



# 人体解剖学 实用歌诀

第二版

曹乃洛 编著      冯连泽 主审

妙语叩开记忆之门

咏歌读书乐在其中

瞬可重温长日留痕

小憩一首集腋成裘



化学工业出版社  
医学出版分社

# 人体解剖学 实用歌诀

## 第二版

曹乃洛 编著 冯连泽 主审

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第160942号

责任编辑：叶露 版式设计：阿燕  
封面设计：关天

出版发行：化学工业出版社  
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印刷：北京中彩印务有限公司  
787mm×960mm 1/32 印张9 字数183千字  
2008年1月北京第2版第1次印刷

购书热线：010-61218288 (传真) 010-61219686

售后服务：010-61218899

网址：<http://www.cip.com.cn>

凡购本书，即赠增值服务卡，请向营销中心索取。

定价：35.00元



化学工业出版社  
医学出版分社

· 北京 ·

《人体解剖学实用歌诀》第二版，在保持第一版以歌诀为载体，以愉快学习、激活记忆为主旨的写作基础上，进行了匡正和增改，以重要知识点为题新增歌诀 20 首、插图 21 幅，使全书内容更为丰富、实用。

本书共收纳歌诀 276 首，并附以必要的注释和 120 幅简图，便于读者理解歌诀含义。

歌诀在内容上突出人体解剖学重要的基础知识和针对记忆的难点；编排顺序与现行大多数《系统解剖学》教材一致，分为运动系统、内脏学、脉管系统、感觉器、神经系统和内分泌系统六个部分。所用的解剖学名词以全国自然科学名词审定委员会公布的《人体解剖学名词》为准。在行文上言简意赅、文从语趣，并且合辙押韵、朗读上口、便于重复，从而激活记忆。

本书适于医学院校各层次学生学习《人体解剖学》时同步参考，也适用于各类卫生技术人员巩固所学解剖学知识，以及应试复习时强化记忆。也可以作为解剖学初学者的自学参考书。

### 图书在版编目(CIP)数据

人体解剖学实用歌诀/曹乃洛编著.—2版.—北京：  
化学工业出版社，2008.1  
ISBN 978-7-122-01349-1

I. 人… II. 曹… III. 人体解剖学 IV. R322

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 160945 号

---

责任编辑：叶 露 赵玉欣      装帧设计：关 飞  
责任校对：陶燕华

---

出版发行：化学工业出版社 医学出版分社  
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)  
印 装：北京市彩桥印刷有限责任公司  
787mm×960mm 1/32 印张 9 字数 183 千字  
2008 年 1 月北京第 2 版第 1 次印刷

---

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)  
售后服务：010-64518899  
网 址：<http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：19.80 元      版权所有 违者必究

## 前 言

《人体解剖学实用歌诀》自2004年首版以来，受到读者的欢迎，印行4次，其中一些佳句颇受同仁青睐，用于课堂教学并作为其他教学辅助读物，令人深感欣慰。笔者拙作，原本是想通过写歌诀、用歌诀，将历年累积之心得送呈当今教学以抛砖引玉，并与读者分享咏歌学习的进益与快乐，也作为“教书匠”告别讲台的一份总结。如今小书深得师生们厚爱、回响和鼓励，让人又增添了一份责任感，决定再版此书，以飨读者。

本书的歌诀是在《人体解剖学》教学过程中形成的，大多穿插使用于课堂教学，与学生有直接的语言交流，收效甚好；但作为一本学习《人体解剖学》的韵文体读物，让广大读者受用，的确还有许多工作要做。

本次修订以现行《人体解剖学》教材为依据，遵循严谨性、实用性和可读性的原则，对全书进行了细致的校阅，认真予以匡误、补正、修润，并以重要的知识点为题新增歌诀20首、插图21幅，力求做到语言精准，释义精当，歌图匹配，便于学生选择、学习，也便于多层次、多层面读者的享用。

在这里想重复提醒的是：首版前言中遵循先理解后咏歌的记忆原则，捕捉零碎时间口咏心惟的吟味方法，巧妙取舍、灵活运用、乃至自出心裁的学习理念等十分重要，君不妨一试。歌诀的节奏将会伴您走向快乐学习的本源，歌诀的韵律将会穿越时空开启那扇记忆之门。

此次修订再次有劳冯连泽教授校阅书稿，并奉献歌诀佳作，孟庆鸣高级讲师提出宝贵的修改意见，曹欣老师协助绘制插图，在此一并鸣谢。

尽管本人十分尽心，但受水平所限，书中缺点、错误和疏漏在所难免，热切希望老师、同学和广大读者批评指正。

曹乃洛  
2007年9月于北京

曹乃洛

曹乃洛

曹乃洛

曹乃洛

## 第一版前言

当你步入医学殿堂，在扑面而来的诸多课程中，人体解剖学首当其冲。不仅如此，解剖学知识还将如影随形伴随你学习的全过程，乃至医疗、护理等医学职业的始终，可见解剖学对医学院校学生及从医人员之重要。

人体结构复杂，解剖学名词繁多，且内容大多较为僵板，学习时难以推理破解，学习后难以记忆，即使有了短时记忆也常常会轻易地忘掉，故在解剖学教学中，苦于难记是师生共同的感受。在增强记忆的许多方法中，使用歌诀已被证实是行之有效的方法之一，以往的解剖学教学中不乏运用。医者无不记得传咏于校园或默记于心头描述 12 对脑神经的名句：“Ⅰ嗅、Ⅱ视、Ⅲ动眼，Ⅳ滑、Ⅴ叉、Ⅵ外展……”。的确，一首好的歌诀可以化繁为简、入情入理、朗朗上口、记忆悠悠。

以歌诀为体裁的医书在我国古代颇为多见，其特点是内容简要、易记得用。随着科学的发展，现代医学书籍、教材已很难用歌诀体裁系统地阐明和描述相关知识，但这一华夏民族语言之瑰宝仍不失为人们获取知识、传递信息、加深记忆的有效方法之一。不久前，笔者作为教师应邀参加一次医学影像专业老同学的聚会，其中一位学生（毕业后未从事医学工作）把二十多年前我在课堂教咏的一首颅骨名称歌诀“额顶枕颞蝶筛犁……”脱口而出，咏歌报师，令人欣慰。正是此种感受促使我在荣退讲台之后将数十年在教学过程中积累的解剖学教学歌诀加工、整理，择出 256 首成

书。希望这本小书对当今的解剖学教学可资借鉴，对困惑于记忆之苦的读者有所帮助。

本书歌诀在文字上力求言简义实、文从语趣、合辙押韵、朗读上口、记忆入心；在内容上尽量突出重要的基础知识和针对记忆难点，并保持一定的章节覆盖面；在编排顺序上与多数系统解剖学教材一致，以便于辅助教学；在每首歌诀后均附以必要的注释和针对部分歌诀的简图，以帮助读者理解歌诀含义，避免死记硬背。本书适于医学院校各层次学生学习解剖学时选用，也适合卫生技术人员巩固已学知识及应试复习参考。

犹如大餐中的佐料，再精彩的歌诀也只是作为一种学习方法和记忆载体，使用时绝不可忽视阅读教材、观察标本，且遵循先理解、后咏歌的记忆原则；充分利用歌诀微言精义、富于韵律、方便重复的特点，捕捉课间睡前、茶余饭后、候车等人的零碎时间口咏心惟，长日留痕；特别提倡读者结合个人所需，巧妙取舍、灵活运用，乃至自出心裁、修改补充，常会咳唾成珠，有更好的效果，也会增添一分学习的乐趣。

本书在编写过程中承蒙首都医科大学解剖学教研室冯连泽教授担任主审审阅全稿，并提出了许多宝贵意见；北京卫生学校孟庆鸣、麻智、周树启老师也给予了大力帮助，在此一并表示深切的谢意。由于个人水平所限，错误、疏漏和不妥之处难免，殷切希望同道和广大读者不吝指正。

曹乃洛  
2004年7月于北京景五

## 凡 例

1. 本书人体解剖学歌诀按系统解剖学的篇、章次序排列，与大多数医学院校人体解剖学教材保持一致。

2. 书中有若干处相邻两首歌诀的题目相同，但题目后有(1)、(2)之别。该两首歌诀内容大体一致，后者较为简洁，以满足不同层次读者的不同需要。

3. 每首歌诀下均附有注释，对歌诀中缩写、简略的解剖学名词予以说明，以帮助读者正确地理解歌诀含义和准确地把握解剖学概念。注释的方式依据内容采取逐句说明或相关句一并解读。对较为浅显易懂、一目了然的语句则不单独解释。

4. 在歌诀注释中出现的解剖学名词均以全国自然科学名词审定委员会确定的名词为准，其中与该歌诀主题相关的重要名词使用黑体字。

5. 在歌诀注释中出现于“ ”内的字词为歌诀原词，便于读者对应理解和记忆歌诀中的关键字词。

6. 在歌诀注释中出现于( )内的内容多为对前面解释或是该歌诀外延的相关知识。

7. 本书附以插图 120 幅，编排于相关内容处。每幅图针对一首歌诀或一图多用。图注大多与歌诀名词对应(也有重要的相关结构)，以便于读者观图咏歌，有益于学习和加深印象。



# 目 录

|                  |       |          |    |
|------------------|-------|----------|----|
| 78               | ..... | 骨瓣       | 88 |
| 88               | ..... | 骨椎鼻      | 78 |
| 88               | ..... | 骨刺       | 88 |
| 88               | ..... | 骨瓣       | 88 |
| 凡例               | ..... | 志神委本骨瓣   | 08 |
| <b>第一部分 运动系统</b> | ..... | 干辞小大骨瓣   | 18 |
| 1. 人体的轴          | ..... | 骨瓣       | 3  |
| 2. 骨的分类          | ..... | (1) 骨瓣   | 3  |
| 3. 骨的构造          | ..... | (2) 骨瓣   | 3  |
| 4. 骨的化学成分和物理特性   | ..... | 骨瓣       | 7  |
| 5. 椎骨序数          | ..... | 数科中基前骨文瓣 | 7  |
| 6. 椎孔            | ..... | (1) 盘同科  | 8  |
| 7. 颈椎形态          | ..... | (2) 盘同科  | 10 |
| 8. 颈椎椎体          | ..... | 椎体       | 12 |
| 9. 寰椎            | ..... | 椎体       | 12 |
| 10. 颈椎主要特征       | ..... | 椎体       | 13 |
| 11. 腰椎突起         | ..... | 椎体       | 13 |
| 12. 胸骨           | ..... | 椎体       | 14 |
| 13. 平胸骨角八结构      | ..... | 椎体       | 15 |
| 14. 颅的组成 (1)     | ..... | 椎体       | 16 |
| 15. 颅的组成 (2)     | ..... | 椎体       | 18 |
| 16. 筛骨           | ..... | 椎体       | 18 |
| 17. 蝶骨           | ..... | (翼状) 椎体  | 20 |
| 18. 颞骨           | ..... | 椎体       | 21 |
| 19. 颅盖颅底分界       | ..... | 椎体       | 22 |
| 20. 颅的顶面观        | ..... | 椎体       | 22 |
| 21. 颅中窝孔裂        | ..... | 椎体       | 23 |
| 22. 颞线           | ..... | 椎体       | 23 |
| 23. 翼腭窝交通        | ..... | 椎体       | 24 |
| 24. 眶的形态         | ..... | 椎体       | 24 |
| 25. 骨性鼻腔         | ..... | 椎体       | 25 |

目 录

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 26. 锁骨 .....          | 27 |
| 27. 肩胛骨 .....         | 28 |
| 28. 腕骨 .....          | 29 |
| 29. 髌骨 .....          | 30 |
| 30. 髌骨体表标志 .....      | 31 |
| 31. 股骨大小转子 .....      | 31 |
| 32. 髌骨 .....          | 33 |
| 33. 跗骨 (1) .....      | 33 |
| 34. 跗骨 (2) .....      | 34 |
| 35. 距骨 .....          | 35 |
| 36. 滑膜关节的基本构造 .....   | 35 |
| 37. 椎间盘 (1) .....     | 37 |
| 38. 椎间盘 (2) .....     | 38 |
| 39. 脊柱的韧带 .....       | 39 |
| 40. 脊柱的四个生理弯曲 .....   | 39 |
| 41. 肋弓 .....          | 41 |
| 42. 胸锁关节 .....        | 42 |
| 43. 肩关节囊 .....        | 43 |
| 44. 肘后三角 .....        | 44 |
| 45. 前臂骨的运动 .....      | 45 |
| 46. 桡腕关节 .....        | 46 |
| 47. 拇指腕掌关节运动 .....    | 46 |
| 48. 大小骨盆分界 (界线) ..... | 48 |
| 49. 骨盆下口 .....        | 49 |
| 50. 女性骨盆 .....        | 49 |
| 51. 男性骨盆 .....        | 50 |
| 52. 髌关节 .....         | 51 |
| 53. 膝关节 .....         | 52 |
| 54. 膝交叉韧带 .....       | 53 |
| 55. 膝关节半月板 .....      | 54 |
| 56. 距小腿关节 .....       | 55 |

|                |    |
|----------------|----|
| 57. 三足架        | 56 |
| 58. 足弓最高点      | 56 |
| 59. 含有关节盘结构的关节 | 57 |
| 60. 斜方肌 (1)    | 57 |
| 61. 斜方肌 (2)    | 59 |
| 62. 背阔肌 (1)    | 59 |
| 63. 背阔肌 (2)    | 60 |
| 64. 胸锁乳突肌      | 60 |
| 65. 舌骨上肌群      | 62 |
| 66. 舌骨下肌群      | 63 |
| 67. 斜角肌间隙      | 63 |
| 68. 胸大肌 (1)    | 64 |
| 69. 胸大肌 (2)    | 65 |
| 70. 膈          | 66 |
| 71. 腹直肌鞘       | 67 |
| 72. 腹股沟韧带      | 68 |
| 73. 腹股沟管       | 68 |
| 74. 海氏三角       | 69 |
| 75. 咀嚼肌        | 70 |
| 76. 肩带肌        | 70 |
| 77. 三角肌 (1)    | 71 |
| 78. 三角肌 (2)    | 72 |
| 79. 肱二头肌       | 72 |
| 80. 前臂肌前群      | 73 |
| 81. 前臂肌后群      | 74 |
| 82. 前臂屈肌腱体表标志  | 74 |
| 83. 手肌中间群      | 75 |
| 84. 腋窝         | 75 |
| 85. 三边隙和四边隙    | 76 |
| 86. 肘窝         | 78 |
| 87. 髂肌后群       | 79 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 88. 股四头肌 (1)    | 79  |
| 89. 股四头肌 (2)    | 80  |
| 90. 缝匠肌         | 81  |
| 91. 大腿肌内侧群      | 81  |
| 92. 大腿肌后群       | 81  |
| 93. 小腿肌前群       | 82  |
| 94. 小腿肌外侧群      | 83  |
| 95. 小腿肌后群       | 84  |
| 96. 梨状肌上孔和梨状肌下孔 | 84  |
| 97. 股三角         | 85  |
| 98. 股管          | 86  |
| 99. 腘窝          | 86  |
| <b>第二部分 内脏学</b> |     |
| 100. 腹部分区九分法    | 91  |
| 101. 咽峡         | 92  |
| 102. 乳牙         | 93  |
| 103. 恒牙         | 94  |
| 104. 牙的构造       | 94  |
| 105. 牙周组织       | 95  |
| 106. 味蕾         | 96  |
| 107. 颊舌肌        | 96  |
| 108. 三对口腔腺开口    | 97  |
| 109. 腮腺         | 98  |
| 110. 咽          | 98  |
| 111. 咽淋巴环       | 100 |
| 112. 食管的长度和分部   | 100 |
| 113. 食管三狭窄      | 102 |
| 114. 胃的形态和分部    | 103 |
| 115. 胃的形态分类     | 104 |
| 116. 胃的毗邻       | 105 |
| 117. 十二指肠 (1)   | 105 |

|      |                 |     |
|------|-----------------|-----|
| 118. | 十二指肠 (2)        | 107 |
| 119. | 十二指肠大乳头         | 108 |
| 120. | 空肠              | 108 |
| 121. | 盲肠              | 109 |
| 122. | 阑尾              | 110 |
| 123. | 结肠              | 111 |
| 124. | 直肠的两个弯曲         | 112 |
| 125. | 直肠横襞            | 113 |
| 126. | 齿状线、肛梳和白线       | 114 |
| 127. | 肝的脏面观           | 115 |
| 128. | 肝脏面的毗邻          | 116 |
| 129. | 肝体表投影           | 117 |
| 130. | 肝的分叶和分段         | 118 |
| 131. | 胆囊              | 119 |
| 132. | 肝外输胆管道          | 121 |
| 133. | 胆囊三角            | 122 |
| 134. | 胰               | 122 |
| 135. | 胰的位置形态          | 123 |
| 136. | 鼻旁窦开口           | 124 |
| 137. | 环状软骨            | 124 |
| 138. | 弹性圆锥            | 125 |
| 139. | 气管的位置和毗邻        | 125 |
| 140. | 左主支气管和右主支气管形态   | 127 |
| 141. | 肺的形态            | 127 |
| 142. | 肺根内动、静脉与支气管位置排列 | 128 |
| 143. | 肺导气部            | 128 |
| 144. | 支气管肺段           | 129 |
| 145. | 肋膈隐窝            | 130 |
| 146. | 纵隔              | 131 |
| 147. | 肾的形态位置          | 132 |
| 148. | 肾的冠状面结构         | 133 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 70149. 肾的被膜      | 134 |
| 80150. 输尿管       | 135 |
| 80151. 膀胱        | 137 |
| 90152. 膀胱三角      | 137 |
| 01153. 女尿道       | 138 |
| 11154. 精子生成及排出途径 | 139 |
| 21155. 输精管       | 139 |
| 31156. 前列腺       | 141 |
| 41157. 睾丸鞘膜      | 142 |
| 51158. 男尿道       | 143 |
| 61159. 子宫形态      | 143 |
| 71160. 子宫的韧带     | 145 |
| 81161. 会阴        | 145 |
| 91162. 盆底肌       | 147 |
| 1S163. 小网膜       | 148 |
| 2S164. 肝十二指肠韧带   | 148 |
| 3S165. 大网膜       | 149 |
| 4S166. 网膜囊       | 150 |
| <b>第三部分 脉管系统</b> |     |
| 5S167. 二尖瓣与三尖瓣   | 153 |
| 6S168. 卵圆孔、卵圆窝   | 154 |
| 7S169. 心壁厚度      | 155 |
| 8S170. 心壁支架      | 156 |
| 9S171. 窦房结       | 157 |
| 0S172. 心传导系      | 158 |
| 1S173. 冠状动脉      | 159 |
| 2S174. 心静脉       | 161 |
| 3S175. 心的体表投影    | 161 |
| 4S176. 主动脉分部     | 162 |
| 5S177. 主动脉弓上方三支  | 163 |
| 6S178. 颈外动脉分支    | 164 |

|                  |             |     |
|------------------|-------------|-----|
| 00179.           | 锁骨下动脉       | 165 |
| 10180.           | 腋动脉         | 166 |
| 10181.           | 掌深弓与掌浅弓     | 167 |
| 20182.           | 掌浅弓         | 167 |
| 20183.           | 腹主动脉(脏支)分支  | 168 |
| 20184.           | 髂内动脉的分支     | 169 |
| 185.             | 颈内静脉的颅外属支   | 169 |
| 00186.           | 上肢的浅静脉      | 170 |
| 70187.           | 奇静脉         | 172 |
| 80188.           | 大隐静脉        | 173 |
| 80189.           | 肝门静脉及属支     | 175 |
| 01190.           | 淋巴回流        | 176 |
| 01191.           | 乳糜池         | 178 |
| 11192.           | 胸导管         | 178 |
| 21193.           | 头部的淋巴结      | 179 |
| 21194.           | 脾的位置        | 180 |
| 41195.           | 胸腺的形态位置     | 181 |
| <b>第四部分 感觉器</b>  |             |     |
| 01196.           | 虹膜平滑肌与睫状肌   | 185 |
| 71197.           | 视神经盘        | 185 |
| 01198.           | 黄斑          | 186 |
| 01199.           | 房水循环        | 187 |
| 02200.           | 眼球外肌        | 188 |
| 02201.           | 鼓室六壁(1)     | 189 |
| 22202.           | 鼓室六壁(2)     | 190 |
| 22203.           | 三个半规管方位     | 190 |
| 42204.           | 位觉感受器       | 191 |
| 42205.           | 听觉感受器       | 193 |
| <b>第五部分 神经系统</b> |             |     |
| 02206.           | 脊神经         | 197 |
| 72207.           | 前后角、前后根、前后支 | 197 |

|      |                        |     |
|------|------------------------|-----|
| 208. | 颈丛皮支                   | 200 |
| 209. | 膈神经 (1)                | 201 |
| 210. | 膈神经 (2)                | 201 |
| 211. | 臂丛                     | 202 |
| 212. | 腋神经                    | 203 |
| 213. | 正中神经                   | 203 |
| 214. | 桡神经、尺神经和正中神经损伤时的<br>手形 | 206 |
| 215. | 胸神经前支节段性分布             | 207 |
| 216. | 腰丛                     | 208 |
| 217. | 股神经 (1)                | 208 |
| 218. | 股神经 (2)                | 210 |
| 219. | 骶丛                     | 210 |
| 220. | 坐骨神经 (1)               | 211 |
| 221. | 坐骨神经 (2)               | 212 |
| 222. | 腰丛和骶丛的主要神经损伤           | 213 |
| 223. | 脑神经名称顺序                | 214 |
| 224. | 脑神经出入脑部位               | 215 |
| 225. | 脑神经出入颅部位               | 216 |
| 226. | 三叉神经分支                 | 217 |
| 227. | 面神经及颅外分支               | 219 |
| 228. | 鼓索                     | 219 |
| 229. | 舌咽神经                   | 220 |
| 230. | 迷走神经                   | 220 |
| 231. | 喉返神经                   | 222 |
| 232. | 内脏运动神经低级中枢             | 222 |
| 233. | 副交感神经                  | 224 |
| 234. | 脊髓的位置                  | 224 |
| 235. | 脊髓节段与椎骨的对应关系           | 225 |
| 236. | 脊髓灰质                   | 226 |
| 237. | 脊髓灰质后角核团               | 227 |



|                  |     |
|------------------|-----|
| 238. Rexed 10 板层 | 227 |
| 239. 脊髓丘脑束       | 228 |
| 240. 脊髓小脑束       | 229 |
| 241. 红核脊髓束       | 230 |
| 242. 前庭脊髓束       | 230 |
| 243. 脑的分部        | 231 |
| 244. 第四脑室        | 232 |
| 245. 脑干脑神经核排列    | 233 |
| 246. 内侧丘系交叉与内侧丘系 | 234 |
| 247. 下橄榄核        | 235 |
| 248. 脑桥分部与结构     | 235 |
| 249. 面神经核与展神经核   | 236 |
| 250. 中脑的形态与结构    | 237 |
| 251. 黑质          | 237 |
| 252. 红核          | 238 |
| 253. 脑干的网状结构     | 239 |
| 254. 小脑核的纤维联系    | 239 |
| 255. 间脑的位置和分部    | 240 |
| 256. 视上核与室旁核     | 240 |
| 257. 大脑半球的分叶     | 241 |
| 258. 大脑半球上外侧面沟回  | 242 |
| 259. 纹状体         | 243 |
| 260. 语言中枢        | 244 |
| 261. 内囊          | 246 |
| 262. 边缘系统        | 246 |
| 263. 深浅感觉传导通路    | 248 |
| 264. 视觉传导通路      | 250 |
| 265. 皮质核束        | 251 |
| 266. 皮质脊髓束       | 252 |
| 267. 脑脊髓被膜概况     | 253 |
| 268. 硬脑膜窦血液流注关系  | 255 |