

阎兆君 著

JINGSHEN XINGWEIBING
ZHONGYI LUNZHI

精神行为病 中医论治

—— 诠释志意辨证

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

精神行为病中医论治

——诠释志意辨证

阎兆君 著

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

精神行为病中医论治:诠释志意辨证/阎兆君著. —北京:
人民军医出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-5091-1412-4

I. 精… II. 阎… III. 辩证论治 IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 183007 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 刘新瑞 责任审读: 余满松
成博 王久红

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927270; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8707

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 11.125 字数: 282 千字

版、印次: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 30.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

本书分3篇18章。上篇共4章,主要探讨了精神行为病志意辨证理论形成的文化基础、学说源流、理论框架的构建及志意辨证方药理论;中篇共10章,主要介绍了常见精神行为病如抽动症、强迫症、恐怖症、孤独症、注意缺陷障碍伴多动、焦虑症、退缩行为、抑郁症、睡眠障碍、进食障碍的志意辨证论治;下篇共4章,主要对精神行为病中医常用类方、类药进行了较为系统的分类、辑录和整理。本书学术观点新颖,临床实用性强,适于相关专业的中西医医师、中医院校师生、科研人员阅读,也可供患者及家属阅读参考。

前 言

疾病谱的演变,医学模式的更新,精神行为疾病的不断增多已成为社会现实。临床生理心理不分、情志混同、形体疾病与精神行为疾病辨证方法模糊、证治指导理论零散的临床现状,使得心身疾病证治法则的探索迫在眉睫。

疾病类属不同,各有其最为相宜的辨证方法。各得其法,为相宜。精神行为异常是躯体、功能、社会心理行为改变的综合,更重要的是以精神行为状态的异常为核心,而不是脏腑形体结构损伤为主,因而脏腑形体结构损伤病证最相宜的辨证方法未必对于精神行为疾病也最相宜。《素问·本藏·第四十七》等篇章已存在区分志意病、形体病类别及选择各自相宜辨证论治方法的取向。后世医家正是在此基础上,创建和形成了与形体疾病类属相宜的丰富辨证理论体系,如伤寒外感相宜的六经辨证,内伤杂病相宜的脏腑辨证,温病相宜的三焦辨证、卫气营血辨证等。而中医学不仅存在着与精神行为疾病相宜的志意辨证理论雏形。而且“志意论裁,已有法则”,精神行为异常病证,有其阶段性病理演变规律:初为其气不等、气血未并、五藏安定、骨节有

动的精、神、志、意、魂、魄有余或不足证；次为魂、魄、意、志、精、神异常，血气并，五藏不安，渐有形损病证；终致血气伤、脏腑形体损伤病证。“不等”者，宜志意辨证，调谐精、神、志、意、魂、魄；“次并”者，方宜志意辨证与脏腑气血辨证并用，调养精、神、志、意、魂、魄、脏腑气血；“脏伤形损”者，最宜脏腑辨证。志意辨证是多动、抽动、癫痫、躁狂、焦虑、抑郁、自闭、攻击、自残、成瘾、依赖、强迫、恐惧、癔症、排泄障碍、进食障碍、睡眠障碍等精神行为异常病证相宜辨证体系的重要环节，本书也正是对中医学精神行为异常病证相宜诊疗模式和辨治法则的探索。

本书在撰写过程中，参考和引用了大量古今著述，承蒙前辈和同仁的多方帮助，修订出版得到了山东中医药大学和人民军医出版社的鼎力支持，在此深表谢意！同时欢迎有志于中医精神行为学研究的同道，一起来论裁志意，切磋法则。

山东中医药大学附属医院 阎兆君

2007年7月于泉城

目 录

上篇 精神行为病志意辨证理论

第 1 章 中医学志意辨证理论形成的文化基础	(3)
第一节 中国古代心理学思想是中医学相关志意理论 滋生的文化基础	(3)
第二节 中国古代心理学思想中的魂魄观	(14)
第 2 章 精神行为病志意辨证理论学说源流	(17)
第一节 《黄帝内经》奠定理论基础	(17)
第二节 《神农本草经》萌芽药治雏形	(23)
第三节 南北朝、唐、宋,发展理论致于实用	(24)
第四节 金明以后,志意辨证理论渐已丢失	(27)
第 3 章 精神行为病志意辨证理论体系框架	(30)
第一节 中医学精神动作行为理论特点	(30)
第二节 志意辨证是精神行为病的相宜选择	(39)
第三节 志意辨证理论体系的主要内容	(45)
第四节 中医志意辨证路径与架构	(46)
第五节 中医魂魄辨证路径与架构	(52)
第六节 中医精神与君相辨证理论体系框架	(55)
第 4 章 精神行为病志意辨证方药理论	(56)

第一节	《神农本草经》初具类分精、神、魂、魄、志、意 药物雏形	(56)
第二节	《名医别录》扩展了精、神、魂、魄、志、意相关 药物	(57)
第三节	《千金翼方》丰富了精、神、魂、魄、意、志相关 药物	(58)
第四节	《三因极一病证方论》明确志、意、魂、魄、精、神 证治药用理论	(59)
第五节	《志意辨证论裁》初步修复并确立志、意、魂、魄、 精、神证治方药体系	(60)

中篇 常见精神行为病证治

第5章	抽动症	(65)
第6章	强迫症	(80)
第7章	恐怖症	(88)
第8章	孤独症	(94)
第9章	注意缺陷障碍伴多动	(98)
第10章	焦虑症	(106)
第11章	退缩行为	(109)
第12章	抑郁症	(110)
第13章	睡眠障碍	(113)
第14章	进食障碍	(119)

下篇 精神行为病常用方药

第15章	精神行为病常用中药	(125)
第一节	志证治类药	(125)
第二节	神证治类药	(125)
第三节	精证治类药	(126)

第四节	魂证治类药·····	(127)
第五节	魄证治类药·····	(128)
第六节	意证治类药·····	(128)
第七节	七情证治类药·····	(129)
第八节	志意辨证药性备要·····	(130)
第 16 章	精神行为病证治常用中药文献 ·····	(135)
第一节	《神农本草经》志意魂魄精神证治中药文献 ·····	(135)
第二节	《名医别录》志意魂魄精神证治中药文献·····	(146)
第三节	《千金翼方》志意魂魄精神证治中药文献·····	(151)
第四节	其他历代本草志意魂魄精神证治中药文献 ·····	(159)
第 17 章	精神行为病证治常用方剂 ·····	(234)
第一节	志意证治类方剂·····	(234)
第二节	魂魄证治类方剂·····	(236)
第三节	精神证治类方剂·····	(237)
第 18 章	精神行为病证治常用方剂文献 ·····	(242)
第一节	历代精神志意魂魄证治方剂·····	(242)
第二节	历代精神志意魂魄证治方剂文献·····	(309)

上 篇

精神行为病志意辨证理论

第1章 中医学志意辨证理论形成的文化基础

思维方法的不同,形成了中医、西医及其他的医学系别。中医学是在中国文化基础上,形成的面对生命现象的合理方法和科学思维。中医学方法即集时代文明成果,多学科科学文化的结合来面对和研究生命现象。精神动作行为病症是躯体、功能、社会心理行为改变的复合体,更重要的是以精神动作行为状态的异常为核心,而不是形体结构损害为主。面对生命体精神动作行为异常状态,我们曾经使用或正在探寻的分析问题、解决问题的方法和思维是什么?中国心理思想文化宝典中和中医学文献中,是否存在过与精神动作行为异常状态相宜的更多辨证论治方法和思想?

第一节 中国古代心理学思想是中医学相关志意理论滋生的文化基础

一、中国古代心理思想中的志意观

“综合整个中国古代心理思想史来看,可以整理出一个普通心理结构体系,这就是:基本观点(心身观、心物观)、知虑心理思想、情欲心理思想、志意心理思想、智能心理思想、性习心理思想。”“中国古代心理思想属于历史的东西。凡是历史的东西,都不能简单地判断它是好是坏,而应当考察它的三个方面的价值。这就是历史的价值,科学的价值,现实的价值。”“历史地考察,科学地分析,现实地判断,自觉地选择,积极地建构”(燕国材《明清心理思想研究》)。对早期形成的古代心理思想的理解和重建,

需要“合理”地剥去一些不经的成分,寻求出“可靠”的科学事实来,以正确的态度对待中医学是研究的起点。

中国古代志意观

墨子的志意观文献资料 7 条:

1. “志行,为也。”(《经上》)
2. “行,为也。”(《经说上》)
3. “为;穷知而县于欲也”。(《经上》)

4. 鲁君谓子墨子曰:“我有二子,一人者好学,一人者好分人财,孰以为太子而可?”子墨子曰:“未可知也。或所为赏与为是也。钓者之恭,非为鱼赐也;饵鼠以虫,非爱之也。吾愿主君之合其志功而观焉。”

5. “勇:志之所敢也。”(《经上》)
6. “勇:以其敢于是也,命之;不以其不敢于彼也,害之。”(《经说上》)

7. “志不强智不达。”

墨子的志意心理思想:

1. 确立志行说,明确地把“志”和“行”联系在一起。有志之“行”,才是意志行为;无志之“行”,就不能称“为”。其志行说得到了荀子等其他思想家的认同,“志行修,临官治,上则能顺下,下则能保其职,是大夫之所以取田邑也”。

2. 确立志功说,具体地把“志”和“功”联系在一起。提出了必须将主观的动机(“志”)与效果(“功”)结合起来加以考虑考察人的动作行为活动。

3. 提出了志敢说,揭示了志与勇敢的关系,把勇敢顽强视为志的重要特点和表现。勇敢就是表现志坚强、敢作敢为。对于这一类事敢作敢为就称为勇敢,同时并不因为对于另外一类事不敢作不敢为而损害了勇敢。

4. 把志和知、志和情联系在一起。“志不强智不达”,人的动作行为的发生,志、知与情同样重要。人的为与不为,有时决定于知,有时也决定于情,某些情况下,人的情欲会成为动作

行为的强大动力。

孟子的志意观文献资料 2 条：

1. “夫志，气之帅也；气，体之充也。夫志至焉，气次焉；故曰：‘持其志，无暴其气。’”

2. “志壹则动气，气壹则动志也。今夫蹶者趋者，是气也，而反动其心。”

孟子的志意心理思想：

1. 提出了“志气”说，从另一侧面揭示了“志”的本质特点。从志与情感的关系讨论了志的本质特点的两层涵义。一是志可以统帅和控制情感（气），所谓“夫志，气之帅也。”人必须坚定自己的志，不滥用自己的情感，“持其志，无暴其气。”二是志与情感可以相互影响，彼此制约：一方面，“志壹则动气”，志专注于某一方面，则情感会随之而转移；另一方面，“气壹则动志”，如果情感专注于某一方面，则志也会随之动荡。

宋代理学家充分发展了孟子的志气观。二程认为：“志，气之帅，不可小观。”“若论浩然之气。则何者为志？志之为主，乃能生浩然之气。志至焉，气次焉，自有先后。”在“志”与“气”（情感）的辨证关系方面，二程进一步提出了以下观点。

(1)“志动气者多，气动志者少”：一般人的情感多受其志支配，而情感支配志的比较少。

(2)“志已坚定，则气不能动志”：一个人具有坚强的志，就不会作情感的奴隶；一个志薄弱者，就会为情感所驱使。

(3)“志御气则治，气御志则乱”：人的志如能支配情感，就不会发生越轨的行为；人的志不能支配情感，就可能发生不轨的行为。

(4)提倡“养志”“持志”，避免志为“气所胜、习所夺”“忿欲所胜”。

2. 寓含志功观理念，虽未提出“合志功而观”的命题，但也有涉及志与功的论述。如“食志”与“食功”之论。朱永新先生认为，“总体上来说，中国古代学者相对重志而轻功，这亦是儒家文

化的特征之一。”东汉王充的志功说就反映了这一特点，“志善不效成功，义至不谋就事，义有余，效不足，志巨大而功细小，智者赏之，愚者罚之。”强调“志善”“志巨大”，而不计较“效不足”“功细小”，把人的行为动机视为最重要的出发点。

荀子的志意文献资料 13 条：

1. “心者，形之君也，而神明之主也；出令而无所受令。自禁也，自使也；自夺也，自取也；自行也，自止也。故口可劫而使墨云，形可劫而使诘申，心可劫而使易意，是之则受，非之则辞。”（《解蔽》）

2. “若夫志意修，德行厚，知虑明，生于今而志乎古，则是其在我者也。”（《天论》）

3. “志意修，德行厚，知虑明，是荣之由中出者也，夫是之谓义荣。”（《正论》）

4. “凡用血气、志意知虑，由理则治通，不由理则勃乱提慢；故人无理则不生，事无理则不成，国家无理则不宁。”（《修身》）

5. “志意修，则骄富贵，道义重则轻王公；内省而外物轻矣。”（《修身》）

6. “志意致修，德行致厚，知虑致明，是天子之所以取天下也。……志行修，临官治，上则能顺下，下则能保其职，是士大夫之所以取田邑也。”（《荣辱》）

7. “夫志意定乎内，礼节修乎朝，法则、度量正乎官，忠、信、爱、利形乎下。”（《儒效》）

8. “血气和平，志意广大，行义塞于天地之间，仁知之极也，夫是之谓圣人审之理也。”（《君道》）

9. “行法志坚，不以私欲乱所闻，如是则可谓劲士矣。行法志坚，好修正其所闻，以矫饰其性情；……如是，则可谓笃厚君子矣。”（《儒效》）

10. “仲尼无置锥之地，诚义乎志意，加义乎身行，箸志言语，济之日，不隐乎天下，名垂乎后世。今亦以天下之显诸侯，诚义乎志意，加义乎法则度量，箸之以政事，案申重之以贵贱杀生，使

袞然始终犹一也。如是，则夫名声之部发于天地之间也，其不如日月雷霆然矣哉！”（《王霸》）

11. “祭者，志意思慕之情也。”（《礼论》）

12. “志卑者轻物，轻物者不求助。苟不求助，何能举？”（《大略》）

13. “桀纣者，其知虑至险也，其志意至暗也，其行之为至乱也；亲者疏之，贤者贱之，生民怨之。”（《正论》）

荀子的志意心理思想：

1. 重视志意，将志意与德行、道义、礼节一样，视为可以“骄富贵”“轻王公”甚或“是天子之所以取天下”的必要条件。

2. “三分法”心理，将志意与血气、知虑并提，即知虑相当于认识过程（知），血气相当于情感过程（情），志意相当于意志过程（意）。

3. 重视人的志意的能动性，禁止、行使、去掉、取得、行动、停止、默云、曲伸等一切行为活动均由心生。“口可劫而使墨云，形可劫而使诘申，心可劫而使易意，是之则受，非之则辞。”

鬼谷子志意文献资料 8 条：

1. “有所欲，志存而思之，志者欲之使也；欲多志则心散，心散则志衰，志衰则思不达也。”（《卷下·养志法灵龟》）

2. “故心气一，则欲不徨，欲不徨则志意不衰，志意不衰则思理达矣。”（《卷下·养志法灵龟》）

3. “志不养则心气不固；心气不固则思虑不达；思虑不达则志意不实；志意不实则应对不猛；应对不猛则失志而心气虚；失志而心气虚则丧其神矣；神丧则恍惚；恍惚则参会不一。”（《卷下·养志法灵龟》）

4. “必先谋虑计定，而后行之。”（《卷中·忤合第六》）

5. “度以往事，验之来事，参之平素，则可决之。”（《卷中·决篇第十一》）

6. “不用费力而易成者，可则决之；用力犯勤苦，然不得已而为之者，可则决之；去患者可则决之；从福者可则决之。”（《卷

中·决篇第十一》)

7.“审定有无,以其虚实,随其嗜欲,以见其志意。”(《卷上裨闾第一》)

8.“动则随其志意,知其计谋。”(《卷下·散势法鸢鸟》)

鬼谷子志意心理思想:

1. 明确了欲、志、意、思的生理联系,提出志意有赖于认识的思想。将志意置于欲望、思虑、心气、精神的相互制约关系中,其中志意被视为不可或缺的一环。即:有所欲→志存而思→志者欲之使;心气→欲不徨→志意不衰→思理达。

2. 阐明了欲、意、志、行、为的病理演变,欲多志→心散→志衰→思不达;心气不一→欲徨→志意衰→思理不达;志不养→心气不固→思虑不达→志意不实→应对不猛→失志而心气虚→神伤→恍惚→欲、意、志、行,参会不一。

3. 提到了行动前应先下定决心,即度以往事+验之来事+参之平素=决之;先意→定志→后行。

4. 提出运用裨闾、反应、符言、揣摩等多种方法激起和验证人的心理活动的方法。初具观察法、谈话法、间接推测法雏形。

5. 确立了志意诊察法则,通过言语、表情、行动表现,审定才术有无、考察德行虚实、观察嗜欲好恶、了解行为好坏、辨别计谋良莠。从而做出对志意的诊察结论。

朱熹的志意文献资料 10 条:

1.“志者,心之所之。之犹向也,谓心之正面全向那里去。如志于道,是心全向于道;志于学,是心全向于学。一直去求讨要,必得这个物事,便是志。若中间有作辍或退转底意,便不得谓之志。”

2.“志有趋向、期必之意。心趋向那里去,期料要恁地,决然必欲得之,便是志。人若不立志,只泛泛地同流合污,便做成甚人?须是立志,以圣贤自期,便能卓然挺出于流俗之中,不至随波逐浪,为碌碌庸庸之辈。若甘心于自暴自弃,便是不能立志。”

3.“意者,心之所发。”