

走出婚姻困惑

张一兵 孟广宇等著

有一种感觉是不可替代的
那便是爱情
有一种情境是不可言喻的
那便是婚姻
有一种遗憾是不可弥补的
那便是一生都在困惑

13

中国妇女出版社

走出困惑才会有幸福

——写给读者的话（代前言）

张一兵

人生有无数的困惑，面对神秘浩淼的宇宙，变幻莫测的自然，人们有太多太多的问号。面对复杂的社会，纷繁的人生，人们有太多太多的不解。探索未知，挑战未来，从来都是社会前进的动力；攻克难关，创新发现，从来都是人生的乐趣。

困惑是一生的苦，困惑是永远的痛。虽然古人有云“难得糊涂”，但在婚姻大事上却糊涂不得。寻找另一半，不能糊涂；结为秦晋之好，不能同床异梦；养儿育女过日子，更是要实实在在、明明白白。如果说，人对自然，人对社会的困惑由于自身能力所限，还不需要每个人都能求解的话，婚姻困惑却因为它会时时困扰人的精神，刺痛人的心灵而迫切需要摆脱和排解。如果不解决，就会给人带来难以弥补的遗憾和终生的痛苦。所以，走出困惑，应该是人们惟一正确的选择。

婚姻困惑，是人生难度最大，隐秘性最强的困惑之一。自上个世纪 80 年代以来，中国的夫妻关系开始了阴阳大裂变，人们的困惑便如不尽的江水，滚滚而来：

当代婚姻为什么会如此脆弱？

为什么同床共枕的夫妻会反目成仇？

为什么以爱情为基础的婚姻也不稳定？

离婚率升高是社会进步的标志吗？

包二奶的人为什么肆无忌惮？

第三者插足为什么理直气壮？

夫妻关系该怎样调适？

怎样才能获得婚姻幸福？

……

困惑并不奇怪，“不思固有感，不求故无得，不问故无知。”^①

困惑并不可怕，正如歌德所说：“不经过迷惑，你总不会聪明”。^②可怕的是一生都在困惑。

在困惑面前，有的人彷徨；有的人迷茫；有的人探索；有的人求证。有的人被困惑所扰；有的人被困惑所杀；有的人因走出困惑而成长；有的人因战胜困惑而新生。

“心中的黑暗，必须用知识来驱除。”^③

要走出婚姻困惑，就应该学习处理婚姻关系的科学知识，以便掌握战胜困惑的武器。

本书是我国唯一一家研究婚姻家庭问题的专门机构——黑龙江省婚姻家庭研究所的一批专家学者在长期的理论研究和咨询实践中悉心总结的心血结晶，是他们奉献给亿万家庭的婚姻指南和人生参考。

全书的写作以马克思主义的婚姻家庭理论为指导，运用社会学、心理学、法学、妇女学、性医学等多学科知识，对社会普遍流行的各种婚姻困惑进行了分析和化解，为广大读者提供了可供选择的咨询意见。无论是未婚的，还是已婚的；无论是离婚的，还是再婚的；无论是年轻的，还是年老的；无论是男人还是女人，都可以从中找到自己需要的答案。

为每一位公民释疑解惑；为每一对夫妻送去春风；为每一个家庭营造幸福，这就是我们最大的心愿。

目 录

前言	(1)
----	-----

第一部分 择偶篇

1/ “干得好不如嫁得好”对不对？	(1)
2/ 婚配该门当户对吗？	(2)
3/ 择偶应该注意些什么？	(3)
4/ 两性的择偶心理有什么不同？	(6)
5/ 找什么性格的人夫妻关系能融洽？	(7)
6/ 一个是我爱的，一个是爱我的，嫁给谁好呢？	(9)
7/ 一见钟情好不好？	(11)
8/ 早恋为什么不好？	(13)
9/ 找对象第一次见面应该注意什么？	(14)
10/ 怎样看待网恋？	(16)
11/ 谈恋爱可以“多项选择重点突破”吗？	(17)
12/ 我想考验他错了吗？	(19)
13/ 女大男小的婚姻不正常吗？	(21)
14/ 父母强迫我嫁给我不喜欢的人怎么办？	(23)
15/ 失恋了怎么办？	(25)
16/ 如何摆脱单相思？	(26)
17/ 不要孩子是否可以和表哥结婚？	(28)
18/ 婚前体检是否侵犯个人隐私？	(30)

- 19/ 给不起彩礼怎么办? (33)
- 20/ 嫁妆少是不是没面子? (35)
- 21/ “不求天长地久, 只求一时拥有” 对不对? (36)
- 22/ 可以先同居后结婚吗? (38)
- 23/ 怎样看待贞节问题? (40)
- 24/ 应该怎样看待婚前性行为? (41)
- 25/ 可以爱已婚男人吗? (43)
- 26/ 同外国人结婚该怎么办手续? (45)
- 27/ 大龄女怎样才能摆脱孤独? (47)
- 28/ 他们为什么不结婚? (49)
- 29/ 婚前财产公证好不好? (50)

第二部分 夫妻篇

- 1/ 新婚夫妻怎样才能尽快相互适应? (53)
- 2/ 当爱人不像自己期望的那样怎么办? (54)
- 3/ 新婚之夜应该注意些什么? (56)
- 4/ 性感不足是怎么回事? (58)
- 5/ 配偶性冷淡怎么办? (60)
- 6/ 丈夫性无能怎么办? (61)
- 7/ 妻子该不该主动提出性要求? (62)
- 8/ 丈夫强行过性生活算不算强奸? (64)
- 9/ 丈夫染上了性病我该怎么办? (65)
- 10/ 什么时候要孩子好? (66)
- 11/ “丁克” 家庭好不好? (68)
- 12/ 丈夫想要孩子, 我不想要可以吗? (69)

- 13/ 为了孩子冷落丈夫是不可避免的吗? (71)
- 14/ 做亲子鉴定好不好? (73)
- 15/ 什么叫“夫妻本位”? (75)
- 16/ 现代妇女还要做贤妻良母吗? (76)
- 17/ 夫妻生活习惯不一样怎么办? (78)
- 18/ 怎样对待妻子的洁癖? (79)
- 19/ 丈夫不讲卫生怎么办? (81)
- 20/ 怎样面对妻子的唠叨? (82)
- 21/ 配偶脾气不好怎么办? (84)
- 22/ 该不该“夫唱妇随”? (86)
- 23/ 什么是“角色易位”和“换位思考”? (88)
- 24/ 夫妻间“举案齐眉”、“相敬如宾”好不好? (89)
- 25/ 只有“志同道合”才能搞好夫妻关系吗? (91)
- 26/ 妻子跳舞成瘾怎么办? (92)
- 27/ 妻子爱交际怎么办? (94)
- 28/ 丈夫不爱回家怎么办? (96)
- 29/ 保持夫妻的独立人格就可以各行其是吗? (99)
- 30/ 你能改变配偶吗? (101)
- 31/ 如何对待夫妻间的摩擦? (103)
- 32/ 夫妻吵架怎样才能不影响相互关系? (104)
- 33/ 怎样减少夫妻矛盾? (106)
- 34/ 夫妻之间还有个人隐私权吗? (107)
- 35/ 该怎样对待妻子的“吃醋”? (110)
- 36/ 怎样对待爱人的异性朋友? (111)
- 37/ 丈夫不珍视我的感情怎么办? (113)

- 38/ 女人结婚以后还该管娘家的事吗? (114)
- 39/ 怎样处理婆媳矛盾? (116)
- 40/ 家庭分工就应“男主外, 女主内”吗? (119)
- 41/ 怎样处理婚姻与事业的矛盾? (120)
- 42/ 丈夫不支持我工作怎么办? (122)
- 43/ 当全职太太能不能给女人带来幸福? (124)
- 44/ 婚后的生活该不该有浪漫? (126)
- 45/ 怎样对待更年期的妻子? (128)
- 46/ 如何面对爱发脾气老伴? (130)
- 47/ 婚后财产是否应该实行AA制? (132)
- 48/ 发现配偶有私房钱怎么办? (134)
- 49/ 为什么清官难断家务事? (136)

第三部分 离异篇

- 1/ 当今婚姻为什么这般脆弱? (139)
- 2/ 离婚率升高是不是社会进步的表现? (141)
- 3/ 婚姻是爱情的坟墓吗? (143)
- 4/ 什么是婚姻断裂带? (146)
- 5/ 提倡夫妻互相忠诚过时了吗? (147)
- 6/ 如何能看出配偶变心了? (150)
- 7/ 怎样判断夫妻感情是否破裂? (152)
- 8/ 喜新厌旧是人的本性吗? (153)
- 9/ 发现配偶有了婚外情该怎么办? (155)
- 10/ 如何对待精神婚外恋? (157)
- 11/ 如何对待男人的花心? (159)

- 12/ 小保姆爱上了男主人，妻子该怎么办？ (161)
- 13/ 哪些婚姻属于无效婚姻？ (163)
- 14/ 什么叫可撤销婚姻？ (165)
- 15/ 包二奶算不算重婚？ (166)
- 16/ 在家里遭受暴力怎么办？ (168)
- 17/ 妻子不能生育，我是否该离婚？ (170)
- 18/ 我想离婚，丈夫不同意怎么办？ (172)
- 19/ 丈夫要离婚，我不想离怎么办？ (173)
- 20/ 离婚时家庭财产该怎么分？ (176)
- 21/ 离婚时我可以要丈夫的房子吗？ (178)
- 22/ 离婚时怎样才能保护孩子的权益？ (180)
- 23/ 一方出国后，另一方移情别恋了怎么办？ (182)
- 24/ 离婚后又遭前配偶骚扰怎么办？ (184)
- 25/ 想复婚还需要登记吗？ (185)
- 26/ 离婚后还能继续来往吗？ (187)
- 27/ 一方得了不治之症，另一方该不该提出离婚？ (189)
- 28/ 离婚需要征求孩子的意见吗？ (190)
- 29/ 离婚需要履行哪些手续？ (192)
- 30/ 离婚后家庭债务该如何分担？ (193)
- 31/ 女方怀孕和哺乳期间男方能提离婚吗？ (194)
- 32/ 同现役军人离婚该如何办理？ (196)
- 33/ 夫妻离婚，无过错方能否要求有过错方赔偿？ (198)
- 34/ 离婚时我可以向前夫要求经济帮助吗？ (199)
- 35/ 申请离婚可以由别人代理吗？ (201)
- 36/ 什么是假离婚，如何处理？ (202)

37/ 离婚后发现另一方有未分割的夫妻共同财产 怎么办?	(203)
38/ 夫妻离婚后怎样行使对子女的探望权?	(206)
39/ 我该不该复婚?	(207)

第四部分 再婚篇

1/ 儿女不同意我再婚怎么办?	(209)
2/ 老年人再婚可以不登记吗?	(210)
3/ 再婚后应如何处理同前房子女的关系?	(212)
4/ 不适应再婚伴侣的性要求怎么办?	(214)
5/ 再婚会给自己带来麻烦吗?	(216)
6/ 老年人再婚是“老不正经”吗?	(217)
7/ 怎样经营再婚后的婚姻?	(219)
8/ 再婚后如何处理前房的遗物?	(221)
9/ 再婚后发现丈夫仍思念亡妻怎么办?	(222)
10/ 再婚后如何处理双方的财产?	(224)
11/ 丈夫不允许我同前夫所生的孩子来往怎么办?	(226)
12/ 再婚后如何对待前夫的纠缠?	(227)
后记	(231)

1. “干得好不如嫁得好”对不对？

有人说，婚姻是女人要用一生去经营的事业，干得好不如嫁得好。2000年底开始的第二期中国妇女社会地位调查结果表明：农村中有38.5%的女性和29.8%的男性、城市中有33.7%的女性和31.4%的男性认同这一观点。这种看法对吗？

俗话说：“男怕干错行，女怕嫁错郎”。在封建社会，女人没有自己独立的经济地位，是要靠男人供养的。在家要靠父亲养活，结婚要靠丈夫养活，如果丈夫不幸早逝，就要靠儿子养活。“嫁汉嫁汉，穿衣吃饭”，结婚是女人生存下去的基本出路。找一个家境比较好的，丈夫有养家糊口能力的，是女人找婆家的起码条件。如果能找一个有钱有势的，不但女人自己能改变命运，娘家人也可以借光“鸡犬升天”，光宗耀祖。唐代曾有杨玉环被册封贵妃以后，民间家家惟恐生男不生女的现象。

现在，女人走出家门，在社会上同男人一样工作劳动、创造物质财富的现象已经很普遍了。女性依靠自己的收入供养家庭的事也是很普通了。经济的独立使越来越多的女性在择偶方面有了更大的自主权和自由度。但在传统的“男主外女主内”“夫贵妻荣”的思想影响下，还有相当多的女性存有依赖心理，把自己的幸福寄托在找一个好丈夫上。她们说，如果真能通过嫁一个人得到自己想要的一切，不用辛辛苦苦干活挣钱就能得到自己想要的票子、房子、车子等等一切物质享受，那谁不想有这样的喜事呢？在这种思想支配下，她们找丈夫一定要找各方面条件都比自己好的，以便终身有靠，安享荣华。而男人找老婆的传统条件是长得漂亮、温柔贤惠，能对自己百依百顺；他们自然不希望老婆的其他条件比自己强，于是“男高女低，男强女弱”就成了普遍的婚配模式。假如我们把男人和女人按综合条件分为甲、乙、丙、丁四种，按照上述模式进行婚配，只能出现以下情况：甲男的选择范围最大，他可以找甲女，

乙女、丙女和丁女。乙男可以找乙女、丙女和丁女。而丙男只能找丙女和丁女，丁男就只剩下丁女了。这种婚姻梯度在现实生活中到处可见：女性学历越高找对象越难；职务越高，婚姻越难得到幸福；事业成功、家庭破裂的女能人也不乏其人。这一切正是“女人干得好不如嫁得好”的传统观念得以存在的社会基础。

但是，嫁得好也并不是都能靠得住的。因为靠出嫁来获取幸福必须有两个先决条件，一是丈夫始终是社会的强者，能保证提供妻子所需要的物质基础；二是丈夫必须对妻子忠贞不二，能始终当妻子的精神依靠。一旦这两个条件不存在了，嫁得好就会成为竹篮打水一场空了。“干得好不如嫁得好”的负面要害是女性要付出独立人格的代价。因为男方的条件比自己好，她不得不甘做第二性，因为男人是自己的终身依靠，她不得不事事听命于他。这样的婚姻幸福吗？恐怕也未必。

靠山靠水不如靠自己，只有干得好才有独立的经济保障，才有同男子平等的社会地位，才能维护自己做人的尊严，才有资本去争取婚姻的幸福。无论是事业的发展还是婚姻质量的提高，女性都只有自立自强才会永远把握人生的主动权。所以，我们认为“干得好不如嫁得好”的认识是不对的。（辛澍）

2. 婚配该门当户对吗？

许多父母都希望自己的儿女找对象能找个门当户对的，他们认为只有这样的婚姻才算般配，家庭才能稳定。这种认识对不对呢？

这种看法有一定道理，但如果把它作为婚姻是否能成立的必要条件，那就错了。因为在实际生活中，既有门当户对结合的幸福婚姻，也有门不当户不对，但男女双方挚爱情深的幸福婚姻。

“门当户对”的说法，来自古代结亲要“竹门对竹门，木门对木门”的习俗，即指缔结婚姻的双方家庭在社会地位、经济条件、家族身世几方面都处于同等水平。

几千年来，中国人在多数情况下都是讲究门当户对的。所谓“婚姻不问阀阅”的情形，只是在宋代才比较流行。一般来说，贫贱富贵不通婚，少数穷人家的女儿嫁到有钱人家，也大多数是当小做妾。而有钱人家的女儿嫁到穷人家，只有在话本小说里才有。而且，那小姐必定是佳人，那穷人家的儿子必定是才子，而且经过寒窗苦读，日后一定是金榜题名、高官得做。

许多调查表明，进入 21 世纪的中国，依旧是门当户对的同类婚居多。但当代的门当户对已经冲破了父母包办的牢笼，多是男女自由选择的门当户对，是当事者双方有感情基础的门当户对。从某种意义上来说，这样的婚姻双方差距较小，共同语言较多。由于夫妻双方条件相当，心理比较平衡，家庭地位也就容易平等。而且生活在同一社会阶层的人生活方式大多一样，彼此的摩擦也较少，夫妻关系一般比较好处。

如果婚姻双方毫无感情基础，仅将对方的门第作为择偶的第一条件，门当户对就会在很多情形下成为父母包办儿女婚事的口实，成为葬送当事者爱情和幸福的严霜刀剑。敢于跨越这道门槛，便成为争取婚姻自由的前提了。

同时也要看到，夫妻的同质性太强，也可能由于各不相让而产生矛盾。如果双方意见不一致而又互相不买帐，夫妻关系的紧张也是很自然的。

所以，对门当户对既不能笼统地肯定，也不能绝对地反对。找对象的第一位条件应该是看对方的人品，第二位应该是互相的性情爱好是否投合，如果这两个条件都有，那么门当户对的结合要比门不当户不对的夫妻幸福的可能性要大得多。如果这两个条件都不存在，只凭门当户对就盲目结合，婚后生活是很难幸福的。（辛渡）

3. 择偶应该注意些什么？

“关关雎鸠，在河之洲，窈窕淑女，君子好逑。”^④青年男女，

谁不希望娶一位理想的妻子，嫁一个如意郎君？可是现实之中的爱情也并非都是想象中的甜蜜，择偶的失误往往会造成终生的遗憾。怎样选择适合自己并且如意的对象？这是通往婚姻殿堂的第一道难关。

找对象谈恋爱，是人生最快乐也是最重要的事情之一，每个人都有对爱的追求和向往，都希望能够找到一位如意的人生伴侣。可由于人们对生活的追求不同，对爱情和婚姻的态度不同，对异性的选择标准也不尽相同。有的爱情会撞出火花结出甜蜜的果实，有的却一无所获甚至伤痕累累。要找到一位满意的配偶，应该注意以下几点：

首先，要树立正确的爱情观，要重人不重物。择偶最应该看重的是人品。与一个品德不好的人结合，是不会有幸福可言的。在双方交往过程中要注意观察对方的品行。比如：言谈举止、待人接物是否很有教养？对工作是否敬业？是否爱学习有求知的渴望？在公共场合的表现、对长辈的态度如何？这些都能反映一个人的思想品德及文化修养。尽可能地多了解对方之后再做出慎重选择是很必要的。所谓“知人知面难知心”，从外表观察一个人不是件容易的事。但好人和坏人是有所区别的，从微不足道的小事也能体现出善恶美丑，要善于留心观察，把择偶的重心定位在有理想有道德、心理健康、真诚善良上才能拿到幸福婚姻的钥匙。

其次，要看对方是否适合自己。找对象不是到商场买东西，不一定非要挑最好最优秀的。因为婚姻是一件两厢情愿的事情，有时候你相中了人家，对方不一定相中你。只有彼此都情投意合，才能建立起和谐的婚姻关系。这就需要根据自己的客观条件，把握适当的择偶标准。一般来说，男性认为最有吸引力的女性是性格开朗、整洁、纯朴、温柔、体贴、活泼、聪慧、负责、努力。女性认为最有吸引力的男性是：体贴、诚实、上进、开朗、整洁、健康、聪慧、宽容、认真、踏实、有责任感。但是，能完全做到这些、十全

十全十美的人是没有的。爱情需要的是双方精神上的和谐，感情上的共鸣，兴趣上的协调，人生观的一致。这些，决不是容貌、职业、财富可以代替的。每个人都希望找到一个如意伴侣、梦中爱人，但并不是所有的人都能实现自己的愿望。择偶不是选先进，评模范，过于理想化很容易“目中无人”。要知道人无完人，不要刻意追求完美无缺，能达到80%的满意度就可以确定关系了。性格不合是当今夫妻关系破裂的重要原因，所以找一个在性格上能适合自己的人是至关重要的。

再次，要理智地处理爱情。恋爱本身有时候是盲目的，就算你是个很理性、很坚强的人，往往也会在感情面前变得糊涂和脆弱、失去判断力。处于热恋中的人往往会犯爱情至上的错误。他们有的被“光晕效应”所迷惑，只看见对方的优点，看不到对方的缺点，甚至把对方的缺点也当成优点来崇拜，一见钟情就一往情深，这是很危险的。在现实生活中有不少爱情骗子就是利用年轻人的天真幼稚来达到自己不可告人的目的。还有的一旦失恋就痛不欲生。他们没有看到，恋爱婚姻只是人生的一个内容。人除了爱情以外，还有友情和亲情；除了婚姻和家庭以外，还有事业。更何况，一次恋爱的失败并不意味着永远都找不到可心的伴侣。“天涯何处无芳草”，吸取了失败的教训，也许会找到更为理想的配偶。

最后，也要实事求是地注意一些客观条件。比如对方是否有正当的职业和稳定的收入？是否有婚史及子女？有无不良习惯？有没有违法犯罪前科？身体是否健康？有无隐疾或残障？家庭情况、家族遗传病史，亲朋好友品德如何？这些因素对于婚后生活和人际关系的处理都是很重要的，只有做到心中有数才能做出正确的选择。

如果一个人能够理性地处理自己的感情，理性地去接受爱与被爱，理性地选择自己的人生所爱，就不难找到“相识、相知、相爱”的终身伴侣。（李昕筌）

4. 两性的择偶心理有什么不同？

许多人恋爱失败却不知道为什么。其实不懂得对方的心理是一个很重要的原因。那么，男人和女人的择偶心理有什么不同呢？

恋爱是情感的互动和心灵的交流，掌握必要的心理知识，对于加深理解、促进爱情的发展是非常必要的。国内外许多婚姻心理专家的研究表明，除了性格特征以外，人的心理也有着鲜明的性别特点：

男性的择偶心理有如下特点：

- (1) 性要求高峰在 17—20 岁左右。
- (2) 男性的幸福感是征服，对异性的要求是尽可能多地占有。
- (3) 男性通常喜欢女人的婀娜体态、美丽的容貌和温柔的神情。
- (4) 男性倾向于娶那些智力不如自己、文化及职务低于自己的女性。
- (5) 男性对恋爱一般都不厌其烦——面对众多女性常有“这山更比那山高”的遗憾。他们更容易卷入浪漫爱情，一旦感情受挫，采取极端方式的往往多于女性。
- (6) 男性在婚前都是称职的跟班、服务员和保镖，他们会千方百计地讨好追求女人。
- (7) 男性总以有漂亮的女人陪伴为荣，但对妻子以外的女性多数只是欣赏而已。
- (8) 男性可以同自己并不爱的女人有性活动，他们的目的只是生理发泄。
- (9) 一般男性婚前有性梦、遗精、手淫等性经验，有充分的性心理准备。
- (10) 男性的理想配偶是“出得厅堂，下得厨房”，既温顺漂亮又善于相夫教子的贤妻良母。

女性的择偶心理有如下特点：

(1) 性要求高峰是40岁左右。

(2) 女性幸福感是被宠爱，对异性的要求是“只爱我一个”。

(3) 女性通常喜欢有阳刚之气、有责任感、有能力的男人，而不在乎他们的容貌如何。

(4) 女性倾向嫁给那些才干比自己高的男人。

(5) 女性对恋爱通常都比较慎重。但她们一旦被某个男人迷住，会义无反顾地献出一切，并执着地不达结婚目的不罢休。

(6) 女性在婚前是男人的主人、公主和女皇，她们会千方百计地设计种种题目来考验男人。

(7) 女性总希望有可靠的男人来保护自己，但要求这个男人只属于自己。

(8) 除了风尘女子以外，一般女性是不会将自己的贞操献给自己不爱的男性的。她们付出性的目的只是为了爱。

(9) 一般女性在婚前只有性幻想，没有性体验。婚后的性生活是从零开始，需要男性的激发才能唤起。

(10) 女性的理想配偶是能摆平事业和家庭的关系，既做到事业有成，又有家庭责任感；既有男子汉的气概和胸怀、又能体贴爱护妻子和孩子；集才子、万能修理工、保安与创收能手于一体的多功能男人。

以上只是当代男性和女性择偶的一般心理特征。这些特征会随着每个人的性格、家世、生活方式、社会阅历、文化素质、价值观念和道德取向的不同以及社会时尚的变化而有不同的表现形式。陷入爱河的男女，只有善于洞察这些，才能在恋爱中掌握主动权，避免不必要的误解和曲折。(辛澆)

5. 找什么性格的人夫妻关系能融洽？

无论是中国还是国外的离婚案，“性格不合”都是占第一位的

原因。如果在择偶阶段就注意到这一点，就可以防患于未然，使自己的婚姻更加幸福。那么，找一个什么样性格的人才好呢？

所谓性格是指“个人对现实的稳定的态度和习惯化了的行为方式”。^④在理论上，对于性格的划分有好几种方法。但是最适合分析夫妻关系的是德国哲学家斯普兰格提出来的以理智强度为依据的六分法，即：宗教型、理论型、权力型、社会型、经济型和审美型。专家认为：“狂热的宗教型性格的人与委琐的经济型性格的人不宜匹配，而严谨的理论型与浪漫的审美型若不达成互谅也难以共处。权力型与社会型一般则可相容。”^⑤这是为什么呢？

不同的性格往往气质也不同，而不同气质的人在处理人际关系时的行为方式一般也不同。

心理学家把人的气质分为四种：

胆汁质：男性一般表现为狂热，女性一般表现为泼辣。

多血质：男性一般表现为热情，女性一般表现为活泼。

粘液质：男性一般表现为沉稳，女性一般表现为文静。

抑郁质：男性一般表现为外冷，女性一般表现为淡漠。

胆汁质的人属于外向性性格；多血质的人属于中间偏外的性格；抑郁质的人属于内向性性格，粘液质的人属于中间偏内的性格。许多专家经过调查发现，两个极端外向和两个极端内向的人都不好相处，而中间性格的人无论是和哪种性格的人结合都比较好相处。因为他们同其他性格的人既有相容的一面，又有互补的一面，容易形成一种“相嵌”的个性搭配，能较好地协调彼此的关系。

据广州中山大学附属三院心理科和广东省精神卫生研究所的叶志明等三位专家的调查，不同性格的男女组成的家庭，其婚姻满意率分别如下：

女方内向 + 男方中间：满意率为 70%。

女方中间 + 男方中间：满意率为 67.43%。

女方外向 + 男方中间：满意率为 59.62%。