

世界上最流行的 心理测试

全集

赵广娜◎编著



意趣盎然，透过人性之光探寻心灵密码
亲身体验，反观内心深处洞彻成功奥秘

读懂人先要读懂心。通过趣味十足的心理测试，帮你在最短时间内看透自己，参透别人，畅游生活竞技场，掌握人生主动权，取得生活和事业的成功。



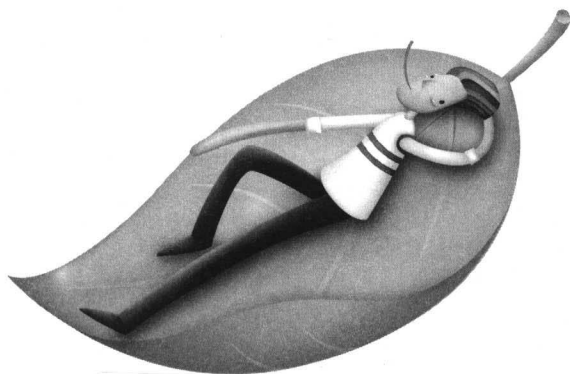
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

B841.7/17

2008

世界上最流行的 心理测试 全集

赵广娜◎编著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最流行的心理测试全集 / 赵广娜编著. —北京:

中央编译出版社, 2008.5

ISBN 978-7-80211-660-3

I. 世… II. 赵… III. 心理测验 IV. B841.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 046571 号

世界上最流行的心理测试全集

出 版 人: 和 龔

责任编辑: 苗永姝 郑崇峰

责任印制: 尹 珺

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街 36 号 (100032)

电 话: (010) 66509360 (编辑部)

(010) 66509364 (发行部) (010) 66509618 (读者服务部)

网 址: <http://www.cctpbook.com>

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京金瀑印刷有限责任公司

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 333 千字

印 张: 27

版 次: 2008 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 39.00 元

本社常年法律顾问: 北京建元律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: 010-66509618

前言

P R E F A C E

在古希腊的德尔菲神殿上，刻着许多智者的箴言，其中很醒目的一句是：认识你自己。是的，我们真正了解自己吗？同时又了解别人吗？

你是不是经常会遇到下面几种令人匪夷所思的情况：自己有时变得特别古怪，喜怒无常，就连自己都搞不清楚自己到底怎么了；本来一直很要好的朋友，但有时又变得很陌生，感觉他与自己的心理距离拉大了；对自己最心爱的人付出太多，可结局常常事与愿违，总让人痛不欲生；在职场上，奋力拼搏、呕心沥血，可就是得不到老板的认可和支持；生活中，你与人为善、豁达宽容，可还是得不到众人的好感……

这种种怪现象是不是时常困扰着你呢？而其中的根源又在哪里呢？难道这是上天注定的，真的没有办法解决和改变了吗？

其实，你完全没有必要这样的恐慌和担心，所有的这一切都源于你没有真正的了解自己和他人。对于任何人来讲，了解自己和他人永远是人生的重要课题之一。这个道理很简单，一个不能真正了解自己和他人的人，所有的计划和行动都是盲目的，这类似于盲人摸象。任何人的成功都不是盲目的，都必须从看透自己和他人开始和起步。试想，一个不了解自己的人，如何去制订目标，如何去把握自己的幸福？一个不能看透他人的人，又如何洞察他深藏不露的内心玄机，又如何辨别他的本质真伪呢？

人的内心世界是最复杂、最玄秘的黑暗禁地，参透一个人谈何容易。要想真正的读懂自己，或者成为别人肚子里的蛔虫，心理测试是你的最佳选择，它是我们解决心理疾病或者困惑的第一步，它可以帮你在最短时间内看透自己，参透别人。让你辗转生活竞技场，掌握人生主动权，取得生活和事业的成功，并使你在人际关系中左右逢源，移步生莲。

为了实现你的种种梦想，我们特地为您精心设计了 200 多道心理测试题，让您在游戏之中能得到内心世界的讯息，把握现在、预测未来、透析人生。

本书包括爱情、事业、婚姻、形象、领导、职场、财富等，涉及生活的方方面面，同时每个测试都是在心理专家的指导下编纂而成，具有极强的专业性。另外，本书采用休闲的笔触、幽默的语言，让每个测试变得专业而不枯燥，实用而不乏味，是地地道道的趣味小品性读物。

阅读本书时，你就像进行了一次有趣的心灵之旅，是放松心情的好休闲方式。请不要再彷徨和犹豫了，快来打开这本心理测试，你将会发现自己拥有了一套独特、细腻、深入而全面分析性格、爱情、事业的解码方式。拥有它，你要的爱情、朋友、事业、成功都会轻松拥有，安静享受，你会突然感到生活原来如此美妙！

目 录

CONTENTS

第一章 自己的命运自己掌控——探求未知的自我

你追求怎样的生命价值	2
生命中的你最注重什么	3
认识你的人生态度	4
现在的你最想逃避什么	6
现在的你成熟了吗	8
你能够很好地独处吗	12
你的自尊心有多强	14
发现你身上的优点	17
承认自己的缺点	18

第二章 蹚过心智这条河——心理健康测试大本营

你有心理障碍吗	24
抑郁症困扰着你吗	27
你是否患上了恐惧症	29
你是哪种被害妄想症	31
你是否生活在过去	35
你有强迫症吗	39
你是爱慕虚荣的人吗	41
你的骨子里是否自卑	44

第三章 心态好一切都好——检验自己是否有个好心态

生活中的你乐观吗	48
你是一个快乐的人吗	50
检验自己的幸福感	52
生活中的你幽默吗	55
你是一个完美主义者吗	58
你是一个知足常乐的人吗	59
你对自己有信心吗	63
你是个宽容的人吗	66

第四章 解读你的性格密码——直指人最真实的个性

了解自己的个性	70
你的性格是什么颜色的	71
你有怎样的性格障碍	74
寻找你不愿承认的丑陋性格	77
你偏向顺从还是独立	80
菲尔测试你的性格	83
树木可以揭示你的性格	86
通过睡姿测试你的性格	89

第五章 不做情绪的奴隶——摸清自己的真实情感

你是情绪型、理智型还是意志型	94
你的情绪稳定吗	97
你是一个容易冲动的人吗	99
你时常出现恐惧情绪吗	102

你的克制力如何	104
愤怒的情绪，你能否掌控	107
你是不是很敏感	112

第六章 IQ 巅峰大挑战——挖掘你的优势潜能

你的 IQ 到底有多高	116
发掘你的创意优势	121
检测你的记忆力	124
测测你的抽象思维能力	127
检验你的思考能力	130
你的观察能力如何	132

第七章 抽得爱情上上签——走进爱情魔法屋

你会吸引哪种男人	140
你什么地方最让女人受不了	144
你会被踢出局吗	145
看他爱你到底有多深	147
自己心仪的他喜欢自己吗	151
你们的爱情还能走多远	155
速查你的爱情死亡地带	160
你会与幸福擦肩而过吗	164

第八章 让婚姻持久保鲜——给你的婚姻把把脉

你适合哪种婚姻模式	168
你是合格的老婆吗	171

测试你对丈夫的依赖指数	174
他还是你心目中最好的归宿吗	175
你有婚外恋倾向吗	179
揭发他想离婚的原因	183

第九章 弹奏性爱高潮曲——用心感受性爱的神秘

你对性抱什么幻想	186
你属于哪种性类型	188
你将如何面对初次性体验	189
测试你潜在的性取向	191
你的性生活有问题吗	192
你的性生活质量如何	195
你有没有变态倾向	197
你容易让人有性冲动吗	201
了解爱人的需求信号	203

第十章 你的形象价值百万——魅力测试快乐进行中

你属于哪种气质类型	206
你是最有魅力的人吗	211
你的女人味十足吗	213
男人眼中的你形象如何	217
女人心中的你魅力如何	220
你给人的第一印象如何	223
透视你的减肥心理	226
解析你的美容心理	230



第十一章 在人际丛林中游刃有余——全面透视你的社交潜能

你的人缘怎样	234
你容易融入别人的圈子吗	237
你有哪些交际弱点	240
你是一个会“说话”的人吗	242
你让别人感到不安和害怕吗	245
你的拒绝能力如何	249
你愿意和谁交朋友	253

第十二章 你能一眼把人看透吗——教你一分钟操纵人心

幽默方式看人心	258
从付款方式就能看透他	259
食物也能测试对方	261
他喜欢什么电视节目	262
颜色喜好揭露他的心理	264
细微动作见性情	265
通过握手也能识人心	267
从走路姿势看他的性格	268

第十三章 做一个有“钱”途的人——财富何时到你家

你是一个守财奴吗	272
你是理财高手吗	274
你是理性投资者吗	278
你有赚大钱的能力吗	281



是什么阻碍了你发财致富	284
你能否实现自己的发财梦	286
财神何时到你家	287

第十四章 走上创业之路——你是不是当老板的料

你的创业潜质如何	292
你是个什么样的创业者	295
你的经商能力如何	298
何时为你的最佳创业时机	302
你的创业计划可行吗	303
你将如何面对创业之路	304
成功的密码你掌握了么	306

第十五章 让一切皆有可能——发掘自己的无限潜能

测试你的心理极限	312
你有一颗坚韧执著的心吗	316
你有应付挫折的能力吗	319
你有多强的社会适应能力	321
你有多强的忍耐性	324
你是个有进取心的人吗	327
你是个自立自强的人吗	329
你是个无所畏惧的人吗	330

第十六章 做一只畅游“职场”的鱼——职场中你能否如鱼得水

什么工作最易发挥你的潜质	334
--------------------	-----



工作中你最在意什么	338
你的工作效能如何	340
你的工作态度如何	343
你是十足的工作狂吗	344
你患上职业倦怠症了吗	347
测测你的职场成熟度	349
你是忠心耿耿的员工吗	351
你是让老板加薪的高手吗	354
你现在会不会被炒鱿鱼	356

第十七章 玩转办公室政治——看你能否左右逢源

你能玩转办公室政治吗	360
你与他人的沟通能力如何	365
你善于化解与上司的冲突吗	367
你在办公室扮演什么角色	369
办公室里你最容易得罪谁	371
你在办公室的野心有多大	373
与对手过招，胜败如何	375
你会被办公室荆棘绊倒吗	378

第十八章 最大化领导力——看你能否成为领头羊

你适合做领导吗	382
你对什么人都公正吗	384
你有变革意识吗	386
你能有效地授权下级吗	387



你的决策力如何	390
你能正确评估下属的工作吗	393
你善于调动部下的积极性吗	396
内心深处, 你想做领导吗	400

第十九章 健康的自我管理——生理健康测试专线车

十年后你的健康状况如何	404
你有没有走入健康的误区	406
你的吃法合理吗	408
检测自己是否怀孕	410
你的血压需要降降吗	412
癌症的魔爪会伸向你吗	413
你是否亚健康了	415
后 记	419

自己的命运自己掌控

——探求未知的自我

人生智慧 卷一

人生智慧 卷一 人生智慧 卷一 人生智慧 卷一

人生智慧 卷一 人生智慧 卷一 人生智慧 卷一

人生智慧 卷一 人生智慧 卷一 人生智慧 卷一

人生智慧 卷一 人生智慧 卷一 人生智慧 卷一

人生智慧 卷一

人生智慧 卷一 人生智慧 卷一 人生智慧 卷一

人生智慧 卷一 人生智慧 卷一 人生智慧 卷一

人生智慧 卷一 人生智慧 卷一 人生智慧 卷一

人生智慧 卷一 人生智慧 卷一 人生智慧 卷一

人生智慧 卷一 人生智慧 卷一 人生智慧 卷一

人生智慧 卷一 人生智慧 卷一 人生智慧 卷一

人生智慧 卷一 人生智慧 卷一 人生智慧 卷一

人生智慧 卷一 人生智慧 卷一 人生智慧 卷一

你追求怎样的生命价值

● 测试导航

每个人都在追寻属于自己的生命价值，或者是对外表现自己，以期满足自己的能力，或者是满足自己精神方面的需求。走在生命旅途中的你，追求怎样的生命价值呢？

● 测试开始

当你年老时，请想象以下三个场景哪个最令你向往？

- A 与儿孙户外郊游。
- B 与老伴做伴依偎。
- C 闲来没事打打高尔夫球。

● 测试结果

A 内在导向型目标：精神方面的满足所带来的喜悦远胜于将自己的能力表现于外，而满足自己的目标所带来的喜悦。珍惜与人的相处，重视爱情与友谊，因为追求闲适安静的生活方式，所以能享受家庭生活带来的幸福感。

B 快乐指向型目标：在吃喝玩乐中寻得人生的乐趣，拥有更多的体验是你人生的目标，价值观与其说是受物质支配，倒不如说是由“量”支配。如果你有2个以上的答案难以选择，那就表示你的晚年生活非常稳定。

C 外在导向型目标：你倾向对外表现自己，以期满足自己的能力或支配欲。男性中有很多是此类型，以满足工作、利益、荣誉为目标。



心理课堂

在我们每个人的心中都有着自己有别于他人的价值观,都存着自己内心追寻的梦想。有的人为了荣耀地位而努力,有的人为了闲适安静的生活而奋斗,还有的人为了事业前程而苦苦奋进……其实,只要心存梦想,心存希望,那么你的生命就会更精彩。去追寻你的生命价值吧,只要它能给你带来快乐,对社会有益,你就可以努力去实现它。

生命中的你最注重什么

● 测试导航

荣耀、金钱、地位、家庭、感情……哪个是你在这个世界上获得幸福的种子?对你来说,最注重的是什么呢?

● 测试开始

有一天你忽然得到一种魔法,这种魔法可以使你变身成为一种动物,那么你希望变成哪种动物呢?

A 鸟

B 猪

C 鹿

D 狗

E 牛

F 马

● 测试结果

选A: 生命中,你最注重爱情。你追求一段完美的爱情,你认为人生就是因为有爱情,所以才显得多姿多彩。

选B: 生命中,你最注重金钱。你觉得有钱便能拥有一切,所以你总是卖力地赚钱、存钱,希望有朝一日能成为大富翁。有钱能使鬼推磨的观念深植你心。



选C：生命中，你最注重名誉。你认为失去了名誉，就没有活在世上的价值了，所以平常的你总是谨言慎行，希望留给别人好印象。

选D：生命中，你最注重休闲快乐。你认为人生苦短，不必辛苦地去追求一些事物，悠闲地生活，最令你感到快乐，也可以说你是最典型的现代人。

选E：生命中，你最注重家庭。你的家庭观念很重，心中期待的是父母的健康、兄弟姐妹间的和睦，甚至日后的夫妻、子女问题都是你最关心的。

选F：生命中，你最注重学业和工作。为了得到好成绩，你总是投入很多时间在书本或工作上，与其说你是工作狂，不如说你有颗不认输的心，也可以说你是个有上进心的人。

心理课堂

人生最重要的是什么？是智慧？是金钱？是爱情？是友谊？是理解宽容？是健康？是自由？还是家庭？还是地位名利？不同的人会有不同的答案。可以肯定的是，人生最重要的不是“失去的”和“得不到的”，而是现在所拥有的幸福。人生不可能不留下遗憾，但可以尽可能不要留下过多的遗憾。生命最重要的不是荣誉、金钱和地位，而是爱，是责任，是沟通，是宽容，是健康，是每天爱自己多一些。如果你都不懂得自爱，又如何学会去爱别人呢？

认识你的人生态度

.....

测试导航

人生起起伏伏，生命坎坎坷坷，没有人会一帆风顺、一马平川。人生中的得与失，幸福与否，其实完全取决于你的人生态度。认识你的人生态度，从这里开始。