

中医临床处方手册

主编 孙世发

中医

美容

处方手册

南京中医药大学

范欣生 主编



科学技术文献出版社

中医临床处方手册

中医美容处方手册

主 编 范欣生(南京中医药大学)

副主编 (按姓氏笔画排列)

周建英 蔡建伟 魏跃钢

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医美容处方手册/范欣生主编.-北京:科学技术文献出版社,2007.2

(中医临床处方手册)

ISBN 978-7-5023-5476-3

I. 中… II. 范… III. 美容-验方-手册
IV. R289.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 128170 号

- 出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市海淀区西郊板井农林科学院农科大厦 A 座 8 层/100089
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720,(010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 薛士滨
责 任 编 辑 陈家显
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2007 年 2 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 705 千
印 张 24.5
印 数 1~5000 册
定 价 45.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是中医美容处方应用专著,由长期从事方剂、美容、皮肤病临床的专家、学者、医师及研究生协同完成。本书立足于中医美容保健和美容临床,汇聚了中医古今美容常用方和有效方,旨在指导临床医师在辨明病证的基础上,根据证候的具体变化,合理、准确地使用传统中医复方,以提高美容保健和临床的疗效。

本书分上下两篇,上篇为美容保健,按证列方,罗列了颜面、五官、毛发、躯体四肢的美容方剂;下篇为与损美有关的常见疾病治疗,以病为纲,中医证候为目,以证列方。全书载方近 1700 余首,是专为广大中医临床医务工作者编撰的临证参考书。书集理、法、方、药、验案及实验研究于一体,择优加以收载,为目前美容临床不可多得的处方医籍,具有很高的学术价值和临床参考价值。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

中医临床处方手册丛书

编 委 会

主 编 / 孙世发

副主编 王旭东 赵智强 刘兴华

陈仁寿 范欣生 华浩明

中医美容处方手册

编 委 会

主 编 范欣生

副主编 (按姓氏笔画排列)

周建英 蔡建伟 魏跃钢

编 委 (按姓氏笔画排列)

卞雅丽 叶 亮 祁小霞

吴承艳 陈仁寿 周建英

范欣生 姜 静 栾立云

顾宁一 虞 舜 蔡建伟

魏跃钢

前言

中国的传统医药,不仅为中国人的身心健康发挥着重要作用,也逐渐更广泛地被世界所接受,究其根本,就在于其较好的医疗保健效果。中医临床治疗,以中药复方为主要用药方式,这就是中医的方剂。几千年来,人们积累了数以十万计的中医方剂。早在汉以前,就有经方11家的文献记载。汉末张仲景著《伤寒杂病论》,以用药精要、配伍严密著称,其方也被后人称为经方,思其意,乃经典方剂也。就目前可见的文献,大量的方剂则产生于唐、宋、明时期。近几十年,由于政通人和、医药大兴,新的方剂也是大量涌现。无论古方和今方,特别是疗效较为确切的方剂,都是医生临床智慧和经验的结晶,对于今天从事医疗工作的人们来说,都是十分宝贵的思想财富。广搜博采,分门别类,择其要者,汇而成册,为临床实践者提供参考,应该说是一件十分有益的工作。

2004年春夏之交,接到科学技术文献出版社的特邀函,让我组织人员编纂《中医临床处方手册》丛书。函谓

其慕名相邀,虽多有过誉之辞,但闻者毕竟欣然,故而从命,组织了编委会,商定了各册主编,分头展开了全书的资料收集和编纂。各位主编及主要编写人员均是长期从事方剂学教学、研究,以及相关科别的临床诊疗工作,具有较好的理论功底和一定的临床实践经验。经过一年多的时间,数易其稿,终于完成了任务。

书名《中医临床处方手册》,内容与名相应,主要涉及临床诊疗要点和选药组方两个方面。辨证论治,理法方药,证是组方的前提,方剂的疗效如何,首先需要证的准确和真实。证由四诊获得的多项信息提炼而成,包含了病体的一切反常现象和感觉。辨证,是归纳和分析病态的患者信息,主要是症状和体征,在现代临床中,还有相关的实验室等辅助检查数据,其中许多信息是传统方法无法收集的,这些内容的参与,大大地丰富了证的内涵,增强了证的准确性。在确立了证以后的论治阶段,必须综合考虑各种证以外而又将影响治疗效果的诸因素,如果不考虑这些因素而仅是据证立法处方,就可能达不到预期的疗效。在选药组方阶段,如果是应用已有成方,则必须全面地参照原方证内容,方可收到预期效果。

数以十万计的古今方剂,多是临床医家在医疗实践

中,面对具体的患者、具体的病情、特定的时间和地点,据证立法,随法选药组方的结果。每一张处方,都是针对具体病人就诊时的病情而立,换了一个患者,或者是同一患者的下次就诊,或者是病情有异,或者是病体不同,必然会有不同的处方。例如:麻黄汤方证是伤寒太阳表实证,其基本含义为:感受寒邪,即时发病,表现为头痛、身痛、腰痛、全身骨节疼痛,发热恶寒,无汗而喘,脉浮紧,这是临床应用麻黄汤的症状要求;而如果病人有尺脉迟(荣虚血少),咽喉干燥(津液不足),淋家、疮家、衄家、亡血家、汗家(气血津液亏虚)等表现者,均不可用麻黄汤,这是对病人体质和身体状态的要求。由此可归纳得出,麻黄汤适用的对象是外感风寒表实证,邪实证不虚。正气如何,还可推衍扩大,不限于书中所及条文,大凡小儿、老人、孕妇、产妇等均当在其列。因此,每一方剂,都有其方证的规定,对其证投之,当可获得预期效果,对证不确,必定少效,甚或无效。反其证而用,则难免困厄。

中医的诸多特色中,我认为,重要的是统一整体观理论、因人制宜的治疗手段。辨证论治,据证组方是基本。同证同治,同证也可能要异治,同证会有不同的处方。正因为如此,本书广搜博采,一证而列多方,以便读者根据

患者具体病情和病体选择应用。

一张选药精当、结构严密的处方,常能反映出制方者的理论造诣和中药学识水平。我常告诫学生学习方剂要学会于细微处见真谛,“会看者看门道,不会看者看热闹”,或是一药之异,或是剂量小有变化,都可能导致不同的治疗效果。不入虎穴,焉得虎子!不入方海,何得良方!

作者诸君,虽都长期从事临床医疗工作,然又以方剂学为长,且一书涉及病种广泛,故对各病证的辨证要点的把握缺欠,甚至错误在所难免,希望读者不吝指正,以便能在再版时改正。

孙世发

于南京中医药大学

凡 例

1. 本书收载美容保健以及临床常见损美性疾病的治疗方剂,结合临床实用分类。

2. 所选方剂,按中医辨证分型归类,每一证型扼要描述临床表现、常规治法,相关方剂。

3. 方剂名称下列方源、组成、用法、功效、主治。

4. 方剂药名,以原书所用者为主,不强求规范,主要考虑到所收方剂历史跨度大,药名复杂。药物用量则按有关度量衡比例换算,或根据临床常用量给出,仅供参考。

5. 部分方剂涉及禁用药物,原方组成中仍保留,实际应用时可用替代品,例如犀牛角可用水牛角代用。

6. 部分方剂涉及到有毒药物,须在医生指导下谨慎应用。

7. 不同疾病的相同证型,其治则一致,故有少数方

剂重复出现,可参考应用。

8. 验案报道、实验研究以文摘形式简要介绍,来源与方源相同者,不再注明出处。

目 录

上 篇 美容保健

第一章 颜面五官的美容保健

.....	(3)
第一节 驻 颜.....	(3)
一、内治方	(3)
(一)脾虚气弱.....	(3)
七元归真膏.....	(3)
九仙薯蓣煎.....	(4)
九龙扶寿膏.....	(4)
三台益寿膏.....	(4)
大枣丸.....	(4)
太和羹.....	(5)
牛乳丸.....	(5)
白砂丹.....	(5)
延年悦泽方.....	(5)
苍术丸.....	(6)
苍术木瓜丸.....	(6)
抗衰养颜滋补保健膏.....	(6)
苏东坡须问汤.....	(7)
参芪王浆.....	(7)
参苓白术散.....	(7)
驻春丹.....	(8)

容颜不老方.....	(8)
(二)肝肾阴虚.....	(8)
七宝美髯丹.....	(8)
二精丸.....	(9)
万寿地芝丸	(10)
大补阴丸	(10)
山萸丸	(10)
广嗣既济丸	(11)
不老丹	(11)
不老神方	(11)
六味地黄丸	(12)
双芝丸	(12)
少阳丹	(13)
心肾种子丸	(13)
无比山药丸	(13)
长生固本方	(14)
甘菊花丸	(14)
华佗交藤丸神方	(14)
吕祖师铁拐杖方	(14)
地黄煎丸	(15)
何首乌丸	(15)
却老养容丸	(15)
扶桑丸	(16)

补阴丸	(16)	巴戟丸(4)	(25)
补肾丸	(16)	巴戟天丸	(25)
补益方	(16)	牛膝丸(1)	(26)
还少丹(1)	(17)	牛膝丸(2)	(26)
还少丹(2)	(17)	仙茅丸	(26)
固本酒	(17)	归茸丸	(27)
夜光育神丸	(18)	全鹿丸	(27)
松子丸(1)	(18)	地黄煎丸	(27)
松子丸(2)	(18)	延生护宝丹	(28)
虎潜丸	(18)	肉苁蓉丸	(28)
金樱子玉容膏	(19)	肉苁蓉牛膝丸	(29)
驻颜不老双芝丸	(19)	应验打老丹	(29)
枸杞丸(1)	(19)	杜仲丸	(30)
枸杞丸(2)	(20)	沉香鹿茸丸	(30)
枸杞煎(1)	(20)	纯阳红妆丸	(30)
枸杞煎(2)	(20)	补真丸	(31)
枸杞煎(3)	(21)	附子丸	(31)
神仙不老丸	(21)	驻颜苁蓉丸	(31)
神仙巨胜子丸	(21)	复春丸	(32)
神仙服黄精法	(22)	骨补丸	(32)
滋养丸	(22)	凌阳子木香丸	(32)
琼玉膏	(22)	菟丝子丸(1)	(33)
(三)肾阳不足	(23)	菟丝子丸(2)	(33)
八仙丸	(23)	鹿角胶丸	(33)
八味丸	(23)	鹿茸丸	(34)
十精散	(23)	鹿茸补肝丸	(34)
小丹	(24)	斑龙丸	(34)
巴戟丸(1)	(24)	斑龙百补丸	(35)
巴戟丸(2)	(24)	斑龙二至百补丸	(35)
巴戟丸(3)	(25)	楮实丸	(36)

增益八味丸	(36)	大真红玉膏	(44)
薯蓣丸	(36)	玉容散	(45)
麋角既济丸	(37)	玉屑面脂	(45)
(四)血虚及气血两虚	(37)	玉屑面膏	(45)
八珍汤	(37)	面脂(1).....	(46)
八珍酒	(38)	面脂(2).....	(46)
十全大补汤	(38)	面膏	(47)
天真丸	(38)	洗面玉容方	(47)
卫生汤	(39)	洗面如玉膏	(47)
四物汤	(39)	楮实散	(47)
阳春酒	(39)	第二节 泽面增白	(48)
金钗煎	(39)	一、内治方.....	(48)
养荣丸	(40)	(一)脏腑不足,气血津液	
(五)心神不安	(40)	亏虚	(48)
二仙酒	(40)	万安方	(48)
八神卫护膏	(40)	天冬膏	(48)
平补镇心丹	(41)	羊肾汤	(49)
交藤丸	(41)	牡蛎丸	(49)
杞圆膏	(41)	远志丸	(49)
美生酒	(41)	钟乳泽兰丸	(49)
徐国公仙酒	(42)	普济白面方	(50)
珍珠美容散	(42)	磁石散	(50)
(六)气血不和	(42)	(二)气滞痰瘀	(50)
五斤丸	(42)	白瓜丸	(50)
天麻丸	(43)	白瓜子丸	(51)
玉龙软金丹	(43)	白杨皮散	(51)
梅觉春丹	(43)	白附子丸	(51)
含香丸	(44)	服食变白方	(52)
菖蒲酒	(44)	面净肌细方	(52)
二、外治方.....	(44)	桃花丸(1).....	(52)

桃花丸(2).....	(52)	洗面如玉膏	(61)
桃花驻嫩方	(53)	桃花丸	(61)
冬葵散	(53)	桃花娇面香粉方	(61)
葛氏服药取白方	(53)	浮水膏	(62)
调中沉香汤	(53)	益母草涂方	(62)
隋官身面俱白方	(54)	麻黄散	(62)
黄连散	(54)	澡豆(1).....	(62)
葵子散	(54)	澡豆(2).....	(63)
(三)肝郁血虚	(54)	麝香面膏	(63)
逍遥散	(54)	(二)洁面	(63)
二、外治方.....	(56)	冬瓜洗面药	(63)
(一)增白	(56)	加味香肥皂方	(64)
七白散	(56)	永和公主药澡豆	(64)
七白挺子膏	(56)	玉容散	(64)
八白丸	(56)	玉容西施散	(64)
八白散	(57)	莹肌如玉散(1).....	(65)
五香散	(57)	莹肌如玉散(2).....	(65)
玉容丸	(57)	肥皂丸	(65)
玉容香粉	(58)	肥皂方(1).....	(66)
玉容散	(58)	肥皂方(2).....	(66)
玉屑膏	(58)	洗面玉容方	(66)
白附子膏	(58)	洗面玉容散	(67)
白蓝脂方	(59)	洗面药	(67)
朱砂红丸子	(59)	洗面香皂丸	(67)
羊胆膏	(59)	澡豆(1).....	(68)
杏仁膏(1).....	(59)	澡豆(2)	(68)
杏仁膏(2).....	(60)	澡豆(3).....	(68)
鸡子粉	(60)	澡豆(4).....	(68)
治外膏	(60)	第三节 润肤祛皱	(69)
矾石散	(61)	一、内治方.....	(69)

(一) 气血津液亏虚	(69)	太真红玉膏	(77)
八珍汤	(69)	玉龙膏	(77)
卫生汤	(69)	玉容丸	(78)
四君子汤	(70)	羊乳膏	(78)
羊蜜膏	(70)	羊髓膏	(78)
泽肤膏	(70)	防风膏	(79)
骨髓祛皱散	(70)	驻颜膏	(79)
夏姬杏仁方	(71)	洗面泓子	(79)
夏姬美容杏仁散	(71)	茯苓膏	(80)
增色菊花散	(71)	钟乳丸	(80)
猪肤汤(膏)	(71)	面脂(1)	(80)
(二) 肾虚衰老	(72)	面脂(2)	(81)
冬地美容膏	(72)	面脂(3)	(81)
石菖蒲丸	(72)	面脂(4)	(81)
地仙丸	(72)	面脂(5)	(82)
延生护宝丹	(73)	面膏(1)	(82)
红颜酒	(73)	面膏(2)	(82)
老鸦丹	(73)	面膏(3)	(83)
西岳真人灵飞散	(74)	益母草涂方	(83)
何首乌丸(1)	(74)	楮实散	(83)
何首乌丸(2)	(74)	澡豆(1)	(84)
神仙巨胜子丸	(75)	澡豆(2)	(84)
胡桃丸	(75)	澡豆(3)	(84)
胡麻粥	(75)	藿香散	(85)
黄芪丸	(76)	第四节 润唇艳唇	(85)
黄芪圆	(76)	一、内治方	(85)
熙春丸	(76)	(一) 脾经蕴热	(85)
二、外治方	(77)	金色泻黄饮	(86)
七香嫩容散	(77)	清凉饮	(86)
牛乳丸	(77)	清脾汤	(86)