

时文阅读

· SHIWENYUEDU · SHIWENYUEDU ·

心灵鸡汤

美文

一句叮咛，一声问候，一个眼神，一个动作，都饱含着亲人拳拳的爱。
也正是这记忆中的点点滴滴，充盈着生命的颜色，使之幸福、快乐！

幸福中的记忆

■ 于智 编译



北方文艺出版社

时文阅读

· SHIWENYUEDU · SHIWENYUEDU ·

心灵鸡汤

幸福中的记忆

于智 编译

北方文艺出版社



图书在版编目(CIP)数据

幸福中的记忆/于智编译. —哈尔滨:北方文艺出版社,2008.1

(时文阅读)

ISBN 978-7-5317-2270-0

I. 幸… II. 于… III. 小品文—作品集—世界—现代

IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 202606 号

幸福中的记忆

编 译 / 于智

责任编辑 / 宋玉成 高璐

封面设计 / 董文莹

出版发行 / 北方文艺出版社

地 址 / 哈尔滨市道里区经纬二道街 17 号

网 址 / <http://www.bfwy.com>

邮 编 / 150020

电子信箱 / bfwy@bfwy.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 黑龙江新华印刷厂

开 本 / 787×1092 1/16

印 张 / 52

字 数 / 720 千字

版 次 / 2008 年 2 月第 1 版 第 1 次印刷

定 价 / 107.20 元(四册)

书 号 / ISBN 978-7-5317-2270-0

(如发现本书有印刷质量问题,印刷厂负责调换)

他绝对不相信 **自己** 是个无能的人，
而是这个社会没有人能够欣赏他的 **才干**。
他对这个社会感到极大的失望。
于是有一天，痛苦的他跑到了海边，**准备** 投海自杀。

——《从沙粒到珍珠》





我在 **纸条** 上写了这样的话：“今天，有人觉得你很美丽。今天，有人觉得你的笑容格外 **灿烂**。今天，有人觉得你明亮的双眼可以 **照亮** 整个世界。今天，有人在关心着你，并且希望你知道这一切。

——《关爱他人》



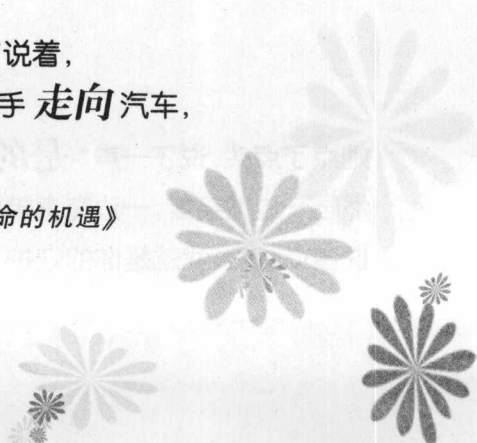
她点了点头,说了一声“**是的**”,
然后一边微笑着,一边充满希望地望着 **远方**,
说道:“是的,我就是你的守护 **天使**。”她的眼中闪烁着光芒。

——《赤足天使》



“那就让我们充分 **享受** 这七天吧。”说着，
他帮我穿上了外套。我们一边手牵着手 **走向** 汽车，
一边 **计划** 着我们接下来的每一天。

——《生命的机遇》





CONTENTS

目录



幸福中的记忆

永不放弃 / 2

说“我爱你” / 4

本垒打 / 6

代我受过 / 7

宝贝 / 10

栽种记忆 / 12

希望大使 / 14

你是我的荣耀 / 16

买时间 / 18

我是来看您的 / 20

愤怒的代价 / 22

全家福 / 25



叩开心灵的门

从沙粒到珍珠 / 28

拥抱生活 / 30

放松一下 / 33

态度决定一切 / 34

选择 / 37

抬起头来 / 39

日出、日落与晚霞 / 41

贫穷与富有 / 43

狂怒的教徒 / 45

商人蓝伯特 / 47

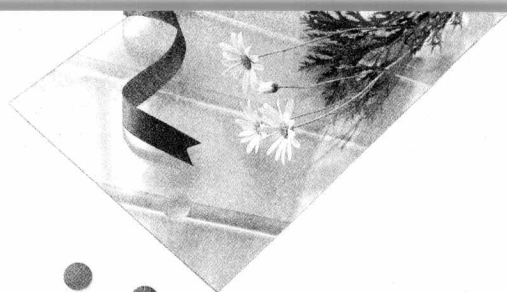
我要活下去 / 49

改变生活方式 / 51

最人性的,就是最好的 / 53

那片沙漠 / 55

玛丽的家 / 57



分享爱的浪漫

- 一秒钟的浪漫 / 60
- 学会认输 / 62
- 生命的机遇 / 65
- 我知道他是谁 / 69
- 要不要去爱 / 71
- 爱的力量 / 74
- 我是多么地爱她 / 76
- 懦弱的英雄 / 77
- 爱情的意义 / 79
- 有爱就能拥有一切 / 83



品味多彩生活

- 生活与咖啡 / 86
- 爱是什么 / 87
- 捉迷藏 / 90
- 浮夸背后的无奈 / 92
- 小虫与蜘蛛 / 94
- 真正的高贵 / 96
- 关于幸福 / 98
- 时间与金钱 / 100
- 钢琴家与化妆师 / 101
- 寻找乐土的马 / 103
- 智慧的国王 / 105
- 生命之水 / 107



倾听你的心

- 天使曾经来过 / 110
- 一样的爱 / 113
- 马修的航行课 / 115
- 阿玛特莉夫人 / 117
- 让我戴一天好吗 / 119
- 回报 / 121
- 与国王交谈 / 123
- 带你一起飞翔 / 126
- 母亲的教育 / 128
- 关爱他人 / 131
- 与众不同的比赛 / 133
- 终身受益的一节课 / 134
- 赤足天使 / 137
- 倾听你的心 / 139
- 比索街的改变 / 141
- 我真的很关心你 / 144
- 搭车 / 147
- 特别的礼物 / 149
- 真正的朋友 / 152
- 朋友的定义 / 153



品格迸发出的力量

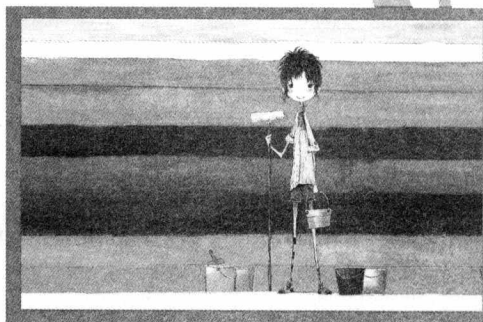
- 头等舱 / 156
- 校车上的歧视 / 158
- 生存与死亡 / 161
- 爆米花 / 163
- 拉奇的宝藏 / 165
- 胜利者 / 167
- 挺起你的胸膛 / 169
- 记住他人的名字 / 171
- 生活会美得让你流泪 / 173
- 小提琴手与奖票 / 176



自信的天空

- 硬币与命运 / 180
- 唤醒你的热情 / 181
- 冠军之路 / 183
- 口吃的孩子 / 186
- 蝴蝶结 / 188
- 真相 / 191
- 面对权威 / 193
- 无价的梦 / 195





幸福中的记忆

那天晚上睡觉前，当儿子约翰按惯例对他道晚安时，山姆一把抓住了儿子，在他脸上吻了吻，然后低沉地说：“约翰，我爱你。”

约翰一下子愣了，但他马上回过神来，亲了山姆一口，说：“爸爸，我也爱你。”

永不放弃

海伦就像她的名字一样,漂亮得像个小小天使。而更让她的妈妈感到骄傲的是,海伦具有超凡的智慧,她3岁的时候就已精通三国的语言,并能写出精彩的文章,5岁的时候已经在攻读相当于高中的课程。活泼聪明的海伦走到哪里都会受到人们的关注,而她的父母更是把她视如掌上明珠。

然而好景不长,海伦6岁那年,突然得上了一种怪病。刚开始只是说话吐字不清,进而逐渐失去听觉,后来视力也开始出现了异常。海伦的父母领她去过很多医院进行检查,却没有人知道这是种什么病。看着女儿病情一天天恶化,她的父母心里非常着急,最后决定自己想办法来医治女儿。

海伦的妈妈是一位著名的律师,她决定暂时放弃工作,专心来研究怎样治疗女儿的病。

从此,她整天待在图书馆里,钻研医学方面的书籍。通过一段时间的研究,她发现这种疾病属于遗传疾病的一种,但极为罕见,主要是由于人体内的某种激素水平过高所致。为了医治女儿的病,她把毕生的积蓄作为酬劳,召集全世界的医学专家对女儿的病情进行了学术探讨。

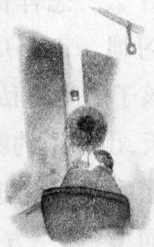
虽然各国的专家一致认为海伦的病根本没有任何办法能够治好,但海伦的父母却不愿意放弃。这次学术探讨会上,各国专家的发言使海伦的妈妈大受启发,她知道曾经有一位专家在试验中用油酸使这种激素降低。但油酸却不能直接用于治疗这种病,因为油酸本身具有毒性,



并能致命。

通过这次会议,海伦的父母似乎看到了希望,他们开始试图寻找一种物质能替代油酸的作用。此时海伦已经奄奄一息了,她的妈妈知道,如果不尽快地找出能够替代油酸的药物,她的女儿就会永远地离开他们。于是她夜以继日地阅读着有关方面的书籍,希望能在上面找到答案。功夫不负有心人,她终于找到了一种叫芥酸的物质可以替代油酸。海伦的爸爸马上和一家医药公司进行了联系,这家公司同意帮助生产这种药品。

一周后,海伦终于服用上了这种药品,身体也渐渐恢复了健康。海伦的妈妈以前从没接触过医学领域,却发明了一种治疗绝症的药,这在医学界引起了轰动。而海伦一家永不放弃的精神更激励着身患绝症的人勇敢地活下去。



在任何情况下,都不要放弃对生命的执著追求。生死关头,懦弱的人会选择放弃,而勇敢的人则选择改变命运。父母对儿女的爱往往能激发出不可思议的潜力,创造奇迹。因为,爱本身就是一种力量,一种奇迹。

说“我爱你”

山姆下班了，他像往常一样开门进屋。他的儿子——13岁的约翰，正站在客厅中间，仰着脑袋看着他，脸上的神情有些奇怪。山姆问道：“亲爱的，出什么事了？”约翰看了他半天，说出一句：“爸爸，我爱你。”山姆很意外，一时之间竟不知道该如何回答。他想到，约翰肯定是在学校闯祸了，要么就是想让我帮他做作业，要么就是想要点儿零花钱。

最后，山姆还是问道：“你有什么事？”约翰笑着说：“今天，生理老师让我们回家做个试验：对父母说‘我爱你’，看看父母有什么反应。”

山姆感到有些不可理解，生理老师应该教孩子青春期的需要注意什么，怎样保持良好的饮食习惯，而不应该去管父母和孩子之间的私事。

第二天，山姆跟约翰的生理老师通了个电话，想知道这是怎么回事；另一方面，他也想知道，别的孩子的父母对这事是什么反应。

生理老师解释说：“绝大多数的父母都和你的反应一样，他们都觉得很奇怪，都以





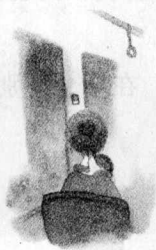
为孩子出了什么问题。我昨天对孩子们说起这个试验的时候,他们都笑了。有几个学生说,他们的父母肯定以为他们疯了。

“我告诉他们,你们应该学会而且必须对你们的父母说‘我爱你’。爱与被爱都是很重要的,它不仅影响到心理,还能影响身体健康。一个经常说爱的人,他的精神会因此而愉悦,身体也会觉得轻快,被爱也是如此。这是人类的需要,不仅是大人对孩子,男人对女人,一个孩子也应该对父母说‘我爱你’。”

山姆默默无言,他觉得老师谈论的不仅是孩子,也包括他自己。他有时也觉得有些话很好,想要说出来,但最后还是没有开口。他的父母当初经常对他说“我爱你”,但他却很少回应。如今,他自己也做了父亲,这才体会到父母当时的心情。

那天晚上睡觉前,当儿子约翰按惯例向他道晚安时,山姆一把抓住了儿子,在他脸上吻了吻,然后低沉地说:“约翰,我爱你。”

约翰一下子愣了,但他马上回过神来,亲了山姆一口,说:“爸爸,我也爱你。”



爱与被爱能使人精神愉悦,身心健康;能使社会和谐,关系和睦。爱不仅需要做,也需要说。别忘记告诉你的亲人朋友,你爱他们。

本垒打

6月18日，我去看我弟弟的棒球比赛——就像我一直在做的那样。科里今年12岁，他打棒球已经两年了。当我看到他在为下一次击球热身的时候，我决定到球员休息区去给他一些指点。但当我走到那里时，却只是简单地对他说了一句：“我爱你。”

作为回应，他问我：“这意味着你想让我打出本垒打吗？”

我笑着说：“全力以赴。”

在他走向本垒板的时候，他的身上似乎散发出某种气势。他看起来十分自信，对他要做的事胸有成竹。他所做的只是挥动了一下球棒，你绝对想不到，他打出了自己的第一个本垒打！他如此自豪地跑向那些垒——眼里闪耀着光芒，脸上神采飞扬。但最令人感动的，是当他走回球员休息区的时候。他以我见过的最灿烂的笑容看着我，对我说：“我也爱你，特里。”

我不记得那场比赛他的球队是赢了还是输了，在那个特别的夏日里，这已经无关紧要了。



亲人之间的相互鼓励，有时会使人爆发出惊人的能量。一声关怀的话语、一句爱意的表达常常能创造奇迹。



代我受过

我站在那里，听着父亲严厉的问候。

他把我们都叫到院子里，脸上的表情告诉我们，一定是我们中有人做了错事。

“这是你们之中谁做的？”他以刺耳的声音问道。

我们都看着地面，那上面有一些孩子用粉笔写的字。我猜那是不允许我们做的事，尽管当我犯下这个可怕的错误时，并不记得有这个规定。

我站在那里，心中禁不住在颤抖，只希望别人没有看见。他会知道是我做的吗？我私下里这样想着。由于害怕，我不由自主地说道：“不是我，爸爸。”

其他人也都予以否认。当然，我们都知道一定是我们之中的某个人做的，但作为三个孩子中最小的一个，我没有勇气说实话。那并不能说明我是一个坏孩子。我不经常说谎，但那天晚上父亲脸上的表情令我不寒而栗，不知何故，我没能对他讲出实话。

在我的童年时代，父亲有时候做事的方式令我感到害怕。但我也因此而爱他，因为他的这种行事方式给了我限制，使我知道什么能做，什么不能做。我当然很想让他高兴，或许这就是我那天隐瞒实情的原因吧。我怕让这个我所尊敬的人不愉快。

他一言不发地离开了几分钟，回来的时候，手里拿了一张纸和一支铅笔。他已经决定要把犯错误的人找出来！