

中医 诊断 入门

(修订版)

董汉良 编著

金盾出版社

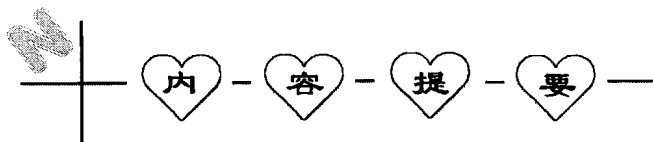


中医诊断入门

(修订版)

董汉良 编著

金盾出版社



本书简要介绍了中医诊断的基本原则,中医诊断的特色及学习方法;系统地介绍了中医学传统诊断方法、中医诊断的方法、中医常见病证的诊断方法、西医常见病症的辨证方法等知识。其内容通俗易懂,科学实用,深入浅出,切合临床实际,特别适合初学中医者、中医爱好者和中西医基层医务工作者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

中医诊断入门/董汉良编著. —修订版. —北京:金盾出版社, 2008. 3

ISBN 978-7-5082-4913-1

I. 中… II. 董… III. 中医诊断学 IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 001712 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京金盾印刷厂

正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:大亚装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9.75 字数:244 千字

2008 年 3 月修订版第 11 次印刷

印数:127001—137000 册 定价:15.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



临证时,总有人问:“你们中医治病真神!切切脉,望望舌,就能知道病之所在。你们是如何诊病的?”中医诊病之方法,就是中医诊断法。诊断疾病是治病之首要。清代喻昌在《寓意草》中说:“治病必先识病,则千百药中,任举一二种,用之且通神;不识病,则歧多而眩。”说明只有认识疾病,明确诊断,才能对症下药,立竿见影;否则如盲人夜行,杂药乱投,药不对症,则将雪上加霜。然而,学习中医诊断法并非易事。就中医文献来说,在浩如烟海的中医典籍中,中医诊断学专著所存甚少,通俗易懂、深入浅出的诊断学专著更不多见。鉴于广大热爱中医药学的读者渴望能看到一本简明易懂、实用性强的中医诊断学专著,笔者遴选有代表性的中医诊断学资料,结合自己几十年的临床诊断心得,于1996年编著出版《中医诊断入门》,以利读者登堂入室,探索中医奥秘,发扬中医特色,发掘祖国医学宝库。

《中医诊断入门》在全国发行十多年来十分畅销,重印10次,印数达12.7万册,并在台湾文光图书有限公司出版发行。各地读者,尤其是中西医工作者关爱此书,提出了许多宝贵、可行的建议和意见,为此进行修订。在基本保持原来特色的基础上,为满足广大西医及中西医结合的医务工作者学习中医诊断学的需要,特增加了西医常见病症的辨证方法,即辨病与辨证并举的中西医结合

的诊断法；同时，增补了中医诊断常识简介。经过修订，使其更加通俗易懂，科学实用，深入浅出，切合临床，特别适合初学中医者、中医爱好者和中西医基层医务工作者阅读参考。

本书在收集资料、校对文字等方面，得到薛誓红、董湘颐、董大旻、任少军、陈琦军等同志的帮助，在此一并致谢。笔者水平所限，定有不能满足广大读者要求之处，祈望读者不吝教正。

董汉良

金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎选购

临床烧伤外科学	99.00 元	消化系统疾病诊断及	
新编诊疗常规(修订版·精装)	88.00 元	治疗(精装)	39.00 元
乡村医生手册(精装)	39.00 元	新编妇产科临床手册(精装)	32.00 元
乡村医生手册(平装)	36.50 元	临床药物手册(修订版·精装)	58.00 元
新编心血管内科诊疗手册(精装)	36.00 元	新编常用药物手册(第三版·平装)	32.00 元
性病防治图解手册	13.50 元	新编简明药物手册	21.00 元
新编常用药物手册(第三版·精装)	37.00 元	常用进口药物手册	21.00 元
中华名医方剂大全(精装)	59.50 元	药物治疗处方手册(精装)	35.00 元
临床实用中药辞典(精装)	88.00 元	护士手册(精装)	28.00 元
新编实习医师手册(精装)	59.00 元	常见病前兆早知道	32.50 元
常见眼病诊断图谱(精装)	58.00 元	癌的早期信号防治与逆转	11.00 元
临床皮肤病性病彩色图谱(精装)	130.00 元	疲劳综合征预防 50 招	8.00 元
急诊抢救手册(修订版·精装)	27.00 元	冠心病高血压脑血管病科学用药问答	13.00 元
内科急救诊治速查手册	7.00 元	心肌梗死防治 470 问(修订版)	22.00 元
		肝炎的诊断及防治	17.00 元
		高血压防治(修订版)	9.50 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书或音像制品,均可享受 9 折优惠;购书 30 元(按打折后实款计算)以上的免收邮挂费,购书不足 30 元的按邮局资费标准收取 3 元挂号费,邮寄费由我社承担。邮购地址:北京市丰台区晓月中路 29 号,邮政编码:100072,联系人:金友,电话:(010) 83210681、83210682、83219215、83219217(传真)。



第一章 概 述

一、中医诊断学的发展简史	(1)
二、中医诊断的基本原则	(6)
(一)整体观念	(6)
(二)四诊合参	(7)
(三)认病识证	(8)
(四)标本传变	(9)
三、中医诊断的特色与优点	(9)
(一)深入浅出,简便易行	(9)
(二)内涵外延,开拓诊断	(11)
(三)无病治证,防治为先	(12)
四、中医诊断的学习方法	(12)
(一)综合分析法	(13)
(二)提纲挈领法	(14)
(三)承先启后法	(14)
(四)背诵歌诀法	(16)

第二章 中医学传统诊断方法

一、四诊	(17)
(一)望诊	(18)
(二)闻诊	(27)
(三)问诊	(32)
(四)切诊	(42)



二、辨证·····	(54)
(一)八纲辨证·····	(56)
(二)六经辨证·····	(63)
(三)四层(卫气营血)辨证·····	(69)
(四)三焦辨证·····	(72)
(五)脏腑辨证·····	(77)
(六)病因辨证·····	(86)
(七)气血津液辨证·····	(98)
(八)方剂辨证·····	(103)

第三章 中医诊断的特殊方法

一、腹诊·····	(107)
(一)中国中医腹诊·····	(108)
(二)日本汉方医腹诊·····	(113)
二、指甲诊断法·····	(116)
(一)指甲诊病的方法·····	(116)
(二)疾病符号的分布·····	(118)
(三)血气符号的主病·····	(120)
三、耳郭诊断法·····	(122)
(一)耳郭诊断原理·····	(122)
(二)耳郭形色主病·····	(124)
四、察目诊断法·····	(127)
(一)从眼周围观察胸腹部的病变·····	(128)
(二)从眼周围观察脊背的病变·····	(128)
(三)从眼的大小观察气血、魂魄·····	(129)
(四)瞳孔变化主病·····	(129)
五、掌纹诊断法·····	(131)
(一)生命线主病·····	(132)



(二)智慧线主病·····	(133)
(三)感情线主病·····	(134)
(四)健康线主病·····	(134)

第四章 中医常见病证的诊断方法

一、内科病证 ·····	(137)
(一)感冒·····	(137)
(二)咳嗽·····	(138)
(三)喘证·····	(139)
(四)哮证·····	(140)
(五)痰饮·····	(141)
(六)肺癰·····	(142)
(七)呕血·····	(143)
(八)咯血·····	(144)
(九)便血·····	(144)
(十)尿血·····	(145)
(十一)不寐·····	(146)
(十二)遗精·····	(147)
(十三)中风·····	(147)
(十四)眩晕·····	(148)
(十五)痹证·····	(149)
(十六)胃痛·····	(151)
(十七)呕吐·····	(151)
(十八)泄泻·····	(152)
(十九)痢疾·····	(153)
(二十)便秘·····	(155)
(二十一)黄疸·····	(156)
(二十二)水肿·····	(156)



(二十三) 积聚·····	(157)
(二十四) 鼓胀·····	(158)
(二十五) 消渴·····	(159)
(二十六) 遗尿·····	(160)
(二十七) 头痛·····	(161)
(二十八) 腰痛·····	(161)
(二十九) 肠痈·····	(162)
(三十) 郁证·····	(163)
二、妇产科病证·····	(164)
(一) 月经不调·····	(164)
(二) 痛经·····	(168)
(三) 经闭·····	(169)
(四) 崩漏·····	(170)
(五) 断经前后诸证·····	(171)
(六) 带下·····	(172)
(七) 恶阻·····	(173)
(八) 妊娠腹痛·····	(174)
(九) 胎动不安·····	(175)
(十) 妊娠水肿·····	(176)
(十一) 产后腹痛·····	(177)
(十二) 恶露不下·····	(178)
(十三) 恶露不绝·····	(178)
(十四) 产后缺乳·····	(179)
(十五) 不孕·····	(180)
(十六) 子宫脱垂·····	(181)
三、儿科病证·····	(182)
(一) 鹅口疮·····	(182)
(二) 肺炎喘嗽·····	(182)



(三)顿咳.....	(183)
(四)风疹.....	(184)
(五)水痘.....	(185)
(六)小儿夏季热.....	(186)
(七)小儿暑温.....	(186)
(八)痄腮.....	(188)
(九)惊风.....	(189)
(十)疳证.....	(189)
(十一)泄泻.....	(191)
(十二)小儿遗尿.....	(192)
(十三)五迟五软.....	(192)
四、其他病证	(193)
(一)肿瘤.....	(193)
(二)乳蛾.....	(194)
(三)牙痛.....	(195)
(四)时行赤眼.....	(196)
(五)鼻渊.....	(196)
(六)乳痈.....	(197)
(七)痔疮.....	(197)

第五章 西医常见病症的辨证方法

一、内科疾病	(199)
(一)感冒与流行性感冒.....	(199)
(二)流行性脑脊髓膜炎.....	(200)
(三)病毒性肝炎.....	(201)
(四)肺结核.....	(205)
(五)支气管炎.....	(206)
(六)支气管哮喘.....	(207)



(七) 支气管扩张·····	(208)
(八) 肺脓疡·····	(209)
(九) 肺气肿·····	(210)
(十) 喉源性咳嗽·····	(211)
(十一) 风湿热·····	(211)
(十二) 冠心病·····	(212)
(十三) 高血压·····	(213)
(十四) 心律失常·····	(215)
(十五) 慢性胃炎·····	(216)
(十六) 胃下垂·····	(217)
(十七) 肝硬化·····	(219)
(十八) 胆囊炎·····	(220)
(十九) 溃疡性结肠炎·····	(221)
(二十) 消化不良·····	(222)
(二十一) 慢性肾小球肾炎·····	(223)
(二十二) 肾病综合征·····	(224)
(二十三) 肾盂肾炎·····	(225)
(二十四) 前列腺炎·····	(227)
(二十五) 贫血·····	(228)
(二十六) 血小板减少性紫癜·····	(229)
(二十七) 白细胞减少症·····	(230)
(二十八) 糖尿病·····	(231)
(二十九) 高脂血症·····	(233)
(三十) 肥胖症·····	(234)
(三十一) 脑血栓形成·····	(235)
(三十二) 面神经炎·····	(236)
(三十三) 神经衰弱·····	(237)
(三十四) 老年痴呆症·····	(238)



(三十五)类风湿关节炎·····	(239)
二、妇产科疾病·····	(240)
(一)经前期紧张综合征·····	(240)
(二)更年期综合征·····	(242)
(三)乳腺增生病·····	(243)
(四)盆腔炎·····	(244)
(五)功能失调性子宫出血·····	(245)
(六)宫颈炎·····	(246)
(七)阴道炎·····	(247)
(八)子宫肌瘤·····	(248)
(九)子宫内膜异位症·····	(249)
(十)产后垂体前叶功能减退症·····	(250)
三、儿科疾病·····	(251)
(一)百日咳·····	(251)
(二)小儿支气管炎·····	(252)
(三)扁桃体炎·····	(253)
(四)小儿肺炎·····	(254)
(五)麻疹·····	(255)
(六)小儿化脓性脑膜炎·····	(256)
(七)小儿多动症·····	(257)
(八)小儿厌食症·····	(258)
四、其他病症·····	(259)
(一)骨质疏松症·····	(259)
(二)坐骨神经痛·····	(260)
(三)血栓闭塞性脉管炎·····	(261)
(四)内耳眩晕症·····	(262)
(五)鼻炎·····	(263)
(六)咽炎·····	(264)



- (七)复发性口腔炎..... (265)
(八)带状疱疹..... (265)
(九)湿疹..... (266)
(十)荨麻疹..... (267)
(十一)痤疮..... (267)

第六章 中医诊断常识简介

- 一、名医与名著 (269)
 (一)王叔和与《脉经》..... (269)
 (二)滑寿与《诊家枢要》..... (270)
 (三)李时珍与《濒湖脉学》..... (271)
 (四)李中梓与《诊家正眼》..... (272)
 (五)林之翰与《四诊抉微》..... (273)
 (六)周学霆与《三指禅》..... (274)
 (七)曹炳章与《辨舌指南》..... (274)
 (八)陈泽霖与《舌诊研究》..... (275)
二、四诊口诀 (276)
 (一)望诊口诀..... (276)
 (二)闻诊口诀..... (283)
 (三)问诊口诀..... (284)
 (四)切诊口诀..... (286)



第一章 概 述

我国医学目前主要有中医、西医。中医又称祖国医学或中国传统医学,有 2000 多年的历史,是世界传统医学中最古老、最系统、最完善的医学,至今长盛不衰。毛泽东曾说过:“中国医药学是一个伟大的宝库。”中医有浩如烟海的文献资料,几千年来的中医典籍真可谓汗牛充栋,独特的医学理论产生特有的诊断方法,并有丰富的治疗经验。在我国,尤其是广阔的农村,中医治病占有极其重要的地位,为人们所信赖,其显著的治疗效果为海内外所瞩目。

学习中医,首先要学习中医如何看病的理论和方法。看病即医生用特有的方法来诊察病人,从而认识疾病,故又称识病。要治好病,必须认识疾病,然后才能在许多药物中根据病症对症下药;如果不认识疾病,就茫无头绪,药不对症了。识病,用中医学的概念来说,就是诊断疾病。要学习中医诊断学,就须先了解中医诊断技术的发展概况、诊断的基本原则、诊断的特色与优点,并解决学习的方法。掌握了中医诊断方法,然后登堂入室,在实践中逐渐成为中医界的主人——中医工作者。这不仅可以治病救人,还可为自身养生、保健和防病、治病服务。

一、中医诊断学的发展简史

中医诊断的理论和方法最早在《周礼》一书中就有记载。《周礼·天官》中说:“以五气、五声、五色眡(眡即视,观察)其死生。”即通过观察病人的五气(鼻嗅的闻诊)、五声(耳听的闻诊)、五色(望诊)的变化,来判断其死生预后。



公元前 5 世纪出了一位著名医家扁鹊,在《史记》中记载了他高超的诊疗技术,说他能“切脉、望色、听声、写形,言病之所在”。说明他已能娴熟地运用中医四诊来诊断疾病了。

中医最早典籍《内经》,总结了公元前 3 世纪医家的经验,创立了中医学理论,从而亦为中医诊断奠定了基础。《内经》明确提出了望、闻、问、切的四诊方法,尤其在脉诊方面内容更为丰富,如三部九候诊脉法。此后,《难经》在《内经》脉诊理论的基础上,提出了“独取寸口”的切脉方法。这种方法一直沿用到今天。故《内经》与《难经》两医书被誉为“医家诊学之权舆”,是医家诊断的基本准则。

在公元前 168 年的长沙马王堆汉墓帛书中有《脉法》和《阴阳脉证候》二书。在《脉法》中说“以脉法明教下”,是说以切脉的方法来明确诊断疾病,说明当时已有较系统的脉法。切脉诊断是中医四诊中的切诊,常称脉诊。

公元 3 世纪,东汉医圣张仲景著成《伤寒杂病论》,对每一疾病的脉象都作了详细记载,通过四诊方法进行辨证论治,提出了六经辨证的方法,对后世影响极大。

西晋王叔和著成《脉经》,集汉以前脉学之大成,分述了三部九候、寸口、二十四脉等脉法,为我国现存最早的脉学专著,对世界医学发展亦有较大贡献。到 17 世纪,《脉经》译成多种文字而流传到欧洲。

自汉晋以来,医界对疾病的病源、证候认识日益重视。公元 610 年隋代巢元方著《诸病源候论》,为我国第一部论述病源与证候诊断的专著。全书分 67 门,列各种疾病的证候为 1 720 论,后世称为“诊察之津涉”,说明是诊断疾病的依据。

唐代孙思邈著《千金要方》、《千金翼方》。在《色脉》篇中说:“夫为医者,虽善于脉候,而不知观察于气色者,终为未尽要妙也。”这里强调了四诊合参的重要性。



宋金元时期,著名儿科医家钱乙总结了以五脏为纲的儿科诊断方法。滑寿的《诊家枢要》专载诊法,他说:“脉者气血之先也,气血盛则脉盛,气血衰则脉衰,气血热则脉数,气血寒则脉迟,气血微则脉弱,气血平则脉治。”盛、衰、数、迟、弱为病脉,治为正常之脉。滑寿同时提出了三岁以内小儿诊察指纹的见解。他说:“小儿三岁以下,看虎口三关纹色,紫热,红伤寒,青惊风,白疳病,惟黄色隐隐,或淡红隐隐,为常候也。”这对后世儿科医家诊察指纹提供了宝贵经验。

金元四大家的刘河间、李东垣、朱丹溪、张子和,他们对诊断各有研究。河间辨证重六气;东垣详内伤、外感的辨惑,脉诊重视四诊合参;丹溪诊病主张从外知内,他说:“欲知其内者,当以观乎外,诊于外者,斯以知其内;盖有诸内者形诸外,苟不以相参,而断其病邪之顺逆,不可得也。”子和诊病重视症状的鉴别诊断,如斑疹伤寒与其他发疹性疾病的诊断,他十分明确。

明清时期对脉诊、舌诊的研究尤为突出。明代医学大家张景岳著有《脉神章》;明代伟大医药学家李时珍有《濒湖脉学》;明代梁学孟在《国医宗旨》中主张按脉用药,突出了脉学的临床价值。清时脉学著述更是层出不穷,如李延垦的《脉诀汇辨》强调以脉参证;贺升平《脉要图注释解》博采众说并插图明脉,以彰其意;周学霆的《三指禅》明确列出浮、沉、迟、数四大纲脉;沈金鳌有《脉象统类》、《诸脉主病诗》论述脉理,颇可效法。还有罗浩辑的《诊家索隐》辑录了崔紫虚、余抑庵、张石顽三家之说,对诸脉的脉象、主病等论述可观。

明清时舌诊研究有较大发展。早在元代有敖氏的《点点金》及《金镜录》为论舌的第一部专著。至后,申斗垣集当时舌诊之大成而著成《伤寒观舌心法》。至清康熙七年,张登取《观舌心法》,正其错误,削其繁芜,并结合自己的经验,绘舌图 20 幅,著成《伤寒舌鉴》。此书较全面地阐述了伤寒舌诊,简明扼要。傅松元《舌胎统