

主编 赵晶

体育科研论文 写作与投稿指南



学出版社

目 录

第一部分 体育科研论文的写作	(1)
一、体育科研论文的撰写方法	(1)
二、体育科研论文的撰写形式及其组成结构	(7)
三、体育科研论文撰写的各部分内容及要求	(9)
四、体育科研论文撰写的标题层次	(13)
五、体育科研论文撰写中统计表格的绘制	(15)
六、体育科研论文撰写中函数图的绘制	(17)
七、体育科技出版物上数字用法的规定	(24)
第二部分 体育期刊介绍	(29)
一、体育核心期刊	(29)
二、体育一般期刊	(35)
三、体育相关期刊	(68)
第三部分 体育科技书籍导读	(79)

第一部分 体育科研论文的写作

一、体育科研论文的撰写方法

(一) 体育科研论文撰写的基本原则

1. 正确性

正确性是指各种资料、数据精确可靠，内容、观点符合事实、道理和某种公认的标准，没有偏误。

2. 客观性

客观性是指客观真切，实事求是，不依赖个人的主观意志而存在，按事物本来面目考察，不主观臆断。对研究结果可以进行预测，但撰写论文时不能无视客观事实。

3. 公正性

公正性是指公平、正直地对待各种数据和研究结果，没有偏私，不按照自己的意向任意取舍。不能自己认为某些现象、数据和结果是反常的，就随意给予舍弃，更不能忽视偶然性，有时某些偶然的现​​象可能孕育着重要的突破。

4. 确证性

确证性是指论文中的各种数据资料经过反复证实，实验结果可以重复，有再现性，而且经得起别人的复验。任何地点、时间，他人以相同实验条件，可以得出相同的结果。

5. 可读性

可读性是指论文必须文句通顺，可以成诵，切忌难懂。要尽可能地润饰文字、丰富词汇。如果论文繁琐怪僻，象天书一样，读者看不懂，就不会有什么效果和价值。

(二) 撰写体育科研论文的一般程序

撰写体育科研论文通常要经过定题构思、拟定提纲、撰写草稿、修改草稿、压缩文稿和打印定稿等几个步骤。

1. 定题构思

在整理、分析大量资料，并已有了独立的见解和发明的基础上，就要最后确定论文的题目，并对全文观点材料进行思考。只有认真谋篇构思，才会写出好的论文。

(1) 构思的内容和要求

构思应考虑论文的思路、层次、顺序、段落、层次间的过渡、开头和结尾的呼应等。要求作者具备一定的逻辑思维、语言和修辞的能力。在考虑文章主题时，中心要明确，各部分的中心、各段落层次的中心都应清楚。要精选材料，组织论据，严密论证，尽力做到内容与结构的完美统一。若有几个论题，应分清主次，由次要论题逐步向主要论题过渡。

(2) 构思的方法

构思的方法一般分为两种，即提纲构思法和逻辑构思法。

提纲构思法是指根据论文构思的原则和结构特点，把要写的内容用简短的词、词组、略语或短句子，逐条记录下来。记录时应考虑文章的格式和读者的情况，围绕着表现主题的需要，可分成若干大类，大类分成若干子目（一类之下不能只有一个子目），各类目的用字、句式最好一致。

逻辑构思法是指根据逻辑推理的三种主要形式来安排文章层次的方法。用演绎推理构思，一般是将前人的研究成果和理论作

为大前提，自己研究工作所获得的数据和现象为小前提，推理获得的结论才是自己工作的结论；用归纳推理法构思，则要选择重要的、有说服力的众多实例，然后归纳为普遍的结论；用类比推理法构思，主要在于寻找本质上与研究对象一致的类比物，仅外形相似，不能作类比推理。

2. 拟定提纲

拟定提纲是作者进一步完善论文构思的过程。提纲能防止论文思路过早的定型。因此，谋篇构思与拟定提纲往往同时进行。按照拟定的提纲来展开文章的结构，是撰写论文的一种有效方法。

(1) 提纲的内容和要求

编写提纲要求内容齐全，能初步构成文章的轮廓。其内容包括：题目（文章的宗旨），中心论点与其所隶属的各个分论点，各个分论点所隶属的小论点，各个小论点所隶属的论据材料（理论与事实材料），各个层次采用哪种论证方法、结论和建议等。另外，还要考虑各段之间的联系，每段的篇幅等。拟定提纲一般是由略到详，经过反复思考逐步修改完善。

(2) 拟定提纲的方法

拟定提纲的方法一般分为两种，即标题式提纲和提要式提纲。

标题式提纲是以简要的语词构成标题形式，把该部分内容概括起来，引出每一部分（段落）所要讨论的主要问题。这种写法简洁扼要，便于记忆，是应用得最为普遍的一种方法。

提要式提纲是把标题式提纲中每一内容的要点展开，对论文全部内容作粗线条的描述。提纲中的每一句子都是正文里每一段落的基础。这种提纲概括地写出各个层次的基本内容，其写法具体明确，实际上是文章的雏形或缩写。

3. 撰写草稿

撰写草稿是论文形成过程中最艰难的工作。它既是对论文从内容到形式的精雕细琢过程,又是作者思想认识不断深化的过程。草稿的写作是把所有想写的内容全部罗列出来,对全部实验数据和资料进行详细的划分、归类。草稿只是被用来评价所用材料是否妥当,内容层次是否清楚。同时,还可及时发现工作有无漏洞,实验数据是否可靠。作者对所写内容、结构、形式已深思熟虑、胸有成竹之时,即可根据提纲一气呵成。其写作要求如下:

(1) 内容要丰富

草稿应尽可能地把事先所想到的全部内容写进去,内容要尽量充实、丰富,即使有些交叉重复也不要紧。如果草稿写得单薄、瘦弱,就会给修改增加困难。

(2) 行文要规范

行文要符合文体规范,论点、论据、论证所有项目俱全,纲目分明,逻辑清楚。计量的符号、单位也要规范。

(3) 文意要顺畅

初稿要能表达文章的意义,要放开胆量,把已有的成熟见解表达出来,不要在枝节上停留,对一时考虑尚不很充分、不很成熟的问题,可暂时搁置,等到修改时再补。

(4) 书写要清楚

草稿书写应尽量清楚,最好使用页面字数较少的稿纸,四周要有足够的空白,便于以后增删和修改。

4. 修改草稿

修改草稿是对所写的内容不断认识,对表达形式不断优化选择的过程。修改可以从观点、材料、形式结构、语言修辞等方面入手,重点是对全文的论点、论据和论证进行锤炼和推敲,使论文臻于完善,能更准确、更鲜明、更生动地表述自己的研究成

果。

(1) 观点、材料的修改

修改观点：应检查全文的观点及其说明的问题是否有片面性或表达不准确的地方，需要反复斟酌和推敲。如发现问题应重新查阅资料，核对实验方法与数据，经思考后给予增补或改换。

修改材料：对草稿中的材料作增补删改，使文章“血肉”丰满，观点明确，使论点和材料更加和谐统一。

(2) 形式结构的修改

结构是文章表现形式的重要内容，直接关系到论文的整体大局和内容的表现效果。

整体结构：主要看论文整体结构是否符合要求，论点、论据和论证三要素是否全部具备和得当，层次是否清楚等。

部分结构：检查文章的开头、结尾、段落、层次主次结构的各个环节是否合适。如发现中心论点与其他论点需要变化，以及层次不够清楚，段落不够分明，内容松散乏力等问题，则应修改。

(3) 语言文字的修改

体育科研论文对语言的要求首先是具有准确性，其次才是可靠性。论点和论据的表述均应实事求是，切忌夸张，对自己的成果和结论不宜作出过多评价。文中的词具有单义性，不要让人误解。修改罗嗦、重复、生涩的语句，使文章的观点得到准确、鲜明、简练、生动的表述。图表是体育科研论文中的特殊语言。修改时还要检查其中的数据是否正确，形式是否规范，是否符合要求等。

(4) 修改的要求

草稿写完后，可搁置一段时间再修改，避免思路的“滞后性”；同时，还可“不耻下问，登门求教”，请别人给予批评帮助。对别人提出的即使是不很成熟的意见，也可给予考虑，并进

行反复推敲，使其完善。

5. 压缩文稿

压缩文稿是指对原文作进一步的提炼、精简、减少篇幅。由于发表论文时，常受到刊物版面的限制；参加学术论文报告会时，为减少评审工作量，都需要对文稿进行压缩。

(1) 压缩引言

引言是作者用于交待时代背景、研究动态、研究目的和任务的。语言力求精练，尽量压缩，只要能起到扶助论点的作用即可。

(2) 压缩论证过程

对论点的论证，不必从基本原理谈起，对原稿中那些众人皆知的内容或类似方法的论证，要尽量压缩。

(3) 压缩图表

表中栏目不要过于复杂，类似的图表应选取最有说服力的，图表中已表达清楚的内容，一般不要再作过多的文字叙述。

(4) 压缩参考文献

著录参考文献时一般应著录对论文观点、论据有主要关联作用的文献。从时间上看，以选最新资料为主，尽量删去次要的、陈旧的参考文献。

6. 打印定稿

打印定稿是论文的最后关。文稿经过反复修改后，作者已经感到满意，便可定稿打印。随着时代的进步，现在一般都采用计算机排版打印，而且效果很好，此后应再作认真校对、修改，这样就完成了论文的全过程。

(三) 撰写体育科研论文的非常程序

前面介绍了撰写体育科研论文的一般程序，即传统上通常是把撰写论文放在整个研究过程的最后。但在科研实践中，并不一

定按上述程序进行，也可以在科研过程中边工作边写初稿最后进行归纳整理完成整个论文。这样既能减轻最后成文的负担，又能及时总结每一段落的工作。这种非常规程序往往也可获得较好的效果，其具体步骤如下

1. 前言部分

评论前人研究情况的内容，可在查阅文献资料后即整理写出文献综述；有关研究过程、抽样、测量细节等研究方法，可边实验、边记录、边分析、边整理，然后写出概要；而研究目的、任务、范围等方面的概括说明，可稍后一气呵成。

2. 主体部分

在对整个资料和数据进行整理分析后，即可设计图表，认真构思，同时制定该部分的提纲和段落的细目，并不断修改、完善。当图表、提纲、细目齐全后，草稿的基本轮廓就有了，然后再从头到尾“装拼”整理，即可写成全文。

3. 参考文献部分

参考文献不宜放在最后，而是边工作边按顺序写在一张纸上，最后统一整理即可，否则容易漏掉。

二、体育科研论文的撰写形式及其组成结构

体育科研论文的写作具有规范性的基本特点。所谓规范性是指论文的结构有独特的格式，具有约定俗成的标准。当前，世界体育科学技术发达的国家和国际标准化组织都先后制定了各种科技文献的国家标准、国际标准，这样便于信息交流的规范化、标准化。撰稿人对所规定的书写格式、名词、术语、缩写、符号、计量单位、表格和插图等，都必须严格遵守，以便人们能有选择地快速阅读某些部分，了解大致的研究内容、方法和结果，只有到需要时才会看某些细节或全文。下面简要介绍体育科研论文的

写作规范，它一般有以下三种表现形式：

（一）体育学术论文

学术论文是指表达科研成果的文章。一般包括：创造性研究成果的理论性文章，某些实验、观测法的新知识科学记录，某些已知原理应用于实际取得新进展的科学总结等。体育学术论文一般由以下几个部分组成：

1. 论文题目
2. 作者姓名、工作单位、地区、邮政编码
3. 摘 要
4. 关键词
5. 英文 姓名 摘要 关键词
6. 前言（引言、序言、选题依据等）
7. 研究方法（对象）
8. 研究成果
9. 分析与讨论
10. 结论（与建议）
11. 致 谢
12. 参考文献

有的课题研究内容较少或为减少不必要的重复，经常把“研究结果”和“分析与讨论”两部分合并为“结果与讨论”或“结果与分析”。

（二）体育综合论述论文

综合论述性论文是指对已有的研究成果做全面的综合叙述与分析。一般包括：对某项新成果、新理论、新方法、新技术进行评述，或综述某学科、某领域的发展概貌或发展趋势等。它的主要形式有：文献综述、理论探讨、成果评述、学科动态及发展方

向与专题研究等。综合论述性论文的结构和格式较多，除了论文题目、作者姓名、摘要、关键词等部分与学术论文相同外，一般由下列四个部分组成：

1. 前言部分
2. 主题部分
3. 结论部分
4. 参考资料

（三）调查（考察）报告

调查（考察）报告是针对某一问题或围绕某一领域进行调查（考察）后，对其调查（考察）结果的一种表达形式。调查与考察的区别在于：调查偏重于了解，考察偏重于思考，它们一般统称为调查报告。其结构和格式除前几个部分与学术论文相同外，一般由以下几个部分组成：

1. 调查的目的
2. 调查的基本情况
3. 调查的内容
4. 结论与建议
5. 附录

三、体育科研论文撰写的各部分内容及要求

（一）体育学术论文

1. 论文题目

论文题目是论文的高度概括，对于全文的内容应具有重要的提示作用。论文题目要求具有准确性、全面性和简洁性。如果题目字数过多又不可压缩时，还可在其下面加副标题，以引伸主

题，或强化标题，或系统研究中分设小题。

2. 作者姓名和工作单位、地区名称、邮政编码

论文署名的作用是宣布科研成果的所有权，凡是直接参加课题研究的全部或主要工作，对本项研究作出主要贡献，能对论文负责的人，才能成为论文作者。多位作者的署名以3人为宜，最多不超过5人，后写“等”字，其余作者名单可载于篇首面页脚注中。多位作者的署名顺序，应分别以贡献大小列名。作者的工作单位应署其全称，并给出所在地的地名及邮政编码。

3. 摘要

摘要是论文内容基本思想的缩影。其主要作用是使读者以较少的时间和精力阅读大量文献，准确判断论文的内容，并便于转载与检索。摘要分指示性摘要和报导性摘要。指示性摘要仅为读者判明是否需要查阅原文，主要起检索作用，一般不超过200字，其主要介绍原文的要点，研究的内容和范围，定性地介绍研究的目的、对象、结果和结论等。报导性摘要是为读者提供实质性资料，是原文的完整浓缩，可代替原文使用，一般为300字左右。

4. 关键词

关键词是指专门为文献标引和检索而使用规范的词。一般使用3~8个词或词组来正确反映论文的核心内容。要将论文中起关键作用的、最能说明的、代表论文特征、出现频率多的词标引出来。

5. 前言（也称引言、序言、选题依据、问题的提出等）

前言对全文起提纲挈领的作用。主要包括研究的目的和意义、研究的背景和现状、研究的任务和特点，概念和术语的定义等内容。写作时要求言简意赅、准确客观。

6. 研究的方法和对象

研究方法主要说明研究工作的经过和采用的各种具体方法和

手段。主要包括实验的目的、对象和过程,研究材料的性质和特点,实验或测量的具体步骤、指标和条件控制,资料和数据的来源和处理方法,实验测量所使用的仪器和设备,研究过程中出现的问题和处理方法等内容。撰写时要详细、具体、真实地逐条列出,对于自己设计安装的仪器,更需详细说明,并附线路图或照片;若使用前人的仪器,只注明出处即可。另外,对于研究对象一定要详细说明。

7. 研究结果

研究结果是论文的主体。它是将研究所得的各种有代表性的资料和数据的结果用文字和图表表达出来。其基本要求是:内容充实、指标典型、数据准确、清楚连贯、结果可信。

8. 分析与讨论

分析与讨论是论文的核心。它是用逻辑方法对研究结果进行理论分析,透过资料 and 数据的表面,揭示事物的内在联系、因果关系、特征以及客观规律,它是为论文的结论提供理论依据的。撰写时要突出本研究的新发现、新发明,解释因果关系,并说明研究结果的偶然性与必然性。

9. 结论与建议

结论是对全部观点的总结。主要包括:由结果和讨论分析部分得出的最后结果,说明研究结果和理论的适用范围与研究成果的意义,以及对该项研究工作的展望等。撰写的要求是:内容客观完整、文字准确具体、语气鲜明肯定、逻辑严密合理、格式灵活多样。对有些研究如果得不出明确结论,可写明的某种异常现象,以留后人解决。

10. 参考文献

著录参考文献的意义,主要是说明本命题范围内前人的工作成果和背景,为证实自己的观点提供足够的证据材料;同时表明作者研究的深度和论文本身的起点,反映作者严谨的科学态度和

真实确凿的科学依据；还便于读者查找有关文献。著录参考文献的范围应是公开出版的，不宜引用内部资料，更不得引用保密材料。参考文献的排列，一般按文中引用的先后顺序依次列出。具体著录方法为：

(1) 图书及单行本的著录项目及其顺序

序号、作者姓名、书名、版次、出版地、出版者、出版年、页数

(2) 期刊文章的著录项目及其顺序

(3) 中译本图书的著录项目及其顺序

[国籍] 原作者、书名、版次、中译者姓名、出版地、出版年、页数

(二) 体育综合性论文

综合性论文与学术性论文不同之处是缺少“研究方法”部分，并把“研究结论”和“分析与讨论”两部分合并为“主题部分”。主题部分是全文的主体，主要是论证、说明论题。论证的方法通常是把论述的问题、归纳整理的资料和结果按内容分类。论述时要求主题明确、观点鲜明、层次清楚、引用的资料具有典型意义。

(三) 体育调查（考察）报告

1. 调查的目的

阐明调查的目的、意义、背景、筹备过程、调查领域、主要内容等。

2. 调查的基本情况

阐明调查的时间、地点、对象、范围及调查的项目（指标）等，并分析调查的有利因素与不利因素。

3. 调查的内容

这是调查报告的主体。其撰写形式一般有两种：一是把调查的基本情况按种类分成并列的几个部分来写；二是把调查的基本情况按事物发展的逻辑顺序来写。

4. 结论与建议

在对整个调查过程的内容进行总体分析的基础上，概括出事物的内在联系和规律并提出新的见解和建议。

5. 附录

有些调查需要把调查工具或原始资料、数据附在后面，供他人鉴定与参考。

四、体育科研论文撰写的标题层次

（一）体育学术论文

学术论文的标题应力求简洁，以不超过 20 字为宜。标题序号一律用阿拉伯数字表示。层次可分若干级，各级号码之间加一句点，但最末一级号码之后不加句点。例如：

第一级	第二级	第三级	第四级
1	2.1	3.3.1	4.4.4.1
2	2.2	3.3.2	4.4.4.2

如果论文有序言、前言、引言或其它类似形式的段落，则可指定“0（零）”作为编号。例如：

0. 前言

1. 研究方法

1.1 实验法

1.1.1 受试对象

1.1.2 实验时间

1.2 观察法

1.2.1……

3. 研究结果

3.1……

第一级的编号应左起顶格书写，其后空一格写出标题，占两行位置，另起一行写具体内容。若没有标题，则在编号后空一格写具体内容。以下各级可有标题也可无标题。但在同一级中有无标题应一致。从第二级之后的编号应左起空一格写出。如有标题则空一格后写出，并单独占一行；若无标题，则在编号后空一格写具体内容。

（二）综述性论文和调查（考察）报告

文内的第一层次最好有醒目的标题，其它层次有无标题应力求一致。标题序号用阿拉伯数字依次连续编码。论文中的数字应按中央有关单位公布的《关于出版物上数字用法的试行规定》书写，凡是使用阿拉伯数字且很得体的地方均应采用。用法如下：

计量单位 使用法定计量单位。请作者特别注意，本刊只使用量值的国际符号，并注意其大小写，数字与符号之间必须间隔 1/2 字距。常用计量单位国际符号有：h（小时）min（分钟）s（秒）km（千米）m（米）cm（厘米）mm（毫米）t（吨）kg（千克）g（克）L（升）等。均不得使用括号内的中文名称。用法举例：马拉松成绩 1 小时 29 分 15 秒，应写作 1h29min15s

在数字用法方面应尽量使用阿拉伯数字，如：21 世纪、80 年代、2000 年 10 月 16 日、20%、第 27 届奥运会等。

五、体育科研论文撰写中统计表格的绘制

(一) 表格的概念与作用

表格是分类排列记录事项的一种数字化的语言形式。对于体育科研论文来说,表格是体育科学实验和数据处理结果的有效表达形式。表格是依据统计学原则,将实验观察和计算所得的各种结果和数据,按一定的方式集中地排列在一起,以便于各种因素间的对比,这样有利于体现事物发生和发展的规律。对于体育科研论文来说,表格不仅使叙述内容更为精炼,而且还可使读者对所述内容一目了然。

(二) 表格的应用

在体育科研论文撰写中,所用的表格必须采用三线表。三线表是在表的项目和内容间以及表身的天、地部分隔出三道横线,不用竖线。举例如下:

表2 某高校体育考试成绩表

姓 名	100m	立定跳远	800m	铅球
	(s)	(m)	(s)	(m)

(三) 表格的编制

1. 表序、表题与脚注

(1) 表 序

表格应有序号,一般采用阿拉伯数字编码。按在文稿中出现