

◎ 杜惠芳 杜海龙 等编著

名·医·名·家

用  心得汇讲

◎ 妇科卷

MINGYI MINGJIA
YONGYAO XINDE
HUIJIANG

陕西科学技术出版社

名医名家用药心得汇讲

妇科卷

杜惠芳 杜海龙 卢燕玲
刘建国 李荫春 张乔珍 编著
汤楠 林素如 王万红

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医名家用药心得汇讲.妇科卷/杜惠芳等编著.
—西安:陕西科学技术出版社,2007.4
ISBN 978-7-5369-4222-6

I. 名... II. 杜... III. 中医妇科学—中药
疗法 IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 050584 号

出版者 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snstp.com>

发行者 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001

印刷 西安永琛快速印务有限责任公司

规格 850 mm × 1168 mm 32 开本

印张 11.75

字数 340 千字

版次 2007 年 11 月第 1 版
2007 年 11 月第 1 次印刷

定价 24.00 元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换)

前 言

中医临床的理法方药,其中“药”是基础,研究、学习名医名家运用药物和使用方剂的心得、体会、经验,不仅对初涉临床的青年医师有所帮助,而且对经验老到的医务工作者也是很好的学习、补充和提高技艺的途径。

譬如说,常用中药“黄芪”,岳美中先生言黄芪味甘,微温,补气之功最优,故推为补药之长,而名之“耆”也,善治诸虚羸弱;焦树德先生用黄芪治过早搏动,临床疗效肯定;谢海洲先生用黄芪治单纯性肥胖,坚持数月,无不效验,但黄芪用量应在150~250克为宜,若黄芪每剂少于60克,则益气利水消脂作用甚差;赵锡武先生用黄芪治鼓胀,认为鼓胀多本虚标实,虚实夹杂,治当扶正顾本为先,兼以利水化瘀,祛湿理气,寓消于补,祛邪而不伤正,用大剂黄芪益气扶正利水;周凤梧先生用黄芪治重症肌无力,极其效验。诸家用黄芪一味,有治满闷短气者,有用治溃疡、肾炎者,还有用治癌症、顽痹者。本书集多人多家、多视角、多层面地举述某药的使用经验,尤其是20世纪冉雪峰、蒲辅周、赵锡武、王伯岳、岳美中、郭士魁、方药中、时逸人、王文鼎、赵心波、韦文贵等一大批名医名家珍贵的用药、用方心得,分门别类,按最利于临床使用和参考的四大科属分类分述(内、外、儿、妇),中国中医研究院著名医学家、医史文献所老所长余瀛鳌先生说,“这对中医经验的发扬,真是厥功甚伟”。

自从2003年10月以来,中医研究院、山东中医药大学、江苏中医药大学、首都医科大学、北京中医药学院、山西中医学院、北京西苑医院、朝阳医院等一批正高级职称的研究人员、临床工作者,在总的框架指导下,分别在浩瀚的文献资料中披沙拣金,几经易稿,终于在2006年春天到

来的时候,编写完成本书,这些资料的整理、归纳、梳理,凝集了诸多直接参与者和提供原始资料间接参与者的心血和成果。

本书在编辑、编选过程中,得到了中国出版工作者协会国际合作出版促进会会长、中宣部出版局原局长许力以先生;中国出版工作者协会副主席、全国科技出版委主任周谊先生;科学出版社原副总编辑、中医研究院教授卢祥之先生等诸多专家的指导和帮助,在编写过程中还参考了许多著作,在此出版之际,对上述各位一并谨致以衷心谢意。

目 录

|| 清热药 ||

虎 杖	1	紫花地丁	20
生 地	2	地骨皮	21
马齿苋	2	赤 芍	21
白 薇	3	地 黄	22
紫 草	4	花 粉	23
十大功劳叶	7	水牛角	24
夏枯草	9	龙胆草	26
芦 荟	10	黄 芩	27
忍冬藤	11	蒲公英	29
银 花	13	牡丹皮	32
苦 参	14	败酱草	40
黄 檗	16	雷公藤	44
天花粉	20	白头翁	45

|| 泻下药 ||

大 黄	47	芒 硝	50
-----------	----	-----------	----

|| 活血药 ||

丹 参	53
-----------	----

|| 祛湿药 ||

薏苡仁	56	木 通	66
篇 蓄	61	车前子	68
石 韦	62	红 藤	70
白扁豆	64	萆 薢	73
土茯苓	65	茯 苓	74

|| 补益药 ||

当 归	76	仙 茅	90
山海螺	82	紫河车	92
黄 精	82	熟地黄	95
西洋参	83	黑芝麻	95
旱莲草	83	麦 冬	97
石 斛	85	鹿角胶	97
狗 脊	86	淫羊藿	99
桑椹子	88	人 参	99
天门冬	88	龟 板	101
大 枣	89	龙眼肉	102
鳖 甲	89	山 药	103
何首乌	89	杜 仲	105

仙灵脾	107	枸杞子	127
白 术	109	女贞子	130
太子参	115	菟丝子	133
川续断	118	黄 芪	135
阿 胶	123	肉苁蓉	144
党 参	125		

|| 理血药 ||

三 棱	147	穿破石	168
乳 香	148	仙鹤草	169
苏 木	149	艾 叶	170
侧柏叶	151	穿山甲	172
泽 兰	152	川 芎	173
王不留行	153	茜 草	175
牛 膝	154	桃 仁	177
透骨草	158	三 七	179
灶心土	159	血余炭	181
红 花	159	蒲 黄	183
皂角刺	162	益母草	184
紫丹参	163	莪 术	186
五灵脂	164	水 蛭	191
茺蔚子	166	乳香、没药	192
棕榈炭	167		

|| 理气药 ||

香 附	197	乌 药	211
金铃子	205	佛 手	213
砂 仁	206	延胡索	214
枳 壳	207	橘 皮	215
甘 松	207	素馨花	216
陈 皮	208	青 皮	217
木 香	209	厚 朴	218
川楝子	211	沉 香	219

|| 解表药 ||

柴 胡	220	梔 子	230
苏叶梗	225	紫 苏	231
荆 芥	227	桂 枝	232
蝉 衣	228	防 风	236
葛 根	228	升 麻	238
青 蒿	229		

|| 祛风药 ||

白 芷	241	鸡血藤	243
桑 枝	242	藁 本	245
防 己	242		

|| 祛寒药 ||

附 子	246	肉 桂	255
益智仁	251	革 拔	255
川 椒	252	小茴香	257
细 辛	254		

|| 其 他 ||

郁 金	258	马鞭草	283
首乌藤	261	夜交藤	284
煨肉果	261	地锦草	285
石楠叶	261	石决明	285
桑螵蛸	262	白 果	286
泽 漆	262	海 带	287
石见穿	265	代赭石	287
蚤 休	269	紫石英	289
胡卢巴	271	半枝莲	292
蒺藜果	272	白 鲜	296
金雀根	274	鹤 虱	297
路路通	276	鹿衔草	297
橘叶核	277	月季花	299
白槿花	278	云 香	299
山羊角	278	陈棕炭	300
青陈皮	281	雄 黄	300
白术芍	281	鲜 藕	301
金樱子	282	干莲蓬	302

玫瑰花	303	合欢皮	329
赤白芍	304	新 绛	330
百 合	304	珍珠母	331
金钱草	305	海蝶蛸	332
鸡内金	306	山 楂	336
红 曲	307	芡 实	337
半 夏	308	海 藻	338
蛇床子	309	苎麻根	341
五味子	310	莲房炭	342
龙 骨	310	白芥子	343
椿根皮	312	泽兰叶	344
百 部	312	地榆炭	345
杏 仁	314	枯 矾	346
旋覆花	315	钩 藤	347
补骨脂	316	远 志	348
白 矾	319	绿萼梅	349
五倍子	320	茅 术	351
山 萸	320	白 芍	353
瓜 蒌	321	陈 墨	356
覆盆子	321	赤石脂	356
怀山药	324	潼蒺藜	357
贯 仲	325	生熟地	358
牡 蛎	329	炮 姜	360

清 热 药

虎 杖

周凤梧 本品多为圆柱形短段或不规则厚片,外皮棕褐色,有纵皱纹及须根痕,切面皮部较薄,木部宽广,棕黄色,射线放射状,皮部与木部较易分离。根茎髓中有隔或呈空洞状。质坚硬。气微,味微苦、涩。微苦,微寒。归肝、胆、肺经。功能祛风利湿,散瘀定痛,止咳化痰。因其可用于癰疽、痈肿疮毒,还可治经闭、关节痹痛、湿热黄疸、咳嗽痰多、水火烫伤、跌扑损伤,每用9~15克;外用亦可,制成煎液或油膏涂敷。

黄文东 以虎杖为主治疗宫颈糜烂:虎杖、土黄檗、川黄连、膏黛、煅龙牡各等量,共研细末,按糜烂面大小取药末约1克阴道上药。隔日1次,10天为1疗程,治疗宫颈糜烂,疗效可靠。

屠揆先 虎杖还可治疗阴道炎、病毒性肝炎,凡热毒在里,诸如肝胆杂病、血液病之类,具可治之。虎杖也做食品,嫩茎做蔬菜,根做冷饮料,置凉水中镇凉,清凉解暑代茶。它的液汁可染米粉,别有风味。有清热解毒、清凉解暑、健胃清食作用。

包松年 虎杖治疗白带。白带的治疗,以苦寒之剂燥湿胜热为主,结合整体不同兼症进行加减,疗效很好,兹介绍于下:基本方:虎杖30克,茅术10克,苡仁、黄檗、凤尾草、椿白皮各12克。加减法:见有纳少便溏,神疲乏力,面色苍黄,脉弱等脾虚兼症的,加白术、莲子、炒扁豆各10克,山药12克。见有腰骶酸痛,腿膝酸软,面色不华,脉沉等肾虚兼症的,加地黄、川断、怀牛膝、杜仲各10克。带下量多,质黏

腥臭，苔黄、脉数，湿热较盛的，加土茯苓、千里光各 30 克。湿热偏盛，热灼血络，带下挟血的，加丹皮 10 克，墨旱莲 12 克，侧柏叶 15 克，白茅根 30 克等凉血止血之品。带下伴腹痛，少腹有压痛等血瘀气滞兼症的，加当归、丹皮、赤芍、延胡、没药各 10 克。带下量多，腥臭，阴痒者加苦参 10 克，蛇床子、地肤子各 12 克；另用黄槿、凤尾草、苦参、蛇床子各 12 克，煎汤坐浴，每日 1 次，可增强疗效。

生地

朱南孙 生地与白芍相合，甘酸化阴，甘寒生津，养阴清热，柔肝敛阴，适用于阴血不足、虚火内盛之经行先期、月经过多、经行烦躁、妊娠恶阻、排卵期出血等，常配淡芩加强清肝之力。生地与熟地相合，生地养阴凉血，熟地补血滋阴，凡肝肾不足、阴血亏虚而兼虚热之月经失调、不孕症、痛经、更年期综合征等皆可运用。生地与玄参相合，生地甘苦而寒，滋阴降火；玄参咸寒，养阴降火，解毒软坚，两药合用，适于阴虚火旺，虚热上浮，如癌症放化疗后、更年期综合征、子宫肌瘤等，火旺津伤、大便干结，两药“增水行舟”，寓泻于补。常配麦冬、丹皮，以增养阴清热之效。生地与百合相合，尊仲景百合地黄汤，常配甘麦大枣汤疗妇人心阴不足所致的心悸烦渴，躁动少寐，甚则精神失常者。

马齿苋

沈仲理 马齿苋治产后出汗，如治胡某，女，30 岁。初诊：1975 年 8 月 5 日。产后百日，潮热汗多，形寒畏风，心悸头眩，苔淡白，舌尖微红，脉细小。产后气阴两亏，阴虚不能敛阳，虚阳易于外越，腠理不密，故汗出不止，汗为心之液。治拟当归六黄汤加减。马齿苋 30

克,孩儿参9克,黄芪12克,生熟地各9克,当归9克,黄芩9克,黄檗9克,益元散(包煎)12克,功劳叶15克,地骨皮9克,7帖。二诊:8月13日。产后百天,潮热畏风,汗出过多,心悸头眩,舌尖红,脉细小,服药后汗多见稀。再拟益气养阴,清心敛汗。马齿苋30克,孩儿参9克,黄芪12克,生熟地各9克,当归12克,黄芩9克,黄檗9克,益元散(包煎)12克,功劳叶15克,知母9克,地骨皮9克,7帖。三诊:8月20日。产后汗多已明显稀止,偶尔尚有一阵自汗之象,头晕神疲,舌尖红见退,脉细小。气阴两亏,卫阳得有固摄之机。再拟益气养阴,清心止汗。马齿苋30克,孩儿参9克,麦冬12克,黄芪12克,生熟地各9克,黄檗9克,知母9克,功劳叶15克,地骨皮9克,浮小麦12克,生甘草3克,7帖。产后自汗、盗汗,为产后常见之症,多于分娩后即见。由于分娩之劳力,体弱气虚,一时出现卫表不固之象,产后一星期,体力恢复,汗出自止,原非病象。若一星期后,续见汗出不止,则为病理现象。可有阴虚阳虚之别,阴虚汗出者,以东垣当归六黄汤为主方,合生脉散等;阳虚汗出者,以麻黄根汤为主方,合玉屏风散,甚则用参附汤、芪附汤以回阳止汗。本例为产后阴虚自汗,虽经用中西药物,未见汗止。以其产后气阴两虚,兼因心火内动,因其尚不过甚,故以当归六黄汤去黄连主之,取其益气养阴、清心敛汗,同时,采用草药马齿苋以治产后虚汗。《本草纲目·卷二十七菜部》,马齿苋条记载:“产后虚汗,马齿苋研汁三合服,如无,以干者煮汁。”今配合马齿苋一药,相得益彰,而获得明显的止汗效果。

白 薇

沈仲理 白薇配黄檗、知母,治重度宫颈糜烂。如治毛某,女,35岁。初诊:1983年5月27日。经妇科检查诊断为重度宫颈糜烂,腰部酸软,精神不振,苔薄,脉濡。肝脾湿热下注,任带不固。治拟健脾清肝,化湿止带。白薇12克,川黄檗9克,知母15克,赤白芍各

10克,川楝子10克,煅牡蛎30克,生甘草10克,红藤30克,马鞭草12克,白槿花10克,金狗脊15克,芡实15克,白果(打)10克,7帖。二诊:6月3日。带下色黄,腰部酸软,大便溏薄,苔薄,脉濡弦。肝脾湿火下注带脉。再拟健脾清肝,化湿止带。白薇12克,川黄蘗9克,知母15克,怀山药15克,芡实15克,苍白术各6克,青陈皮各3克,白槿花10克,白芷炭10克,金狗脊12克,桑寄生12克,鸡内金12克,红藤30克,乌莓6克,生甘草10克,7帖。本案经妇科检查诊为“宫颈糜烂”。中医归属“带下”范畴。《诸病源候论》曰:“带下黄者,是脾脏虚损。”本例病由脾虚湿盛,反侮伤肝,肝郁化热,湿热下注,侵袭任带二脉所致。拟《傅青主女科》易黄汤加减,方中怀山药、白果、苍白术健脾;赤白芍、青皮、川楝子清肝;白薇、川黄蘗、知母、红藤、马鞭草、白槿花等清热化湿止带;芡实补肾而有收涩之力,配合煅牡蛎收涩止带。诸味配合得当,自可获效。

紫 草

沈仲理 紫草治经行斑疹,如治黄某,女,34岁。初诊:1985年8月26日。本次月经于8月20日来潮,带多色黄,经后手臂、臀部发出红斑,发热作痒,每次月经后发生3次之多,收敛后即觉脐上锥痛,手掌肿胀,痛时胸闷泛吐,大便干结异常,苔薄腻,脉弦细。肝胃不和,热郁营分,血瘀络脉。治拟活血化瘀,疏肝和胃,佐以清营之品。紫草15克,当归10克,大生地20克,水牛角(先煎)30克,丹皮10克,桃仁10克,败酱草30克,川楝子15克,刘寄奴12克,天仙藤30克,泽泻12克,煅代赭石30克,羊蹄根15克,石菖蒲10克,7帖。二诊:9月2日。少腹右侧作胀隐痛,近日来见发作红斑等现象,大便日1~2次,苔薄黄,脉细滑。厥气不和,上行至胃,则作泛而痛,下行则腹痛剧,挟热郁于营分。再拟疏肝泄肝,清营化瘀。①紫草15克,当归10克,赤白芍各10克,水牛角(先煎)30克,丹皮10克,红藤30克,败酱草30

克,川楝子 15 克,天仙藤 30 克,枳壳 10 克,炒五灵脂 12 克,煅代赭石 30 克,干地龙 30 克,炒黑丑 15 克,小青皮 9 克,7 帖。②服完后,前方加毛冬青 30 克,土茯苓 30 克,粉葛根 15 克,3 帖。另:水牛角粉 1 瓶,每次服 1 小咖啡匙,温开水化服,日服 2 次。三诊:9 月 9 日。经净后,每旬日一发,臀部或手臂红肿焮痛,皮肤发热作痒,最近服药后有所减轻,仍防再发,苔薄腻,脉弦滑。伴有胃痛。湿热内阻,溢于脉络。再拟活血凉血,疏肝止痛,通利络脉。紫草 15 克,丹参 15 克,大生地 15 克,丹皮 10 克,毛冬青 30 克,土茯苓 30 克,粉葛根 15 克,川楝子 12 克,天仙藤 30 克,忍冬藤 15 克,漏芦 20 克,连翘壳 12 克,紫花地丁 30 克,生苡仁 12 克,生甘草 9 克,7 帖。四诊:9 月 16 日。经后第三次红肿散发于四肢躯干,大小便不畅,苔薄,脉弦滑。湿热郁于营分,散于四肢。再拟凉血疏络,化湿消肿。紫草 15 克,大生地 20 克,紫草 20 克,丹皮 12 克,桃仁 12 克,毛冬青 30 克,天仙藤 30 克,汉防己 15 克,晚蚕砂(包煎)15 克,葶苈子(包煎)12 克,川楝子 9 克,连翘壳 12 克,石韦 15 克,干地龙 30 克,5 帖。另:当归龙荟丸 15 克,分 3 次吞服。五诊:9 月 22 日。四肢焮肿退后,腕中作胀,食欲减退,防其红肿再复发之弊,苔薄腻,舌尖红,脉弦细。心肝火旺,湿热郁于营分,胃气不和。再拟清泄营分湿热之邪,疏利血脉。紫草 15 克,大生地 20 克,赤白芍各 6 克,川槿皮 9 克,知母 9 克,青防风 9 克,连翘壳 12 克,忍冬藤 15 克,川楝子 10 克,路路通 12 克,毛冬青 30 克,汉防己 15 克,晚蚕砂(包煎)15 克,粉葛根 15 克,泽漆 15 克,炒谷麦芽各 9 克,7 帖。另:当归龙荟丸 70 克,每日 10 克,分 2 次化服。六诊:9 月 29 日。此次 9 月 26 日于左臀大腿股又见红肿,但较以往为轻,一般情况尚好,伴黄带,有腥臭味,苔薄,脉濡细。心肝火旺,湿热郁于营分,得有化散之机。再拟健脾化湿,清营泻火,紫草 15 克,苍术 9 克,黄檗 9 克,知母 9 克,川槿皮 10 克,赤芍 15 克,丹皮 9 克,忍冬藤 30 克,连翘壳 12 克,川楝子 9 克,毛冬青 30 克,鸡血藤 30 克,粉葛根 15 克,防风 9 克,汉防己 15 克,泽漆 15 克,生甘草 9 克,14 帖。另:水牛角粉 3 瓶,服法同前。龙胆泻肝丸 240 克(1 袋),每服 6 克,日服 2 次。经行隐疹,又称“经行焙瘤”“经行风疹块”,患者经行即皮肤起疹如粟,或如丹毒,痒痛无常,甚者

出现皮肤脓水淋漓、发热烦渴等症。本例经后手臂臀部发出红斑，发热作痒，锥痛，手掌肿胀，痛时胸闷泛吐，大便干结异常，平素带多色黄，苔薄腻，脉弦细。初诊辨为肝胃不和，热郁营分，血瘀络脉。用紫草、当归、桃仁、丹参等活血化瘀，川楝子、刘寄奴疏肝和胃，佐以大生地、水牛角、丹皮等清营之品。三诊时，药后有所减轻，仍防再发，审苔薄腻，脉弦滑，且伴有胃痛，是为湿热内阻，溢于脉络。再拟大生地、紫草、毛冬青等活血凉血，川楝子、汉防己疏肝止痛，路路通、漏芦通利络脉，生苡仁、土茯苓等健脾化湿。又治邱某，女，25岁。初诊：1977年2月21日。月经前后发出红斑，见于面部四肢以及腰部，感觉微痒，溃疡结痂，苔黄腻，脉濡滑。肝热脾湿，横溢肌表。治拟活血清营，淡渗湿热。紫草30克，生地9克，赤芍12克，丹皮9克，紫草30克，苍白术各6克，黄檗9克，连翘壳12克，地肤子12克，白鲜皮12克，怀牛膝9克，土茯苓15克，晚蚕砂（包煎）12克，10帖。二诊：5月29日。月经前后发出红斑，且有溃烂之象，感觉发痒，面部四肢均有。肝脾不足，湿热溢于皮肤。再拟活血清营，淡渗湿热。紫草30克，苦参片30克，赤芍12克，苍白术各9克，蝉蜕15克，地肤子12克，积雪草30克，滑石块15克，白鲜皮15克，律草30克，生甘草6克，7帖。另：炉甘石洗剂，外搽。三诊：9月3日。月经前后发出红斑，面部四肢以及腰部均见，且觉微痒，据来信自诉似有好转。再拟养血活血，健脾化湿。紫草30克，川芎9克，当归9克，鸡血藤30克，赤芍9克，苍白术各9克，连翘壳12克，地肤子12克，土茯苓15克，蝉蜕15克，陈皮6克，苦参片15克，白鲜皮12克，14帖。四诊：12月19日。月经前后发出红斑，面部已除，现发于四肢，苔薄腻，脉濡，经血适净。再拟养血活血，健脾化湿。紫草30克，当归9克，鸡血藤30克，赤芍各9克，槐花9克，苍白术各12克，连翘壳12克，土茯苓15克，苦参片15克，丹皮6克，生苡仁12克，陈皮6克，7帖。《陈素庵妇科补解》言：“阳明主肌肉，风热客之则发斑……经行则血虚，血虚则生内热，加于风邪客热乘虚而入，聚于阳明，此斑之所发也。”本例月经前后发出红斑，苔黄腻，脉濡滑。以紫草、川芎、当归、鸡血藤、赤芍等养血活血，苍术、白术、晚蚕砂、土茯苓、苦参片、丹皮、生苡仁、陈皮、地肤子、苦参片、白鲜皮健脾化湿，