



|| 小学生成长在线 ||

我的安全卫士

WoDeAnQuanWeiShi

安全无小事 好好爱自己

曹自立◎主编



光明日报出版社

责任编辑：温 梦
封面设计：周周设计

生动有趣的安全故事

具体实用的安全提示

让孩子平安快乐成长



我的安全卫士

WoDeAnQuanWeiShi



选 光明金榜图书
圆 金榜题名之梦

ISBN 978-7-80206-496-6



9 787802 064966 >

总定价：128.00 元（全 8 册）

图书在版编目(CIP)数据

我的安全卫士 / 曹自立主编. —北京: 光明日报出版社, 2007.8

(小学生成长在线)

ISBN 978-7-80206-496-6

I. 我… II. 曹… III. 安全教育—少年读物 IV. X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 101534 号

小学生成长在线 我的安全卫士

主编: 曹自立

执行主编: 赵银玲

责任编辑: 温梦

策划: 王宏义

封面设计: 周周设计

绘图: 黑牛动漫工作室

版式设计: 李陈

责任校对: 徐为正

责任印制: 胡骑

出版发行: 光明日报出版社

地址: 北京市崇文区珠市口东大街5号, 100062

电话: 010-67078234 (咨询), 67078235 (邮购)

传真: 010-67078227, 67078233, 67078255

网址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京盈科律师事务所郝惠珍律师

印刷: 北京市飞云印刷厂

装订: 北京市飞云印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开本: 889 × 1194mm 1/16

字数: 400千字

印张: 72

版次: 2007年8月第1版

印次: 2007年8月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-80206-496-6

总定价: 128.00元 (全8册)

版权所有, 翻印必究。本书图文未经书面授权, 不得以任何方式转载或公开发表。



|| 小学生成长在线 ||

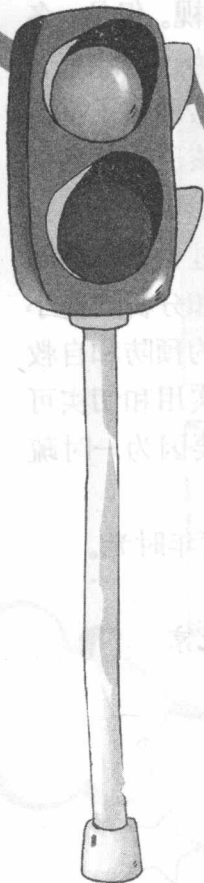


我的安全卫士

WoDeAnQuanWeiShi

安全无小事 好好爱自己

曹自立◎主编



光明日报出版社

前言 Preface

在当今错综复杂的社会环境中,孩子的安全问题是一个十分突出的大问题,已日益引起家长、老师以及全社会的高度重视。但是,各种意想不到的危险因素总是让人顾此失彼,防不胜防。为了解除家长的后顾之忧,给孩子们创造一个安全快乐的成长环境,帮助孩子掌握各种应对危险的方法,我们特编写此书。本书能帮助孩子们远离危险,增强自我保护的生存能力,是孩子们必备的防范武器。

照顾到小学生的阅读习惯,在编写体例上,本书通过生动有趣的故事、惟妙惟肖的漫画、具体实用的安全小提示,归纳和分析当前小学生在日常生活中遇到的种种安全问题,提出具体可行的预防和自救方法,让小学生在轻松快乐的阅读中,学会一些简便、实用和切实可行的应急措施。也希望家长和孩子一起阅读,千万不要因为一时疏忽,造成家庭不可挽回的遗憾。

最后,希望这本书能帮助孩子们快乐度过美好的童年时光。

编者

2007年8月于北京

人物简介

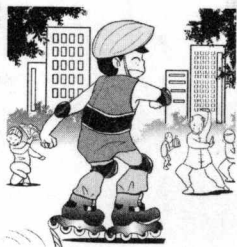
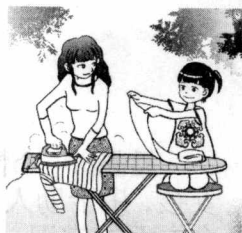


晶晶：一个懂事又勤快的女孩，乐于助人，懂得一些安全方面的常识。



豆豆：一个调皮机灵的男孩，活泼好动，有时很懂事，有时又很淘气。

目录 Contents



居家安全篇

家电安全

- 008 小心使用电吹风
- 010 使用电熨斗要当心
- 012 小心电老虎

厨房安全

- 014 小心使用微波炉
- 016 煤气泄漏应如何处置
- 018 水管漏水应急措施
- 020 防止烫伤、烧伤

宠物安全

- 022 和宠物玩耍要注意卫生
- 024 小心被狗咬

饮食安全

- 026 注意防止病从口入
- 028 空腹饮食须讲究
- 030 小心蔬菜中毒
- 032 洋快餐与健康

居家小常识

- 034 点蚊香要放置得当
- 036 燃放烟花爆竹要小心
- 038 给玩具消毒

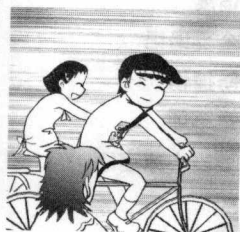
交通安全篇

交通规则

- 042 交通规则要牢记

马路安全

- 044 在街上溜旱冰很危险



046 不可离转弯的车辆太近

048 骑车要注意安全

旅行安全

050 旅游晕船怎么办

052 乘飞机的常识

054 乘火车的注意事项

056 乘出租车的学问

交通意外情况的处理

058 被困电梯怎么办

060 车上遇到小偷怎么办

校园安全篇

实验室安全

064 做实验需严守规则

066 当心化学药品溅入眼睛

体育课安全

068 上体育课应如何着装

070 运动前做好准备活动

072 学会正确使用体育器械

住宿安全

074 住宿舍要有防盗意识

课间安全

076 课间嬉闹不过火

078 课间不宜进行剧烈运动

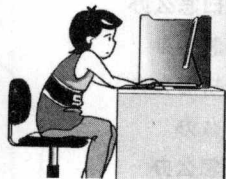
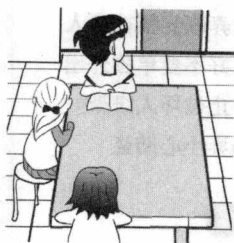
课外安全

080 用电脑时间不要过长

082 拒绝看不健康书籍

运动安全篇

084 防止雪盲



目录 Contents

目录 Contents



- 086 运动要适度
- 088 游泳安全要牢记
- 090 打篮球防撞伤
- 092 爬山注意事项
- 094 滑野冰要当心冰窟窿

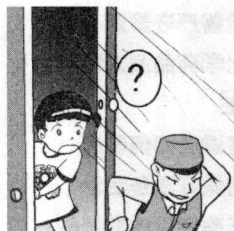
社会安全篇

警惕陌生人

- 096 不可随便给陌生人开门
- 098 陌生人的话不要轻信

外出安全

- 100 不要戏弄取笑精神病人
- 102 女孩最好不要单独外出
- 104 如何防止被坏人绑架
- 106 去商场要小心防盗



自救互助篇

受伤后的自救

- 108 异物进入眼睛怎么办
- 110 小虫钻进耳朵怎么办
- 112 鼻子流血怎么办
- 114 烫伤后怎么办
- 116 关节脱臼怎么办
- 118 崴了脚怎么办
- 120 发生骨折怎么办
- 122 牙痛怎么办
- 124 发高烧怎么办





126 中暑后怎么办

预防为主

128 如何预防传染病

130 预防流感

紧急情况的自救

132 破坏蜂巢有危险

134 住宅失火时的对策

自然灾害篇

136 遇到地震怎么办

138 下雨天该如何防雷击

140 如何冷静面对洪水

142 夏季风暴来临

目录 Contents

小心使用电吹风

周末的一天，妈妈要参加一个同学聚会，临出门时特意用电吹风吹了一下头发，弄了一个很时髦的发型。

看到妈妈的新发型，晶晶羡慕极了，也想像大人一样吹个好看的发型出来。想到这里，她赶紧洗了洗头发，然后把电吹风拿到了浴室，插上电源，对着镜子吹了起来。看到头发被风吹起的样子，晶晶得意极了。可是不管晶晶怎么吹，也吹不出想要的样子，电吹风好像专门和晶晶作对似的。一会儿，头发被吹干了，不仅没有晶晶想要的效果，而且还变得焦焦的，为此晶晶有些懊恼。

妈妈回来后，看到晶晶的头发像狮子毛一样，乱蓬蓬的，就问她怎么回事。听了晶晶的叙述后，妈妈非常气愤地对晶晶说：“以后，家里的各种家用电器在没有弄清楚怎么使用之前，绝对不能乱碰！那样很容易出意外的！”晶晶点了点头。

安全提示

- ☆ 电吹风等家用电器不可在浴室、厨房等过分潮湿的场所使用，否则有可能因潮湿而造成触电。
- ☆ 电吹风的出风口与被吹物体之间不能靠得太近，以防堵住吹风口，造成电吹风温度过高而烧断电热丝。



使用电熨斗要当心

每到星期天，晶晶都会帮着妈妈做家务。而妈妈每次都会把家里人的衣服熨得平平整整的。晶晶穿着妈妈熨的衣服，感到无比高兴。

有一个星期天，晶晶又看到妈妈熨衣服，吵着要妈妈教她。妈妈一边讲着每个步骤，一边给晶晶做着示范，并告诉她使用电熨斗的注意事项。

这天，妈妈不在家，晶晶觉得表现的机会来了，想给妈妈一个惊喜。晶晶取下阳台上的衣服，然后又把电熨斗找了出来。按照妈妈教她的步骤忙活了起来。等到妈妈回来的时候，晶晶已经熨好几件衣服了。

晶晶非常兴奋地向妈妈展示着自己的劳动成果，希望得到妈妈的肯定。然而，妈妈没有表现出很高兴，而是非常严肃地对她说：“晶晶是个勤劳的好孩子，妈妈很欣慰，但是你还小，一个人单独用电熨斗熨衣服是很危险的，下次一定要有妈妈在一旁监督，懂吗？”晶晶听了妈妈的话，认真地点了点头。

安全提示

- ☆ 不要使电熨斗的电源插口受潮，以免触电。
- ☆ 用电熨斗熨衣服间歇，要把电熨斗竖立放置或放置在专用的电熨斗架上，切不可放于易燃物品之上。



小心电老虎

晶晶放学回家，看到妈妈正在忙着擦地板，想到平常妈妈工作就很辛苦，回家还要做家务。于是，晶晶放下书包，拿起一块湿抹布，说道：“妈妈，我来帮你打扫，还有哪需要擦啊？”

“我们晶晶越来越懂事了，去把电视柜擦了吧！”看到晶晶这么懂事，妈妈很欣慰。

晶晶爽快地答应了，然后飞奔着去客厅。擦完电视柜后，晶晶顺手就把抹布往开着的电视屏幕上擦去。

“晶晶！”妈妈大声喊了一声，吓了晶晶一跳，“怎么了？”

“晶晶，不能那样擦电视屏！”看着晶晶疑惑的眼神，妈妈接着说，“千万不能用湿抹布擦拭电器，也不能用湿手触摸电器。这样做很危险，很可能触电！”

听了妈妈的话，晶晶点了点头，保证下次一定注意！

安全提示

- ☆ 使用电器前，必须擦干双手，不能用湿手去开灯、关灯或触摸其他电源开关。
- ☆ 不能随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。
- ☆ 如果发现有人触电，应立即切断电源总闸。



小心使用微波炉

今天是星期天，邻居豆豆来找晶晶一起做家庭作业，两人很快就

就把作业做完了。

妈妈检查过作业后，表扬了两个人，并叫晶晶从冰箱里拿些好吃的招待豆豆，晶晶听了兴高采烈地奔向厨房。

打开冰箱，晶晶看见了她平时最爱喝的酸奶，就拿了出来，发现酸奶很冰，晶晶顺手就把酸奶放进了微波炉里，想把它热一下给豆豆喝。

没过几秒，听见微波炉里传出“啪啪”的声音，晶晶赶紧打开了微波炉的门，一股热气扑面而来。幸亏她反应机敏，立即向后退了一步，但脸还是被烫红了。

妈妈闻声赶紧跑了过来，只见微波炉里酸奶袋子已经破了，微波炉的四壁溅满了酸奶。妈妈看到晶晶没事，深深地舒了口气，然后对晶晶说：“使用微波炉一定要小心，不是任何东西都可以在里面加热。酸奶就不能在微波炉里加热，这样不仅会损坏酸奶原有的营养成分，而且还有可能引起酸奶袋子的膨胀爆炸。”

安全提示

☆ 为防止被冒出的水蒸气烫伤，在打开微波炉炉门之前，脸部要离炉门远一点儿。

☆ 有些食物是不能用微波炉加热的，例如酸奶、油炸食物等。