

女性生活励志 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

请拨(010)目录页在图

年轻女人 如何当家

——男人眼中的理想女人

萧平◎编著

Woman

让家庭的轻舟
充满欢歌笑语



中国纺织出版社

中国纺织出版社



前言



(一)

家里的钱归谁管？要不要买新房？生不生小孩？生完孩子以后如何积攒教育金？如果有房贷、车贷的问题，又该如何解决？……

一连串的问题，在婚姻的大幕开启之后，就摆在年轻的、没有多少持家经验的夫妻面前。

国不可一日无主，家也不能没有一个当家的。否则，两个来自不同的家庭，有着不同的家庭背景、成长环境和消费习惯的人，难免在一些家庭事务上产生分歧，各有各的行为方式，根本无法形成合力，又如何集中精力奔小康？

(二)

所谓“当家”，按照《现代汉语词典》的解释是：主持家务。当然，这个“家务”并非我们日常语境中狭义的“家务”，而是泛指家庭的一切事物，既管事，又管财，还管人，集 CEO（管事）、CFO（管财）、CHO（管人）三大权力于一身。也就是说，主持家务的当家人，是家庭这个单位里的最高行政长官。

从传统的“男主外，女主内”模式上来看，当今女人当家的比例较高。这是因为女人大都心思缜密，精于安排家用，她们也大都心灵手





巧,善于打理家务。她们天生是当家的好手。

(三)

当家看似当官——家庭的最高行政长官,但当这个官其实是一件苦差事,因为当家人是家庭的主人同时也是家庭的仆人。开门七件事,事事得操心;人情来往,得记着管着;邻里的事情,小区的事……事事都要由当家人来操持。作为当家的女人,瘦弱的肩膀上承载着全家人的未来与希望。

俗话说:“当家的人连狗都不喜欢”。说的是在一个家庭里面,谁是当家人,谁就最容易成为不受喜欢的人。因为你当家,你要顾及大局,你不可能满足每个家人的要求,并且你还得去约束他们,而人的本性都不喜欢受别人约束,都喜欢能得到多一些,因此矛盾在所难免。如何平衡家庭的矛盾,让家庭的轻舟在人生的河道里一路欢歌笑语平稳行驶,是每一个当家的女人所面临的一个有关幸福的考验。

编者

2007年10月

contents 目录

第一章 幸福的家庭都有一个好的当家人

幸福的家庭总是相似的。其相似之处究竟在哪些方面？也许，都有一个优秀的当家人，是幸福家庭的一个共同特征。

.....

- 1 / 有一个好的当家人是家庭的福气
- 2 / 谁来担任家庭最高行政长官
- 4 / 女人当家庭首席财务官是“主流”
- 5 / 女人当家庭首席财务官的优势
- 7 / 女人当家庭首席财务官的劣势
- 8 / 光管钱不行，要管家
- 11 / 光做官不行，要做事

第二章 终于知道柴米油盐有多贵了

原来青菜那么贵！原来一个家庭的开支那么多！为了让家庭之舟不致于撞上财务危机的礁石，年轻的当家女人们，请学会如何捂紧自己的口袋！

.....

- 13 / 节俭是一项美德





- 15 / 富人很少有奢侈日子
- 17 / 省自己的钱,让别人去说吧
- 21 / 善用杀价巧省支出
- 23 / 女人消费的常见陷阱
- 28 / 合理的预算必不可少
- 29 / 养成记流水账的习惯
- 31 / 花钱态度小测试
- 34 / 小心借出去的钱有去无回
- 37 / 让资产负债表帮你盘点财富
- 40 / 额外收入不可大手大脚处置

第三章 让你家里的闲钱发挥到最大效用

有钱不置半年闲。成为巨富也许有点难,奔向小康却容易得多。只要你懂得让闲钱变成一只会下蛋的母鸡,工薪阶层实现小康生活的梦想指日可待。

- 43 / 家庭理财要成为一种习惯
- 44 / 科学规划是家庭理财的基础
- 46 / 财富与生命一样在于运动
- 47 / 投资方向如何确定
- 48 / 熟悉的项目是最佳的投资选择





50 / 用脑而不是只用钱去投资 23

51 / 组合投资让钱稳妥增值 62

53 / 投资的八大风险

56 / 风险可以预测与规避吗 章五第

58 / 投资风险的心理与能力测试 章五第

第四章 建设一个温馨祥和的家庭港湾

家和万事兴。谁不希望有一个温馨祥和的家？光有美好的愿望是不

够，夫妻双方一定要拿出实际的、有效的行动……

61 / 家是什么 章四第

63 / 家的味道 章四第

65 / 居家要宽容为本 章四第

66 / 营造一个温暖的家 章四第

68 / 给家人多一些爱 章四第

71 / 有新意的生活更具有情调 章四第

74 / 鸡毛蒜皮的小事 章四第

75 / 唠叨是男人心中的隐痛 章四第

77 / 五句不能对老公说的话 章四第

79 / 幸福婚姻的六个“补丁” 章四第

80 / 共同承担压力与悲伤 章四第



82 / 吵架时要保持理智

86 / 搞好婆媳关系构建和谐家庭

第五章 照料好婚姻城堡中的爱情之花

爱情的经营虽然是男女双方的事情,但你不能因为有两人来承担就减轻自己的责任。事实上,婚姻是一支以女人为主的交谊舞,舞跳得好不好,一定程度上取决于女人怎么带。

91 / 婚后如何保持初恋般的激情

97 / 夫妻交流是必须的日常功课

101 / 六个让爱情更稳固的好习惯

104 / 怎样对待“木头式”的丈夫

106 / 当家女人必懂的“驭夫术”

108 / 别把男人宠坏了

109 / 重要的是能互相欣赏

111 / 给平淡的生活加点调味品

114 / 当丈夫遇到挫折时要多给予呵护

116 / 经营婚姻切勿胡乱猜疑

118 / “七年之痒”与“三年之痛”

121 / 忠贞是一种过时的美丽吗

123 / 如果丈夫出现了外遇





126 / 切记爱情不是女人的全部

第六章 仪态万方,出得厅堂

整日埋头在琐碎家务中的当家女人,就一定要是一幅“黄脸婆”的模样? “出得厅堂,入得厨房”——“厅堂”与“厨房”之间的确存在着一堵墙,但它们之间是有门相通的。

130 / 举手投足透出美感

134 / 微笑是一件最美丽的饰品

136 / 优雅气质凸显女性魅力

140 / 风情女人是不谢的花

143 / 女人当然要有女人味

第七章 做一个称职的母亲

一个当家人,无论她在其他方面做得如何出色,只要她不是一个称职的、合格的家长,就不是一个优秀的当家人。她所有的功劳,都无法弥补她的失职。

148 / 赏识你的孩子

150 / 爱孩子是一门艺术

154 / 让孩子有责任感





155 / 鼓励孩子自立自理

158 / 让孩子学会理财

162 / 孩子自私,父母有责

164 / 不要一味顺从孩子

167 / 奖罚要讲原则

170 / 超前教育好吗

172 / 警惕隔代教育的弊端

176 / 居里夫人如何教子

第八章 享受生活中的快乐

做人难,做女人更难,做个当家的女人更是难上加难。如何在重重压力下让自己的心情盛开如花?一个懂得享受生活快乐的当家女人,既善待了自己,同时又善待了家庭中的每一个成员。

180 / 快乐其实就在我们身边

182 / 今天是个好日子

184 / 快乐缘于乐观心态

186 / 心存感恩,人就快乐

187 / 拥有一颗平常之心

190 / 挣脱拜金主义的控制

192 / 只要你觉得好就行



- 193 / 不要为别人而活
- 193 / 用加减乘除获得好心情
- 195 / 拥有好心情的小招数
- 196 / 小测试:你的心情指数有多高

第九章 假如你有幸成为女强人

对于女人来说,事业与家庭真的是“鱼与熊掌不可兼得”吗?假如你有幸成为一个女强人,记得要平衡事业与家庭之间的冲突。

- 204 / 女人应该活出自己的价值
- 206 / 寻找事业与家庭之间的平衡
- 211 / 不可把全部心思扑在事业上
- 213 / 要强的女人应学会角色的转变
- 216 / 给丈夫一些显示的机会
- 218 / 给丈夫一些赞赏与鼓励



第一章

幸福的家庭都有一个好的当家人

托尔斯泰说:幸福的家庭是相似的,不幸的家庭各有各的不幸。幸福的家庭在哪些方面是相似的呢?托翁没有说。也许,有一个好的当家人是幸福家庭的一个共同特征。特别是对于年轻的两口(或三口)之家来说,家庭事务通过举手表决谁也无法得到“法定”的超过三分之二的票数,还不如将大权交给其中一人作决策,另一人则全力应付来自家庭之外的压力与挑战。

有一个好的当家人是家庭的福气

“当家”是一个古老的词语了,按照《现代汉语词典》上的解释,“当家”的意思是:主持家务。当然,这个所谓的“家务”并非我们日常语境中狭义的“家务”,而是泛指家庭内的大小事务。

时代在发展,给家庭注入了不少新鲜的元素,例如家庭 AA 制这一新生事物。家庭 AA 制中的夫妻二人,各人掌管与支配各人的钱财,家庭事物包括家务事在内,都一一平均分配。家庭 AA 制也许是一个不错的“民主”持家模式,但对于在传统文化中浸淫已久、“中毒”颇深的国人来说,家庭里有一个当家人,一个主内一个主外,似乎是一种更让





人接受的持家方式,也更有家庭的味道。

曾看过一则故事,说的是古时候一个大户人家生活优裕,男主人从来都不吃剩饭。但一次连年的大旱让该大户人家的仓库存粮见了底,外面的租粮也因为佃户颗粒无收而无法兑现,市场上的粮食因为灾年连连而有价无市。眼看该大户家要遭受饥饿了,他们全家却奇迹般地吃上了米饭。原来,当家的女主人在往年一直坚持将剩饭沥干曝晒好好地保存着,在这时将它们回锅煮成米饭。虽然味道差了些,但大部分营养还在。这些剩饭,就这样成了这家人的救命粮。

一个当家的妇女,就这样用自己默默的行动,证明了自己的价值。

我的朋友刘君,在生意场上几起几落,现在终于在京城拥有上千万的家产。他曾经告诉我:在他最后一次生意失败后,为了东山再起,整日奔波劳碌在京城的大街小巷。他那时常常要到很晚才回家,但无论是多晚回家,他家的窗户永远有一盏守候他的灯,在窗户里,永远有一个等候他的人——他的妻子。即使是在最困难的时候,刘君的妻子也将家庭操持得井井有条。那个被他称为家的出租房里散发的温暖,是刘君拼搏与奋进的动力。

拥有一个持家有道的当家人,实在是一个家庭的福气。一个好的当家人,能使小家庭乐意融融,使大家庭井然有序,在礼尚往来中赢得好的人际关系。

谁来担任家庭最高行政长官

爱情终于修成正果,月下卿卿我我的缠绵逐渐变成日常生活的琐

碎,甚至容不下你来半丝伤感。婚姻生活的大幕一旦开启了,新人们面对的第一个颇为现实的问题是:谁来当家?

当家的既管事,又管财,还管人,集 CEO(管事)、CFO(管财)、CHO(管人)三大权力于一身。也就是说,主持家务的当家人,是家庭的最高行政长官。

“家庭最高行政长官”看上去是一个不错的职务,婚后双方有时免不了都觊觎这个宝座。正值新婚大喜的两个新人,如果为这个问题而大动干戈实在有伤大雅,也伤感情,于是,聪明的古人想出了不少有趣的解决方法。

在我国北方一些地方,有一个古老的结婚民俗:吃岁岁饺。所谓“岁岁饺”,顾名思义指新人多大岁数就吃多少个饺子,外加天一个、地一个(饺子只有大拇指肚一样大小)。在结婚当天的凌晨,新郎新娘在各自亲戚朋友的公证下开始比赛吃饺子,谁先吃完就由谁当家。据说,为了维护己方选手的利益,男女双方的亲戚朋友在饺子大赛时,会不停地引诱对方“选手”说话以减缓他(她)吃饺子的速度。

和通过“吃”来选拔人才相比,南方人显然更加追求速度与力量。南方某些地方的新人在拜堂之后,新郎新娘双方立即抢先奔入洞房,争坐在床上,叫做“坐床”。比赛的奖品是:谁先坐到床上,意味着将来谁当家。“坐床”的规矩是男左女右,以正中为界。有心计的新娘往往坐在界线上,但新郎也不甘示弱,尽力把新娘挤到界线外边。双方各不相让,挨挨挤挤,若假若真,十分有趣。

到底由谁来当家,当然不能靠比食量与力量来“竞聘”。再说,这个当家的头衔也不见得多么风光(当然也不低贱)。革命不分高低贵



贱,当家只是作为一个谋求幸福的家庭的分工需要。男人可以当家,女人也可以当家,一切看谁更适合。而本书之所以以女人当家为视角,只是基于当今家庭的普遍分工模式,与性别歧视没有任何关系。

女人当家庭首席财务官是“主流”

在当家拥有的三项权力中,家庭的“首席财务官(CFO)”的诱惑似乎最大,也是当家人倾注心力最多的一个职务。

以前,成为一名好当家人的标准是量入而出、勤俭节约、规避风险;而现在,随着当今家庭收入的持续增高、各种理财工具的此起彼伏,以及低利率和物价持续上涨的压力,当家理财的内涵也在不断扩大。可见,时代的发展对当家人的要求更高了,除了传统的要求,还要有能让家庭资产保值增值的能力。作为家庭首席财务官,进则可以让家庭财产滚雪球般地越聚越多,退则可以保证家庭的正常运转,其作用不可小瞧。

很多年轻人在谈恋爱的时候都很忌讳谈“钱”,觉得一谈钱人就俗了,感情就虚伪了。但在走出结婚的红地毯,小家庭的轻舟展开了另一段人生旅程之后,夫妻俩会发现,新的挑战也出现在他们面前。如何处理夫妻之间关于“钱”的关系,成为一项非常普遍的矛盾来源和争执重点。

家里的钱归谁管?要不要买新房?生不生小孩?生完孩子以后如何积攒教育金?如果有房贷、车贷的问题,又该如何解决?两个人来自不同的家庭,有着完全不同的家庭背景、成长环境和消费习惯,往

往容易在经济问题上产生分歧。

自古以来,“贫贱夫妻百事哀”,财务上的不健全或对用钱的想法不一,就像定时炸弹,随时有可能破坏双方的关系。而苦尽甘来荣华富贵后,劳燕分飞的故事也时有所闻。所以,婚姻关系中必须处理好家庭经济问题,早一点在对待“钱”的态度上达成共识,总比糊里糊涂为了钱而争执甚至分手来得好。

确定好谁来当家,谁来做整个家庭的首席财务官,成熟理性地面对双方的财务状况,夫妻俩同心协力一起去应对人生当中的不可知与变量,才能实现更为和谐幸福的家庭生活。

一个有3000位网民参与的网络调查表明,在当今的家庭理财模式中,妻子主管财权比丈夫管财权的家庭多了一倍。看来,女人当家在目前还是属于“主流”。

女人当家庭首席财务官的优势

男人也许会成为家庭经济的有力来源,但女人在理财上更具优势。女人当家在目前还是属于“主流”。那么,她们究竟有哪些优势呢?

1. 精打细算

一般来说,女人较男人“斤斤计较”,这与女性的性格特征有关。她们在家庭消费(如购物、买菜)和投资理财(如存款、购买保险、国债、房屋等)方面同样体现出细心、精明的风格。从家庭的柴米油盐到婚丧嫁娶,从孩子的教育到父母的养老费安排,从家庭的重大投资到家



庭的安全保障等。将有限的钱财发挥出最大的效用才是理财的真谛。她们知道哪个超市的哪种商品最便宜,也乐于花更多的时间与心思在商品的品质和价格中寻找最合适的。这是一个首席财务官的必备素质。

2. 细水长流

出于女性对家庭的责任感和日常生活中扮演的操劳角色,她们深知日常花销犹如细水长流,平时似乎看不见花销,累计起来却是一个不小的数目。这决定了她们对于家庭理财最基本的看法:注重平常储蓄积累,最常去的地方就是银行和超市。

3. 量入为出

女人在使用信用卡时,相对男人来说,出现透支的情况要少得多。在投资理财方面,女性量入为出的风格同样是一道风景线。

4. 集思广益

很多男人要么是自负得很,要么是死爱面子不愿意咨询或接受他人的意见。而女人相对来说,她们愿意听取别人的意见。根据一些银行的反馈,银行接触到的理财咨询客户大都是女性,因为她们更愿意听取专家意见,容易沟通和接受建议。

5. 远离风险

女人天性要比男人保守。也许保守不能算是一个优点,但对于一个家庭来说,保守是带来安稳的最佳途径。女人对于高收益、高风险的投资,比如股票、外汇、期货等,总是没那么轻易进入,更倾向于选择稳健型投资项目。



6. 时间充裕

“男主外，女主内”的情形虽然正在量变，但还远没有到质变的境地。大多数女人在向外面广阔的天地扩展时，“主内”这一传统还在惯性的支配下保留着。而男人，依旧在传统的惯性下努力地在外拼搏。因此，相对男人来说，女人有更为充裕的时间与精力来当家。

女人当家庭首席财务官的劣势

辩证唯物主义的哲学告诉我们：凡事都有两面性。我们不能光看优势的一面，也应该看看女人当家的劣势面。一般来说，中国女性大部分缺乏“与时俱进的理财观念”，不能有效地实现自己和家庭在消费、投资与保障三个方面的“共赢”。具体表现在以下几个方面。

1. 过于保守

我们前面说过，对于一个家庭来说，保守是带来安稳的最佳途径。目前，最安稳的理财方式是储蓄。很多女人有定期进行储蓄的习惯，除此之外最常使用的理财工具就是保险。寻求资金的“安全性”是优点，但当今的形势是，在“通货膨胀”和低利息的盘剥下，过分依赖储蓄会造成资金的实际减少。

2. 跟着感觉走

女人相对男人来说要感情用事一些，这一点反映到投资上容易出现盲目跟风。有些女人常常跟随亲朋好友进行相同的投资或理财活动，不做分析，只要答案，缺乏理智的分析与取舍。在选择投资理财工

