



问不倒的妈妈

# 不能和 陌生人说话吗

★ 健康与安全 ★

兰 洋 孙鹏杰 编著  
段奇娇 绘画



科学技术文献出版社



问不倒的妈妈


号 001 字 登 薄 (京)

# 不能和 陌生人说话吗

★ 健康与安全 ★

兰 洋 孙鹏杰 编著  
段奇娇 绘画



 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

不能和陌生人说话吗:健康与安全/兰洋,孙鹏杰编著. -北京:科学技术文献出版社,2007.10

(问不倒的妈妈)

ISBN 978-7-5023-5767-2

I. 不… II. ①兰… ②孙… III. ①健康教育-少年读物 ②安全教育-少年读物 IV. G479-49 X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 137160 号

- 出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编务部电话 (010)51501739  
图书发行部电话 (010)51501720,(010)68514035(传真)  
邮 购 部 电 话 (010)51501729  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail: stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 周 玲  
责 任 编 辑 周 玲  
责 任 校 对 张 叫 咪  
责 任 出 版 王 杰 馨  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司  
版 ( 印 ) 次 2007 年 10 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 650×950 16 开  
字 数 122 千  
印 张 11.75  
印 数 1~6000 册  
定 价 18.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

# “问不倒的妈妈”丛书

## 编委会

主 编 张 易

编 委 储可玉 段奇娇 金 夏

兰 洋 连锦花 彭 科

孙海龙 孙志娟 孙鹏杰

武亚辉 徐逞虎 晁立萍

张 易 张从众 张伟光

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级  
综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才  
干。

科学技术文献出版社

# 总序

当孩子学会说话，走路以后，他就要开始以自己的方式去面对成长，感受这个五彩斑斓而又复杂多变的世界。

生活中，只要你留意观察，你会发觉活泼可爱的孩子也会有许多困惑和烦恼。孩子们的脑子里会冒出大大小小的疑问：我为什么要上学？为什么不能和陌生人说话？我不想学舞蹈，我该怎么办……

当孩子们瞪着清澈的眼睛，把形形色色的难题抛向父母，期望能听到合理的解释时，年轻的家长是否会给孩子一个满意的答案呢？此时此刻，相信每一位家长的回答都是肯定的。然而，既不能扼杀孩子的发问和求知的兴趣，又要让孩子得到最具体合理的解决疑问的办法，这却是一件并不容易的事。

面对孩子这些层出不穷的问题，有几个父母自信能够给自己的孩子一个正确的答案？父母是孩子人生的第一导师。好的导师，首先是善于答疑解惑，帮助孩子增长知识和见识；好的父母，要给孩子悉心的教育、无私的关爱。而想成为优秀的父母，要从思考、学习如何正确地解答孩子的问题开始，给他们人生的启迪，帮他们顺利通过人生的险滩，走上一条健康、快乐的人生大道。

首先，我们坚信，最重要的是，孩子有权知道事实。

父母的两难是：面对敏感话题时，既想诚实地回答，又觉得孩子还不适宜知道得太详细。这两种想法可能都对，不过，你并不需要事无巨细地说明，也不应避重就轻，而是依据孩子可以理

解的程度据实以告。孩子都是热切想要学习，也渴望澄清神秘、难解的疑问。要能完全回答孩子提出来的问题，大部分的父母必须先消除畏怯情绪，掌握适当的时机，发展相互的信任。

第二，我们应该鼓励与孩子健康对话。

面对争议性的问题时，万一父母的回答诡诈不实或闪烁其词，不但会使有些话题难以在家里被提出来讨论，更糟的是，还会鼓励孩子遮掩、隐瞒他自己的事。父母若是开放、坦率、积极地回应孩子的问题，则能助长孩子的自尊、平衡、正直，给他们空间去思考，对自己的抉择、决定和行为的责任加以仔细评估。亲子间这种健康的对话必须及早开始——从孩子的第一个问题开始。家长是孩子的第一任老师，而他们所有的学习，都从家庭开始。

第三，配合孩子的年龄给予适当的答案。

当然，有很多问题，要坦率与诚实地回答是不容易做到的。毋庸置疑的，我们总会遇到言语无法表达处境的时刻，这也就是我们编著本丛书的理由。不过，它并非提供一些建议去死记硬背，而是给予一个架构，让你可以随着孩子理解能力的增加，建立你自己的答案。

第四，为你的回答做好准备。

我们认为就算最冷静自信的父母，也最好把某一主题所呈现的所有相关知识，都加以阅读。你不一定要把它们全部纳入你的答案里，但假如你能了解孩子发问时，脑袋瓜子在想些什么，你

# 总序

回答起来会更有自信，这在儿童保护上尤其重要，可以帮助你认清孩子发问时所潜藏的危险讯息。同样，当孩子提出从游乐场听来的一知半解的挑战性问题时，它也能帮助你降低回答时的难度。熟读本书所有相关内容，在回答孩子之前，更清楚自己对某些话题的看法。这套书既是给父母阅读，也是给父母和孩子一起看的，即使面对最棘手的问题，我们希望它也能为你和你的家人，指引出一个彼此舒适的处理方式。不是每一个孩子，都要把我们全部的答案给他。你大可加以挑拣、选择、剔除、创造、自行增减。在构思答案时，不妨使用你们家熟悉的例子，例如：跟孩子描述一段特定期间时，可以用家人的生日或节日来做比喻，让孩子比较容易有时间的概念。在你的答案中，加入一些你小时候的感觉、做过的事，孩子会觉得你更容易亲近，更通情达理和有同情心。

最后，为未来奠下基础。

面对孩子的刁钻问题，为了让孩子的“十万个为什么”变成“十万个我知道”，同时，也让年轻的家长朋友不再因为孩子的“尖端”问题而苦恼。我们精心编写了“问不倒的妈妈”系列丛书。它从不同年龄段的孩子对性的困惑与认识、安全问题、人际交往、权利和教育等疑惑入手，将方方面面的难题予以解答。该丛书内容全面，实用性和操作性强。它涵盖了一般3岁到12岁孩子最困惑的、最常问起的，也是父母家长不应该回避的问题。并为这些经常令家长感到尴尬、不知如何作答的问题，提供一个正

确的、合适的答案。并且，书中还会帮读者分析孩子发问的原因，提示回答的原则，给出解答的方式等。另外丛书还按孩子的年龄和接受能力分出三种答案，更符合孩子不断成长所需要的不同解答；深层次地分析孩子发问的原因，提示回答的原则，并指出一些注意事项，为父母做好回答前的准备。

当你翻开它时，一定能从中找到一份恍然大悟，体验到一份心灵的共鸣。“问不倒的妈妈”会帮助您成为一位“问不倒”的好妈妈，成为您育儿的好帮手，孩子的好伙伴。



# 前言 Preface

安全和自我保护意识是孩子健康成长的保障。每一位家长都希望孩子能够平安健康的成长，在面对不时袭来的纷杂状况时，能够保护自己，爱惜自己。教孩子迈出自立、自救和自护的第一步，使孩子们增强自我保护意识和应变能力，给孩子解答成长中遇到的各类难题，则成为年轻的父母急需解决的问题。

为了回答孩子在健康和安全方面遇到的各类难题，教会孩子保护自己，让孩子了解社会环境中存在的不安全因素以及遇到危险时的应对措施，我们精心编写了这本《不能和陌生人说话吗》。

《不能和陌生人说话吗》是“问不倒的妈妈”丛书中的一本，它的内容以儿童健康和安全为主，内容详尽全面，立意鲜明，具备一定的实用性和可操作性，书中精心挑选出儿童最具代表性和最想知道的问题，作以详细合理的解答。

全书分为九个章节，共有“发问的原因”、“你还可能被问到的问题”、“回答原则”、“其他注意事项”和“问不倒的妈妈说”五个板块。各个板块的内容逐层过渡，紧密相连，最大限度地让孩子提出的一系列与安全相关的问题予以科学合理的解答。

其中，“回答的原则”和“问不倒的妈妈说”这两个板块最为精彩。它们为家长和孩子营造了一个难得的亲子共享空间，给

# 目录

家长回答问题做出一系列小点拨，达到增加家长与孩子沟通的目的。

本书的另一特色还在于，它从实际生活入手，通过解答孩子和安全方面有关的疑问，来达到教会孩子如何防范危险事件的发生，提高处理意外事件的能力的目的。

相信书中提供的一系列安全知识，定会为您和孩子塑造一座安全意识垒砌的城堡，让孩子乐在其中，平安、健康和快乐地成长。

张 易

# 目录 Contents

[001]

## 第1章 家庭生活

- 有陌生人敲门,我该让他进来吗? / 2
- 屋子里有煤气味儿,我该怎么办? / 7
- 我被刀割伤了,能用水洗吗? / 11
- 我眼睛里进了东西,该怎么办? / 15
- 鱼刺卡住了我的嗓子,该怎么办? / 19

[023]

## 第2章 食品安全

- 为什么水果要洗干净才可以吃? / 24
- 昨天的剩饭刚有一点儿味,我就不能吃了么? / 28
- 为什么颜色鲜艳的蘑菇不能吃? / 33
- 为什么爸爸能喝酒,我不能喝? / 37

[042]

## 第3章 室外活动安全

- 鼻子摔出血了,我该怎么办? / 43
- 我被马蜂蜇了,该怎么办? / 47
- 游泳时抽筋了怎么办? / 51
- 溜冰时摔伤了,我该怎么办? / 55

[059]

## 第4章 预防疾病

- 为什么起了水痘就不能上学了? / 60
- 打针很痛,我不想打预防针,行吗? / 64

妈妈,吃饭前一定要洗手吗? / 69

妈妈,什么叫免疫力? / 73

坏肚子了,我该吃些什么? / 77

妈妈,我怎么才能不得感冒呢? / 81

## 第5章 交通安全

马路上为什么要有红绿灯? / 86

路上的车并不多,我为什么不能闯红灯? / 90

那些交通标识有什么用? / 94

我被车碰了一下,要去医院吗? / 98

## 第6章 突发事件

夏天到了,我怎样预防中暑? / 103

有人触电了,我该怎么办? / 107

小朋友溺水了,我该怎么救他呢? / 111

如果我们家附近发生火灾了,我该怎么办? / 115

## 第7章 公共场所安全

我为什么不能和陌生人说话? / 120

在商场和妈妈走散了,我该怎么办? / 124

为什么要记住妈妈的电话和住址? / 128

为什么我不能和吸烟的叔叔待在一起? / 132

[085]

[102]

[119]

有人总跟着我,我该怎么办? / 136

一个不认识的叔叔要带我去玩,我可以去吗? / 140

## 第8章 野外安全

在野外迷路了,我该怎么办? / 145

春游时,为什么不能单独行动? / 149

我在山上被蛇咬了,该怎么办? / 154

为什么不能随便吃山上的果子? / 158

## 第9章 校园安全

大孩子向我要钱,还要打我,我该怎么办? / 163

在学校上劳动课也会有危险吗? / 167

有小朋友打架,我该帮谁呢? / 171

[144]

[162]

不学无术的主任

——  
——  
——

第

1

章



# 家庭生活





## 有陌生人敲门， 我该让他进来吗？

假日里，孩子独自在家时，经常会遇到一些不知怎样处理的突发事件，比如陌生人来访，电话铃响了。这时候，如果家长在日常生活中没有教孩子树立安全意识和自我保护意识，孩子面对这类事情，就不知该如何正确处理才能避免受到伤害。

“陌生人敲门，我能让他进屋吗？”“为什么不能让陌生人进来？”面对父母出门前的谆谆嘱咐，孩子常常会很困惑，进而发出这样的疑问。如果您的孩子问到这一类问题，不妨趁这个机会，对孩子及时引导和教育，教他们学会提高警惕，小心坏人。



不仅是3~6岁的孩子有这样的疑问，由于防范意识不强，对危险事件的认识模糊，学龄阶段的孩子同样有这样的疑问。

总之，无论哪个年龄段的孩子，都要让他们明白：不管什么情况，没有大人在家，不要让陌生人进门，以免发生危险。



## 回答的原则

1 不同年龄段的孩子，应该区别对待，让孩子逐步加深对安全问题的认识。对于年龄较小的孩子，父母可以告诉他，幼儿园放学后，不要跟陌生人走，提醒他小心坏人；一个人在家时，不要随便给陌生人开门。让孩子知道，有些人自称是“维修管道人员”、“收取水电费的人员”，他们有可能是坏人装扮的，目的就是骗你开门，到家里做坏事。对孩子强调，不论是谁，都不要让他们进来。

2 让6~9岁的孩子明白：独自在家时，要提高警惕，不要让陌生人知道大人不在家；接到陌生人的电话，可以有礼貌地请对方留下电话号码，并记录下来，等到妈妈回来了，再让妈妈与他联系。

3 如果孩子的年龄大一些，回答问题后，可以进一步给他讲一些日常生活中的安全防范措施，提醒孩子小心上当受骗。要经常提醒孩子生活中要提高警惕，遇到危险时应该寻求亲人、老师或警察的帮助。

4 对于9~12岁的孩子，在回答他的问题前，可以给他找一些社会新闻和图片，让他阅读浏览一番，加深对安全的认识，学会珍惜生命。让孩子了解什么是绑架、抢劫、强暴等行为，教孩子不做坏事的同时，也要学会自卫，防止坏人欺负自己。





## 其他注意事项

1 在日常生活中应该教给孩子一些生活常识。对于3~6岁孩子的教育，可以采取情景模拟表演的方式，比如和孩子做一个小游戏，妈妈扮成陌生人，宝宝当小主人，进行一段表演和对话，让孩子在轻松愉快的氛围中学会保护自己。

2 对于孩子的安全教育，可以采取随机教育的方法。比如把报纸、电视中出现的儿童受骗事件讲给孩子听，和孩子一起分析原因，让孩子引以为鉴，学会保护自己。

3 有些比较小的孩子并不一定懂得什么是“陌生人”。他们甚至会把陌生人想像成类似大灰狼一样的恐怖的面孔。家长有必要让孩子知道：想做坏事的人，通常会装出和蔼可亲的样子去接近别人，就像慈祥的“狼外婆”，用最简单的语言让孩子知道“表里不一”、“口是心非”的含义，学会不以外表判断好人与坏人。

