



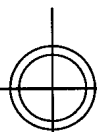
新世纪全国高等中医药院校改革教材

XIN SHI JI QUAN GUO GAO DENG ZHONG YI YAO YUAN XIAO
GAI GE JIAO CAI

美容药物学

主编 王海棠

中国中医药出版社



新世纪全国高等中医药院校改革教材

美容药物学

主 编 王海棠

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

美容药理学/王海棠主编. —北京: 中国中医药出版社, 2008. 3

新世纪全国高等中医药院校改革教材

ISBN 978-7-80231-395-8

I. 美… II. 王… III. 美容 - 药理学 - 高等学校: 技术学校 - 教材 IV. R986

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 024454 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

河北欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/16 印张 15.5 字数 364 千字

2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-395-8 册数 14000

*

定价 50.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

编写说明

《美容药理学》教材是为适应我国美容医学高等教育事业迅速发展的需要，由西安海棠学院组织专家，按培养目标与教材编写要求的精神编写的。本教材的主要对象是医疗美容技术专业本科学生及从事皮肤美容工作者。

本教材在内容和体例上与以往教材有所不同，主要包括两大部分，即美容中药、美容西药。在药物的归类上，按照药物的美容功效进行分类是一次创新，但由于各种客观原因有不科学的地方请各位读者批评指正。

在编写过程中，我们始终坚持以辩证唯物主义和历史唯物主义为指导思想，力求从高等医学美容教育的实际出发，即保证教材内容的科学性、系统性和完整性，为贯彻“少而精”和理论联系实际的原则；重点注重学生的能力培养，使教材之间既有联系，又有科学性，同时尽量减少不必要的重复，使其在内容上、章节安排上皆符合高等院校的教材要求。

本教材的编写参考了大量有关专著的内容，在此谨对原著者表示衷心的感谢，并恳请各位专家给予支持和谅解。

《美容药理学》编委会

目 录

上篇 美容中药

第一章 祛斑类中药	1
当 归	1
益母草	3
甘 草	3
丹 参	4
川 芎	6
红 花	7
桃 仁	8
白 芷	9
月季花	10
降真香	11
泽 兰	11
第二章 美白类中药	13
茯 苓	13
黄 瓜	14
丝 瓜	16
土瓜根	16
藁 本	17
白附子	18
杜 衡	19
白僵蚕	20
白 蔹	21
半 夏	22
瓜 蒌	23
女 苑	23
珍 珠	24
鸡屎白	25
第三章 润肤祛皱类中药	26
白 及	26
芦 荟	27

2 · 美容药物学 ·

苦杏仁	28
白 果	29
火麻仁	31
松 子	31
阿 胶	32
绿 豆	33
白杨皮	34
鸡子白	34
桃 花	35
冬葵子	36

第四章 祛痤疮类中药

枇杷叶	38
黄 芩	39
黄 连	40
黄 柏	41
梔 子	42
牡丹皮	43
赤 芍	44
金银花	46
连 翘	47
桔 梗	48
大风子	49
木兰皮	50
青 黛	51

第五章 消疣除赘类中药

薏苡仁	53
马齿苋	54
艾 叶	55
地骨皮	57
紫 草	58
刺蒺藜	59
鸦胆子	60
巴 豆	61

第六章 祛风抗过敏类中药

荆 芥	63
防 风	65
升 麻	66

蝉 蜕	67
苦 参	68
白鲜皮	69
苍耳叶	70
浮 萍	71
蕲 蛇	71
青箱子	72
马 勃	73
凌霄花	74
苏 木	75
第七章 乌发类中药	76
黑芝麻	76
桑 椹	77
胡桃仁	78
何首乌	79
黄 精	81
桑 枝	82
肉 桂	83
槐 角	84
木 瓜	85
黑大豆	86
牛 膝	87
牵牛子	88
皂 角	89
豨莶草	90
蒲公英	91
麻 油	92
第八章 生发类中药	94
骨碎补	94
桑寄生	95
侧柏叶	96
羌 活	97
辛 夷	98
生 姜	99
桑 叶	100
蔓荆子	102
松 叶	103

4 · 美容药理学 ·	
乌梢蛇	104
花 椒	104
青 蒿	105
桐 叶	106
第九章 减肥塑身类中药	107
大 黄	107
茶 叶	108
桑白皮	109
荷 叶	111
山 楂	112
赤小豆	113
泽 泻	113
第十章 香口益齿类中药	115
细 辛	115
薄 荷	116
独 活	117
木 香	117
知 母	118
天花粉	119
佩 兰	120
第十一章 肝脏调理类中药	121
柴 胡	121
香 附	122
白 芍	123
菊 花	126
红景天	128
刺五加	129
山茱萸	129
胡麻叶	130
天 麻	131
第十二章 心调理类中药	132
灵 芝	132
龙眼肉	133
远 志	134
柏子仁	135
桂 枝	136
第十三章 脾胃调理类药	138

人 参	138
白 术	139
黄 芪	141
山 药	142
大 枣	144
藿 香	145
香 薷	146
石 菖 蒲	146
白 豆 蔻	147
草 豆 蔻	148
苍 术	148
檀 香	149
厚 朴	150
第十四章 肺调理类中药	152
玉 竹	152
百 合	153
麦 冬	153
天 冬	154
苹 菱	155
蜂 蜜	156
蜜 蜂 子	157
前 胡	157
第十五章 肾调理类中药	159
第一节 补肾阳药	159
鹿 茸	159
附 子	160
仙 茅	162
杜 仲	163
巴 戟 天	164
肉 苁 蓉	165
菟 丝 子	165
蛇 床 子	167
沉 香	168
第二节 滋补肾阴药	169
熟地黄	169
生地黄	171
楮 实	173

6 · 美容药理学 ·	
-------------------	--

女贞子	174
枸杞子	176
墨旱莲	177

下篇 美容西药

第十六章 抗微生物药	179
环丙沙星	179
诺氟沙星	179
培氟沙星	180
司帕沙星	180
氧氟沙星	181
复方磺胺甲噁唑片	181
磺胺嘧啶锌	181
甲氧苄啶	182
盐酸左氧氟沙星注射液	182
西地碘	183
孟德立胺	183
次水杨酸铋	183
第十七章 激素及影响内分泌药	184
美拉托宁	184
氢化可的松	184
泼尼松	185
曲安西龙	185
曲安奈德	186
倍氯米松	186
促皮质素	187
氟米龙	187
锌促皮质素	188
甲睾酮	188
丙酸睾酮	188
雷替斯	189
通泰胶囊	189
盐酸二甲双胍片	189
第十八章 减肥及抗衰老药	191
右芬氟拉明	191
右苯丙胺	191
氟苯雷司	191

美芬雷司	192
安非拉酮	192
白金降脂丸	192
轻身减肥片	192
苜非他明	193
苯甲曲秦	193
芬美曲秦	193
西布曲明	193
益康宁片	194
福康宁	194
天 安	195
氨基苯甲酸钠	195
花 粉	195
吡拉西坦	195
第十九章 抗过敏药	197
苯海拉明	197
氯苯那敏	197
氯马斯汀	198
赛庚啉	198
异丙嗪	198
曲吡那敏	199
奥沙米特	199
西替利嗪	199
阿司咪唑	199
去氯羟嗪	200
氯雷他定	200
特非那定	200
第二十章 酶类及其他生化制剂	201
溶菌酶	201
双链酶	201
胰蛋白酶	202
糜蛋白酶	202
玻璃酸酶	202
复方磷酸酯酶	203
凝血酶原复合物	203
抑肽酶	203
第二十一章 免疫系统用药	205

8 · 美容药物学 ·	
干扰素	205
抗淋巴细胞球蛋白	205
雷公藤总苷	206
棒状杆菌菌苗	206
转移因子	207
基因工程干扰素 α -2a	207
聚肌苷酸-聚胞苷酸	208
丙种球蛋白	208
组织胺丙种球蛋白	208
异丙核甘	209
第二十二章 皮肤科用药	210
维 A 酸	210
阿维 A 酯	210
异维 A 酸	211
维胺脂	211
益肤酰胺	211
补骨脂素	212
甲氧沙林	212
足叶草酯毒素	213
间苯二酚	214
水杨酸	214
依沙酰胺	214
二硫化硒	214
升华硫	215
丙体六六六	215
鱼石脂	215
煤焦油	215
松馏油	216
糠馏油	216
氧化锌	216
炉甘石	216
滑石粉	217
樟 脑	217
冰 片	217
水杨酸甲酯	217
松节油	218
麝香草酚	218

鞣 酸	218
凡士林	218
积雪苷	218
蜂 胶	219
类肝素	219
新霉素二甲亚砷液	220
红霉素-过氧化苯甲酰	220
过氧苯甲酰	220
复方硫黄洗剂	220
白色洗剂	220
复方扑粉	221
痱子粉	221
锌氧油	221
复方锌糊	221
尤卓尔	221
黄连素软膏	221
酮康唑	222
搽头水	222
复方斑辣洗剂	222
煤焦油洗剂	222
脚癣粉	222
复方水杨酸软膏	222
鸡眼糊	223
足癣药水	223
冻疮膏	223
康瑞宝乳膏	223
第二十三章 维生素、肠内外营养药	224
维生素 A	224
维生素 D ₂	224
维生素 D ₃	225
鱼肝油	225
鱼肝油丸	225
β-胡萝卜素	226
13-顺维 A 酸	226
维生素 B ₁	226
维生素 B ₆	226
新维生素 B ₁	227

10 · 美容药理学 ·	227
维生素 B ₂	227
烟 酸	227
复合维生素 B	228
维生素 C	228
维生素 E	229
21-金维他	229
甲基橙皮苷	229
干酵母	229
维生素 E、C 复合剂	230
维特明	230
肾灵片	231
复合氨基酸 9R 注射液	231
胎盘制剂	232
葡萄糖酸锌	232

上篇

美容中药

第一章

祛斑类中药

当 归

【来源】为伞形科植物当归的根。

【性味】甘、辛、温。

【归经】入肝、心、脾经。

【功效】补血，活血，化瘀，调经止痛，润肤除斑。

【应用】用于血虚头痛、硬皮病、烧伤植皮后排斥反应、黄褐斑、老年斑。

【化学成分】主含挥发油。所含数十种挥发油中，其中蒿本内酯为当归挥发油中的主要成分，约占挥发油总量的 50.2%，非挥发油成分有新当归内酯、棕榈酸、阿魏酸、 β -谷甾醇、尿嘧啶、腺嘌呤、叶酸、莨菪萜、伞形酮及胆碱，后三种为抗炎有效成分。又含十几种氨基酸，二十几种微量元素及维生素 B₁₂ 和维生素 A 类物质。

【药理与临床研究】当归煎剂在体外对痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、霍乱弧菌、变形杆菌、大肠杆菌、溶血性链球菌等多种细菌有抗菌作用。当归去挥发油后制成 20% 及 40% 的水浸出液，对小白鼠断尾放血制备的动物血虚模型有极显著的“生血”作用，当归的抗贫血作用可能与所含维生素 B₁₂、叶酸等有关。

【选方】

1. 当归粉或当归浸膏（中华医学杂志，1961，5）

当归粉 0.5~1g，依年龄大小，4~6 小时服 1 次；或当归浸膏片（每片 0.5g）2~4 片，口服，4 小时 1 次，治疗带状疱疹。

2. 归元仙酒（《家庭食疗手册》）

当归、龙眼肉各等份，以好酒浸，每日饮少许，可健脾养血、延年益颜。

3. 消斑红颜方 (《千金翼方》)

当归、川芎、细辛各 1.5g, 蜀水花、商陆、密陀僧、木兰皮、瓜蒌、藁本、白僵蚕、零陵花、杜衡、鹰屎白、土瓜根、香附子、桃花、辛夷、玉竹各 1g, 麝香 1g, 丁香 15g, 白术 60g, 白芷 2g, 白附子、玉屑各 30g, 鹿髓 500ml, 白蜡 120g, 猪膏 60g, 羊髓 1 个。以上药细切、醋浸、密封一宿, 明晓以猪膏煎去渣, 搅数遍, 令色白, 敷面慎风数日。可消斑养颜, 润肤白面。主治黄褐斑、老年斑。

4. 化斑霜 (中医杂志, 1991, 3)

当归、白芷、丹参、紫草各 30g, 经醇提浓缩制成水包油霜膏。外用治黄褐斑。

5. 化瘀祛斑汤 (中医杂志, 1983, 6)

当归、赤芍、川芎、桃仁、红花、泽兰、香附、柴胡各 9g, 丹参 15g, 生姜 3 片, 大枣 3 枚, 葱白 3 寸, 每日 1 剂。水煎分 2 次服, 治黄褐斑。

6. 当归芍药散 (《金匱要略》)

当归 120g, 芍药 500g, 茯苓、白术各 120g, 泽泻、川芎各 250g。为末, 每服 15g, 温酒送下, 每日 3 次, 治妊娠腹痛, 今用治痤疮、黄褐斑、雀斑。

7. 当归黄精丸 (《全国医药产品大全》)

当归、黄精各 1600g, 制为蜜丸。每丸重 9g, 每服 1 丸, 每日 2 次, 治气血两亏之身体虚弱、面黄肌瘦等。

8. 护肤抗皱散 (《美容护肤妙法》)

当归、丹参、黄芪、生地、麦冬、白芷、白附子各 50g, 人参 15g, 田七 25g。为细末, 过 180 目筛, 经干燥处理。以新鲜鸡蛋少许, 加水或蜂蜜做面膜, 每周 1 次。可护肤抗皱。

9. 当归丸 (《中西医结合治疗常见皮肤病》)

当归、白芍、生地、熟地、玉竹各 9g, 川芎 4.5g, 防风、白芥子、荆芥各 6g, 何首乌 12g, 黄芪 15g, 甘草 3g。研末为蜜丸, 每丸重 9g, 早晚各服 1 丸。

10. 当归芍药散加味 (北京中医学院学报, 1987, 5)

当归、炒薏苡仁各 30g, 赤芍、川芎、白术、白附子、白芷、天冬、甘草各 9g, 茯苓 15g, 玉竹 12g。水煎服, 早晚各 1 次。

11. 当归连翘饮 (《万病回春》)

当归、生地、川芎、连翘、防风、荆芥、白芷、羌活、黄芩、栀子、枳壳、甘草各等份, 细辛减半, 水煎食服。主治齿痛及口臭秽。

12. 当归膏 (《圣济总录》)

当归、白芷各 50g, 鹰屎白 25g。先将当归、白芷锉碎, 酒浸一宿, 鹰屎白纳入膏中搅匀, 涂瘢痕上, 每日 3 次。主治面上瘢痕。

13. 清肝丸 (中医杂志, 1986, 3)

白芷 60g, 柴胡 100g, 当归 100g, 白芍 120g, 生地 120g, 丹参 200g, 丹皮 150g, 栀子 100g, 凌霄花 100g, 益母草 200g, 香附 100g。上药共研细末, 炼蜜为丸, 每丸重 10g, 每次服 1 丸, 每日 3 次。主治肝郁型面部黄褐斑。

14. 养血美容汤 (浙江中医杂志, 1985, 9)

当归、生地、北沙参各 15g, 酒炒白芍、红花、香附、党参、炒白术各 10g, 川芎、广

木香、茯苓各6g。水煎服。连服1周为1个疗程。

【用量】5~15g。

【禁忌】孕妇慎用，大便溏泄者慎用。

【按语】当归甘、辛、温，入心、肝、脾经，养血活血，行气止痛，是妇科疾病良药，也是美容常用佳品。凡血虚、血滞所致之面色晦暗不华，酒齄鼻，粉刺，疥癣等皆可用。

益母草

【来源】为唇形科植物益母草的全草。尚有下列同属益母草亦作入药：白花益母草、细叶益母草、土耳其益母草。全国大部分地区均有分布。

【性味】辛、苦、凉。

【归经】入心包、肝经。

【功效】活血祛瘀生新，润肤祛皱，洁面白肤。

【应用】用于皮肤痒疹、黄褐斑、面风粉刺、紫癜风。

【化学成分】益母草碱、水苏碱、益母草定、益母草宁等多种生物碱，另含有苯甲酸、多量氯化钾、月桂酸、亚麻酸、油酸、甾醇、维生素A、芸香苷、精氨酸、4-胍基-1-丁醇、4-胍基-丁酸、水苏糖。

【药理与临床研究】益母草水浸剂（1:4）对皮肤真菌有抑制作用。

【选方】

1. 益母散（《太平圣惠方》）

益母草茎、叶捣烂为末，敷疮上，又绞取汁五合服之，治疗疮肿。

2. 益母浆（《斗门方》）

益母草捣敷疮，治疔子已破。

3. 复方益母草注射液（《常用老年保健中药》）

含益母草、当归、川芎、独活、苯甲醇等，肌肉注射，每次4ml，每日1次，10天为1个疗程，一般两个疗程即愈。可和气和血，治贫血等。

4. 益母草灰（《圣济总录》）

益母草灰500g，以醋和为用。以炭火煨七度后，入乳钵中研细，用蜜和匀，入盆中，每至临卧时以浆水洗面后涂之妙，治黄褐斑。

【用量】9~18g。

【禁忌】阴虚血少者忌服。

【按语】益母草又称“坤草”，既可活血祛瘀又可调经消水，对祛除妇女妊娠斑等颇有效验，是美面方中常用之品。

甘 草

【来源】为豆科植物甘草的干燥根及根茎。