

乙力 编

家庭饮食保健丛书



禽蛋美味菜谱



家庭饮食保健丛书

禽蛋美味菜谱

乙 力 编

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭饮食保健丛书/乙力 俸禄主编. - 长春:时代文艺出版社,
2003.9

ISBN 7-5387-1818-4

I. 家… II. ①乙… ②俸… III. 保健-菜谱 IV.TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 073926 号

禽蛋美味菜谱

作 者: 乙力 俸禄主编

责任编辑: 焦 瑛

责任校对: 焦 瑛

装帧设计: 陈 非

电脑制作: 禹良广告设计制作有限公司

出 版: 时代文艺出版社(长春市人民大街 124 号)

邮编: 130021 电话: 5536648)

发 行: 时代文艺出版社

印 刷: 吉林省委党校印刷厂

河北省三河市灵山红旗印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 388 千字

印 张: 312

版 次: 2003 年 9 月第 1 版

印 次: 2003 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5387-1818-4/Z·23

定 价: 988.00 元(全 52 册)



生煎鸡饼



蛋黄双叶酥



国粹留香



龙虾王跳巢



菜心炒蛋



虎皮鹌鹑蛋



油爆鸡胗



凤尾大虾



禽 类

鸡

白菜海米拌鸡丝	(1)	菊花鸡	(10)
凉拌鸡片	(1)	桂花锤焖鸡	(10)
瓜果拌鸡片	(2)	腰果鸡丁	(11)
干豆腐拌鸡丝	(2)	肥净鸡	(11)
拌双丝	(2)	翠斗鸡丁	(12)
菠菜拌鸡丝	(3)	红净鸡	(12)
韭菜拌鸡丝	(3)	桔兰鸡丁	(13)
花椒葱叶拌鸡块	(4)	玉兔金丝	(13)
姜泥拌母鸡	(4)	番茄荔枝鸡	(14)
凉拌光鸡	(5)	红灯鸡丝	(14)
鸡冻	(5)	香辣鸡条	(15)
豌豆尖拌凤爪	(6)	雪月鸡脯	(15)
五味三丝	(6)	番茄酥鸡腿	(16)
土豆鸡丁	(6)	山楂鸡片	(16)
马兰头末拌双丁	(7)	红梅鸡饼	(16)
蛋片拌双丝	(7)	龙舟鸡米	(17)
香菇菜叶拌鸡丝	(8)	苹果鸡丁	(18)
芝麻酱鸡丝	(8)	菠萝鸡片	(18)
水晶鸡	(8)	熘胗核	(18)
拌鸡片蜇头	(9)	炸熘笋鸡	(19)
芥末鸡片	(9)	番茄鸡片	(19)
牡丹鸡脯	(9)	葡萄鸡球	(20)





烩鸡翅·····	(20)	马利兰式炸鸡·····	(34)
烩鸡丝·····	(21)	炸仔鸡片·····	(35)
烩蘑菇鸡柳·····	(21)	炸面包鸡腿·····	(35)
烩鸡杂·····	(22)	炸胡椒鸡腿·····	(36)
烩鸡条·····	(22)	灯笼鸡腿·····	(36)
奶油烩鸡·····	(23)	花椒凤腿·····	(36)
红烩卷筒鸡·····	(23)	炸椒盐鸡排·····	(37)
洋葱蘑菇红烩鸡·····	(24)	炸鸡排·····	(37)
鲜蘑烩鸡丝·····	(24)	炸黄油鸡排·····	(38)
口蘑烩鸡脯·····	(25)	炸鸡肉团·····	(38)
什锦烩鸡·····	(25)	网油虾鸡卷·····	(39)
口蘑烩鸡腰·····	(26)	脆肉片鸡皮·····	(39)
雪里蕻鸡焯·····	(26)	金钱鸡·····	(40)
炸鸡肉煎饼卷·····	(26)	金钱鸡塔·····	(41)
盖兰鸡卷·····	(27)	千层鸡批·····	(41)
番茄鸡柳·····	(27)	松子鸡卷·····	(42)
油氽鸡·····	(28)	纸包鸡·····	(43)
清炸鸡肝·····	(28)	油淋鸡·····	(43)
软炸鸡肝·····	(29)	炸笋鸡·····	(44)
网油包鸡肝·····	(29)	酱鸡·····	(44)
面包粉炸鸡肝·····	(30)	德州扒鸡·····	(45)
焦炸鸡肫花·····	(30)	符离集烧鸡·····	(46)
清炸肫肝·····	(31)	卤鸡三件·····	(46)
红烧鸡块·····	(31)	五香鸡爪·····	(47)
椒盐烧鸡·····	(32)	熏鸡·····	(47)
炸广筒鸡·····	(32)	熏茶香鸡·····	(48)
美式炸鸡·····	(33)	太爷鸡·····	(48)
美式炸出骨春鸡·····	(34)	美味烟香鸡·····	(48)





卤胗肝..... (49)	鸳鸯鸡片..... (64)
盐水肫肝..... (49)	清蒸小鸡..... (65)
盐水鸡肫..... (50)	酒蒸鸡..... (65)
腊鸡..... (50)	酒蒸全鸡汤..... (65)
生蒸太极鸡..... (51)	香菇蒸鸡..... (66)
清蒸鸡块丸子..... (51)	酸辣蒸香菇鸡..... (66)
原蒸鸡酥丸子..... (52)	荷叶粉蒸鸡肉..... (66)
三色珍珠丸子..... (53)	米粉荷叶鸡..... (67)
三色芙蓉丸子..... (53)	八宝糯米鸡..... (68)
乌白玉珠鸡丸..... (54)	葱油荷叶粉蒸鸡..... (68)
万花鸡球..... (54)	八宝鸡..... (69)
鸡皮肚..... (55)	纸包糯米鸡..... (70)
酸辣鸡三件..... (55)	家常粉蒸鸡..... (70)
蒸奶油鸡肘心..... (56)	果汁全鸡..... (71)
葡汁鸡..... (56)	荷花荔枝鸡..... (71)
香露全鸡..... (57)	桂圆童子鸡..... (72)
金星拌月鸡..... (57)	苹果鸡..... (72)
扒蒸雏鸡..... (58)	西瓜鸡..... (73)
酱汁扒鸡..... (59)	清蒸八宝鸡..... (73)
酒盅鸡蓉..... (59)	新风鸡..... (74)
扒穿鸡翅..... (60)	蒸冬瓜鸡块..... (75)
樱桃白雪鸡腿..... (61)	宫爆鸡丁..... (75)
五香鸡丝..... (61)	辣子鸡丁..... (76)
五味鸡腿..... (62)	爆龙凤丁..... (76)
白汁鸡糕..... (62)	滑炒鸡丁..... (76)
桃酥鸡糕..... (63)	核桃炒鸡丁..... (77)
蒸芙蓉鸡球..... (63)	鸡皮炒蛤蜊..... (77)
鸡肉布丁..... (64)	韭黄炒鸡丝..... (78)





滑炒鸡丝青椒·····	(78)	烤鸭肝鸡肉饼·····	(91)
翡翠鸡羹·····	(79)	烤鸡肉饼·····	(92)
鸡茸虾仁·····	(79)	奶油烤鸡排·····	(92)
鸡片油豆腐·····	(79)	烤鸡肝·····	(93)
鸡丝掐菜·····	(80)	烤烧鸡肝·····	(93)
雪梨鸡丝·····	(80)	红扒鸡·····	(94)
荠菜炒鸡片·····	(81)	白扒鸡条·····	(94)
冬菇鸡饼·····	(81)	葫芦鸡腿·····	(94)
元宝蛋·····	(81)	扒芙蓉鸡片·····	(95)
烧鸡腿菜心·····	(82)	葵花扒鸡·····	(95)
烧鸡块冬笋·····	(82)	扒鸡茸菜心·····	(96)
鸡茸油菜心·····	(83)	冬笋焖胗·····	(97)
鸡茸西兰花·····	(83)	香菇焖鸡胗·····	(97)
葱烧鸡腿·····	(83)	油淋鸡·····	(98)
靠凤宝·····	(84)	油浸仔鸡·····	(98)
煎烧松仔鸡·····	(84)	清汤鸡块·····	(98)
软煎鸡肝·····	(85)	清炖鸡·····	(99)
烤鸡·····	(85)	全鸡清汤·····	(99)
烤油鸡·····	(86)	瓦罐鸡汤·····	(100)
烤笋鸡·····	(86)	三套鸡·····	(100)
十香醉烤鸡·····	(86)	鸡片汆汤·····	(101)
火烧泥抱鸡·····	(87)	蛋羹鸡·····	(101)
叫化子鸡·····	(88)	菠萝鸡汤·····	(102)
叉烧全鸡·····	(88)	鸡粥凤腰·····	(102)
纸包鸡·····	(89)	桂圆鸡·····	(103)
胡椒烤鸡·····	(90)	酸辣鸡丝粉皮·····	(103)
烤苹果鸡·····	(90)	咖喱鸡丁汤·····	(103)
鸡肉火腿排·····	(91)	荷包鸡·····	(104)





鸡蒙葵菜	(104)	豆苗余风肝	(114)
鸡蒙小白菜	(105)	鸡杂汤	(114)
冬瓜鸡	(106)	余鸡卷	(115)
余鸡蓉豌豆	(106)	鸡蓉	(115)
煮鸡肉丸子	(107)	奶油鸡块汤	(116)
鸡丁圆子	(107)	炒鸡块	(116)
珍珠鸡丸	(107)	鱼香鸡丝	(117)
鸡蓉丸子	(108)	番茄鸡片	(117)
鸡腐丸子	(108)	炒笋鸡	(118)
福寿鸡丸子	(108)	雪花鸡芙蓉	(118)
沙锅人参鸡	(109)	奶汁鸡片	(118)
全家福沙锅	(109)	苦瓜鸡片	(119)
沙锅凤脯猴蘑	(110)	银芽炒鸡丝	(119)
清炖二鸡	(111)	鲜豆鸡丝	(120)
五彩鸡片	(111)	白果鸡丁	(120)
鸡蓉三圆肉	(112)	核桃鸡丁	(121)
鸡豆花	(113)	茄汁鸡球	(121)
柠檬葱头鸡汤	(113)	炒鸡肝	(121)
煮鸡泥肠白菜	(114)	炒菊红	(122)

鸭

酸菜拌鸭肉丝	(122)	白油鸭掌	(125)
水晶鸭	(123)	盐水肫球	(126)
水晶冻鸭	(123)	水晶鸭舌	(126)
冷冻鸭方	(124)	椒麻鸭块	(127)
拌鸭掌	(125)	拌麻辣鸭	(127)
芥末鸭掌	(125)	芥末鸭	(128)





多味鸭块	(128)	香菇鸭块	(142)
辣味卤鸭	(129)	盐水鸭	(142)
干拌鸭片	(129)	芹黄鸭条	(143)
熟鸭肉拌双丝	(129)	红烧鸭卷	(143)
拌三丝	(130)	桃仁鸭方	(144)
凉拌鸭脯肉	(130)	香酥鸭子	(144)
番茄鸭片	(130)	虫草鸭子	(145)
鸭肉丝拌菠菜	(131)	酱烧鸭条	(145)
鸭肉丝拌白菜	(131)	蛋黄鸭方	(146)
鸭肉丝拌蚕米	(131)	酸菜豆瓣鸭	(146)
拌鸭片黄瓜	(132)	青豆鸭块	(147)
鸭肉拌莴笋	(132)	白汁鸭子	(147)
酱汁扒鸭	(133)	菊花鸭片	(148)
红煨鸭块	(134)	茅台鸭丁	(148)
酱炒鸭块	(134)	冬菇烩鸭掌	(148)
清蒸肥鸡	(135)	酱爆鸭心	(149)
姜爆鸭丝	(135)	油焖鸭肝	(149)
八宝葫芦鸭	(135)	腐乳鸭块	(149)
红烧鸭饺	(136)	焖松子鸭	(150)
桔红鸭方	(137)	煨肥鸭块	(150)
糖醋鸭舌	(137)	椒盐鸭子	(150)
魔芋烧鸭	(138)	红烧鸭丁	(151)
带皮鸭卷	(139)	五香鸭子	(151)
花椒鸭块	(139)	芙蓉鸭条	(152)
冬菜鸭饼汤	(140)	清蒸炉鸭	(152)
粉蒸鸭	(140)	清蒸江米鸭	(153)
鲜焖鸭肝	(141)	炒鸭肝片	(153)
冬尖蒸鸭	(141)	净胗鲜蘑	(154)





炸鸭肝	(154)	五香烧鸭	(169)
芝麻鸭肝卷	(155)	炒鸭肝	(170)
麻酱净胗	(156)	北京烤鸭	(170)
炉鸭丝炒“黄瓜鱼”	(156)	广式烤鸭	(171)
如意鸭肝卷	(157)	叉烧肥鸭	(171)
香酥肥鸭	(158)	烤鸭肝	(172)
扒鸭条	(159)	旱蒸全鸭	(172)
荷叶鸭子	(159)	清蒸烧鸭块	(173)
烧净胗	(160)	参芪蒸鸭	(173)
净胗菜花	(160)	冬菜扒鸭	(173)
红烧鸭掌	(161)	果仁八宝鸭	(174)
酿鸭膀	(161)	八宝鸭子	(175)
炉鸭丝炒苇锥	(162)	荤素鸭	(175)
炉鸭丝炒茭白丝	(163)	板栗酥鸭	(176)
炉鸭丝炒冬笋丝	(163)	太白鸭子	(177)
炉鸭丝炒玉兰片丝	(163)	干贝扒鸭块	(177)
炒什件	(164)	白菜扒鸭	(178)
清炖鸭	(164)	时菜全鸭	(178)
辣子鸭丁	(164)	柴把肥鸭	(179)
姜爆鸭丝	(165)	五丝鸭	(180)
麻辣鸭块	(165)	黄酒鸭	(180)
干烧鸭条	(166)	穿心鸭翅	(180)
油爆鸭丁	(166)	果汁炸鸭	(181)
香辣鸭心	(167)	樟茶鸭子	(181)
炒鸭杂拌	(167)	锅巴填鸭	(182)
软熘鸭心	(168)	酥炸卤鸭	(183)
黄焖鸭肝	(168)	橘汁云南鸭	(183)
烩鸭掌	(169)	糟片鸭	(184)





雪花鸭肝	(185)	清炸鸭片	(192)
软炸鸭肝	(185)	酥炸鸭肉卷	(193)
炸鸭肝酥	(186)	翡翠清汤鸭	(193)
青豆肫球	(186)	红油水饺鸭子	(194)
肫掌糊	(187)	鱼饺品锅鸭	(194)
茄汁煎鸭腿	(188)	馄饨鸭汤	(195)
香酥鸭	(188)	火腿炖鸭	(196)
炸填鸭	(189)	沙锅炖双鸭	(196)
脆皮糯米鸭	(189)	醋椒鸭架汤	(197)
糖醋焦酥鸭	(190)	鸭掌汤泡肚	(197)
锅烧鸭块	(191)	冬菜鸭肝汤	(198)
夹炸鸭片	(191)	鸭杂火锅	(198)
软炸鸭肉	(192)		

鹅

烧鹅	(199)	元葱烩鹅片	(205)
酱鹅	(199)	奶汤鹅脯	(205)
烤子鹅	(200)	粉蒸鹅	(205)
甑鹅	(201)	冬菇蒸鹅	(206)
苹果沙司鹅	(201)	咖喱鹅丁	(206)
菠萝拼火鹅	(202)	栗子鹅肉煲	(206)
南乳米沙鹅	(202)	鹅脯菜心	(207)
梅子脆皮鹅	(202)	酒蒸鹅	(207)
胭脂鹅脯	(203)	莲藕鹅片	(207)
蚝油扒掌翼	(203)	红烧鹅脯	(208)
三鲜鹅掌	(204)	葱煨鹅块	(208)
糟煨鹅肝	(204)	酱爆鹅丝	(208)





姜汁火鹅	(209)	四宝烧鹅	(211)
火腿煨鹅丁	(209)	清炖酥鹅	(211)
红焖整鹅	(209)	卤水鹅	(212)
醋煨鹅块	(210)	花椒仔鹅	(212)
炒鹅腿片	(210)	腊鹅肠	(213)

鸽子

啤酒乳鸽	(213)	家常银丝乳鸽	(220)
香菇乳鸽	(213)	香炸鸽心串	(221)
元鱼炖乳鸽	(214)	芙蓉鸽柳	(221)
人参乳鸽	(214)	两色乳鸽串	(221)
水晶乳鸽	(214)	烧脆皮鸽	(222)
香糟乳鸽	(215)	油爆鸽丁	(222)
黄油鸽卷	(215)	清蒸鸭鸽	(223)
茄辣鸽脯	(215)	炒芙蓉鸽片	(223)
乳鸽四宝	(216)	油淋乳鸽	(223)
银芽炒鸽丝	(216)	黄焖鸽块	(224)
糊辣鸽片	(217)	鲜蘑乳鸽煲	(224)
八宝糯米鸽	(217)	罐焖鸽	(224)
松仁鸽米	(217)	红烧乳鸽	(225)
熏炸乳鸽	(218)	红扒鸽	(225)
母子相会	(218)	云腿鸽片	(226)
铁板明虾鸽脯	(219)	荷叶乳鸽片	(227)
香橙乳鸽	(219)	杏仁煨鸽丁	(227)
大蒜乳鸽	(219)	菊花煨鸽片	(228)
火燎鸽心	(220)	干炸鸽块	(228)
蜜枣乳鸽	(220)	炸五香鸽	(229)





焗川椒白鸽	(239)	石耳炖鸽	(232)
板栗红煨鸡	(230)	蒸黄芪乳鸽	(233)
五元蒸鸽	(230)	蒸淮山枸杞鸽	(233)
海参原蒸三鸽	(231)	蒸杞精鸽肉	(233)
香瓜鸽盅	(232)		

麻雀

炸禾花雀	(234)	荔枝炖麻雀	(240)
五香禾花雀	(234)	怪味麻雀	(241)
栗子焖黄雀	(235)	烩麻雀	(241)
铁扒禾花雀	(235)	两吃麻雀	(241)
炸铁雀	(236)	炸麻雀	(242)
炸溜铁雀	(236)	酥麻雀	(242)
红焖麻雀	(237)	炸麻雀丸子	(243)
红扒麻雀	(237)	酸辣禾花雀	(243)
生炒麻雀	(238)	莼菜禾花雀	(244)
麻雀双味	(238)	烧麻雀	(245)
辣味雀丁	(239)	卤水禾花雀	(245)
烩麻雀脯	(239)	精炖肉酿禾花雀	(245)
彩雀归巢	(240)		

鹌鹑

酒烧鹌鹑	(246)	香炸鹌鹑	(248)
栗子鹌鹑煲	(247)	蚝油煎鹌鹑脯	(248)
清炖鹌鹑	(247)	松子鹌卷	(248)
西瓜鹌鹑	(247)	豆豉鹌鹑	(249)

