



对于女人——
读懂了男人
看透了男人
就能看懂世界
就能看透一切

男人那些事儿

*All The
Things
About Men*

编著 三简柔等

中国戏剧出版社



为了女性朋友
为了了解男人
为了了解世界

.....

为了幸福和快乐!

男人那些事儿

*All The Things
About Men*

中国戏剧出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

生活新起点 / 《生活新起点》专业编委会编. — 北京: 中国戏剧出版社, 2007.1

ISBN 978-7-104-02545-0

I. 生… II. 生… III. 生活—知识

IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 160625 号

生活新起点·男人那些事儿

责任编辑: 左灿丽

责任印刷: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

经 销: 全国新华书店

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 58930241 (发行部)

传 真: 58930242 (发行部)

电子信箱: fxb@xj.sina.net (发行部)

印 刷: 北京业和印务有限公司

开 本: 710 mm × 1000 mm 1/16

字 数: 360 万字

总 印 张: 376

版 次: 2007 年 12 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02545-0

定 价: 356.40 元 (全 18 册)

寄语

Send Words

男人那些事从不对女人说。因为男人习惯于沉默地征服世界，再在征服世界以后沉默地征服女人。在男人的一生中，仿佛只有征服，才能给他们带来快感，只有征服，才能充分显示男人的雄风！

男人那些事瞒得过女人却瞒不过自己。女人们凭着直觉不顾一切地爱上那些有征服欲并在某种程度上征服了世界的男人。她们固执地认为，只有这样的男人她们才甘愿以身相许，最终却发现自己为男人劳碌了一辈子，男人为世界劳碌了一辈子。

男人那些事永远读不懂。因为女人是爱情动物，她们一生都在渴望完美的爱情。她们奉行男人至上，惟恐爱得少一点男人会变心，爱得多一点男人会变坏。在困惑中勇敢地爱着，在爱情中继续她们的困惑。

男人那些事其实最好懂。其实，男人都是争强好胜的低智商动物，越难啃的骨头越有兴趣去啃，温顺的女人他们不屑一顾。他们不喜欢一出手，对方就轻而易举地躺在他的怀里，因此对有心计的、难以征服的女人穷追不舍，却错过了温柔女人的真爱。





在现实生活中，有很多不懂得经营爱情的女人。她们诚实、善良，喜怒哀乐都写在脸上。只要遇到自己喜欢的男人，她们会很直白地坦露心迹，根本不懂得去玩弄手腕，她们沮丧地说：男人那些事，太难捉摸。

也有很多手腕圆滑的女人，精明伶俐，惹得男人要死要活的围着她打转。她们自豪地微笑：男人那些事，其实没有事。

很多自命不凡的男人悲哀地发现，曾经因为自己甘愿做那些工于心计的女人的奴仆，而失去了许多默默等待的好女人。

男人举着放大镜满世界里找好女人，而女人也举着望远镜，满世界里找好男人。

男人和女人，说不尽的故事，说不尽的谜……

男人那些事，归结为一句话应该是：男人去征服世界的同时要做的，不是如何耍手段来征服女人，而是用真诚去赢得一个女人的心……

简柔于北京亦庄

2007.10.28

目 录

Contents

寄 语	3
-----------	---

第一章 捕捉，男人的情欲本能	9
----------------------	---

情欲，是男人与生俱来的天性。当男人情欲释放时，他们的愿望不仅要征服世界，而且要用征服世界的方法去征服女人。

一 男人的欲望清单	10
二 男人情欲世界的八大隐情	14
三 男人肉欲对抗女人情欲	18
四 一生情欲五行程	21
五 男人的类型及情欲攻略	24
六 聪明男人爱“宝贝”	29
七 男人的妻子崇拜情结	33
八 乳房情结与恋母情结	36

[调侃] 各年龄男人亲女人后的结果 (1)

第二章 细数，男人的几根软肋	41
----------------------	----

不管男人的软弱是真的还是假装出来的，他们的内心都确实实地存在着那么一个柔弱的角落。

一 都市男人“致命伤”	42
二 令男人郁闷的寿命问题	44
三 是男人，都免不了恐惧	48
四 男人的八大性恐惧	51
五 男人为什么会恐惧婚姻	54
六 千万别捅男人4软肋	57



七 男人最怕的10件糗事	62
--------------------	----

[调侃] 各年龄男人亲女人后的结果 (2)

第三章 区分, 男人的类型变迁 67

其实每种类型的男孩原本都想做一个好男人……但是, 很多女孩子并不喜欢这样的男孩……

于是, 各种类型的男孩开始改变, 变成那种嘴角挂着坏笑、玩世不恭、不负责任、玩弄感情的男人……

一 男人的N种角色	68
-----------------	----

二 男人不可不分好与坏	77
-------------------	----

三 男人废品与极品的差异	83
--------------------	----

四 金大侠指点男人类型	87
-------------------	----

五 不适合做老公的10类男人	91
----------------------	----

[调侃] 各年龄男人亲女人后的结果 (3)

第四章 透视, 男人的秘密空间 97

男人总留有一个角落不想让别人知道……

男人只有在享受独处的时候, 才会把这些东西一点点地翻出来供自己玩味、欣赏。

一 不敢对女人说的小秘密	98
--------------------	----

二 不公开的N个想法	102
------------------	-----

三 男人的奴性需求定律	105
-------------------	-----

四 男人的“私房钱”	109
------------------	-----

五 话说男人酒吧缘	112
-----------------	-----

六 男人的45个秘密	116
------------------	-----

[调侃] 狗狗比男人好的21条理由 (1)

第五章 解读, 男人的表面文章 121

男人都是精通伪装术的, 他们时而深沉成熟, 时而温柔体贴, 时而侃侃而谈, 时而用情专一, 但他们骨子里的东西, 却埋得那么深, 让女人们好难识破。

一 男人行为泄天机	122
-----------------	-----

二 细枝末节识男人	127
-----------------	-----

三	反观男人镜	134
四	掀起男人的“盖头”来	137
五	男人的心思你别猜	143
六	五句话解读外遇	151
七	背叛的华丽借口	154
	[调侃] 狗狗比男人好的 21 条理由 (2)	

第六章 探听，男人圈内真心话 157

男人有些真心话，只有男人圈内才会说……男人有些真心话，只有男人圈内才敢说……

女人往往不知道，男人所谓真心话，究竟哪一句才算真？

一	天生男人爱狐精	158
二	新生代男人“秀”帅	162
三	当男人 F4 遇到男人 F40	166
四	寻觅红颜知己的理由	170
五	男人眼中女人的性感	172
六	“爷们”都烦哪些事	178
七	男人谈论的女人十大幼稚	183
	[调侃] 抱女人 (1)	

第七章 识破，男人的完美谎言 185

男人大多都故作深沉，把自己真实的内心世界隐藏起来，让女人无法一窥究竟。不过，心理学家迈尔·布洛博士曾说：“仅仅通过解读男人的衣着和行为，你就可以十拿九稳地确知他的本性。”

一	天才男人说谎家	186
二	恋爱男人 10 大经典谎言	189
三	新坏男人 10 个谎言	192
四	男人最动人的 27 句谎言	196
五	三类男人真面目	199
六	如何面对男人的谎言	204
七	男人谎言探测仪	207
	[调侃] 抱女人 (2)	208



第八章 恋爱，男人的真情时刻 209

男人追求女人结果在一刻，女人追求男人结果在一生。男人恋爱意味着走向成熟，女人恋爱警惕滑向深渊。

女人温柔时充满幻想，男人温柔时充满渴望。女人失恋后留下的是伤口，而男人失恋后留下的是老茧。

- 一 先识男人味 210
 - 二 再品男人裳 214
 - 三 离婚男人慎重投资 217
 - 四 恋爱中男人的把戏 222
 - 五 不可深交的那些男人 226
- [调侃] 男人的谎话和真相

第九章 筑巢，男人的灰色心结 231

爱情是一个磁场，而不是一个绳子，捆住他，不如吸引他。一根绳子会让男人有挣脱的欲望，而一个磁场却能给男人自由的假象，和一个永恒的诱惑。

- 一 男人的幸福指数 232
 - 二 男人外遇的“蛛丝马迹” 239
 - 三 婚姻中男人10大非分之想 242
 - 四 功利男人的“无成本”婚姻 246
 - 五 养情妇的结局分析 250
- [调侃] 男人遇美女的5类看相

结语 大话男人 253

有人说，男人来自金星，女人来自火星，因为男人读女人读了一辈子，还是读不懂，女人看男人，看了一辈子，还是看不清。但是，千百年来，男人从未终止过对女人的阅读，而女人也越来越渴望走进男人的内心世界……

唐僧师徒：透视男人4个侧面 254

第一章

捕捉，男人的情欲本能

情欲，是男人与生俱来的天性。当男人情欲释放时，他们的愿望不仅要征服世界，而且要用征服世界的方法去征服女人。在男人的一生中，只有情欲释放后的征服，才能给他们带来快感，只有征服后的胜利，才能充分显示男人的雄风！

而女人呢？天生喜欢那些有豪情有抱负，并在某种程度上征服了世界的男人。在她们的人生字典中，认为只有这样的男人才有男人的气概，只有这样的男人她们才甘愿以身相许！

有的男人征服世界，同时也不择手段地来征服女人；

有的男人征服世界，同时用真诚去赢得一个女人的心……



一 男人的欲望清单

关于性，男人有许多秘密是女人所不知道的。男人不想说或者想不到的，心底却希望女人能猜到。男人在自己的欲望清单里列出了其中重要的十几件“男事”，都是男人希望女人知道的……

1. 适度的冒险和刺激，我们喜欢

你知道吗，有些男人想往在办公室里做爱或在飞机上偷偷溜到卫生间里做爱，这些念头或幻想，源于男人追求刺激、热爱冒险的本性。因此，女人们可针对这一点，营造出一些刺激的氛围，比如说平日的淑女呢，在床上不妨穿着火暴一点，既然身材好就不妨来点艳舞。只要你勇于尝试，他们都会叫好。

2. 有些看来荒谬的幻想，也是值得尝试的

穿上紧身衣，说些粗俗的话，扮演蝙蝠人或者猫，这是女人在床上提议出来的性爱花样。这听起来荒谬、淘气，但还是值得考虑的，因为那是出于心底最深处的想法。大多数男人所受的教育使他认为女人应是纯洁的动物，但事实上女人的偶尔出位和荒谬，还是会受到男人欢迎的。

3. 慢慢地悠着点挺好

所有的人都希望高潮延续得更长一些。对男人来说，最有意义、

最值得称道的时刻也就是那一刹那，而且男人希望这一时刻能保持更久一些。有个男人在私下场合说：“我真的会很佩服那些能让我慢下来的，可以迫使我用尽最后一口气的女人，我喜欢把这件事当作一件悠着点的事情来做，我们不是在赶时间，是我需要她的帮助，这是一件光靠一方的努力没有办法完成的事情。”

4. 晚宴结束，不要立刻卸去性感的外形

晚宴结束后，怎么可能马上回到日常的生活中呢？男人无法忍受女人从公主到家庭主妇的角色变换。因此这个时候千万不要太快回到现实生活当中。不妨穿着晚礼服继续扮演舞会的主角。也许我们还可以在面具的后面重新邂逅一次。男人们希望这个浪漫的夜晚延续得更长。剩下的故事还用多说吗？

5. 来一次真正的“晨练”

尽管男人在早晨的勃起看起来比晚上还要棒，但是你千万不要马上就和他进入“战斗”！因为朦胧之中，他会有一些力不从心，有一点疲倦不堪的感觉。但这并不意味着他们此时不感兴趣。早晨是男性欲望的第一时间。但最佳的计划是暂时放下此事，两人一起做一份丰盛的早餐，然后再回到床上来一次真正的“晨练”。

6. 长期无房事就有麻烦了

繁忙的工作，或者是哺乳期，你可能会把房事取消，有时甚至是有几个月都没有性活动，但是男人的需求要大一些。虽然他们可能会显得比较理解，体贴而压抑着自己，但是长期没有性活动会使一个健康的男人产生挫折感，会毁掉他们的自我意识，会使他们今后对性活动的理解失去颜色。因此即使他背对着你，并且不会对你采取行动，也不要让你们之间荒芜无故事。





7. 一心两用未必坏事

男人就是喜欢一心两用，特别是在做爱的时候。一边假正经地打电话，一边亲吻自己的女人，对他们来说是件非常刺激的事。所以，不妨利用这样的机会，趁他打电话的时候骚扰他。当然，也要创造机会，比如，当男人看一场不够精彩的足球比赛的时候，试着把他的眼球从屏幕上勾引回来。

8. 男人不喜欢被人教

即便是初次，男人也不愿意被人教。这是源于性别优势的本能。所以，有时男人表现得不知所措，也不要企图来教他什么。当然，聪明的女人要学会巧妙地引导。这样，就不会伤害到他们的自尊了。

9. 有时不妨撒点谎

调查表明，男人一般都喜欢听女人说他们很大，就好像女人喜欢男人夸她漂亮一样。因此对于女人来说，只能鼓励男人喔！这样谎言是善意的，就像男人夸女人是天仙一样。对男人的恭维如同给女人的鲜花，是一种“提神剂”。

10. 产后不能放松锻炼

刚刚成了一位父亲后，男人会被做爸爸的喜悦分去一些心思，但并不代表他的欲望会减弱。因此女人不能因为生了孩子就在性的方面放松。建议你可以拜访专门的保健医生咨询产后的恢复方案。千万不能大意，许多家庭危机都是由此而引起的。

11. 男人喜欢被挑逗

弥漫的烟草混合着各种香水的刺激，各色女人充斥的酒吧，男

人们为什么流连忘返？就是因为这样的地方充满了异性的诱惑。看看那些女郎的眼神吧！你也一定做得到。某次加班后，不妨约他到酒吧见面一次，用另类的新鲜来“吓”他一跳。

12. 让坦露的你陪伴

男人有窥探的天性。也许在他的日记本里，有你的裸照。这样私密的空间只属于两个人。虽然女人难免羞怯，但是为了他，勉为其难一次也好。

13. 不在乎你是A cup 还是 D cup女人

A杯和D杯到底有什么不同，有很多女人更是害怕让亲爱的他知道自己的身材真相，而睡觉时也不舍得脱下睡衣，这真的很不好，对于他们来说，没有什么比能够毫无阻隔地和你相拥而卧更重要，他爱的是你，而不是你的罩杯啊。

14. 到此为止了

关于男人对性的看法，有一些是他会告诉你的，有一些是要你自己去观察、去探索的，可能所有的这一切加起来跟你所想象的样子不太一样。不过没关系，这样才好呢！只要你对爱的人保持好奇心，对他传出的每一个信号都能有所反应，那么在他的欲望清单中就只可能包含一个字，那个字就是“你”。





二 男人情欲世界的八大隐情

你了解男人的情欲世界吗？他们的情欲世界里究竟还有哪些秘密？我们揭露出男人情欲世界的一些隐情，能帮助女人走进男人的内心世界。

1. 男人通过做爱宣泄情绪

现代社会，男人在社会生活中承受的压力越来越大，特别是在竞争激烈的工作中，升迁、加薪、发展客户等等，无一不让男人的精神时常处于紧张状态。于是很多男人通过做爱来缓和自己的情绪。另外，当夫妻之间出现情感危机的时候，男人也往往希望以肌肤之亲来削弱矛盾，但这样的方式往往不被妻子理解，反而误以为自己被男人当成了发泄的工具，于是产生厌恶心理。

其实，男人在很多时候都很脆弱，他们低落的情绪需要释放并渴望得到理解。所以，当你知道了男人的这一心理状态后，就在他处于低潮的时候主动接近他、鼓励他、静听他的倾诉，然后给他女人温柔的安慰和拥抱，那将使夫妻间的感情更加深厚。

2. 期望你赞扬他的性能力

在夫妻生活中，无论是体质瘦弱或强壮的男人，往往都会产生一种忧虑，他们对自己的性能力会无端地产生怀疑，既不知道自己是否可以算做“威猛先生”，又担心妻子低估自己的表现。此

时，倘若夫妻间再缺乏沟通，男人就更加无法得到期望中的被肯定，于是也就更加茫然无措。相反，如果女人适时给男人以积极的鼓励，并用“你真的很棒”、“你让我感到很开心”等话语来赞美他，那么男人就会变得十分自信，也就会更加努力地展现自己的男性魅力，从而使女人获得更多快乐。

3. 男人拒绝做孩子

女人的母性在很多时候都被男人视为一种美，他可能需要你像母亲一样关心他的冷暖，照顾他的饮食起居。但是，假如在夫妻生活中，你也把他当成一个孩子，那么他就很难用性爱的方式来对待你，此时的母性特征就会削弱你女人的性吸引力。所以，一定要记住：你是他的妻子，而不是他的母亲。

4. 需要女人的主动“攻击”

男人虽然意欲在夫妻生活中成为主角，但是也希望能有女人的积极配合。几乎百分之九十的男人都说：“如果她有时候也表现得主动狂放一些，我会更加兴奋，那样两个人的感觉会更好。”所以，女人尽可以主动表达对性的要求，不必担心会被男人视为放荡而表现得过于羞涩。

5. 男人性爱前后的反差

男人在做爱后表现出的“冷淡”，是女人对男人一个比较集中的“意见”。的确，大多数男人在做爱前和过程中都比做爱后要温存得多，刚刚还温存无限，激情过后一瞬间就变得沉默寡言。于是，女人自然就觉得男人只追求性而不懂得爱，事实上男人的这种反差和情感无关。除了自身体力上的疲倦以外，这也是他们在重新调整和控制自己的情绪。男人在做爱的时候把自己完全真实的一面显露出





来,当一切结束之后,他就又会立刻感到应该恢复到日常状态,还原男人的伟岸形象。

6. 正视男人的自慰行为

曾经有一位妻子在一次偶然的的机会看到丈夫在自慰,于是产生很强烈的厌恶感,甚至觉得丈夫是变态、是流氓。其实,无论男人还是女人都可能会有自慰行为,而且婚后也不一定就会消失。

通常男人的性欲较女人都更强烈一些,如果他在妻子那里得不到满足,偶尔还会采取自慰的方式来解决问题。只要不是很频繁,这种行为不应受到指责。身为妻子应该正视这一点,并主动加强与丈夫的沟通配合,以期达到更和谐的境界。

7. “好色之徒”真男人

男人真的好色吗? 答案: 是的。

生活中你经常会发现他们好色的“迹象”,比如逛街的时候他们会对视野范围内的美女左顾右盼;平时对一些成人杂志、影碟更是爱不释手;成人网站也令他们流连忘返。生活中,很多女人对男人的这副“嘴脸”表示鄙夷,认为是没文化、色情的表现。其实“好色”是男人的真本性,但也正因为近乎本能,所以才不能断定为品德败坏,女人对这一点应该宽容一些,相信男人不过是为了满足一种视觉感觉而已,这并不意味着就会导致他们感情上的朝三暮四。

8. 神秘感是永恒的吸引力

女人那性感的身体曲线如果若隐若现,还有那含羞带怯的娇柔都会对男人产生巨大的诱惑力。然而在婚后,一些女人往往就忽略了这一点,不仅毫无顾虑地在丈夫面前裸露身体,没有了那曾