

写给青少年的 哲学书

哲学是千百年来无数先贤经验和智慧的结晶，是人生的最高智慧。它不仅能够帮助青少年解决课本上找不到答案的人生难题，树立正确的人生观和价值观，了解人生的意义；还可以教会青少年用一种理性、科学的思维方式去学习，培养独立分析问题和解决问题的能力。

蒋来用 高 莉 编著



人性：兽性和神性的融合



理性：诗意的光辉



思想：人生存的灵魂



境界：有容乃大，无欲则刚



智慧：由单纯到复杂，
再复归成熟的单纯



万卷出版公司

写给青少年的 哲学书

点亮智慧明灯，为青少年导航

蒋来用 高莉 编著



 万卷出版公司

© 蒋来用 高莉 2007

图书在版编目(CIP)数据

写给青少年的哲学书 / 蒋来用, 高莉编著. — 沈阳: 万卷出版公司,
2007.8

ISBN 978-7-80759-010-1

I. 写… II. ①蒋…②高… III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 120005 号

出版发行: 万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 北京外文印刷厂

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 160mm × 240mm

字数: 302 千字

印 张: 22.25

出版时间: 2007 年 11 月第 1 版

印刷时间: 2007 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑: 李文天

文字编辑: 谭德生 贺宝恕

美术编辑: 滕 霞

装帧设计: 李艾红

ISBN 978-7-80759-010-1

定价: 28.00 元

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284454

传 真: 024-23284448

E-mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

网 址: <http://www.chinavpc.com>

P R E F A C E

前言

哲学 (Philosophia) 一词是2500年前古希腊思想家赫拉克利特创造的术语，本义为“追求智慧”，所以很多人把它称之为“智慧学”、“人生的最高智慧”。具体而言，哲学就是关于世界观、价值观和方法论的学说。学习哲学，掌握这种最高智慧，对于每一个人，特别是处于人生成长阶段的青少年意义非凡。

青少年时期是一个人真正开始进行独立思考和判断，形成自己世界观的关键时期，对世界充满了疑问，对自我的认识也充满了迷惑。此时，哲学扮演的正是一位答疑解惑的智者，它能帮助你解决课本上找不到答案的人生难题，树立正确的人生观和价值观，甚至了解人生的意义。可以说，哲学是青少年认识社会、建立人生理想的启蒙老师。

哲学是千百年来无数先贤经验和智慧的结晶，虽然不是具体的学科知识，却可以帮助人运用科学的方法更好的理解、掌握和运用所学知识。因此，对于正值学习期的青少年朋友而言，哲学就是一把打开知识宝库的金钥匙，教你用一种理性、科学的思维方式去学习，培养独立分析问题和解决问题的能力。学会用智慧的方式思考，比掌握任何一门功课更让人受益终生。

《写给青少年的哲学书》是一部专门为青少年朋友编写的哲学普及读本。编者摒弃了教材式的理论说教，结合青少年的心理特点和认知能力，通过“人性的哲理思考”、“成功的哲理思考”、“人格的哲理思考”等10个哲学命题来阐释哲学思想。100个关键词结合贴近生活的事例分析从不同角度、不同层面剖析看似深奥晦涩的哲学道理，让你更加轻松地理解和掌握这门“智慧学”。希望本书能够帮助你解答成长过程中遇到的种种问题，学会用睿智的思维方式学习和思考，做生活的“智者”。

CONTENTS

目 录

第一章 人是什么？——人性的哲理思考

1. 人性：兽性和神性的融合 1
2. 仁慈：智者爱山，仁者爱人 4
3. 善良：人见人欺天不欺 7
4. 理性：诗意的光辉 11
5. 奉献：推动船的不是高大的帆，而是无形的风 15
6. 诚信：一张无形的支票 20
7. 孝顺：人品和德行的试金石 25
8. 自私：前头打了麻雀鸟，后面丢了老鸡婆 29
9. 性欲：一种自然的果，而非催熟的瓜 32
10. 感恩：羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义 35

第二章 人是什么？——人际的哲理思考

1. 友谊：酒逢知己饮，诗向会人吟 39
2. 仇恨：一种容易产生邪恶的感情 42
3. 妥协：为了更高境界的和谐 46
4. 团结：碉堡最容易从内部攻破 50
5. 利益：人类努力奋斗所追求的一切 55
6. 冲突：冤仇宜解不宜结 59
7. 嫉妒：不遭人妒是庸才 63
8. 竞争：物竞天择，优胜劣汰 66
9. 宽容：给别人宽容，就是给自己后路 69
10. 秘密：听不得，也讲不得 73

第三章 决定人成功的是什么？——成功的哲理思考

1. 成功：只是一个过程，而非结果 75
2. 健康：永远扮演“1”的角色 79
3. 知识：心灵黑暗的驱逐者 83
4. 朋友：通向成功的桥梁 86
5. 人缘：心存谦和，人自相敬 89
6. 性格：决定自己命运的潜质 93
7. 习惯：造就命运的基础工程 96
8. 机会：辛勤者的奖品 99
9. 自信：天下无不可为之事 103
10. 磨难：天将降大任于斯人，必先苦其心智 106

第四章 导致人失败的是什么？——失败的哲理思考

1. 失败：会让人再失败 111
2. 骄傲：失败的孪生姐妹 114
3. 放纵：给幸福喂的毒药 116
4. 自卑：你不同意，别人无法令你自卑 120
5. 虚伪：将脸皮改造成为具有变色功能的面具 123
6. 庸俗：为了利益，忘了精神 125
7. 虚荣：“赫洛斯特拉特荣誉” 128
8. 悲观：拖着沉重的步伐走向地狱 132
9. 牢骚：走向深渊的加速器 135
10. 轻浮：浮名浮利过于酒，醉得人心死不醒 138

第五章 人类在追求什么？——人权的哲理思考

1. 追求：君子乐得其道，小人乐得其欲 141
2. 信仰：一切思想的先行官 144
3. 理想：与一个人的能力成正比 147
4. 自由：放飞的风筝，永远需要那根绳 150
5. 平等：社会和谐基调 154

6.民主：太少了不能解渴，太多了让人生腻	157
7.正义：人间正道是沧桑	160
8.真理：一块毁掉了许多锤子的铁砧	163
9.精神：黑暗中指路的明灯	166
10.境界：有容乃大，无欲则刚	170

第六章 个人在追求什么？——人生的哲理思考

1.地位：一个需要永远投资的项目	175
2.荣誉：嵌在文字符号中的光环	178
3.名誉：铭刻在众人心目的钦佩	181
4.权力：权利的保护神，而不是权利的侵略者	184
5.幸福：只能相对讲，不能绝对说	187
6.爱情：是甜蜜的痛苦	190
7.名利：追逐者心中的圣物，无欲者眼中的废物 ..	194
8.富贵：会用是福，滥用是祸	197
9.金钱：幸福的助产婆，还是苦恼的元凶	200
10.品位：人生的调味剂	204

第七章 人会遭遇到什么？——灾祸的哲理思考

1.逆境：一把双刃剑	207
2.嘲讽：把它当成鼓励比什么都好	213
3.歧视：既得利益者的矛和盾	216
4.孤独：一种美，不一定就甜	220
5.困惑：黎明前的黑暗	224
6.危机：为勇者提供了战场，为懦夫准备了屠场 ..	226
7.挫折：屡战屡败还是屡败屡战	230
8.贫穷：仅是现在的逗号，而非句号	234
9.风险：只有冒险才会有刺激	238
10.死亡：最公平的竞赛	242

第八章 剖析自己，我们能做些什么？——内省的哲理思考

1. 忍耐：伏久者，飞必高 247
2. 放弃：选择割舍是为了得到更多 250
3. 自律：成功人士必修的内功 253
4. 适度：月满则亏，水满则溢 256
5. 责任：赢得他人信任的秘方 259
6. 中庸：两头是缺点，中间是优点 261
7. 谦虚：不自大其事，不自尚其功 264
8. 审慎：墙有缝，壁有耳 267
9. 慎独：做人并非为了他人 271
10. 满足：知足常乐，知止常胜 274

第九章 面对他人，我们该选择什么？——操行的哲理思考

1. 创新：不革其旧，安能从新 277
2. 勇敢：无畏的人是自己的拯救者 280
3. 坚持：胜利将由最有耐力的人获得 284
4. 乐观：悲观者在希望中看到灾难，
乐观者在绝望中找到希望 287
5. 执着：一生做好一件事 290
6. 勤奋：能译出一部壮丽史诗的生命密码 293
7. 选择：唯一的选择是最好的选择 296
8. 变通：内方外圆的古币哲学 299
9. 热情：成功的助产士 302
10. 真诚：一两重的真诚胜过一吨重的聪明 306

第十章 人应留点什么？——人格的哲理思考

1. 品格：别人用敬意编制的桂冠和荣誉 309
2. 幽默：心灵的微笑，智慧的表情 313
3. 善举：价值的证明书 317
4. 希望：有生命就有希望 320

5.权威：不能靠“钦定”	323
6.智慧：由单纯到复杂，再复归成熟的单纯	326
7.财富：物质和精神的统一	329
8.价值：你有而别人没有的东西	332
9.思想：人生存的灵魂	336
10.美德：集众善之链，是一切幸福的中心	339

人是什么？

——人性的哲理思考

1. 人性：兽性和神性的融合

善治水者，必知水性；欲取物者，应识物理。人自命万物之灵，要掌握认识世界和改造世界的复杂程序，应当知道人性，了解人性。

人性是指人所具有的独特的性质。人，一半是天使，一半是野兽。人是半兽半神的动物。兽性与神性，合起来便是人性。兽性给人动力，让人生存；神性给人智能，让人超越。没有兽性的人，无论多么聪明敏感、超凡脱俗，也无法获得成就，无力获得权力，甚至难以养活自己；只有兽性的人，无论有多少“self-motivation”，也只是“密匝匝蚁排兵，乱纷纷蜂酿蜜，闹嚷嚷蝇争血”，痛苦地追求一个个目标，目标达到后又为更大的目标痛苦。

一、人因兽性而自私

19世纪俄国著名的胚胎学家贝尔指出，我们越是深入研究脊椎动物发育的历史，就越会发现各种胚胎不论在整体上还是在部

分上都是近似的。在胚胎发育过程中，每一较大动物类群的共同性状先出现，特殊性状后出现。从最共同的性状中发展出比较不同的性状，最后才出现专门的性状。不同纲动物的胚胎发育起初经过相似的阶段，以后才愈来愈分歧。高等动物胚胎发育阶段经历过低等动物的胚胎发育阶段。达尔文非常重视贝儿的成果，他由此认为，结构和发育形式的统一是动物有着共同血缘和共同起源的可靠证据，个体发育中的渐进性是系统发育中的渐进性的表现。

人的发育实践也证明，受精卵着床于母亲子宫内壁，如同植物种子落根于大地。单细胞不断分裂增殖为多细胞，经历鱼类、两栖类、爬行类、鸟类、哺乳类，最后到达人类的胚胎发育阶段。人性就是人的性质，然而，人除了专属于人性的意识之外，人、兽之间是很难加以区分的。也就是说，人类的胎儿只用十个月的发育时间，就重演了人类祖先的全部演化过程。因此，有什么例子，能比胚胎的发育史更能直观地证实人类身上的这种确凿无疑的兽性呢？

人的兽性是由基因决定的。基因是自然选择的基本单位。动物的行为都是在基因控制之下的。基因天然具有“自私”性，这是基因要展示自己，实现自己生存、复制和控制的功能的需要。这种自私性完全是无意识的、盲目的，是一种本能。由于基因自私性的影响和控制，人的自私性是根深蒂固的、无法消除的。自私是人类的一个本性，是人类的自然属性。这可以说是关于人类的第一大自然规律。这个规律不仅被从事自然科学的科学家认识到了，也为著名的社会科学家所认同。经济学之父亚当·斯密提出：“人只想得到自己的利益，每个人的动机都是自私而贪婪的，自由市场的竞争将能利用这样的人性来降低价格，进而造福整个社会，而提供更多产品和服务仍具有利润的刺激。”马克思有一句名言：“人们奋斗所争取的一切，都同他们的利益有关。”1846年，他在《德意志意识形态》中更加直接地谈到人的本性：“他们（人类）的需要即他们的本性。”也就是说，人类的本性就是要满足自己的物

质和精神需求。

人类的自私性决定了其“恶”的本性，决定了人类具有任性、懒惰、妒嫉、贪婪等阴暗面。但人性自私并不妨碍和否定个人为善，人们的善举并不否定人的自私性，善与私并不矛盾。为善是有条件的、相对的；而自私是无条件的、绝对的。人只有在把自私当作维护自己生存、发展的原动力，而不妨碍和破坏他人的生存、发展时，这时并且只有这时自私与善才是一致的。但在许多的情形下，自私和善是矛盾的。一个富有的人比一个衣食无着落的人更容易赠给他人食物；一个孩童掉进三尺深的水坑比掉到水流湍急的大河中更容易得救。道理很简单，人首先保证自己的生存和发展，然后再想到他人。这是由基因自私的自然规律和法则所决定的。

二、人为神性而痛苦

人和兽的分水岭，是人具有分辨能力和自我意识，能够预知未来。人不但能够认识世界，而且能够改造世界。在有宗教信仰的人眼中，只有神才是他们的依靠。他们崇拜的神往往是一个预言家，一个伟大而能力超群的智者，一个能满足他们所有愿望的善者。在不信仰任何宗教的人心中，自己就是上帝，自己就是自己的救世主，自信凭借自己的双手可以改变自己的命运，踏上美好的征程。

人类能预知未来的神性意识往往以自己的经验为基础，以过去经历为判断依据。每个人从以往的阅历和实践中形成了自己的人生观和世界观，产生了自己的人生哲学和处世方法。人能运用概念与他人沟通自己的哲学和思想，谈论共同的感受，但无法将经验作等效的转移。人获得经验的过程就是认识世界的过程。在这个过程中，你能知道世界是什么，别人是什么，自己是什么；也学会了活动的规则和方法，形成了带有习惯性的行为方式。人的经验越丰富，对利、害的因果认识越清楚；对环境了解越多，判断事物的能力以及生存的机会也就相对地增加。

但人不能仅仅满足和停留在这个阶段。每一个人都在想方设法

地谋求发展和进步。但生命苦短，在“小我”与“大我”的矛盾中，构成了完全受到感觉器官支配的“感性”与由理智所形成的“理性”的战场。由于能力和条件限制，很多个人所想的、所要的往往不能如愿以偿，从而构成了自我和本我、理想和现实的激烈冲突和强烈反差。人的本性是自私的，内心是孤独而闭塞的，所以总是饥渴地向外追求更多，想得到更多。有人求助于人间的权力，有人寄望在永生的将来，也有人沉湎在纸醉金迷中。人人都在追求，个个都在奔波，家家都在忙碌。而最后呢，对一切更感到惶惑、迷惘，愧对于自我，愧对于他人，愧对于人生。

人的痛苦十有八九是神性造成的。“心比天高，身为下贱”是人间最绝望的哀号。人的痛苦又被神性所放大，《红楼梦》中晴雯比刘姥姥痛苦，只是因为她更聪明、更敏感。没有任何神性，或没有任何兽性，能造就一个“快乐”的人，这就是为什么我们常常说“快乐得像头猪”和“快乐得像个神仙”。当然，我们这代人似乎更钟情于“猪”，不知道这说明了什么……小孩都希望自己长大，往往嫌时间走得太慢，最后真长大了又希望回到童年，继续过着“不知愁滋味”的神仙日子。

2.仁慈：智者爱山，仁者爱人

一、爱是仁慈的核心

《论语》说：“仁者，爱人。”仁慈就是仁爱慈善，就是爱他人。智者爱山，仁者爱人。爱人是仁慈的本质。

仁慈是心灵的灯塔。人的本性是自私的，保存自己的生存和维持自己的发展是人的首要本能。在物欲横流的生活里，仁慈是驱逐内心黑暗的明灯，它让我们看到了自己的阴暗灵魂和丑恶行径，激发了悲天悯人的感情。在仁慈的灵光照耀下，我们在保存自己的同时，也想惠及他人，广为善举，多积阴德。在仁慈的感召之下，我们在满足自我的同时，也有了自我牺牲和奉献的精神。仁慈使世界

充满温情，向人间洒满阳光和快乐。

仁慈是无私的爱。仁慈是不图他人回报的施恩，是发自内心的潜意识作用的结果。仁慈的人没有妒嫉他人之心，他相信好人必有好报，多积德必造福于子孙。他是一个彻底的利他主义者，他会为别人的愉快而愉快，为别人的高兴而高兴，为别人的伤心而伤心。在他人遭遇困难、身处险境的时候，他会伸出温暖的双手，送去家里的最后一口积粮。他总是怀抱一颗平常心，没有太多的需求，没有太多的渴盼；只希望能吃饱肚子，日子平平安安。他从不会为哪一家多添了家具而生妒意，也不会因为自己缺衣少食而感到自卑。当他有了新的收获，他会与邻居和朋友共同分享，哪怕是杀了一只鸡，都会给邻家的小孩留一个鸡腿。

仁慈是博大的，像海一样广阔和深沉。仁慈的人永远是宽容的。他不会责备他人的错误，指责他人的不是，怪罪他人的失误。在仁慈的人眼里，每个人都不是神仙，哪能不犯错误、不摔跟头。他的宽容会让任何一个桀骜不驯的人都无地自容。他充满慈爱的目光，会激发你奋发向上的勇气和决心，泯灭你目中无人的狂妄和自大。他们说话语气平平，但会让人感到振聋发聩、余音绕梁。他们的用词简单，但却阐发了人世间最深邃的道理。

仁慈是一种美德。仁慈者的宽厚能给人幸福和安全，但仁慈对于不同的人，效果却是完全不同的。穷人与富人相比，穷人更加需要仁慈；尊者和卑者相比，卑者更需要仁慈。需求越多的人越需要别人的仁慈和宽容。对于施恩者来说，对穷人的仁慈比对富人的仁慈更有益、更有价值。穷人最容易理解和感激他人的仁慈，而富人对他人的仁慈往往容易麻木和反感。因为富人拥有太多的东西，他们不会把别人的施恩当作帮助来理解，更有可能认为是一种挑衅、一种蔑视。

仁慈是人的本性，应该对所有人一视同仁。但真正的仁慈是有着最低的是非曲直判断标准的。亨·乔治曾说，仁慈必须建立在正义的基础之上，而绝不能取代正义。仁慈不能突破最低的道德底线，因此，仁慈要掌握最低的价值原则，否则就是是非不分、黑白

颠倒。对好人的仁慈是一种善，对坏人的仁慈是一种恶。爱默生说，留下应该除掉的人的命，是最不仁慈的。东郭先生救了狼的性命，结果狼却要加害于他。对应该予以消灭的敌人却予以保护，其结果只能咎由自取，惹来不必要的灾难。在战场上，仁慈具有阶级性。毛泽东说，对敌人的仁慈，就是对人民的残忍。没有最低的道德底线的仁慈是对仁慈的滥用；不分善恶、不讲基本价值原则的仁慈就成为一种包庇和放纵。西塞罗说：“仁慈是最受人欢迎的，但对不该仁慈的人充满慈悲则会遭人怨恨。”

二、仁慈是互助的表达

仁慈的产生有的来自宗教的教导，有的来自纯良风俗的熏陶，有的来自良心和道德，但最根本的是作为人对同类发出的一种相互帮助和合作的信号。人们常说乡里人纯朴善良、热心助人，城里人势利狡猾、冷漠无情。越是封闭的地区，人们的活动范围受到自然条件的限制越大，人对人的依赖和信任程度越会增强。大家彼此的仁慈和厚爱有利于生存和发展，有利于各项事业的共同完成，如抵御各种自然灾害、完成重大事项。大家从相互的帮助和关爱中得到了共同的利益，实现了共同的目标。这种仁慈互助的意识和宽厚待人的风气会自然地分发给每一个来做客的外乡人。城市生活完全不同于乡村，大家都来自四面八方，没有任何血缘和地缘关系可以联系彼此的感情。在城镇生活中，生活都简化了。即使有兴师动众的仪式和宴会以及凭个人力量难以完成的重大事项，也不是求助单个的个人，而是将其交予专门的机构、团体、公司办理。因此，生活在城市里的人彼此都相互独立地生活和工作，相互没有求助和依赖，也就没有必要彼此那么客气和热情，以至于人与人之间的关系就淡化和冷漠了。仁慈是需要时间来表达的，是需要心情来展露微笑的。然而，城里人太忙，没有闲暇也没有心情将自己的仁慈放在心上。仁慈而宽厚的本性在激烈的竞争和紧张的城市生活中都被人忘记了。

做一个仁慈的人是无需任何条件的。仁慈不需要物质作为后

盾，也无需誓言作为保障，更无需生命作为抵押。亿万富翁可以广施仁慈于他人，衣食无着的人同样也可以宽厚待人、仁慈爱人。仁慈对于任何人都是平等的，没有等级尊卑，没有贵贱高下，只要爱人，只要行动，就会有仁慈。仁慈不是做作，无需专门的训练和培训。仁慈可以是一丝微笑，可以是一瓢凉水，也可以是一句暖人的问候。它来自心底，发自肺腑，矫揉造作只会使仁慈蒙上羞愧，受到伤害。

有人说，仁慈是一种天生的良心。人性有善的一面，同时也有恶的一面。哇哇啼哭的婴儿除了索取之外是没有良心和道德的感觉的。仁慈属于道德的范畴，对于道德的理解，只有在人具有比较完整的意识能力之后才能予以考究。如果将道德因素过早地追究在意识没有发育成熟的婴儿身上，无疑是把仁慈当作一个无解的方程。人的基因是自私的，婴儿的索取证明人的这种本能和天性。因此，把仁慈当成是一种天生的良心，与人的发育事实不相吻合。人的仁慈来自于后天环境的影响。虽然我们很难将一个人训练成一个仁慈的人，但透过仁慈者生长的环境我们往往会发现，在社会环境的熏陶之下，在充满爱的环境中成长起来的孩子具有仁慈品行的可能性要大得多。龙生龙，凤生凤，老鼠的孩子钻地洞。俗语说，善有善报，恶有恶报。人非草木，孰能无情？受过他人仁爱 and 慈善的人，一定也会以同样的仁慈去感化、关心他。

3. 善良：人见人欺天不欺

《三字经》开篇就说：“人之初，性本善。”可见，在中国人眼中，善良具有十分重要的地位。在所有的德行规范中，善良被摆在了首位。在西方人眼中，善良也具有同等重要的地位。欧洲有一句谚语：“一颗闪亮的心就是一桌永恒的宴席。”培根说，在一切德性及精神的品格中最伟大的是善良，因为它是上帝的特性，并且如果没有这种德行，人就成为一种忙碌的、为害的、卑贱不堪的东西，