

激发智慧的圣典

抚慰心灵的良药

经典
收藏本



心灵鸡汤

大全集

■ 雅琴/主编

Chicken Soup
for The Soul

世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。
在绝望中仍能追寻希望之花的人是多么令人敬佩和振奋。
很多时候，我们不能选择生活的境遇，
但我们却可以选择坚强而自尊的态度；
我们不能选择生活给予我们什么，
但我们却可以选择积极而乐观地回报生活。
本书每则故事都在向你讲述一份美好的情感、一种人生的意义。
相信你能从中获得感动和启发，获得心灵的自由。



海潮出版社
HaiChao Press

心灵鸡汤

大全集

■ 雅琴/主编

世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。
在绝望中仍能追寻希望之花的人是多么令人敬佩和振奋。
很多时候，我们不能选择生活的境遇，
但我们却可以选择坚强而自尊的态度；
我们不能选择生活给予我们什么，
但我们却可以选择积极而乐观地回报生活。
本书每则故事都在向你讲述一份美好的情感、一种人生的意义。
相信你能从中获得感动和启发，获得心灵的自由。

Chicken Soup
for The Soul



海潮出版社
HaiChao Press

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤大全集 / 雅琴主编. —北京:海潮出版社,
2008.1

ISBN 978-7-80213-492-8

I.心... II.雅... III.人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 186660 号

书 名:心灵鸡汤大全集

作 者:雅 琴

责任编辑:崔树森

特邀编辑:韩红月

封面设计:清水设计工作室

责任校对:左 颖

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路 19 号

邮 编:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:北京市荣海印刷厂

开 本:710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张:31

字 数:600 千字

版 次:2008 年 1 月第 1 版

印 次:2008 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-492-8

定 价:39.80 元



心灵鸡汤 大合集

目 录

第一辑 情感世界

倒下的战友	2
神奇的力量	2
好儿子	3
骆驼妈妈	3
沙漠里的两个朋友	4
农夫和老鹰	4
快乐秘诀	5
愚蠢的马	5
养狮人的悲剧	6
拒子入门	6
一把椅子	7
猴和小鸟	7
甜笋泥	8
遗失的斧头	8
樵夫与母熊	9
真挚的友情	9
金翅雀和猫	10
飞蛾出茧	10

狐狸的下场	10
豪猪取暖	11
公牛和狮子	11
山羊和驴子	12
牧人与野山羊	12
楚庄王赦醉臣	13
晏子辞婚	13
鹈鹕与仙鹤	14
让月亮追着你	15
跳蚤与虱子	15
忠贞的狗	16
“朋 友”	16
老井求水	16
海鸥不上当	17
鹰和狐狸	18
狗的友谊	18
船和锚	19
农夫和蛇	19
狐狸和仙鹤	20
临江之麋	21
晏子赍越石父	21

两个猎人	22
骨肉兄弟	23
回 报	23
选择礼物	24
吉姆和劳尔	24
摔碎的一篮鸡蛋	25
最好的消息	25
唯一幸存的男人	26
快速路上的三只狗	26
小男孩的梦想	27
青年和羊	27
缺 点	28
儿 子	28
给予与付出	29
真正的朋友	30
报恩的狮子	31
珍贵的一美元	32
父子三人	32
割 肉	33
护子心切	34
母亲的心	34
相命师	35

第二辑 生活真谛

皮鞋的来历	38
绣 花	38
吃鸡的猫	39
驴子和骡子	39
命运之神的苦恼	40
百变的老鼠	40
猪的标准	41
狒狒的雨伞	42
什么也没得到	42

小金人的价值	43
两个解梦家	43
驴子追狮子	44
受伤的狼与羊	45
孔雀与鹤	45
离群的黑雁	46
彭几剃眉	46
华盛顿找马	47
只要三楼	47
两个苹果	48
炒栗子	48
比尔的利润	49
高 手	49
打不赢就跑	50
搁浅的游艇	50
聪明的拿破仑	50
法琳念观音	51
机智的卓别林	52
四重奏	52
身 价	53
握着的拳头	54
狐狸和公鸡	54
马腹上的蛇	55
新生讨马	55
我就是我	56
荨麻的弱点	56
投鼠忌器	57
鹳鸟移巢	58
王蓝田吃鸡蛋	58
起死回生	58
献鸠放生	59
桓公喂蚊	59
死与活	60
追 赶	60

奇特的宝石	61
欠债的雅典人	61
小孩和老师	62
翠鸟的悲哀	62
画外人生	63
蟋蟀眼中的怪物	63
佛祖与弟子	64
断臂的美	64
为国王画像	65
华佗拜师	65
比 赛	66
猴子浇水	67
不添任何家具	67
财主失金	68
一条金链子	68
富翁的远见	68
立足现实的人	69
嘲笑驴子	70
谴责的作用	70
农夫与小草	71
所罗门王断案	71
无花果的价值	72
北方菜	73
沉入井底的石头	73
未卜先知	74
徒弟辨玉	74
慢慢地走	75
锯掉的枝叶	75
最重要的	76
经理的假期	76
无座之旅	77
“愚公”的爱	77
真假古画	78
意外之财	78

被盗的钻石	79
楚王学箭	79
欧阳询读碑	80
作家的醒悟	80
雕像家的秘诀	81
执著的传教士	81
挑 水	82
顽皮的小鱼	82
天下第一木匠	83
破碎的财神爷	84

第三辑 交际守则

该来的不来	86
穷人与富人	86
一块金币	87
人与人	88
两个缺点	89
得陇望蜀	89
禅师为椅	90
防范两面人	90
两把刀的对话	90
扁鹊施换心术	91
八哥的金笛	91
诚实做人	92
丹麦士兵	93
最短的演讲	93
飞鸟与游鱼	94
别怕付出	94
桌下的铜板	95
撞 车	95
狼落狗舍	96
自己的床铺不要钱	96
狼和杜鹃	97

小猫和棕鸟	98	鼓 声	122
老鹰和鸽子	98	修 道	123
驴与白马	99	一对冤家	123
狮子出征	99	忘恩负义的朋友	124
狼和大袋鼠	100	阎王断案	125
两人一心	101	连带关系	126
机智的牧童	101	仇恨袋	127
熟能生巧	102	谴 责	127
赞扬的艺术	103	真实的谎言	127
鹤鹑与腐鼠	103	威灵顿小站	128
打就是不打	104	平均标准	129
宋襄公打败仗	105	抄袭的呈文	129
后来居上	105	湿木料盖房	130
田鼠与家鼠	106	不同的结果	131
爬上屋顶的驴	106	徒手斗虎	132
大狮子和小甲虫	107	戴高帽	133
固执是祸	107	大帝与少校	133
鬼怕恶人	108	保守秘密	134
好辩论的人	109	画 像	135
不拾遗金	110	烈马与牧马人	135
不说人之过	111	前后的差别	136
甘茂渡河	111	富翁的画像	137
三只动物与风	112	诚实的智者	137
宣王好射	113	一条腿	138
背禄向义	114	分 粥	139
埋两头蛇	115	猎人捕鸟	139
自以为是	115	三个和尚	140
列子家贫	116	批评对象	140
人为财死	117	“高昂的学费”	141
樊姬之力	117	5 美元改变命运	142
盲童的话	118	用真诚去化解愤怒	143
鸡 肋	119	富翁出洋相	144
初试美女阵	120	拿破仑失态	144
私恩与公法	121	一模一样的假瓶	145

耐心倾听别人说话	146
大葫芦瓜	146
源与流	147
一个大纸篓	147
糟糠之妻不下堂	148
罪与功	148
做官与嫁人	149
伪 辩	149
三利与三害	150
一幅对联	150
自傲的作家	151
赫耳墨斯的雕像	151
天子之怒与百姓之怒	152
求贤若渴	153
巧言谏太宗	154
奇特的算法	154
说话的艺术	155
加锁的理由	155
傻瓜理论	156
归还钻石	157
圣人和罪人	157
合格的助手	158
面包师与农民	158
沙漠中的胡杨	159
诚实的士兵	159
以貌取人	160
宽严适度	160
忍 让	161
五里与无礼	161
喝掉洗手水	162
无信与无礼	162
狗 吠	163
自私的王后	163
两个文学社	164

相信自己	164
题字留念	165
最可口的食物	165
怒由心生	166
理智的国王	166
战友射来的子弹	167
兰 花	168
两个男孩	168
免费擦鞋	169
青蛙与蝎子	169
摔碎的瓷瓶	170
医学家的尴尬	170
拳王的幽默	171
“曾 左”	171
村长和魔鬼	171
同样的靴子	172
戏剧家和小女孩	173
布店的短木尺	173
主妇和女佣	174
皮斯阿司和达蒙	174
整 容	175
绅士和甜饼	175
工程师和青蛙	176
路人和梧桐树	176
戴铃铛的狗	176
富兰克林借书	177
被拒绝的爱	177
副使的礼品	178
咳嗽的鹦鹉	178
烤肉上的发丝	179
职业球手和瞎子	179
两位候选者	180
修士与小狗	180
教皇的讲稿	181

喜 欢	181
选举兽王	181
飞行员的妻子	182
上校的卡片	182
承 诺	183
丞相公孙弘	184
自食其果	184
父子扛驴	185
哑 马	186
铁匠和木匠	186

第四辑 智慧星空

同样一斤米	188
风与太阳	188
给猫挂上铃铛	189
三条忠告	189
好斗的蛇	190
割掉的肉	191
铁壶和陶壶	191
黑点与白点	192
山羊的影子	192
松鼠的快乐	193
贪嘴的鹁鸟	193
改变脾气	194
驯马经	194
鸡和珍珠	195
两个露营人	195
狐狸和山羊	196
国王的老鹰	196
胡桃的阴谋	197
青蛙的悔恨	198
龙王与青蛙	199
弄脏工作裤	199

最完美的树叶	200
神秘的纸条	200
盐和棉花	201
巨蟒与豹子	201
玻璃墙壁	202
鉴真大师	202
公鸡的功劳	203
牧羊人与断角羊	204
漂亮女秘书	204
艺多不养生	205
阿难取水	206
水蛇和老鼠	206
苦瓜的故事	207
猎人的誓言	207
三根树枝	208
强者不吹牛	208
乌龟的马甲	209
蜗牛与燕子	209
螃蟹和蚯蚓	210
鼯鼠与鹰王	210
乌鸦的面子	211
一把斧头	212
真花花瓶	212
车和牛	213
车轮与陀螺	213
螃蟹出海	214
吃鱼补脑	214
昭支显买牛	215
黎丘老人	216
盲人摸象	217
万物一体	217
昼夜荣辱各半	217
囊萤和映雪	218
偷 金	219

安知鱼乐	219
齿亡舌存	220
惠施善譬	220
梁国商人	221
赵简子涕泣	222
哪知人民饥寒	223
所树非人	223
伯乐遇千里马	224
郗雍捕盗	225
鲁庙里的怪酒壶	226
鲁侯养海鸟	226
盲人堕桥	227
邹忌比美	228
斥鹦笑鹏	228
行不在服	229
买来的智慧	230
兄弟爬楼	230
不知的“痛苦”	231
忘带的救生筏	231
愿 望	232
三种选择	232
绳子的告诫	233
两个“鬼”	233
天堂与地狱	234
无芯的蜡烛	234
丈夫的选择	235
丢失的发夹	235
智慧之源	236
泥土的香味	237
工作的价值	237
生命的价值	238
绝世美玉	238
一碗水	239
活 佛	239

蜈蚣的脚	240
财主的寿衣	240
十元钱	241
亚历山大的遗诏	241
不会祷告的土人	242
无言的爱	242
展示优势	242
弯腰捡真理	243
青蛙和牡蛎	243
俸禄的标准	244
不同的命运	244
上帝的礼物	245
奉 献	245
亚麻布与旧外套	246
幸运的拉比	246
最伟大的就是最渺小的	247
拥有与失去	248
拿破仑的感受	248
会飞的马	250
商人与山匪	250
赢与输	250
最后一课	251
学会珍惜	252
上帝的铲子	252
忧郁的男子	252
鸡笼外的鸡	253
门当户对	253
抓老鼠的猫	254
画家对手	254
跟我来	255
游 览	255
院子里的一棵树	256
五个和尚	256
公园里的大雁	257

祈 求	257
出逃的小蟋蟀	258
脚踏车	258
最美丽的森林	259
雪盲症的起因	259
燕人悲祖	260
扶着椅子溜冰	260
商人与明星	261
信徒与青蛙	261
小老鼠的旅行	261
完美的弓	262
最甜的水	262
冠军的自信	263
走不出沙漠的人	263

第五辑 命运之旅

神射手和狮子	266
狼没有白蹄	266
狐狸和火鸡	266
贪甜头的苍蝇	267
偷大米的猴子	267
沙漠同行	268
倔强的驴子	269
鲨鱼的大小	269
小丑的病	269
选择自己	270
毒贩与牧师	270
获救的感受	271
白忙的狐狸	271
沙漠里的鸟儿	271
巴洛特夫的实验	272
奇特的举动	272
“冻”死在冰柜里	273

蚂蚁和蝉	273
农夫和狗	274
青蛙实验	274
路边的青蛙	275
阴影是条纸龙	275
一块大骨头	275
跳河的兔子	276
囚禁的章鱼	277
野猪磨牙	277
小橡树的悲哀	278
移山大法	278
真正的英雄	279
牛王与猴子	279
寻梦中仇人	279
漂浮的蚁球	280
不幸的猎人	281
亮丽的羽毛	282
航海遇险	282
王翦出征	283
悲观者与厨师	283
红舞鞋	284
两个天使	285
沉船事件	285
书生与渔夫	286
两颗种子	287
猴子逞能	287
挑战厄运	288
不向厄运低头	288
生死较量	289
山鸡起舞	289
麻疯病人	290
皇帝与跑堂	290
上当的妖怪	291
小鸟的悲哀	291

农夫嫁女儿	292
放下包袱	292
美妙的大自然	293
父亲的烦恼	293
小 花	294
莺鸟的长喙	295
鱼妈妈的诫言	295
巧舌如簧	296
不愿舍弃的牛绳	296
不幸者的幸运	297
不同的要求	297
和老虎对视	298
微伤致死	298
花园里的冬青	299
酋长的权杖	299
当客轮撞上悬崖后	300
才子蒋衡	300
如何从台风中逃脱	300

第六辑 生存法则

乌龟与狼	304
生命赛跑	304
清醒的狮子	305
空瓶子	305
两岸的羚羊	306
蚂蚁与鸽子	306
有心计的狼	306
旅人过河	307
耳背的驴子	307
吹牛的狐狸	308
蚱蜢和猫头鹰	308
驯服狮子	309
狮子与猪的决斗	309

樵夫的儿子	310
老虎和牛虻	310
好心的狗	310
猴子当王	311
鸡冠花和玫瑰	311
爬上岸的螃蟹	311
树和斧子	312
老鹰的再生	312
黄鼠狼和生病的鸡	313
企鹅的石头	313
母狗和房子	314
牧羊人和猎狗	314
兔子与乌鸦	314
脱壳的龙虾	315
猴子撒网	315
挑拨离间的猫	316
愚蠢的鹿	316
两只老鼠	317
母鸡孵蛇蛋	318
狼和绵羊	318
船夫和哲学家	318
挑水与挖井	319
西山羊与东山羊	320
现实更重要	320
树和鹅	321
聪明的女孩	322
苦恼的小和尚	322
橡树与芦苇	323
佛塔上的老鼠	323
迷途蝴蝶	324
小老鼠救狮王	324
狼的酬金	325
田鼠过冬	325
松果和南瓜	326

驴子与他的主人	327
麻雀的灾难	327
与众不同的老鼠	328
老山羊讲道理	328
黑鹭捕鱼	329
忍辱负重的公牛	329
鱼和鱼鹰	329
垫脚石	330
菜农和学问家	330
所谓成功	331
希望在前	332
贪心不足	333
猫头鹰练嗓	333
披上虎皮的羊	334
鸡的翅膀	334
四肢和胃	335
流浪汉	335
“木桶”法则	336
可怕的经验	336
一条西裤	337
杨布打狗	337
穷人的钱袋	338
乌鸦喝水	339
老鼠和公牛	339
占星师	340
五官争位	340
邯郸学步	341
讳疾忌医	341
夸氏国的老师	342
勇救阿斗	343
割须断袍	344
喝酒惹祸	346
田饶辞哀公	346
魏武侯谋事	347

两只天鹅	348
狐狸和豹	349
两只打架的公鸡	349
狐狸的生存之道	349
席德的奖券	350
险滩与深水	350
天气不正常	351
撞 猪	351
提琴被掉包了	351
倔强的农夫	352

第七辑 美丽心情

小姑娘与小松鼠	354
亚历山大的财宝	354
烦恼箱	354
老天爷的刁难	355
金银珠宝与快乐	355
快乐的猩猩	356
三个博士兄弟	356
三个敲石工人	357
不同的窗	357
青蛙与蜗牛	358
牛和屠夫	358
狮子和大象	358
借锤子	359
老太太的担忧	360
打 赌	360
丢了一只鞋	361
四个过桥人	361
废物与宝贝	361
失去的热心	362
建筑工人	363
漂亮的橄榄树	363

都是好事	364
苏格拉底挨打	364
农场的动乱	365
鸡笼里的鹰	366
小松鼠救火	366
穷和尚富和尚	367
西齐弗的故事	367
两只小鸭子	368
骑虎难下	368
两个水桶	369
小壁虎断尾巴	369
难解的结	370
幸福在哪里	370
金罗汉	371
一颗露珠	371
快乐的穷人	371
喜欢的天气	372
窗子与镜子	372
升起的太阳	373
囚室的窗口	373
快乐	374
放松心情	374
落水的年轻人	375
暴风雨后的工地	375
给自己一个好心情	375

第八辑 财富之门

一枚硬币	378
总统“卖书”	378
1 加 1 大于 2	379
钻石就在身边	379
重要的尾数	380
10 两银子	381

守财奴与死神	382
学问的好处	382
埋在树下的金币	383
青年与富翁	383
偷东西的富人	384
两家小店	385
贪婪的父子	385
农夫与他的儿子们	386
两辆公共汽车	386
一袋宝石	387
发现金狮子的人	387
旧鞋子	388
富翁的鸡蛋	388
夸夸其谈的波斯商人	389
致富之道	389
一万日元	390
奉承的艺术	391
获取同情心	391
推销保险的策略	392
陷阱	393
真正的买主	393
买车	394
致富信息	395
富士空气罐头	395
好人缘带来的财源	396
劝说搬迁	398
敢于冒险的哈默	398
错误中的机会	400
阿根廷香蕉	401
细致入微的服务	402
乔治的目标	403
“啰嗦”的推销员	404
沉默的力量	405
一场服装革命	406

错误带来的财富	407
领养“椰菜娃娃”	408
诚 信	409
咖啡交易	410
还 价	411
不以貌取人	411
感情的共鸣	413
比价格	414
青年的财富	414
草编的价格	415
两个樵夫	415
得到南瓜	416
爱书的人	417
免费饮水	417
白毛猪与黑毛猪	418
各自的宝	418
最富有的人	419
主持抛宝碗	419
一块布	420
任氏的致富经	420
幸福的樵夫	421
幸福的种子	421
馈 赠	422
老铁匠的茶壶	423
当对方心情不好时	423
推 销	423
第二次	424
苹果被冰雹砸伤了	425
两个求职者	425
遗失的公文包	425
对生活失去希望的人	426

第九辑 开心时刻

丑婢摔罐	428
上帝的代理人	428
找到了“马”	429
享受的办法	430
秀才断案	430
虎与刺猬	430
追 究	431
内科与外科	431
仁义战胜了	432
看谁站得过谁	432
道学先生	432
接电话线	433
幼女配老翁	434
泥像叹苦	434
以羊换牛	435
罚人吃肉	435
一钱莫救	435
绅士与小偷	436
夸 张	436
虎皮的价值	437
姜从树生	437
富翁借牛	438
偷鸡贼	438
谁杀了陈佗	438
郑人买鞋	439
嘴巴的年纪	440
如此朋友	440
县令的誓联	440
上帝的惩罚	441
黄金与砖头	441
你赢她输	442

奔跑有益于健康	443
竞选演说	443
柴 火	443
小站不停	444

第十辑 智谋口袋

冯援助主用巧计	446
巧计救君主	447
设伏破敌	447
重耳受辱终灭曹	448
窃符救赵	449
变换角色得尊敬	449
田忌赛马	450
机智脱险	450
郑庄公智平叛乱	451
晋文公退兵制敌	452
激将显才华	453
李谈献计解秦围	454
裸身得脱险	455
扰军心破敌	455
陈平的离间计	455
小儿巧言救百姓	456
张良设计保太子	457
陈平巧言答文帝	458
刘邦伤胸反摸脚	459
张良巧计解危难	460
昭帝慧眼识骗局	460
利用小偷灭偷盗	461
巧施酒肉计	462
处乱不惊得脱身	462
推恩计保大局	463
销毁的证据	464
度尚烧财鼓士气	464

诸葛亮解题妙招	465
张辽善以静制扰	466
张举焚猪巧断案	466
庞统察虚巧断案	467
孔明慧眼识刺客	467
司马懿智取帅印	468
曹冲机智救库吏	469
机智斩二将	470
小羲之帐中保命	471
李穆鞭主得脱险	472
五龄童元宵捉贼	472
李世民先发制人	474
王维智擒偷瓜贼	475
寇准设计废太子	475
真假桥败陈友谅	476
假借摔跤捆鳌拜	477



第一辑

情感世界

