

主講：李鍾桂・張國安・蕭松瑞・陳偉民・石滋宜・謝文昌・張芳民・陳國成・胡昌智・李敏勇・賴文珍
江瑞湖・黎昌憲・吳敦義・林清玄・丁松筠・黃運毓・吳阿明・胡楚生・姚嘉文・陳文瑞
推薦：趙耀東

明天的太陽

生涯大學系列講座選集



44-693
LZG

TOR 52-9906
205200

生涯系列

9

出版／台中女國際青年商會・張老師出版社

明天的太陽

生涯大學系列講座選集

主編／生涯雜誌編輯部

推薦：趙耀東



生涯系列 9
明天的太陽
生涯大學系列講座選集

作者／張國安等
發行人／劉安屯
主編／生涯雜誌編輯部
編輯／金乃仙·俞壽成
封面設計／蔡秉宸
內頁插畫／徐金玉
出版／張老師出版社
地址／台北市敦化北路 131 號
電話／(02) 7130281—2
電腦排版／正豐電腦排版有限公司
印刷／聯宇印製有限公司
登記證／局版台業字第 2586 號
初版／中華民國 78 年 7 月 31 日
定價／120 元

國際標準書碼 ISBN 957-9486-01-8

版權所有·翻印必究
如有缺頁、破損，請寄回更換

一個黑暗與光明交錯的時代！

——爲「生涯大學」作序

趙耀東（國策顧問・中鋼顧問）

名作家狄更斯在「雙城記」中說：這是個光明的時代，也是個黑暗的時代！拿這句話來比喻台灣當前的景況，真是再恰當不過。

台灣現在的情形，講的是民主政治、經濟自主，從精神層面看，好像真的走入了光明面。但另一方面看，攤開報紙只感到慘不忍睹、怵目驚心，議會廟堂舞刀弄槍，慈善老闆竟然是通緝犯，從現實層面看，整個社會失去理智，倫理泯滅，似乎又走入了黑暗面。

社會的和諧進步，其實不是靠法治維持，而是倫理，可惜我們的社會結構變動稍快，大家的思想不能協調，短期內增加的財富未能平均分配，使每個人都有不滿的怨氣，加上黨禁開放後，政治也呈現一種暴發現象，青少年飆車，老年人玩大家樂，一波接一波，造成了今天沒有是非、不知何去何從、光明與黑暗交錯的瘋狂時代。

希望「明天的太陽」這本書對年輕人是個補充，告訴青年能明辨是非，省察善惡，有理想有衝勁固然值得鼓勵，但是得注意有自己的智慧判斷，才能達到預期中的目標，也才能使社會真正由黑暗走向光明。

認清所扮演角色

我個人一生中經歷過很多由黑暗走向光明的路程，在中鋼時的一舉一動，被認為是我的生涯顛峰，其實那些都是我從失敗中經過修正而得到的東西，可以說我人生最大的兩次失敗，導致了我後來最大的兩次成功。

記得在美國麻省理工學院攻讀博士學位時，曾經去聽一位心儀已久的教授演講，正當我深為教授的精妙理論所傾倒時，卻有個小我一歲的同學，指出教授的公式推論錯誤，且立即舉證使教授當場認錯折服，也粉碎了我自以為是的天才夢，促使我放棄博士學位，回國進工廠展開實務工作，如果不是這一次失敗，可能後來會浪費很多時間汲汲於自己的科學幻想。

第二次失敗，是民國三十四年，擔任台灣毛紡工會理事長。從二十九歲回台灣被任命為廠長，三十九歲就當上總經理，這十年間是一生比較麻木的時候，對人情冷暖沒有自覺，在人事安排、企業學理上更一無是處，少年得志，意氣風發，朋友一包圍捧場，更是好壞都分不清。

由於許多人到銀行貸款，只要有「趙耀東」三個字無往不利，我爲了怕麻煩索性把圖章交給朋友保管，無知狂妄到這種地步，以致替人揹下一百三十萬債務的黑鍋，遠走越南另闢天地。我的後半生卻也是因著這次的失敗，才有更進一步的轉機。在國外的十多年，每天在過去的失敗中檢討，也在失敗中經歷社會的引誘。

大大小小的魔鬼在人生中隨時會出現。以當時三十塊越幣兌一美元，四十五塊台幣兌一美元的情況下，只要在購買機器時多費點心，國內一百三十萬債務立刻可以解決，諸如利誘、人情之類的魔鬼，讓我花不少時間和它角力，也學會在關鍵時刻，允執厥中，位置愈高，魔鬼愈多，年輕人要緊的是如何排除名利權勢，與魔鬼作戰，此理四海皆準。

選擇心安理得的路

年輕人的「成功」可以分三個階段，以不同標準衡量，第一是剛畢業頭幾年，在服務機構努力表現，爭取上司肯定，中鋼首批招考的人才，全由基層做起，如果表現不好，工作績效無法獲得上司肯定，如何獲得第二階段的成功？

第二階段是你的 performance，到了四十歲左右，多年經驗看到成績，才能得到同業肯定，在這行裡被大家接受，才能將理想展開。

最後階段的成功，才是所謂的「成就」，是一生努力的結晶，非歷千錘百鍊不能得。這「成功三部曲」是個循序漸進的過程，年輕人要踏穩腳步，選擇心安理得的路。

此外，事業成功是集不同人的優點努力而成，一個人能力再大，也只是棵大樹，成不了一座森林，做大事業必須知人善任，擷其長以補己短，務必發揮親和力這個潤滑劑，許多人都知道我生性剛烈，得罪過很多人，但至今還有點小成就，只因每做什麼事，不惜下跪磕頭，九度過訪，必要把有才能的人請來，在中鋼我僅僅決定政策、指出企業方向，其餘全由高人負責。

有親和力之外還要有擔當，中鋼董事長及前副總經理等高級幹部都有我親筆信函，保證只要他們放手做，一切行政責任由我負，因此在碰到困難時採取正確行動，勇敢地扛起責任，尤可使四方歸心，得到成功基礎。

退休之後，個人打算就此寄情山水不問世事，但是社會的是非不分、黑白交錯，下一代的不知何去何從，激起我生命的熱情繼續為年輕人燃燒。

希望透過「生涯大學」觀念的倡導，每個人負起自律、利他的秩序道德責任，考慮自我的同時，也考慮到別人和整體社會的前途，如此傳統混沌的社會風氣，才能尋到生命新秩序，不再是黑暗與光明交錯的時代。

（整理：田竹英）

生涯大學叢書序稿

張子源（國營會副主委，前任台中市長）

「生涯大學」是一個很有創意的構想，它也充分滿足現代社會人士的求知慾，尤其在所舉辦的系列課程中，吸引了為數可觀的參與者，並得到極為廣泛的迴響，因此可以肯定它的正面價值。

中國人有一句話：「書到用時方恨少」，相信絕大部份的人進入社會之後，都有類似的感嘆，隨著時代的變遷，現代人面對多元而迅速的資訊傳播媒體，求學求知已不是一件困難的事了。但是如何有系統的選擇與分配求知充實的方向與內容，則並不是人人都有能力達成，「生涯大學」的創辦也提供了這方面的便利，使現代人在忙碌的生涯中，有目的、有次序、有系統地去自我充實，我舉雙手支持。

這是一個物質慾望爆發的時代，而人的精神面卻苦於空洞與貧乏，由於所得水準與生活水準相繼提高，人們嚮往更精緻的生活品味與生活素質，而知識性的活動參與便成為最普遍的方式；

也就是說人們不是關心家計豐裕或黃金滿盈，而是注重自己是否有高深的內涵、高雅的氣質與高尚的教養，生涯大學為此提供了潛移默化、自我陶冶的場所與機會，值得鼓勵與支持。

此次將系列活動的成果彙集成書，希望將效果再擴散出去，也是個有效的構想，本人謹向此次籌辦「生涯大學」課程者，表示敬意與謝意，由於他們的努力，使台中市呈現出新興文化的內涵，更落實文化城的特質與風采，祝福「生涯大學」日新又新，更上層樓！

一羣喜歡社會的伙伴與生涯大學

許幸娟（台中女國際青年商會一九八九年會長）

目前科技的快速演進已經改變了我們的生活習慣，但是，我們的心智依然不能完全配合，造成了歇斯底里的惶恐，社會因之失調。爲了調整生活秩序失控的脚步，一群來自各個家庭的可愛女性所組成的團體——台中女國際青年商會，集合了全體的智慧，在中國生產力中心張顧問芳民的策劃下，成立了這所以人文意識型態爲主，以訓練爲輔的「生涯大學」，盼望得到大家的認同和熱忱的參與。

青商以訓練自己、服務人群爲宗旨，我們的生涯大學，不再因循舊式的以服務人群爲手段，以訓練自己爲目的；而是轉換另一種方式與大家見面，它是以訓練人群的手段來達到訓練自己的目的；以自我服務的方式，達到回饋社會的目的。所以各場演講以本會的會友爲引介人，讓會友有訓練的機會，以對民衆演講的方式，擴張爲全民的認知，更邀請了社會各界知名人士擔任主持

人，激發全民的共識。基本上，這是一次成功的組合，從初期的座位客滿，到每一場都需增加座椅，進而連走道與後面都站滿了人潮，應可知一、二，印證了大家對此課程安排的認同和求知的殷切，期望藉由此次的拋磚引玉，達成全民教育的成果。

課程的安排分爲二十個主題，從建立人生理念到迎向未來，模擬了人生旅途中所可能遭遇到的心路歷程；篇篇俱爲主講人畢生的精華，或爲其曾經歷過的苦悶而至超越自己的過程，或爲其成功之秘訣。每一個主講者能有今天的成就，絕非偶然，聽其娓娓道來，倍覺親切而深刻，如陳教授國成講解時間管理，如何提高績效，分析得精闢入微；名作家林清玄先生對如何透過修己悟道，以尋求幸福，講來溫文儒雅；如沐春風；又如丁松筠神父對如何成爲受歡迎者，講來全場掌聲不斷……。二十位主講人各顯神通，親臨聽講，畢生難忘，經青年朋友們多次的要求與鼓勵，爲免遺珠之憾，特約了生涯雜誌社主編陳文珮小姐，又經張顧問多方奔走，台中女青商會友鼎力合作，精心製作方成此書，以饗同好。本書或有瑕疵，盼望各位賢達以愛護之心，給予我們適當的鼓勵，誠屬感激不盡。

該感謝的應讓他知道，在此以最誠摯的心，感謝所有對生涯大學盡力的人，尤其是台中市張市長子源、教育局長陳芝堂、社教課長李銘秋、課員李殷慈、來來百貨公司企劃課課長李昆山、海麗唱片公司總經理周連昌、中國石油公司高總處長英武、救國團台中市團委會沐總幹事桂新、

東海大學梅校長可望、台中師院簡院長茂發、育仁小學鄭校長美枝、國際青商總會關心教育委員會、精緻幼稚園、蒙特梭利幼稚園、新高汽車公司、順建水電工程公司、中寶鞋業公司等鼎力支援；台中市立文化中心提供最好的場地。最該感謝的是與本人同甘共苦，佈置場地，不辭勞苦的本會可愛的會友們，辛苦了，在此感謝。

目次

一個黑暗與光明的時代

——爲「生涯大學」作序 趙耀東 1

生涯大學叢書序稿 張子源 5

一羣喜歡社會的夥伴與生涯大學 許幸娟 7

①卓越生涯——如何建立人生理念，追求卓越

李鍾桂 1

②成功生涯——如何參與社會活動，成人成己

張國安 9

③自信生涯——如何培養自我肯定，服務人羣

蕭松瑞 15

④學習生涯——如何進行永恆學習，增進成長

陳偉民 27

⑤品質生涯——如何維繫工作品質，建立形象

石滋宜 42

⑥力行生涯——如何養成自我力行，開發能力

謝文昌 52

⑦蛻變生涯——如何激發自我潛能，跨越障礙

張芳民 61

⑧開拓生涯——如何利用時間管理，提高績效

江瑞湖・陳國成 71

- ⑨ 活力生涯——如何克服工作低潮，再創活力
- ⑩ 服務生涯——如何實踐卓越智慧，邁向成功
- ⑪ 幸福生涯——如何透過修己悟道，尋求幸福
- ⑫ 和諧生涯——如何成爲受歡迎者，獲致成功
- ⑬ 智慧生涯——如何時常胸懷希望，創造生機
- ⑭ 遠見生涯——如何增進溝通能力，領袖羣倫
- ⑮ 出色生涯——如何強化人際關係，出人頭地
- ⑯ 快樂生涯——如何接納關懷別人，享受溫馨
- ⑰ 健康生涯——如何調適身心健康，美化自己
- ⑱ 豐富生涯——如何突破社會束縛，樂在工作
- ⑲ 熱情生涯——如何積極喜歡自我，熱愛生命
- ⑳ 未來生涯——如何掌握社會脈動，迎向未來

黎昌意 83

吳敦義 93

林清玄 103

丁松筠 115

胡昌智 125

黃迺毓・陳國成 135

姚嘉文 149

林清玄 159

吳阿明 171

胡楚生 177

李敏勇 189

陳文珮・賴文珍 198

卓越生涯——如何建立人生理念，追求卓越

在我的一生中，我從來不用「卓越」兩個字形容自己，因為我覺得自己是個很平凡的人，也不認為自己有什麼成就，所以，我不可能給各位什麼很好的例子，讓大家可資依循或做為模仿的榜樣。

但是我願就個人所累積的經驗和感想，藉此機會與大家分享。

女性和男性之間，終究是有些差異存在的，那就是基本特質上的不同。記得，李總統登輝先生有一次到婦工會巡視時，對於婦女朋友們有一些讚揚。他提到：今日的女性有三個特色：「真確、純潔、優美」。簡而言之，就是真、善、美。我想，所有的女性朋友們一生所追求的，也許就是這三者吧！

第一是求真。想要做一個快樂的人，做一個平淡、平實、平凡的人，最重要的是應堅持「我

就是我」，不要裝模作樣，不要矯揉造作。在裏、在外，對上、對下，是什麼面貌就是什麼面貌，一切都以真正的面貌出現，這樣的人生會過得比較愉快。有些時候，爲了取悅別人，你會裝扮的特別漂亮，或者爲了達到某個目的，會做一些你自己都覺得不可思議的事，以至於要用各種不同的面孔來對待不同的人，如此，在待人接物時便會覺得十分困惑，不知道到底該怎麼做才能恰如其分——這就是我們經常講的「分寸」問題。

開門見山·坦誠相待

做任何事情都不需要刻意去掩飾什麼，是怎樣的人，就用怎樣的面貌出現，不但可以省去許多時間，並且能夠直截了當地解決問題，這就是「求真」的最好做法。

以我自己爲例，首先，我不因爲某某人是我的長官，便對他九十度鞠躬，某某人是我的部屬，就事事對他耀武揚威，因爲，若要在同一個場合以不同的臉孔去對待人，實在是件很辛苦的事，還不如對上對下都一視同仁較爲簡單明瞭。

其次，處理問題時，我喜歡採直截了當的方式，也就是開門見山，坦誠相待。也許有人會說我們沒有政治藝術或不懂藝術，然而，任何事情直截了當的處理，即使有人笑稱我是直腸子一個，實際上直腸子也有好處，因爲可以省去不少時間、精力。

所以，常常有些久未謀面的朋友來訪時，多半會先說些「好久不見，今天路過此地，順道來看看你……」之類的客套話，而我知道，這麼久沒見面的朋友，突然登門拜訪，必定有事相求，於是，我會直接告訴他說：「不用客氣了，有什麼事請快說，只要能幫忙的我一定幫忙。」

我想人與之間的相處，如果都能坦誠相見，直截了當地面對問題，不但可以節省時間，而且減少困擾，對人對事都有好處。

第二是求善。人性本善、本惡，有兩種說法，但我始終認為人總是傾向於善良的一面。譬如說：凡人們做了不太如意的事，會非常懊惱，做了壞事更會後悔，雖然在做的當時可能會很愉快，可是一旦回家休息、睡覺、閉眼時，便會對今天所做的一些不該做的事感到良心不安。所以，我說人性本善，因為追求「善」是人的天性，我們做任何事也應多從善意的方面來考慮。

善惡之念·一線之隔

昔日社會，人們都對好吃懶做的小偷深惡痛絕，恨不得將他們繩之於法、判予重刑。二十年前，在板橋有個中學老師，生平非常喜愛鴿子，將十幾隻鴿子照顧得又肥又大，視牠們如珍寶一般，沒料到，有一天，他如往常般去餵養心愛的鴿子時，打開鴿籠一看，十幾隻鴿子已經丟了八隻，他非常氣憤，立刻想去報警，卻發現籠子裏留了張字條，上面寫著：「某某老師，我的母親