

48篇能够帮助你改变思维方式的小故事，48个醍醐灌顶的大智慧。开启你心灵的智慧之窗。



这本书只有真心

本书让你看到不一样的世界，让您更有智慧与力量，改变自己的人生。

乌龟为什么 爱上阳台

林大有
编著

湖北长江出版集团
湖北教育出版社

乌龟为什么 爱上阳台

林大有 编著



湖北长江出版集团
湖北教育出版社

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

乌龟为什么爱上阳台/林大有编著. —武汉:湖北教育出版社,2008.2

ISBN 978 - 7 - 5351 - 5107 - 0

I. 乌… II. 林… III. 思维方法 - 通俗读物
IV. B804.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 007586 号

出版 发行:湖北教育出版社	武汉市青年路 277 号
网 址: http://www.hbedup.com	邮编:430015 电话:027 - 83619605
经 销:新 华 书 店	
印 刷:武汉中远印务有限公司	(430034 · 武汉市硚口区长丰大道特 6 号)
开 本:880mm × 1230mm 1/32	9.25 印张
版 次:2008 年 2 月第 1 版	2008 年 2 月第 1 次印刷
字 数:145 千字	印数:1 - 7 000
ISBN 978 - 7 - 5351 - 5107 - 0	定价:21.90 元

如印刷、装订影响阅读,承印厂为你调换

关于编著者

林大有

名字取自易经第十四卦的“火天大有”。大有，柔得尊位，大中而上下应之，曰大有。其德刚健而文明，应乎天而时行，是以元亨。

中文研究所硕士，从事文化事业多年，曾任出版公司与杂志社编务主管多年。因为一场人生转折前往印度奥修村进行内在心灵的探索，从此展开对身心灵方面以及人生价值的追索。回来后，开始在社区大学授课，教导有关幸福与快乐、成功与挫折的课程，由于教学生动、引喻深入人心，课程期期额满、深受欢迎。

著有《成就一生的好习惯》、《忙的人时间最多》、《关于幸福的100个故事》、《最伟大的挫折书》。

前言

美国著名心理学家威廉·詹姆斯对“聪明的人”和“愚蠢的人”是这样划分的：聪明的人用对手的智慧来填补自己的大脑；愚蠢的人用对手的智慧干扰自己的情绪。

匈牙利著名诗人裴多菲在《人生的斜坡上》一书中说：“生命的多少用时间计算，生命的价值用贡献计算。”贪欲过炽，朝生暮亡。人的欲望与现实之间的鸿沟永远无法逾越，因为人的贪欲永无止境，永远无法满足，这正是人性的缺憾！有人说：“中国的穷人是真正的穷人，但是富人却也不怎么像富人。在中国富人身上，我们很少能看到金钱的魅力，那种健康的、让人着迷的社会推动力。”

约瑟夫·坎贝尔说：“唯有进入深渊，我们才能寻回生命的宝库。你跌倒的地方，正是宝库的所在地。你最害怕进入的洞穴，正是你探索的源头。”

停止抱怨吧，抱怨他人与环境只能使我们精神颓废。也许我们无法掌握风向，但我们至少可以调整风帆；也许我们难于左右事情，但

我们至少可以调整心情。网络上流传着这么一段话：“我们无法决定自己寿命的长度，但是却可以拓展它的宽度。我们无法干预天气晴雨，但是却可以转变心情的悲喜。我们无法改变自己的容颜，但是却可以欢展笑颜。我们无法左右他人，但却可以掌握自己。我们无法预知明天，但是却可以善用今天。我们无法样样都顺心，但是却可以事事皆尽心。”

本书编选了 48 篇能够帮助读者改变思维方式的问题，在 48 篇启迪心灵的小故事中阐述了 48 个醍醐灌顶的大智慧。编者匠心独运，为每篇故事精心配上隽永的警言，再加以微妙的点拨，必能为读者打开一个个新的视角。

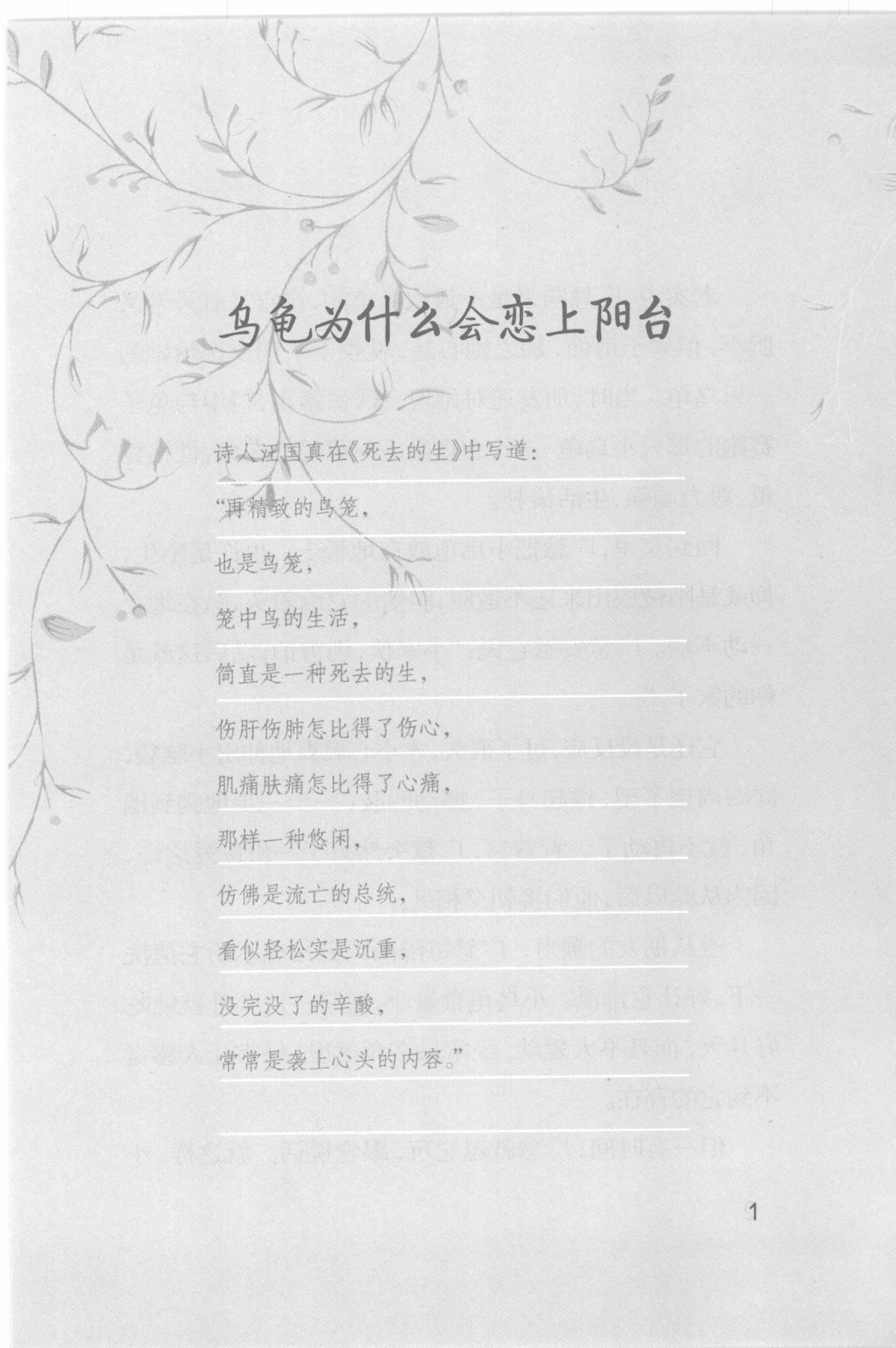
改变思维逻辑就能够改变自己的人生，常识经常会蒙蔽我们的眼睛，而本书却会让你看到不一样的世界，让您更有智慧与力量。

目 CONTENTS 录

乌龟为什么会恋上阳台	1
高薪是靠“剪刀”赢来的	6
活着就有幸福	10
阳光般地活在风雨中	15
欣赏弯路的美丽	24
春花夏叶中潜藏着果实	28
执著是成功的鸡汤	33
注意,态度会从手上泄露	40
世界上最遥远的一步之距	46
别把春风关在门外	54
你会感激每一根稻草吗	59
左脑热爱自己,右脑关照他人	64
慷慨大方的一枚硬币	68
向冤家与对手致谢	72
为别人喝彩	79
勿忘他人的感受	83
记住,有人并不喜欢你	87

爱情需要几朵玫瑰	91
别让爱情被时髦困住	99
真爱,不必小资	108
爱上布衣女孩的理由	119
三个故事,万般滋味	126
爱情中要懂得一个90度姿势	139
测试男人,形式主义女人的一种姿态	144
给爱一点自由	150
爱与死的较量	154
一分一秒是个什么概念	161
哪种人能喝“法式”浓汤和水滴咖啡	169
爱惜一根树枝的生命	174
向为穷人领奖的人敬礼	178
其实,我们购买的仅仅是欲望	182
战胜欲望,才能回归真我	188
简单,让心最轻	192
将轻松的感觉变成动词	198

你的榜样是梦蝶吗	203
“懒惰”也有好处	207
怎样活在后工作时代中	216
创建属于你的自由 25:00	225
胸宽心才会自由	230
心灵的图腾	233
擦洗灵魂的几种方法	243
给美丽延年益寿的办法	247
阔病何来	252
靠近月亮的最佳方式	258
自然,激活心灵的最佳“状态在线”	263
吃葡萄中的人生智慧	267
注重预防养生	271
下棋玩牌是一项头脑体操	277



乌龟为什么会恋上阳台

诗人汪国真在《死去的生》中写道：

“再精致的鸟笼，

也是鸟笼，

笼中鸟的生活，

简直是一种死去的生，

伤肝伤肺怎比得了伤心，

肌痛肤痛怎比得了心痛，

那样一种悠闲，

仿佛是流亡的总统，

看似轻松实是沉重，

没完没了的辛酸，

常常是袭上心头的内容。”

老实说，广慧向来是不喜欢乌龟的，看它又丑又笨又胆小，但碍于情面，加之她心慈，就收下了朋友送给她的——一只乌龟。当时，朋友还对她说，像《伊索寓言》中与兔子赛跑的那只小乌龟一样，它也是一只可爱的乌龟，性格稳重、毅力顽强、生活俭朴。

回到家里，广慧把小乌龟放在地板上。也许是陌生，抑或是刚被放出来还不适应，胆怯的它缩着头，趴在地上一动不动。广慧安慰它说：“小家伙，别害怕，以后这就是你的家了。”

它还是没反应，过了很久，才小心翼翼地伸出小脑袋，向四周望了望，撑起身子，挪动四肢，一步一步地爬到墙角，就不再动了。看着它，广慧突然有了一份怜爱之心，因为从此以后，他们将朝夕相处。

遵从朋友的嘱咐，广慧每隔两天就用温水给它清洗一下，好让它排泄。小乌龟食量小，通常一片菜叶就能吃好几天，而且不大爱动，经常呆在角落里，经常让人感觉不到它的存在。

但一有时间，广慧就逗它玩，跟它说话。就这样，小

乌龟跟她熟了起来,胆子也变大了,有时甚至从角落里爬出,像个小巡逻员,四下张望一会儿,又慢慢爬向另一个角落。

就这样过了好长一段时间,到了“十一”国庆,有朋友邀广慧出去旅游。她不知该如何安置小乌龟,托朋友照料,心里又不放心,带着它一同出去,又不方便,最后还是让它“看家”。临走时,广慧在盒子里放了几片菜叶,又加了一点水,保持菜叶的鲜嫩。然后,随手带上阳台门,可门没关紧,门缝之间有一道空隙。广慧并没在意,更没想到这竟然与小乌龟的命运连在了一起。

旅游结束归来,广慧顾不上劳累就去看小乌龟,可连个龟影子也没有,急得她把厨房、客厅、房间和阳台都找遍了,仍没发现。折腾了三十多分钟,又加上旅途的劳累,她竟然倒在沙发上睡着了。一觉醒来,竟发现地上有一团脏兮兮的东西,仔细一瞧,竟是小乌龟。真是让人又气又喜,抓起它就责怪说:没想到人不在,你就变得淘气起来,不好好儿呆着,到处乱跑。说着,她回到卫生间,用温水冲掉了它身上的灰尘,又给它拿来几片菜叶,这小家伙

也饿极了，便咯吱咯吱地大吃起来。

后来的几天，这小家伙的生活方式变了很多，再也不想先前，老趴在一个角落，它竟一会儿到厨房，一会儿到客厅，一会儿又到阳台。广慧的阳台，紧挨着一个水池，水池旁边有很多花木。每天清晨，广慧第一个要去的地方就是阳台，呼吸一下水池花木送来的新鲜空气。阳台是她很爱去的地方，而现在小乌龟也是。广慧有点担心，生怕不小心踩着它，只好把它抱回房间，可过了一阵子，它又像个撵路的孩子，来到阳台。后来，她干脆把它关了起来。可这小家伙，伸长了脖子，用小眼睛看着它的主人，眼里充满着祈求，广慧又有点心软，又开了门，把自由还给它。

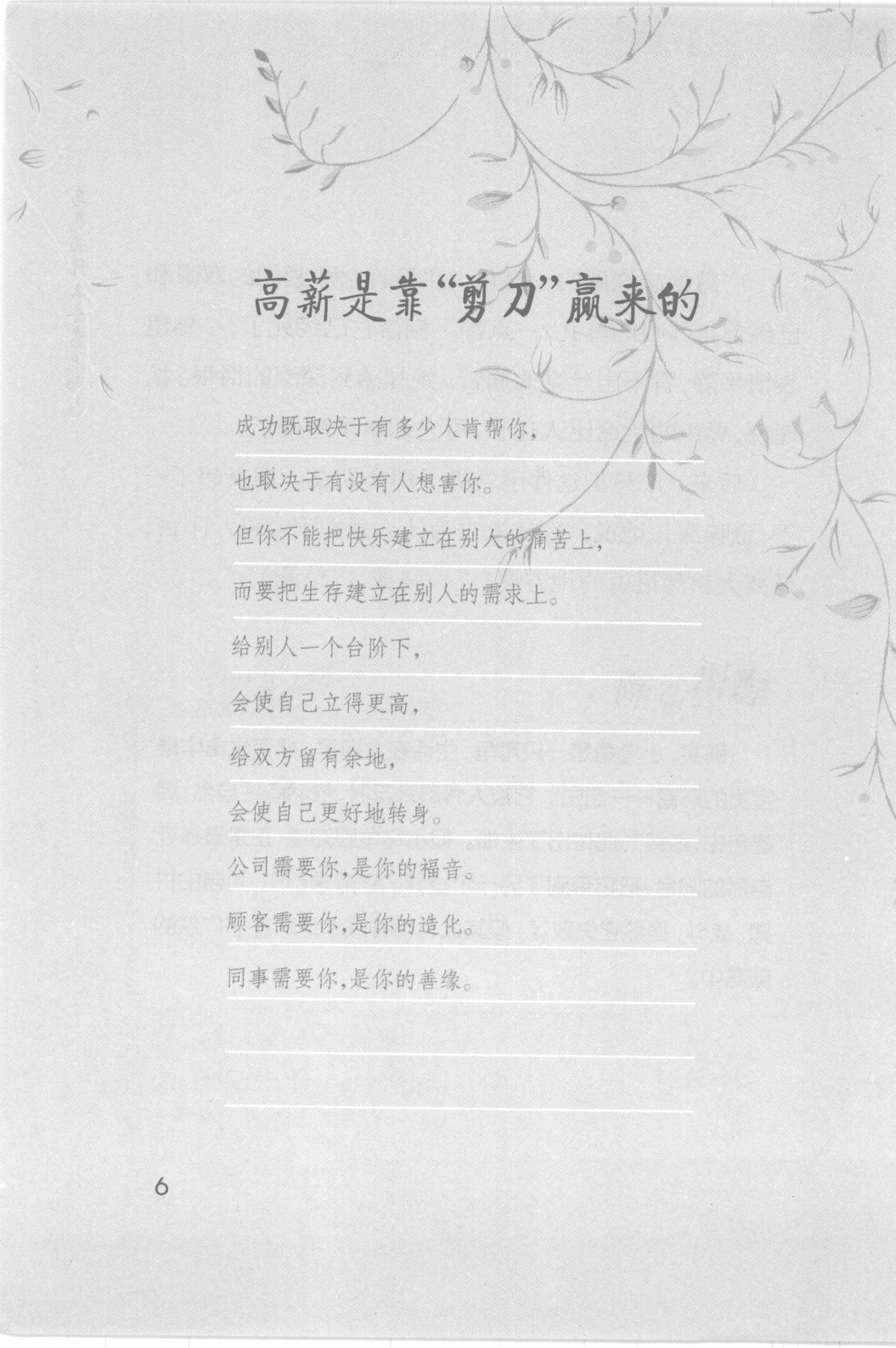
11月中旬以后，气温突然大幅下降，阳台上上面的水池都结了厚厚一层冰。一天早上，广慧有事出去，回来时，见阳台上的门没关好，心想：糟了。于是，匆匆上楼，迅速跑向阳台，发现小乌龟竟然冻得像块石头，一动不动地缩在阳台里面的角落。她把它抱回房间放在暖气下面。虽然小乌龟醒来了，可没过几天，它竟死了。

广慧抱起僵硬的小乌龟，注视着它那紧闭的双眼和已经停止呼吸的鼻孔，一点都不相信它已经死了，小乌龟表情平静，看不出丝毫的痛苦。她却感到深深的悔恨。按理说，乌龟的生命比人还长，可它却早早地死了。

后来，广慧把这件事告诉了那个朋友。朋友想了一下，意味深长地说：“你知道它为什么爱去阳台吗？阳台，是离大自然最近的地方啊！”一刹那，广慧流泪了。

感悟一点一滴

确实，小乌龟是一只海龟，生活在大海里，拥有生命中最宝贵的财富——自由。它被人养起来玩时，依然向往自然，渴望自由，最终为此付出了生命。但小乌龟哪知道，正是最靠近自然的阳台，把它带到了另一个世界。它追求自由，为自由拼搏、战斗，虽然它失败了，但其战斗精神深深地印在了广慧的脑海中。



高薪是靠“剪刀”赢来的

成功既取决于有多少人肯帮你，

也取决于有没有人想害你。

但你不能把快乐建立在别人的痛苦上，

而要把生存建立在别人的需求上。

给别人一个台阶下，

会使自己立得更高，

给双方留有余地，

会使自己更好地转身。

公司需要你，是你的福音。

顾客需要你，是你的造化。

同事需要你，是你的善缘。

大学毕业后，新月和雨阳分别去了广州和深圳打工，没过几年，新月可是混得出人头地，有一份相当不菲的收入，将全家人搬到广州；他的同学雨阳虽不及他，但养活自己是没问题的。

他们两个在大学关系一般，只是，雨阳知道新月这个人办事很粗心，工作以后刚开始还联系一下，可一年后，双方就联系得少了。就这样又过了两年，雨阳打算去广州出趟差，顺便拜访一下老同学，新月一听，老同学能来，好啊，这是很难得的。

真是士别三日，当刮目相看，现在的新月工作的洗礼，可是大变样了，谁都不会否认，他已成了一个严谨和周到的人。

就在雨阳在广州期间，新月所在的公司将要举行一个项目的剪彩仪式，雨阳也应邀前去参加。仪式很快就要开始了，6位市区的领导已被请上了舞台。突然，公司老总发现台下还有位级别很高的领导，他硬是把这位领导请上舞台，请他和他们一起参加剪彩。雨阳这时也替老同学捏了一把汗，要出洋相了。

正在雨阳打量着那位刚被请上舞台的领导时，新月突然从身上拿出一把剪刀给领导。七位领导高高兴兴地剪了彩。

这种皆大欢喜的局面，使雨阳格外吃惊：“你怎知道老总会把那位领导请上去？”

“告诉你吧，他就是再叫上一个，我身上还带着一把剪刀呢！”新月说。

“你为什么这么做呢？”雨阳更加感到奇怪。

“在我们这里工作，一旦出了问题，永远都是下属的责任。因此，我已经养成了一个凡事多认真一点，多留个心眼的习惯。无论做什么事，我总是多做两到三个备份。现在能有这么多的收入跟这一手关系很大呀！”

是啊，在一个公司里，能积极想出有效的办法给人补台，这是一件多么好的事呀，因为别人的需求，就是自己最佳的生存之源。