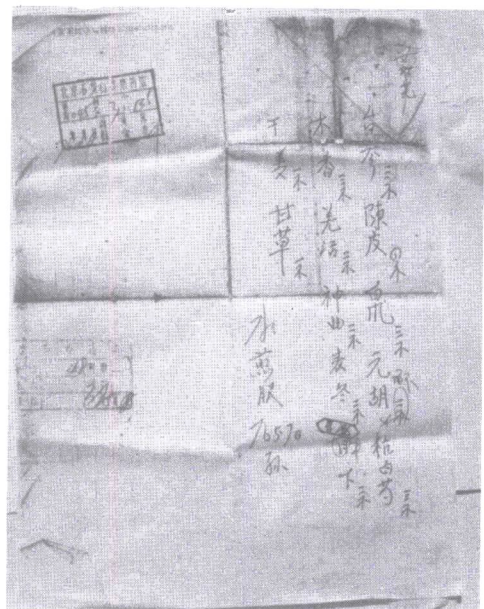
书

吉祥

庚辰初夏



作者父辈、父亲战友，人民解放军空军雷达兵部原部长常青将军，与河北老红军梁吉祥老人的联合题辞。



当年病人保存至今近三十余年的孙纪乾老人手书药方

賀為繼先生藥王新編西醫
 武 醫 同 源
 相 主 濟 遠
 徐才
 丁丑年十一月

国家体委原副主任、中国武术协会，世界武术联合会原主席徐才题辞。

針醫天下昇難症
 書續上祖藥王篇

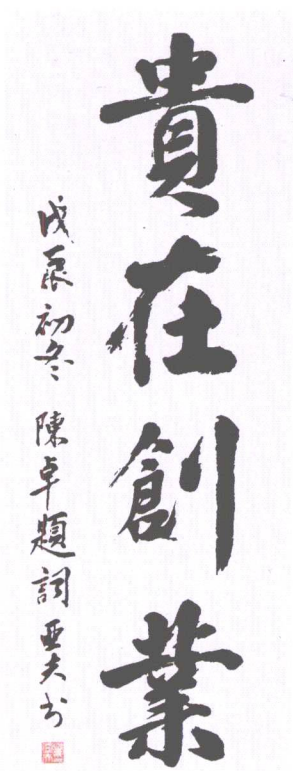
丁丑年夏劉清亮題



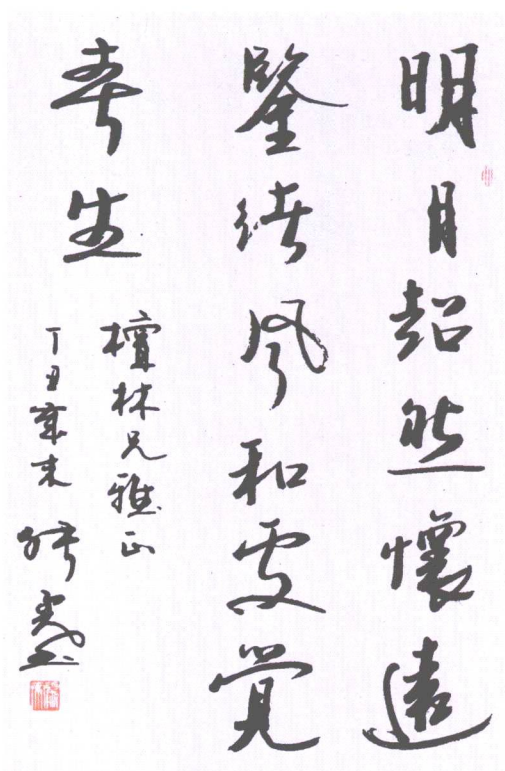
作者家乡河北省任丘市人大常委会主任刘清亮同志题辞

原北京市体委党委书记，
 北京市武术协会主席刘哲题辞。

武 林 杏 樹
 醫 苑 奇 花
 劉 哲
 九 年



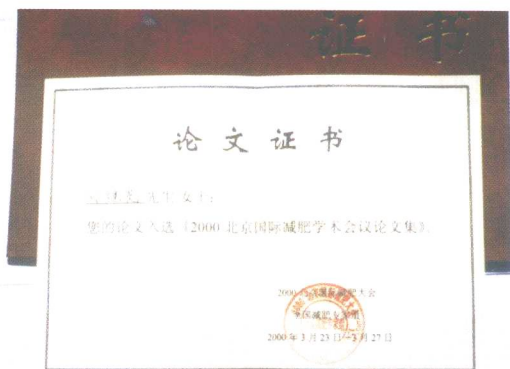
作者父辈战友，国家司法部原常务副部长陈卓，与国家劳动部原党组书记、浙江医科大学原党委书记兼校长霍亚夫联合题辞。



中国文艺报总编、社长，书法家张虎题辞。



孙纪乾老人遗留的专家证件



作者 2000 年获得的论文证书