

国学系列
典藏插图本

老子

处世绝学

干干净净做人，
清清静静处世
不因失败而放纵，
却因成功而收敛



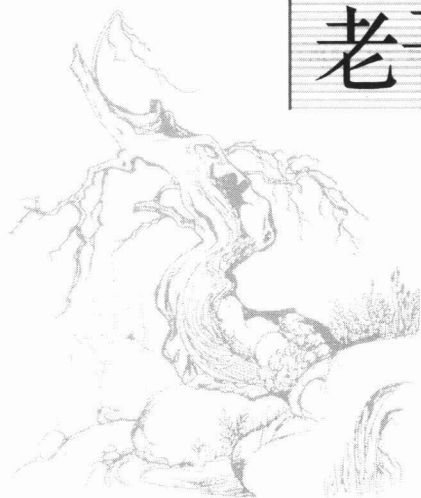
王少农
著



中国长安出版社

王少农◎著

老子处世绝学



图书在版编目 (CIP) 数据

老子处世绝学 / 王少农著. —北京: 中国长安出版社, 2008. 3

ISBN 978-7-80175-783-8

I. 老… II. 王… III. 老子—人生哲学—研究

IV. B223. 15 B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 033810 号

老子处世绝学

王少农 著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京建泰印刷有限公司

开本: 710 毫米×1000 毫米 16 开

印张: 20

字数: 300 千字

印数: 10000 册

版本: 2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80175-783-8

定价: 32.00 元



序 言

说 道

道就是道路。最早的路在水边，因为原始人每天都要去水边饮水或取水，那时人们都是光脚板，光脚板踩在沙泥地上，脚上又常带着水，所以很容易踩出一条光溜溜的像“刀”一样的东西，原始人就把脚下踩出来的这种“刀”叫做“刀”，也就是“道”了。“道”就是“刀”的谐音，在甲骨文里“道”原本写成“刀”。原始人把“道”比喻成“刀”，是很形象也很有意思的，从那以后，人类就一直行走在刀上。

道就是路人。路人踩出了道路，我们一看见道路就知道这里有人，对于开路者来说，道路即路人。所谓“路人”并不只是“过客”，而是“开路的人”与“正在行走的人”。

道就是走路的方法。路教会了人走路，人使路成为路。地上的路有通衢，有歧路、有大路，有小路、有暂时的路，有永久的路。所有的路都有起伏弯曲，那么人就要用起伏弯曲的方法来走路，但也要尽可能走直线。人不应该被路引向远方，人应该把路引到近处。

道就是“到达”。任何道都有起始与终结，按道（方法）走道（道路）的人将很快到达。世上只有一种真正的道（路人），那就是通向自身。





目 录

【上卷】

道家修身之道

上善若水	3
动静相宜	12
失去又何妨	15
高者易折	17
空的好处	21
于微妙处获利	25
神龙不见首尾	29
深藏不露	31
凡事徐徐为之	34
静处品味人生	38
冷眼旁观独自行	44
道法自然	50
绝学无忧	59
随遇而安	65





不与人争	73
风雨不能久	78
踏雪无痕	84
非常道	88
阴阳	99
无为原理	105
无为九义	109
不居功	117
无知无欲	121
不可太过	129
乱中有定	133
和光同尘	140
沉默不简单	149
无私成其私	159

【下卷】

道家处世之道

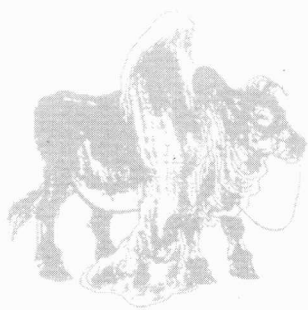
相信“柔”的力量就像水	165
超然一点就接近一点	170
失去的往往是不必要的	177



|| 目 录 ||

笑人者人亦笑之	183
不可以无限重复	189
就当自己并不存在	199
遗憾就是动力	208
无心偏能成好事	216
心不乱就没有乱局	225
懂得退让就可以享受成功	234
且把黑暗当成光明的投影	242
抓住源头等于抓住力量	251
清静中见动感	259
有时封闭自己才能进入状态	265
善始善终已接近永恒	271
放弃虚妄才能收获实有	277
善于从自然做出“有”	287
别让享受变难受	300
 后记	 308

上卷



道家修身之道



上善若水

“上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。（《老子·八章》）

最好的东西是水。水滋养万物，无私奉献而不争，别人都不喜欢的地方它也去，所以水已经接近于道了。

水是粮食的粮食。

五谷杂粮缺少水就不能生长，人同时不能缺少水与五谷杂粮，水对人有双重之恩。它就是我们的本能写照。

水是稀的，软的，无色透明的，一句话，水性温柔。光线直来直往，水比光更体贴。一个人站在阳光下还会形成阴影，一个人泡在水里则全身都充满温柔的呵护。

阳光浴不及海水浴，海水浴又不及清水浴。清水洗尘，清水出芙蓉，水让人清清爽爽。

水对人的日常生活是必须的，对人的精神生活更是必须。

老子主张“阴柔”，就是取象于水。

水是阴柔的，这种阴柔会聚集巨大能量。洪水也是阴柔的，但它同时也非常阳刚。

我们做事要懂得“以阴柔为阳刚”，就可以强壮如水，坚硬如水。

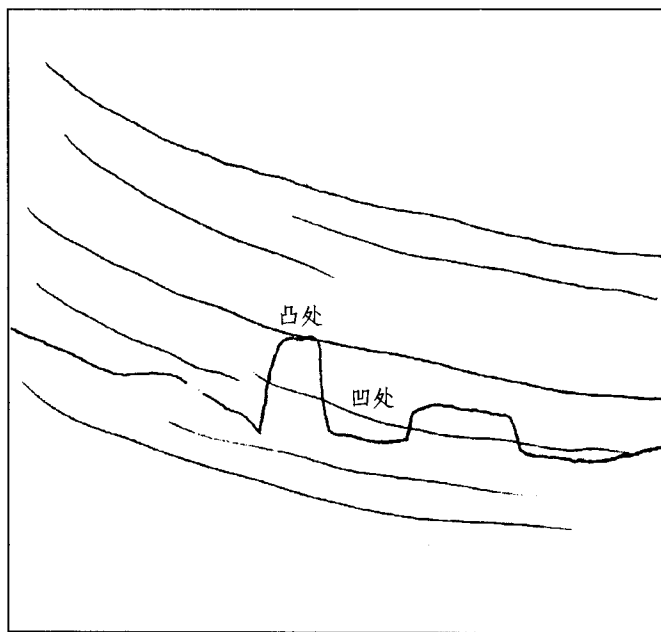
老子例举水的美德：一是滋养万物而无私心；二是别人不喜欢去的地方它也去。关于无私心的问题暂不评述，此处让我们来看水是怎样“处众人之所恶”的。

大地表面凹凸不平，凸处多风比较干净，凹处空气流通不畅，渐渐





会聚集为草木腐朽的场所，时间一久就会弥漫令人窒息的气味。水从高处往下流，流经凸处，冲洗之；流经凹处，还是冲洗之。这样泥沙俱下一路过来冲走了所有的脏东西。因为水是流动的，所以它本身永远清洁。万物受其恩赐，也变得清洁。



流水过处，高低都被冲洗

老子赞扬水有“处众人之所恶”的美德，意思是不择高低凸凹，一路流过，相当公平无私。

基督教之所以风行全球，就在于它“处众人之所恶”，如果能信“主”，一切“罪人”都能得到宽恕，这样就为它赢得了大量信徒。

“泥沙俱下、不择高低”是一切成大事者的共同特征，“水至清则无鱼”。

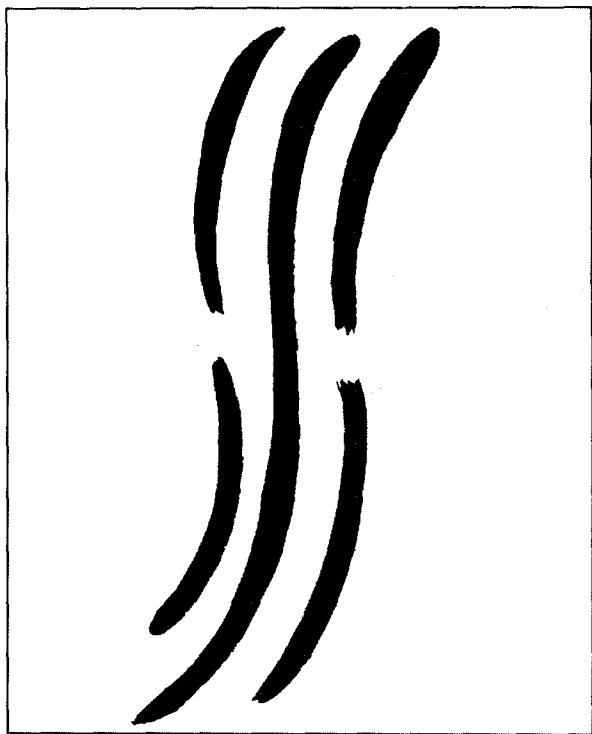


坚硬如水

水是坚硬的，因为它足以摧毁一切，因此老子指出人必须“上善若水”，意思是要学会像水一样，这样就能以水克水（前一个水指智慧，后一个水指世界）。老子说：“柔之胜刚也，弱之胜强也。”说的就是这个意思。

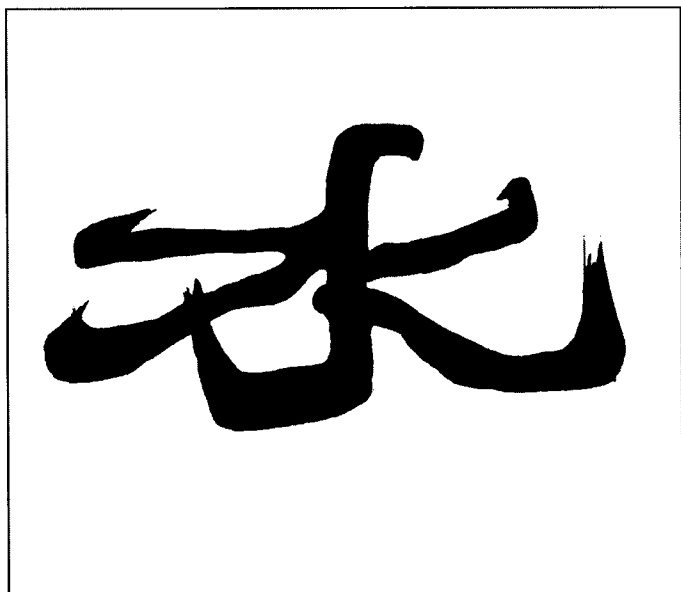
老子说水“几于道”，意思是水像大道一样无所不成，无所不摧。在《旧约圣经》里，上帝耶和华常用“火”的手段焚毁不义之城，而在中国上古时，天帝常用“水”的手段冲毁不义之国或不义之君的都城，如盘庚当初就是因为失德而被迫迁都，大禹治水也是个治德的过程。





水善利万物

老子说：“水善利万物。”就是说水是一切生命之源，给万物以利益。水就是《易经》八卦之一的“坎”卦。《易传·系辞下·说卦》云：“坎者，水也。”水之所以善利万物，是因为它本身是流动的、运动的、功成不居的，所以能成全万物。耶稣对世人说：“我来是要成全你们。”耶稣功成不居，将一切荣耀归于上帝。耶稣如水，他是流动的，所以他必须死，以“消逝”的方式将世人带入“永恒”。所以他又必须复活，就像水冻成冰，冰又复活为水。



为天下溪

老子说：“知其雄，守其雌，为天下溪。”就是说通晓雌雄（阴阳）两道，就可以为天下的总汇，让一切流向“我”，一切资源为我享用。水是阴，但光凭“阴”还不能懂水、会水、用水，还必须懂阳。比如游泳，水是阴，人是阳。阳入阴中，阴把阳浮起来，这时的人感觉就像水一样，阴阳都是阴，人与水都是水，所以能自由游泳。





|处|世|绝|学|



上善若水

老子说：“上善若水”，意思是人最好的状态就是像水一样。主要是像水的流动，像水的涓流成河、百川归海，像水的目标清晰，往既定的方向流去。我们做事当如水，曲折而坚定地奔向前方。



爱尔兰诗人叶芝的著名诗篇《茵梦湖岛》写道：

我将要动身去茵梦湖，
在那里建座小屋，用粘土和树篱；
种上九畦豆子，养一窝蜜蜂，
在林中独居，听蜂儿大声嗡嗡。

我将在那里享受宁静，宁静会慢慢降临。
降自晨曦的朦胧，降自蟋蟀的歌吟；
半夜里微光幽幽，中午时紫光熠熠，
黄昏时刻红雀的羽翼四处拍打。

我现在就要动身，因为日日夜夜总听见
那里的湖水轻轻拍打着湖岸。
每当我伫立在路旁，或在灰色的人行道上
那声音总是在我的心灵深处震响。

叶芝是如此眷恋茵梦湖的湖水，据他的自传所述，叶芝向往湖畔独居的自然主义生活模式。

而水，在此就不仅是抽象的温柔，实实在在的茵梦湖水时时刻刻呵护着他，萦绕着他。

一颗干渴的心灵在水中得到重生。

叶芝对水的感情之深让人怦然心动，我进而联想到了考门夫人写的《荒漠甘泉》，联想到元稹的名句：

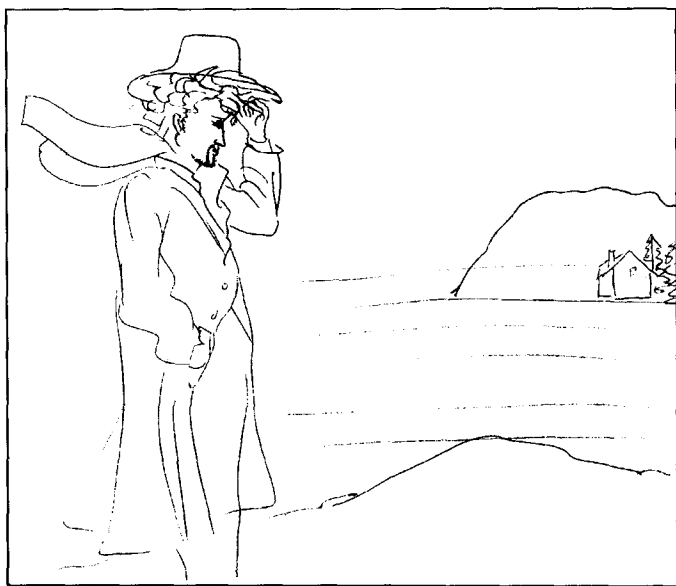
“曾经沧海难为水，除却巫山不是云。”

老子说：“上善若水。”其实意在引导人们回到自然母亲的怀抱，过着一种亲水的生活。让我们自己也做“水”。





|处|世|绝|学|



爱尔兰诗人叶芝希望到茵梦湖的水边生活

老子说“上善若水”，意在使人回归自然，过一种亲水的生活。离开水的呵护，任何人的心灵都会干涸。