

中医名家学术经验集(二)

验方拔萃

主 编 陈连登 刘鹏飞

中医古籍出版社

中医名家学术经验集（二）

验方拔萃

主 编 陈连登 刘鹏飞

副主编 陈 筠 胡玉娟

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名家学术经验集 (二) / 陈连登等编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2007. 7

ISBN 7 - 80174 - 412 - 8

I. 中… II. 陈… III. 中医学临床 - 经验 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 146025 号

中医名家学术经验集 (二)

验方拔萃

陈连登 刘鹏飞 主编

责任编辑 伊广谦

封面设计 陈娟

出版发行 中医古籍出版社

社址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印刷 北京永生印刷有限责任公司

开本 850mm × 1168mm 1/32

印张 8

字数 224 千字

版次 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7 - 80174 - 412 - 8/R · 411

定价 15.00 元 (全套 150.00 元)

陈连登，1936年出生，四世业医。从医 50 年。曾任解放军某医院院长、淮安市楚州区中医院院长。对高血压、冠心病、关节炎、男女不育症、性病、甲乙型肝炎、慢支、风湿性关节炎，温病、伤寒均有研究。



1991 ~ 1993 年曾组

织并完成了国家肿瘤防治“八五”攻关项目在今楚州实施，“食管癌高发区可疑病因和致病因研究”被国家科委评为“1995 年全国十大科技成就”之一。目前服务于楚州中医官楼。



板
長
香
日
自
古
集
本

達聖同治元年



中医医官楼医德规范

医业勤	医求精	医志坚
医德慈	医风正	医态端
医纪严	医绩显	医为民
医登峰	医献华	医典范

自序

中华医学文化源远流长，历代医学典籍不胜枚举，验方更是其中的瑰宝，蕴藏着无数医家的丰富经验，是全体中国人的集体智慧。许多现代医学解决不了的疑难杂症，运用验方取得了神奇的疗效。因为它来自实践，又到群众中去，在历史长河中反复验证。这正是验方珍贵之所在而独具优势。

在新的世纪，随着中医药研究的发展，验方正日益得到重视。为把祖国传统医药世代代流传下去，并大量挖掘整理出来，奉献于世人，造福于全社会，我由解放军医院转到地方，从医 50 余载，在临床和科研工作中，从众多医药典籍里广取博采，辑录大量验方及民间医方之精华，编成此书。

本书以“切于实用，实验奇效”为宗旨，以治疗疑难病、常见病为目的，以病统方，纲目清楚，以便于临床医师查阅参考，辨证施治。全书分为常见症状、传染科、内科、儿科、外科、恶性肿瘤、产科、妇科、五官科、皮肤科、药性歌诀、常见民间验方等。为便于临床随时对照施治，将配方按中医证型归类，于病症的阐释力求体现利弊分明，结构精要，突出既“辨证论治”，又“辨病治疗”的特点。采取随证分析，每个病症有数个疗方，突出许多在临床上“证不辨则治不验”的常见问题。汤、散、膏、丸、单验、敷贴、涂搽等方，一应俱全。每一个验方又包括配方、用法、功效、说明、注意事项等。这些药剂组方严谨，配伍缜密，使用简便，疗效确切，并融内服与外敷于一体。同时根据“六

辨”——辨机理、辨病因、辨病性、辨症、辨病、辨矛盾，这个深厚的理论与现代医学相融合，作出比较科学的判断，既及时有效地控制症状蔓延，又能调节人体的机能，提高疾病治愈率。我想此书的出版，对从事科研、教学、临床的医务工作者以及医学爱好者均有很好的参考价值。

因我学识有限，书中缺点和错误在所难免，望读者同道斧正。在此书编写过程中，特别感谢刘鹏飞同志做了大量工作，谨此致谢！

陈连登

2007.6

目 录

第一篇 常见症状的治疗	(1)
一、发热	(1)
二、头痛	(1)
三、腰腿痛	(2)
四、呕血	(3)
五、咯血	(5)
六、衄血 (鼻出血)	(5)
七、便血	(6)
八、血尿	(6)
九、尿潴留 (尿闭)	(7)
十、乳糜尿	(7)
十一、水肿	(7)
十二、盗汗	(8)
第二篇 传染病	(9)
一、由呼吸道途径传染的传染病	(9)
(一) 伤风 (感冒)	(9)
(二) 流行性感冒	(10)
(三) 麻疹	(11)
(四) 水痘	(12)
(五) 白喉	(12)
(六) 百日咳 (连珠咳)	(13)
(七) 流行性腮腺炎 (痒腮)	(14)
(八) 流行性脑脊髓膜炎 (流行性脑膜炎)	(14)

二、由消化道途经传染的传染病	(15)
(一) 细菌性痢疾	(15)
(二) 阿米巴性痢疾	(18)
(三) 传染性肝炎	(19)
(四) 骨髓灰质炎 (小儿麻痹症)	(22)
(五) 蛔虫病	(22)
(六) 蛲虫病	(23)
(七) 姜片虫病	(23)
(八) 绦虫病	(23)
三、由节肢动物传染的传染病	(24)
(一) 疟疾	(24)
(二) 丝虫病	(25)
(三) 流行性乙型脑炎	(25)
四、由皮肤途径传染的传染病	(26)
(一) 钩虫病	(26)
(二) 血吸虫病	(26)
(三) 钩端螺旋体病	(27)
(四) 狂犬病 (恐水病)	(27)
五、结核病	(28)
(一) 肺结核 (肺癆)	(28)
(二) 肾膀胱结核	(29)
(三) 颈淋巴结核 (瘰癧)	(29)
第三篇 内科疾病	(32)
一、呼吸系统疾病	(32)
(一) 急、慢性气管、支气管炎	(32)
(二) 支气管哮喘	(33)
(三) 肺炎	(34)
(四) 大叶性肺炎	(34)
(五) 肺脓疡 (肺痈)	(35)

(六) 胸膜炎	(35)
(七) 腹膜炎	(36)
二、消化系统疾病	(36)
(一) 急、慢性胃肠炎	(36)
(二) 胃、十二指肠溃疡	(38)
(三) 胃神经官能症	(39)
(四) 肝硬化 (盂胀)	(40)
三、心脏血管系统疾病	(40)
(一) 风湿热 (风湿病)	(40)
(二) 风湿性心瓣膜病	(41)
(三) 高血压	(41)
(四) 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(43)
四、泌尿系统疾病	(44)
急、慢性肾炎	(44)
五、血液系统疾病	(45)
(一) 贫血	(45)
(二) 出血性疾病	(45)
六、内分泌系统, 新陈代谢疾病	(46)
(一) 单纯性甲状腺肿大	(46)
(二) 甲状腺功能亢进	(46)
(三) 糖尿病	(46)
七、运动系统疾病	(47)
关节炎与类风湿性关节炎 (风湿性关节炎)	(47)
八、神经系统疾病	(48)
(一) 坐骨神经痛	(48)
(二) 颜面神经痛	(49)
(三) 面神经瘫痪	(49)
(四) 中风 (脑出血)	(49)
(五) 癫痫 (羊癫风)	(49)

(六) 神经衰弱	(49)
(七) 瘧病 (歇斯底里病)	(50)
(八) 偏头痛	(50)
九、物理因素所致的疾病	(51)
(一) 中暑	(51)
(二) 晕车、晕船	(53)
十、中毒性疾病	(53)
(一) 食物中毒	(53)
(二) 农药中毒	(54)
(三) 雷公藤中毒 (断肠草中毒)	(54)
十一、职业病	(54)
(一) 热痉挛	(54)
(二) 硅肺	(54)
(三) 一氧化碳中毒	(55)
(四) 铅中毒	(55)
第四篇 儿科疾病	(56)
一、小儿呼吸系统疾病	(56)
(一) 喉气管支气管炎	(56)
(二) 支气管炎	(56)
(三) 肺炎	(57)
二、小儿消化营养紊乱	(57)
(一) 婴儿腹泻 (急性消化不良)	(57)
(二) 营养不良 (疳积)	(58)
三、小儿泌尿系统疾病	(60)
(一) 淋症	(60)
(二) 遗尿	(60)
四、小儿惊风	(61)
五、维生素缺乏症	(62)
六、小儿杂症	(62)

(一) 久热不退	(62)
(二) 夏季热 (暑天热)	(62)
(三) 夜啼	(63)
(四) 鹅口疮 (雪口)	(63)
(五) 胎毒	(63)
(六) 新生儿脐渗血	(63)
(七) 腹胀	(63)
(八) 流涎	(64)
(九) 疝气 (坠肠)	(64)
(十) 脱肛	(64)
(十一) 盗汗 (流冷汗)	(64)
(十二) 疮疖	(64)
(十三) 丹毒	(64)
(十四) 扁桃花炎 (乳蛾)	(64)
(十五) 大便不通	(65)
(十六) 鼻出血 (衄血)	(65)
(十七) 迟行	(65)
第五篇 外科疾病	(66)
一、一般外科疾病	(66)
甲、感染	(66)
(一) 疖肿	(66)
(二) 痈疽	(69)
(三) 疔疮	(73)
(四) 丹毒、类丹毒	(76)
(五) 淋巴结炎	(77)
(六) 手足感染	(77)
(七) 乳腺炎 (乳痈)	(78)
乙、外伤	(81)
(一) 刀斧、异物损伤 (创伤)	(81)

(二) 跌打损伤	(82)
丙、其他常见外科疾病	(86)
(一) 烧、烫伤及化学性烧伤	(86)
(二) 冻伤、冻疮	(89)
(三) 蛇咬伤	(89)
(四) 昆虫螫伤及其他动物咬伤	(93)
(五) 痔疮	(94)
(六) 脱肛	(95)
二、神经外科	(95)
(一) 脑震荡和脑挫伤	(95)
(二) 脊髓损伤	(96)
三、腹部外科	(96)
(一) 急性阑尾炎	(96)
(二) 胆囊炎	(97)
(三) 胆结石	(97)
(四) 胆道蛔虫	(97)
四、骨科	(98)
骨折	(98)
五、泌尿系统疾病	(98)
(一) 膀胱炎	(98)
(二) 尿道炎	(99)
(三) 睾丸炎	(100)
(四) 肾、输尿管结石	(100)
(五) 尿道结石	(101)
(六) 膀胱结石	(101)
(七) 淋症	(101)
第六篇 恶性肿瘤 (癌肿)	(103)
(一) 乳腺癌	(103)
(二) 食道癌 (膈食)	(104)

(三) 胃癌	(105)
(四) 纵膈癌	(105)
(五) 白血病	(106)
(六) 肺癌	(106)
(七) 肝癌	(106)
(八) 宫颈癌	(107)
(九) 其他癌肿	(107)
附：常见治癌方	(108)
第七篇 产科疾病	(109)
(一) 妊娠中毒症	(109)
(二) 妊娠水肿	(109)
(三) 先兆子痫	(109)
(四) 妊娠尿潴留	(109)
(五) 胎动	(109)
(六) 胎位不正	(110)
(七) 滞产	(110)
(八) 产后恶露不畅	(110)
(九) 产后腹痛	(110)
(十) 产后大出血	(111)
(十一) 产后热	(111)
(十二) 产后风	(111)
(十三) 产后高血压	(111)
(十四) 产后尿潴留	(111)
(十五) 胎衣不下	(112)
(十六) 乳汁不足	(112)
附：回乳方（断乳）	(112)
第八篇 妇科疾病	(113)
(一) 阴道炎	(113)

(二) 宫颈炎	(113)
(三) 盆腔炎	(113)
(四) 月经失调	(113)
(五) 闭经	(114)
(六) 功能性子宫出血 (崩漏)	(114)
(七) 痛经	(115)
(八) 子宫脱垂 (阴挺)	(116)
(九) 白带 (带下)	(116)
第九篇 五官科疾病	(118)
一、眼科疾病	(118)
(一) 睑缘炎 (红眼边)	(118)
(二) 结膜炎 (火眼)	(118)
(三) 翼状胬肉 (攀筋)	(119)
(四) 麦粒肿	(120)
(五) 白内障	(120)
(六) 青光眼 (头风贯眼)	(120)
(七) 夜盲	(120)
(八) 视网膜出血	(121)
二、耳部疾病	(121)
(一) 外耳道疔肿	(121)
(二) 中耳炎	(121)
(三) 耳病性眩晕 (美尼尔氏症)	(122)
三、鼻部疾病	(123)
(一) 鼻前疔炎、鼻前庭疔	(123)
(二) 急、慢性鼻炎	(123)
(三) 急、慢性鼻旁窦炎	(123)
(四) 酒皲鼻	(124)
四、咽喉部疾病	(124)
(一) 急、慢咽喉炎	(124)