



建设社会主义新农村书系



卫生保健篇

偏方 治疗常见病

PIANFANG
ZHILIAO CHANGJIANBING

赵 媛 张 弘 编著



中国农业出版社
农村读物出版社



建设社会主义新农村书系

卫生保健篇

偏方治疗常见病

赵·瑗 张 弘 编著

中国农业出版社
农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

偏方治疗常见病/赵瑗, 张弘编著. —北京: 中国农业出版社, 2007. 12

(建设社会主义新农村书系)

ISBN 978-7-109-12165-2

I. 偏… II. ①赵…②张… III. 常见病—土方—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 175151 号

中国农业出版社
农村读物出版社 出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

责任编辑 杨桂华

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月北京第 1 次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 8.625

字数: 192 千字

定价: 12.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

目 录

一、咳喘病类方	1
二、高血压病类方	30
三、冠心病类方	53
四、胃肠病类方	74
五、肝病类方	97
六、糖尿病类方	123
七、风湿病类方	153
八、痛症类方	197
九、阳痿类方	215
十、遗精类方	227
十一、肿瘤类方	239

一、咳喘病类方

1. 宣毒发扬汤

【组成用法】升麻、葛根、桔梗、枳壳、荆芥、防风、薄荷叶、木通各 3 克，连翘、前胡、牛蒡子（炒）各 5 克，杏仁 6 克，淡竹叶、生甘草各 2 克。水煎服。

【功效应用】解毒透疹，止咳利咽。治疗麻疹初起，欲出不出。症见发热恶风、咳嗽、咽喉肿痛等。

2. 青黛海石丸

【组成用法】青黛 3 克，瓜蒌仁、川贝母各 12 克，海石 15 克。水煎服，每日 1 剂。

【功效应用】清热解毒，化痰止咳。治疗热咳气息痰稠等。

【方剂来源】《症因脉治》

3. 黄芩知母汤

【组成用法】黄芩、知母、茯苓、杏仁、桔梗各 12 克，陈皮、半夏各 10 克，甘草 6 克。用水将药浸泡 30 分钟，再煎煮 30 分钟，每剂煎 2 次，将 2 次药液混合。每日 1 剂，早晚各服 1 次。

【功效应用】清热宣肺，化痰止咳。用于痰热犯肺及肺热壅盛所致的咳嗽、气喘、咯稠痰，口干以及喉痹等。

【方剂来源】《中国当代名医验方大全》

4. 银翘退热散

【组成用法】金银花、板蓝根各 30 克，柴胡 15 克，连

翘、黄芩各 12 克，羌活、知母、槟榔、薄荷、荆芥穗各 9 克，甘草 6 克。每日 2 剂，每剂煎 2 次，每次 10~20 分钟，2 次共煎取 600 毫升，每 2 小时服 200 毫升。体温降为 38℃ 以下可改为早晚分服。

素体脾胃虚弱、恶心、纳呆加茯苓、陈皮、半夏；咳嗽咽痛加桔梗、炒杏仁、山豆根；口渴加麦冬。

【功效应用】清热解毒发表。主要治疗风热犯肺之咳嗽发热，气粗声哑，喉燥咽痛，咯痰不爽，痰黏稠，口渴头痛，舌苔薄黄，脉浮数或浮滑。

【方剂来源】《山东中医杂志》1992. 2

5. 消毒凉膈散

【组成用法】荆芥、防风、牛蒡子、栀子、薄荷、柴胡、石膏、半夏、党参、杏仁各 10 克，连翘 15 克，生甘草 3 克，桔梗 6 克。先将药浸泡 30 分钟，武火煎 7~8 分钟。每剂药煎 2 次，混合煎液，每日 1 剂，早晚分服。小儿宜少量频服。

咳嗽较重加紫菀、炙枇杷叶、款冬花；午后身热较重加青蒿、茵陈；苔黄腻重加竹茹；头痛重加菊花；口渴加花粉；大便干加大黄。

【功能应用】清上泻下，祛热化湿。主治流感。症见高热、咳嗽、口干苦、纳呆等。

【方剂来源】《山东中医杂志》1991. 2

6. 加味玄参甘桔汤

【组成用法】桔梗 4.5 克，生甘草、麦冬、玄冬、百部、菊花、薄荷各 6 克，五味子 3 克。每日 1 剂，水煎服。

久咳气虚加黄芪；夜甚加生地、炙远志；痰黄稠加芦根。

【功效应用】养阴清肺止咳。用于风热咳嗽。症见咳嗽

痰黏，咯痰不爽，口干咽燥，发热，舌红苔薄者。

【方剂来源】《时珍国医国药》

7. 清热定喘汤

【组成用法】白果、麻黄、苏子、杏仁、葶苈子、桑白皮、黄芩、半夏、款冬花各 10 克，甘草 5 克，生石膏、鱼腥草各 30 克。每日 1 剂，水煎服，2 周为 1 疗程。

【功效应用】清热止咳平喘。用于支气管哮喘。症见喉中痰鸣，气粗呛咳，痰黄黏稠，面赤口苦者。

【方剂来源】《中国中西医结合杂志》1995. 4

8. 加减升降散

【组成用法】白僵蚕、蝉蜕、栀子、淡豆豉、杏仁、佩兰、鱼腥草、半夏、浙贝、枇杷叶各 10 克，姜黄 6 克。每日 1 剂，水煎服。

高热加石膏；见表证加香薷、薄荷；便秘加大黄；洩黄不畅加车前草、滑石；胃肠湿热加黄连、茵陈。

【功效应用】清热利湿，宣肺止咳。治疗湿热郁肺之咳嗽，痰黏稠，咯痰不爽，口干咽痛，舌苔黄，脉数。

【方剂来源】《河北中医》2000. 11

9. 鱼腥草赤芍合剂

【组成用法】鱼腥草、黄芩各 15~30 克，赤芍 12~20 克，浙贝、桔梗各 12 克，杏仁、前胡、紫菀、麻黄、百部各 10 克，甘草 6 克。每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

【功效应用】清热化痰，止咳平喘。治疗呼吸道感染。症见头痛、发热、恶寒、咳嗽、咯黄稠痰，气喘等。

【方剂来源】《实用中医药杂志》1996. 12

10. 平喘饮

【组成用法】生石膏（先煎）45~60 克，生地 12~15

克，元参、金银花、知母、法半夏、马兜铃、杏仁各 9~12 克，柴胡、僵蚕、炙甘草各 6 克，麻黄 3 克。每日 1 剂，水煎服，7 日为 1 疗程。

【功效应用】清热解毒泻火，化痰止咳平喘。用于急性喘息性肺炎。症见咳嗽痰黄、黏稠难咯，面赤烦热，息促抬肩，烦渴引饮，舌红苔黄腻，脉滑数。

【方剂来源】《陕西中医》1997.8

11. 活血清肺汤

【组成用法】丹参、毛冬青各 30 克，桃仁、赤芍、丹皮各 15 克，生地 20 克，川芎 10 克，柴胡、红花、枳壳各 9 克，甘草 6 克。水煎，每日 2 剂，早晚各 1 剂。疗程 10 天。

合并高热者给以冰敷等对症处理；热甚加石膏 30 克；气促明显加葶苈子 15 克，桑白皮 30 克；痰黄稠加海蛤壳 30 克。

【功效应用】清热化痰、活血祛瘀。主治病毒性肺炎。症见头痛、乏力、发热、咳嗽、咯痰。

【方剂来源】《新中医》1996.5

12. 杏苏散

【组成用法】苏叶、半夏、茯苓、前胡、苦桔梗、枳壳、橘皮、杏仁、生姜、甘草各 6 克，大枣 2 枚。水煎服，每日 1 剂。

【功效应用】轻宣温润，止咳化痰。治疗外感凉燥。症见头微痛，身痛，恶寒无汗，咳嗽痰稀，鼻塞咽干，苔白脉弦等。

【方剂来源】《温病条辨》

13. 活血止嗽汤

【组成用法】麻黄、桔梗、红花、甘草各 6 克，杏仁、

百部、紫菀、款冬花、丹参各 15 克，地龙 12 克。每日 1 剂，水煎服，5 日为 1 疗程。

黄痰加鱼腥草、黄芩；痰多质稀加制半夏、茯苓。

【功效应用】活血通络，止咳化痰。用于急性气管炎。症见咳嗽、气促、痰鸣等。

【方剂来源】《河南中医》1997. 17

14. 退热合剂

【组成用法】柴胡、黄芩、连翘、青蒿、知母、大黄各 10 克，金银花、蒲公英各 15 克，石膏 45 克。制合剂，每瓶 100 毫升，相当生药 112 克。每次 50 毫升，每日 2~4 次，口服。

【功效应用】清热解毒，泻热止咳。用于慢支继发感染及急性支气管炎。症见咳嗽、发热、咽痛，口干等症。

【方剂来源】《中国中医药科技》1995. 5

15. 桑菊三拗汤

【组成用法】麻黄、薄荷、甘草各 4 克，菊花 8 克，杏仁、桑叶、桔梗、连翘各 10 克。水煎取汁 500 毫升，每日 1 剂，分 2~3 次温服。4 剂为 1 疗程。

高热口渴加石膏；干咳少痰加班竹、沙参；咳痰黄稠加浙贝母；痰多色白加二陈汤；咽痛加牛蒡子；胸满气促加瓜蒌、厚朴。

【功效应用】解表宣肺止咳，散寒清热。主治急、慢性支气管炎急性发作期。症见咳嗽剧烈、喉燥咽痛、咯痰不爽等。

【方剂来源】《湖南中医学院学报》1994. 1

16. 加减小青龙汤

【组成用法】麻黄、细辛、五味子、杏仁、法半夏、黄

芩各 10 克，白芍、佛耳草、黛蛤散各 15 克，干姜 5 克，紫石英 20 克。每日 1 剂，水煎服。

【功能应用】散寒化饮，温肺纳气。治疗老年慢性支气管炎急性发作。症见咳嗽气喘、胸闷痰多等。

【方剂来源】《实用中医内科杂志》1995.3

17. 薄荷连翘汤

【组成用法】薄荷、连翘、桑叶、蝉蜕、僵蚕、桔梗各 10 克，甘草 6 克。每日 1 剂，水煎服。

【功效应用】疏散风热，宣肺止咳。主要用于咳嗽较剧，咯痰不多或无痰，身热不甚，甚者咯血等燥热型肺系疾病。

【方剂来源】《云南中医中药杂志》1999.3

18. 宣肺散邪方

【组成用法】诃子肉 10~15 克，蝉蜕、桔梗、防风各 6~10 克，生甘草 3~6 克，川芎、红花、金银花、乌梅、五味子、生甘草、连翘各 10 克，鸡血藤 30 克，丹参、赤芍各 15 克，山楂、王不留行、银柴胡各 10~15 克。每日 1 剂，水煎服。

【功效应用】清热利咽，宣肺止咳。治疗咽源性咳嗽。症见发热，咽喉肿痛，鼻干唇燥，干咳无痰，舌红少苔，脉数。

【方剂来源】《中国医刊》2000.5

19. 蝉僵止咳汤

【组成用法】蝉蜕、僵蚕、杏仁、贝母各 10 克，百部、紫菀各 15 克，桔梗、白前、法半夏各 6 克，橘红、甘草各 4 克。每日 1 剂，水煎服。

【功效应用】清热宣肺、止咳止痰。治疗喉源性咳嗽。症见发热恶寒，咽喉肿痛，咳逆气急鼻痛。

【方剂来源】《时珍国医国药》2000.4

20. 利咽茶

【组成用法】钩藤、桔梗、薄荷各10克，甘草5克。每日1剂，水泡后取滤液，代茶饮；7日为1疗程。

干咳、少痰加乌梅、麦冬；异物感加紫苏梗；咽痛加金银花、胖大海；喉部感觉有痰加橘红；遇风咳甚加荆芥。

【功效应用】清热利咽止咳，治疗喉源性咳嗽。症见口渴咽痛，干嗽无痰。

【方剂来源】《山东中医药大学学报》2000.5

21. 清肺止咳汤

【组成用法】金银花、鱼腥草各30克，黄芩、知母、地骨皮、桔梗、前胡、杏仁、浙贝、制天虫、桃仁、炙紫菀、生甘草各10克，蝉蜕6克，枳壳8克，炙枇杷叶15克。每日1剂，水煎服。

痰黏黄稠加生石膏；咽痛、苔黄腻加七叶一枝花、碧玉散；声嘶加五蝴蝶、安南子；发热加鸭跖草、薄荷；气促加麻黄，地龙；喉痒加炒牛蒡子、川芎；干咳加急性子、炙百部。

【功效应用】清肺止咳化痰。治疗急性支气管炎。症见咳嗽不爽，痰稠而黄。

【方剂来源】《云南中医中药杂志》2000.4

22. 清喉止咳汤

【组成用法】牛蒡子、僵蚕、前胡、桔梗各10克，薄荷（后下）、蝉蜕、生甘草各6克。每日1剂，水煎服。

【功效应用】疏风清热，清喉利咽。治疗喉源性咳嗽。证属风热犯肺型。症见发热，微恶寒，或有汗；头痛。鼻塞浊涕，咽痛或红肿，口渴。舌红，苔薄黄，脉浮数。

【方剂来源】《中原医刊》1999.11

23. 柴胡二陈汤

【组成用法】柴胡、黄芩、法半夏、陈皮、茯苓、枳壳、桔梗各10克，紫菀、款冬花各15克，党参12克，甘草6克。每日1剂，水煎，分3次服。

表寒加苏叶、防风；痰黄加瓜蒌、竹茹；喘加三子养亲汤。

【功效应用】和解少阳，燥湿化痰。治疗内有痰湿，邪在少阳的慢性支气管炎。症见咳嗽，口苦咽干，咯痰纳呆，时有寒热等。

【方剂来源】《湖北中医杂志》1995.6

24. 顽咳汤

【组成用法】杏仁、川贝、制半夏、黄芩各10克，桔梗、荆芥各6克，百部20克，生甘草3克。每日1剂，水煎服。

【功效应用】宣肺止咳化痰。用于顽固性咳嗽，症见长期咳嗽不止，反复发作，痰多黏腻，或痰中带血，顽化不愈者。

【方剂来源】《江苏中医》2000.11

25. 止咳化痰平喘汤

【组成用法】荆芥、枳实、川贝、款冬花、杏仁、紫菀、白前、百部、陈皮、前胡各10克，桔梗、甘草各6克，苏子12克。每日1剂，水煎服，7日为1疗程。

寒痰阻肺加制半夏、白芥子、茯苓；痰热郁肺加桑白皮、马兜铃；肺寒甚加干姜、细辛；肺热甚加银花、连翘、黄芩；久咳久喘加炙罂粟壳、白果。

【功效应用】止咳化痰平喘。用于慢性支气管炎迁延期

之长期咳嗽，胸部引痛，咯痰清稀量多，或痰黄黏稠，或久咳不止，呼吸急促而喘者。

【方剂来源】《云南中医中药杂志》2000.4

26. 小柴胡加味汤

【组成用法】柴胡、黄芩、法半夏、党参、僵蚕、地龙、车前子各 10 克，大枣 3 枚，生姜 3 片，甘草 6 克。每日 1 剂，水煎服。

风寒型加麻黄、防风各 6 克；风热型加桑叶、杏仁各 6 克。

【功效应用】和解少阳，通络止咳。治疗外热后久咳之咳嗽不甚，口苦、胸胁腹痛、目眩、咳痰不多。

【方剂来源】《中国医学文摘》2001.1

27. 扶正祛邪方

【组成用法】紫苏叶 12 克，橘皮、黄芩、枳壳、制半夏、杏仁各 9 克，桔梗、炙麻黄各 6 克，茯苓 15 克，黄花 21~30 克，党参 15~24 克，淫羊藿 9~15 克，枸杞子 9~12 克。每日 1 剂，水煎服。

咳嗽重加款冬花、紫菀、川贝；喘息甚加苏子、葶苈子。

【功效应用】补气健脾，理气化痰。用于久咳、肺脾气虚所致的咳嗽，气短，乏力，纳呆等。多见于慢性支气管炎迁延期。

【方剂来源】《山东中医学院学报》1996.1

28. 哮喘通用方

【组成用法】蜜炙麻黄、旋覆花（包）、光杏仁各 9 克，生熟地 12 克，山萸肉 6 克，五味子、干姜、生甘草各 3 克。水煎服，每日 1 剂。

寒加附片、黑锡丹各 9 克（包煎）；热加黄芩、地龙、桑白皮各 9 克；阴虚加沙参、麦冬各 9 克；痰多加白矾 6 克，半夏 9 克；痰不易咳出加白芥子、炙远志各 6 克；动则喘甚加补骨脂、核桃肉各 9 克；湿重加川朴、半夏各 9 克；过敏引起者加凤凰衣、蝉衣各 4.5 克、露蜂房 6 克；感染重者加四季青 9 克，鱼腥草、野荞麦根各 30 克；纳食衰少，食后作胀而喘更甚者加橘白 4.5 克。

【功效应用】补肾纳气，止咳平喘。用于肾气不足的哮喘，也可用于支气管哮喘之动则喘甚，呼多吸少，年久不愈者。

【方剂来源】《名医特色经验精华》。

29. 麻杏葶苈平喘汤

【组成方法】麻黄 10 克，杏仁、葶苈子、地龙、法半夏、大枣各 15 克，甘草 6 克。每日 1 剂，水煎，分 3 次服，15 日为 1 疗程。

风寒伏饮型加细辛、干姜、桂枝、射干、苏子、白芥子、紫菀、款冬花；痰热壅肺型加石膏、天竺黄、瓜蒌壳、芦根；表热重加银花、连翘；痰热甚加桑白皮、黄芩、蒲公英；痰浊犯肺型加苏子、莱菔子、白芥子、全瓜蒌、茯苓、厚朴。

【功效应用】止咳化痰、泻肺平喘。用于支气管哮喘急性发作之喘促、喉间哮鸣有声、咳嗽、咯痰等症。

【方剂来源】《云南中医中药杂志》1997, 18

30. 杏贝冲剂

【组成用法】麻黄、杏仁、银花、桑白皮、牛蒡子、川贝、前胡、丹参、地龙等。每袋含生药 50 克，每日 1 袋，分 2 次冲服，用 20 日。

【功效应用】止咳、祛痰、平喘。用于支气管哮喘。症见呼吸急促，喉中哮鸣有声，胸部紧闷，咳痰稀薄色薄黄，兼有头痛或伴有发热，口不渴，无汗，苔薄白而滑，脉浮散。

【方剂来源】《中国中西医杂志》1997.17

31. 脱敏敛肺方

【组成用法】银柴胡 10~15 克，乌梅、五味子、生甘草各 10 克，防风 6~10 克。每日 1 剂，水煎服。

【功效应用】疏散风热，敛肺平喘。用于过敏性支气管哮喘。症见咳嗽痰多，喘息短气。

【方剂来源】《中国医刊》2000.5

32. 抗炎定喘方

【组成方法】麻黄、僵蚕、丹皮、杏仁、厚朴、枳壳各 10 克，槟榔、黄芩各 15 克，地龙 20 克，白芍 30 克，细辛 6 克。每日 1 剂，水煎服。

【功效应用】清肃化痰，通络平喘。主要用于支气管哮喘之咳喘气逆，胸胀闷痛，喉间有哮鸣音，痰黏少或难咯，口唇青紫，舌红苔薄黄，脉沉弦或细弱。

【方剂来源】《辽宁中医学院学报》2000.2

33. 清肺平喘汤

【组成用法】麻黄 6 克，广地龙、紫菀、款冬花、炙苏子（包）各 12 克，葶苈子（包）20 克，鱼腥草 30 克，射干、五味子、杏仁各 10 克。每日 1 剂，水煎服，7 日为 1 疗程。

痰热壅肺加黄芩、桑白皮、石膏；寒痰阻肺加细辛、干姜、姜半夏。

【功效应用】宣肺平喘，降气化痰。主要用于痰浊阻肺，

肺失清肃之呼吸急促，喉中痰鸣，胸膈满闷如塞，咯痰黏稠或痰少咳吐不爽，面色晦滞或红，脉弦滑或弦紧。

【方剂来源】《四川中医》1999.5

34. 寒哮汤

【组成用法】细辛 3 克，紫菀、款冬花、制附子各 12 克，白芥子 6 克，干姜、五味子各 15 克，黄芪 30 克，白术 20 克，半夏、肉桂、射干、麻黄各 10 克。每日 1 剂，水煎服。

兼风寒表证加紫苏、桂枝；纳呆加砂仁、莱菔子。

【功效应用】温里散寒，化痰平喘。用于支气管哮喘之呼吸急促，喉中痰鸣有声，胞闷咳轻，痰少咯吐不爽，口不渴，形寒怕冷，舌淡苔白滑者。

【方剂来源】《陕西中医》2000.4

35. 咳喘汤

【组成用法】炙麻黄 9 克，炙紫菀、炙款冬花、粉白前各 15 克，姜半夏、光杏仁、炒苏子各 12 克，广陈皮、北细辛各 6 克。每日 1 剂，水煎服，1 周为 1 疗程，用 1~2 个疗程。

【功效应用】润肺散寒平喘。用于支气管哮喘之咳嗽，喘逆，胸闷，痰白清稀，身热无汗等症状。

【方剂来源】《中国民族民间医药杂志》2000.4

36. 降气平喘汤

【组成方法】葶苈子、炙麻黄、半夏、杏仁、苏子、桔梗各 12 克，全瓜蒌、地龙、当归各 10 克，甘草 6 克。每日 1 剂，水煎服，10 日为 1 疗程。

寒痰加干姜、白芥子、细辛；热痰加鱼腥草、桑白皮、黄芩；脾肺气虚加黄芪、白术、五味子；肺肾阴虚加麦冬、

沙参、山萸肉；肾阳虚加肾气丸。

【功效应用】止咳平喘降气。用于支气管哮喘之喘咳气逆，息粗、鼻煽，胸闷咯痰。色白清稀，或黄黏稠者。

【方剂来源】《陕西中医》2000.6

37. 加减泽漆汤

【组成用法】泽漆 15～90 克，紫菀、款冬花、白前各 15 克，沥半夏 10～30 克，前胡 10 克，柴胡 15～30 克，枳壳、桔梗、生甘草各 9 克。每日 1 剂，水煎服。

偏寒选加炙麻黄、细辛、桂枝、生姜；偏热选加黄芩、桑白皮、银花、连翘；血淤加丹参、郁金、桃仁；哮喘选加地龙、全蝎；兼胃疾加黄连、吴茱萸、海螵蛸。

【功效应用】化痰止咳平喘。治疗支气管哮喘及扩张。症见咳嗽气喘，痰浊，舌质淡白腻，脉细。

【方剂来源】《中国中医急症》2000.2

38. 益气化痰平喘汤

【组成用法】黄芪 40 克，党参 20 克，麻黄、桂枝、半夏、茯苓、蒲公英、紫菀、款冬花、杏仁各 15 克，射干、甘草各 10 克，细辛 5 克。每日 1 剂，水煎服，15 日为 1 疗程。

【功效应用】益气化痰平喘。用于老年喘息性支气管炎。症见喘咳气促，不能平卧，喉间有痰鸣音，咯痰不爽，声低无力者。

【方剂来源】《四川中医》2000.3

39. 通腑化痰定喘汤

【组成用法】酒大黄 9～15 克，芒硝 6～9 克，全瓜蒌 30 克，枳实、枳壳、厚朴、苏子、白果、半夏、橘红各 10 克，莱菔子 15～30 克，白芥子 6 克，地龙 15 克，沉香粉