

股市投资 高手 系列

# 十天打造

## 长线与短线

# 高手

尹宏  
编著

长线是金 实现长期稳定收益  
短线是银 实现短期快速盈利  
成为股市高手的必修课程  
走向股市赢家的成功阶梯

SHI TIAN  
DAZAO  
CHANGXIAN  
DUANXIAN  
YU  
GAO SHOU



经济管理出版社  
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

「大」字，  
「高」字，

「大」字，  
「高」字，

「大」字，  
「高」字，

SHIYUAN

CHANGXIAN  
DUCHEXIAN

GaoShou

CHANGXIAN

股市投资 高手系列

# 十天

打造

长线与短线

# 高手

SHI TIAN  
DAZAO  
CHANGXIAN  
DUANXIAN  
YU  
GAO SHOU

尹宏  
编著



经济管理出版社  
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

**图书在版编目(CIP)数据**

十天打造长线与短线高手/尹宏编著. —北京:经济管理出版社, 2007. 12

ISBN 978-7-5096-0151-8

I. 十… II. 尹… III. 股票—证券交易—基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 184484 号

出版发行: **经济管理出版社**

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话: (010) 51915602 邮编: 100038

印刷: 北京银祥印刷厂

经销: 新华书店

组稿编辑: 郭丽娟

责任编辑: 郭丽娟

技术编辑: 杨 玲

责任校对: 超凡

720mm×1000mm/16

16 印张

178 千字

2008 年 1 月第 1 版

2008 年 1 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

书号: ISBN 978-7-5096-0151-8/F·149

· 版权所有 翻印必究 ·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部  
负责调换。联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974

邮编: 100836

# 前 言

## 炒股切莫做“菜鸟”

如果你的电脑操作水平不高或者在玩网络游戏时总是被别人杀得落荒而逃，那么，你的朋友就会送给你一个雅号：“菜鸟”，为什么呢？因为你只有任人宰割的份儿。反之，如果你的水平够高的话，朋友就会称呼你为“高手”。

有的鸽子一旦被放出去后，它就找不到回家的路，不懂得怎么飞回来。这种鸽子只有任人宰割的命，常常被做成桌上的菜肴，人们称这种鸽子叫“菜鸽”，价格十分便宜。还有一种鸽子不管飞出去多远，即使是远隔千山万水，它也能找到回家的路，人们称之为“信鸽”，价格极为昂贵，一对信鸽的价格甚至能赶上一辆小轿车。这样的鸽子，主人不但不会杀了吃，反而会小心翼翼地“供养”起来。

股市中的股民也有“菜鸟”和“高手”，“菜鸽”和“信鸽”之分。“菜鸟”、“菜鸽”级股民在牛市中的赢利常常落后于大盘的涨幅，而在熊市中的亏损速度却能赶超大盘的跌幅；“高手”、“信鸽”级股民在行情好的时候常常能取得惊人的成绩，在行情低迷时也能保持不亏或者少亏。这就是高手与低手之间的区别。



信鸽要飞越几千公里的路程，这期间有数不清的障碍，包括崇山峻岭、大江大河、恶劣的气候变化等，它们能将这许多困难一一克服，飞过辽阔的天空，准确地找到目的地，其凭借的是高超的辨向能力和飞行能力。但同样是一片蓝天，普通的菜鸽却无法穿越蓝天传递信息。

股市也是如此，同样的证券市场，只有高手才能在其中自由“翱翔”。股市是高手的乐园，低手的伤心地；高手总是能从股市中获取丰厚的收益，而低手则常常遭遇套牢和亏损之苦。股市成为高手赚低手钱的市场。因此，股市是适宜高手生存的市场，炒股就必须要做高手，切莫做“菜鸟”，否则将“任人宰割”。

股市中经常有这样的争论：有人认为长线投资比短线投资好，也有人认为短线投资比长线投资好。事实上，投资者选择长线投资还是短线投资关键要视具体情况而定，要看投资者个人是否有看盘的时间，其对市场的变化是否敏感，短线投机水平是否高，股市是处于长期牛市中还是熊市或平衡市中等因素。在投资优势方面，两者很难分清高下，因为在不同的境况下要采取不同的投资方式。但无论是长线投资还是短线投资，最关键的是要做投资高手。

在市场中，有的投资者因为套牢而长期持有绩差股，结果因股票的退市而导致损失惨重；也有的投资者因为盲目、频繁地短线操作而在一轮超级牛市中获利甚微。这些现象说明到底是长线投资还是短线投资并不是最重要，最重要的是你能否成为长线投资高手或短线投资的高手。

本书从长线投资入门开始，介绍了长线投资的分析技巧、价值研判、选股技巧、投资原则，以及如何把握长线投资的最佳买卖点



等实用型知识。在短线投资方面，重点介绍了短线投资的投资法则、心态把握、训练方法、盘中交易技巧，以及组合指标、排名技法、涨停技法等短线投资实战技法和超短线“T+0”交易实战技法等。

本书中的图例，使用的是通达信分析软件。该软件是很多券商指定使用的交易软件，投资者可以在多家券商网站中免费下载和使用，便于对照本书进行学习。

# 目 录

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第一天培训 长线投资入门 .....     | 1  |
| 长线持股的条件 .....          | 1  |
| 长线投资的操作技巧 .....        | 3  |
| 长线投资的心态把握 .....        | 7  |
| 长线持股的研判与分析技巧 .....     | 15 |
| 世界投资大师的长线投资诀窍 .....    | 19 |
| 第二天培训 长线投资的最佳买卖点 ..... | 26 |
| 寻找长线投资的最佳买点 .....      | 26 |
| 寻找长线投资的最佳卖点 .....      | 34 |
| 第三天培训 长线投资的分析技巧 .....  | 42 |
| 长线投资的宏观分析 .....        | 42 |
| 长线投资的行业分析 .....        | 50 |



|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| 长线投资的基本面分析 .....                 | 54        |
| 长线投资的资金面分析 .....                 | 62        |
| 长线投资的技术面分析 .....                 | 72        |
| 长线投资的趋势分析 .....                  | 77        |
| <br><b>第四天培训 长线投资的价值研判 .....</b> | <b>89</b> |
| 从成长性选长线牛股的诀窍 .....               | 89        |
| 公司经营战略分析技巧 .....                 | 92        |
| 企业竞争力的分析技巧 .....                 | 94        |
| 规模及扩张潜力分析技巧 .....                | 96        |
| <br><b>第五天培训 长线投资的选股技巧 .....</b> | <b>99</b> |
| 长线选股的基本原则 .....                  | 99        |
| 长线选股需要考虑的因素 .....                | 100       |
| 长线投资应关注三类股 .....                 | 102       |
| 长线投资应谨慎对待的个股 .....               | 104       |
| 从资金运作中选长线牛股 .....                | 106       |
| 从投资项目中选长线牛股 .....                | 111       |
| 从破净股中选长线牛股 .....                 | 115       |
| 从垄断公司中选长线牛股 .....                | 118       |



|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| <b>第六天培训 短线投资入门 .....</b>         | <b>122</b> |
| 短线投资的投资法则 .....                   | 122        |
| 短线投资的心态把握 .....                   | 124        |
| 短线投资的基本要领 .....                   | 126        |
| 短线高手的基本功 .....                    | 129        |
| 短线高手的训练方法 .....                   | 130        |
| <br><b>第七天培训 短线投资的最佳买卖点 .....</b> | <b>133</b> |
| 寻找短线投资的最佳买点 .....                 | 133        |
| 寻找短线投资的最佳卖点 .....                 | 149        |
| <br><b>第八天培训 短线投资的盘中交易 .....</b>  | <b>157</b> |
| 盘中选股技巧 .....                      | 157        |
| 盘中底部形态投资技巧 .....                  | 161        |
| 盘中顶部形态投资技巧 .....                  | 166        |
| 分时形态的短线操作方法 .....                 | 171        |
| 分时形态的量价关系分析 .....                 | 172        |
| 分时 K 线的投资技巧 .....                 | 173        |
| 短线投资的尾盘交易法 .....                  | 177        |



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第九天培训 短线投资的实战技法 ..... | 183 |
| 短线选股的黄金组合指标 .....     | 183 |
| 结合大势的短线投资技巧 .....     | 188 |
| 短线投资的排名技法 .....       | 195 |
| 短线投资的涨停技法 .....       | 200 |
| 第十天培训 超短线实战技法 .....   | 211 |
| 超短线投资原理 .....         | 211 |
| 均价线的分析技巧 .....        | 212 |
| 运用均价线研判市场短期趋势 .....   | 217 |
| 运用均价线寻找盘中买卖点 .....    | 221 |
| 超短线投资的黄金组合指标 .....    | 226 |
| “T+0”交易实战技法 .....     | 231 |
| 后记 .....              | 243 |

## 第一天培训 长线投资入门

### >>> 长线持股的条件

所谓长线投资，是指投资者看好股票的未来发展前景，买进股票之后长期持有，并且从企业的发展中获取稳定的收益。长线投资的持股不动需要具备以下几种条件，主要包括：

#### 一、市场是否处于牛市中，或者是处在平稳筑底阶段

在牛市中，只要市场整体上升的方向没有发生改变，投资者就应该立足长远，以长线持股操作为主。在涨升行情中，要掌握市场主流趋势，不要为股市的波动过分担忧。在牛市行情中，赚了指数不赚钱的情况十分普遍，虽然造成这种情况的原因比较多，但根本原因还是在于投资者对趋势缺乏必要的认识，由于没有认清牛市长期向上的发展趋势，总是担心股指会迅速回落，所以急忙将获取的蝇头小利落袋为安，等到发现股市还在继续上涨时，又忍不住急忙



追涨进去。这样不但将原来的丰厚利润切割成一段段的，而且将招致更大的追涨风险。

## 二、个股是否具有长期的投资价值

目前，沪深股市有 1400 余家上市公司，涉及国民经济建设的方方面面，有传统行业也有新兴行业，有朝阳产业也有夕阳产业，有绩优企业也有亏损企业。投资者必须分清公司所处的行业和公司在该行业中所处的位置。一般来说，受国家产业政策扶持或享受政策照顾的企业都属于国家经济扶持行业，具有较大的发展空间，对公司今后发展较为有利。但对同一行业中某一上市公司来说，其经营水平又是千差万别的，掌握核心竞争力，善经营、懂管理的公司往往会得到长足的发展，业绩稳定增长，自然可以支持股价的持续上涨。

所以，投资者在实施长线持股策略时，必须认真研读公司的信息披露，关注公司发布的有关信息，利用已公开的财务信息来判断公司的市场竞争力和管理水平的高低，不能简单地以每股收益的高低或市盈率等指标轻率地决定长线持股。

## 三、投资者本身的投资水平、投资风格和投资条件

有的投资者由于进入股市的时间不长，没有经过系统的学习和模拟训练，也没有丰富的短线操作经验，就贸然地模仿那些短线职业高手的操作手法，必然要遭遇失败的命运。这些投资者应该先从中长线的稳健投资开始，在市场转入强势后，适当采取长线持股操作。

另外，有的投资者性格急躁，情绪化很严重，也不适合短线操



作，而是应该采用长线持股策略操作，否则在短线操作中极易迷失投资方向。至于工作繁忙，没有时间看盘的投资者，更需要采用长线持股策略。

## >>> 长线投资的操作技巧

### 一、长线持股的主动与被动

在市场整体趋势向好时，长线持股是获取丰厚利润的最佳手段。长线持股分为处于亏损状态中的被动长线持股和处于赢利状态中的主动长线持股两种情况，其中的被动长线持股是在亏损极其严重情况下的无奈之举，但有些新股民一旦操作失误，出现套牢现象时，就将被动长线持股作为唯一的应变手段，还美其名曰“中长线投资”，这是非常危险的。有许多投资者就是因为这种被动长线持股的“中长线投资”，使浅套变成深套，再由深套变成死套的。因此，只要条件许可，投资者尽量不要使用被动长线持股的操作手法。

相对于被动长线持股而言，在强势市场中的主动长线持股是真正有望获取丰厚利润的投资策略。同时，主动长线持股也需要投资者有更大的耐心和娴熟的操作技巧。

### 二、长线持股的操作计划

长线持股是一种不允许出错的投资行为。投资者在短线投资中，



如果发现选股错误，可以及时纠正或暂时退出，放弃操作。但是，长线持股一般需要经过较长时间才能确认是否出现错误，往往会因此错失补救的时间。除了少数快速上涨的黑马股，大多数长线持股的周期短则数月、长则数年，一旦发现错误，时间上也是无法弥补的，人生又有多少个数月或数年时间去验证一个错误呢？因此，长线持股是所有投资手法中，最不能出错的一种投资手段。投资者在实施长线持股操作前，一定要完全掌握长线持股的技巧与方法，并要制订周密的长线持股操作计划。

### 三、长线持股的买入方式

长线持股操作要低买，不能追高。凡是能在股市较为低迷，个股所处价位较低时逢低买入的长线持股者，一般不会亏损，有些人甚至能赚得盆满钵满。但是，如果是股价强劲上升后追涨买进去的投资者，往往获利的时间极短，但套牢的时间很长。例如，有的投资者在 120 多元买入亿安科技，结果捂到 8 元才斩仓。因此，长线持股与其他操作技巧不同，长线持股一定要坚持逢低买进的原则，只有买的价位低，才有长线持股的意义。而且，买的价位低，可以使自己保持稳定的心态，当股价涨得远远高于当初买入的成本价时，投资者的持股信心与耐心也会随之加强，分析与决策也会更加冷静和准确。

### 四、长线持股的选股数量

长线持股是种中长线的投资方式，同短线操作不同之处在于，它不需要经常买卖操作，也不存在因为持股品种多而照顾不过来的



情况。所以，在选用长线持股策略时，可以适当地多选择几种股票，这样可以在有效规避非系统性风险的同时，跟随股市长期上涨的趋势，获取相对稳定的收益。

## 五、长线持股的资金管理

在应用长线持股策略时，有些投资者采用满仓长线持股的方式，这种投资方式是不可取的。

1. 股市是一个瞬息万变的市場，股市所处的投资环境、上市公司基本面、国际经济形势和国内的各种证券管理政策随时随地都会影响这个市场。采用满仓长线持股时，往往会面临较大的风险。

2. 长期满仓长线持股会使投资者失去对市场的敏锐感觉，导致投资水平的下降。因为满仓长线持股后，投资者没有多余的资金参与市场热点的投资，注意力集中在少数个股方面，对当前市场变化缺乏必要的认识，对股市的未来发展趋势难以准确把握。

因此，长线持股不宜满仓，应该选择部分资金用于长线持股，另外部分资金采用波段操作策略，参与当前市场热点的炒作。即使在牛市行情中，长线持股的资金也应该控制在60%以内。因为在新一轮牛市行情中，热点不会始终如一地集中在某一板块个股，而是会不断地转换、分化、聚合；除了60%资金用于长线持股以外，投资者还需要留有部分资金来灵活机动地参与市场热点的投资。

## 六、长线持股如何应对弱市

在熊市持续到一定阶段后，会有大批股票的股价走出破位走势，其中，跌破发行价、增发价、配股价的更是屡见不鲜。在这种弱市



行情中，有些投资者把股票捂了很长时间，无论大盘怎么跌也坚持不抛出，但却往往在熊市的末期或牛市初期股价刚刚启动的初涨行情中，因为绝望心理而采取了止损割肉的操作。其实，止损的基本要求是：

- (1) 在个股浅套时止损。
- (2) 在大盘和股价处于高位时止损。
- (3) 在熊市的初期止损。
- (4) 在市场还有较大下跌空间时止损。
- (5) 止损要及时和果断。

投资者在熊市末期的低迷市道中止损，是不符合止损的基本要求的，一旦判断失误，就会蒙受双面损失（斩仓的损失和踏空的损失）。在趋势不明朗的市场行情中，投资者如果不能正确研判趋势的发展方向，应该以静制动，停止操作，既不要随便补仓买入，也不要随意止损割肉，静待趋势明朗化后，再重拳出击。

股市中有句谚语：“不要在大涨之后买进，不要在大跌之后卖出。”虽然这句谚语只是一个笼统的概念，但是其理论基础是正确的。股市中的上涨过程是投资者赢利的有利时机，但同时也是风险的积聚过程；而下跌的过程使得投资者遭遇损失的同时，也是市场风险释放的过程。特别是在暴跌之后，投资者更加不宜过度看空。

因此，投资者切记：千万不要在历史低位附近随意止损割肉，否则损失的不仅仅是血汗钱，有可能连炒股的信心也一同陪葬进去。在股市的底部区域中，牢牢守住你的筹码，或许有朝一日它会成为股市中的“金矿”。