



建设社会主义新农村书系



卫生保健篇


民间保健

药酒妙方

MINJIAN BAOJIAN
YAOJIU MIAOFANG

许 槐 许小亚 编著



 中国农业出版社
农村读物出版社



建设社会主义新农村书系

卫生保健篇

民间保健药酒妙方

许槐 许小亚 编著

中国农业出版社
农村读物出版社

(北京市西城区德胜门内大街2号)

(邮政编码 100028)

责任编辑 周承刚

中国农业出版社
农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

民间保健药酒妙方/许槐, 许小亚编著. —北京: 中国农业出版社, 2007. 11

(建设社会主义新农村书系)

ISBN 978-7-109-12134-8

I. 民… II. ①许…②许… III. 药酒-配方-中国
IV. TS262. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 156653 号

中国农业出版社
农村读物出版社 出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

责任编辑 周承刚

北京通州皇家印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月北京第 1 次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 5.75

字数: 120 千字

定价: 8.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

目 录

一、药酒知识	1
1. 药酒的配制方法	2
2. 中药解酒妙方	5
二、常用药酒方	6
1. 参枣酒	6
2. 鹿血酒	6
3. 周公百岁酒	6
4. 人参长寿酒	7
5. 参杞酒	8
6. 百益长春酒	8
7. 石斛酒	8
8. 桑桂酒	9
9. 八珍酒	9
10. 桂圆酒	10
11. 茯苓酒	10
12. 山药酒	11
13. 回春酒	12
14. 独参酒	12
15. 十全大补酒	13
16. 杞菊归圆酒	13

17.	人参地黄酒	14
18.	何首乌酒	14
19.	西洋参酒	14
20.	人参虫草酒	15
21.	双参酒	16
22.	天麻人参酒	16
23.	大黄芪酒	17
24.	益气酒	17
25.	虫草三七酒	17
26.	枸杞地黄酒	18
27.	鸡血藤酒	18
28.	鹿角霜酒	19
29.	生脉益气酒	19
30.	一醉不老丹酒	20
31.	固本长生酒	20
32.	三圣酒	21
33.	参术酒	21
34.	术苓忍冬酒	22
35.	二皮补虚酒	22
36.	鸡蛋阿胶酒	23
37.	人参姜蜜酒	23
38.	鸡肝苁蓉酒	24
39.	黄精补酒	24
40.	鹿髓酒	24
41.	牛膝石斛酒	25
42.	虫草黑枣酒	25
43.	益神酒	25

78	44. 阳春酒	26
88	45. 延寿酒	26
88	46. 女贞子酒	27
88	47. 归芪仙酒	27
88	48. 归龙酒	27
88	49. 补气调元酒	28
04	50. 雪花酒	28
04	51. 扶衰仙凤酒	29
04	52. 人参不老酒	29
14	53. 四季补春酒	30
14	54. 人参养荣酒	30
24	55. 加皮仙茅酒	30
24	56. 东北人参酒	31
24	57. 滋补肝肾酒	31
24	58. 仙茅酒	32
24	59. 却老酒	32
44	60. 延寿九仙酒	33
44	61. 二桂酒	33
34	62. 还童酒	33
34	63. 延年不老菊花酒	34
34	64. 莲子山药酒	34
34	65. 百补酒	35
04	66. 黄精门冬酒	35
74	67. 蜂蜜酒	35
74	68. 鹿筋牛膝酒	36
74	69. 枸杞长寿酒	36
84	70. 苍耳子延龄酒	37

71.	玉竹高龄酒	37
72.	草还丹酒	38
73.	鹿骨酒	38
74.	龟台四童酒	38
75.	海松子酒	39
76.	人参鹿茸酒	39
77.	松子酒	40
78.	三味杜仲酒	40
79.	合和酒	40
80.	松竹二叶酒	41
81.	益智酒	41
82.	健脑补肾酒	42
83.	九味健脑酒	42
84.	二至益元酒	43
85.	菖蒲酒	43
86.	天麻健脑酒	43
87.	合欢皮酒	44
88.	鹤鹑骨酒	44
89.	菊花明目酒	45
90.	读书丸浸酒	45
91.	石燕酒	45
92.	葆春酒	46
93.	东北三宝酒	46
94.	仙灵脾酒	47
95.	牛膝酒	47
96.	期颐酒	47
97.	御龙酒	48

08	98. 仙茅益智仁酒	48
00	99. 蛤蚧参茸酒	49
13	100. 苁蓉酒	49
18	101. 鹿角胶酒	49
10	102. 鹿鞭酒	50
50	103. 胡桃酒	50
50	104. 驻颜酒	50
60	105. 红颜酒	51
68	106. 桃花悦色酒	51
10	107. 葡萄酒	52
60	108. 美颜酒	52
20	109. 乌须酒	53
20	110. 首乌黑豆酒	53
30	111. 益寿乌发酒	54
00	112. 益阴酒	54
70	113. 熟地枸杞酒	54
50	114. 杞地红参酒	55
80	115. 猪肾酒	55
00	116. 松花酒	56
00	117. 青苔酒	56
05	118. 藕酒	57
05	119. 桃花白芷酒	57
05	120. 佛手酒	58
15	121. 三石酒	58
55	122. 全蝎酒	59
55	123. 鹿鞭仙灵脾酒	59
55	124. 猪胰酒	59

125.	白花蛇酒	60
126.	仙灵脾地黄酒	60
127.	地骨酒	61
128.	天门冬酒	61
129.	状元酒	61
130.	多子酒	62
131.	核桃酒	62
132.	羊肾酒	63
133.	百花如意酒	63
134.	海狗肾酒	64
135.	壮阳补肾酒	65
136.	仙灵脾苡蓉酒	65
137.	雀肉补骨脂酒	65
138.	六神酒	66
139.	补心酒	66
140.	五子酒	67
141.	胡麻钟乳酒	67
142.	养精种玉酒	68
143.	宜男酒	69
144.	香菇酒	69
145.	木天蓼酒	70
146.	参葡酒	70
147.	峨参酒	70
148.	桃金娘酒	71
149.	甘露酒	72
150.	平补酒	72
151.	百药长酒	72

08	152. 独活寄生酒	73
09	153. 牛膝酒	74
09	154. 祛风越痹酒	75
10	155. 雪莲酒	75
20	156. 金毛狗脊酒	76
20	157. 虎骨地黄酒	76
20	158. 补肾地黄酒	77
20	159. 青囊药酒	78
40	160. 愈风酒	78
40	161. 巨胜药酒	79
50	162. 络石藤酒	80
50	163. 冯了性药酒	80
50	164. 薏苡仁酒	81
50	165. 樱桃酒	82
70	166. 木瓜酒	82
80	167. 长宁风湿酒	83
80	168. 固春酒	84
80	169. 参蛇酒	84
90	170. 仙灵木瓜酒	85
90	171. 史国公药酒	85
001	172. 喇嘛酒	86
101	173. 仙酒	86
101	174. 健步酒	87
201	175. 虎杖酒	87
201	176. 枸杞根酒	88
201	177. 二仙酒	88
401	178. 海马酒	89

179.	草苳蓉酒	89
180.	蛤蚧酒	90
181.	种子药酒	90
182.	鹿茸酒	91
183.	仙灵脾金樱子酒	92
184.	杜仲酒	92
185.	五味子酒	93
186.	丹参酒	93
187.	牛膝木瓜酒	94
188.	回阳救急酒	94
189.	七宝酒	95
190.	补仙酒	96
191.	四花酒	96
192.	养颜润肠酒	97
193.	绿豆酒	97
194.	紫苏子酒	98
195.	红葵酒	98
196.	寒凉咳嗽酒	98
197.	青蒿酒	99
198.	屠苏酒	99
199.	玫瑰露酒	100
200.	金蝉脱壳酒	101
201.	红茅药酒	101
202.	美髯酒	102
203.	竹叶酒	102
204.	橘核酒	103
205.	海藻酒	104

206.	黄药子酒	104
207.	通脉酒	104
208.	白花丹参酒	105
209.	姜蒜柠檬酒	106
210.	桑菊酒	106
211.	肉桂酒	107
212.	荆芥豉酒	107
213.	屏风酒	108
214.	银蒲羌茅酒	108
215.	辛荑酒	109
216.	风豆羌活酒	109
217.	桃仁酒	109
218.	陈皮酒	110
219.	百部酒	110
220.	蛤蚧参芪酒	111
221.	天门冬酒	112
222.	葶苈子酒	112
223.	米腊参酒	112
224.	芝麻核桃酒	113
225.	香橼川贝酒	113
226.	鼠李仁酒	113
227.	瓜蒌薤白酒	114
228.	独活茺萸酒	114
229.	止咳益肺酒	115
230.	小叶杜鹃酒	115
231.	艾荆芥酒	116
232.	蜜膏酒	116

233.	龙葵酒	117
234.	蝙蝠酒	117
235.	蜀椒酒	118
236.	三味子酒	118
237.	四味秦椒酒	119
238.	桑皮酒	119
239.	润肺酒	119
240.	侧柏叶酒	120
241.	灵芝人参酒	120
242.	夏枯草酒	121
243.	芥子酒	121
244.	桑根白皮酒	122
245.	金荞麦酒	122
246.	芡实苡仁酒	122
247.	银翘三仁酒	123
248.	葶苈银酒	123
249.	神曲酒	124
250.	山棘果酒	124
251.	大黄酒	124
252.	金橘酒	125
253.	山楂酒	125
254.	姜附酒	126
255.	丁香煮酒	126
256.	伏龙肝酒	127
257.	高良姜酒	127
258.	生姜酒	128
259.	玉露酒	128

260.	半夏黄芩酒	129
261.	缩砂仁酒	129
262.	青龙衣酒	130
263.	补脾和胃酒	130
264.	双青酒	130
265.	羊肉酒	131
266.	荔枝煮酒	131
267.	延胡索酒	132
268.	龙胆草酒	132
269.	温脾酒	133
270.	青梅煮酒	133
271.	丁香厚朴酒	133
272.	火麻仁酒	134
273.	三黄酒	134
274.	秘传三意酒	134
275.	双耳酒	135
276.	沉香酒	135
277.	栀子茵陈酒	136
278.	丝瓜药酒	136
279.	猪胆酒	136
280.	定志酒	137
281.	全蝎酒	137
282.	磁石酒	138
283.	海风藤酒	138
284.	五加皮酒	139
285.	威灵仙酒	139
286.	槐枝酒	139

287.	乌梢蛇酒	140
288.	龟板杜仲酒	140
289.	石斛天麻酒	141
290.	华佗避疫酒	141
291.	慈禧酒	142
292.	怡神酒	142
293.	杞菊养目酒	143
294.	五味沙苑酒	143
295.	白石英酒	144
296.	竹酒	144
297.	地瓜藤酒	145
298.	杨梅酒	145
299.	老鹤草酒	146
300.	伸筋草酒	146

三、民间饮酒小故事集锦

147

一、药酒知识

我国酿酒历史悠久，关于酿酒的起源流传较广的主要有两种。一是猿猴造酒；一是仪狄、杜康造酒。

猿猴生活于深山老林之中，常常把成熟或不成熟的水果采摘后贮存于树洞、石洼之中，而致自然发酵酿成酒和酒果，猿猴最初不一定食用。在缺少食品的季节，猿猴被迫充饥，吃果饮汁（酒），可能觉得其味也佳。人类在狩猎中发现了这些，学会了酿酒，并逐渐改善并使用谷物等造酒。

仪狄传说是大禹的臣属；杜康有说为大禹后代，二人于偶然之中发明了酿酒，并且流传开来，许多古籍上都有记载，然其说不一，也没有详细的造酒过程记载。总而言之，酿酒的过程是古人在长期的生活、生产活动中所发现的，并且逐渐完善起来，品种也越来越多，直至今日的白酒、烧酒、黄酒、葡萄酒、啤酒、果酒、露酒，以及药酒等众多品种。随着时代的发展，人类早已能用碳水化合物制造高纯度的酒精。这样，就可以勾兑出不同气味，不同浓淡的酒来。只要称为酒者，就会含有一定度数的酒精，也就是酒的度数，酒业中称在温度 20℃ 条件下，每 100 毫升含有 1 毫升纯酒精者称为 1 度酒，含有 25 毫升纯酒精为 25 度酒，含有 60 毫升纯酒精即为 60 度酒……依此类推，此为酒之度数的来由。

我国药酒亦是历史悠久，源远流长，在远古时代就有药

酒萌芽，至汉代已有许多药酒配方流传于世，医家和民间多有用药酒疗疾或养生，并于实用过程中不断完善和改良药酒处方。

千百年来，于药酒应用实践过程中，药酒得到很大的发展，使人们对于药酒这种剂型有了更充实的认识。诸如，其一药食合一，由于酒是人们所喜爱的饮品，与药物结合，可以治疗疾病或养生兼得，使人乐于接受；其二“酒乃百药之长”，有助于提高药效，更好地疗疾，甚至可攻痼疾；其三药酒适用范围颇为广泛，从临床角度上看，无论内科、外科、妇科等诸疾，都有许多卓有成效的酒方流传于世，至今仍然屡用不爽。

当然，长期大量饮酒，对人体是有害的，现代医学已得到充分证实，应引起人们充分重视。所以，使用药酒，宜于医生指导下使用为好。现代医学认为出血性疾病、肝炎、酒精过敏、发热、各种溃疡、高血压、口腔炎、癌症、肺结核患者，以及孕产妇、未成年人等不宜使用药酒。此外，成人用量以一次不超过 50 克为好，不可过量。

1. 药酒的配制方法

关于药酒的配制是很讲究的，其方法很多，以下扼要介绍三法：

(1) 冷浸法。适合家庭配制药酒。采用此法时可先将炮制后的中药材薄片或粗碎颗粒，置于密封的容器中或先以绢袋盛药再纳入容器，加入适量的白酒，浸泡 15 日左右或按酒方要求的天数，并经常摇动，待有效成分溶解到酒中以后，即可滤出药液；药渣可压榨，再将浸出液与榨出液合并，静置数日后再过滤即成。或者将白酒分成两份，将药材浸泡两次，操作方法同前，合并两次浸