

刘景源

温病学

讲稿

中医名家名师讲稿

中医名家名师讲稿丛书第一辑

刘景源  
● 著

人民卫生出版社





中医名家名师讲稿丛书

第一辑

# 刘景源温病学讲稿

刘景源 著

人民卫生出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

刘景源温病学讲稿 / 刘景源著.

—北京: 人民卫生出版社, 2008. 1

(中医名家名师讲稿丛书·第一辑)

ISBN 978-7-117-09359-0

I. 刘… II. 刘… III. 温病学说—研究 IV. R254. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 163639 号

中医名家名师讲稿丛书·第一辑

**刘景源温病学讲稿**

**著 者:** 刘景源

**出版发行:** 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

**地 址:** 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

**邮 编:** 100078

**网 址:** <http://www.pmph.com>

**E-mail:** [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

**购书热线:** 010-67605754 010-65264830

**印 刷:** 北京铭成印刷有限公司

**经 销:** 新华书店

**开 本:** 705 × 1000 1/16 印张: 21.5 插页: 2

**字 数:** 399 千字

**版 次:** 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

**标准书号:** ISBN 978-7-117-09359-0/R · 9360

**定 价:** 36.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

中医  
名家  
名师  
讲稿

## 作者简介



刘景源,教授、主任医师、研究员,1943年生,河北省唐山市丰润区人。毕业于北京中医学院(现北京中医药大学),毕业后留校工作,曾任教于中医基础理论教研室、古典医著教研室、温病教研室,从事中医教学、临床、科研工作近四十年,曾讲授《中医基础理论》、《中医诊断学》、《方剂学》、《温病学》、《中医内科学》等课程,在温病学领域造诣尤深。

曾任国家中医药管理局中医师资格认证中心首席专家、国家中医药管理局中医药经典课程示范教学项目《温病学》主讲教授,教学光盘已在国内外发行,受到广泛好评。现任北京中医药大学国际中医药交流与合作中心主任、国家中医药管理局优秀中医临床人才研修项目指导专家、《中国临床医生》杂志顾问。

曾应邀到美国、法国、捷克、日本等10个国家与国内多个省、市讲学及主持国际中医、针灸专业人员水平考试,进行学术交流。近年来发表学术论文70余篇,出版学术著作4部。



## 出版者的话

自20世纪50年代始,我国高等中医药院校相继成立,与之相适应的高等中医教育事业蓬勃发展,中医发展史也掀开了崭新的一页,一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家满怀振兴中医事业的豪情登上讲坛,承担起传道、授业、解惑的历史重任。他们钻研学术,治学严谨;提携后学,不遗余力,围绕中医药各学科的发展和建设,充分展示自己的专业所长,又能结合学生的认识水平和理解能力,深入研究中医教学规律和教学手段,在数十年的教学生涯中,逐渐形成了自己独特的风格,同时,在不断的教学相长的过程中,他们学养日深,影响日广,声誉日隆,成为中医各学科的学术带头人,中医教育能有今日之盛,他们居功甚伟,而能够得到各位著名专家的教诲,也成为莘莘学子的渴望,他们当年讲课的课堂笔记,也被后学者视为圭臬,受用无穷。

随着中医事业日新月异的发展,中医教育又上升到新台阶。当今的中医院校中,又涌现出一大批优秀教师。他们继承了老一辈中医学家的丰富经验,又具有现代的中医知识,成为当今中医教学的领军人物。他们的讲稿有着时代的气息和鲜明的特点,沉淀了他们多年的学术思想和研究成果。

由于地域等原因的限制,能够亲耳聆听名家、名师授课的学生毕竟是少数。为了惠及更多的中医人,我们策划了“中医名家名师讲稿丛书”,分辑陆续出版,旨在使后人学有所宗。

### 第一辑(共13种):

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 《任应秋中医各家学说讲稿》 | 《任应秋内经研习拓导讲稿》  |
| 《刘渡舟伤寒论讲稿》    | 《李今庸金匱要略讲稿》    |
| 《凌耀星内经讲稿》     | 《印会河中医学基础理论讲稿》 |
| 《程士德中医学基础讲稿》  | 《王绵之方剂学讲稿》     |
| 《王洪图内经讲稿》     | 《李德新中医基础理论讲稿》  |
| 《刘景源温病学讲稿》    | 《郝万山伤寒论讲稿》     |
| 《连建伟金匱要略方论讲稿》 |                |

丛书突出以下特点:一是权威性。入选名家均是中医各学科的创始人或重要的奠基者,在中医界享有盛誉;同时又具有多年丰富的教学经验,讲稿也

是其数十载教学生涯的积淀。入选名师均是全国中医药院校知名的优秀教师,具有丰富的教学经验,是本学科的学术带头人,有较高知名度。二是完整性。课程自始至终,均由专家们一人讲授。三是思想性。讲稿围绕教材又高于教材,专家的学术理论一以贯之,在一定程度上可视为充分反映其独特思想的专著。四是实践性。各位专家都有丰富的临床经验,理论与实践的完美结合能给读者以学以致用动力。五是可读性。讲稿是讲课实录的再提高,最大限度地体现了专家们的授课思路和语言风格,使读者有一种亲切感。同时对于课程的重点和难点阐述深透,对读者加深理解颇有裨益。

在组稿过程中,我们得到了来自各方面的大力支持,许多专家虽年事已高,但均能躬身参与,稿凡数易;相关高校领导也极为重视,提供了必要的条件。在此,对老专家们的亲临指导、对整理者所付出的艰辛努力以及各校领导的大力支持,深表钦佩,并致以诚挚的谢意。

人民卫生出版社

· 2007年12月



## 前言

温病是外感四时温热邪气所引起的,以发热为主要临床特征的多种急性热病的总称。温病学,就是研究温病的发生发展规律、预防与辨证论治的一门学科。因为温病学所包含的病种非常广泛,所以它对多种急性发热性疾病的辨证论治都有重大指导意义,充分地彰显了中医治疗急症的优势。因此,加强温病学教学,普及温病学知识,使温病学的理论更广泛地指导临床实践,在当前乃至今后都具有重要的意义。

这本《温病学讲稿》的原稿是本人于2002年9月奉命为国家中医药管理局“经典课程示范教学项目”主讲《温病学》录制的多媒体光盘中的录音稿。这套光盘发行量较大,反映尚好,所以应人民卫生出版社之约撰写本书,就以这套光盘的录音稿为蓝本进行了加工。原光盘是为教学示范而录制的,由于课堂教学的需要,有些内容难免重复,这次整理出版过程中作了删减,个别内容的顺序也作了适当的调整,但仍保留了口语的形式。本书可供中医教学、科研、临床工作者参考,也适合高等中医药院校学生学习《温病学》之用。

本书分为上篇、中篇、下篇三大部分。“上篇总论”分为六章,分别讲述了温病学的形成与发展、温病的概念、温病的病因与发病、温病的辨证、温病的常用诊法、温病的治疗等内容。为使读者更全面、系统地了解与温病学形成有关的历代主要著作及主要温病学名家的学术观点,书中对温病学的形成与发展作了较详细的讲解,这是本书的特色之一。“中篇各论”分为八章,分别讲述了风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、大头瘟、烂喉痧八种温病。在每个病种里,都分别讲述了概念、病因病机、诊断要点与辨证论治。书中对每个证候都进行了详细的分析,对方剂也作了详细的阐释,还对某些相疑似的方证作了鉴别分析,这是本书的特色之二。为了使读者对每个病种的传变规律形成一个完整的印象,书中在每个病种后都附有传变规律及证治简表,使读者一目了然,这是本书的特色之三。“下篇温病学名著选讲”分为二章。第一章“《叶香岩外感温热篇》前十条阐释”重点阐发了叶天士的学术思想。第二章“《温病条辨》评介——吴鞠通学术思想探讨”重点介绍了《温病条辨》的体例及编写特点、主要内容及其学术思想的核心。这两章的讲述,较少引用前人的评注,主



要是介绍本人学习叶、吴两位温病学名家著作的读书心得及用于指导临床的体会,这是本书的特色之四。

由于书中的方剂都是选自古代医籍,为了使读者了解原书原貌,对方中某些现在已不用或禁用的药物如金汁、犀角等都予以保留而在讲解中加以说明(犀角已禁用,现临床应用时使用代用品)。方剂中仍沿用原书剂量如两、钱等,现代剂量加括号标注于后。各病种之间的证候每有互相重复,本人在讲述中采取了“详于前而略于后,详于后而略于前”的讲法,比如“内闭外脱证”在风温、春温、暑温中都可以出现,就在前面的风温章中重点讲述,后面不再作为重点。

根据自己多年从事《温病学》教学与研究工作的体会,本人认为《温病学》是一门涉及范围极广的学科,它对临床各科的发热性疾病都具有不可替代的指导作用,而《温病学》的理论不与临床实践相结合,只能是纸上谈兵。所以学习《温病学》必须紧密结合临床实践,只有做到用理论指导实践,用实践验证理论,才能真正理解并掌握《温病学》的内容。可以说,“读经典,作临床”是学好温病学并从而提高临床疗效的必由之路,也是继承发扬、开拓创新的必由之路,我愿以此与中医界同道共勉。

由于个人水平有限,书中难免存在缺点或错误之处,欢迎同道师友批评指正。

刘景源

2007年3月26日于北京中医药大学



# 目录

## 上篇 总论

第一章 温病学的形成与发展	3
一、战国至隋、唐时期——萌芽阶段	3
1. 《黄帝内经》与《难经》关于温病的记载	4
2. 《伤寒论》与《金匱要略方论》对温病的认识	4
3. 《诸病源候论》、《备急千金要方》、《外台秘要》对温病的认识	8
二、宋、金、元时期——成长阶段	9
1. 《伤寒补亡论》对温病病因与发病的新见解	9
2. 《素问玄机原病式》等书对温病治疗学的贡献	10
3. 《医经溯洄集》对伤寒与温病之区别的论述	10
三、明、清时期——形成与发展阶段	12
1. 《伤暑全书》论暑病	12
2. 第一部温病学专著——《温疫论》	12
3. 《证治心传》——一部几乎被湮没的温病学重要文献	14
4. 《尚论篇》、《医门法律》对温病的阐发	16
5. 《广瘟疫论》对《温疫论》的发挥	17
6. 《温热暑疫全书》论温、热、暑、疫	18
7. 《叶香岩外感温热篇》——温病学体系形成的标志	18
8. 《薛生白湿热病篇》——湿热病辨证论治的代表性文献	21
9. 《伤寒温疫条辨》论伤寒与温病之辨	21
10. 《通俗伤寒论》论广义伤寒	22
11. 《温病条辨》——温病学的集大成之作	22
12. 《温热经纬》——优秀的温病学文献集注	24
13. 《时病论》论时令病	27
14. 《温热逢源》论伏气温病	27
第二章 温病的概念	29
一、温病的概念	29

二、温病的特点	31
1. 有特异的致病因素	31
2. 有明显的季节性、地域性,大多具有传染性和流行性	32
3. 病理演变有一定的规律性	33
4. 临床表现有其特殊性	34
三、温病的范围与分类	36
四、温病与伤寒	39
五、温病与温疫	42
六、温病与温毒	42
第三章 温病的病因与发病	44
一、病因	44
1. 风热邪气	44
2. 暑热邪气	45
3. 湿热邪气	46
4. 燥热邪气	48
5. 伏寒化温	48
6. 疠气	49
7. 温毒	49
二、发病	49
1. 发病因素	49
2. 感邪途径	51
3. 发病类型	52
第四章 温病的辨证	55
一、卫气营血辨证	55
1. 卫气营血的生理概念	55
2. 卫气营血的证候与病机	59
3. 卫气营血证候的病位浅深与传变	64
二、三焦辨证	65
1. 三焦的生理概念	66
2. 三焦的证候与病机	68
3. 三焦证候的病程阶段与传变	70
三、卫气营血辨证与三焦辨证的关系	70

第五章 温病的常用诊法 .....	72
一、辨舌、验齿 .....	72
1. 辨舌 .....	72
2. 验齿 .....	74
二、辨斑、疹、白痞 .....	75
1. 辨斑、疹 .....	75
2. 辨白痞 .....	80
三、辨常见症状 .....	81
1. 发热 .....	81
2. 汗出异常 .....	85
3. 口渴 .....	88
4. 神志异常 .....	89
5. 痉厥 .....	91
第六章 温病的治疗 .....	95
一、温病的主要治法 .....	95
1. 解表法 .....	95
2. 清气法 .....	96
3. 和解法 .....	97
4. 祛湿法 .....	98
5. 通下法 .....	99
6. 清营凉血法 .....	100
7. 开窍法 .....	101
8. 熄风法 .....	102
9. 滋阴法 .....	103
10. 固脱回阳法 .....	103
二、温病过程中常见病理产物的治法 .....	104
1. 痰饮 .....	104
2. 瘀血 .....	104
3. 食滞 .....	104
4. 气郁 .....	105
三、温病的善后调理法 .....	105

## 中篇 各论

第一章 风湿	109
一、病因病机	109
二、诊断要点	110
三、辨证论治	110
1. 风热邪气侵袭肺卫	111
2. 热入气分	120
3. 热入心包	137
4. 余热未净,肺胃阴伤	142
第二章 春温	144
一、病因病机	145
二、诊断要点	146
三、辨证论治	146
1. 热在气分	147
2. 热在营分	156
3. 血分热盛	160
4. 血热阴伤	168
5. 邪伏阴分	178
6. 热邪已退,胃阴未复	179
第三章 暑温	181
一、病因病机	181
二、诊断要点	182
三、辨证论治	183
1. 气分暑热	183
2. 气分暑湿	185
3. 暑热入营	187
4. 暑热入血	188
5. 暑热已退,气阴两伤	194
6. 痰瘀阻络	195
〔附〕几种其它常见暑病	198

1. 冒暑 .....	198
2. 暑咳 .....	199
3. 中暑、暑厥 .....	200
4. 暑秽 .....	201
<b>第四章 湿温</b> .....	<b>203</b>
一、病因病机 .....	203
二、诊断要点 .....	205
三、辨证论治 .....	205
1. 湿重于热 .....	206
2. 湿热并重 .....	219
3. 热重于湿 .....	221
4. 湿温变证 .....	221
5. 余邪未净, 中阳不展 .....	225
<b>第五章 伏暑</b> .....	<b>227</b>
一、病因病机 .....	228
二、诊断要点 .....	229
三、辨证论治 .....	229
1. 伏暑初发 .....	229
2. 气分暑湿 .....	232
3. 暑入营血 .....	236
〔附〕湿热病辨证与治疗规律提要 .....	239
一、三焦湿热证的辨治规律 .....	241
1. 上焦湿热证 .....	241
2. 中焦湿热证 .....	242
3. 下焦湿热证 .....	243
二、湿热病的组方遣药规律 .....	244
1. 用药应针对病位与病性 .....	244
2. 用药应兼顾三焦 .....	244
3. 应配伍健脾醒胃药 .....	245
4. 应配伍理气行滞药 .....	245
三、湿热病的治疗禁忌与饮食起居宜忌 .....	246
1. 治疗禁忌 .....	246

2. 饮食起居宜忌 .....	246
四、湿热病的转归 .....	247
1. 从阳化热 .....	247
2. 从阴化寒 .....	247
<b>第六章 秋燥</b> .....	<b>248</b>
一、病因病机 .....	249
二、诊断要点 .....	250
三、辨证论治 .....	250
1. 燥热邪气侵袭肺卫 .....	251
2. 气分燥热 .....	252
3. 气营两燔 .....	257
4. 燥热耗损真阴 .....	257
〔附〕凉燥 .....	258
<b>第七章 大头瘟</b> .....	<b>260</b>
一、病因病机 .....	260
二、诊断要点 .....	261
三、辨证论治 .....	261
<b>第八章 烂喉痧</b> .....	<b>264</b>
一、病因病机 .....	264
二、诊断要点 .....	265
三、辨证论治 .....	266
1. 温热时毒侵袭肺卫 .....	267
2. 温热时毒壅滞气分 .....	268
3. 气营两燔 .....	269
4. 余邪未净, 阴液损伤 .....	270

## 下篇 温病学名著选讲

<b>第一章 《叶香岩外感温热篇》前十条阐释</b> .....	<b>273</b>
一、温病的发生发展规律及与伤寒辨治的异同 .....	273
1. 温病的发生发展规律 .....	273

2. 卫气营血辨证与脏腑的关系 .....	276
3. 温病与伤寒辨治的异同 .....	277
二、伤寒与温热病由表入里传变的区别及温病表证的治法 .....	279
1. 伤寒与温热病由表入里传变的区别 .....	279
2. 温病表证初起的治法 .....	281
三、温热夹风、夹湿的证候与病机及湿热病与伤寒的鉴别 .....	282
1. 温热夹风、夹湿的证候与病机 .....	282
2. 湿热病与伤寒的鉴别 .....	282
四、温热夹风、夹湿逆传营分的病机与证治 .....	283
1. 温热夹风、夹湿逆传营分的病机与证候 .....	284
2. 温热夹风、夹湿逆传营分的治法 .....	284
五、温热病胃津亡及兼肾水亏的治法 .....	286
1. 胃津大伤而热邪仍盛的治法 .....	287
2. 热邪已退,胃津大伤,虚热内生的治法 .....	287
3. 胃津大伤又兼肾水亏的治法 .....	288
六、温病气分证战汗的病机、治法及预后 .....	288
1. 战汗的病机 .....	288
2. 战汗的治法 .....	289
3. 战汗的预后 .....	289
七、“分消走泄”法在湿热病气分证治疗中的应用 .....	290
1. 三焦气分湿热证与伤寒少阳病证治的异同 .....	291
2. 三焦气分湿热证的治法与方药 .....	293
八、温热病卫气营血四类证候的传变规律与治疗大法 .....	296
1. 温热病卫气营血四类证候的传变规律 .....	297
2. 温热病卫气营血四类证候的治疗大法 .....	298
九、湿热病与体质的关系及湿热病与湿热的治疗原则 .....	307
1. 阳虚体质外感湿热邪气的治疗注意点 .....	307
2. 阴虚火旺体质外感湿热邪气的治疗注意点 .....	308
3. 湿盛体质外感湿热邪气发病的部位及胃湿与脾湿的区别 .....	308
4. 温热病与湿热的治疗原则及与杂病治疗的不同 .....	309
十、湿热病气分证治疗中下法的运用及与伤寒下法不同 .....	312
第二章 《温病条辨》评介——吴鞠通学术思想探讨 .....	314
一、《温病条辨》的作者及成书的时代背景 .....	314



二、《温病条辨》的体例及编写特点 ..... 316

    1. 《温病条辨》的体例——全书分为七卷 ..... 316

    2. 《温病条辨》的编写特点 ..... 317

三、《温病条辨》的主要内容及其学术思想的核心 ..... 319

    1. 温热病 ..... 319

    2. 湿热病 ..... 324

四、《温病条辨》一书中存在的几个问题 ..... 326

    1. 三焦辨证、病名分类、六经辨证、卫气营血辨证四者  
        交错运用的得失 ..... 326

    2. “凡病温者，始于上焦，在手太阴”的偏差 ..... 326

    3. 以桂枝汤为全书一方的问题 ..... 327

    4. 个别条文中治疗方药与证情不符的错误 ..... 328

    5. 书中个别地方有唯心主义的成分 ..... 328

方剂索引 ..... 330