

改变千百万人命运的经典

激励千百万人奋斗的名篇



SHIJIESHANG ZUI WEIDA DE
CHENGGONGXUE

世界上最伟大的 成功学

闻君 张佰仲◎编著

“一滴墨水可以引发千万人的思考，一本好书可以改变无数人的命运！”

本书是一部陶冶人的情操的宝典，也是一本教你力争上游、最大程度开发自己的潜能，
从而使你达到人生目标的极为有效的操作方法。

北京工业大学出版社

闻君 张佰仲◎编著



世界上最伟大的 成功学

一个理论如果能称其为伟大
是因为它能给人指引方向

——题记

B848.4-49
W25

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最伟大的成功学/闻君, 张佰仲编著. —北京:
北京工业大学出版社, 2008. 5

ISBN 978-7-5639-1921-5

I. 世 II. ①闻…②张… III. 成功心理学—青年读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 038391 号

世界上最伟大的成功学

闻君 张佰仲 编著

※

北京工业大学出版社出版发行

邮编: 100022 电话: (010) 67392308

各地新华书店总经销

河北大厂兴源印刷厂印刷

※

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

787mm×1092mm 16 开本 14.5 印张 186 千字

ISBN 978-7-5639-1921-5

定价: 28.00 元

前言

成功学在西方非常盛行，涌现出了许多像戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、奥格·曼狄诺、史蒂芬·柯维、克里曼特·斯通、诺曼·文森特·皮尔博士、博思·崔西等一代又一代伟大的成功学大师。在世界许多国家的政、商两界中，许多成功者几乎都受到过成功学的恩泽和影响，因此成功学在当今世界是备受关注和必不可少的学科。像“卡耐基成功学教育机构”和“拿破仑·希尔成功学基金会”等遍布世界各地，达数千家之多，就是刚刚盛行成功学二十来年的中国也是教育机构如林，培训讲座如星。

什么是“成功学”？成功学即励志学，就是帮助人们在处世中获得自尊、勇气和信心，在事业上克服自己的弱点、发挥自己的优点、开发自身潜能，从而获得人生的快乐。本书集世界十几位成功学大师的智慧结晶于一体，从“思想，我们一切生活的源头”、“目标，决定你的人生”、“信心，翱翔人生的翅膀”、“行动吧，吹响进军的号角”、“挫折，人生的一门必修课”、“性格，黄沙吹尽始见金”等14个方面，有理有据，精辟深刻地论述了如何才能走向成功的方法。本书也融入了编者多年来对成功学的感悟和理解，能使读者产生一种情趣盎然、耳目一新、如饮醍醐的感觉。本书不仅是改变千千万万人命运的伟大励志经典，还是继续激励千百万人去追求幸福的名篇，因此，它被称为“世界上最伟大的成功学”是当之无愧的。

“一滴墨水可以引发千万人的思考，一本好书可以改变无数人的命运！”本书是一部陶冶人的情操的宝典，也是一本教你力争上游、最大程度开发自己的潜能，从而使你达到人生目标的极为有效的操作方法。

亲爱的读者朋友，书中一定会有令人遗憾和不足的地方，望不吝赐教。

编者

2008年5月

目 录

第一章 思想，我们一切生活的源头	(1)
第一节 思想与成功	(1)
第二节 思想方法与成功	(12)
第三节 思想与目标	(18)
第二章 目标，决定你的人生	(20)
第一节 抉择人生	(20)
第二节 规划你的人生蓝图	(26)
第三节 正确地规划人生	(28)
第三章 德、才、体：成功人生的必备资本	(34)
第一节 良好的品德是成功人生不可或缺资本	(34)
第二节 成功人生的健康资本	(41)
第四章 信心，翱翔人生的翅膀	(54)
第一节 自信才敢上路	(54)
第二节 自信心是如何建立的	(61)
第三节 自信，能开发自身潜能宝矿	(68)
第五章 行动吧，吹响进军的号角	(76)
第一节 今日事，今日毕	(76)
第二节 行动的魅力	(81)

世界上最伟大的



shijieshang zui weida de chenggongxue

第六章 挫折，人生的一门必修课	(86)
第一节 傲雪凌霜	(86)
第二节 上天之鞭	(91)
第三节 优秀者为什么也失败	(94)
第四节 导致失败的因素	(97)
第七章 机遇，人生的钻石	(103)
第一节 千载难逢和百年一遇	(103)
第二节 事在人为，莫说万般都是命	(107)
第八章 性格，黄沙吹尽始见金	(111)
第一节 性格是神秘的黑匣子	(111)
第二节 成功者的性格	(114)
第九章 割舍，为了真正的创新	(126)
第一节 什么是创新	(126)
第二节 创新的内容	(134)
第十章 交往，畅达人生的通行证	(139)
第一节 人情练达即文章	(139)
第二节 了解与沟通	(143)
第三节 结交金牌教练	(150)
第十一章 金钱，可以向人间散发温暖	(156)
第一节 金钱是不是万恶之源	(156)
第二节 养成储蓄的习惯	(161)
第三节 金钱可以有益人生和回报社会	(164)
第十二章 舵手，领导的才能和学问	(172)
第一节 培养做领导的才能	(172)
第二节 领导的素质	(177)



第十三章 成功之后，祸福在我不在天	(184)
第一节 举杯的时刻	(184)
第二节 唯谦谨是载福之道	(188)
第十四章 旷达，简单而幸福的人生	(193)
第一节 如何解除忧虑	(193)
第二节 如何快乐地生活	(205)
第三节 精神健康，撒向人间皆是爱	(211)
后 记	(223)



第一章 思想，我们一切生活的源头

人类生活离不开三个资源：自然资源、思想资源和人际资源。人生的路该怎样走？取舍什么，选择什么？是奔流到海，体味丰富与壮阔；还是囿于原地成为池塘？这一切都源于我们的思想。人若想求得成功，就离不开正确的思想，思想的海拔决定着人生的高度，只有灿烂的思想之花，才能结出丰硕的成功之果。

第一节 思想与成功

思想铸就品质和未来

《圣经》上说：“因为他心怎样思量，他为人就是怎样。”这句话涵盖了人的全部，是一句高度浓缩的精辟之言，可以确切地讲，人的品质就是其思想的概括。苏格拉底说：“未经省思的人生是没有价值的人生。”有些人之所以没有取得人生的成功，就是由于指导他们生活的许多思想都是被他们不加深度思悟，没有精细地拣选而从他人那里接受过来的。所以把握了我们的思想，就把握了

世界上最伟大的



shijieshang zui weida de chenggongxue

人生的天堂。

土壤中没有种子，就没有禾苗破土而出。人如果没有了思想的种子，行为也就无从谈起，无论是自然而然的行为，还是出乎意料的行为，或者是精心设计的行为，都体现出了这个道理。行为是思想的花，欢乐与悲伤都是思想结下的果。一个人是收获甜美的果实，还是收获苦涩的果实，都取决于他自己播下的种子。这就是我们常说的“种瓜得瓜，种豆得豆”。如果一个人内心包藏邪恶的思想，痛苦就会伴着他走，就像影子一样；如果一个人思想圣洁，那么欢乐就将永远与他相伴。

人的行为是由思想支配的。人们在暴力至上的思想指导下，千方百计地制造出了毁灭地球的武器；人类若以兼容共存的和谐思想为指导就会创造出无限的欢乐、力量、人生价值与和平。

人作为力量、智慧和爱的化身，凭借自己的思想感知外部环境，从而形成属于自己的品质。人永远是自己主人，甚至在自己的弱点及恶行方面也是如此。倘若你能够开始认真思考自己所处的境况，并对自己生存及发展所应遵循的规则孜孜以求的话，那么你就能够成为一位明智的主人，就能够非常聪明地利用自己的能量，培植美好的思想，最终取得成功。

人能做到觉知对错，控制行为这一点，便是一个觉知的真正主人。只有完成大量的勘探及开采工作，人们才能够得到黄金及宝石。如果人能够努力开采他心灵的矿藏，并加以甄选，他便能够探寻到与他做人息息相关的真理。

心灵是一片土地，思想是种子，你可以通过辛勤的护理，让禾苗破土，让鲜花盛开。倘若对这片思想的园地置之不理，它就会变得一片荒芜或杂草丛生。所以，你就应该像园丁精心开垦土地，清除杂草，种上他需要的花木一样。悉心护理自己心灵的花园，清除各种各样错误的、多余的及不纯的思想，培植正确的、有用的以及圣洁的思想。

经历了这样一个护理过程之后，你便会发现，自己就是自己

心灵花园的主人，是自己人生的指导者。你也就越来越精确地理解思想力量及思维因素，在自己品质、境况及命运的造就过程中是如何发挥作用的。思想与人的品质是一体的，而且由于品质只通过外部环境来反映自身，所以一个人的外在表现，总是与其内心活动息息相关。当然，这并不意味着一个人任何时候所处的外部环境状况，都是其全部品质的反映，但那些境况与其自身内的一些思想要素是如此密切地相互联系，以至于在其发展的过程中不可或缺。

“天生我材必有用”，每个人都有自己的社会位置。融入人生旅程中的那些思想和愿望，将把你带到自己所应处的位置，而且在人生的安排上并没有什么巧合之说。这种法则不仅适用于那些对自己的境况心满意足的人，而且也适用于那些深感自己与周围境况“不相和谐”的人。陀思妥耶夫斯基认为，有很多人之所以人生暗淡，就是由于思想太阴暗了。正是：若问前程归宿地，皆在灵台方寸间。要经营我们的人生，就要从经营我们的思想开始。

有个出生在普通人家的孩子，由于家里很穷，不得不很小就跟着父亲下地种田。每次田间休息的时候，他总坐在地头望着远处出神。父亲不解地问他想什么，他说：“等将来我长大了，不再种田，也不要上班，每天待在家里，有人给我往家里寄钱。”“荒唐，别做梦了，我保证没人给你邮！”他父亲说道。

十几年后，少年长成了青年，上大学，做记者，写文章，写书，平均每年都出几本书。后来他就坐在家里写，出版社、报社给他往家寄钱。他心里默默地对父亲说：“爸爸，人生没有什么能被保证！”他就是台湾作家林清玄。

人小时候的愿景和现在的思想就是其为未来播下的种子，没有人能阻止你实现自己的梦想。一切的成功与失败，富有与贫穷都始于思想，只有拥有正确思想的人才能有所成就。

为心灵拣选优良种子

每个人今天的现实状况都源于其以前和现在的思想。如果在人生旅途的一段时间内，自己能够很好地自我反思和计划，积极主动地弥补自己思想品质上的缺陷，那么你就能够取得快速而明显的进步，你也就会很快经历一个人生变化。

每播下一粒思想的种子，都会在我们的心里生根发芽，开花结果。好的思想自然收获丰硕的果实，坏的思想当然只能收获恶的结果。外在世界是使一个人实现其理想的重要条件。无论是令人高兴的还是令人烦恼的外部境况，都会作用于人的思想。

思想决定行为，行为影响人生。具有良好思想的人，往往能够收获令人羡慕的结果；而居心不良的人，则早晚会落个不好的结果。一个思想高尚的人，不会因为受到任何外部力量的影响而跌入犯罪的泥潭。如果一个人没有邪恶的倾向，他是不会自吞苦果的；同样，一个人如果不坚持培养自己良好的思想品质，他也获得不了真正的幸福。因此，人就是自己思想的主人，是自身品质的创造者，是自己境况的塑造者。

人们都渴望改善自己所处的外部境况，却往往忽略改善自己自身，因此他们的人生境况依旧。而那些在自我磨炼方面毫不退缩的人，总能实现心中既定的目标，这个道理放之四海而皆准。甚至连那些把获取财富作为自己唯一目标的人，在目标实现之前，都必须做好将付出巨大的个人牺牲的准备。试想一下，想获得成功的人生，又何尝不需要付出巨大的个人代价呢？

有一个穷人，他热切期望着自己所处的卑微境况能够得到改善，能够过上比较幸福的生活。然而他在工作中做不到兢兢业业，又没有勇气索性辞职不干。他总是爱开小差，他觉得既然老板给自己开的工资不高，那么自己想方设法欺骗老板也是公平合理的。可是这样一个内心抱着懒惰的、欺骗的思想的人，他没有一种努



力奋斗、敢作敢为的男子汉气概，所以他不仅很难走出所处的不幸，而且他正把自己推向更大的不幸。

有一位富人由于暴饮暴食，长期遭受疾病的折磨。他愿意花大笔金钱祛除疾病，却不愿意节制暴饮暴食的欲望。他既想尽情享用各种食物，又想拥有健康。像他这样一个人根本不可能拥有健康，因为他连健康生活的第一原则都不知道。

一个人一旦剔除了自己的错误思想，就会发现这个世界是如此的美好；一个人一旦放弃自己懦弱及病态的思想，机会就会垂青于他，他做起事来会顿感得心应手；一个人一旦鼓励自己坚定地树立良好的思想，便不会再发生多舛的命运把他置于可悲与可耻的境地这类事情。

思想照亮生命意义，思想展示生命境界。所以，要想获得成功的人生，就应先树立正确高尚的思想。

思想影响人的身体和健康

据说，“健康”这个词在英语语系里最初和“神圣”一词同源，它的本义指健全与完整，包括体格魁梧、机警、聪慧以及精神的充沛饱满。如今人们已经习惯将思想与健康区分开，两者彼此独立。但古人早就论断生理因素与心理因素是同一健全生命的两个不同的侧面，身体不健康往往会引起心理的不健康，而心理不健康亦可通过身体来调治。所以心理健康，即思想的健康对于身体有着重要的影响。医学专家告诉我们，到他们那里看病的人，大多数都是说自己身体方面有毛病，但实际上影响他们健康的是心理上的问题。诸如许多身体方面有疾病的人为什么很难恢复，其根源于他们对疾病的态度与对人生的态度同样地存在着不健康的因素。古时候的人们普遍认为生命为神灵所赐，病痛为神灵所惩，因此为治病疗伤而求神问卜，在当时是一种情理中的事。不过现在的人们已经将心理的健康与身体的健康，建立在科学的基

世界上最伟大的



shijieshang zui weida de chenggongxue

础上来认识了，这对于通过心理治疗促进身体健康是有积极的帮助的。人生在世，有喜有悲。快乐对我们来说的确是一剂难得的良药，因为快乐是信心最重要的一环。一个健康的人不但有良好的心脏和良好的肠胃，还要有健康的情绪、健康的思想与健康的人生观、世界观。性格的平和、知足的快乐与心灵的宁静，往往反映在康健的身体与洒脱的思维中。所以要想摆脱身体的痛苦和心灵的痛苦，唯有保持一个健康的思想才是最重要的。

身体只是思想的载体。它遵从思想的指令，不管这种指令是处心积虑地被选择，还是不由自主地被传达。在错误思想的吩咐下，人的身体很快就会与健康挥手告别；而在美好思想的指挥下，人的身体会洋溢着青春的活力。

疾病与健康，根植于思想。病态的思想，通过被疾病所困扰的身体表现出来。人们都知道，恐惧的思想能够迅速地置人于死地。如果整日生活在对疾病的恐惧之中，到头来人们便会成为疾病的俘虏。焦虑能够很快地影响整个身体抵抗疾病的能力，让身体的大门向疾病敞开。不纯洁的思想，即使不让人的身体沉迷于某些不良习惯，也会很快让人的神经系统受到冲击，使人的精神疲惫不堪。坚强的、纯洁的和幸福的思想，能够以活力及高雅来塑造身体。身体是一个微妙的、易受影响的载体，它乐于对它印象深刻的思想作出反应，而且思想也反作用于身体，好的思想产生好的作用，坏的思想自然产生坏的作用。

如果你想让你的身体健康，那么你就应该有健康的思想。恶毒、嫉妒、失意、沮丧的思想，可以摧毁你健康的身体与优雅的气质。闷闷不乐的脸色并非无缘无故地表露，而是由烦闷的思想造成的。

如果你不承认空气能够在你的房间内自由流通，或阳光能够尽情地照耀着你和家人，那么你就不可拥有一个甜蜜的、幸福的家庭。同样道理，强健的身体，欢快的、幸福的或安详的面容，只源于自由接纳欢乐的、美好的或宁静的思想。

在战胜身体疾病方面,没有比欢乐的思想更能成为有效的医生。在驱散悲伤的阴影方面,良好的意愿无与伦比。一直生活在恶意、愤世嫉俗、怀疑及嫉妒的思想中,如同把自己拘禁于自建的精神监狱。一切都往好的方面想,积极地面对一切,耐心地学会发现他人身上的闪光点——所有这些高尚的思想,都是通向幸福的大门。

所以,人生要想成功,离不开正确的思想和思想方法。

梦想和希望是成功之因

在人类历史中,假如把伟大追梦者的事迹删除,谁还愿意去读那些枯燥乏味的历史呢?梦想者是人类的先锋,是我们前进的引路人。那么,什么样的人才算是一个思想者呢?即是使人类的生活更有意义,把很多人从困境和枷锁中解脱出来的人。“我们都得感谢人类的思想者啊!”这是教育家和成功学家卡耐基的观点。

梦想的追求者,毕生劳碌,不辞艰辛,攀登在崎岖的思想山麓上,为人类开辟出平坦的大道。如今的一些思想精华,是过去各个时代思想的总和,也是过去各个时代思想的延展。

假如没有梦想者到美洲西部去开辟,那么美国人至今还徘徊在大西洋的沿岸。假如没有马克思对共产主义的憧憬,人类还要在求得解放的路上不知多走多少弯路。

对于世界最有贡献、最有价值的人,必定是那些目光远大的思想者。他们能运用智力和知识,为人类造福,把那些目光短浅、深受束缚和陷于迷信的人拯救出来。有先见之明的思想者,还能把常人看来做不到的事情逐个变为现实。有人说,想象力对于艺术家、音乐家和诗人大有用处,但在实际生活中,它的位置并没有那样的显赫。但事实告诉我们:凡是人类各界的领袖都做过梦想者。无论政界或工业界的巨头、商业的领袖,都是具有伟大的梦想,并为之努力奋斗的人。

世界上最伟大的



shijieshang zui weida de chenggongrue

梦想的最高层次是和人的价值观、人生信仰和事业目标完全融合的。追求梦想的过程就是追求人生价值的过程。孙中山先生的梦想是推翻封建帝制，这种至死不渝的追求指引着他的革命实践，才有了那段荡气回肠的历史。

马可尼发明无线电，也是惊人梦想的实现。这个惊人梦想的实现，使得航行在惊涛骇浪中的船只在遇到危险时，便可利用无线电，发出求救信号，因此无线电拯救了千万生灵。

电报在没有被发明之前，也被认为是人类的梦想，穆尔斯使这梦想得以实现。

斯蒂芬孙曾是一个贫穷的矿工，但他制造蒸汽机车的梦想也成为现实，使人类的交通工具大为改观，人类的运输能力也得到空前的提高。

在今天，迪斯尼公司承认他们最重要的管理任务是“管理梦想”，管理梦想就是要保护和激发人的梦想。当梦想被激发出来后，要用心灵去保护，要用持之以恒的行动去支撑。硅谷的成功经验里也有一条叫“保持梦想”。

人类所具有的种种能力中，最神奇的莫过于有想象力。假如我们相信明天更美好，就可不必计较今天所受的一些痛苦。有伟大梦想的人，即使是千难万险，也不能挡住他前进的脚步。

人只有有了梦想，才可能有远大的追求，才会激发人内在的智慧，提高支撑力，加大内驱力，使人更加的努力，以求得光明的前途。

当然，仅有梦想还是不够的，同时还要有实现梦想的坚强毅力、决心和行动。如果徒有梦想，而不持之以恒地行动，这也是不足取的。只有那些联系实际，同时辅之以艰苦的劳作、不断地努力的人，才能梦想成真。

像别的能力一样，梦想的能力也可以被滥用或误用。假如一个人整天除了梦想以外不做别的事情，把全部的生命力，花费在建造那无法实现的空中楼阁，就会祸害无穷。那些梦想不仅劳人



心思,而且耗费了那些不切实际梦想者固有的天赋与才能。这样的梦想演变成了一种精神鸦片,变成了白日梦,这样的人只能变成一个令人同情的“穷人”。

在所有的梦想中,造福人类的梦想最有价值。约翰·哈佛用很少的钱创办了哈佛学院,就是后来世界闻名的哈佛大学。世界“杂交水稻之父”袁隆平的成功就源于他那孩童般的梦想与追求。这个令世界震惊的农业科学家,在并无优势的环境和条件下,凭着梦想和吃苦的精神在水稻育种方面始终保持世界先进水平,产品远销40多个国家和地区。他的名字已不仅仅是中国人的骄傲,而且是全世界人民的骄傲!

人不光要有梦想,还要信仰梦想,更要激励自己去实现梦想。人人具有向上的志向,志向像一枚指南针,引导人们走上正确之路。良好的梦想,就是未来人生美满成功的指南针。

俞敏洪,新东方教育集团董事长,是一位有20多亿元身价的中国最富有的老师。

他为什么能成功?这里有一个许多人都不知道的秘密——捡砖头的父亲教会了他如何思考人生。每当回忆自己的成长历程时,俞敏洪总是难忘这个故事。

俞敏洪的父亲是个江苏乡下的木匠,乡亲们经常找他帮忙盖房子。每次在回家的路上,看见路边有砖头,他会捡起来放在篮子里带回家。看着父亲每天不辞辛劳地重复着这种劳作,俞敏洪很是不解,只觉得家里的院子里渐渐地长出了一座砖头堆成的小山,本来不大的院子变得更加狭窄拥挤,没有了自己玩耍的地方。

直到有一天,一间小房子在自家院子里拔地而起,父亲把本来在外面到处乱跑的猪和羊赶进小房子后,俞敏洪才懂得了父亲的良苦用心,同时也看清了做成一件事情的奥秘:一块砖头没有什么用处,一堆砖头也没有什么用处,如果心中没有一个造房子的梦想,哪怕你拥有天下所有的砖头也是一堆废物。

从那以后,父亲捡砖头的形象就印在了俞敏洪的心里,成了

世界上最伟大的



shijieshang zui weida de chenggongzuo

他人成长路中的路标。不论做什么事情，他都会问自己，我做这件事情的目标是什么？需要多大的努力？

20多年过去后，他竟然用积累起来的梦想建起了“新东方”这座大厦……

人们心中的希望就是梦想的一种，希望经常是将来真实的预言，更是人们做事的指导。有许多人容许自己的希望慢慢地淡漠下去，这是由于他们不懂得，坚持着自己的希望就能增加自己的力量，就能实现自己的梦想。希望具有鼓舞人心的创造性力量，它鼓励人们去尽力完成自己所要从事的事业。

希望也有合理与不合理之分，所谓合理的希望，并不是那些荒诞不经、超越情理的妄想。对人来说，最珍贵的希望，就是有完善的人格，人生价值的实现。

从一个人的希望能够看出他在增加还是在减少自己的才能。知道一个人的理想，就能知道他的品格、他的全部生命，因为理想足以支配一个人的全部生命。

积极进取的思想，足以改进人的希望，使人尽量地发挥他的才能，达到最高的境界；积极进取的思想，能够战胜低劣的才能，可以战胜阻碍成功的仇敌。即使看似不可能的事情，只要抱定希望，努力去做，持之以恒，终有成功的一天。无论是希望有健康的身体、高尚的品格，还是有伟大的事业，只要方法得当，尽力去做，便有实现的可能。

一个人有希望，再加上坚忍不拔的决心，就能产生创造的能力；再加上持之以恒的努力，就能达到希望的目的。有了希望，假如没有决心和努力，对希望漠然视之，那么即使再宏大美好的希望也会烟消云散，化为泡影。

假如你愿意求得生命中某方面的改进，你就应当很热烈地、很坚毅地渴望着那些理想，心怀这些理想任何时候也不要放松，直到实现。一颗充满希望的心灵，具有极大的创造力，这种创造力会发展人的才能，实现人的理想。