



畅销
全球500万册
亚马逊网络书店
★★★★★
五星级评价

父母是孩子最好的老师。

本书可不是为父母检查孩子的背包来找理由的，本书要做的，就是教会你如何和孩子对话，以便于你们更有效地交流和沟通，从而打开家庭教育的智慧之门。

亲子沟通解密

B R E A K I N G T H E C O D E

父母和子女沟通的最有效秘诀

[美] 兰若·福克斯 希拉里·富兰克尔 著
曲小月 于景浩 译



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE



亲子沟通解密

B R E A K I N G T H E C O D E

父母和子女沟通的最有效秘诀

[美] 兰若·福克斯 希拉里·富兰克尔 著
曲小月 于景浩 译



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

黑版贸审字 08-2005-056 号

图书在版编目(CIP)数据

亲子沟通解密 / (美)兰若·福克斯; (美)希拉里·富兰克尔著; 曲小月, 于景浩译. —哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2008.2

ISBN 978-7-80753-015-2

I. 亲… II. ①兰…②希…③曲…④于… III. 家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 103108 号

BREAKING THE CODE: TWO TEENS REVEAL THE SECRETS TO BETTER
PARENT-CHILD COMMUNICATION by LARA FOX, HILARY FRANKEL

Copyright: © 2005 by LARA FOX, HILARY FRANKEL

This edition arranged with THE MARTELL AGENCY

through BIG APPLE TUFTTLE-MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright:

200X HARBIN PUBLISHING HOUSE

All rights reserved.

责任编辑:王 姝 李英文

封面设计:点识成智

亲子沟通解密

[美]兰若·福克斯 希拉里·富兰克尔 著

曲小月 于景浩 译

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码:150090 营销电话:0451-87900345

E-mail:hrbcbs @ yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

北京华戈印务有限公司

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 11.75 字数 150 千字

2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-015-2

定价:22.00 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-87900272

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

译者序

和其他的人际关系一样，父母同子女在交流沟通上也存在着巨大的障碍。这种沟通的障碍是不可避免的，正如世界上没有两片相同的树叶一样，世界上也没有完全心有灵犀的零障碍沟通。人际交流沟通是信息的编码、传播、重新解码的过程，在这一过程中由于交流双方心理、智力、思维方式等各种因素的差异，信息被误解、曲解就无法避免了。

在父母同子女的交流中存在着的这些障碍，如同鸿沟一样横亘在父母和子女两个世界中间。大多数父母知道，一个孩子经常会言在此而意在彼，顾左右而言他，这是由于孩子出于自我保护或者别的目的，会有意识地“加密”自己的语言体系。但是很少有人知道，父母所说的话通常也会被孩子们以各种方式解读得面目全非。而破译这些密码，尽可能排除沟通障碍，增加父母同子女的沟通交流正是本书的主旨。

两位16岁的美国少女，从青少年的视角出发，向读者展现了一个原先我们不曾看到过的孩子们的内心世界，同时告诉我们他们如何解读父母所说的每一句话。作者用生动活泼的语言向我们展示了父母和孩子们的一系列对话场景，然后把蕴涵在其中的密码和暗语逐一破译出来。从中你将会明白，为什么你滔滔不绝，而你的孩子却早已神游太虚；为什么你小心翼翼，却仍然遭遇横眉冷对；为什么你煞费苦心，却完全被当做了“驴肝肺”。

尽管作者和我们中国的读者远隔重洋，但你会惊奇地发现，美国青少年所经历的“少年维特之烦恼”，和我们中国的孩子们所经历的如出一辙。在这本书里，你会找到关于青少年的自尊、个人隐私、升学压力、兄弟姐妹、吸烟酗酒、穿着理财等各种耳熟能详的话题。从这些话题中，你将学会如何走进孩子们的心灵世界，如何仔细倾听孩子们的内心自白。因此，在你说“嗨，我也是过来人……”之前，你应当认识到，今天的青少年生活的世界和所说的语言，和我们过去真的是有天壤之别。破译彼此的语言有助于在父母和子女两个世界中间架起一座桥梁，创造出你一个原先无法想象的更和谐、更紧密的关系。

前言

这极有可能不是你所买到的第一本父母手册之类的书。如果你能站在青少年的立场阅读本书,你就会产生一些想法。也许,当你刚成为父母的时候,你曾经买过育婴手册。那些书的确非常有用,因为婴儿不会说话,因此你不知道他们在想什么,你需要专家来告诉你,他们柔软的小脑袋瓜在想些什么。接着,你的孩子渐渐长大并开始学会说话,一切都变得越来越轻松。他们可以告诉你他们哪里疼,为什么闷闷不乐以及怎样会让他们高兴。而现在,你会意识到,那只是人成长过程中的一个阶段。

我们渐渐长大,你又一次搞不清楚我们的脑袋在想些什么。因此,你又一次需要专家的帮助。而这就是我们来此的目的。

我们到这里是来告诉你,青少年如何思考以及他们如何解读你所说的话。这本书将引导你了解青少年的思维过程,并教会你如何与孩子进行互动,以便于更有效地交流和沟通。

也许你以为和孩子在交流沟通上已大有长进,而事实上,你的孩子却一直在周末处心积虑地躲着你;也许你发现尽管你围着孩子转,但却担心你所说的话会把他吓跑,使他整个星期不理你。

只要记住,有时候青少年的疯狂根本是毫无理由、无理取闹,他们只是叛逆。不幸的是,你无论做什么都无济于事。我们明白,这对你们父母来说的确是一个难以接受的事情,因为你们总不能忘记那个曾经非常简单的时代。然而事情已经变了,你的孩子越来越排斥你,而你则绝望地想知道为什么。这本书可不是鼓励你去检查孩子的背包来找理由的;这本书要做的,就是教会你如何和你的孩子对话,使他更加轻松地和你谈论他生活中碰到的事情。

青少年总是不停地错解他们父母的话,而这也是他们对你有所保留的原因之一。我们将向你展示:如何做可以获得孩子的敬重,而如何做却会使他们和你走得更远。

这本书的每一章分别涉及某一领域,像个人隐私、学校或者金钱之类,当你和孩子谈及这些领域时便会发生问题。我们向你展示的是会经常出乱子的场景(来自于我们自己以及朋友的生活),然后我们会接上几个场景,用来说明你改正它们(或者从一开始就防止混乱的出现)的最佳方法。

这本书不是你和孩子对话时可以如法炮制的背诵材料;这本书将使你明白:当你在说教的时候,孩子们真正听进耳朵的话是什么;当你在努力说一些话的时候,如何让他们听得进去。很快你将会看到,孩子是如何对你所说的话——即使是最无心的,进行分析并赋予新的意义的。这将有助于消除由于误解、鸡毛蒜皮的小事而引发的争吵。当然这并不意味着你和你孩子再不会吵架,吵架还会发生——事实上,有时你希望它们发生,因为争吵通常会让你找到问题的症结所在。这是健康的争执,它的目标是使伤害的程度减到最低。

目录

BREAKING THE CODE

前言/1

第1章 “拒绝侵犯！”/1
——尊重孩子的个人隐私

第2章 “认命吧——我不是上哈佛大学的料！”/31
——和你的孩子一起挺过高中

第3章 “但是其他所有人都去了！”/69
——最晚回家时限及晚上外出等相关问题

第4章 “我希望我是独生子女！”/103
——兄弟、姐妹和朋友

第5章 “我不反对你表现自己,但是把那个T恤脱下来!”/133
——衣着、文身和在身上穿孔

第6章 “钱不是长在树上吗?”/159
——青少年理财

后记/181

第1章

“拒绝侵犯!”

——尊重孩子的个人隐私

“出去!”

听起来很熟悉吧!好,不要太认真。对于一个孩子来说,让父母“出去”是他成长的一部分。正如你现在可能觉得,孩子们任性并且要求太多,但是我们开始对隐私苛求起来,却并不是由于我们的任性。

我们把隐私作为本书的第一章的话题是有原因的。对于一个青少年来说,没有什么比开始获得他认为应得的尊重更重要了。尽管有的时候你会觉得他们依然像孩子那样行事,然而他们已不再是孩子了。他们清楚他们也不是成年人,即便他们总是要求别人应当像对待大人那样来对待他们。那么,他们是什么呢?他们是正在学习成为成年人的人,而且他们这样做的途径之一,同时也是极其重要的途径,便是更加注重自己的隐私。他们实践这第一个地方是家,而我们极其遗憾地告诉你,这样做的最重要的一部分,就是把你们拒之门外。

这对现在的你来说也许无法接受。做一个孩子的父母是一件令人苦恼的事情,因为他的一切都在变。你应当记得你是孩子的整个世界

时的那些日子：他们的生活围着你旋转，他们所有的重要决定都由你作出，放学回家后他们向你汇报发生的一切事情。对你孩子的生活舞台来说，你就好像拥有一个后台通行证。

现在你所拥有的就是观众席上的一个座位了，而且极有可能不是一个很好的座位。在那个位置，你很难弄清楚你的孩子在做什么，并且很难分辨孩子何时想要以及需要你涉足他们的世界。

这就是我们立论的地方：我们生活在他们的世界里，因此我们可以从内部向你展示和剖析这些事情；我们知道孩子们在什么时候想要得到什么，而且我们还将告诉你孩子们在什么时候不想得到什么。

在我们开始进入青少年的世界前，首先有一件事情须要你了然于心：还记得高中时坐在你后面那个讨人嫌的朋友吗？你记得那个想和你在一起，而且总是盘问你在干什么的家伙吗？那个你去哪儿他便去哪儿，即使他根本不合群依然要挤进你的团体的家伙？他就是你的孩子！现在所看到的你。你并不是孩子们很酷而且无话不说的密友，你并不是他们机灵而值得信赖的朋友，你是那个讨人嫌的朋友。

事实上，孩子们并不需要而且也不想要另外一个闺中密友。他们需要一些人在乎他们、想要知道他们在哪儿，他们关心他们的安危，并非由于他们想和他们粘在一起。

你的孩子仍然想要你邀请他们一起出去玩，因为这提醒他们你们总会有在一起的时候，即便是他们极少接受这样的邀请。有一件令人迷惑的事情：孩子们想要你像对待大人那样对待他们，如果他们感觉到你把他们当做小孩子来对待，他们就会厉声呵斥你。但同时，他们需要确信你仍然在那里等他们，你仍然是他们的父母。

基本上，你没有胜算。让我们现在就承认吧，无论你做什么，你的孩子都会挑出毛病。但是有了我们的帮助，你将会更好地理解你的孩子，并且使事情变得比单靠你自己时更轻松。

他的房间就是他的城堡

你能做的第一件使大家都感到轻松的事情，便是尊重你孩子的

个人隐私。如果想要他们知道你尊重他们，你就应当扔掉一切用于监听他们的东西，这是获得他们信任的最好方式。如果你尊重他们的隐私像尊重一个成年人的那样，那他们就会明白他们不再被当做小孩子看待。你们对他们的看法真的非常重要，即使他们通常不会表现出来。

“把门打开！”

晚上七点钟了，艾米——萨莎的母亲，想要知道萨莎是否正和她的朋友科林在一起。艾米打算打开萨莎的房门，然而却发现房门是锁着的。艾米马上对科林和她女儿的关系产生了怀疑。她开始猛烈地敲击女儿卧室的门，结果没有反应，代之而来的是门锁慢慢打开的声音。显然，萨莎在努力掩饰门一开始就是锁着的这个事实。而真实的情形是音乐声一直很大，以至于萨莎并没有听到艾米的第一次敲门声。

“为什么门是锁着的？”

“门没有锁。不管怎样，这很重要吗？我们只是在听音乐而已。你想要什么？”

“我知道门是锁着的，我费了半天的劲都没打开！”艾米喊道。

“你没有听到敲门声吗？”艾米说。

“我已经完全明白你的态度了！你住在我的屋檐下，就得遵守我的规矩。你今晚不能出去。”

“什么？太让人难以忍受了！你以为你是谁？”

“我是你母亲，而且你的朋友该回家了。不要因为这个来责怪我，是你把今晚的事情搞砸了。”当着艾米的面，萨莎翻着眼睛一面让科林把音量再调大点儿，一面砰的一声关上了门。

很明显，萨莎做得有些出格，然而如果她理解为什么她母亲对于锁门的感受如此强烈的话，那门极有可能就不会锁了。你的孩子将不断地反抗你制定的规则并和你争论。如果你想把这种类型的规矩刻进孩子们的头脑并让他们遵守，那么唯一的机会就是使他们理解你如此做的理由。也许他们不会和你达成一致，然而他们仍然须要理解。

在这个例子里,对于不能锁门这个规则你能给出的最好的理由就是“如果你没有什么可以遮遮掩掩的,那就毫无理由去锁门。我们愿意给予你自己的私人空间,但是如果门不锁的话我们会感到更舒服”。尽管也许他们嘴上并不承认,但孩子们会明白这理由完全充足而且非常公平。

但是在这种情形下,问题绝不是锁门那么简单。第一个问题就是,当艾米发现失去对门的控制权后的尖叫。嗨!我们知道我们会让你们发狂,但是事实是:如果你们行为怪异,那么孩子就无法作出正面的回应,特别是朋友(特别是和男朋友在一起)在场时更是如此。在门打开后,艾米本应暂时不谈论门被锁着的事情。如果她担心萨莎会再一次这么做的话,她就应当和萨莎在一个私下的场合提起,以免让她难堪。

父母教育子女的重要一部分便是预知孩子的反应。也许如果谈话时科林不在场的话,萨莎不会表现得如此不敬。当艾米对萨莎说教的时候,萨莎根本一个字都听不进去,只是从一个耳朵进从另一个耳朵出。相反,萨莎所关心的是这件事留给科林的印象。

萨莎这边的错误是对于锁着的门她选择说谎。这个谎言极有可能萌芽于一种尴尬的情绪,因为原本父母就不允许她锁门。因为科林在场并且听着她们所说的每句话,所以萨莎想要避免争吵,而且她不想在科林面前表现得太孩子气。没有一个孩子会愿意解释她家里的“稀奇古怪”的规矩,尽管科林在他自己家里也会碰到一些,但是萨莎却不会这么想,她只是急于让她的母亲离开她的房间而同时保全面子。

萨莎把她母亲的行为解释为一个又一个让她尴尬的企图。尽管这仅仅是一次关于规矩的谈话,但萨莎却不会这样认为。当艾米说“为什么门是锁着的”的时候,萨莎所听到的是“我不信任你”或者“你还没有成熟到可以把门锁起来”。

在她仍然不允许萨莎锁门的情况下,艾米怎样做才有助于表明她确实尊重萨莎的隐私呢?像青春期的大部分孩子一样,如果她父母在进入萨莎房间前先敲门的话,萨莎会非常高兴的。孩子们会非常执著于此,因为他们觉得这样就可以建立起一套隐私体系。尽管一个敲门声无足轻重,然而它不仅让孩子们觉得受到尊重,而且让他们觉得他

们的房间的确是他们的。如果你的孩子明白一个敲门声就可以将锁取而代之以的话,那么他会情愿遵守不得锁门的规矩。

“回到你的房间去。”

科林刚从萨莎家里回来。不幸的是,他忘记打电话告诉父母他不回家吃饭。还没有意识到麻烦将从天而降的科林,没有和他父母打招呼就直接走入他的书房看棒球比赛电视节目去了。

听到门砰的一声响,几分钟后科林的母亲黛博拉走进他的书房,非常尖锐地问道:“为什么不给家里打电话?”

科林并没有意识到问题的严重性,没理会他母亲,继续观看最近比赛的精彩回放。失望至极的母亲关掉电视机,说:“科林,回到你的房间去。”

科林明白他没向家里打电话是错误的,但是他对将错过最后几分钟的精彩比赛感到不爽。因此他把遥控器摔到一边,并向他的房间走去,嘴里小声嘟囔:“婊子!”科林砰的一声摔上门,跳到床上。

感到羞辱和愤怒的黛博拉火冒三丈地冲进科林的房间,准备训斥他。

“出去!这是我的房间!是你让我到这里来的,你忘了吗?”

“不要再叫我‘婊子’。我是你母亲,你至少应该拿出些尊重。”

“对不起,”科林牢骚满腹地说,“你现在可以走了吧?”

“不行,这事还没有完!”

“你让我回到我的房间,我听了呀!现在请你离开我的房间,好吗?”

“所有的房间都是我的,科林。这是我的房子,我买的房子。只要我在我的屋檐下,你就得照我说的做。”在对科林的反应满意后,黛博拉离开了房间。

类似于这个场景的问题在于:它使孩子们觉得在这一分钟他们有自己的空间和隐私,而在下一分钟这些就会从他们身边被夺走。个人空间感和隐私感,加上清楚明了的规矩,对于青少年培养自身的独立性非常重要。当父母重新定义“你的房间”这些词时,孩子们对于什么

是他们的和什么不是他们的变得迷惑不解,并且使他们失去了独立所需要的支撑。

毫无疑问,科林不该没有提前打电话就很晚回家,他忽视了母亲的感受,大不敬地叫她“婊子”,但是在他的脑子里,他的这些行为和他母亲的行为相比无关紧要。科林对当时的情况是这样解释的:他母亲自相矛盾,一面要他回到他的房间,一面又侵入他的空间,仅仅为了他说的最后一个词,并让他感到理亏。科林认为如果他母亲这次侵入他的领地,那么她迟早会毫不犹豫地剥夺掉他所有的个人隐私。因此,对他来说下次就没有理由遵照她吩咐的那样去做。

提 示

孩子们需要强辩到底。当科林低声说“婊子”时,他只是在以他愿意的方式结束谈话。对于孩子来说,强辩到底是保全面子的一种方式。父母只有选择忍气吞声或者暂时走开,因为这可以保证他们的孩子绝不再犯,并且你们必须有成年人应有的胸怀。

我们并不是让你忘记你的意见——孩子须要知道叫他母亲“婊子”是绝对不正确的,而且在任何情况下都是不能容忍的。但是对你来说最明智的选择是暂时走开,让他逞一时的口舌之能,然后等到你们双方都平静下来的时候,你再提起这件事情,这才是最有效的办法。

“马上把你的房间弄干净!”

在一个星期三的晚上,克莱尔坐在电脑桌前正在和她的一大群在线的朋友聊天。她母亲露西没有敲门便走进她的房间。她扫了一眼,看到地板上脏衣服堆积如山,废纸和弄皱的纸巾到处都是,空的苏打瓶躺在垃圾桶旁边,床被弄得乱七八糟……一片狼藉。

“克莱尔,马上关掉电脑开始打扫房间。这里实在是令人作呕!”

“你没敲门吧?”

“你的房间快成猪圈了!”

“我一会儿再打扫。”克莱尔继续打字,眼光甚至都没有从电脑屏幕上移开。

“不行,你得马上做!”

“冷静点,妈妈。”

“我很冷静,克莱尔,但是这太荒唐了。我已经尽力不干涉你的事情了,但是这太离谱了。你对我买给你的东西毫不尊重,你只是把它们随意地扔在地板上,甚至都不能使它们保持清洁。我已经受够了!”

“这是我的房间,我怎么做都不关你的事,这一次就让我自己来处理吧!拜托,现在你可以出去了吧?”

“这也许是你的房间,但这也是我的家。我整天辛苦工作,你才能享受到这个漂亮的房子并拥有你自己的房间。现在我认为轮到你来把这里弄干净以示尊重了,就像一个有教养的文明人所做的那样。另外,为什么你宁愿住在一个凌乱不堪的房间里呢?”

“妈妈!拜托!你太烦人了吧!现在没工夫,我一会儿再做,请你出去,你真的打搅我了。”

在进入讨论前先让我们作个简单的说明:即使克莱尔搞清楚情况、和她母亲达成妥协,露西也需要学会如何先敲门。敲门看起来似乎是一个无足轻重的动作,因为你的孩子总是对你说,你可以随时进来,但是敲门却可以显出你对孩子及其隐私的尊重,而且如果你要求她打扫房间以示对你的尊重,你须要先向她表明你对她的尊重。如果你没有敲门便走了进来,接着又说:“把你的房间弄干净!”那么你这样做就是要你的孩子藐视你。孩子们须要被当做大人那样对待,他们已不再像小的时候那样,总是把门打开,而这其中有一个原因就是:他们需要隐私,他们须要你们去尊重他们的隐私,就像你会去尊重其他任何人的隐私那样。

现在,回到问题的关键。谁有权决定一个青少年卧室的状况?卧室是孩子所拥有的最私人的地方,因为这是她拥有的唯一的属于自己的

空间,即使她和姐妹共用一个房间也是如此。什么时候打扫房间、什么时候不打扫房间、如何打扫以及所有和卧室有关的其他决定,孩子都会把它们看成是自己的选择。这就是僵局产生的原因:妈妈认为自己有控制权,而克莱尔则认为自己有控制权。

在这种情况下,问题出在露西的态度上。她极有可能是想和克莱尔说一些关于她房间长久以来状况的话,而现在她把心里的不满一下子全发泄出来,而且是以一种不理智的方式。在闯入她女儿的房间并命令她女儿打扫房间后,露西把情况弄得更加糟糕了。她只会使得她女儿根本不想听她说的话,而且也不会按照她说的去做。克莱尔极有可能在想,“你这个小心眼。我现在正在做一些对我来说重要的事情,房间可以一会儿再打扫。我已经说了我会打扫的,所以你快走!”

要想让你的孩子心甘情愿地打扫他的房间,你须要用别的方法去说服他。比如,你可以提出建议而不是发出命令,或者是开个委婉的玩笑。命令或者威胁(比如不打扫房间就不准出去玩)会让孩子百分之百地不愿意打扫。如果他们对你理性的请求没有回应,你再走进去发出命令也不迟。

一个诸如“如果你不把房间打扫干净,今晚上就休想出去”之类的威胁极其有效,但是如果你没有提前一两天发出警告,这样就对孩子是不公平的。克莱尔很有可能会想:“真是荒唐!她觉得她现在可以威胁我,但是她却不能永远控制我。我会把衣服塞在床下,这样那个老巫婆就再也看不到了。她觉得我很愚蠢,事实上她才是真的蠢。”记住,无论你已经警告过他多少次,但如果你威胁他,他就会很生气,虽然他还是会乖乖地把房间弄干净。

而且,顺便告诉你,孩子知道他的房间是否乱得一塌糊涂,他不是视而不见。只是如果住在一个混乱的房间里并没有让他觉得心烦的话,他就找不出任何理由要去打扫房间。这就是为什么无论你多么苦口婆心,结果仍是徒劳的原因。

你所说的那些话真的无济于事,尤其是你对他房间评头论足的那些话,最多也就是让他觉得烦。真的,你不应该把这当做一件大事情。即使你的孩子住在一个乱七八糟的房间,这也不会对任何人造成损害,而且你也没必要小题大做。你和孩子们吵架的次数越多,他们就会对你越冷

淡。你想要你的孩子能够认真对待你,你决不会想要你的孩子这样认为,“噢,她又来了”。

孩子们对像露西那样的命令毫无回应的另一个理由是:他把房间看成是他自己的。孩子的房间是一个有强烈私密性的地方,他认为你没有权利告诉他什么时候要打扫房间,或者他应该在房间里干什么。当你闯进来发号施令的时候,你的孩子会觉得他的隐私已经被侵犯了。

这里有另外一种处理方式,可以不让情况变得那么糟糕:

“克莱尔,我知道你现在很忙,但是你不觉得你的房间须要打扫了吗?我们明天会有客人来。”

“这有关系吗?卡特尼克一家很清楚孩子会做什么。你让我这样做是让我弄虚作假,假装整洁吗?”

“哦,那好吧。不要为他们来打扫房间,为了我来打扫,可以吧?”

“我不想打扫。”

“好吧,你这样真的不是明智的选择。我不是说你必须马上打扫房间,而是说明天房间必须是干净的。”

的确,孩子们总是很傲慢。露西已经表现得很完美,而克莱尔仍然违背她的意愿,让她不高兴。同时,克莱尔得到了明确的信息,那就是她须要整理她的房间。在这一情景下,露西找到了有效的方法——她没有说克莱尔必须马上打扫房间。她承认这并不是克莱尔应该优先考虑的,克莱尔可以按照自己的时间表来作决定,只要明天房间是干净的就可以了。

你的孩子理解为什么你想要他清理房间,尽管你要等待很久,会感到不舒服。如果第二天早上克莱尔还没有打扫房间,那么露西必须进去再次提醒她。也许你的孩子真的不小心忘记了——你们知道每个人都曾经有过这样的经历,因为这些对于大家来说并非是头等重要的事情,因此请记住这点,然后你才能渐渐明白如何与孩子沟通。

这是我的身体,但是你们却总是想要窥探

随着年龄的增长,孩子们不单单觉得只有他们的小天地才是他们的私事。曾几何时,他们不小心擦伤或者撞肿了就会跑到你们身边,但是作为青少年,他们却越来越觉得自己的身体是个人的隐私,而且,他们要你们尊重它。

这最好消失

琳达 12 岁了,在上 7 年级^①。在一个星期三的早晨,她母亲劳瑞把她叫醒,准备送她上学。劳瑞拖着睡眼惺忪的琳达走进浴室。当劳瑞离开浴室后,她听到琳达用惊恐的声音大声叫她。劳瑞返回了浴室。

“琳达,发生了什么事情?”

“噢,我的天!妈妈,我想我是来月经了……”琳达的脸上有着惊恐和激动的复杂表情,但是更多的是惊恐。

“噢,琳达!恭喜你!这太让人激动了,我的甜心。不是吗?”

“我猜……”琳达开始哭了起来。

“怎么了?”

“我不知道……我应该做什么?我不想去学校了,我不去学校了。”

“别傻了,琳达,我还要工作呢。让我来告诉你怎么做吧,你最好快速地洗个澡,因为我们快要迟到了。”劳瑞拿出两个月前为她准备好的东西,然后迅速地做了一些解释。

“妈妈?”

“嗯,琳达,什么事?”

“不要告诉爸爸。”

“好的,琳达,无论如何都不会。你必须快点儿了,我还有一个早会要开呢。”

“我马上走,我马上走。等一下,妈妈?”

“嗯?”