

# 破局而出

黑幼龙的30个人生智慧

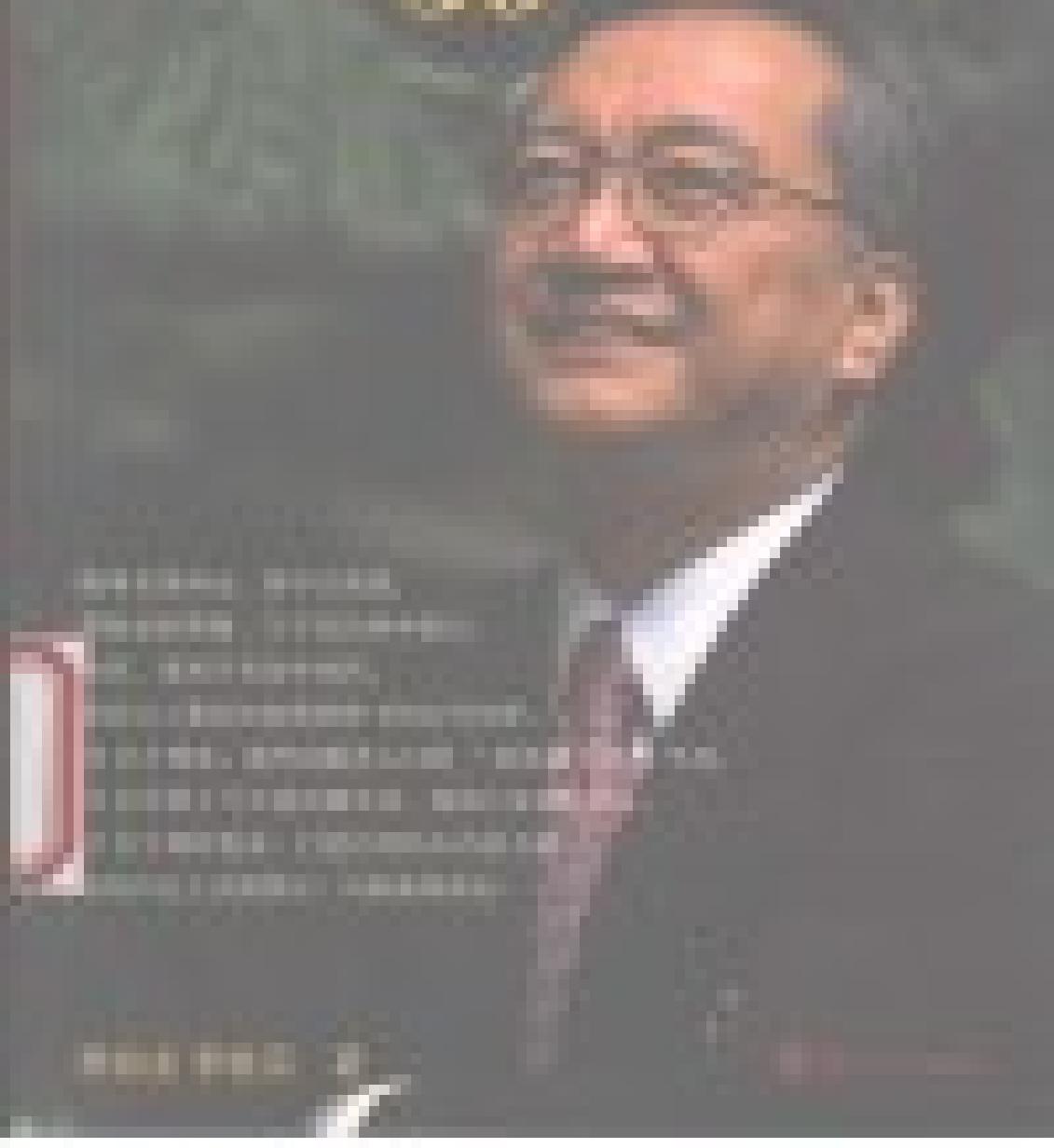


黑幼龙 李桂芬 著

清华大学出版社

# 波司登

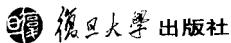
# 写给未来的那个生活的你



# 破局而出

## 黑幼龙的30个人生智慧

黑幼龙 李桂芬 著



## 图书在版编目(CIP)数据

破局而出：黑幼龙的30个人生智慧 / 黑幼龙, 李桂芬著.  
—上海：复旦大学出版社，2007.4  
ISBN 978-7-309-05453-8

I. 破… II. ①黑… ②李… III. 人生哲学-通俗读物  
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 040756 号

---

## 破局而出——黑幼龙的30个人生智慧

黑幼龙 李桂芬 著

---

出版发行 复旦大学出版社 上海市国权路 579 号 邮编 200433  
86-21-65642857(门市零售)  
86-21-65118853(团体订购) 86-21-65109143(外埠邮购)  
fupnet@ fudanpress. com http://www. fudanpress. com

---

责任编辑 史立丽

特约编辑 吴文娟 李天珏

装帧设计 高静芳

总 编 辑 高若海

出 品 人 贺圣遂

---

印 刷 杭州钱江彩色印务有限公司

开 本 890×1240 1/32

印 张 6.75

字 数 145 千

版 次 2007 年 4 月第一版第一次印刷

印 数 1—10 000

---

书 号 ISBN 978-7-309-05453-8/B·268

定 价 15.00 元

---

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

发现

黑幼龙的人生与智慧

## 简体版序

# 这是我的一生，我做到了

黑幼龙

通常一本书出版后，作者就没有机会再在书中与读者沟通了。《破局而出》从出版后我也一直没有机会再为这本书说几句话。很高兴能在简体字版出版前再与读者多分享一些心得。

当这本书销售超过十万本的时候，我曾经想过，如果一本书平均会有五个人阅读过的话，那么《破局而出》已经影响了五十万人的生活了，而且相信是好的影响。那我真的怀有一些成就感。

如今可能已经将近二十万本了，而且还发行了简体字版，不知道它会影响到多少人。

我想到我的出生地广西桂林，会有多少读者看到一个六十多年前生在七星岩的同乡的一生是多么崎岖，变化多么剧烈。我一直很怀念桂林，也很有幸生在桂林。

我的祖籍是河南，那里的老乡，特别是郑州荥阳姓黑的本家一定很好奇这个姓黑的小子，不只是让世人知道这世界上真的有姓黑的，而且还为他们争了这个光荣。

想到贵州也有读者在看我的书，也会产生一种特别的感觉。那是我初懂人事的地方，想起独山机场的原野，我常会想自己此生好想象、喜创意归因于我在丛林草木湖洋洋间的奔驰。

抗战胜利后我们全家住在四川成都附近的百色驿。一直到

今天我们兄弟之间还是用四川话交谈，真不可思议，当年的一个川娃儿而如今竟有机会与上亿的四川人分享他的某些生活理念。

还有北京、天津，那是我父亲与母亲相识相恋的地方，如今他们在天之灵看到儿子的著作展示在北京、天津的书店中，一定觉得很有意思。父亲不喜炫耀。他最得意的就是向我们小孩叙述他在北京听尚小云唱戏，或是东来顺的回锅肉如何肥的比瘦的好吃。如今我真的想问他，您是不是从来没想到过，有一天你儿子的书会出现在北京街头？

卡内基训练从 2001 年引进上海后，现在已经拓展到苏州、杭州、青岛。在这本书中我详述了自己创办卡内基训练的经过。因为卡内基是我人生的一个重要的里程碑。因此缘故，我此生就再也无法退休了。读者一定会发现做一项自己热爱的工作，做一项自己有能力做得最好的工作，做一项最能发挥自己的价值观的工作是多么的心旷神怡。

我在这本书里最想分享的就是这一点。这就是我的一生，我做到了，相信你也一定能做到。

## 自序

# 我的人生，我的梦

黑幼龙

自从一九八六年为丁松筠神父的《不像神父的神父》一书写序之后，就常有机会为他人的著作写序，少说也有二十多本书。我很喜欢写推荐好书的文字，像是《与成功有约》、《反败为胜》等书，我常以能有这种机会为荣。

现在要为自己的书说几句话了。

## 联考是人生的转折点

从《天下杂志》副主编李桂芬小姐与我联络开始，到最后一次访谈结束，最常涌现的感觉就是，我怎么这般幸运，我的运气真好。

其实我既非政治人物，也没有什么伟大事迹，更没有什么秘辛，怎么能出版传记呢？李小姐说，可以将我的一些人生经验、理念拿出来与读者分享，于是我欣然答应了。所以，这本书不是传记，也没有什么惊人的内幕。

最近我接受 TVBS 的访问，主题是“联考”。由于今年（二〇〇一年）的联考是最后一次了，记者很客气地说，大家都知道我是拒绝联考的小子，希望请我谈谈这方面的看法。当时我真是百感交集。联考是这本书的主轴，也是我一生的转折点。

我的人生旅途好像就是从初中联考开始的。

由于没有考取联考，我一直有一种抬不起头的感觉。

由于没有考取联考，我才有机会从小就练习处理挫折，培养抗压的能力。

因为在很差的中学没有什么升学压力，因而我可以看很多小说，天天打球，写文章投稿，参加演讲比赛。最重要的是，我还有很多时间到教堂去听道理、做弥撒，成为有宗教信仰的人。

我不能想象自己没有信仰会是什么样子。

我曾在这本书里多次提到，要是我考取了联考，我就什么都没有了。

我会顺理成章地出国。无论后来回不回国，我都会“隐姓埋名”地工作、赚钱，一直到退休。不管怎么说，反正跟今天的我完全不一样就对了。

## 想与你分享人生的理念

除了这类奇妙的际遇外，这本书也谈到一些影响我很深的理念。例如，圣经里描述的法利塞人。他们严守规矩（不只是守法而已），奉献财产行善，热心社会的活动，但耶稣却不接纳他们，只因为他们看不起别人，常批评他人，甚至很伪善。

这个故事是我十二岁时，从台北安东街小教堂里的漫画书看到的。我时常记住，常以此警惕自己，想不到的是，现在我做的卡内基训练中，卡内基的三十条人际关系原则的第一条就是：不批评、不责备、不抱怨。

无论是在台湾或国外，我想只有少数、极少数的人能有机会，与众多的读者分享自己一生的起伏，以及他对这些遭遇的心得与联想。

当我送我最小的儿子进斯坦福大学的时候，看到美丽的校园，有罗丹的雕塑品，有庄严的教堂。我儿子拥有一辆相当新的车子，宿舍也很温馨，于是，我想到了很多事。

我十七岁那年，某一个清晨，天还没亮，我和父亲坐上一辆三轮车，从眷村（现在的七号公园）赶到火车站，准备坐六点的普通车，到屏东东港的空军预备学校报到。

在那样的年龄，我不只是要离家，而是就要开始走自己的路了。在候车室里，我告诉父亲我有点怕，因为我看到一排人带着手铐走进来。父亲很沉稳地说，你以后还会看见这样子的人。接着我上了火车。我与父亲挥手道别，父亲也面色凝重地跟我挥手。外面还是黑黑的。我想哭，但不敢哭出来。

火车抵达东港时，已经天黑了。几天后，我接到父亲的一封信，他说当天送走我之后，他走路回家。到了眷村前面，他看到圣家堂里已有灯光，于是他就进去参与弥撒，并热忱地为我祈祷。

这与多年后我开着旅行车，从洛杉矶轻松地与小儿子一路漫游到帕洛阿尔托斯坦福大学，是一个多么大的对比。

但我必须坦诚地说，我既不嫉妒，也没有任何怨言。不过，在写这本书时，我不禁会想到，我当年很明显已走投无路。已经跌落谷底的我，怎么又奇迹般地站了起来？而我的孩子，从来没有经历过重大挫折，从未陷入无助绝望的谷底，将来的一生又会是什么样子呢？他们真的比我有福气吗？

## 教育的花圃已开始耕耘

三十岁出头，我从空军退伍，虽然立即找到待遇很好的工作，但并不快乐，也无所发挥。一直到四十岁进入光启社工作，才是我“快乐人生”的开始。“新武器大观”节目便是那时制作的。可见，人真的要做自己感兴趣的工作。我也由衷感谢丁松筠神父。

记得几十年前看过陈之藩先生一篇散文，大意是说，美国的教育像在挖矿，将石头琢磨成宝石。而欧洲的教育却像是在种花，将种子播下，让他自己成长、壮大、结果实，教育者不去改变花的颜色、大小、种类，只要定期浇水、施肥、除草即可。

这比喻真好。不过我也要说，我这一代所受的教育像是做塑胶成品，将原料烧熔了之后，倒在形状一样的模具里。

我因而书没读好，没受什么学校教育。我也相信，还有很多人与我一样不喜欢学校教育，只是我较幸运罢了。但我却希望，将来有这种遗憾的人越来越少。

今年，卡内基在台北、桃园、台中、高雄等地，为一百六十多位校长举办卡内基训练。他们从事教育工作多年，参加过很多讲习课程，但在我们的训练中是那般真情流露，那般的重视受训后的收获。他们真心地觉得，教育不只是升学。青少年成长过程中，培养自信，增强人际沟通，学会激励自己、激励他人，进而能克服忧虑，控制自己的态度，这才是最重要的。

我也真的觉得，花圃真的已经开始耕耘了。

## 自我实现的喜悦

这只是这些年来欣悦的事之一。能有这种感觉，我必须谈一下我生命中最重要的一个阶段，那就是我从四十七岁以来所做的卡内基训练。

几年前，我被《天下杂志》选为四百年来影响台湾最大的两百人之一。我既非政府官员，也不是大企业家，更非学者，怎么会被选上呢？我看到说明文字中写着：“黑幼龙主持的卡内基训练，对台湾工商业界、家庭影响深远，特别是在领导管理、团队、沟通方面的贡献颇有价值。”

我已经过了耳顺之年了。卡内基训练让我觉得有一种活得很有成就、很有意义的感觉。的确，一个人能做自己最感兴趣的事，又是最擅长的事，而且还是自认为最重要、最有价值的事，那真是已进入自我实现的层次了，我真是何德何能呢。

要是你再能从这本书里找到一些对你有帮助的观点，我敢说，那将使我更上层楼。为此，我要预先感谢你。

# 目 录

简体版序/这是我的一生，我做到了	1
自序/我的人生，我的梦	1
勇敢筑梦，超越自我	1
挫折是对未来的祝福	3
随时随地储备实力	9
空降部队快乐出击	15
四十三岁留学的苦与乐	20
中年创业,勇敢做自己	25
机会是人生的导航员	31
兴趣·能力·价值观	37
我最珍惜的人生价值	43
请给世界一个微笑	45
我最珍视的人生信念	51
生命常怀感恩之心	57
发现自己的那一叶菠菜	63

幽默的人最有魅力 .....	68
家庭是人生永恒的支持 .....	74
<b>配备成功的锁钥</b> .....	81
别跟自信过不去 .....	83
有创意的人最接近上天 .....	90
这是终身学习的时代 .....	97
打开所有感官去记忆 .....	102
给孩子比金钱更宝贵的遗产 .....	107
懂得分享,生命是彩色的 .....	112
<b>积极快乐的工作生涯</b> .....	117
展开积极思想的正循环 .....	119
一把筷子凝聚最大力量 .....	125
管理时间,管理你自己 .....	131
敢做梦,才有世界第一 .....	140
在起跑点抢得先机 .....	145
你要生活在天堂,还是地狱? .....	150
<b>新时代的最佳领导人</b> .....	157
你是哪一种领导人? .....	159
不改变就是走向灭亡 .....	166
“信任”让你拥抱全世界 .....	171
激励人心比加薪更重要 .....	176
赞美是最强的魔法 .....	181

# 勇敢筑梦，超越自我

勇于梦想、勇于挑战自我，

才能突破环境限制，创造属于自己的独特天空：

冲破低潮

储备实力

发挥自我特色

享受学习

勇敢创业

把握机会

了解自我



# 挫折是对未来的祝福

我在初中联考名落孙山，进了没人想念的农校，  
从此变得非常自卑。  
但是，如果当年一路顺利，  
我这辈子的快乐、成就、知名度或财富，可能不到今天的  
十分之一。

不论在感情、朋友或工作上，有能力处理挫折，实在是一种福气！

当有人问起“成功的条件是什么”，如果你的答案之中有一个是“有效率处理挫折”，那么，我大概可以判断，你未来一定会成功。因为，一个人就算真的很能干、很有才华、很有学问、很努力，可是经不起挫折，那么但愿他一辈子都不要遭逢挫折，否则，他很可能就会一败涂地。

我一九四〇年出生，那时候，中日战争已经开打两三年，紧接着，一九四六年，国共战争又开始。我爸爸在空军服务，我们跟着他到处奔波，光是小学我就大概念了十个。来台湾后，一九五〇年代初期，我们住在眷村，房子是竹子搭的，一到下雨天，屋内滴滴答答，冬天则是寒风呼呼，睡觉时，几个兄弟总要挤在一起，互相取暖。