

幽默是最有价值的私有财产

你的幽默



幽默能使我们在各种场合应对自如，游刃有余。拥有了幽默，我们就能够轻松地达到我们的目的，愉悦地走向成功，自在地追求我们的幸福。

成功的路，世上有千万条。每条成功的道路都充满泥泞与曲折，而幽默就是达到成功的一个很好的阶梯。

王明华◎编著

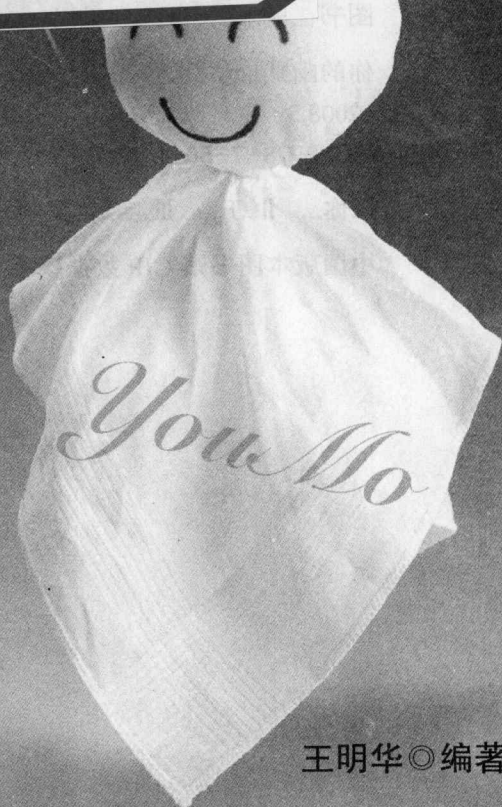
价值百万

笑里藏“道”的10种生活艺术

中国商业出版社

B83-49/8

2008



王明华◎编著

你的幽默

价值百万

笑里藏“道”的10种生活艺术

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

你的幽默价值百万/王明华编著. —北京: 中国商业出版社, 2008.5

ISBN 978-7-5044-6135-3

I. 你... II. 王... III. 幽默(美学)—通俗读物 IV. B83-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 053389 号

责任编辑: 孙锦萍

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京世纪雨田印刷有限公司印制

★

787×1092 毫米 16 开 17.5 印张 250 千字

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

定价: 32.00 元

★★★★★

(如有印装质量问题可更换)



前言

幽默是人类生活中宝贵的精神财富，是我们轻松生活、克服困难、渡过难关的优秀品质，是高明的处世艺术和生活智慧。只要我们在生活中运用幽默智慧为人处世，我们将收获一个成功的人生。

幽默具有无穷的力量。有幽默感的人常觉得自己心情愉快，人际关系良好。在日常生活中恰当地使用幽默，能够引发喜悦，带来轻松，让人快乐，消除心理压力，打破尴尬局面，化解矛盾，融消冲突，它能使人获得精神上的快感。幽默以一种愉快的方式，调节了人与人之间的沉默气氛，使大家在欢声笑语中实现合作，加强交往，人际关系上升到一定高度和广度。会幽默的人是受人欢迎的人，会幽默的人往往是团体的核心。因为，他的号召力、他的凝聚力、他的人格魅力将会征服周围的人与他并肩作战，共同营造辉煌的人生。

幽默是智慧的迸发，是善良的表达，是交往的润滑油，是人生的助推剂，更是一种胸怀、一种境界。正如著名作家王蒙所说：“幽默是一种成人的智慧，一种穿透力。一两句就把那畸型的、讳莫如深的东西端了出来。既包含着无可奈何，更包含着健康的希冀。”生活中的幽默会让你在苦恼中茅塞顿开，在轻松的气氛中感受到成功的快乐，在回味中拍案叫绝。

幽默是一座桥梁，是沟通人心灵的桥梁。幽默者最有人情味，幽默者价值百万。与幽默者相处，每个人都会感到快乐。谁都希望和幽默的



你的
幽默
价值
百万





前言

人一起工作。我们愿意为具有幽默感的人做事，女人喜欢选择天性诙谐幽默的男人做丈夫，学生渴望老师把枯燥的学问讲得妙趣横生。

幽默是一种宝贵的性格品质。幽默的人具有自信、宽容、豁达、乐观的心理素质，它使生活永远充满情趣和生机。同样，因为具有这种品质的人能正视现实，笑对人生，勇于战胜困难，从而取得胜利。

著名的西方哲学家弗洛伊德说过：“最幽默的人，是最能适应的人。”的确，幽默能使我们在各种场合应对自如，游刃有余。拥有了幽默，我们就能够轻松地达到目的，愉悦地走向成功，自在地追求幸福。

成功的路，世上有千万条。每条成功的道路都充满泥泞与曲折，而幽默就是达到成功的一个很好的阶梯。



你的 幽默 价值 百万





目 录

第一章 幽默让人顺利表达自己的想法

幽默具有无穷的力量	2
巧用幽默来表达看法	4
运用幽默表达真正意图	6
幽默表达仁爱之情	10
学会幽默地赞美	11
劝导他人的幽默艺术	12
幽默安慰他人的艺术	13
拒绝他人的幽默技巧	15
批评他人的幽默艺术	17
幽默地表达内心不满	18
幽默表达要讲究适度	19
巧用敌意幽默表达内心感受	21
借对方的话为自己的观点服务	23
充分运用别致幽默的力量	25



你
的
幽
默
价
值
百
万

第二章 幽默使你成为人脉领域的王者

幽默是人际交往中的磁石	28
-------------------	----





目 录

带来笑声的人更受欢迎	29
幽默是增进友谊的桥梁和纽带	31
“幽”得开心, “默”得可乐	33
自嘲是社交中的灵丹妙药	35
幽默容易让人产生信任	37
幽默打开沟通渠道	39
幽默使自我推销更有效	41
用幽默代替握手	43
学会与人同笑	44
采取幽默的方式争取他人的谅解	45
在生活中按下幽默的按钮	47
充分运用幽默的涟漪式效果	49



第三章 幽默让人轻易摆脱困境

以幽默情致对待面临的问题	52
幽默是化解困难的良药	53
用幽默迅速反击寻衅	54
巧用幽默来回敬“揭短”	55
用简短幽默来解释过失	57
糊涂幽默化解尴尬	57
巧用幽默化解矛盾	59
用幽默轻松应对人生	60
嘲笑自己可“征服”他人	61
有理不在声高	64
运用抱怨产生的幽默消除敌意	65

你的 幽默 价值 百万





第四章 幽默让人在职场上获得成功

幽默的力量是职场成功的秘诀	68
在职场中保持幽默的性格	70
应聘过程中的幽默运用	71
对棘手的工作保持幽默的态度	73
幽默能让职场关系融洽	74
幽默力量能改善你的将来	76
运用幽默方式表现人情味	79
领导要学会幽默地与员工共事	80
用幽默争取客户的合作	81
幽默地向顾客推销	83
幽默沟通中的“双不”原则	85



你
的
幽
默
价
值
百
万

第五章 幽默让人充满魅力

幽默风趣可提升个人魅力	88
幽默可让自我得到充分展现	89
幽默助你展示豁达的品格	90
幽默元素让寒暄充满乐趣	91
幽默让逸乐交谈尽显个人风采	93
幽默是构成个人活力的重要部分	95
幽默让你“一语惊人”	96
情调高雅的幽默显示良好修养	99
幽默使人更具影响力	101
幽默者给人们留下好的印象	102





第六章 幽默让生活充满阳光

幽默造就乐观的心态	106
幽默可驱散莫名的愁云	107
幽默帮你学会苦中作乐	108
幽默是一种自然流露的情趣	110
幽默让生活充满温馨的阳光	112
幽默是烦恼的克星	113
笑口常开让身心更健康	115
幽默属于生活的强者	117
幽默来源于变化	118
工作中也不妨幽默一下	119
培养你的幽默感	121



你
的
幽
默
价
值
百
万

第七章 幽默能赢得恋爱的成功

幽默在初次接触中的妙用	124
机智灵巧地为对方送上幽默	125
幽默是爱情的催化剂	126
幽默言谈最易激发爱的温柔	128
幽默要注意把握分寸	131
返还式幽默在恋爱中的运用	132
幽默是恋爱生活的守护神	134





第八章 幽默使家庭生活更加美好

幽默使得家庭生活妙趣横生	138
幽默让生活中有意义的时刻久留	140
从幽默中发展出生活喜剧	141
幽默让生活的轮子平稳滑动	143
用幽默暗示责备可增进家人感情	144
幽默力量可促进家庭的和谐	145
试着以幽默去保护自己的家庭	148
夫妻之间幽默相处	148
在幽默中增强爱的活力	150



第九章 幽默让你在谈判中如鱼得水

幽默能够营造良好的谈判氛围	152
在谈判中利用幽默技巧占据主动地位	153
利用“移花接木”的幽默钝化攻击	155
化解对方疑虑的幽默技巧	156
巧妙运用以退为进的幽默策略	158
巧妙运用幽默破解谈判僵局	159
返还式幽默技巧在谈判的运用	160
答非所问的幽默谈判技巧	162
声东击西的幽默谈判技巧	163
旁敲侧击的幽默谈判技巧	165
以静制动的幽默辩论技巧	166
弦外有音的幽默辩论技巧	167
幽默雄辩充满诗意的力度	169

你
的
幽
默
价
值
百
万





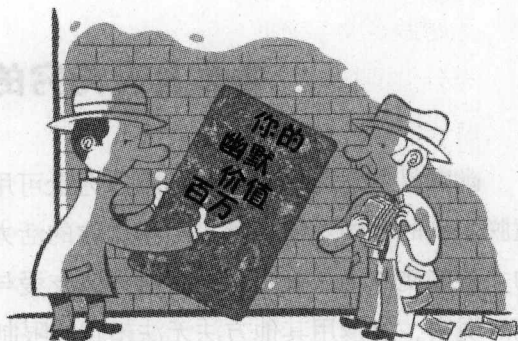
第十章 幽默使你的演讲引人入胜

用幽默的开场白抓住人心	172
灵活运用即兴妙语增加演讲的幽默感	173
不妨做点文字游戏	175
充分借助视觉上的幽默效果	176
演讲过程中可给听众一些幽默震荡	177
在演讲中插入幽默要控制好节奏	179
幽默的运用要做到真实而自然	180
注意收集他人的幽默	181
附录一：制造幽默的技巧	184
附录二：精彩幽默案例	216



你
的
幽
默
价
值
百
万





第一章

幽默让人顺利表达自己的想法

幽默力量是属于你自己的，是你和你在人生中所扮演的角色所拥有的。这种力量使得我们能够摆脱困境，也使我们能够自由自在地表现自己，表达想法，并表露感受，使对方领悟我们真正的意思，这样我们就能顺利地达到自己的目的，创造有意义的人生。

幽默具有无穷的力量

幽默具有无穷的力量。幽默的力量可用来释放你自己，使你的精神超脱尘世的种种烦恼。幽默可增加你的活力，使生活多一点情趣。幽默的力量能使你令人难忘，同时给人以友爱与宽容。除此以外，幽默还能润滑现实，超越用其他方法无法超越的限制，委婉表达自己的观点。

公共汽车上，一位女乘客不停地打扰司机，汽车每行一小段，她就提醒司机她要在这儿下车。司机一直很有耐心地听，直到她后来大叫：“但是，我怎么知道我要下车的地方到了没有？”司机说：“你只要看我脸上笑开了，就知道了。”

由于他人的妨碍，无法把工作做好，同时对此人又不允许直言冒犯，故而采用委婉的幽默方式便可达到目的，运用幽默的力量便能清扫成功大道上的障碍。

一天，罗伯特敲开了邻居的门：“请把您的收录机借给我用一个晚上好吗？”

“怎么，您也喜欢晚间特别节目吗？”

“不，我只是想夜里安安静静地睡上一觉。”

如果你在处理这些棘手问题时，不敢勇敢地表达自己的看法，而是用一般的方式希望对方主动妥协，往往很难奏效。

林肯对麦克伦将军未能很好地掌握军机深感不满，于是他写了一封信：

“亲爱的麦克伦：

如果你不想用陆军的话，我想暂时借用一会儿。”



你的
幽默
价值
百万





如果一些人不能把分内的工作做好，又对他人期望值太高，要求太多时，也应该肯定地表达你的看法，其方式当然曲折、委婉一点好。

有一位明星向著名导演欧内斯特唠叨镜头的角度问题。她一次又一次地告诉他，务必从她“最好的一侧”来拍摄。

“很抱歉，做不到，”欧内斯特说，“我没法拍你最好的一边，因为你正把它压在椅子上。”

有幽默感且在事业中功成名就的人会经常接受来自他人的幽默，同时也常常以幽默的力量回报对方。这些人因此能够缩短与普通人的距离，其成功的宝座也愈坐愈稳。

比尔在一家公司工作，他常常在工作时间去理发店。

一天，比尔正在理发，碰巧遇见了公司经理。他想躲，可经理就坐在他的邻座上，而且已经认出了他。

“好啊，比尔，你竟然在工作时间来理发，这是违反公司规定的。”

“是的，先生，我是在理发。”他镇定自若地承认，“可是你知道，我的头发是在工作时间长的呀。”

经理一听，勃然大怒：“难道都是在工作时间长的吗？”

“是的，先生，您说得完全正确。”比尔答道，“可我并没有把头发全部剃掉呀！”

不论行为正确与否，单就这充满幽默力量的对答就体现出员工的信心与机智，他相信，与自己的老板开个玩笑是在当时情况下处理尴尬局面的最好方式，姑且不论老板听完之后是否欣赏他的智慧与口才进而提拔他。

与你的下属一起快乐，并不是以你自己为中心，而是以关心他人的方式来邀请他和你一起笑，进而引发足以激励他人的幽默力量。

职员：“先生！”

老板：“什么事！”

职员：“我老婆要我来要求您提拔我。”

老板：“好吧！我今晚回家问问我老婆是否同意提拔你。”

这是以其人之道还治其人之身。幽默的背后蕴含鞭策，通过对自己的取笑来达到激励对方积极向上的目的。



你的
幽默
价值
百万





经理叫新聘女秘书笔录一封信给旅行中的太太。当她把信写好给他看时，他发现漏了最后一句“我爱你”。

经理：“你忘了我最后的话。”

女秘书：“不！我没有忘记，我以为你那句话是对我说的呢！”

正如每一位下属把自己的将来交给自己的上司一样，每一位经理和居于领导地位的人，也都把他的将来交在属下的手中。当你运用幽默力量去帮助别人更有成就时，你会发现不仅更容易将责任托付给他人，而且能更自由地去发展有创意的进取精神。幽默的力量能改善你的将来，因为你的属下、同事会认同你，感谢你坦诚开放的能力，和你一起笑，对任何事情都持乐观态度，以轻松的心情面对自己的能力。

幽默力量是属于你自己的，是你和你在人生中所扮演的角色所拥有的。这种力量能使人解脱，它使我们自由自在地表现自己，表达我们的想法，并表露我们的感受，而得以自由地去冒险，表现不平凡的作为，创造有意义的人生。



你的幽默价值百万

巧用幽默来表达看法

下面例子中的情况似乎是司空见惯的：

在公共汽车上，乘客和售票员经常处于对立的局面，一点小事都会引起激烈的舌战。如大腿被门夹住了，报站名没听到，错过站的乘客慌张张地撞门大叫：“售票员，下车！”

而售票员瞪眼瞅他，正在酝酿几句一鸣惊人的奚落话。

如果这时有一位乘客及时插嘴说：“售票员不能下车。售票员下车了，谁来售票？”

不仅那位错过站的乘客会报以微笑，可能连售票员也会变得和颜悦色起来。

同样，当我们要表达内心的不满时，如果能使用幽默语言的话，别人听起来也会顺耳一些。例如：





杰克和他的情人玛丽想喝咖啡，但端上来的咖啡差不多只有半杯，这时杰克笑嘻嘻地对咖啡店主人说：“我有一个办法，保证叫你多卖出三杯咖啡，你只消把杯子倒满。”

杰克巧妙地运用幽默来表达失望感，却不致给对方带来难堪。也许杰克并没有喝到满满一杯咖啡，但杰克一定会得到友善、愉快的服务，咖啡店主人或许还会请杰克下次再光临该店。

差不多在任何情况下，以富有幽默感的评语来代替抱怨，都可以使你得到比较周到的服务，包括从餐馆点菜，到抗议商店出售破损的商品。请看下面一段对话：

有一次，安德鲁到一家旅馆去投宿，旅馆职员说：“对不起，我们的房间全部客满了。”

安德鲁问：“假如总统来了，你可有房间给他？”

“当然有！”职员说。

“好。现在总统没来，那么你是否可以把他的房间给我？”

结果是安德鲁得到了房间。当我们需要把别人的态度从否定改变到肯定时，幽默力量具有说服效果，它几乎是一种有效的特殊处方。

托玛斯·卡莱尔对幽默的理解可以说是具有真知灼见的。他说：“真正的幽默是从内心涌出，更甚于从头脑涌出。它不是轻视，它的全部内涵是爱和争取被爱。”他还说：“幽默力量的形成主要在于我们的情绪，而不在我们的理智。你的幽默力量是你，是你以愉悦的方式表现出来的你。它表达出你个人的真诚，你心灵的善良，你对别人、对生活的爱心。你能够真正掌握幽默这种力量，那么你也能够表现不平凡的作为，创造有意义的人生。”

有人认为幽默只是一种轻浮，是巧舌如簧。这种人把生活搞得干涩而痛苦，他不懂得幽默，也就从来不会实现精神上的超越。一个毫无幽默感的人，他一生中的困难最多，对自己、对别人的伤害也最大。

当然，如果幽默是攻击，是讽刺，是伤害，或是责备他人的武器，那么只会杀死别人的感情，最终也杀死自己的感情。这样的幽默是酸溜溜的，毫无可取之处，而你将在别人心目中变成一个干瘪而可怕的人。

所以，真正的幽默不仅是在严肃与趣味之间达到相宜的平衡，而且



你的
幽默
价值
百万





是要剥去虚假的“机智”，在爱与争取被爱的前提下摆脱不健康的“情绪”，睁开眼睛看自己错误的想法、肤浅的观点和时而偏差的价值观，进而使我们的身心和周围的一切均衡地成长，实现更高级的文明。

不消说，我们希望和幽默的人一起工作，我们愿意为具有幽默感的人做事。小姐们喜欢选择天性诙谐幽默的男人做丈夫，学生渴望老师把枯燥的学问讲得妙趣横生。同样，我们要求商场和工厂的经理人才具备幽默力量，更希望政府官员多一点幽默感。政治家在竞选时不忘多多利用幽默，小孩子也会因为父母创造的幽默环境而心智活泼健康。此外还有文学、音乐、绘画、雕塑、戏剧等等艺术，我们无一不是在追求幽默。

这一切足以说明，幽默是一种滋养文明的文明，它产生在人们的爱与争取被爱的基础上，是人们改善自己和面对生活困境时所产生的需要。



你
的
幽
默
价
值
百
万

运用幽默表达真正意图

克诺克先生来到一个陌生的城市，走进一家小旅馆，他想在那里过夜。

“一个单间带供应早餐，一天需要多少钱？”他问旅馆老板。

“各种不同的房间有不同的价格：二楼的房间是十五个马克一天；三楼的是十二马克；四楼十个马克；五楼的房间则只要七个马克，先生。”旅馆老板详细给他介绍。

克诺克先生考虑了几分钟，然后拿起箱子要走。

“您是觉得我这儿价钱太高了吗，先生？”老板问道。

“不，那倒不是。”克诺克先生回答道：“我只是嫌您的旅馆太低而已。”

克诺克先生之所以再三犹豫之后决定要走，很可能是因为嫌老板的定价过高，或者是自己囊中羞涩，但无论哪种原因，他都没有直接表露

