

中医妇科



汤证诀

经行先后无定期

脾虚参苓白术煎

肾气不固固阴煎

肝郁道遥疏肝气

舌黯脉涩瘀血阻

桃红四物加味宜

◎徐小亭

编著

ZHONGYI — FUKU TANGZHENGJUE



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医妇科汤证诀

徐小亭

编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

（北京）28252525

当归 白芍 生地黄 川芎

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科汤证诀/徐小亭编著. —北京:人民军医出版社,
2007.5

ISBN 978-7-5091-0737-9

I. 中… II 徐… III. 中医妇科学—方歌 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 050725 号

策划编辑:姚 磊 文字编辑:秦伟萍 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:3.25 字数:77 千字

版、印次:2007 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

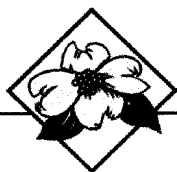
印数:0001~3500

定价:15.00 元

版权所有 侵权必究

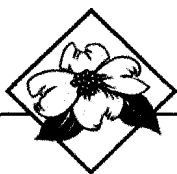
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



内 容 提 要

本书以歌诀形式对妇科经、带、胎、产、杂病的证治进行了分类介绍,用七言一句道出某汤对某证,使复杂的汤证,用几句话便能概括,文字简练,读来顺口押韵,好学易记。书后附有妊娠禁用药及歌诀、方剂索引等,便于读者阅读使用。本书适于中医院校学生、临床中医师、初学中医者及中医爱好者阅读参考。

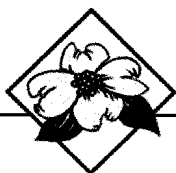


前 言

中医临床主要的手段是辨证论治。经四诊合参辨证以后,需要有个适当的主方进行加减以达到处方精当的目的。因汤剂繁多、记札较难,浪费思索。在前人编写汤头歌的启发下,余将中医汤与证编成歌诀,可使读者执简驭繁,便于临床应用。前人常说“有是证,必用是药,药证对路效如桴鼓等”,可见汤与证是治病的关键。为了便于记札,易于背诵,文字尽量压缩,用七言一句道出某汤对某证,使较为复杂的汤证,用两句话便能概括,并尽可能达到顺口合韵,一次背熟,一劳永逸,不至忘却。再者汤与证对上号,形成纲,在论治方面心中有数,免得费心推敲。

拙作《中医内科汤证诀》在1995年8月出版,蒙读者厚爱,于1999年1月再版。故而继《中医内科汤证诀》之后,将《中医妇科汤证诀》写完,以便读者使用。因个人水平所限,错误、不妥之处敬希读者批评、指正。

徐小亭



目 录

第一章 妇科总论·····	(1)
第二章 脏腑辨证治疗汤证诀·····	(2)
一、调肝·····	(2)
二、健脾·····	(3)
三、补肾·····	(4)
四、病在气·····	(5)
五、病在血·····	(6)
第三章 月经病汤证诀·····	(8)
一、月经先期·····	(8)
二、月经后期·····	(9)
三、月经先后无定期·····	(10)
四、经行吐衄·····	(11)
五、痛经·····	(11)
六、经闭·····	(13)
七、崩漏·····	(14)
八、经行便血、尿血·····	(15)
九、经行过多、过少·····	(16)
十、经期发热·····	(17)
十一、经行浮肿·····	(19)
十二、经行泄泻·····	(19)
十三、经行眩晕·····	(20)



十四、经行头痛·····	(21)
十五、经行乳房胀痛·····	(21)
十六、经行红疹·····	(22)
十七、经行神志异常·····	(23)
十八、绝经前后诸证·····	(23)
第四章 带下病汤证诀 ·····	(25)
第五章 妊娠病汤证诀 ·····	(27)
一、妊娠恶阻·····	(27)
二、胎动不安、胎漏、堕胎、小产·····	(28)
三、妊娠腹痛·····	(29)
四、滑胎·····	(30)
五、转胞·····	(30)
六、子痫·····	(31)
七、子淋·····	(32)
八、子肿·····	(33)
九、子嗽·····	(34)
十、子烦·····	(34)
十一、子暗·····	(35)
十二、子悬·····	(36)
十三、子晕·····	(36)
十四、妊娠消渴·····	(37)
十五、妊娠泄泻、泻痢·····	(37)
十六、胎死不下·····	(38)
十七、难产、异位妊娠·····	(39)
十八、胎萎不长·····	(40)
第六章 产后病汤证诀 ·····	(41)
一、胞衣不下·····	(41)
二、恶露不下、恶露不绝·····	(41)
三、产后血晕·····	(43)



四、产后痉	(44)
五、产后腹痛	(45)
六、产后腰痛	(46)
七、产后身痛	(46)
八、产后大便难	(47)
九、产后发热	(48)
十、产后排尿异常	(49)
十一、产后泻痢	(50)
十二、产后蓐劳	(51)
十三、产后自汗、盗汗	(52)
十四、缺乳	(52)
十五、乳汁自出	(53)
第七章 妇科杂病汤证诀	(54)
一、癥瘕	(54)
二、脏躁	(55)
三、不孕症	(56)
四、阴脱	(57)
五、阴痒	(58)
六、阴疮	(59)
七、乳痈、乳岩	(60)
八、产后产门不收、阴门肿胀热痛	(61)
九、阴吹	(61)
附录 A 妊娠禁用药	(63)
附录 B 新编中药药物功用歌	(64)
方剂索引	(80)

第一章 妇 科 总 论

妇科的范围、包括经、带、胎、产、杂病五个部分,通过望、闻、问、切四诊来收集有关病情的材料,为辨证论治提供依据。但妇科在生理和病理方面有自己的特点,在诊断上也就有其特殊方法,必须掌握妇科的特点,辨病、辨证分析观察,才能做出正确的结论。以月经病为例:月经病的发生是脏腑功能的失常,气血失调影响冲任而致。所以,调理脏腑功能和气血是非常重要的。调理脏腑重在调理肝、脾、肾三脏。首先是肝,如肝气郁结,肝郁化火,肝阴不足,肝阳上亢等所引起的月经病,治则宜疏肝、清肝、柔肝、养肝等法,使气机调畅,肝气得疏,气血调和,肝火得清,肝阴得补,经病自愈。第二是脾,脾为气血之源,主中气而统血,为后天之本。脾胃失调则可引起月经病,所以要健脾和胃。第三是肾,肾藏精,为先天之本,肾气不足,精血虚,而致冲任失调,则产生月经病。所以,有调经之本在肾之说。肾虚有肾气虚、肾阴虚、肾阳虚之分,当以滋补肾阴,温补肾阳。另外,就是调理气血。若病在气,当治其气,虚则补之,滞则行之。若病在血,当治其血,佐以益气养血,瘀则行之,热则凉之,寒则温之。此外还要调理冲任,因为冲任不和是月经病的重要因素,与肝、肾、脾三脏关系极大,故把调理冲任的阴阳、气血、脏腑作为治病关键。

月经病首先调肝,所以有“调经肝为先,疏肝经自调,调经不先理气非其治也”。故而歌诀从肝、脾、肾三脏开始。

第二章 脏腑辨证治疗汤证诀

一、调 肝

肝郁气滞逍遥散^①

气滞化火加栀子丹^②

肝阴不足一贯煎^③

肝经湿热益龙胆^④

肝阳上亢复脉汤^⑤

肝风内动宜镇肝^⑥

【按语】肝喜条达，重在调理疏泄功能，又主藏血，司血海。若肝气条达，疏泄功能正常，则经脉流畅，血海蓄溢有常，月经以时下。若失疏泄，肝气郁结或逆乱，气血运行失常，随之出现月经不调。在治疗时注意疏肝、清肝、柔肝、养肝等，使气机调畅，肝气得疏，气血调和，肝火得清，肝阴得补，经病自愈。但疏肝理气时不宜过用辛燥之品，以免再度耗伤阴津和肝血。

【注释】

①逍遥散：治肝郁气滞。患者月经或前或后，量或多或少，色黯有块，痛经或经闭，伴有胸胁乳房胀痛，腹满纳差，精神抑郁，喜叹息，舌黯苔薄白，脉弦。宜疏肝解郁，理气行滞。证重则改用七制香附丸。

②丹栀逍遥散：治肝郁化火。月经先期，色红或紫，质稠有血块，经行吐衄或崩漏，伴有头晕头痛，心烦易怒，口苦咽干，耳鸣目眩，便秘溲黄或目赤肿痛，舌红苔薄黄，脉弦数。宜清肝解郁（即上方加牡丹皮、栀子）。

③一贯煎：治肝阴不足，月经错后，血量少，色红，腹痛不拒按，



头晕心悸，腰痛，面红颧赤，舌干红无苔，脉细数，宜养阴补血。

④龙胆泻肝汤：治肝经湿热。多带下，量多色黄或赤白，质稠味臭，或阴部肿痛，阴痒，阴疮，痛经不孕，伴有胸闷纳差，心烦口苦，小便短赤或涩痛，大便秘结或臭秽，舌红苔黄，脉弦数或滑数有力。宜清热利湿。

⑤三甲复脉汤：治肝阳上亢。经行头痛，经量或多或少，色红，妊娠眩晕，子烦，先兆子痫，伴有头晕眼花，面红烦热，胸闷欲吐，失眠多梦，四肢发麻或震颤，舌红苔薄黄，脉弦细。宜育阴潜阳。

⑥镇肝熄风汤：治肝风内动。妊娠，子痫产后痉证。伴有头痛头晕，视物模糊，言语不利，项颈强直，昏不知人，四肢抽搐，惊厥。宜镇肝熄风。

二、健 脾

脾虚补中^①或四君^②

心脾不足归脾汤^④

胃热苏叶黄连^⑤用

胃虚食滞应降逆

脾阳虚弱理中寻^③

痰湿四君合二陈^⑤

寒凝吴萸丁香^⑦亲

保和消导共六君^⑧

【按语】《内经》云：“见肝之病，当先实脾”，调肝要理脾，理脾时亦应注意调肝。因脾为后天之本，气血生化之源，主中气而统血，脾气不足，清阳之气下陷，则应补脾益气、升阳举陷，此外脾阳不振，运化无力者，亦应健脾。脾胃不协调也能致病。如胃失和降，胃热，胃寒上逆等症，或清或温以降其逆。正如张景岳云：“调经之要，贵在补脾胃”，以资血之源，实为忠告。

【注释】

①补中益气汤、②四君子汤：治脾虚气陷、脾虚气弱。月经先期量多质稀色淡，崩漏，带下量多，色白或淡黄，质稀无臭味，绵绵不断，阴挺下脱；乳汁自出或不足；妊娠恶阻，呕吐清水或涎沫。伴见神疲肢软，少气懒言，食后腹胀，不耐作劳，舌体胖有齿印，苔薄



白，脉缓而弱。宜举阳益气，健脾补气。

③附子理中汤：治脾阳虚衰。症见经行泄泻，月经先期，量多色淡，崩漏，带下量多稀薄，妊娠子肿。伴见面苍肢肿，四肢不温，神疲乏力，食少便溏，畏寒喜热，舌淡苔薄润，脉缓而虚弱。宜温中助阳运脾。方中加吴茱萸、肉豆蔻等。

④归脾汤：治心脾两虚。月经先期量多，或后期量少，经闭，崩漏。伴见面苍或萎黄，头晕眼黄，心悸气短，失眠多梦，纳谷不香，舌淡苔薄白，脉细弱。宜补益心脾，调补气血。方中加柏子仁、五味子等。

⑤四君子合二陈汤：治脾虚痰盛。经闭不孕，癥瘕，带下，妊娠恶阻。伴见头晕头重，形体肥胖，胸脘痞闷，口淡而腻，下肢水肿，大便溏薄，苔白而腻，脉滑沉或缓滑。宜健脾化痰。方中加山药、砂仁、木香、苏梗、车前子、甘草等。

⑥苏叶黄连汤：治胃热而逆。证见妊娠恶阻，经行呕吐。伴见头晕头胀，面色潮红，口苦干渴，便秘溺黄，舌红苔黄，脉弦数。宜清热降逆。

⑦吴茱萸汤合丁香柿蒂散：治胃寒而逆。妊娠恶阻，经行呕吐。伴有脘闷不思食，呕吐涎沫，口淡乏味，大便溏泻，面白无华，舌淡苔薄白，脉缓滑无力。宜温中降逆。

⑧保和丸合六君子汤：治胃虚食滞。妊娠恶阻，产后发热。伴见胃满不思食或食后即吐，呕吐酸臭，舌淡苔白腻，脉沉滑。宜健胃消食降逆。

三、补 肾

肾脏无实只宜补

归肾丸^① 治肾气虚

肾阳不足右归饮^②

肾阴左归^③ 虚火除

【按语】 肾藏精，为先天之本。肾中有肾阴、肾阳，固肾之法是补其不足。前人有“善补阳者必阴中求阴，善补阴者必阴中求



阳，即治阴不忘阳治阳不忘阴”。因为阴阳互根不可偏补。补阳应佐以滋阴之药，滋阴应佐以助阳之品，或阴阳双补，只求补其不足，不求泻其有余，此为补肾之法。

【注释】

①归肾丸：治肾气虚。月经前后不定期，量或多或少，色黯淡质稀。伴有腰酸腿软，头晕耳鸣，精神不振，小便频数或淋漓不尽，舌淡苔薄白，脉沉弱或细。宜温补肾气。方中加人参、紫河车、黄芪、山茱萸、枸杞子等。

②右归饮：治肾阳亏虚。症见崩漏，色淡质稀，经行泄泻，带下清稀，胎堕小产，子肿，不孕。伴见腰背酸痛，胃寒肢冷，小腹冷痛，小便清长，夜尿频数，性欲减退，舌质嫩，苔薄白润，脉沉而弱，尺部尤甚。宜温补肾阳。方中酌加仙茅、仙灵脾、菟丝子、补骨脂、巴戟天、锁阳、覆盆子、杜仲、鹿角胶等。

③左归饮：治肾阴亏虚。月经先期，量少色红，崩漏，经闭，子烦，不孕。伴有头晕目眩，颧红咽干，手足心热，失眠盗汗，大便干涩，小便短黄，舌红有龟裂，少苔或无苔花剥，脉细数无力。宜滋肾阴。方中加黄精、首乌、旱莲草、女贞子、阿胶等。

四、病 在 气

气虚补气四君子^①

气陷升举益气汤^②

气滞行气越鞠丸^③

上逆旋覆代赭^④尝

【按语】 气为血之帅，血为气之母。病在气者以治气为主，佐以活血养血。病在血者则以治血为主，佐以行气或补气。在病理情况下血能病及气，气也病及血。气血失调影响冲任则产生月经病。所以调理气血的目的是使气血调匀，五脏安和，经脉通畅，冲任健固，经候如常。

【注释】

①四君子汤：治气虚证。症见月经先期，量多色淡，质稀薄。



伴见面苍神疲，少言懒语，心悸自汗，动则气喘，舌胖苔薄白，脉虚缓弱。补气佐以养血。

②补中益气汤：治气虚下陷。除上述①之症状外兼见阴挺下脱，恶露不绝，无臭味，乳汁自出质清稀等。宜补气升陷。

③越鞠丸：治气滞证。月经后期或前后无定期，量少或时多时少，色黯红有块，痛经，经闭，经前乳胀，胸胁胀满，下腹胀痛，痛无定处，聚散无常，时痛时止，舌质少黯，苔薄白，脉弦。宜行气通络。

④旋覆代赭汤：治气滞上逆。除上述③之症状外，兼见经行呕吐，或乳胀，癥瘕，缺乳，时现呃逆等。宜理气降逆。方中常加入川朴、郁金、橘核、荔枝核、沉香、乌药、苏叶等。

五、病 在 血

血虚补血合四物^①

血瘀血府为逐瘀^②

实寒少腹逐瘀^③使

虚寒暖宫加艾附^④

实热芩连四物汤^⑤

虚热两地共地骨^⑥

【注释】

①当归补血汤合四物汤：治血虚证。患者面苍或萎黄，肤色不荣、口唇爪甲淡白，头晕眼花，心悸少寐，四肢麻木，大便干结，舌淡苔薄或少苔，脉细涩或细弱。宜补血为主兼以益气。方中加入首乌、阿胶、枸杞子、龙眼肉等。

②血府逐瘀汤：治血瘀气滞证。痛经，崩漏，色黯紫，有血块，块下痛减，经闭，癥瘕，异位妊娠，产后腹痛，恶露不绝，量少，色紫有块。伴见下腹痛有定处，痛如锥刺，积结成块，按之痛推之不移，皮肤甲错，舌质紫黯，舌尖边有瘀斑瘀点，脉沉弦或沉涩。宜活血化瘀，兼以行气。方中加益母草、五灵脂、蒲黄、丹参、三棱、莪术、水蛭、虻虫等。

③少腹逐瘀汤：治血实寒证。月经后期，量少、色黯、痛经，经闭，癥瘕，不孕。伴有面色青白，畏寒肢冷，小腹冷痛，喜暖拒按，舌



黯苔薄白，脉沉紧沉弦。宜温经散寒，活血祛瘀。方中加艾叶、川椒等。

④艾附暖宫丸：治血虚寒证。月经后期，量少色淡，痛经，带下清稀，不孕。伴有面色青白少华，腰背酸困，小腹冷痛，喜暖喜按，大便溏薄，小便清长，舌淡苔薄白而润，脉沉无力。宜温阳散寒。方中加干姜、补骨脂、小茴香等。

⑤芩连四物汤：治血实热证。月经先期量多色红，质稠，经行吐衄，崩漏。胎动不安，恶露不绝。伴见面赤唇红，口渴喜冷饮，心胸烦热，小便短赤，大便干燥，舌质红苔黄燥，脉滑数或洪大有力。宜清热凉血。方中加牡丹皮、栀子、黄柏、地榆、茅根、槐花等。

⑥两地汤合地骨皮饮：治血虚热证。月经先期色红质黏，漏下不止，胎动不安，恶露不绝，不孕。伴见两颧潮红，低热不退，午后潮热，盗汗少寐，咽干口渴，饮而不多，舌质红而不润，少苔或无苔，脉细数无力。宜养阴清热。方中加龟板、白薇等。

第三章 月经病汤证诀

一、月 经 先 期

先期实热应清经^①

虚热两地^②阴虚证

肝郁丹栀逍遥散^③

气虚归脾或补中^④

血瘀色紫经不畅

活血四物加桃红^⑤

【按语】 月经先期者有血热、虚热、肝郁、脾虚、血瘀等证，血热又有虚热实热，常以量多量少分虚实。实者宜清用苦寒以泄热，虚者多用滋养，肝郁者宜疏肝，化热者加牡丹皮、栀子，气虚者健脾统血，血瘀则活血祛瘀。

【注释】

①清经汤：治实热证。如月经先期，色红量多，头晕手心发热，面红口渴，舌红苔黄，脉数有力。宜清热凉血。

②两地汤：治虚热证。如月经量少，色紫兼见五心烦热，舌光红脉细弱。宜滋阴清热。

③逍遥散：治肝郁证。月经先期，量多，胸胁小腹胀痛，脉弦。宜平肝解郁。若郁久生热，兼见心烦潮热，唇红口干，舌红苔薄黄，脉弦。宜解郁佐以清热，方中加牡丹皮、栀子。

④归脾汤：治气虚证。如月经先期，色淡质稀，心悸气短，四肢乏力，面苍舌淡苔薄，脉虚或细缓，宜养心健脾，固气安冲。若见面黄纳差，小腹空坠，口淡无味或四肢水肿，苔白脉细涩，宜补中益气。



⑤桃红四物汤：治血瘀证。月经先期量少，行而不畅，色紫黯成块，小腹胀满疼痛，拒按，舌尖或边有瘀点或斑，脉沉涩，宜活血祛瘀。

二、月经后期

期后量少虚任冲

脉细色淡宜养荣^①

实寒金匱温经^②使

虚寒温补大^③小营^④

瘀阻桃红四物汤^⑤

痰滞二陈加归芎^⑥

【按语】 月经后期应以冲任虚损、实寒、虚寒、瘀阻、痰湿详细辨证。虚则有不足之象，如经血色淡量少，质稀色淡，舌淡，脉虚细等。寒凝则腹发凉，腹痛喜暖。瘀阻多为肝气不舒，胸胁胀痛，口渴身热面青，脉涩。痰滞多见行经期后色淡量少，白带甚多，脘腹满闷，恶心吐痰，苔腻脉滑。

【注释】

①人参养荣汤：治气血虚损，冲任不固。月经后期量少，色淡，伴头晕目眩，心悸，皮肤不润，面黄舌淡，脉虚细。宜益气补血。

②温经汤：治月经后期实寒证。月经后期，色淡红量少有块，少腹痛喜按，兼面苍形寒，舌淡苔薄白，脉沉紧。宜散寒温经。

③大营煎：治月经后期虚寒证。除虚寒症状外，兼有腹痛绵绵，喜暖喜按，带下如注，腰酸腿软，头晕气怯，面色晦暗，舌淡润，脉沉迟无力。宜益气补血，温经散寒。

④小营煎：治月经后期虚寒证。血量少而清稀，四肢不温，心悸面苍，潮热盗汗，脉虚细弱。宜补血养血温经。

⑤桃红四物汤：治气滞血瘀证。月经后期，色紫黑成块，行经不畅，少腹坠胀痛拒按，块下少缓，舌紫脉涩。宜活血化瘀，调经。方中重用香附。

⑥芎归二陈汤：治痰滞证。月经后期，色淡量少，质黏，素来白带过多，头重眩晕，胸脘满闷，恶心吐痰，舌淡苔腻，脉滑。宜化痰