

**RESPECT
FOR YOUR WORK**

尊重 自己的工作

快速点燃工作激情的导火索

李伟 著

尊重自己的工作并全心全意把它做好

只有这样我们才会成功

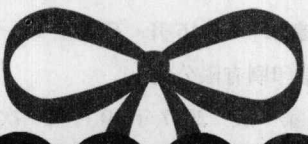
每个人都有权利去选择一份自己心中热爱的事业，这份事业，需要我们用所有热情去浇灌。身在职场，不论职业的平凡与否，位置的高或低，我们都要加以尊重。

中国华侨出版社

B848.4-49
L283.1/4

**RESPECT
FOR YOUR WORK**

尊重 自己的工作

——  ——
快速点燃工作激情的导火索

李伟 著

**尊重自己的工作并全心全意把它做好
只有这样我们才会成功**

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

尊重自己的工作 / 李伟著. - 北京:中国华侨出版社, 2007. 7

ISBN 978 - 7 - 80222 - 401 - 8

I. 尊… II. 李… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 103666 号

• 尊重自己的工作

著 者 / 李 伟

责任编辑 / 文 雨

装帧设计 / 纸衣裳书装

版式设计 / 范志飞

责任校对 / 胡首一

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 1 / 16 开 印张 / 15 字数 / 200 千字

印 刷 / 北京通达诚信印刷有限公司

版 次 / 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 80222 - 401 - 8 / G · 314

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

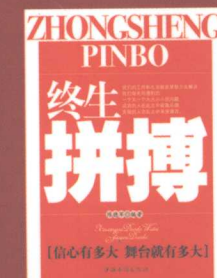
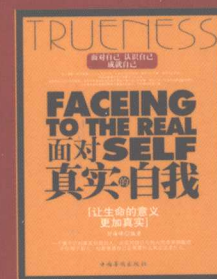
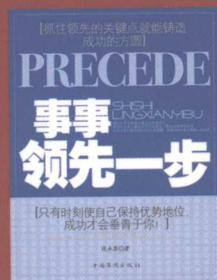
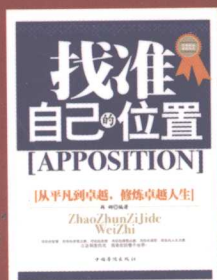
编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传 真:(010)64439708

网 址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

• 版权所有 翻印必究 •





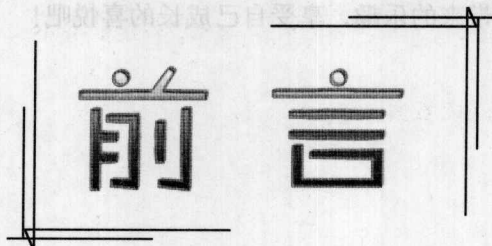
作者简介

李伟，出生在中国南方。信奉“知识胜一切，行动冲前锋”的格言。出版过励志畅销书《我们为什么还没成功》、《庄严地工作》。

责任编辑：文 雨

责任校对：胡首一

封面设计 |  柏拉图 | E-mail: plat@vip.163.com
PLATO·创想机构 | 封面设计 张维博 | Tel: 010-85753557



➡ 工作无大小，
我们都要加以尊重 ←

不管你从事的是什么职业，也不论你的位置是什么，我们都要加以尊重。

职业是生命的重要价值，不允许我们去敷衍它，或者忽视它。在人生的道路上，我们都是幸运的，我们每个人都有权利去选择一份自己所热爱的事业。这份事业，需要我们用所有的热情去浇灌。

一位清洁工正在打扫卫生，边打扫边唱起了小歌，看着他满脸的幸福，一位过路者问道：“你每天都这么快乐吗？从你的脸上，我看到了你生活中的幸福。可让我不解的是，在众多的职业中你做的工作是处于最低层的，如果我是你，肯定找一个地方躲起来，晚上再出来打扫。”

清洁工脸上的笑容更加灿烂了，他对过路者说：“这份工作虽然是众多职业中最低层的，可是它给我带来了一日三餐，让我有了一个温暖的家。所以我对这份工作充满了感激之情，不管这份工作是不是众多职业中最低层的，我依然尊重它。”

是啊！工作无大小，我们都要加以尊重。



尊重自己的工作

工作是每个人生活当中的一部分，因为工作，你得到了幸福；因为工作，你得到了快乐；因为工作，你得到了生活中物质的享受；因为工作，你得到了所有的一切。所以，用好的心态去对待工作中的每一件事，并且快乐地完成它，让你在生活中享受工作所带来的乐趣，享受自己成长的喜悦吧！

言 語

，小大天非工

→ 尊重自己的工作

。尊重自己的工作，是每个人生活当中的一部分，因为工作，你得到了幸福；因为工作，你得到了快乐；因为工作，你得到了生活中物质的享受；因为工作，你得到了所有的一切。所以，用好的心态去对待工作中的每一件事，并且快乐地完成它，让你在生活中享受工作所带来的乐趣，享受自己成长的喜悦吧！

。尊重自己的工作，是每个人生活当中的一部分，因为工作，你得到了幸福；因为工作，你得到了快乐；因为工作，你得到了生活中物质的享受；因为工作，你得到了所有的一切。所以，用好的心态去对待工作中的每一件事，并且快乐地完成它，让你在生活中享受工作所带来的乐趣，享受自己成长的喜悦吧！

。尊重自己的工作，是每个人生活当中的一部分，因为工作，你得到了幸福；因为工作，你得到了快乐；因为工作，你得到了生活中物质的享受；因为工作，你得到了所有的一切。所以，用好的心态去对待工作中的每一件事，并且快乐地完成它，让你在生活中享受工作所带来的乐趣，享受自己成长的喜悦吧！

。尊重自己的工作，是每个人生活当中的一部分，因为工作，你得到了幸福；因为工作，你得到了快乐；因为工作，你得到了生活中物质的享受；因为工作，你得到了所有的一切。所以，用好的心态去对待工作中的每一件事，并且快乐地完成它，让你在生活中享受工作所带来的乐趣，享受自己成长的喜悦吧！

。3

。尊重自己的工作，是每个人生活当中的一部分，因为工作，你得到了幸福；因为工作，你得到了快乐；因为工作，你得到了生活中物质的享受；因为工作，你得到了所有的一切。所以，用好的心态去对待工作中的每一件事，并且快乐地完成它，让你在生活中享受工作所带来的乐趣，享受自己成长的喜悦吧！



目 录

前言	(1)
----------	-----

第一章 相信自己

弗洛姆说：“当人们努力去获取财富、不停寻求那看似是自己的利益时，他便失去了他的灵魂，也就丢失了自我。如同许多幻想和白日梦一样，这种追寻只是在新奇和足以刺激人的时候，才给人以一时的满足。”

1. 我为什么工作	(3)
2. 树立工作的信仰	(6)
3. 工作是享受生活的延续	(8)
4. 敬畏职业	(10)
5. 别把工作当儿戏	(13)
6. 培养自己的职业竞争力	(17)
7. 想想你能为公司做些什么	(20)



尊重自己的工作

第二章 带着热情工作

公司管理者要善于培养员工的工作热情。在工作中,员工决心越大,工作效率就越高。以这样的热情对待工作,就会乐在其中。

1. 热情是行动的动力 (25)
2. 让自己充满热情 (28)
3. 培养热情的态度 (31)
4. 热情能够帮助你实现梦想 (34)
5. 热情是工作的灵魂 (36)
6. 热情投入地工作 (39)
7. 缺乏热情,难以成事 (42)

第三章 积极主动

想要在生命找出平衡,进而追求更为圆满的人生,主动精神是不可或缺的。积极的习惯是以积极主动的精神为后盾的,每个习惯都仰赖你的积极主动,如果你消极等待,那么你就会受制于人,一旦受制于人,发展的机会便不会降临了。

1. 什么是积极主动 (47)
2. 主动使你突出 (49)
3. 成功的人做事都积极主动 (52)



4. 成功的人主动做事	(54)
5. 做一个积极主动的人	(57)
6. 积极主动需要全力以赴	(59)
7. 积极行动, 就会有好结果	(61)
8. 赢在行动	(63)

第四章 勤奋工作

伟大的成功永远属于那些富有奋斗精神的人, 而不是那些一味等待机会的人。应该牢记, 良好的机会完全在于自己的创造。如果认为个人发展的机会掌握在他人手中, 那么他一定会失败。机会包含在每个人的人格之中, 正如未来的橡树包含在橡树的果实里一样。

1. 成功源于勤奋	(69)
2. 不要拖拉和逃避	(71)
3. 想要有所成就, 就必须勤奋	(73)
4. 以勤劳工作为荣	(76)
5. 勤奋有助于成功	(78)
6. 勤和懒的区别	(80)
7. 让惰性在你身上消亡	(82)
8. 勤奋刻苦, 努力工作	(84)



尊重自己的工作

第五章 自动自发

格兰特将军是这样理解自动自发的,他说:“自动自发就是主动精神,所谓的主动,指的是随时准备把握机会,展现超乎他人要求的积极表现,以及拥有为了完成任务,必要时不惜打破成规的智慧和判断力。”

- 1.自动自发地工作 (89)
- 2.懂得为自己的行为负责 (91)
- 3.确立自己的方向 (93)
- 4.主动源于敬业 (95)
- 5.尽职尽责地工作 (97)
- 6.集中精力做一件事 (100)
- 7.专注于你的工作 (103)
- 8.专注的力量 (108)

第六章 理解老板

老板是公司的灵魂人物,他手握大权,一方面公司的策划统筹尽在他的安排之中,另一方面他掌握着每位员工在公司的前途。作为下属,你不能把老板看得太低,也不要对他有过高的期望,在很多时候,你应该多理解老板、体谅老板。

- 1.支持你的老板 (113)



2.多体谅你的老板	(115)
3.养成与老板主动沟通的习惯	(118)
4.欣赏你的老板	(120)
5.学习老板的优点	(123)
6.不要和老板对立	(126)
7.与老板换位思考	(129)
8.学会感恩	(131)

第七章 与同事共生

你若自扫门前雪,一味只抱着自己的工作去做,而不知帮助别人,将无法发挥多方面的潜在才能。协助同事工作,也许会占用你的时间,但你的整个职业生涯的发展,将因此受益匪浅。它不仅彰显你勤奋的美德,更是促进你与同事间关系进展的大好机会。

1.老板与员工共生	(137)
2.让大家都喜欢你	(139)
3.获得帮助才能成功	(142)
4.把自己融入公司的大家庭	(145)
5.诚恳地欣赏他人	(148)
6.抓住机会赞美他人	(151)
7.每天都微笑着对同事说“早上好”	(154)



第八章 坚忍不拔的意志

坚忍不拔的意志是什么？是不怕失败、不怕倒下、不怕困难、不怕挫折、不怕艰难、永不放弃的精神，更是我们取得成功的基本条件。千里之行，始于足下，任何的成功都是行动者用坚忍不拔的意志加明确的目标而创造的。

- 1.滴水穿石，贵在坚持 (159)
- 2.成功之道——持之以恒 (161)
- 3.坚持才能胜利 (164)
- 4.不给自己留退路 (166)
- 5.永不放弃 (169)
- 6.别让自己倒下 (172)
- 7.塑造坚韧的生命 (175)

第九章 敢于面对挫折

挫折与失败是最为优秀的老师，每一次的失败、每一次的挫折都会给我们带来许多成功的经验。真正的失败者，是那些倒下以后再也无力站起来的人。而那些失败了仍然站起来再一次奋斗的人，他们的失败只是一次小小的挫折，根本就不值一提。

- 1.失败是成功之母 (181)
- 2.正确面对挫折 (183)



3.有失必有得	(186)
4.把困难踩在脚下	(189)
5.艰难铸就丰碑	(191)
6.接受命运的挑战	(194)
7.要有屡败屡战的信心	(197)

第十章 敢于树立信念

信念是一个人最重要的精神核心，生活中人与人之间的区别不在于外貌和出生环境的差异，只在于信念的肯定和坚持与否。然而，大部分人都难以理解信念，这就是他们无法获取成功的最大原因。我们观察那些获取大成就的人，就会发现他们中的任何一个都有着坚定的信念。所以，树立怎样的信念决定着未来有什么样的人生。

1.什么样的信念决定什么样的命运	(203)
2.相信自己是最高的信念	(206)
3.有信念就不会失败	(209)
4.信念是生存的希望	(212)
5.信念让你勇敢	(215)
6.信念让你成功	(217)
7.没有不可能的事	(219)
8.做一流的人和一流的事	(221)

第一章

相信自己

弗洛姆说：“当人们努力去获取财富、不停寻求那看似是自己的利益时，他便失去了他的灵魂，也就丢失了自我。如同许多幻想和白日梦一样，这种追寻只是在新奇和足以刺激人的时候，才给人以一时的满足。”





1.我为什么工作

我们为什么工作？这其实是一个不需要作任何回答的话题。为什么这样说呢？因为工作是我们赖以生存和发展的基础。如果我们不去工作，我们就无法保证我们最基本的生活所需；如果我们不去工作，我们就没有幸福可言；如果我们不去工作，我们就享受不到生活的乐趣；如果我们不去工作，我们就无法获得成功，就达不到自我实现的境界。写到这里，我想大家都知道我想表达的意思了。用一句简单的话说就是：我们在为自己工作。

当然，你也可以认为我这样说太武断了，因为在你心里，你认为你是在为公司、为老板、为同事、为亲人、为朋友工作；你甚至可以说在为祖国、为人民、为全人类工作；你还可以说你是在为面包、为财富、为健康、为幸福、为快乐、为成功、为地位、为荣誉、为金钱工作；你更可以说，你在为自我实现工作。但归根结底，你还是在为自己工作。

在很多公司中，许多员工总认为，公司的一切与他们无关，他们只关心自己的薪水、红利。假设你是公司的领导者，试想你会雇用哪种员工呢？当你正考虑一项困难的决策，或者正在思考如何避免一份讨厌的差事时不妨反问自己：如果这是我自己的公司，我会如何处理？如果我是上司，我对自己今天所做的工作完全满意吗？别人对你的看法也许并不重要，真正重要的是你对自己的看法。回顾一天的工作不妨扪心自问：“我是否付出了全部的精力和智力？”