

卢海儒 编

药箱里的 YAOXIANGLI DE 常备药 CHANGBEI YAO



化学工业出版社
生物·医药出版分社

卢海儒 编

药箱里的 YAOXIANGLI DE 常备药 CHANGBEI YAO



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书精选了用于自我药疗的 276 种药品,分基本篇、小儿篇、老人篇进行介绍。基本篇和小儿篇分别介绍了用于对成人和小儿常见、多发的轻微疾病进行自我药疗的药品,其中绝大多数为非处方药;老人篇介绍了经医师诊断后在医师或药师的指导下可进行自我药疗的常见病(如高血压、糖尿病等)所用的药品,其中绝大多数为处方药。对每种药品的介绍内容包括通用名及剂型、其他名称、制剂规格、适应证、用法用量、注意事项、贮藏等。

本书适合于广大患者及药店从业人员使用,在一定程度上也适合于医师及药师参考。

图书在版编目(CIP)数据

药箱里的常备药/卢海儒编. —北京:化学工业出版社,
2008.1

ISBN 978-7-122-01769-7

I. 药… II. 卢… III. 药物-基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 203149 号

责任编辑:杨燕玲 余晓捷

文字编辑:何 芳

责任校对:战河红

装帧设计:史利平

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装:化学工业出版社印刷厂

720mm×1000mm 1/16 印张 11¼ 字数 204 千字 2008 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:19.80 元

版权所有 违者必究

家庭中贮藏一些药品，用于治疗常见的、多发的轻微疾病，这就是古已有之的自我药疗。随着我国药品分类管理制度的实施、推进和深化，可用于自我药疗的疾病谱已经有了明确的范围，可供选用的药品（即非处方药，简称 OTC）也已被遴选出来；另外，一些需要长期服药的慢性疾病经医师诊断后在医师或药师的指导下可在家中应用处方药进行自我药疗。为促进大众合理选购、贮藏和使用相关药品进行自我药疗，作者编写了这本《药箱里的常备药》。

本书精选了用于自我药疗的 276 种药品，分基本篇、小儿篇、老人篇进行了介绍。基本篇和小儿篇分别介绍了用于对成人和小儿常见的、多发的轻微疾病进行自我药疗的药品 185 种和 48 种，其中绝大多数为非处方药；老人篇介绍了经医师诊断后在医师或药师的指导下可进行自我药疗的常见疾病（如高血压、糖尿病等）所用的药品 43 种，其中绝大多数为临床常用的处方药。

对每种药品的介绍内容包括通用名及剂型、其他名称（包括商品名^①和常用别名）、制剂规格、适应证、用法用量、注意事项、贮藏等。以下三点是本书的特点：①药品按疾病进行分类；②对具有代表性的药品进行较为详细的单独介绍，对与代表性的药品同类的品种以表格进行较为简单的介绍；③对有多种剂型的药品和一种剂型有多种规格的药品的用法用量，以表格按剂型和/或规格介绍不同的用法用量，以使大众引起对同一药品的不同剂型具有不同用法用量的重视，以及对同一剂型因规格不同而适用的患者及用量也不相同的重视，以帮助合理地选购和使用。

本书适合于广大患者和药店从业人员使用，在一定程度上也适合于医院医师和药师参考。

编 者

2007 年 10 月

① 有些商品名其实为商标名（通常标有®）或正在申请注册但尚未被批准的商标名（通常标有 TM），属不规范使用药品名称行为，但药品生产企业为了宣传和销售的需要而标注在药品包装上，为方便大众购药，编者对这些名称还是予以收载。

感冒

002

多教您一点：认识复方感冒制剂中的有效成分

002

复方感冒药（西药）

003

复方氨酚烷胺片（胶囊、颗粒）

003

复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊

004

布洛伪麻片（分散片、胶囊、颗粒）

004

复方氨酚葡锌片

005

可选同类药物

006

氨酚烷胺咖敏胶囊 复方氨酚那敏颗粒 氨咖黄敏片

氨酚咖黄烷胺片 氨酚伪麻片（I） 氨酚伪麻片

（II） 氨酚伪麻胶囊 氨酚伪麻咀嚼片 氨酚伪麻

那敏片 氨酚伪麻那敏咀嚼片 氨酚伪麻那敏胶囊

氨酚伪麻那敏泡腾颗粒 氨酚伪麻那敏溶液 双扑伪

麻片 双扑伪麻分散片 双扑伪麻胶囊 双扑伪麻颗

粒 双扑伪麻口服液

多教您一点：认识常用的抗感冒日用/夜用组合制剂

008

氨酚伪麻美芬片III / 氨麻美敏片III 双分伪麻片/美

扑伪麻片 酚明伪麻片 氨酚美伪麻片/苯酚伪麻片

氨酚伪麻美芬片II / 氨麻苯美片

中药感冒药

009

风寒感冒颗粒

009

风热感冒颗粒

009

可选同类药物

010

感冒灵颗粒 感特灵胶囊 维C银翘片 治感佳胶囊

三金感冒片 感冒清胶囊 四季感冒片 双黄连片

藿香正气丸 参苏丸

发热 013

阿司匹林片	014
多教您一点：阿司匹林其他剂型的用法用量	015
对乙酰氨基酚片	015
多教您一点：对乙酰氨基酚其他剂型的用法用量	016
可选同类药物	017
阿司匹林维生素C泡腾片 阿咖酚散 阿酚咖敏片	

咳嗽 019

枸橼酸喷托维林片	019
多教您一点：枸橼酸喷托维林其他剂型的用法用量	020
可选同类药物	020
磷酸苯丙哌林片 氢溴酸右美沙芬片 那可丁片 复 方甘草氯化铵糖浆 复方甘草麻黄碱片 喷托维林氯 化铵片 复方麻黄碱糖浆	

咯痰 024

羧甲司坦片	024
多教您一点：羧甲司坦其他剂型的用法用量	025
可选同类药物	025
乙酰半胱氨酸颗粒 盐酸溴己新片 愈美片 盐酸 氨溴索片	

支气管哮喘 027

盐酸氯丙那林片	027
可选同类药物	028
二羟丙茶碱片 复方氯丙那林鱼腥草素钠片 甘草 酸铵氯丙那林含片	

失眠与神经衰弱 029

谷维素片	029
可选同类药物	030
氯美扎酮片 天麻素片	

晕动病 031

茶苯海明片	031
多教您一点：茶苯海明含片的用法用量	032
盐酸地芬尼多片	032

疼痛 033

布洛芬片	033
多教您一点：布洛芬其他剂型的用法用量	034
萘普生（钠）片	035
多教您一点：萘普生其他剂型的用法用量	036
可选同类药物	037
双氯芬酸钠（钾）片 吲哚美辛乳膏 罗通定片	

消化不良 039

多潘立酮片	039
多教您一点：多潘立酮其他剂型的用法用量	040
多酶片	040
可选同类药物	040
乳酸菌素片 干酵母片 乳酶生片 复方消化酶胶 囊 复方胃蛋白酶颗粒	

胃酸过多 043

硫糖铝片	043
多教您一点：硫糖铝其他剂型的用法用量	044

枸橼酸铋钾片	044
多教您一点：枸橼酸铋钾其他剂型的用法用量	044
盐酸雷尼替丁片	045
多教您一点：盐酸雷尼替丁其他剂型的用法用量	045
可选同类药物	046
奥美拉唑肠溶胶囊 奥美拉唑镁肠溶片 胶体果胶铋胶囊 复方碳酸钙咀嚼片 复方颠茄氢氧化铝片 复方颠茄氢氧化铝散 龙胆碳酸氢钠片 复方碱式硝酸铋片 盖胃平片 铝镁混悬液 法莫替丁片 复方铝酸铋片 铝碳酸镁片 维U颠茄铝镁片 维U颠茄铝镁片II	

腹胀 053

二甲硅油片	053
-------	-----

胃肠痉挛 054

消旋山莨菪碱片	054
可选同类药物	055
溴丙胺太林片	

腹泻 056

蒙脱石散	056
盐酸小檗碱片	057
双歧杆菌三联活菌胶囊	057
多教您一点：双歧杆菌三联活菌散剂的用法用量	058

便秘 059

比沙可啶肠溶片	059
多教您一点：比沙可啶栓剂的用法用量	060
可选同类药物	060

开塞露 乳果糖口服溶液

缺铁性贫血

061

硫酸亚铁片

061

多教您一点：硫酸亚铁其他剂型的用法用量

062

可选同类药物

062

葡萄糖酸亚铁片 富马酸亚铁片 维铁片

过敏性疾病

064

马来酸氯苯那敏片

064

多教您一点：马来酸氯苯那敏其他剂型的用法用量

065

盐酸赛庚啶片

065

可选同类药物

066

盐酸异丙嗪片 盐酸苯海拉明片

蛔虫与蛲虫病

067

阿苯达唑片

067

多教您一点：阿苯达唑其他剂型的用法用量

068

可选同类药物

068

甲苯咪唑咀嚼片

维生素与矿物质缺乏

069

多教您一点：认识常见维生素的生理作用和缺乏时
引起的症状

069

多教您一点：认识常见矿物质的生理作用和缺乏时
引起的症状

070

复合维生素B片

071

维生素AD胶丸

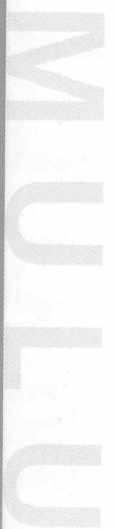
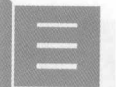
071

多教您一点：维生素AD其他剂型的用法用量

072

碳酸钙片

072



多教您一点：碳酸钙其他剂型的用法用量	073
牡蛎碳酸钙片	073
多教您一点：牡蛎碳酸钙其他剂型的用法用量	074
可选同类药物	074
多维元素片 多维元素片(14) 多维元素片(21)	
复方多维元素片(21) 多维元素片(29) 善存银片	
复方碳酸钙泡腾片 复方碳酸钙泡腾颗粒 复方氨基酸螯合钙胶囊	

皮肤病 078

多教您一点：非处方皮肤病用药适用的主要疾病	078
聚维酮碘溶液	080
多教您一点：聚维酮碘乳膏的用法用量	080
克林霉素磷酸酯凝胶	081
多教您一点：克林霉素磷酸酯外用溶液的用法用量	081
硝酸益康唑溶液	081
多教您一点：硝酸益康唑其他剂型的用法用量	082
阿昔洛韦乳膏	082
可选同类药物	082
过氧苯甲酰乳膏 曲咪新乳膏 曲安奈德益康唑乳膏	
复方硝酸益康唑软膏 环吡酮胺乳膏 特比萘芬散剂	
联苯苄唑乳膏	

五官科疾病 086

多教您一点：非处方五官科疾病用药适用的主要疾病	086
红霉素眼膏	088
盐酸羟甲唑啉滴鼻液	088
多教您一点：盐酸羟甲唑啉喷雾剂的用法用量	088
西地碘片	088
可选同类药物	089

硫酸庆大霉素滴眼液 溶菌酶含片	
四味珍珠冰硼滴眼液	089
滴通鼻炎水	090
双料喉风散	090
鼻炎片	090
可选同类药物	091
牙痛药水 利咽解毒颗粒	

妇科疾病 092

多教您一点：非处方妇科病用药适用的主要疾病	092
硝酸咪康唑栓	093
多教您一点：硝酸咪康唑气雾剂的用法用量	093
聚维酮碘凝胶	093
多教您一点：聚维酮碘各种剂型的用法用量	094
联苯苄唑栓	094
多教您一点：联苯苄唑各种剂型的用法用量	095
双唑泰栓	095
多教您一点：双唑泰各种剂型的用法用量	096
炔诺酮滴丸	096
可选同类药物	097
炔诺孕酮片 左炔诺孕酮片	
多教您一点：复方避孕药的组成、用法用量与注意事项	097
复方炔诺酮片 复方炔诺孕酮片 复方左炔诺孕酮片 左炔诺孕酮炔雌醇（三相）片	
逍遥丸	098
多教您一点：逍遥颗粒、合剂、口服液等的用法用量	099
痛经丸	099
更年安片	099
洁尔阴洗液	100
可选同类药物	100

活血调经丸 妇科调经片 白带片 妇科千金片
花红片 妇炎清洗剂

外科疾病 102

多教您一点：非处方外科疾病用药适用的主要疾病	102
京万红	103
鱼石脂软膏	103
马应龙麝香痔疮膏	103
云南白药膏	104
三七片	104
正红花油	104
可选同类药物	105

肛泰 九华痔疮栓 消痔灵片 冻疮膏 消炎镇痛
膏 跌打丸 关节止痛膏 正红花油 II

小儿篇 107

感冒 108

复方感冒药（西药）	108
小儿氨酚烷胺颗粒	108
小儿氨咖黄敏颗粒	108
可选同类药物	109
小儿氨酚那敏片 小儿氨酚黄那敏颗粒	
中药感冒药	109
小儿退热口服液	109
可选同类药物	110
小儿感冒退热糖浆 小儿暑感宁糖浆 小儿感冒片	
小儿风热清口服液 小儿清咽颗粒 小儿感冒颗粒	

发热与疼痛

112

小儿布洛芬栓

112

可选同类药物

113

复方小儿退热栓 小儿贝诺酯散 小儿氨酚匹林片
阿苯片

咳嗽

115

可选同类药物

115

小儿愈美那敏溶液 小儿止咳糖浆 小儿清热止咳
糖浆 小儿牛黄清肺片 小儿咳喘灵口服液

咯痰

117

可选同类药物

117

小儿清肺化痰颗粒 小儿化痰止咳糖浆

晕动病

118

消化不良

119

健儿消食口服液 (合剂)

119

可选同类药物

119

小儿消食片 消食贴 化积口服液 儿康宁糖浆
小儿启脾丸

腹泻

121

丁桂儿脐贴

121

可选同类药物

121

小儿泻速停颗粒 小儿腹泻贴 小儿敷脐止泻散
婴儿健脾颗粒

便秘 123

小儿秘通口服液 123

缺铁性贫血 124

小儿硫酸亚铁糖浆 124

可选同类药物 125

小儿复方四维亚铁散 小儿生血糖浆

蛔虫与蛲虫病 126

蛲虫药膏 126

可选同类药物 126

七味酸藤果丸 磷酸哌嗪宝塔糖

维生素与矿物质缺乏 127

小儿善存片(液) 127

可选同类药物 127

小儿维生素咀嚼片 龙牡壮骨颗粒

五官科疾病 129

小儿咽扁颗粒 129

可选同类药物 129

小儿明目丸

皮肤科疾病 130

小儿复方麝香草酚撒粉 130

可选同类药物 130

小儿清凉止痒酊

心绞痛

132

硝酸甘油片

133

多教您一点：硝酸甘油其他剂型的用法用量

133

可选同类药物

134

硝酸异山梨酯片 单硝酸异山梨酯片

高血压

136

硝苯地平片

137

多教您一点：硝苯地平其他剂型的用法用量

138

卡托普利片

138

酒石酸美托洛尔片

139

多教您一点：酒石酸美托洛尔其他剂型的用法用量

140

氯沙坦钾片

141

氢氯噻嗪片

141

复方利血平片

142

可选同类药物

143

苯磺酸氨氯地平片 非洛地平片 拉西地平片 马

来酸依那普利片 贝那普利片 富马酸比索洛尔片

缬沙坦片 吲达帕胺片 复方卡托普利片 缬沙坦

氢氯噻嗪片 复方利血平氨苯蝶啶片 复方硫酸双

肼屈嗪片

糖尿病

147

盐酸二甲双胍片

148

多教您一点：盐酸二甲双胍其他剂型的用法用量

149

格列本脲片

149

阿卡波糖片（胶囊）

150

盐酸罗格列酮片 (胶囊) 150

可选同类药物 151

格列齐特片 格列吡嗪片 格列喹酮片 瑞格列奈片

盐酸吡格列酮片 二甲双胍格列本脲片 (I) 二甲

双胍格列本脲片 (II)

良性前列腺增生症 155

盐酸酚苄明片 155

普乐安片 156

多教您一点: 普乐安胶囊的用法用量 156

可选同类药物 157

非那雄胺片 盐酸特拉唑嗪片 普适泰片

骨质疏松症 159

依替磷酸二钠片 160

多教您一点: 依替磷酸二钠胶囊的用法用量 160

骨化三醇胶丸 160

可选同类药物 161

钙尔奇D咀嚼片 阿法骨化醇片 阿仑膦酸钠片

仙灵骨葆胶囊 162

基本篇

