

承澹盦 编著

第五辑

现代著名老中医名著重刊丛书



中国

针灸学



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第五辑》

中国针灸学

承澹齋 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国针灸学/承澹鑫编著. —北京:人民卫生出版社,
2008. 2

(现代著名老中医名著重刊丛书 第五辑)

ISBN 978 - 7 - 117 - 09584 - 6

I. 中… II. 承… III. 针灸学 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 186236 号

现代著名老中医名著重刊丛书

第五辑

中国针灸学

编 著: 承澹鑫

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 17.875

字 数: 353 千字

版 次: 2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 09584 - 6/R · 9585

定 价: 32.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

本书内容分针科、灸科、经穴、治疗四篇，全面详细地阐述了针灸疗法的基本知识、临床应用手法与科学实验以及临证要点等，特别注重于临床应用，力避空泛，尤以取穴方法更加详明，并附以插图，文图并茂，使读者易于学习和掌握。

作者致力于针灸学三十余年，临床经验、理论知识都很丰富，并有教学经验。此书是作者理论与经验的总结，书中充分体现了作者在针灸方面颇深的造诣与独特的临床体会，因此，本书对中国针灸学的发展颇有影响。本书不仅适合初学者，也适用于临床医生学习参考。





试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

出版说明

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一批著名老中医经验整理著作，包括医论医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国近代中医学术的发展产生了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显，这些著名老中医在我国近代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既精通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。这批著作均成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前，无论是亲自撰述，还是口传身授，或是其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华，诸位名老中医不吝秘术、广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，不仅具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为近世不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，已很难见到，部分著作甚至已成为学习中医者的收藏珍品，为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将一批名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》分批出版，以飨读者。

第一辑收录 13 种名著：

《中医临证备要》

《施今墨临床经验集》

- | | |
|-------------------|------------|
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》 | 《赵锡武医疗经验》 |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》 | |
| 《张赞臣临床经验选编》 | |

第二辑收录 14 种名著：

- | | |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》 | 《章太炎医论》 |
| 《冉雪峰医案》 | 《菊人医话》 |
| 《赵炳南临床经验集》 | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》 | 《女科证治》 |
| 《从病例谈辨证论治》 | 《读古医书随笔》 |
| 《金寿山医论选集》 | 《刘寿山正骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

第三辑收录 20 种名著：

- | | |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》 | 《金子久专辑》 |
| 《清代名医医案精华》 | 《陈良夫专辑》 |
| 《清代名医医话精华》 | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 | |
| 《赵绍琴临证 400 法》 | 《潘澄濂医论集》 |
| 《叶熙春专辑》 | 《范文甫专辑》 |
| 《临诊一得录》 | 《妇科知要》 |
| 《中医儿科临床浅解》 | 《伤寒挈要》 |
| 《金匱要略简释》 | 《金匱要略浅述》 |

《温病纵横》

《临证会要》

《针灸临床经验辑要》

第四辑《方药中论医集》收录 6 种名著：

《辨证论治研究七讲》

《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》

《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》

《医学承启集》

第五辑收录 19 种名著

《现代医案选》

《洎庐医案》

《上海名医医案选粹》

《治验回忆录》

《内科纲要》

《六因条辨》

《马培之外科医案》

《中医外科证治经验》

《金厚如儿科临床经验集》

《小儿诊法要义》

《妇科心得》

《妇科经验良方》

《沈绍九医话》

《著因医话》

《医学特见记》

《验方类编》

《应用验方》

《中国针灸学》

《金针秘传》

这批名著大多数品种原于 20 世纪 60 年代前后至 80 年代初在我社出版，自发行以来一直受到读者的广泛欢迎，其中多数品种的发行量都达到了数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床水平和中医事业的发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时采取尽可能保持原书原貌的原则，主要修改了原著中疏漏的少量印制错误，规范了文字用法和体例层次，在版式上则按照现在读者的阅读习惯予以编排。此外，为不影响原书内容的准

确性，避免因换算造成的人为错误，部分旧制的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的检测项目与方法等均未改动，保留了原貌。对于犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2007年11月

学习针灸疗法之认识问题

一、端正学习态度，提高为人民服务的思想认识

医学原为治病救人之事业；卫生工作者，实负有保护人民健康之重要责任。故吾人首先必须认识医务工作者本身任务之庄重大，从为人民服务之观点出发，而端正其学习态度，则不但在学习中，能保证有可靠之成就，即将来为人民服务时，亦必能有较大之贡献。如将医疗技术作为谋生之工具，仅为个人将来出路问题着想，从自私出发，则于学习时，必不能虚心切实，将来实际应用时，亦决无足够之技术与优良之作风可言。思想态度迥然不同，其后果亦必迥然不同，孰为群众爱护，孰为群众鄙弃，固可不言而喻矣。编者于此，故首先提出此一问题，希望初学者于提高思想认识，多加注意。

二、正视对针灸疗法之不正确的看法

针灸疗法，虽为祖国精粹遗产，但近数百年来并不普遍，因此知者极少。解放后，政府重视针灸，大力提倡，逐渐引起社会人士之注意，各地医界应用渐广，群众需要亦更见迫切，于整个医学界中，已占有重要之一席。但一般对此未有真切了解之人，仍有不少不正确之看法，爰举数点如下：

(一) 不信任与反对针灸：针灸素为多数劳动人民所信任，自经政府提倡之后，其信心益为坚定；但尚有少数人遗留崇拜英美医学思想，对于祖国之宝贵医学遗产，始终表示怀疑，甚至盲目反对；此种态度与看法，实为错误。

(二) 过分夸大针灸疗效：以往对针灸治疗，每有“万病一针”之夸大宣传，及至见到针灸治疗亦有无效之事例时，遂又目为江湖术士之骗人行为，不再置信。此种盲目推崇与偏见否认，皆由于对此学术未能有正确认识所致。针灸应用范围，确较广泛，但非万病可治，当知针灸对于各系统疾病，有确具特效者，有为一般适应者，亦有只可作助治，需与药物配合应用者，亦有治疗无效，非属适应者；此点必须有明确认识，切不可认为针灸万能，妄自夸大，自贻错误。

(三) 对针灸疗法要求过高：每多慢性病患者，经数次针治，即希望得到迅速痊愈，甚有曾经中西医施行各种疗法，或久治而未能收效，而试行针治，亦希望迅速得愈。思想上以为针灸疗效如神，可以迅速解决一切问题，实际对于针灸并无正确认识，亦无信心，故针治数次，效果如不理想时，每多失望疑心。在临床上针灸收效迅速之事实固多，但皆有其原因，非每病均是如此。故对针灸疗法要求过高，亦为不正确的看法之一也。

(四) 把针灸疗法看成神秘：以一金属之细针丝，或数粒之小艾炷，仅在皮肤面予以针刺或烧灼，并无实质物品之补充，而竟能收到疗效，无正确认识者，

每视为神秘之举，或认为系偶然之事，无坚定信心。亦有不肖之辈，偶得针灸一、二治法，故为神秘以惑人，因而影响针灸之信誉者，均应纠正。实则此种治疗，为直接调整生理之异样，自有其科学之论据存在，毫无神秘可言。

(五) 把学习针灸看得太轻易：学习针灸疗法，在入门阶段，确较学习其他各科医疗技术为易，此只是属于认识经穴部位与能运用机械式之针灸法之类之基本技术而已。如认为即此已足，以针灸治病，已可运用自如，实无此简单而轻易之事；必须更于解剖、生理、病理、诊断等之基本学科加以研究，并多积累临症经验，下一番实际工夫，然后于临床应用中，方能灵活处理。

以上五点，为学习针灸疗法者，首先应该注意之问题；即经明了，乃可按照后列序次，进行学习。

学习针灸疗法的方法与步骤

欲将针灸疗法学习好，先应学习医学上之基本学科，如解剖、生理、病理、诊断等。如无上述基础，则于穴位解剖不明，更不能了解病理变化；诊断方法不明，即不能辨病症，更不能确定治疗方法。所以基本学科，必须首先学习。

单纯之针灸疗法，即技术与初步知识，比较易于学习；但在初学者，每感到无从入手。今将学习方法与步骤，作简略之介绍，使学习者，可不致枉费时日而易于成功。

一、书本以外之学习

(一) 修养性情：性情修养之目的，是使思想集中，操作镇静，不但可以避免一切可能避免之医疗事故，而且于效果上亦有相当补助。如果思想紊乱，精神分散，心粗气躁，草率从事，不但能影响治效之降低，而且常易造成错误，发生事故。

至于如何修养性情，则首先当端正思想与作风，明确认识卫生工作者之任务重大，而真诚为人民服务；其次，则于生活有规律，提高纪律性与公德心，使精神充沛而不散乱，则可以克服一切无谓之刺激与冲动；平时再多加学习，则临床操作时，自然能思想集中，精神专一，可以发挥其技术，得到良好之效果。

4 (二) 练习指力：各个针灸医生，同样用一支针，在同一病者与同一部位针刺，所发生之感应与效果，并不完全一致。有感觉相当疼痛者，有只感极微痛或不痛者，有使针下酸胀感传甚远者，有只限于局部者，有能迅收良效者，有则须久治乃效，或少效以至无效者，此皆与取用穴位准确与否及手术操作上有莫大关系；而于指力之强弱及纯熟与否，所关亦巨。或谓近有无痛进针法，可以进针不痛，用强刺激法，可以感应增强，刺激适当，自有效果。此一说法，当然完全正确，吾人并不否认，但是指力之优劣，对于治效之影响，并非唯心之论，或故作神奇之说，根据临床经验，事实至为明确。凡指力纯熟者，用针一刺即进，痛感极微，轻微捻动，感传至远，操作各种手法时，亦轻便而灵活，并能体察针下反应感觉，可随时作适当之刺激。因此，对于进针、感应、效果，均有相当

之补助，实为无可怀疑与反对之事实。于此不妨设有比喻，说明其意义：如写字、作画，用同样之笔、纸、墨等，技术纯熟者，写字则笔势结构如龙飞凤舞，精神奕奕，作画则姿态逼真，生气蓬勃；如为未经学习或技术不够深造者，虽依样模仿，亦只能得其貌似，决无气韵可言，其问题即在技术之深浅、手法之优劣而已。学习针灸疗法之练习指力，其意义与目的，亦正与此相同。所以吾人主张在学习针灸时练习指力，是有其一定之意义而且是必要的。

至于练习指力之方法，本编针科学中另有说明，可按照方法练习之。

二、书本之学习

(一) 理论之学习：关于针灸疗法之起源及作用，以及治病之原理等，凡有关理论解释，本书在每一编首，均有简略介绍，虽甚幼稚而未能具体，但在目前一般之针灸理论，未能经过科学上进一步之研究整理，仅能如是而止。读者能于此类理论介绍阅读一过，对于针灸疗法，亦可得一概念。再于针科学、灸科学、经穴学，循序渐进，最后学习治疗，奠定临床基础。

(二) 经穴之认识：关于经穴之意义与作用，在本书第三编经穴学中已有介绍。针灸疗法与经穴，恰如方剂治疗与药物，故经穴学习，亦极重要。取穴部位准确与否，与治疗效果之关系至大。虽然近代学者认为刺激点之区域面积并不太小，此由实验证明，绝对可信，但初学者决不能因此而忽视穴位之正确性。

寻取穴位，为初学者最感困难之事，但不是

严重问题。按照古书，以全身所有经穴，编为十四经络，作成歌诀，使初学者易诵易记。所以本书并不考虑十四经络之学说是否合理，仍采用此种分类法，俾能利用其歌诀十四篇，以帮助初习者之记忆。学者能熟读歌诀，再按照所说之部位，对照插图及挂画或经穴图解，并依书本部位说明及取穴法，在自身寻取，勤于练习，自能得到准确。

穴位已有认识之后，即研究每一穴位之解剖组织，如穴位内部是某肌肉及某骨骼，某神经与某血管所分布区，以其与治效原因及针刺深浅、针灸宜忌，皆有关系。

最后复研究每一穴位之主治，借以明了各个穴位之作用。本书各穴之主治条，似较繁杂，不易记忆，如能取其概要而记之，如本书第一穴“中府”主治条；喘息、支气管炎、鼻茸、四肢浮肿、扁桃腺炎、回归热、肺病、心脏病等，名目似多，而归纳之，都为呼吸系之疾患为多，且偏重于肺，如是即知本穴能治肺及鼻喉胸腔之疾患，秉此原则而记之，亦不甚难也。

他如可针可灸、禁针禁灸、针刺分寸等，本书有总的说明，比较易记。

(三) 手法之研究：用针手法，古书名目繁多，其中不少涉于空洞玄虚，且以古今针具不同，吾人可以去不理睬，只需根据现代学者之手法研究，即易学而易行。本书针科学中所列各种手法，如能分析研究，并于练习指力时，作各种手法之练习，使之纯熟，将

来临床实用时，即能操作自如。

手法之要练习，其原因极简单：盖同一穴位可以治疗各种性质不同之病变，即在手法之不同。所以用针手法之研究与练习，为学习针疗之重要一节。

至于灸法，虽有多种，并无特殊手法，能知其适应症与各种灸治方法即可，不须如何进行练习。

(四) 治疗方法之研究：于上列各科学习之后，即可学习治疗方法。本科比较困难，以疾病多种多样，非常复杂，必须根据病之变化，作适应之处置，方能收得相当效果。所以研究治疗方法，必先记住病的系统，如呼吸系疾患、循环系疾患等；次则记住病名，而研究其原因、症状与预后等。本书之治疗篇中，对每一病的原因、症状，均有简单扼要介绍，学习时，可先加以研究、理解与记忆，然后再学习治疗方法，将治疗条之取穴手法等一一记住，于临床应用时，即可应付裕如。

(五) 临床实验：对于经穴之部位、主治、针灸手法、病症辨别、治疗方法等皆已学习，得到相当认识与巩固，即可作初步临症实验。但必须极其谨慎而周详，不可草率从事，然亦不能过于气馁，应能掌握“胆大心细”之精神。并先择轻浅之病症，应用四肢之穴位，作为实验；经过多次之试验，取得相当之成果，再进一步取较复杂之病症治疗；取得更多之成果与经验，乃可应用针灸疗法去医治各种疾病。

如在条件许可之学者，学习得到相当阶段，应往正式针灸医师之诊所中见习，不但可以解决一些自学

所不能解决之问题，并且可以吸收书本以外之知识与经验，比之单独去寻取实验，易于进步多矣。

以上所述学习针灸方法与步骤，虽非定律，如能依此而进行，当可以事半功倍。所以本书之编写法，即本此方针，分为针科学、灸科学、经穴学、治疗学四大编，学者可循序渐进，以底于成。

但是，本书内容，只介绍一般之普通学识，且偏重于针灸疗法之介绍，对于高深学理，当于其他各书中求之。如生理、解剖、病理、诊断，以及各种疾病原因、症状、经过、预后、并发症等，更应在各种专书中求得丰富之知识。不能以学习本书而即认为满足，是编者应予说明者也。